

講座

平成30年度 認知症予防入門講座の受講生を募集します

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334・335)

認知症と聞くと「嫌だな」、「パートナーが認知症になったらどうしよう」……そんな不安が頭をよぎります。でも、年をとれば、誰にでも起こり得る病気です。認知症を正しく理解して、ご自身の健康づくりに役立ててみませんか。

と き 10月25日(木)から11月29日(木)まで 全5回の講座

午後1時30分～4時

ところ 諏訪中央病院講堂

参加資格 市内在住の65歳以上の方

定 員 30名

費 用 無料

持ち物 筆記用具、必要な方は水分補給のための飲み物（第2回と第3回は運動をします。動きやすい服装、靴で参加してください。）

申込期間 9月25日(火)から

電話で茅野市役所 高齢者・保険課
高齢者福祉係までお申込みください。

※ 受付は、平日 午前8時30分～午後5時15分までです。

※ 定員になり次第締め切ります。

	開催日	内 容 (予定)
第1回	10月25日(木)	『①認知症の方を地域で支える、②認知症基礎講座Ⅰ』 講師①：市内事業所施設長 講師②：諏訪中央病院医師
第2回	11月1日(木)	『①介護保険と茅野市の高齢者福祉の取組、②頭とからだを動かそうⅠ』 講師①：茅野市高齢者・保険課職員 講師②：茅野市健康運動指導士
第3回	11月8日(木)	『①口腔ケアのお話、②頭とからだを動かそうⅡ』 講師①：歯科衛生士 講師②：茅野市健康運動指導士
第4回	11月15日(木)	『①栄養のお話、②認知症基礎講座Ⅱ』 講師①：管理栄養士 講師②：諏訪中央病院医師
第5回	11月29日(木)	『①認知症サポーターについて、②認知症基礎講座Ⅲ』 講師①：認知症キャラバン・メイト 講師②：諏訪中央病院医師

お知らせ

(仮称)都市計画道路観音通線 街路樹検討委員を公募します

申込・問 都市計画課都市計画係 ☎72-2101 (内線534)

長野県と茅野市では、都市計画道路観音通線の茅野駅東口から市役所東交差点までの区間において、電線を地中に埋める「無電柱化事業」を計画しております。無電柱化に伴い、道路防災機能が向上し、安全で快適な通行空間が確保されるだけでなく、良好な景観が形成されます。事業の実施にあたり、歩道内に電線共同溝と呼ばれる管を埋設するため、現在植樹されている街路樹（プラタナス）が支障になります。

つきましては、新たな街路樹を選考していただくため、(仮称)都市計画道路観音通線 街路樹検討委員会の委員を次のとおり募集します。

任 期 平成30年9月下旬頃～街路樹選考まで

応募資格 市内在住、在勤、在学でまちづくりに熱意のある方

募集人員 若干名

応募方法 都市計画課都市計画係までご連絡をお願いします。

応募期限 9月14日(金)

選考結果 応募者ご本人へ連絡します。

その他

・(仮称)都市計画道路観音通線街路樹検討委員会は月1回程度の開催を予定しています。
・当委員会は、市の条例や規則に基づくものではないため報酬や日当の支払いはありません。



お知らせ

平成30年 住宅・土地統計調査

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)

○調査の内容

総務省統計局(長野県・茅野市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

○調査の目的

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

○調査回答のお願い

調査期間中抽出された世帯へ、統計調査員が調査書類を配布いたします。

調査への回答は、インターネットでの回答を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、

住宅・土地統計調査

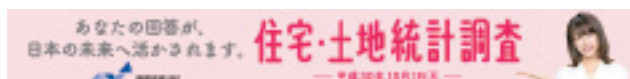
検索

住宅・土地統計調査コールセンター

TEL 0570-78-3939 IP電話の場合は03-5539-5230

設置期間 平成30年10月26日(金)まで

受付時間 午前8時～午後9時(土・日・祝日もご利用になれます。)



「防災工作&エコバッククッキング体験会」を開催します！

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263) FAX 82-0234
メール kankyo@city.chino.lg.jp

茅野市地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコパートナーシップちの）では、楽しみながら防災と環境について体験していただき、市民一人ひとりが身近な省エネに対する関心や理解を深め、家庭での省エネルギーなどの取組を進めていくために「防災工作&エコバッククッキング体験会」を開催します。

どうぞ、ご家族やお友達とお誘いあわせの上お越しください！

★防災皿★



★エコバッククッキングで作る蒸しパン★



と き 9 月 15 日(土) 午後1時～3時

と ころ 茅野市民館イベントスペース

参加費 無 料

定 員 20名（先着順とさせていただきます）

内 容 ○防災工作

新聞紙でいろいろな形のお皿やエコバック等を作ってみよう！

○エコバッククッキングでふわふわ蒸しパン作り

ポリ袋を使って、最小限の水と材料で蒸しパンを作って食べてみよう♪

○省エネクイズ

家庭での省エネに役立つクイズに答えて、素敵なエコグッズをプレゼント！

主 催 茅野市地球温暖化対策地域協議会

申込・問 9月12日(水)までに、氏名、住所、参加人数、ご連絡先を上記問い合わせ先へお申し込みください。

お知らせ

あなたの命を守る「耐震シェルター」

問 都市計画課住宅建築係 ☎72-2101 (内線539)

そんな方は



「耐震シェルター」ご存知ですか？
比較的安価で手軽に命を守る方法です。

費用が高くて、
耐震工事ができない...



※倒壊実験写真



ベッドタイプもあります
本体費目安：40万円程
設置費用等目安：16万円程

耐震シェルター設置費用の1/2以内の額、上限20万円の補助を行っています。(昨年の施工例：本体費27万円程＋設置費用29万円程＝56万円程(参考)【補助金20万円】)

要件

※耐震診断を行い、診断結果が総合評点1.0未満であること。

※昭和56年5月31日以前に着工された住宅が対象です。

(その他要件あり)

○他にも耐震改修工事に対する補助もあります

(耐震改修工事費用の4/5以内の額、上限100万円)

お知らせ

特別養護老人ホームの入所申込先が変わります

問 諏訪広域連合 介護保険課介護審査係 ☎82-8162
茅野市役所 高齢者・保険課高齢者福祉係
☎72-2101 (内線335)

諏訪広域連合では、特別養護老人ホームの入所までの調整を円滑にするため、入所申込み窓口を市から入所を希望される特別養護老人ホームに変更します。

10月1日以降に申請をされる方

- ・平成30年10月1日から諏訪圏域内の特別養護老人ホームに直接申請をお願いします。
- ・申請書等については諏訪広域連合のホームページに掲載させていただきます。また、特別養護老人ホーム独自の申請書等については、各特別養護老人ホームへお問い合わせください。

すでに申請をされている方

- ・現在、待機されている方の再申請は不要です。
- ・10月以降に入所希望施設を増やす場合は、希望される特別養護老人ホームへ直接申請をお願いします。



お知らせ

郵便局・諏訪広域証明書交付サービスは、平成31年3月29日(金)をもって終了します

問 住民票等に関する問い合わせ…市民課戸籍係 ☎72-2101 (内線252、253、258)
税証明に関する問い合わせ…税務課各証明書交付担当係 ☎72-2101

郵便局における証明書交付サービスと諏訪6市町村における証明書交付サービスは、平成31年3月29日(金)をもって終了することになりました。茅野市にお住まいの方は茅野市役所のほか、ベルビア出張所・各地区（ちの地区を除く）コミュニティセンターで証明書交付サービスを継続しますのでご利用ください。

なお、諏訪6市町村では、平成31年3月1日(金)より、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機から証明書が取得できるサービスを開始いたします。詳しい情報は、「広報ちの」や「ホームページ」等で順次お知らせします。

※コンビニ等で取得できる証明書

印鑑証明書、戸籍の謄本・抄本、住民票、所得・課税・扶養証明書



マイナンバーカード
使ってネ!!

