

懐かしい童謡 市民合唱団とも共演

由紀さおり・安田祥子コンサート ~童謡100年~

8月19日、由紀さおりさん・安田祥子さん姉妹のコンサートが茅野市民館で開催されました。懐かしい童謡など26曲を披露。来場者の約20曲のリクエストにも応え、美しい歌声を届けていました。

コンサートの最後には、茅野市芸術文化協会に加盟する合唱グループ4団体で構成された市民合唱団46人と共演。茅野市で生まれた縄文のうた「つないで」と童謡「故郷」、由紀さん姉妹がコンサートの最後に必ず歌う「ソレアード~子供たちが生まれる時~」を歌いあげました。



さわやかな初秋、縄文の里を駆け抜ける

第12回八ヶ岳縄文の里マラソン

9月9日、尖石縄文考古館を発着点に八ヶ岳縄文の里マラソンを開催しました。晴れやかな晴天の中、全国から集まったランナーが力走しました。年齢、男女、距離別の16部門に分かれ、今年は小学生から80代まで過去最多タイの1282人がエントリーしました。

レース終了後には、北京オリンピック女子マラソン日本代表の招待選手、赤羽有紀子さんによる陸上教室が行われました。 日本代表になった選手から話を聞ける貴重な機会ということで多くの方が質問し、有意義な時間としていました。



災害時に役立つ省エネの知恵

防災工作&エコパッククッキング体験会

茅野市地球温暖化対策地域協議会の主催により、防災と身近な省エネについて考え、家庭での省エネルギーなどの取組を進めていくため、平成30年9月15日(土)に茅野市民館イベントスペースにて「防災工作&エコパッククッキング体験会」を開催しました。

当日は約30名の方にご参加いただき、ビニール袋で蒸しパンを調理したり、新聞紙やチラシで食器やスリッパを作ったりして、災害時に役立つ知恵を習得しました。

チラシで作るコップや新聞紙で作るスリッパは子どもでも作ることができ、「少し難しかったけど楽しかった」と、新聞スリッパで会場内を歩き回り、履き心地を体験していました。



テーマ「わたしのChino Only」

茅野市縄文ふるさと大使シンポジウム

10月6日、茅野市の魅力をPRする「縄文ふるさと大使」のシンポジウムを茅野市民館で行いました。パネリストは、がん患者支援NPO法人「5years」理事長の大久保淳一さん、彫刻家の藤森民雄さん、株式会社ヤマテン代表取締役で気象予報士の猪熊隆之さん、アルピニストの野口健さんの4名。柳平市長が司会を務め、「わたしのChino Only」をテーマに、茅野市の魅力や茅野市に寄せる思いを語り合いました。

縄文ふるさと大使は、平成23年度に始まった制度で、茅野市にゆかりのある著名な方に委嘱し、知名度による発信力を生かして茅野市の歴史や文化、芸術、自然、特産品等についての普及広報活動をしていただいています。





どんぐり通信HP

ている行事や体験の情報は 「どんぐり通信」のホーム

各地区こども館で行われ ページで紹介しています。



開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 0123広場 **2**71-1661

イベント名	日時	内 容	
こども服リユースの会 (おひさまの会主催)	11月6日(火) 10:20~12:00	小さくなってしまったこども服や靴などを提供していただき、広場のみんなで譲ら合います。持ち物 靴を入れるビニール袋 (当日は大勢の方が利用されるため各員で靴の管理をお願いします。 収集期間10月15日(月)~11月4日(日)	
女性就業相談日	11月12日(月) 10:00~12:00	子育て中のママを応援!おでかけ就業相談	
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	11月13日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あ そびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。	
赤ちゃん講座 Part II	11月20日(火) 10:30~12:00	10月に参加した赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれ合い遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか?保健師さん、栄養士さんによる育児相談もできます。 【 持ち物 】バスタオル・ハンカチ 保健師・栄養士がお話を伺います。どんな事でもご相談ください。	
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月27日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 	
パパ・ママリズム遊び講座 『親子でリズム遊びを楽し もう!』(多田みさき先生)	11月30日(金) 11:15~12:00	親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。お父さん、お母さんの ご参加をお待ちしています。	

開館時間 平日9:30~18:30 土·日·祝日10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085 図書館

イベント名	日時	対 象	内容
0・1・2おはなし会	11月3日、17日、 24日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!
おはなしわーるど	11月3日、17日、 24日(土) 10:30~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びな どを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	11月10日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界を お楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	11月14日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるお はなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	11月17日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎 えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み 聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	11月20日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊 ぼう!

