

4・5月分トレーニング室 利用者説明会

トレーニング室を安全に利用していただくために、毎月3回、説明会を行い、利用者登録を行っています。市内・市外を問わず、どなたでも参加できます。当日の受付はしておりませんので、事前に電話での予約をしていただき、説明会当日は必ず運動用の上履きをご持参ください。※利用者登録とトレーニング室利用の仕方の説明です。トレーニング機器の使用説明会ではありません。

とき 4月11日(木)、5月9日(木) 午前10時～
4月17日(水)、5月15日(水) 午後2時～
4月23日(火)、5月21日(火) 午後7時～

ところ 総合体育館トレーニング室

持ち物 運動用の上履き

対象 高校生以上(ただし、保護者または指導者の同伴であれば、小学4年生以上の方も利用できます。)

定員 各回20名

申込期間 参加希望日の前日までに下記まで申し込みください

申込・問 茅野市総合体育館受付
☎71-1645
またはスポーツ健康課スポーツ健康係
☎72-8399

住宅リフォーム補助制度終了

安心快適住宅改修補助、子育て世帯住宅改修補助、空き家住宅改修補助が平成30年度で終了します。多くのみなさまにご利用いただき、ありがとうございました。

なお、平成31年度中に新しい住宅リフォーム補助制度の新設を検討しております。

問 都市計画課 住宅建築係(内線538)

住民主体の移送サービスに 関する学習会

長野運輸支局の担当者を講師に、住民主体の移送サービスの構築についての学習会を開催します。参加を希望の方は、事前にお電話にて申し込みください。なお、この学習会に参加を希望の方で、住民主体の移送サービスに関して講師への質問がある方は、申し込み時に質問事項をお知らせください。

とき 5月21日(火)
午後1時30分～3時

ところ 茅野市役所 8階大ホール

参加費 無料

申込期間 4月1日(月)～5月10日(金)

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334・335)

いきいき健幸ルーム 太極拳講座受講者募集

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健康な心と身体を養いましょう。

とき 2019年5月9日～毎週木曜日
9ヶ月間(2020年1月まで)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯 ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」

対象 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」における太極拳講座未受講の方

定員 15人(申込先着順)

申込期間 4月15日(月)から、下記の申込先へ電話にて募集します。

申込・問 高齢者・保険課
高齢者福祉係(内線334・335)



情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、4月29日(月)昭和の日も休まず営業しますので、ご利用ください。また、アクアランド茅野は火曜日が定休日ですが、4月30日(火)の祝日法適用による休日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080
アクアランド茅野 ☎73-1890

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。この日に合わせ、自閉症をはじめとする発達障害に対する理解を広めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。また、厚生労働省では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」と位置づけ、この期間に国内各地で建物を青くライトアップするなどのさまざまなイベントが行われています。発達障害の特性がある人には一見してわかりにくい“生活のしづらさ(光や音、味、匂いを敏感に感じる、声が出てしまったりじっとしてられない等)”があります。世界自閉症啓発デーをきっかけとして、発達障害の特性がある人の生活のしづらさに対する皆さんのご理解とご支援をお願いします。

問 地域福祉課 障害福祉係
(内線315、316)

4月の介護保険制度説明会

4月2日から5月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 4月15日(月)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

ビーナチャンネル
番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ トピックス
行政インフォメーション
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
4月1日 ～4月7日	●平成31年度茅野市予算の概要 ●さくらweekのお知らせ
4月8日 ～4月14日	●平成31年度茅野市予算の概要 ●図書館探検隊～図書館のうらがわのぞいちゃお!～
4月15日 ～4月21日	●金沢小学校入学式 ●未就学児の集い“キラキラ星”
4月22日 ～4月30日	●北山小学校1年生を迎える会 ●茅野市新人社員歓迎大会

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 4月13日(土)、14日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申込)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)

*原則、申し込み1回につき、記名1名とさせていただきます。

申込開始 3月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 4月13日(土) 午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 4月13日(土) 午後7時30分～9時