マイナちゃん

詳しくは **コンビニ証明書交付サービス** で検索

平成31年3月1日から証明書交付サービスが受けられるコンビニエンスストア

茅野市内

平成30年5月28日現在

地区	コンビニ名	場所		地区	コンビニ名	場所	
1	ちの	ファミリーマートちの本田店	横内ビックワン横	16	豊平	ローソン茅野豊平店	福沢工業団地入口交差点上
2		セブンイレブン茅野市ちの店	あけほの隧道交差点横	17	湖東	セブンイレブン茅野堀店	堀交差点下
3		ローソン茅野中沖店	諏訪IC手前	18	米沢	ローソン茅野米沢店	鋳物師屋交差点前
4		セブンイレブンちの運動公園店	仲町南交差点上	19		セブンイレブン茅野米沢店	北大塩交差点横
5		ファミリーマート茅野塚原二丁目店	市役所西	20	北山	ローソンビーナスライン白樺店	池の平ホテル横
6		ファミリーマート茅野本町東店	本町古屋敷交差点前	市境近隣店舗			
7	ローソン茅野本町西店	酒井歯科前	1	諏訪市	ファミリーマート諏訪神戸店	国道20号沿い中神戸交差点	
8	セブンイレブン茅野本町西店	茅野警察署横	2		ファミリーマート諏訪インター店	沖田4丁目交差点横	
9	セブンイレブン茅野城山店	本町城山交差点下	3		ファミリーマート諏訪沖田二丁目店	沖田3丁目交差点東	
10	セブンイレブン茅野宮川店	宮川保育園前	4		セブンイレブン諏訪インター店	諏訪インター手前	
11	宮川	ローソン茅野宮川店	茅野郵便局横	5	富士見町	ファミリーマート富士見町店	国道20号沿いテンノウ横
12		セブンイレブン茅野安国寺店	東洋精機工業前	6		ファミリーマート諏訪南インター店	エプソン富士見工場前
13	玉川	ファミリーマート茅野神之原西店	小泉山交差点横	7			ローソン富士見町富士見店
14		セブンイレブン茅野玉川店	玉川小学校横	8	原村	セブンイレブン信州原村店	原村保育所横
15		セブンイレブン茅野長峰店	御柱街道沿い	※ショッピングモールや薬局、日本郵便においてもサービス店舗が多数			

※ショッピングモールや薬局、日本郵便においてもサービス店舗が拡大されていく予定です。

マイナンバーカード（個人番号カード）とは??

マイナンバーカードとは、マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。マイナンバーカードは、通知カードとともに皆さまの住所地に送付されました「個人番号カード交付申請書」等により申請した方に交付されます。マイナンバーカード（個人番号カード）の申請をご希望の方は、茅野市役所市民課戸籍係までお問い合わせください。

※通知カードでは、コンビニ交付サービスで証明書を取得することはできません。

※マイナンバーカードの交付は、申請後1カ月程度時間がかかります。



▲マイナンバーカード

公証週間について

問 諏訪公証役場 ☎53-4641

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度のご利用を呼びかけています。公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- ・遺言
- ・お金の貸し借り
- ・不動産の売買や貸し借り
- ・離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- ・任意後見契約

(公正証書によることが必要です)

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。県内の公証役場は別表のとおりです。

名 称	所在地	電話番号
長野公証役場 公証人 須田 信行 栗原 雄一	〒380-0872 長野市大字南長野妻科437-7 長野法律ビル1F	026-234-8585
上田公証役場 公証人 永井 栄次	〒386-0023 上田市中央西1-15-32 富国生命上田ビル3F	0268-22-5477
松本公証役場 公証人 猪 信雄	〒390-0874 松本市大手2-5-1 モモセビル3F	0263-35-6309 (電話) 0263-35-7309 (FAX)
諏訪公証役場 公証人 柿村 清	〒392-0026 諏訪市大手2-17-16 信濃ビル3F	0266-53-4641
飯田公証役場 公証人 田玉 修一	〒395-0033 飯田市常盤町30番地 飯伊森林組合ビル2F	0265-23-6502
伊那公証役場 公証人 田畑 恵一	〒396-0015 伊那市中央4907-4 久保田ビル2F	0265-73-8622
佐久公証役場 公証人 竹村 政男	〒385-0027 佐久市佐久平駅北26番地7 藤ビル2F	0267-54-8305

ビーナチャンネル
番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。



てれびーな

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
9月1日 ～9月7日	●はつらつ事業所の募集 ●災害時浄水装置の配備 ●「小学生運動教室(かけっこ)」参加者募集
9月8日 ～9月14日	●博物館でお月見会 ●北山小学校クラブ活動 ●統計グラフコンクール表彰式
9月15日 ～9月21日	●保育園等入所受付 ●第21回小津安二郎記念・夢科高原映画祭開催のお知らせ ●からだであそぼう
9月22日 ～月末	●第12回八ヶ岳縄文の里マラソン大会 ●北山小学校全校習字 ●企画展「茅野市60年 博物館30周年」

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

講座

糖尿病と、おいしく付き合いましょう！ 糖尿病講座 参加者募集

申込・問 茅野市健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内)
☎82-0105

糖尿病の方やそのご家族、糖尿病に興味のある方の講座です。野菜たっぷりメニューの試食や個別相談もできます。どうぞ、お気軽にご参加ください。男性の方もお待ちしております。

★参加費は無料です

と き 10月9日(火) 午前10時～午後1時

ところ 茅野市健康管理センター

募集人員 24名(先着順)

申込締切 10月3日(水)

内 容 糖尿病連携手帳には何が書いてあるの？
血糖値を上げない食べ方
おすすめレシピの試食
※ランチ付きの講座です。

持ち物 糖尿病連携手帳
(お持ちの方)
筆記用具

※(社)長野県栄養士の助成
事業です。



平成31年度保育園等入所受け付けを行います

問い合わせ

幼児教育課 幼児教育係

☎72・2101(内線623)

平成31年度中に、保育園・認定こども園（以下「保育園等」という。）に入所を希望される児童の入所説明会と入所受け付けを行います。日程等は、次ページの一覧表をご覧ください。

なお、現在保育園等に入所している児童で、継続入所の申し込み等が必要な方には、通園している保育園等から別途お知らせします。（広域入所児は除きます。）

保育園等の選択

入所説明会に出席して、保育園の内容を聞いたり、保育園等の様子を見たりして、保護者が園を選択できます。

ただし、年齢ごとの受け入れ可能人数を超える申し込みがあった場合は、第一希望以外の保育園等に入所していただく場合があります。

入所できる児童

保育園は、保育の必要性の認定を受けた、2号・3号認定児童が入所できます。ただし、3歳以上の児童は、保育園の定員管理に支障がなければ、1号認定児童として6時間以内（8時～14時）の時間で入所することができます。

