

+ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
11月 3日(土・祝)	 中新田診療所	原村13221-2	70-1331
	 フジモリ薬局はら店	原村6585-1	79-5751
	 てらさわ薬局	塚原2-7-28	78-7851
	 クリーン歯科医院	諏訪市中洲福島5644-1	58-8121
4日(日)	 リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	 りんどう薬局	宮川3987-2	73-9285
	 堀歯科医院	塚原二丁目5-51	73-7139
11日(日)	 眞田医院	中大塩11-93	73-0731
	 ピアみどりフジモリ薬局	豊平3066	82-1288
	 笠原歯科医院	諏訪市諏訪1-7-4	52-0616
18日(日)	 尖石診療所	豊平4485-1	71-6211
	 こぶし薬局	豊平南堀4538-1	71-6202
	 江川歯科医院	ちの257-7	82-5400
23日(金・祝)	 上原内科小児科医院	仲町7-16	72-2636
	 笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	 藤森歯科クリニック	諏訪市城南1-2553-6	52-1182
25日(日)	 土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	 矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	 山田歯科クリニック	原村5703	70-0007

 …休日当番医
  …休日当番薬局
  …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

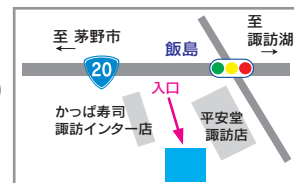
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

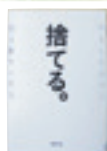
午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



**捨てる。引き算する勇氣
やました ひでこ 著 幻冬舎**
「断捨離=(イコール)捨てる」
ではない。断捨離という言葉
を作った著者の真意とは。



図説 指輪の文化史
浜本 隆志 著 河出書房新社
指輪はどんな目的で、いつか
らするようになったのでしょ
うか。



世界一深い100のQ
ロジェ・ガズネリ 他 著 ダイアモンド社
良い昼寝と悪い昼寝がある
など、100個の質問に科学
者が答えています。



意識の川をゆく
オリヴァー・サックス 著 早川書房
医師であり、科学者でもあつ
た著者。記憶や意識、研究者
について論じています。



はじめての 日本美術史
山本 陽子 著 山川出版社
国宝などの美術作品が紹介
されています。飛鳥時代から
見ていきましょう。



スポーツ観戦手帳
東京書籍
そのスポーツ独自の用語や
ルールを知って、楽しく応援
しよう。



行ったり来たり大通り
五味 太郎 作 絵本館
たくさんの人が通る大通り。
みんな何の話をしているので
しょうか。



かにのしょうばい 新美 南吉
文/竹中 豊秋 絵 安芸市図書館
今もカニにはハサミがついて
います。そのハサミについて
の物語です。

新 着 本

一 般 書	266 冊
そ の 他	126 冊
児 童 書	88 冊
絵 本	71 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

9月貸出冊数	21,972 冊
9月利用者数	5,667 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

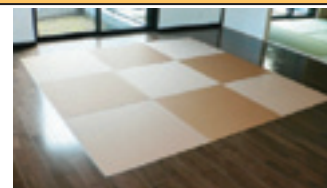
美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

かわいがっていた**猫ちゃん、わんちゃん**が
なくなりました。火葬はできますか？
難易度 ★★★☆☆

答 犬・猫の死体の重量が20kg以下であれば、諏訪南清掃セン
ターに直接持ち込むことができます。段ボール箱などに入れてく
ださい。ペット専用の火葬は行っておりませんので、一般のごみ
と一緒に焼却となります。収骨はできません。処理手数料は無料
です。大型犬で20kgを超える場合、または収骨を希望される方
は、ペットの火葬をおこなう専門の業者(タウンページに記載が
あります)に依頼してください。犬・猫以外のペットも同様です。

**フローリング用畳(琉
球畳)**はどうしたら
いいの？
難易度 ★★★★★



答 **可燃粗大ごみ**となります。カーペット・絨毯などと同様に、
諏訪南清掃センターに直接に持ち込みます。可燃ごみのステー
ションに出すことはできません。裁断する必要はなく、処理手
数料はかかりません。従来の畳・スタイロ畳などは、市では処
理できませんので、施工業者、販売店、廃棄物処理業者に依頼
してください。



元気もりもり食育コーナー ⑧7

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

市では、食育推進計画「元気もりもり食育プラン」推進の一環として、食育イベントと講演会を毎年開催しています。食で健康になり元気で過ごすためのヒントを見つけに、ご家族そろってお出かけください。

風船プレゼント!

見て! 食べて! 体験して!
食から健康になろう♪

第9回

食育イベント

とき 11月17日(土)
午後0時30分～午後2時
ところ マリオローヤル会館
(ベルビア3階)



試食いろいろあるヨ!
来てね!

試食コーナー

学校給食のパン試食
寒天スイーツ
血液サラサラ料理
野菜たっぷり料理
適塩料理・減塩商品



茅野市健康づくりポイント
事業の対象です!

販売コーナー

糸萱かぼちゃ・生椎茸
さつまいも他、農産物
栄養マンクッキー
八ヶ岳中央農業実践大学の卵

体験コーナー

アルクマ野菜クイズ!
野菜重さあてコーナー
玉入れに挑戦して栄養マンの風船をもらおう!
栄養マンのキーホルダー作り

測定コーナー

毛細血管観察できます
先着35名



料理研究家
(クッキングプロデューサー)

山本 麗子氏

食育講演会「野菜で元気! 幸福レシピ」

午後2時～3時30分

塩分のとり過ぎが気になる方。野菜不足が気になる方。家族そろってお出かけください。
野菜で元気になる「幸福レシピ」がいっぱいです。

※聴講無料、講演会参加者に素敵なプレゼントがあります。
※当日、駐車場の混雑が予想されますので、市役所、健康管理センターの駐車場もご利用ください。

問 茅野市健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105