家庭教育センタ-**開館時間** 9:00~17:00 **休館日** 日曜日、祝日 **2**73-0888

イベント名	日 時	対 象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	11月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えなが らの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て 〜絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本〜	11月21日、28日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育て に絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か な?お楽しみに。
遊びの広場 「カレンダー作り」	11月15日 (木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	手作りでカレンダーを作ります。すてきなカレンダーができますよ。 持ち物: 上履き靴(親子)・水分・ハサミ・写真やお気に入りのカットなどありましたらお持ちください。なくても大丈夫です。

健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	11月2日、16日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	11月16日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しくだ さい。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	11月13日(火) 10:00~11:30	ごつくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾
ぱくぱく離乳食教室	11月14日(水) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 敷物(レジャーシート等)

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター **☎**82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
	11月 7日(水)	午後〇時40分	H30年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
4か月児	11月28日(水)	~午後1時	H30年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	どんぐり手帳
	※ファースト	ブックプレゼン	トがあります。	
10か月児	11月12日(月)	午後〇時40分	H30年1月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
10万月元	11月30日(金)	~午後1時	H30年1月後半生まれ (16日以後生まれ)	どんぐり手帳
1歳	11月 6日(火)	午後〇時40分	H29年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
6か月児	11月21日(水)	~午後1時	H29年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	母丁健康子阪、同砂宗、これてサナ阪
	11月 9日(金)	午後〇時40分	H28年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、
2歳児	11月26日(月)	~午後1時	H28年11月後半生まれ(16日以後生まれ)	コップ、タオル、どんぐり手帳
	※染め出し液が服などに付着する場合があります。			
3歳児	11月13日(火)	午後〇時40分	H27年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、
ラ成児	11月27日(火)	~午後1時	H27年11月後半生まれ(16日以後生まれ)	尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計 (体温は当日、会場で測定してください。) ◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日	時	対 象	備考
BCG	11月16日(金)		生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合	11月 2日(金)	午後1時15分 ~午後1時50分 ※受付時間が変更	生後3か月~7歳6か月未満	 1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、
田田 では できる	11月19日(月)	1-1:11+1 1-	主接3万万·700万万个间	1年~1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	11月 5日(月)	午後1時30分~ ※受付時間を過	生後3歳~7歳6か月未満	 1期初回は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で
口个個火	11月20日(火)	ぎると接種で きません。	土15000° 1 成00°円不両	1回接種します。

- (注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。
- (注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会 〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	
中大塩地区コミュニティセンター	11月20日(火)	午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	11月13日(火)	午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	11月14日(水)	午前10時~午前11時15分
泉野地区コミュニティセンター	11月22日(木)	午前10時40分~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	11月14日(水)	午前9時30分~午前11時
湖東地区コミュニティセンター	11月15日(木)	午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	11月27日(火)	午前9時30分~午前11時



熱中!

No.56

ふでもじクラブのモットー

ゆったり和やかな空気と時間の中で、楽しくのびのびと自己表現しよう!





いとう せいな 伊藤 聖捺 さん

代表者から



ふでもじクラブは、みんなが笑顔で楽しく活動しています。先生たちが迷ったり悩んだりしたときは、優しく教えてくれますし、最高のクラブです。メンバーは、みんな仲良く困っていたら助け合えるクラブです。

顧問 美齊津 浩子 先生 顧問の先生から

ふでもじは、墨をつかつて書きますが、お手本はありませんし、上手にかかなくては!という緊張感も全く必要ありません。大切なのは、自分から発信する言葉を大切にする気持ち。自分が口にする言葉、相手に伝える言葉がよいものであると、一番に自分自身が幸せな気持ちになり、元気になれます。『行く言葉が美しければ来る言葉も美しい』を、ゆったり和やかな空気と時間の中で楽しみながら、子どもたちに感じてもらえたらと願っています。

宮川小学校ふでもじクラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します!

放送日 11月1日~7日(正時からの30分番組内)

平成28年11月14日生まれ

池

結点





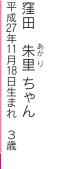
投稿フォームからも 簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの 1月生まれで3歳以下のお子さんの写真を先の写真②氏名 (子〈ふりがな〉・保護さんの 生年月日④電話番号⑤ コメント(50文字以内)をメールまたは50文字は封書で でください。メールさいでよう応募の始めでとう応募りにない。 切りは11月6日(火)。 メールアドレス:

c.senryaku@city.chino.



お誕生日おめでとう♪ いつも元気でひょうきん なあーちゃん♪ これからもいっぱいみん なを笑わせてね!





平成28年11月6日生まれ

2歳

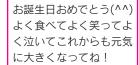
田

源に 之 ん

くん

誕生日おめでとう! いたずら好きの元気いつぱいの源之が大好きだよ!大きくな~れ!!







お誕生日おめでとう! みさきの笑顔が可愛くて 大好きだょ。いっぱい遊 んで、食べて大きくなっ



お誕生日おめでとう! いつも笑顔の陽くんたく さんの幸せをありがと う!元気にすくすく成長 してね!

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号:0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号





<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。



発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課 〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101 ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp 印刷/(株)オノウエ印刷



次号は12月号 11月21日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

