平成30年度敬老の日お祝い品贈呈のお知らせ

茅野市では、高齢者の方の長寿のお祝いとして、平成30年度中に満88歳になられる方と満100歳になられる方へ、敬老の日の９月17日(月・祝)以降に、お祝い品を贈呈します。
申し込みは不要ですが、敬老の日より前に茅野市から転出された方や、お亡くなりになられた方にはお贈りできませんので、ご了承ください。

対象となる市民
・満88歳(昭和５年４月１日～昭和６年３月31日生まれの方)
・満100歳(大正７年４月１日～大正８年３月31日生まれの方)

問　高齢者・保険課　高齢者福祉係(内線335)

金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦の皆さまへ

茅野市では金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦の方へ、ささやかなお祝い品を贈呈いたします。
今年度、対象となる方は昭和43年(1968年)４月から昭和44年(1969年)３月までの間にご結婚されたご夫婦です。
回覧板でもお知らせし、お申し込みいただいているところですが、再度お知らせします。
対象となる方は、お申し込みが必要となります。９月７日(金)までにお申し込みください。

とき　11月21日(水)　午前10時～正午
ところ　茅野市役所　８階大ホール
(金婚祝贈呈式にご出席できない場合も、お祝い品をお贈りいたします。)
申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係(内線335)

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も！

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

多留姫文学自然の里　収穫祭

実りの季節になりました。
多留姫文学自然の里では、稲刈り鎌を使い、手作業で稲刈りを行い、はぜにかけて干す「収穫祭」を開催します。申し込みは不要ですので、友達やご家族そろってご参加ください。これまで田植えや稲虫まつりに参加されなかった方など、どなたでも参加可能です。

とき　９月29日(土)
午前９時30分～正午(雨天中止)
ところ　多留姫文学自然の里「神田」
持ち物　稲刈り鎌(ある人)、長靴、軍手、タオル、帽子
服装　稲刈りができる服装(長袖など)
問　生涯学習課　生涯学習係(内線634)

家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第２水曜日に定例会を開催しています。)

とき　９月12日(水)　午後１時30分～
ところ　ひまわり作業所　会議室
(茅野市宮川4297)
対象　精神障害者のご家族
参加費　300円(お茶代等)
問　NPO法人やまびこ会　☎73－2334

認知症と介護を考える講演会

認知症の方を地域で支えることを考える講演会を開催します。入場無料、事前申込み不要で、どなたでもご参加いただけます。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

とき　10月１日(月)
午後１時30分～３時30分
ところ　茅野市役所　８階大ホール
演題　「認知症を地域で支える～認知症の治療になぜ地域の関わりが必要なのか～」
講師　安曇野ななき診療所
院長　岸川　雄介 氏
問　高齢者・保険課　高齢者福祉係
(内線334)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所　☎0266－72－2101(代表)
〒391-8501　塚原二丁目６番１号

市営温泉施設は次の日も営業します

縄文の湯は月曜日が定休日ですが、
９月17日(月)　敬老の日
９月24日(月)　秋分の日振替休日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問　縄文の湯　☎71－6080

統計グラフコンクール作品展示

統計グラフコンクールは、統計に親しんでいただき、日常生活の中で統計を利用することを知っていただくこと、また統計調査への理解を深めていただくことを目的に開催しています。応募していただいた作品を次の期間展示します。子ども達の力作を是非ご覧ください。

展示期間　８月29日(水)～９月３日(月)
正午(土・日は除く)
ところ　茅野市役所１階ロビー
展示スペース
問　地域戦略課　広報戦略係(内線234)

平成30年『茅野市の概要』(ハンディ版)を発行しました

茅野市の主要な統計情報をハンディ版にまとめた『茅野市の概要』を発行しました。
◆手帳にはさんで持ち運べる大きさです。
◆市役所2階地域戦略課広報戦略係、各地区コミュニティセンター、茅野駅前ベルビア出張所、図書館の各窓口で、無償配布しています。どうぞご利用ください。