*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム

(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 3月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300



博 博物館さくらweek

博物館の敷地には、多くの桜の木があり、隠れた名所になっているのをご存じですか。いろいろな種類の桜があり、4月から5月はじめにかけて楽しむことができます。期間中、館内でのイベントもあります。ご家族でお花見にお越しください。

期間 4月6日(土)～21日(日)

入館された方にはオリジナルさくら缶バッジをプレゼントします。

ところ 総合博物館

■関連イベント

桜茶のふるまい(無料)

ほんのり桜の香りがするお茶のサービス。博物館見学の合間にほっと一息。

とき 4月14日(日)、20日(土)、21日(日)

野点(無料・先着50名)

抹茶のサービス。朝倉美芳さん(裏千家)によるお点前披露。

とき 4月13日(土) 午前10時～午後3時

桜の庭でおはなし会

読りむ in ちのの皆さんによる楽しいおはなし会

とき 4月13日(土)

午前10時～10時30分

さくらツアー

博物館自然観察路をめぐりいろいろな種類の桜を観察します。

参加無料・申し込み不要

とき 4月14日(日)

午前10時～と午後2時～の2回

桜開花予想クイズ

博物館にある桜(ソメイヨシノの標本木)の開花日を予想して応募しよう。正解者には粗品をプレゼント(来館受け取り)します。

応募方法 開花予想日・お名前・住所・電話番号を明記し、総合博物館まで。

館内備え付け用紙、FAX、メールでも受け付けます。(応募は1人1回限り)

応募〆切 3月31日(日)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 春の探鳥会

繁殖期を迎えた留鳥、渡ってきた夏鳥、渡りを前にした冬鳥を観察します。

とき 4月7日(日) 午前8時～10時

集合場所 運動公園大橋横駐車場

講師 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪)

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込期間 3月20日(水)～

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

図書館 休館に関するお知らせ

休館日 4月1日(月)、8日(月)、12日(金)～22日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが4月29日(月・祝)は昭和の日のため祝日開館します。

問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが4月29日(月・祝)は昭和の日のため祝日開館します。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが4月29日(月・祝)は昭和の日のため祝日開館します。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム4月のテーマ「世界の星空～南の島～」

茅野からは見ることができない星座が見られる南の島。緯度と星空の関係を探りながら、めずらしい星座を見つけてみましょう。今夜の星空案内もあります。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日 午前10時30分～と午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりお一人につき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



ヤマハ音楽・英語教室 無料体験教室開催中

音楽教室

1歳	(水)	10:00	3/27・4/3
2歳	(水)	11:00	3/27・4/3
年少	(日)	10:00	4/14・4/28
年中長	(日)	11:15	4/14・4/28

個人レッスン ピアノ・エレキ・フルート
バイオリン・ダンス・ピアノ
30分無料体験受付中!

お申込み・お問い合わせは ※見学期日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

英語教室

1歳	(金)	10:00	3/29
2歳	(金)	11:00	3/29
年少	(火)	16:10	3/12
年中長	(日)	10:30	3/17・3/31

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?
ピアノ無料診断実施中!

ようたっておどれる♪
ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス

♪レッスン日♪ 体験も受付中!

★3月22日	(金)	14:00～
★4月12日	(金)	14:00～
★4月26日	(金)	14:00～

ヤマハ楽器 茅野市仲町18-17



茅野市博物館学習会員募集

市民の皆さんに、八ヶ岳総合博物館・尖石縄文考古館・神長官守矢史料館の3館をより有意義に利用いただけるよう、年度毎に募集しています。
入会された方には会員証を交付し、会員はこれを提示すると有効期間内の開館中何回でも入館でき、常設展示及び企画展・特別展の観覧が無料となります。各館の催事情報を隔月でお送りしています。博物館学習にお役立てください。

有効期間

4月1日(月)～2020年3月31日(火)

