



こども通信

お友達と楽しい運動会

3さいおめでとう！ミニ運動会

2月25日、0123広場ではもうすぐ入園する子どもを対象に「3さいおめでとう！ミニ運動会」を行いました。

おひさまの会主催で、43組の親子が参加。子どもたちはアンパンマンのお面とマントをつけ、追いかけて玉入れ、障害物サーキットなどで体を動かしました。春から入園する子どもたちの成長を感じる運動会となりました。



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

● 0123広場 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
0123広場 「こども読書の日」	4月9日(火) 11:15～11:40	ブックメイト「ぐりとぐら」さんによる絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうたなど楽しい企画がいっぱいです。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月23日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館 開館時間 平日9:30～18:30 土・日・祝日10:00～18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	4月6日、27日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	4月6日、27日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
どんぐりちいさなおはなし会	4月10日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	4月2日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「はじめての会 (一緒に遊ぼう)」	4月18日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	はじめての会を行います。みんなで一緒に遊びましょう。 持ち物：上履き靴(親子)、着替え、水分
絵本で子育て ~絵本の魅力探しと 読み聞かせの基本~	4月10日、24日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何か？お楽しみに。

子育て基本講座

子育てははじめの一步 参加者募集

就園前の子育てについて、これだけは知っておきたいエッセンスがいっぱいあった講座です。
 子育ての知識や方法を楽しく学び、親同士の情報交換や仲間作りができます。
 お誘い合わせてご参加ください。

- 対象 就園前の子を持つ保護者・これから親になる方
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります)
- 会場 家庭教育センター(塚原1-9-16)
- 時間 午前10時~11時30分(受付9時30分から)
第2・7回のみ午前10時~正午
- 託児 生後8か月以上の子ども対象 ※申し込みの際に予約してください。
- 費用 乳幼児のおやつ作りの材料費(実費)
- 申込・問 家庭教育センター(☎73-0888)
4月5日(金)午前10時から申し込みを受け付けます。
- 日程

参加者の感想

- 日々の生活に参考になることばかりで、毎回楽しく、気持ちが楽になった。
- 不安に思っていたことを他のお母さんに話せたことで安心できた。
- 講師の方のお話も、子どもの月齢に沿った具体的なことが多く、実技もたくさんあり勉強になった。

回	期 日	内 容	講 師
1	5/17(金)	子どもの発達と「わらべうた・絵本」	荒木真理子さん(元保育園園長) 家庭教育センター相談員
2	5/25(土)	0歳からの性のしつけ「親だからできること」 ※この回は両親お二人でどうぞ。	竹内未希代さん (きりりネットワーク代表)
3	5/31(金)	乳幼児期のおやつ【試食】 ~ちょっと作って食べてみよう!~ 乳幼児期の食事について	中澤久美子さん(管理栄養士)
4	6/8(土)	子育てのはなし ※この回はどなたでも聴講できます。	諏訪中央病院 副院長 武井義親先生
5	6/14(金)	乳幼児の健康基礎知識	茅野市健康づくり推進課保健師
6	6/21(金)	乳幼児の救急	茅野市消防署消防士
7	6/28(金)	子育てを語ろう 二胡の音色につつまれて!楽しいひと時を!	家庭教育センター相談員 すわ胡会二胡ボランティアの会

※7回の連続講座です。
 ※子どもを連れての参加はできません。託児をご利用ください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	4月 9日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	4月10日(水) 午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	4月17日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 10時30分～11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	4月16日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
北山地区コミュニティセンター	4月18日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	4月5日(金)、19日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	4月19日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	4月8日(月) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	4月10日(水)	午後0時40分	H30年11月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	4月24日(水)	～午後1時	H30年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	4月16日(火)	午後0時40分 ～午後1時	H30年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	4月26日(金)		H30年6月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳6か月児	4月19日(金)		H29年10月生まれ	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
2歳児	4月11日(木)		H29年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	4月25日(木)		H29年4月後半生まれ（16日以後生まれ）	
※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	4月15日(月)	午後0時40分	H28年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	4月17日(水)	～午後1時	H28年4月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	4月12日(金)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	4月9日(火)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	4月22日(月)		
日本脳炎	4月8日(月)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	4月23日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ 部活動

No.61

所属人数 9人

女子バスケットボール部のモットー

どこのチームにも走り負けず、小さいことにも一生懸命に精一杯の力を出す。

南信大会1回戦突破、県大会出場を目標に頑張っています。朝練では筋トレをし、南信大会にいつでもあたり負けしないような体づくりをしています。放課後部活では走る練習そしてディフェンスの練習を主に行っています。

過去の主な成績

昨年の新人戦では地区大会で優勝を勝ち取ることができましたが、南信大会で1回戦敗退というとても悔しい思いをしました。

アピールポイント

ディフェンスはオールコートあたり、厳しくついています。オフェンスでは1回の攻撃で終わらないように、リバウンドを頑張っています。そして背が低いチームなので走り負けないように頑張っています。

部長 いいしま 飯島 ここな 心奈 さん

代表者から



私たちの部活は技能面よりも走るということが大切だと考えています。なので、どこのチームにも絶対走り負けず、そして一つ一つのプレーを力強くできるよう頑張っています。

顧問 はしもと 橋本 しんべい 真平 先生

顧問の先生から

自分に厳しく、苦しい時に踏ん張れるプレーヤーがたくさんいます。練習から真剣に全力で取り組める選手たちなので、夏の大会に向けてケガなく突き進んでほしいです。応援しています。

東部中学校女子バスケットボール部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 5月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます！

茅野市内にお住まいの
6月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは4月9日(火)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



小松 海翔くん
平成28年4月20日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう！
いつも面白くて元気すぎる海翔が
皆大好きだよ！これからも元気い
っぱい遊ぼうね☆



山口 拳史朗くん
平成29年4月5日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう!!
けんの成長が楽しみです。
幸多き一年になりますように!!



湯田 陽菜ちゃん
平成30年4月30日生まれ
1歳

陽菜ちゃんお誕生日おめでとう(^^)
これからもよく食べてよく遊んで大
っきくなってね！



長田 遥虎くん
平成28年4月27日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう！
遥虎の笑顔がとっても大好きだよ
これからも元気でスクスク成長し
てねえ～

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号：0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告

**茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送！**

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.898
4月号 Chino City

発行／長野県茅野市 編集／企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
印刷／(株)オノウエ印刷

次号は5月号 4月23日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。