問　地域戦略課　広報戦略係(内線234)

９月の介護保険制度説明会

９月２日から10月１日までに65歳になられる皆さまを対象にしておりますが、介護保険制度に関心のある皆さまもご参加いただけます。(申し込み不要)

とき　９月10日(月)
午前９時30分～11時
ところ　茅野市役所　議会棟大会議室
問　高齢者・保険課　介護保険係
(内線337)

信濃毎日新聞

■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわ は金曜日

購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341 はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

図書館 開館に関するお知らせ

9月17日、24日(月)は祝日開館します。
9月18日、25日(火)は振替休館とします。
9月28日(金)は月末休館とします。
問 茅野市図書館 ☎72−9085

図書館で ティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。
とき 9月13日(木)
午前10時30分～11時30分
ところ 茅野市図書館前庭
持ち物 コップ
問 茅野市図書館 ☎72−9085

はじめましての読み聞かせ ～読み聞かせ入門講座～

保育園や小学校などで読み聞かせをされる保護者の方を中心に、本の選び方や、読み聞かせの実技などの講座です。
とき 9月16日(日)・9月30日(日)
10月14日(日)・10月28日(日)
11月11日(日)・11月25日(日)
※6回連続講座です。
午前10時10分～午後12時10分
ところ 茅野市図書館2階
おはなしの部屋
※テキストとして『えほんのせかいこどものせかい』を使います。お持ちでない方は受付けの際、購入をお願いします。
申込開始 9月1日(土) 午前10時～
電話、窓口にて。
申込・問 茅野市図書館 ☎72−9085

茅野市図書館 おはなし&ハンドメイド ～ポストカードをつくってみよう!～

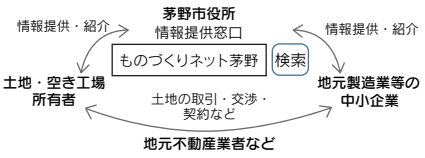
切り絵やちぎり絵、手紙に関する本の紹介や絵本の読み聞かせをしたあと、本の帯を使って、お気に入りの絵本のポストカードを作ります。
とき 9月29日(土)
午前10時15分～正午
ところ 茅野市図書館2階
おはなしの部屋
対象 3歳以上の方（小学生以下のお子さんは保護者付き添い）
定員 10名
申込開始 9月8日(土) 午前10時～
電話、窓口にて。
申込・問 茅野市図書館 ☎72−9085

茅野市・麻績村・東御市健康大学 ボッチャ交流会 参加者募集

県内でボッチャを高齢者スポーツとして取り入れている茅野市、麻績村、東御市健康大学の交流会を開催します。
茅野市からの参加者を募集しますので、奮ってお申込みください。
とき 9月21日(金)
午前8時 茅野市運動公園出発
午前9時45分から ボッチャ交流会
午後4時 茅野市運動公園到着予定
ところ 麻績村地域交流センター
会場までの往復は、貸切バスで移動します。
参加資格 市内在住のおおむね65歳以上の方
参加費 おひとり700円(昼食代を含む)
参加定員 15人
募集開始 9月3日(月)から、電話により受付けます。(先着順)
受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分までです。
持ち物等 参加決定者に、通知によりお知らせします。
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334、335)

事業用の空き土地・空き工場の情報提供のお願い

現在の堅調な景気回復を受けて、地元製造業等の中小企業の皆さんから、工場増設や更新のための空き土地・空き工場の相談が多く寄せられています。
市では、ホームページを通じて空き土地・空き工場の情報提供を行っていますので、情報をお持ちの方はぜひ問い合わせ先までご相談ください。



問 商工課 工業・産業振興係(内線433)

「農機レンタル事業」への補助を行っています

農業振興ビジョンの小規模農家支援事業として、JA信州諏訪で行っている「農機レンタル事業」に対し、レンタル料金の1／2を補助しています。
補助事業期間
完了日 平成30年11月30日まで
申込先 JA茅野市農機センター又は、JA南部センター
問 農林課 農政係（内線403）

