



こども通信

各地区こども館で行われている
行事や体験の情報は「どんぐり
通信」のホームページで紹介し
ています。



どんぐり通信HP

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
食育講座－親子で楽しむ食育－ (食育推進ボランティア)	9月5日(水) 11:15～12:00	親子を中心に、多世代がふれあい昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は「のたもち」です。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	9月11日(火) 11:15～11:40	子どもに一度は出会いたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手遊びが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	9月18日(火) 10:00～12:00	子育て中のママを応援！おでかけ就業相談
子育て講座 「お医者さんの話」 (諏訪中央病院 武井義親先生)	9月19日(水) 11:15～12:00	皆さんがもっている悩みをお医者さんに聞いてみませんか？お医者さんと話せる良い機会です。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	9月25日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:30 土日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	9月1日、15日、 22日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	9月1日、15日、 22日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	9月8日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	9月12日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	9月15日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	9月17日(月) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	9月4日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「体を動かそう」	9月13日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	広い体育館で体を動かして遊びます。みんなで楽しみましょう。 会場：茅野市総合体育館 持ち物：上履き靴(親子)、水分、着替え
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	9月19日、26日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。
お月見の会	9月27日(木) 10:00～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	みんなで、お月見の話を聞いた後、お月見だんごを作ります。 会場：ちの地区コミュニティセンター 持ち物：エプロン、お手拭きタオル

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	9月7日(金)、21日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	9月21日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	9月11日(火) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾
ぱくぱく離乳食教室	9月13日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	9月12日(水)	午後0時40分	H30年4月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	9月26日(水)	～午後1時	H30年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	9月14日(金)	午後0時40分	H29年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	9月28日(金)	～午後1時	H29年11月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	9月7日(金)	午後0時40分	H29年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	9月25日(火)	～午後1時	H29年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	9月10日(月)	午後0時40分	H28年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	9月21日(金)	～午後1時	H28年9月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	9月11日(火)	午後0時40分	H27年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	9月20日(木)	～午後1時	H27年9月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	9月4日(火)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	9月5日(水)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	9月18日(火)		
日本脳炎	9月3日(月)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	9月19日(水)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時
中大塩地区コミュニティセンター	9月18日(火) 午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	9月11日(火) 午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	9月12日(水) 午前10時～午前11時15分
泉野地区コミュニティセンター	9月27日(木) 午前10時40分～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	9月19日(水) 午前9時30分～午前11時
湖東地区コミュニティセンター	9月20日(木) 午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	9月25日(火) 午前9時30分～午前11時

おたんじょうび
おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの
11月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは9月11日(火)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



長谷川 夏望 ちゃん
平成29年9月4日生まれ 1歳

誕生日おめでとう!
お兄ちゃんに負けないく
らい元気で可愛くて大好
きだよ!たくさん食べて
大きくなってね!



五味 庵くん
平成29年9月19日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう!
びよんびよん跳ねる事が
大好きな庵くん。これか
ら元氣いっぱいすくす
く成長してね!



赤羽 優奈 ちゃん
平成29年9月19日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう!
いつも笑顔の優奈、幸せ
いっぱいくれてありがと
う。これからもいっぱい
思い出つこうね!



高橋 杜太くん
平成28年9月5日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう!
沢山食べていっぱい遊ん
で、元氣いっぱい大き
くなってね!



伊藤 玲菜 ちゃん
平成29年9月4日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでと
う!
いつも笑顔のれなちゃん
お姉ちゃんとたくさん遊
んで大きくなってね!

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号: 0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.891
9月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は10月号 9月20日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。