



こども通信



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

● 0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
「わくわく♡ ハッピー☆ハロウィーン2018」 (おひさまの会主催)	10月9日(火) 10:30~13:00	0123広場では、おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」さんによるお話会を楽しめます。手作りの袋を持ってベルビアの協力店舗に出かけましょう。 持ち物：当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。 (※今年度、チノチノ文化祭と0123広場のハロウィーンは、別開催となります)
子育て講座 「おっぱいのはなし」	10月10日(水) 11:15~12:00	おっぱいについて心配なことはありませんか？専門の先生からお話を聞いたり相談もできます。 (講師 助産師 壬生正子先生)
女性就業相談日	10月15日(月) 10:00~12:00	子育て中のママを応援！おでかけ就業相談
赤ちゃん講座 part I	10月16日(火) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。(2回目は11月20日(火)です。両日、参加していただく講座になります) 保健師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同志の交流を楽しみませんか？ [持ち物] バスタオル・ハンカチ [申込受付] 9月17日(月)~ こども館(71-1661)へ電話でお申込みください。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月23日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
寄贈品贈呈式(諏訪大社ロータリークラブより) ミニコンサート	10月30日(火) 11:15~12:00	諏訪大社ロータリークラブさんより寄贈品をいただきます。ミニコンサートを楽しみましょう。

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:30、土日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	10月6日、20日、 27日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	10月6日、20日、 27日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	10月13日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。

どんぐりちいさなおはなし会	10月10日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月20日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	10月16日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター 開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	10月2日(火) 10:30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	10月17日、 24日(水) 10:30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。
遊びの広場 「オリエンテーリング」	10月18日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	会場：運動公園時計台下集合（雨天の場合は総合体育館で室内遊び） 持ち物：帽子、着替え、水分（雨天の場合は上履き〈親子〉）

レッツ、ベビーダンス!! ～抱っこで親子の絆を深めましょう～

ベビーダンスとは・・・赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。

ママもパパも誰もが気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。

気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。

■と き 10月22日(月) 午前10時～11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター

(茅野市塚原1-9-16)

※ちの地区コミュニティセンター横

■講 師 山本美枝先生

(日本ベビーダンス協会 インストラクター)

■対 象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さん

■定 員 30組(定員になり次第締め切ります)

■費 用 受講料無料、託児希望者は子ども1人につき200円の託児代

■持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

■託 児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888
9月20日(木) 午前10時から受付

パパのためのベビーダンス & ママのリラックス気功

ママだけではなく、パパでも気軽にできる基本ステップ・サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。パパが赤ちゃんとはダンスをしている間、ママはリラックス気功でリフレッシュ！家族でご参加ください。

■と き 11月11日(日) 午前10時～11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター

(茅野市塚原1-9-16)

※ちの地区コミュニティセンター横

■講 師 山本美枝先生

(日本ベビーダンス協会 インストラクター)

天野美恵子さん

(NPO法人日本健身気功協会理事・

健身気功国際公認指導員)

■対 象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さん・お母さん(赤ちゃんとお父さんだけでも参加できます。)

■費 用 無料

■定 員 30組(定員になり次第締め切ります)

■持ち物 【ベビーダンス】だっこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

【リラックス気功】

バスタオルまたはヨガマット

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888
9月20日(木) 午前10時から受付

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	10月5日、19日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	10月19日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	10月10日(水) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	10月3日(水)	午後0時40分	H30年5月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	10月24日(水)	～1時	H30年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	10月15日(月)	午後0時40分	H29年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	10月30日(火)	～1時	H29年12月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	10月5日(金)	午後0時40分	H29年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	10月31日(水)	～1時	H29年4月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	10月12日(金)	午後0時40分	H28年10月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	10月29日(月)	～1時	H28年10月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※歯の染め出し液が服などに付着する場合があります。			
3歳児	10月10日(水)	午後0時40分	H27年10月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	10月23日(火)	～1時	H27年10月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	10月17日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種生後5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	10月1日(月)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	10月19日(金)		
日本脳炎	10月2日(火)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	10月16日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時
中大塩地区コミュニティセンター	10月16日(火) 午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	10月9日(火) 午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	10月10日(水) 午前10時～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	10月17日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前11時～午前11時30分
金沢保育園 子育て支援室	10月31日(水) 午前9時30分～午前10時30分 *未就園の会 午前9時～午前11時
北山地区コミュニティセンター	10月18日(木) 午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	10月23日(火) 午前9時30分～午前11時

ダンスクラブのモットー

失敗を恐れず
恥ずかしがらずに踊ろう！

所属人数 19人



目標は「みんなで協力し、笑顔を忘れず、だれとでも仲良くし、楽しいダンスクラブにしよう！」です。
一年間、自分たちが踊ってみたい曲を選んで練習しています。



アピールポイント

みんな、1人ひとりが真剣にクラブ活動をしています。ダンス好きな人が集まっています。

クラブ長 こいずみ ゆあ 小泉 結垂 さん

代表者から

最初は正直、みんなを引っ張っていくことに緊張しました。けれど、クラブ全体で協力し何があっても笑顔を忘れませんでした。今では、みんなの前に立つことがとても楽しいです。全員で踊ると、いつも楽しくてたまりません。

顧問 やましな みさと 山科 美里 先生

顧問の先生から

地域の高校生のお姉さんお兄さんと交流しながら、自分たちの好きなダンスが上手になっていく姿が大変微笑ましいです。初めは、恥ずかしそうにしていた児童も、回を重ねるにつれ身近に感じられ、お互いが柔らかな表情で活動しています。

永明小学校ダンスクラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 10月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます！

茅野市内にお住まいの
12月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは10月9日(火)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



竹田 結菜ちゃん
平成29年10月20日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！
ゆっちゃんの笑顔が大好きだよ！
これからもすくすく大きくな～れ！



武藤 莉采ちゃん
平成29年10月20日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！
笑顔が可愛いりあ、ぱぱとママの
宝物！元気にゆっくり大きくなっ
てね。



名取 藍那ちゃん
平成27年10月25日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう！
おてんばな所もあるけれど、その
まま真っ直ぐ大きくなってね！



樋口 樹くん
平成29年10月21日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！
好奇心旺盛ないつき、毎日元気だ
ね！笑顔いっぱい大きくなってね。

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号：0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの City No.892
10月号

発行／長野県茅野市 編集／企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷／(株)オノウエ印刷



次号は11月号 10月23日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。