オレンジ・カフェ茅野 9月の開催のお知らせ

「オレンジ・カフェ」とは、認知症の方やその家族、支援する方が集い、話し合い、情報交換する場です。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。
とき 9月3日(月)
午後2時30分～3時30分
ところ ウエルシア茅野本町店
（茅野市本町西4604−1）
お話 ウエルシア薬局の管理栄養士から『バランスのよい食事とは』について話があります。
参加費 無料
その他 オレンジ・カフェ茅野は、平成31年1月までは毎月1回開催します。毎月の開催予定は、広報ちのにてお知らせします。
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334、335)

いきいき健幸ルーム 太極拳講座「基本の"き"」受講者募集

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。
柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健康な心と身体を養いましょう。
とき 10月4日から毎週木曜日
9ヶ月間(2019年6月まで)
午前11時15分～12時45分
(90分間)
ところ 茅野市高齢者福祉センター
塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」(茅野市米沢)
参加条件 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」における太極拳講座未受講の方。
定員 12名(先着順)
受講料 無料
講師 清野 賢一 さん
募集開始 9月18日(火)から、下記の申込先へ電話にて募集します。
受付は平日午前8時30分～午後5時15分までです。
その他 申込後、受講決定者には、持ち物等の詳細を送付します。
問 高齢者・保険課
高齢者福祉係
(内線334、335)

広告

博 茅野市制施行60周年 博物館開館30周年記念事業 企画展「茅野市60年 博物館30周年」

昭和33年に茅野市が誕生してから60年。家並みや生活風景の移り変わりが感じられる昔懐かしい写真を展示します。また博物館の古いポスター・チラシなどを展示し、30年の歩みをご紹介します。

会期 ９月15日(土)～11月25日(日)
ところ 総合博物館
料金 通常入館料
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73－0300

博 講演会「コケの世界～コケを見分ける～」

コケとはどのような植物なのでしょうか。それぞれに美しいコケ植物の見分け方のポイントについて解説します。気になるコケのある方は、当日、お持ちください。

とき ９月１日(土)
午後１時30分～３時
ところ 総合博物館
講師 平岡 照代 さん
(平岡環境科学研究所)
参加費 無料(申込不要)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73－0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき ９月８日(土)、９日(日)、28日(金)
いずれも午前10時～11時30分と午後１時～２時30分の２回
ところ 総合博物館
講師 博物館はたおりボランティアねじばな
定員 各回５名(要申し込み)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上（踏み木に足が届く身長が対象になります）
※原則、お申し込み１回につき、記名１名とさせていただきます。
申込開始 ８月21日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

尖 尖石縄文考古館 館長によるギャラリートーク

守矢館長による「縄文のビーナス」についてのギャラリートークを行います。

とき ９月８日(土)
午前11時～正午 午後２時～３時
問 尖石縄文考古館 ☎76－2270

尖 縄文を楽しむ② 「縄文風のペンダントを作ろう」

穴あきの高麗石を使ってペンダントヘッドを作る講座です。

とき ９月16日(日)
午前９時30分～正午
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名 **受講料** 800円
その他 要申込、受付期間は８月16日(木)～９月９日(日)、先着順
申込・問 尖石縄文考古館
☎76－2270

尖 縄文を楽しむ③ 「ドッキーを作ろう」

土器そっくりのクッキーを作る講座です。

とき ９月23日(日) 午前９時～午後３時
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名 **受講料** 800円
その他 要申込、受付期間は８月23日(木)～９月16日(日)、先着順
申込・問 尖石縄文考古館
☎76－2270

博 八ヶ岳総合博物館 開館に関するお知らせ

９月17日(月)、24日(月)は祝日開館します。
９月18日(火)、25日(火)は振替休館します。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73－0300