入会金・年会費

高校生以上910円 小中学生400円
※諏訪6市町村の小中学生及び茅野市在住又は在学の高校生は、入館時に図書カード又は生徒証を提示すれば、3館とも無料で入館できるので、入会は不要です。

申込方法 八ヶ岳総合博物館又は尖石縄文考古館の窓口でお申し込みください。(随時受け付け)

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300



神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 4月1日(月)、8日(月)、22日(月)
※通常、月曜日は休館日ですが4月15日(月)、29日(月・祝)は開館します。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567



企画展「守矢文書にみる諏訪氏と守矢氏～近世・近代編～」

近世・近代の諏訪氏と守矢氏の古文書や古記録を展示します。

とき 4月27日(土)～6月30日(日)

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567



メイメイアートvol.3展覧会

茅野市美術館では、公募により集まった作家による展覧会を開催します。展覧会では、“タイトルをつけて欲しい美術作品”に加え、作家の一般出品作品を展示します。

とき 4月25日(木)～5月12日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

ところ 茅野市美術館

観覧料・参加料 無料

【タイトルの応募について】

応募方法 鑑賞者は、タイトルのない作品に、タイトルを考えて応募します。作家はそこから自作に相応しいタイトルを選びます。タイトルが選ばれた鑑賞者に作品はプレゼントされ、作家はタイトルを使用する権利を得ます。応募は、1日に一作家につき一点、二作家まで。詳しい応募方法は会場でご案内させていただきます。

応募期間 4月25日(木)～5月10日(金)
午前10時～午後6時

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222



子ども自然研究クラブ員募集

水生昆虫による水質調査、化石の採集、野鳥や植物の観察など、継続的な活動を通して子どもたちの自然に対する見方・考え方の育成を目指します。

活動期間 1年間

活動日時 毎月第2土曜日
午前9時30分～11時
※月によって日時が変わる場合もあります。

開講式 4月27日(土) 午前10時～11時

ところ 八ヶ岳総合博物館

参加費 年間3,000円

対象 小学校4年生～6年生

定員 25名

申込期間 4月2日(火)～7日(日)

午前10時～午後5時

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300



市民研究員養成講座 受講者募集

八ヶ岳山麓および諏訪地域の自然・民俗などについて実践的な活動を通じて学び、博物館の様々な取り組みに関わっていただける市民を養成する講座です。関心のある分野に所属し、専門講師の指導を受けながら学びを深めてみませんか。

募集グループ

ー植物ー

博物館周辺および八ヶ岳山麓の植生や分布等について観察調査しながら、植物について学びます。

ーきのこー

キノコについての同定力を深め、地域のキノコ類の目録作成を目指します。

ーシダーー

身近なシダについての同定力を深め、地域のシダ分布を調べます。

ー天文ー

宇宙について学習を深め、星空のガイドやモバイルプラネタリウム解説ができる市民を目指します。

ー科学工作ー

身近な素材を使って楽しい科学工作のメニューを開発し、それらを子どもたちに体験させる活動を通じて、理論と実践に強い「実験名人」を目指します。

ー語り伝承ー

諏訪の風土気風とともに生きてきた生活の様子を古老から聞き取り、誰もが気軽に読める冊子に残していくという活動を行います。

ーコケー

身近なコケ(蘚苔類)についての同定力を深め、地域のコケ分布を調べます。

各グループとも活動は月に1～3回程度です。出席数等の基準を満たすと「市民研究員」として認定され、それぞれの分野で一層活躍していただくとともに、可能な範囲で博物館活動に関わっていただきます。

応募資格 高校生以上

受講料 無料

申込方法 八ヶ岳総合博物館窓口でお申し込みください。(随時受付)

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300



講習会「キノコの基本ABC」

諏訪地方のキノコの特徴や観察の方法などキノコの基本から学ぶことができます。

とき 4月21日(日) 午前9時～正午

ところ 総合博物館

講師 小山明人さん(菌類懇話会)