よこうち認定こども園は、2・3号認定児童と1号認定児童がそれぞれ定員枠内で入所できます。（1号定員：各学年5名

《保育の必要性の認定》

「保育の必要な事由」の①～⑧を考慮し、3つの区分の認定を行います。

1号認定：2号認定に該当しない満3歳以上の児童で保育園等での特別利用保育を希望する場合

2号認定：満3歳以上の児童で「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望する場合

3号認定：満3歳未満の児童で「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望する場合

《保育の必要な事由》

児童の保護者が次のいずれかの事由に該当する必要があるります。

①就労している（会社勤務、パートタイム、内職、自営業等）

※1か月64時間以上の就労を常態とし、原則として労働に見合った対価を給与又は報酬等として受け取っている

②妊娠中である、または産後間

がない（産前3か月・産後6か月）

③病气、または身体に障害を有している

④長期間にわたり疾病の状態にある、または身体に障害を有する親族を常時介護している

⑤震災、火災、風水害等で災害の復旧を行っている

⑥起業準備を含む求職活動（入所月を含む3か月）を継続している

⑦就学している（職業訓練校等における職業訓練を含む）

⑧市長が認める①～⑦に類する状態にある

申し込みの受け付け

入所説明会で配布する申込書類に必要事項を記入し、希望の保育園等の受付日に提出してください。直接も併せて行いますので、できる限り第1希望の保育園等にお子さまを連れてお越しください。

ただし、都合がつかない場合

は、その他の保育園等の受付日に提出することも可能です。

※よこうち認定こども園に1号認定児童として入所を希望する場合は、よこうち認定こども園の受付日にお越しください。

入所の承諾

4月入所のお子さまには、2月中旬に入所決定のお知らせを送付します。年度途中入所のお子さまについては、入所月の1か月前に送付します。

認定こども園は、施設から別途ご案内いたします。

年度途中入所の予約

産休・育休明けからお子さまを入所させたい、これから出産予定のお子さまを入所させたい等の理由で、年度途中から入所を希望する場合も事前に申し込みをすることが出来ます。

平成31年度中に入所希望の方は、入所説明会にお越しください。（保育園等への入所は生後6か月を経過してからとなります。）

市外の保育園等にも入所ができます

茅野市に居住していても、

「保護者の就労先が茅野市外にあり、就労時間と通勤時間を考慮したときに、認定時間内では送迎ができない」などの理由が認められる場合に限り、他市町村の保育園を選択することができます。

希望する保育園がある市町村と調整が必要になりますので、幼児教育課に直接ご相談ください。

保育園等のリノベーション（大規模改修工事）を行います

保育園施設等の安全性の確保および長寿命化を図るため平成31年度から宮川第二保育園、中大塩保育園のリノベーション工事を行います。

工事期間中に該当園に入所している児童は、近隣の保育園等で合同保育を行います。

詳細については、入所説明会でご案内します。



平成31年度 入所説明会および入所受け付け日程表

入所説明会

と き 下記一覧表のとおりとなります。

受付開始 15:45 説明会 16:00(おおむね1時間程度) **ところ** 保育園等リズム室

内 容 入所申込書類の配布、記入方法の説明、保育の内容、保育園等の生活について

持ち物 筆記用具 ※託児あり

入所受け付け

と き 下記一覧表のとおりとなります。受付時間は保育園等で異なります。

ところ 保育園等 **内 容** 入所申し込み受け付け、面接

- 持ち物**
- ・入所説明会で配布する入所申込書類 一式
 - ・保育料引き落とし希望口座の通帳、印鑑
 - ・入所希望児童の健康保険証
 - ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳(在宅障害児(者)がいる世帯の方)
 - ・児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書(受給されている世帯の方)
 - ※年次更新のため、入所受け付け日までに、新しい証書が交付されていない場合は、後日提出ください。
 - ・どんぐり手帳
 - ・保護者および入所希望児童のマイナンバー(個人番号)カード
 - またはマイナンバー(個人番号)通知カード
 - ・入所受付に来られる方の身分が証明できるもの(顔写真付きのもの1点、または顔写真のないものは2点以上)

	施設名	所在地	電話番号	開所時間	乳児	予定定員 ()内は内 3才未満児	入所説明会	入 所 受 付	
公	ちの保育園	塚原1-13-5	72-3076	7:30~19:00	○	200(50)	10月3日(水)	10月24日(水)	9:00~10:30
公	宮川保育園	宮川4458-2	72-2601	7:30~19:00	○	120(30)	10月1日(月)	10月29日(月)	9:00~10:30
公	宮川第二保育園	宮川1277-1	72-2589	7:30~18:30	○	60(21)	9月25日(火)	10月26日(金)	14:30~15:30
公	玉川保育園	玉川3439	72-3265	7:30~19:00	○	220(50)	9月27日(木)	10月25日(木)	9:00~10:30
公	湖東保育園	湖東5646-1	78-2637	7:30~18:30	○	130(40)	10月3日(水)	10月30日(火)	14:30~15:30
公	笹原保育園	湖東1298-1	76-2512	8:00~16:00		35(5)	9月26日(水)	10月26日(金)	14:30~15:30
公	豊平保育園	豊平2486-1	72-2925	7:30~18:30	○	100(20)	9月26日(水)	10月29日(月)	14:30~15:30
公	北山保育園(注1)	北山4810-1	78-2330	7:30~18:30	○	100(20)	10月3日(水)	10月30日(火)	14:30~15:30
公	中央保育園	本町東15-14	72-2602	7:30~18:30	○	90(24)	9月27日(木)	10月29日(月)	14:30~15:30
公	米沢保育園	米沢6160	72-6249	7:30~18:30	○	120(30)	9月25日(火)	10月31日(水)	14:30~15:30
公	金沢保育園	金沢1164-1	72-2419	7:30~18:30	○	100(20)	10月2日(火)	10月25日(木)	14:30~15:30
公	泉野保育園	泉野2650-1	79-3639	8:00~16:00	○	60(17)	10月1日(月)	10月24日(水)	14:30~15:30
公	小泉保育園(注2)	玉川927-243	72-7401	7:30~18:30	○	90(24)	10月2日(火)	10月25日(木)	14:30~15:30
公	みどりヶ丘保育園	宮川8630-1	72-0333	7:30~16:00	○	90(24)	9月25日(火)	10月24日(水)	14:30~15:30
公	中大塩保育園	中大塩8-12	72-3126	7:30~18:30	○	100(26)	9月27日(木)	10月31日(水)	14:30~15:30
私	玉川どんぐり保育園	玉川2213-1	82-5588	7:30~19:00	○	210(40)	10月2日(火)	10月26日(金)	9:00~10:30
私	わかば保育園	宮川11020	72-7016	7:30~19:00	○	200(33)	10月1日(月)	10月30日(火)	9:00~10:30
私	よこうち認定こども園	ちの2576-1	75-1120	7:30~19:00	○	120(33)	9月26日(水)	10月31日(水)	9:00~10:30

(注1) リノベーション工事期間中につき、会場は湖東保育園になります。

(注2) リノベーション工事期間中につき、会場は玉川保育園になります。

茅野聖母幼稚園の入園受け付け

所 在 地 茅野市仲町14-7 **予定定員** 120名

開所時間 午前8時~午後5時30分【午前8時~8時30分 早朝預かり(無料)

午後2時45分~5時30分 午後預かり(有料)】

入園説明会 9月3日(月) 11:00~ **昨年度から始めている自園給食の試食があります!**

お申し込み・予約は不要です。多くの方のご参加お待ちしております。

入園願書受付 9月3日(月) 受付開始 以降随時受付 第1次願書締切り9月14日(金)

問い合わせ 茅野市聖母幼稚園 ☎72-3512

小津安二郎から21世紀の映画へ

小津監督が一貫して描き続けた「家族」をテーマに「小津」の精神を念頭に置きながら、珠玉の映画上映、ゲストによる舞台トークを繰り広げます。

2018年
9/22(土)~30(日)



第21回小津安二郎記念
蓼科高原映画祭

8/25(土) プレイベント開催 会場／茅野市民館 中庭
— 蓼科☆クラブビアフェスト —
ビールを片手に家族で映画を!