博 「長野県は宇宙県 スタンプラリー」開催中

平均標高が日本一の長野県内には、多くの天文施設・プラネタリウムなどがあります。博物館を見学したり、イベントに参加してスタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえます。

期間 ７月21日(土)～11月４日(日)
ところ 総合博物館
料金 通常入館料
その他 詳しくは、長野県は宇宙県ホームページ
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73 －0300

茅野市図書館 シリーズ企画 諏訪東京理科大学 出前授業講座 第１回 ～不思議な数学!?～

不思議で面白い数学の世界をのぞいてみませんか。公立諏訪東京理科大学から先生をお招きし、わかりやすく解説して頂きます。

とき ９月20日(木)
午後１時30分～午後３時
ところ 茅野市図書館２階 会議室
講師 公立諏訪東京理科大学 共通教育センター教授 金井 範夫 先生
定員 20名(定員になり次第締め切ります)
受講料 無料
持ち物 なし
申込開始 ９月４日(火) 午前10時～
申込・問 茅野市図書館
☎72－9085
今後のスケジュール 第２回10月18日、第３回11月30日(毎回、講師・授業内容は変わります)。

月夜のおはなし会

秋の夕暮れ時、八ヶ岳総合博物館の一角お借りしておはなし会を開催します。八ヶ岳総合博物館の30周年をお祝いし、昔から伝わる地元のおはなしや、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどを地域の皆様と一緒に楽しみませんか。申込は不要です。ご近所お誘い合わせいただき、ご参加ください。

日時 ９月21日(金) 午後７時～９時
場所 茅野市八ヶ岳総合博物館
問 「読書の森 読りーむinちの」事務局
茅野市こども読書活動応援センター
☎75－1250

尖 尖石縄文考古館 開館に関するお知らせ

９月17日(月)、24日(月)は祝日開館します。
９月18日(火)、25日(火)は振替休館します。
なお次の日は観覧料が無料です。皆さまのご来館、お待ちしております。
９月８日(土)
「縄文のビーナス」誕生日(出土日)
９月９日(日)
八ヶ岳縄文の里マラソン大会
問 尖石縄文考古館 ☎76－2270

広告

美 茅野市市制施行60周年記念事業 信濃美術をみつめる 「描くこと この地との出会い」

とき　7月28日(土)～9月9日(日)
午前10時～午後6時　火曜休館
ところ　茅野市美術館
観覧料　一般500円、高校生以下無料
〈関連企画〉
■きてみて！ギャラリーツアー
とき　9月1日(土)　午前11時開始
ところ　茅野市美術館
参加費　無料(要展覧会チケット)
■学芸員によるギャラリートーク
とき　9月2日(日)　午前11時開始
ところ　茅野市美術館
参加料　無料(要展覧会チケット)
問　茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82－8222

美 寿齢讃歌－人生のマエストロ－写真展13

写真を通して人生の達人であるお年寄りを称え、またそこに写り込む地域文化を世界に届け、未来へ伝えていく公募写真展。
とき　9月15日(土)～9月30日(日)
午前10時～午後6時　火曜休館
ところ　茅野市美術館　企画展示室
観覧料　無料
問　茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82－8222

美 鶴田真由×小林紀晴写真展 Silence of India

茅野市出身である写真家・小林紀晴と女優・鶴田真由がともに旅したインドの世界を写した写真展。
とき　9月15日(土)～9月30日(日)
午前10時～午後6時
ところ　茅野市美術館　常設展示室
観覧料　無料
＜関連企画＞
■トークイベント・サイン会
鶴田真由×小林紀晴
出演　鶴田真由さん、小林紀晴さん
とき　9月17日(月・祝)　午後2時開始
ところ　茅野市民館マルチホール
料金　無料
問　茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82－8222

i 2018クリーンレイク諏訪ふれあいまつり

クリーンレイク諏訪の施設見学や地域マスコットとのふれあい、プランクトン観察、スタンプラリーなど楽しいイベントがいっぱい！
また来場者にはマンホールカードをプレゼントします。
とき　9月8日(土)　午前10時～午後3時
ところ　豊田終末処理場
(クリーンレイク諏訪)
問　長野県諏訪湖流域下水道事務所
☎58－2955