参加費 無料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



展示物の解説動画をQRコードを読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ご覧ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



茅野ミヤマシロチョウの会 「こども自然探検隊」募集

親子での自然体験活動を通じ、「生物との共生」と「生命の大切さ」を学ぶことを目的にしたこども育成活動「こども自然探検隊」の隊員を本年度も募集します。自然観察・調査や農業・食育体験、クラブ工作など、年間20以上のプログラムを実施します。つきましては、下記の日程で説明会と入会受け付けを行います。

とき 4月13日(土) 午前10時～正午

ところ 八ヶ岳総合博物館

入会金・年会費 1家族2,000円

対象 小学生～中学生

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野ミヤマシロチョウの会(代表:福田)
☎080-6937-8332



茅野ミヤマシロチョウの会 会員募集

今年で発足12年目を迎える自然環境保護団体「茅野ミヤマシロチョウの会」は、2019年度総会を下記の日程で開催し、新規入会受け付けを行います。

とき 4月14日(日) 午後1時～3時30分

ところ 八ヶ岳総合博物館

入会金・年会費 2,000円

対象 自然環境保護活動に興味のある方

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野ミヤマシロチョウの会(代表:福田)
☎080-6937-8332



子ども科学工作クラブ員募集

身近な素材を利用したおもしろい工作を通じ、子どもたちの科学的な見方・考え方の育成を目指します。

活動期間 1年間

活動日時 毎月第3土曜日

午前10時～11時30分

※月によって日時が変わる場合もあります。

開講式 4月27日(土) 午前10時～11時

ところ 八ヶ岳総合博物館

参加費 年間3,000円

対象 小学校4年生～6年生

定員 25名

申込期間 4月2日(火)～7日(日)

午前10時～午後5時

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

第24回 諏訪湖さざなみ 駅伝大会

とき 4月21日(日)

(受付時間) 午前7時30分～8時15分

(競技開始) 午前9時

ところ 諏訪湖ヨットハーバー

種目 (1チーム5名)

- ①小学生女子 ②小学生男子
- ③中学生女子 ④中学生男子
- ⑤ファミリー (親子、兄弟姉妹やその
友達など)
- ⑥一般女子 (高校生以上)
- ⑦一般男子 (高校生以上)
- ⑧壮年 (40歳以上、男女混合可)
- ①～⑥は10km、⑦・⑧は20km

参加費

①～⑤3,000円 ⑥～⑧4,000円

申込締切 4月8日(月)

※詳細はお問い合わせください。

申込・問 諏訪湖走友会

〒392-0015 諏訪市中洲788

☎・FAX58-3547

☎090-8592-1370(原)

チェーンソー基本操作講習会

安全で楽しい薪づくりを目標に、チェーンソーを安全に利用するための講習会を開催します。チェーンソーの構造、操作時の服装・姿勢・持ち方、エンジンの掛け方、キックバックについて、玉切り方法やスウェーデントーチづくり、ソーチェーンの研ぎ方やメンテナンスについて講習をします。参加者が希望する方は、玉切りした材をお持ち帰りできます。

とき 4月14日(日) 午前9時～午後3時
(雨天の時は4月21日(日)に延期)

ところ 市民の森(吉田山)水車小屋

主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会

定員 20名(先着順)

費用 2,000円(保険代を含む)

持ち物

服装:動きやすいズボン、長袖の上衣、手袋、安全靴、ヘルメット※、防護ズボン※

道具:チェーンソー※、ご自分のソーチェーンに合った“やすり”

その他:お弁当、飲み物、着替え等
※は貸出可能です。(数に限りあり)

申込期間 氏名、性別、住所、電話番号(緊急連絡先)、チェーンソー等の有無を明記のうえ、4月8日(月)までに下記へお申し込みください。

申込・問 ☎090-5437-2881(川手)

Eメール: kawate@8moribunka.org

家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 4月10日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室

(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加者 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

北山診療所 診療時間変更のお知らせ

4月1日(月)から、夕方の診療時間が午後4時～午後5時15分となります。ただし、第2木曜日と第4木曜日に限り午後4時～午後6時まで診療を行います。

問 北山診療所 ☎78-2310

市民の森 月例観察会 メンバー募集!