クラブ
ビール

おいしい
フード

東海大学付属諏訪高校
ステージパフォーマンス

星空
シアター チア☆ダン
女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話

12:00~ 乾杯!

17:30~18:30

19:00~21:00

9/22 (土)	23 (日)	24 (月・休)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
空海K・K・A 美しき王妃の謎 終わつた人 グレイテスト・ショーマン	瞬間の流星 よあけの焚き火 北の桜守	リメンバー・ミー 名探偵コナン ゼロの執行人	リメンバー・ミー ハチ公物語 よあけの焚き火	グレイテスト・ショーマン DESTINY 鎌倉ものがたり	DESTINY 鎌倉ものがたり ハチ公物語	北の桜守 妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ	陽信孝さん講演会 茅野市民館コンサートホール 幼な子われらに生まれ 東京物語 名探偵コナン ゼロの執行人	忍びの国 グレイテスト・ショーマン おじいちゃん、死んじゃったって。 八重子のハミング 学生ロマンス 若き日 陽信孝さん講演会 茅野市民館コンサートホール 妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ 終わつた人 花に嵐 妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ
新星劇場							茅野市民館	新星劇場

チケット ガイド

- フリーパス券 …4,500円 (9/22~9/30に行われるすべての上映作品をご覧いただけます)
- 1回券 前売 800円 / 当日 1,000円
- 回数券 (4枚綴り) 3,000円 ●学割 (大学生以下) 1回券より200円引

実行委員会事務局／茅野市役所 観光まちづくり推進課内
〒391-8501 茅野市塚原2-6-1 TEL.0266-72-2101 FAX.0266-72-5833
最新情報はホームページで [蓼科高原映画祭](#) [検索](#)

第28回茅野市農業祭 (第14回 J A 信州諏訪茅野市会場農業祭)

と き 9月29日(土) 午前8時30分~午後3時

ところ 茅野市運動公園

イベント内容

- ・アンパンマンショー 握手・撮影会
- ・プリキュアショー 握手・撮影会
- ・姉妹都市農水産物販売 (丸干しいわしなど)
- ・地元農産物の直売・木工教室・餅つき大会・米つりコーナー
- ・福引き・陸上記録会など

お願い

- ・駐車は指定の駐車場へお願いします。・ゴミはお持ち帰りください。
- ・アンパンマンショー、プリキュアショーにお越しのお客様は上履きをご用意ください。

問 JA信州諏訪 茅野市中央支所 ☎72-2426 農林課 農政係 ☎72-2101 (内線403)



平成30年度 9月~10月実施の「学校開放講座」案内

	学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
1	永明小学校	72-2207	和太鼓を叩こう (全11回の連続講座)	9月27日(木) 10月 4日(木) 10月22日(月) 11月 1日(木) 11月 8日(木) 11月15日(木) 11月22日(木) 11月29日(木) 12月 3日(月) 12月13日(木) 12月15日(土) (発表) 全11回	19:00~20:30	視聴覚室	20人	動きやすい服装。 9月27日開始、 11回の連続講座です。途中から参加 希望の方はご相談ください。
2	泉野小学校	79-3712	合唱の楽しみ泉野コーラス	10月 3日(水)	19:00~20:00	音楽室	なし	
3	東部中学校	79-5050	合唱を楽しもう	10月 9日(火)	18:30~20:30	第2音楽室	なし	

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

見逃さないで！心のSOS

身近な人の変化に気づいたら… あなたにもできることがあります！

うつ病、依存症などの心の病気は、誰もがかかる可能性があります。

自分や身近な人の様子が「いつもと違うな」と感じたら…

<気づき>

家族や仲間の変化に気づいて
声をかけましょう

- ・心の悩みや様々な問題を抱える人が発するまわりへのサインになるべく早く気づきましょう。
- ・変化に気づいたら「眠れていますか？」など自分にできる声かけをしましょう。

<傾聴>

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう

- ・悩みを話してくれたら時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- ・話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

<つなぎ>

早めに専門家へ相談するよう促しましょう

- ・心の病気、社会・経済的な問題などを抱えているようなら、公的相談機関、医療機関などへの専門家へ相談につなげましょう。
- ・相談を受けた人も1人で抱えず、プライバシーに配慮しながら、本人の気持ちや状況を理解してくれる家族や友人、上司といったキーパーソンに協力を求めましょう。

<見守り>

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守りましょう

- ・自然な雰囲気からだや心の状態について声かけをし、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。
- ・必要に応じ、キーパーソンとなる人と連絡を取り、専門家に情報を提供しましょう。

厚生労働省「自殺対策」ホームページ抜粋

茅野市ではメンタルヘルス出張講座とこころの健康相談を実施しています

中小企業向け メンタルヘルス出張講座

市内中小企業向けのメンタルヘルス出張講座を行っています。
(臨床心理士・セラピスト、インストラクター等が企業に出向いて講座をします)
費用は茅野市が負担します。内容など、健康づくり推進課へご相談ください。



こころの健康相談

臨床心理士による個別相談です。秘密は厳守いたします。日程、場所等は、相談者と臨床心理士と相談の上、決定します。
まずは、健康づくり推進課へお問い合わせください。(※心療内科、精神科などへ受診をしていない方が対象です。)

メンタルヘルス出張講座・こころの健康相談に関する申し込み・問い合わせ先
健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

平成30年度実施予定 コミュニティスポーツ教室（後期）

身近な小中学校体育館などを会場に、各地区のスポーツリーダーが企画運営する教室です。子どもから大人まで誰でもが、自分の体力に応じて気軽にできるスポーツを楽しむことでコミュニティを活性化させることを目的としています。皆さんのご参加をお待ちしています。