博 プラネタリウム9月のテーマ「中秋の名月」

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。
とき　土・日曜日および祝日。
各日午前10時30分～と、午後1時30分～の2回
※9月9日(日)、16日(日)は午前・午後ともに投影はありません。
ところ　総合博物館
定員　各回20名(先着順)
参加費　要入館料
その他　整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 博物館でお月見会

月や星にまつわるお話をします。デジタル月球儀「ダジック・ムーン」を使いながら、月の裏側やヒミツについて紹介します。
※読書推進グループ読りーむinちのの皆さんによる月夜のおはなし会と同時開催。
とき　9月21日(金)　午後7時～9時
ところ　総合博物館
料金　無料(申し込み不要)
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 展示物解説動画のQRコードを読み取って見てみよう！

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ぜひご覧ください。
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

守 神長官守矢史料館 開館に関するお知らせ

9月17日(月)、24日(月)は祝日開館します。
9月18日(火)、25日(火)は振替休館します。
問　神長官守矢史料館　☎73－7567

守 企画展「幕末の諏訪」ギャラリートーク

とき　9月22日(土)
午後1時30分～2時30分
ところ　神長官守矢史料館
料金　通常入館料
問　神長官守矢史料館　☎73－7567

C 茅野市民館をサポートしませんか2018「舞台で音楽家は何を考えるか」

チェンバロ奏者・作編曲家の杉本周介が演奏や市民館技術スタッフとの対談を通じて古楽・ジャズなど様々なジャンルに通底する舞台表現としての音楽を皆さんと一緒に楽しく考える講座です。
とき　10月12日(金)　午後7時30分開演
ところ　茅野市民館　マルチホール
出演　杉本周介さん、原謡子さん
定員　100名(要申込み)
参加費　無料
申込・問　茅野市民館　☎82－8222

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。
とき　9月15日(土)　午後1時30分～3時
ところ　総合博物館
講師　博物館職員
参加費　無料(申し込み不要)
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 キノコ観察会

午前中は吉田山でキノコを観察します。午後は博物館で観察したキノコについて学習します。
とき　9月15日(土)　午前9時～午後4時
ところ　吉田山
講師　小山　明人 さん（菌類懇話会）
参加費　無料(要申込)
持ち物　昼食、飲み物、歩きやすい服装
申込開始　8月21日(火)より受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

博 キノコ展

身近で見られるキノコの実物を展示し解説します。鑑定も行います。ご来場の方に、キノコの図柄のオリジナルマグネットをプレゼントします。(各日先着150名)
とき　9月16日(日)～17日(月・祝)
午前10時～午後4時
ところ　ワークラボ八ヶ岳(ベルビア2階)
料金　無料
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。
9月は「走る円盤」。
とき　9月23日(日・祝)
午前10時～11時30分
ところ　総合博物館
講師　市民研究員実験工作グループ
定員　16名(要申し込み)
参加費　300円
参加資格　小学生以上
申込開始　8月21日(火)から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。
とき　9月29日(土)
午後7時30分～9時
＊雨天曇天の場合は中止します
ところ　北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)
講師　博物館職員
定員　20名（要申し込み）
参加費　無料
申込開始　8月21日(火)から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

きのこ中毒防止展

とき　9月29日(土)・30(日)
いずれも午前10時～午後4時
ところ　西友　横内店
内容
・展示会…食用･毒きのこ各種展示します。
・きのこ鑑別所…きのこを鑑別しますのでお持ち寄りください。
・30日の午前11時30分からきのこ汁200食振る舞い(予定)
問　諏訪食品衛生協会　☎57－1205
健康づくり推進課健康総務係
☎82－0105(健康管理センター)

シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。
とき　9月23日(日)　雨天決行
受付時間　午前9時～正午
ところ　富士見町
料金　300円から(研ぐものにより金額は異なります)
対象のもの　包丁・はさみ類など
問　茅野広域シルバー人材センター
☎73－0224

シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会　9月12日(水)　午後2時～
審査会　9月21日(金)　午後1時30分～
ところ　茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込･問　茅野広域シルバー人材センター
☎73－0224　業務係　矢島

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

ゆずります
手織機(小)／犬小屋／犬のゲージ／マレットゴルフのスティック(男性用)／ひな人形(7段飾り)／学習机／日本人形(ガラスケース入り)／アナログテレビ(32インチ)／麻雀牌／オーブントースター／子ども用スキー／一輪車(乗り物)／ドレッサー

ゆずってください
ロックミシン／コンピュータミシン／急須／南部鉄のヤカン／セミダブルベッド／ランタン(電池式以外)／二槽式洗濯機

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。
※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。
問　茅野環境館　☎82－0040
(午前9時～午後5時:日･月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

9月の納税等

◆固定資産税・都市計画税(3期)
◆国民健康保険税(4期)　◆保育料
◆市営住宅使用料　◆上下水道料金
◆後期高齢者医療保険料(3期)
◆下水道受益者負担金(1期)
【納期限・振替日　10月1日(月)】

社会保険労務士による がん患者さんのお仕事相談

休職や復職のこと、雇用保険のこと、年金制度のことなど、治療と就労に関するご相談に社会保険労務士とがん相談支援センター相談員がお応えします。
とき　9月10日(月)
午後1時30分～4時30分
ところ　諏訪赤十字病院　がん相談支援センター面談室(新棟1階)
相談員　社会保険労務士(長野県社会保険労務士会諏訪支部)
※相談には、がん相談支援センター相談員も同席します。
対象　がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。
費用　無料
※予約優先です。まずはお電話でお申込みください。
問　諏訪赤十字病院　がん相談支援センター
☎57－7502(直通)

楽しく子育て力UP講座 親学習プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。市の事業として『NPO法人 CLIP in すわ』へ委託しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。
対象　0歳から就学前の子どもを子育て中の親
日程　9月26日(水)、10月3日(水)、10月10日(水)、10月17日(水)、10月24日(水)、10月31日(水)(全6回)
時間　午前10時～正午
会場　家庭教育センター
参加費　無料（初回のみ茶菓子代として300円)
託児　生後8か月以上(要予約)
※託児費用一部実費負担あり
定員　10名(先着順)　市内在住者優先
受付開始　8月21日(火)から
申込・問　NPO法人 CLIP in すわ
本間　☎72－7296
中村　☎72－2837

縄文文化講座「信濃と出雲－古代から近世」

とき　8月26日(日)
午後1時30分～3時
ところ　マリオローヤル会館3階
講師　藤岡　大拙 さん（島根県立大学短期大学部名誉教授)
参加費　無料
主催　蓼科文庫・NPO縄文文化輝く会・茅野市教育委員会
問　蓼科聖光寺内　蓼科文庫
☎67－2397

茅野市の人口

総人口	55,792人	(＋24)
男	27,854人	(＋ 3)
女	27,938人	(＋21)
世帯数	23,162世帯	(＋29)

(　)内は前月比
平成30年8月1日現在(茅野市独自推計)

長野県計量モニターを募集しています

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見を頂く、「長野県計量モニター」を募集しています。
採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給しますので、11月の1か月間、内容量の調査を行っていただきます。
また、2月に松本市内で開催予定の懇談会に出席していただきます。
(懇談会にご出席いただいた方には、県の規定に基づき、旅費を支給します。)
詳細はお問い合わせください。
募集人員　30名まで(募集期間内であっても募集人数に達した場合には、その時点で申込を締め切らせていただきますので、事前にご確認ください。)
応募期限　9月28日(金)
申込・問　長野県計量検定所
(松本市島立1020松本合同庁舎内)
TEL0263－47－4006
FAX0263－47－9895
E-mail：keiryo@pref.nagano.lg.jp
HP http://www.pref.nagano.lg.jp/keiryo/index.html