動植物に興味のある方、月例観察会のメンバーになりませんか。市民の森で動植物の営みをじっくり観察していきましょう。4月から11月までの年間講座ですが、1回のみの参加も可能です。

とき 4月～11月までの原則毎月第3火曜日

第1回は4月16日(火)午前9時～午後3時(雨天時は座学)

ところ 市民の森(吉田山)駐車場集合

主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会

定員 年会員20名(先着順)

1回のみの参加者は毎回若干名

参加費 年会費2,000円(保険代、資料代)
1回のみの参加者 500円

(保険代、資料代他)

持ち物 散策のできる服装、雨具、筆記用具、弁当、飲み物、お持ちの方は双眼鏡等

申込方法 4月9日(火)までに、氏名、住所、連絡先を下記へ申し込みください。

1回のみの参加の方は毎月第2火曜日までにお申し込みください。

申込・問 ☎/FAX76-6885(井村)

Eメール: e_imura@8moribunka.org



春の「家庭犬しつけ方教室」

回	内容	日にち	会場	時間
第1回	開講式・学科	5月12日(日)	諏訪合同庁舎5階講堂	13:30～15:30
第2回	実技	5月19日(日)	諏訪合同庁舎駐車場	13:30～15:30
第3回	実技	5月26日(日)		
第4回	実技	6月2日(日)		
第5回	実技	6月9日(日)		
第6回	実技	6月16日(日)		
第7回	実技・終了式	6月23日(日)		

※1回目の開講式・学科には、犬を同伴しないでください。ご家族の参加は自由です。

1回目に全員の受付をし、名札、資料等を配布します。

2回目以降の実技は、犬を同伴して参加してください。

7回目の最終日には、実技のあと、終了式及び修了証を授与します。

参加条件 犬種を問わず、登録、狂犬病予防ワクチンを済ませた犬。(発情中の場合
はご相談ください)

募集頭数及び参加費用等

募集頭数 約30頭(申込順とし、頭数に達し次第終了とします)

参加費 2,000円、テキスト代500円、動物愛護会年会費1,000円(会員は不要)
その他、首輪・リード代(手持ちの場合は不要)

募集期間 5月7日(火)まで

申込方法 (<1>か<2>のどちらかの方法で申し込んでください)

<1>ハガキによる申し込み(以下の宛先に必要事項を記入の上、郵送してください)

〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内

動物愛護会諏訪支部事務局あて

※ハガキの裏面に記入すること

①住所氏名 ②電話番号 ③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別

⑦特徴(引っ張る、吠える、咬む、臆病、トイレが出来ない等)

<2>電話による申し込み及び問い合わせ先

長野県動物愛護会諏訪支部しつけ方部会 ☎23-5998(内田まで)

主催 長野県動物愛護会諏訪支部

後援 長野県獣医師会諏訪支部、諏訪飼犬管理対策協議会、長野県諏訪保健福祉事務所

i シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 4月21日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円から(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁

問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

アルミブリッジ／ハゼクイ／ゴルフセット一式／女児用スキー板・ブーツ・ストック(ブーツのみでも可)

ゆずってください

北部男子制服／運動服／キューピー人形／ストーブガード／ノートパソコン／カップボード／ベビー用椅子／キーボード／ジュニアシート

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウン」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

i 平成31年区長・自治会長名簿 訂正のお知らせ

広報ちの2月号に掲載しました「平成31年茅野市区長・自治会長名簿」について、以下のとおり訂正し、お詫びを申し上げます。

穴山区長連絡先 訂正前79-3216

訂正後79-3261

糸萱区長連絡先 訂正前77-2757

訂正後78-2757

金沢上区長連絡先 訂正前72-0498

訂正後72-0948

みどりヶ丘市営住宅自治会長氏名

訂正前「山田秀雄 様」

訂正後「肥野晴男 様」

問 パートナーシップのまちづくり推進課
コミュニティ推進係 (内線142)