地区	教室名	日 時	定 員	参加料	会 場
ちの	インディアカ教室後期	9/6～9/27 毎週木曜日 全4回 19:00～21:00	20名	無料	永明小学校体育館
	ふらば～る教室後期	10/2～10/30 毎週火曜日 全5回 19:00～21:00	20名	無料	永明小学校体育館
宮川	ふらば～る教室	9/19～10/17 毎週水曜日 全5回 19:00～21:00	30名	無料	宮川小学校体育館 (入口側半面)
米沢	ニュースポーツ教室（後期）	9/7～12/14 毎週金曜日 全15回 19:15～21:00	15名	無料	米沢小学校体育館 (入口側半面)
	秋のウォーキング	10/6(土) 9:00～14:00	15名	無料	上社前宮
玉川	マレットゴルフ大会	9/18(火) 9:00～12:00	20名	無料	運動公園マレットゴルフコース
	蓼科紅葉ハイキング	10/27(土) 9:30～14:00	20名	無料	蓼科湖畔から周辺
泉野	ニュースポーツ教室②	9/4～12/20 (11/1、11/29を除く) 毎週火・木曜日 全30回 19:30～21:30	20名	無料	泉野小学校体育館
金沢	心も体もリフレッシュ	9/12～11/14 毎週水曜日 全10回 19:30～21:00	30名	500円	金沢地区コミュニティセンター
北山	後期インディアカ教室	9/3～11/26 (9/24を除く) 毎週月曜日 全13回 19:00～21:00	20名	無料	北山小学校体育館
	秋季ノルディックウォーキング教室①	9/5(水) 9:00～12:00	20名	無料	集合:北山コミュニティー 会場:白樺湖周辺
	秋季ノルディックウォーキング教室②	10/18(木) 9:00～12:00	20名	無料	守屋山
	スノーシューハイキング教室	(3月初旬) 9:00～12:00	10名	無料	八子ヶ峰周辺
湖東	ウォーキング教室	10/21(日) 10:00～12:00	10名	無料	青少年自然の森周辺
	スノーシュー体験教室	1/13(日)～1/14(月・祝) 1泊2日 10:00～翌日12:00	10名	要問合せ	夏沢鉱泉周辺 夏沢鉱泉宿泊
中大塩	諏訪湖半周ウォーク	10/21(日) 8:00～11:30	30名	無料	諏訪湖畔

申込・問 お近くのスポーツリーダーまたはスポーツ健康課 ☎72-8399

ヨガ教室

生涯スポーツ健康講座「ヨガ教室」は、ヨガインストラクターの檀千早先生をお招きして、ヨガ初心者の方や身体の硬い方でも安心して受けられる、リラクゼーションとリフレッシュを目的とした「ヨガ」を学びます。2回ございますが、1回でのご参加も受付しますので、お気軽にお申し込みください。

と き 9月26日(水) 午前10時～11時30分、10月3日(水) 午前10時～11時30分

と ころ 茅野市総合体育館柔剣道場

持ち物 運動のできる服装、タオル、水分補給用の飲み物

対象者 20才以上の市内在住で、健康に関心のある方

定 員 20名（定員になり次第締め切ります）

申込期限 9月26日(水)までにスポーツ健康課(総合体育館) 申込・問 スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

体力測定

生涯スポーツ健康講座「体力測定」では、ファミリー健康体力向上アドバイザーの先生をお招きして体力の測定を行います。参加費は無料です。お気軽にお申し込みください。

と き 9月30日(日) 午前9時00分～12時

と ころ 茅野市総合体育館メイン体育館

対象者 20才～75才までの市内在住者

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

申込期限 9月20日(木)までにスポーツ健康課(総合体育館) 申込・問 スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

平成30年度 第63回茅野市総合体育大会（後期）

競技種目	期日	会場	集合時間帯	申し込み締切り	申し込み・問合せ先	そ の 他
合 気 道	10/21(日)	体育練成館	午前9:00 終了時間 午後0:00	当日までに申し込み (当日申し込み可)	事務局 小池みはる TEL 090-2946-0315 TEL兼FAX 72-9455	演武会や、体験コーナーを企画しています。 電話または大会当日会場にて受付けます。 運動のできる服装で参加。
バスケット ボール	10/28(日)	総合体育館 (メイン)	午前8:00	10月12日(金) 午後5:00まで	事務局 渡邊 大 TEL 090-7849-2922	中学生以上。市内在住・在勤者のチームで指定の用紙で申し込みください。
ゴ ル フ	11/4(日)	鹿島南夢科 ゴルフコース	受付開始 午前6:30 開会式 午前7:00	10月25日(木) 定員になり次第、 締切ります。 (定員:100名)	茅野市ゴルフ協会 事務局 TEL 72-8341 FAX 72-5233	参加者のスタート時間は事前に代表者、参加者へ郵送します。 市内在住・在勤・別荘所有者。 参加料は、事務局までお問い合わせください。
ハンドボール	12/15(土)	総合体育館	午前8:00	12月3日(月)	事務局:長坂 直樹 TEL 090-1867-0054	市内在住・在勤・在学者 1チーム6名編成で申し込みください。
ス ケ ー ト	平成31年 2/17(日) (予定)	茅野市国際 スケート センター	開場 午前6:30	平成31年 1月20日(日) 午後2:00まで 成人のみ当日 受付可能	茅野市スケート協会 会長 山岸 文典 TEL 73-3354	市内在住・在勤・在学者・市内小中学校出身者。指定の参加申込書と個人票を作成して申し込みください。大会当日受け付けの特別レースを予定しています。
カーリング	平成31年 2月中旬 (予定)	未 定	午前8:00	未 定	事務局 平松 TEL 79-2618	市内在住・在勤・在学者。 1チーム4名編成で申し込みください。 個人での申し込みも可。
少林寺拳法	平成31年 3/2(土)	総合体育館 (柔剣道場)	午前10:00	当日までに申し込み (当日申し込み可)	体育協会:鷹野 申し込み: FAX 82-0678	市内在住・在勤者及び少林寺拳法協会員 FAXでお申し込み下さい。
ス キ ー	平成31年 3月上旬 (予定)	未 定	午前7:30 (予定)	未 定	体育協会 TEL 82-0606	市内在住・在勤・在学者。必ずスポーツ保険等に加入していること。指定の用紙で申し込みください。

- ・参加資格は、必ずスポーツ保険等に参加しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること
- ・各競技種目は、平成30年度の競技規則にて行い、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。

申込・問

総合の問い合わせ 茅野市教育委員会スポーツ健康課 (☎72-8399)・(特)茅野市体育協会 (☎82-0606)
各競技種目の詳細につきましては、上記の申し込み・問合せ先までお願いします。

生涯スポーツ健康講座のご案内

小学生運動教室

生涯スポーツ健康講座「小学生運動教室」では陸上競技の先生から走り方のコツを学びます、お気軽にお申し込みください。

と き 9月13日(木) 午後6時～7時30分 **と ころ** 茅野市総合体育館サブ体育館

対象者 市内在住の小学生 **定 員** 20人(定員なり次第締め切ります)

持ち物 運動のできる服装、運動靴(天候などの状況で屋内、屋外の両方をご持参ください。)
タオル、水分補給用の飲み物

申込期間 8月23日(木)～9月6日(木) **申込・問** スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

トレーニング室器具使用説明会

生涯スポーツ健康講座「トレーニング室器具使用説明会」では、トレーニングインストラクターの山本陽介先生をお招きして当体育館内のトレーニング室の器具の使用方法和初めてトレーニングをおこなう方へアドバイスを入れながら健康増進のためのトレーニング方法を学びます。又講習会後にトレーニング室利用者登録者説明会を行います。お気軽にお申し込みください。

と き 9月12日(水) 午後2時30分～4時、10月17日(水) 午後2時30分～4時

と ころ 茅野市総合体育館トレーニング室

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

対象者 20才以上の市内在住・在勤者で健康に関心のある方

申込期限 9月6日(木)までにスポーツ健康課(総合体育館) **申込・問** スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

計量器(はかり)の定期検査を実施します



取引や、各種の証明に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、計量法の規定により、2年に1回長野県知事の検査を受ける必要があります。

今年度は、当市を対象として下記日程によりこの検査が実施されますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となりますので、検査当日でご用意ください。

【検査対象のはかり】 取引や証明に使用する「はかり」（計量士の検査に合格し、届け出をしたものは除く）

「取引」とは…商品の売買、農家の出荷（米・きのこ・野菜・果実等）、運送・保管およびその他業務上の計量、ならびに薬局での医薬品の調剤等の計量
「証明」とは…官公庁・学校・保育園・幼稚園および福祉施設の体重測定等公的な計量、ならびに病医院・診療所・保健所等の健康診断、または診断書を発行するための計量