諏訪中央病院 第241回 ほろ酔い勉強会

特別講演「最新の不妊治療と将来の展望～現在の不妊治療について解りやすく説明します。～」
山梨大学医学部産婦人科平田修司教授をお招きしての特別講演となります。予約不要、入場無料
とき　9月19日(水)　午後2時～4時
ところ　諏訪中央病院　講堂
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000(内線1557)

すわちゅう 健康教室

テーマ「がんと生活習慣病 ～乳がん･子宮がんをわかりやすく解説！～」
「健康に気を付けたいけれど、どんなことをしたらいいの？」濵口医師が解説します。お気軽にお立ち寄りください。
とき　9月13日(木)
午前11時～11時30分
ところ　諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費　無料(申し込み不要)

テーマ「そのままになっていませんか？検査結果、ここが大事！」
当院の臨床検査技師がやさしく解説します。お気軽にお立ち寄りください！
とき　9月27日(木)　午前11時～正午
ところ　諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費　無料(申し込み不要)
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000(内線1557)

育児中のママを対象としたサークル「ひよこっこクラブ」

「子供の皮膚トラブル」について皮膚科医師がお話します。未就園児のお子さんとご一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。
とき　9月3日(月)　午後1時30分～
ところ　諏訪中央病院(第3・4会議室)
参加費　無料(申し込み不要)
問　諏訪中央病院　小児産科女性病棟
☎72－1000

無料相談

茅野市役所☎72－2101（代表）オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日　時	相談場所	連絡先	備　考
法律相談【要予約】 相談員： 矢﨑　正彦 弁護士	9/4（火） 13：00～17：00 ※電話予約は8/28 8：30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから１年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	9/11（火） 9：00～12：00	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための相談	9/20（木） 10：00～16：00	市役所7階 会議室	生涯学習課 （内線634）	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。 相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	毎週日曜日 13：00～16：00 ※開催日が変更になる場合もありますので、初めての方は、事前にご連絡ください。	茅野市市民活動センター （ゆいわーく茅野）	生涯学習課 （内線634） または、 相談員　岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。 毎月第2日曜日（15時～16時）は中国語が分かる相談員が在籍します。 併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	9/5（水） 13：30～17：30	市役所8階 相談室	商工課 （内線435）	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
巡回労働相談 【要予約】	9/19（水） 12：30～15：30	市役所8階 相談室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 （内線434）	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
司法書士法律相談 【要予約】	9/12（水） 15：00～17：00	茅野市ひと・まちプラザ２階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉協議会 ☎73－4431	
心配ごと相談	9/7・14・21・28（金） 9：00～12：00			
結婚相談	①9/1・15（土） 13：00～16：00 ②9/14・28（金） 18：30～20：30			
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 8：30～17：15	市役所6階 こども課内	こども課 こども・家庭相談係 （内線615・616・617） 発達支援センター （内線618）	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 9：00～17：00	家庭教育センター 相談室 （ちの地区コミュニティセンター北側）	家庭教育センター ☎73－4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	9/8（土）10：30～、11：30～、13：30～、14：30～	電話予約時に会場等をお知らせします。	家庭教育センター ☎73－4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人（パートナー）からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	9/28（金） 10：00～12：00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55－2786	電話予約は平日10：00～16：00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。 お気軽にご相談ください。
若者のための夜間相談会 【要予約】	毎月第３火曜日 18：00～20：00	諏訪市公民館 （偶数月） テクノプラザおかや （奇数月）	若年者地域連携事業推進センター ☎0263-27-5010 メール renkei@comm-i.com	就職を希望する学生や一般の方、職場の悩みをお持ちの方（44歳まで）が対象です。ご家族からの相談もOK。お一人50分程度の個別相談となります。