



こども通信



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

● 0123広場 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
パパママリズム遊び講座 『親子でリズム遊びを楽しもう!』 (多田みさき先生)	8月7日(火) 11:15～	親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。お父さん、お母さんのご参加をお待ちしています。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	8月14日(火) 11:15～	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月28日(火) 11:15～	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
子育て講座「歯・はのはなし」 (やじま歯科医院矢嶋先生)	8月29日(水) 11:15～	お子さんの歯・お母さんの歯のことで心配になっていたり、疑問に思っていることはありませんか？ 歯医者さんに聞いてみましょう。
女性就業相談日	8月31日(金) 10:00～	子育て中のママを応援！おでかけ就業相談

● 図書館 開館時間 平日9:30～18:30 土日・祝日10:00～18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	8月4日、18日、 25日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	8月4日、18日、 25日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	8月11日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	8月8日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	8月18日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	8月21日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	8月7日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	8月22日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。
遊びの広場 「夏まつり」	8月23日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりをしましょう。会場：家庭教育センター 持ち物：上履き靴(親子)、水分、着替え

家庭教育センター

「体と心をぎゅーだっこ」

参加者募集

~親子で体と心の満足タイム~

親子でしっかり向き合い、楽しみながら一緒に体を動かすなかで、子どもの心と行動を受け止める言葉がけや関わり方を見つけます。子どもの成長を幸せに感じる素敵な時間を作っていきましょう。

- 対 象

平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子どもと親
- 定 員

30組（定員になり次第締め切ります）
- 日 程

全8回（下記のとおり）※8回の連続講座です。
- 時 間

午前10時~11時 午前9時30分から受付
- 会 場

茅野市家庭教育センター（茅野市塚原1-9-16）
- 講 師

酒井久美子さん（親子運動指導員）
- 費 用

無料
- 持ち物

上履き(親子とも)、飲物、汗ふきタオル、ぞうきん2枚
- その他

この講座には託児がありません。兄弟がいるご家庭はどなたかに見ていただきご参加ください。



回	期日	内容
1	9月 6日(木)	いろいろな身近な用具を使って、親子で楽しく体を動かして遊びます。 こんなものを使います… 牛乳パック、ぞうきん、短縄、ボール など
2	9月14日(金)	
3	9月21日(金)	
4	9月28日(金)	
5	10月 5日(金)	
6	10月12日(金)	
7	10月19日(金)	
8	10月26日(金)	

参加申込みは、平成30年8月1日(水) 午前10時から受け付けます。

申込・問
家庭教育センター（☎73-0888）

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	8月3日(金)、17日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	8月17日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	8月10日(金) 10:00～11:30	ごつくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	8月8日(水)	午後0時40分	H30年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	8月29日(水)	～1時	H30年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	8月20日(月)	午後0時40分	H29年10月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	8月31日(金)	～1時	H29年10月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	8月10日(金)	午後0時40分	H29年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	8月27日(月)	～1時	H29年2月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	8月9日(木)	午後0時40分	H28年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	8月23日(木)	～1時	H28年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	8月7日(火)	午後0時40分	H27年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	8月28日(火)	～1時	H27年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	8月1日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月) ※持ち物抱っこ紐
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	8月6日(月)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	8月22日(水)		
日本脳炎	8月3日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	8月21日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時
中大塩地区コミュニティセンター	8月21日(火) 午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	8月7日(第1火) 午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	8月8日(水) 午前10時～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	8月22日(水) 午前9時30分～午前11時 ※親子ふれあい遊び 午前11時～午前11時30分
北山地区コミュニティセンター	8月23日(第4木) 午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	8月28日(火) 午前9時30分～午前11時

熱中！ クラブ活動

No.54

郷土料理クラブのモットー

作るときは集中して、安全に気をつけて料理をしよう。
教えてくださる方に感謝して料理を楽しもう。

所属人数 9人

自分が住んでいる町の郷土料理を、自分で作って、自分で食べる、
そういう経験を大切にしたい。

今までも料理クラブの活動はありましたが、今年度は講師の先生が新しくなりました。今年度は地域の地場産団体、湯川「ひまわり会」の皆さんに講師をお願いしています。

アピールポイント

①学年のちがう仲間でも遠慮しないで、お互いに思ったことをどんどん話し、協力しあえるところです。②「ひまわり会」の皆さんの作った野菜は、給食にも使われています。普段は野菜を食べるだけでしたが、生産している方と直接出会い、その皆さんが作った野菜を材料に、料理の仕方を教えてもらえるというのが、アピールポイントです。

クラブ長 佐藤 いろは さん

代表者から

一回のクラブで4品も作ることができました。教えてくれる人たちがとっても優しく丁寧に教えてくれたおかげだと思います。みんなで協力して作れたこともよかったです。

どの料理も北山のとれた野菜や果物を使って作れてうれしかったです。普段は地域の人にこうやって教えてもらうことはできないけど、クラブでこういう機会を得て、もっと教えてもらいたいと思いました。郷土料理といってもいつも食べている料理と少しちがっていて、普段食べられない料理が食べられてよかったです。

顧問 五味 弓子 先生

顧問の先生から

地域でとれた野菜を使った料理や、地域に伝統的に残る郷土料理を教えていただけることは、子どもたちにとって大変うれしいことです。加えて、そうした料理を自分で作ってみるという体験や教えてくださる地域の方々のお人柄、温かさを感じることをとおして、子どもたちがふるさとのよさを知り、ふるさとに心を寄せる気持ちをふくらませてくれると思っています。

北山小学校郷土料理クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 8月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**10月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子くふりがな)・保護者・子の性別③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは8月7日(火)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



厚地 優磨くん
平成29年8月22日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
いつも元気にここにこなゆうま、
家族仲良く遊ぼうね!



山本 蓮大くん
平成29年8月5日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
沢山食べて、沢山遊んで、元
気に大きくなってね。



大原 圭悟くん
平成27年8月24日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう!
たくさん食べて大きくなって
ね。



今井 仁美ちゃん
今井 心美ちゃん
平成29年8月22日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
2人の笑顔に毎日癒されています。
笑顔いっぱい、大きくなってね☆

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号:0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.890
8月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は9月号 8月22日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。