【持参品】 ○はかり（おもり・分銅等付属品一式も持参してください）

○検査手数料（右の手数料表参照）

【日程・会場】

検査日	会 場	時 間	検査対象地区
9月25日 (火)	玉川地区 コミュニティセンター	午前10時～正午	豊平、玉川、泉野
	北山地区 コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分	北山、湖東、米沢、中大塩
9月26日 (水)	茅野市中央公民館	午前10時～正午	茅野市全域
9月27日 (木)	(旧茅野市文化センター)	および 午後1時～3時30分	

【はかりの定期検査手数料】

はかりの種類	ひょう量等	手 数 料 (1個当たり)
電気式はかり ・電気抵抗線式 ・誘電式 ・電磁式 ・光電式 ・圧電式 等	100kg以下	1,400円
	100kgを超え 250kg以下	1,800円
	250kgを超え 500kg以下	2,300円
機械式はかり		
直線目盛指示はかり		250円
ばね式指示はかり	100kg以下	500円
	100kgを超え 250kg以下	900円
	250kgを超え 500kg以下	1,500円
棒はかり		250円
手動天びん	感量比 1/10,000以上	500円
	感量比 1/10,000未満	1,000円
等比皿手動はかり	100kg以下	500円
手動はかり	100kg以下	500円
	100kgを超え 250kg以下	900円
	250kgを超え 500kg以下	1,500円
手動指示併用はかり	100kg以下	500円
分銅・おもり		10円

問い合わせ 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006 茅野市商工課商業労政係 ☎72-2101（内線434）

NPO法人 ハケ岳森林文化の会からのお知らせ URL: <http://www.8moribunka.org/>

チェーンソークラフト講習会 参加者募集！

市民の森の間伐材カラマツを活用し、チェーンソーを使用してイス、プランター、ベンチなどのクラフト品を制作する講習会です。

と き 9月16日(日) 午前9時～午後3時(予備日9月23日(日))

と ころ 市民の森駐車場集合

主 催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会

対 象 チェーンソーをお持ちで、クラフト品の制作に興味のある方

定 員 10名(先着順)

費 用 2,000円/人(保険代金含む)

持ち物 チェーンソー、防護ズボン、防護メガネ、厚手の手袋
昼食、飲み物

申込・問 9月2日(日)～
9月13日(木)に氏名、住所、
電話番号をご連絡ください。

☎090-5437-2881(川手)

Eメール

kawate@8moribunka.org



秋のチェーンソー基本操作講習会 参加者募集！

チェーンソー初心者のための安全で楽しい薪づくりの講習会を開催します。

と き 9月30日(日) 午前9時～午後3時(予備日10月7日(日))

と ころ 市民の森駐車場集合

主 催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会

定 員 15名(先着順)

費 用 2,000円/人(保険代金含む)

講習内容 ・操作時の服装、姿勢、持ち方、エンジンの掛け方
・キックバックについて
・玉切り方法
・ソーチェーンの研ぎ方やメンテナンス
(練習で玉切りした材をお持ち帰りできます。)

持ち物 山作業ができる服装(作業靴、長袖、手袋)、弁当、ヘルメット、防護ズボン、チェーンソー、チェーンソー用やすり
※一部貸出し可能

申込・問 9月2日(日)～9月27日(木)
に、氏名、住所、緊急連絡先(電話、携帯)、
チェーンソー等の有無を連絡ください。

☎090-5437-2881(川手)

Eメール kawate@8moribunka.org



イベント

第20回親子自然体験楽習会 参加者募集のご案内

申込・問 茅野市子ども会育成連絡協議会（茅子連事務局：こども課 こども係） ☎72-2101（内線612）

「自然の中で煙まみれになり一生懸命食事作りをする体験を」、また「自然を生かした遊びを子ども達に体験してもらいたい」。そんな願いから、親子で自然を楽しみながらふれあう機会として「親子自然体験楽習会」を下記のとおり開催します。

と き 10月20日(土) 午前9時から 21日(日) 11時30分まで（1泊2日）
（日帰りでの参加はできません。）

ところ 茅野市豊平「青少年自然の森」（尖石縄文考古館の北側）

実施プログラムの内容

- ①秋で遊ぼう！ ウォークラリー!!
- ②火起こし体験
- ③アウトドアクッキング
- ④記念品づくり

（内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください）

対象者 茅野市内に在住する健康な家族で、アウトドア活動に興味のある方
（原則として、参加されるお子さんは小学1年生以上）

募集定員 家族16組（家族ごとで申し込んでください）

参加料 大人1名1,500円、子ども1名1,000円（保険料、食料費、材料費、宿泊代）

講師 茅野市リーダースクラブ(CLC)、シニアリーダー

申込方法 申込書に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入の上、参加料を添えて9月26日(水)までに上記事務局へ申し込んでください。なお、先着順で定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

その他 開催中のケガ等については応急処置のみを行います。宿泊は宿泊棟の大部屋で他の家族と一緒にあります。ご不明な点は、上記事務局までお問い合わせください。

主催 茅野市子ども会育成連絡協議会（茅子連） 後援 茅野市教育委員会

※事務局は市役所6階です。参加希望の方は参加料と申込書を事務局へ持参してください。申込書は事務局にありますのでお手元がない場合は、事務局窓口でご記入いただいても結構です。



お知らせ

男女共同参画をテーマにした川柳を募集します

問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101（内線634）

募集内容 男女共同参画をテーマにした川柳

性別に関係なく、誰もが学校や職場、家庭の中でいきいきと活躍できる社会をイメージできる作品

応募資格 茅野市に在住、在勤、在学の小学生以上の方

応募規定 作品は、他のコンテスト等に応募していない、自作の未発表作品に限ります。応募用紙1枚につき3点まで応募できます。

応募方法 応募用紙に記入し提出してください。応募用紙は、生涯学習課及び茅野市図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター等の施設にあります。また、茅野市ホームページよりダウンロードできます。ファックス、Eメールによる応募も受付します。

記入事項 ①応募作品、②郵便番号、③住所、④氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥職業または学校名・学年、⑦電話番号