C 広報ちの3月号の訂正

広報ちの3月号掲載の茅野市民館「Light Up Blue ちの2019」記事、フィナーレ(4月6日)でのファシリテーターのお名前は塩津知広さんでした。お詫びして訂正いたします。

+ すわちゅう健康教室

テーマ「やめたい!やめさせたい!タバコのおはなし」

気になる禁煙について。濱口医師がわかりやすく解説します。お気軽にお立ち寄りください。

とき 4月16日(火)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申込不要)

テーマ「見直そう。栄養バランス」

テーマ毎の専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。お気軽にお立ち寄りください!ご質問・ご相談もお受けします。

とき 4月24日(水) 午前11時～正午

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

+ 諏訪中央病院 第245回ほろ酔い勉強会

『人生100年時代の健康づくり』というテーマで鎌田実名院長がお話します。

とき 5月22日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料

問 諏訪中央病院 広報調整係

☎72-1000(内線1557)

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 4月10日(水) 午後2時～

審査会 4月19日(金) 午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター

※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224 業務係

茅野市の人口

総人口 55,673人 (－28)

男 27,811人 (－10)

女 27,862人 (－18)

世帯数 23,236世帯 (0)

()内は前月比

平成31年3月1日現在(茅野市独自推計)

4月の納税等

◆固定資産税・都市計画税(1期)

◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料

◆後期高齢者医療保険料(3月加入者分のみ) ◆保育料

【納期限・振替日 5月7日(火)】

i 信州大学 市民開放授業

信州大学では学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民の方々に開放しております。本学の学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。

開講期間 前期 4月～7月

通年 4月～2020年1月

(後期 9月～2020年1月)

開放科目・募集定員 3月下旬配布予定の募集案内をご覧ください。

受講料 前期開講科目9,400円(1授業科目) ※一部異なる授業もあります。

申込方法 授業開始日から4月26日(金)まで試験期間です。その期間内に授業を試験の上、各キャンパスの受講窓口で申し込んでください。※詳細は募集案内をご覧ください。

事前説明会 3月27日(水)午前10時30分～正午 信州大学松本キャンパス全学教育機構13番教室(松本市旭3-1-1)にて

募集案内の入手方法

- ①郵送での請求: 請求される方の郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒(角型2号封筒: 33×24cm)を同封し、「市民開放授業 募集案内請求」と朱書の上、総合窓口「学務部学務課 教務グループ」宛(〒390-8621 松本市旭3-1-1)に請求してください。
- ②窓口での受け取り
- ③ホームページからダウンロード

問 学務部学務課 教務グループ
☎0263-37-2870

i 国家公務員募集

人事院は2019年度(平成31年度)に次の国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月29日(金)～4月8日(月)

第1次試験日 4月28日(日)

■一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月5日(金)～4月17日(水)

第1次試験日 6月16日(日)

■一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月17日(月)～6月26日(水)

第1次試験日 9月1日(日)

※申込はインターネットにより行ってください。

問 人事院関東事務局

☎048-740-2006



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員： 藤森 郁美 弁護士	4/2 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は3/26 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	4/9 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	4/18 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 相談語は、英語、ポルトガル語、タ ガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	4/7・14・21・28(日) 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 4月14日(日)(15時～16時)は中国 語が分かる相談員が在籍します。 併せて、日本語教室も開催します。
司法書士法律相談 【要予約】	4/10 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	4/5・12・19・26 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①4/6・20 (土) 13:00～16:00 ②4/12・26 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合支援 拠点「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	4/13(土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	4/26 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受 付。必要な場合には適切な専門機関 をご紹介します。お気軽にご相談く ださい。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～ 土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会議所 会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部