応募先 茅野市教育委員会事務局 生涯学習課（茅野市役所6階）

電話 0266-72-2101（内線634） FAX 0266-73-9843 E-mail shogaigakushu@city.chino.lg.jp

応募期限 9月28日(金)（当日消印有効）

選考等 小学生の部・中学生の部・一般の部に分けて選考します。

各部ごと、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点を決定します。

入賞作品は、11月18日(日)開催の茅野市男女共同参画推進大会において表彰します。

応募いただいた小中学生には参加賞を贈呈します。

その他 ・入賞作品は、茅野市のホームページ、広報等において公表します。また、男女共同参画啓発事業に使用します。

・受賞者の氏名、学校名、学年を報道機関等に情報提供することがあります。作品の応募をもって承諾を得たものとします。

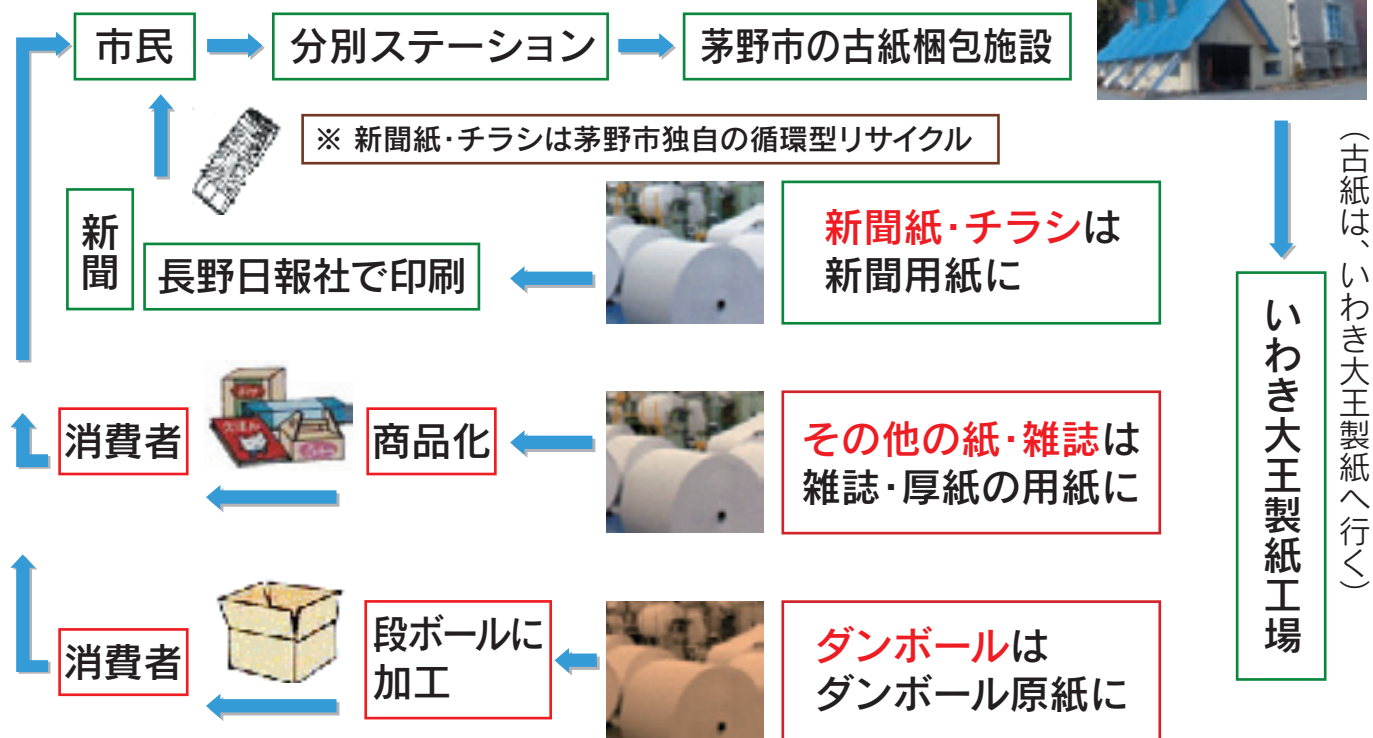
・応募作品は返却いたしません。

主催 茅野市男女共同参画推進会議 推進大会実行委員会・家庭・教育専門部会

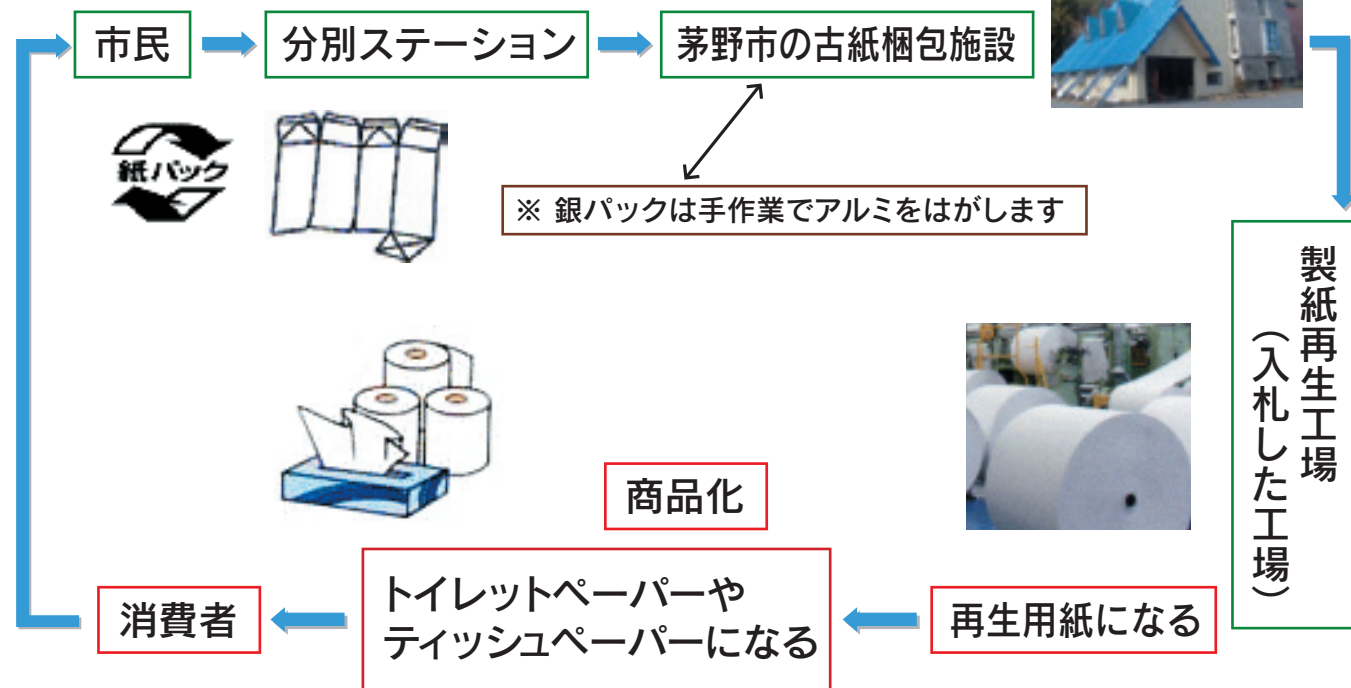


ごみの減量化・紙類の更なる資源化へ [紙類のリサイクルの流れ] 知っていますか？

新聞紙・その他の紙・雑誌・ダンボールの流れ



紙パック(白)・紙パック(銀)の流れ



※茅野市の[紙類のリサイクルの流れ]です

あなたの手「資源」か「ごみ」の分かれ道

美サイクル茅野・ごみ減量部会//お問合せは、茅野市美サイクルセンター ☎72-2905

サイエンスフェスタ in ちの 2018

みて、さわって、つくってみよう

体験学習

★電気モグラ

世界一小さな電車



★フラネタリウム

風船のような直径5メートルのエアドームに入って満天の星を体験できます。

会場：市民館アトリエ（2F）

投影時間

①12:10②12:50③13:30

④14:15⑤14:55⑥15:30

（各回約25分。定員20名。先着順）

※入場整理券を12:00より配布します。

テーマ「今宵の星空」



★ヘモグロビン測定



ヘモグロビンは健康と活力のバロメーター！
採血しないで測定します。

★科学実験ショー



- 液体窒素を使った極低温の世界（風船、花、テニスボール、マシュマロ）
- 不思議な溶液（紅茶を透明に、カメレオン、一瞬で青くなる溶液、メントスコラ）
- 空中に浮く（風船ヘリコプター、ロケット風船、ビッグバルーン）
- 光と音（バンジーチャイム、音階パイプ）ほか

★ホバークラフト

空気力で浮き上がる！
人が乗っても大丈夫！



★空気砲

空気砲の空気はどう飛び出すのかな？
いろいろ調べてみよう



ものづくりコース

★3Dプリンタで

オリジナルメダルを作ろう！

3Dプリンタを使って、オリジナルのプラスチック製メダルをつくる体験
自分の作りたいメダルの形を考え、
彫る文字などのイメージをスケッチします。

実施時間（1回につき6人まで）

①12:15～、②12:30～

（以降15分おき実施）、最終は15:00～

・先着順 約80名受付

・体験時間 約30分

・対象年齢 小・中学生

（PC操作がある程度できる方がよい）

※希望者は事前に茅野・産業振興プラザ（☎0266-75-2030）へ

9月5日までに申し込みください（平日9:00～17:00受付）。



★発光スティック

チューブの中で
ホタルの光を再現してみよう！



★トコトコ人形

トコトコ人形で歩く
人形や動物などを使って
競争しよう！



★元気なタイ

あれっ！この鯛、
ピクピク動くよ。
どうしてだろう？



★アイロンビーズ

熱可塑性樹脂の性質を利用して
かわいいアクセサリを作ろう！



★バルーンアート

空気を風船に閉じ込めて
バルーンアートを楽しもう！



★スーパーボール

ゴム樹脂のラテックスと
クエン酸で飛び跳ねる
スーパーボールを作ろう！



★万華鏡

身近な材料を使って
きれいな万華鏡を作ろう。



★スライム

身近な材料で、グミのような
カラフルスライムづくりに挑戦！



★フラ板

可塑性と弾性を理解して
世界に一つだけのフラ板を作ろう！



★人エイクラ・水のカプセル

アルギン酸ナトリウム水溶液を
塩化カルシウム水溶液に垂らすと、
甘くてきれいな人エイクラが出来上がり！



★DNAビーズ

4種類の塩基が二重らせん構造に
つながった遺伝子本体のDNA
このDNAモデルをビーズで作ろう！



9月16日(日) 正午～16時

茅野市民館マルチホール、アトリエ

◆主 催 サイエンスフェスタ in ちの 2018 実行委員会

[構成団体 茅野・産業振興プラザ／公立諏訪東京理科大学／東海大学付属諏訪高等学校]

◆共 催 茅野市ハケ岳総合博物館

◆後 援 茅野市教育委員会／茅野市精密工業連合会／茅野TMO

お申し込み・お問い合わせ先

茅野・産業振興プラザ ☎0266-75-2030

参加費無料！

10時～16時

エキナカ市

同時開催！



茅野駅2F連絡通路に
屋台村出現！

駅の通路に美味しいものが
いっぱい！



茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① GIMPでできる写真の加工

Windows10

無料ソフトを使って、デジカメ写真の不要な部分を消したり、好みのイメージに編集加工してみましょう！

組	時 間	開 催 日
1組	午後1時30分～3時30分	10/12(金)、10/16(火)、10/19(金)、10/23(火)、10/26(金)、10/30(火)
2組	午後7時～9時	

募集人員 定員12名【うちPC持込分2名】（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 パソコンの基本操作（特にマウスの操作がスムーズで、ファイルやフォルダ操作）ができる方。

参加費用 受講料2,000円+テキスト代1,700円

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 9月14日(金)～9月28日(金) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

※会場のパソコン利用10台分を超える参加者につきましてはご自分のパソコンを持ち込んで受講可能ですが、会場のパソコンと同一環境が条件となります。講座お申込みの際に持込みパソコンの詳細をお伺いします。

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
（申込開始時は電話が混み合い、繋がりに難くなる場合もございますがご容赦ください。）
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から



「お薬手帳 お使いになっていますか？」

諏訪中央病院 薬剤師 伊藤 明美

皆さんはお薬手帳を普段お使いになっていますか？お薬手帳はいつ、どこでどんな薬をもらったか、アレルギー・副作用情報などを記録しておく手帳のことです。

お薬手帳には飲んでいる薬の情報（もちろん前に飲んだことのある薬の情報も）が詰まっています。かかりつけの医療機関に受診していればわかる薬の情報も、他の医療機関ではお薬手帳が手掛かりになります。飲んでいる薬が少なければ薬の名前・飲み方を憶えているかもしれませんが、何種類も薬をもらっていれば憶えられません。そんな時にはお薬手帳の出番です。出かけた先で急に病院にかかる事になってもお薬手帳から飲んでいる薬がわかります。薬をもらう時に、同じ効果のものを飲んでいないか、飲み合わせの悪い薬はないかなど確認できます。

お薬手帳は薬の情報の他に、普段薬を飲んでいて気になる症状があった時、先生や薬剤師にどんな症状があったのかを伝えられるように、メモとしても使うことができます。この情報から、薬による副作用を早いうちに防ぐことができるかもしれません。

また、病院・医院ごとにお薬手帳を別々にしているのを目にすることがありますが、一冊にまとめて使うことをお勧めします。

以前は外の薬局にお薬手帳を持っていくと料金が高くなりましたが、今は持っていったほうが少しだけ安くなります。

使っていなかった、持っていないという皆さん。明日からお薬手帳を活用してみませんか？



地域おこし協力隊が行く! Vol.6

名画《緑響く》とコラボしたツアーをつくりました!

茅野市市制施行60周年を記念して、東山魁夷画伯の《緑響く》が7月末から9月初めにかけて茅野市美術館にて展示されています。

東山画伯と言えば、繊細な色遣いで知られる日本を代表する日本画家で、茅野市内にも多くのファンがいらっしやと思います。そして実は、水面に映る木々の緑が美しい名画《緑響く》は、茅野市にとって関わりの深い作品なんです!

絵に描かれている美しい池のモデルとなっているのは、茅野市奥蓼科にある「御射鹿池」。東山画伯は、奥蓼科の温泉旅館、渋・辰野館にご滞在され、何度も御射鹿池に通って絵のイメージを膨らませていったそうです。また、御射鹿池は冷害を避けるための「農業用温水ため池」としてつくられ、そこに湛えられている水は今でも茅野市内の笹原地区の田畑を潤している、大切な場所。



こうしたことから、今回、地域おこし協力隊のメンバーが中心となって、茅野市美術館の協力で名画の世界にじっくりと浸れる、とっておきのツアーを企画しました。題して、「名画の生まれた風景を訪ねる“緑響く”深緑の御射鹿池ツアー」。

美術館で絵を見たあと、そのモデルとなった御射鹿池をじっくりと眺め、東山画伯が滞在した渋・辰野館でご主人のお話をお聞きます。さらに、御射鹿池を管理し、その水の恵みを利用している笹原地区の方に、御射鹿池の水の行き先を教えてください。

「旅を通じて、訪れる人と暮らす人をつなぎ、この地で生きる人の知恵やよろこびにふれる出会いをつくる」、まさに「ちの旅」らしいツアーに仕上がっています。

このツアーをはじめりとして、より茅野を深く、じっくり味わっていただけの旅を、つくっていきたいと思っています。

ツアーの詳細、お問い合わせは (一社)ちの観光まちづくり推進機構(ちの旅案内所) ☎0266-73-8550へ



▲ツアーの募集用に作成したチラシ