

居合道

居合道協会 垣内 勉(会社員)



週一回会社帰りに居合道の稽古に通うようになり、早一年が過ぎました。仕事で疲れ稽古をしたくない日もありますが、稽古着と袴を身に着け居合刀を帯に差して練習を始めると不思議に気持ちも引き締まり、仕事などの嫌なことを忘れてしまいます。

日本刀は神様に奉納されますがそのためか稽古後の心は穏やか(無心)になります。私の場合、その効果は短時間ですが…(笑)。昨年の10月に初段をいただき、真剣の試し切りも経験でき最高の心持ちでした。

居合道や日本刀に興味のある方、是非一緒に稽古しませんか。一同お待ちしております。

八ヶ岳と私

茅野山岳会 鈴木 優香

夜明け。吐息が間もなく凍る寒さに震えながら装備を整え、山小屋の外に出る。見上げると、稜線から雪煙が遥かたなびく。今日も山の神様が見ていてくれる。一步一步に命を預けて、無事に家に帰ろう。

街でせわしく暮らす日々から離れる時間をつくりたい。その思いで山に入り始めて数年。気が付くと、わずかな休日のほとんどを自然の中で過ごすようになっていました。そんな中で出会った、八ヶ岳の自然。北アルプスや南アルプスとは違い、ここは山麓に暮らす人にとっては『里山』。3000m級の山を生活に欠かせない恩恵をいただく里山として身近に生きる、その素晴らしさに感動して、半年後には茅野に移住していました。

せっかく日本屈指の山岳リゾートに暮らせるのです。自己流ではなく専門的に山に関する技術を学びたくて、茅野山岳会員として先輩方の後ろについて2年。難しい山行にはまだまだ行くことはできませんが、市民登山や定例山行では、先導役としてペースメーカーの経験を積ませていただいています。春は山菜取り、夏に高山帯の縦走、秋はキノコを採り、冬にはアイゼンで氷を蹴る。岩があればよじ登り、雪をかき分けて越えてゆく。山を丸ごと楽しむ。それがどれだけ楽しくワクワクすることか、知らない人は、もったいない。

同年代の若者から祖父母の代まで、幅広い世代で楽しめるのが、茅野山岳会の活動の魅力です。活動する中で、地元の八ヶ岳に訪れた人々が安全に楽しめて、無事に帰ってほしい。そんな思いが強くなってきたこの頃です。八ヶ岳に入ると知り合いの小屋番さんも増え、登山者から道や山についてのことを聞かれることも増えてきました。単に、登山・登攀の技術だけでなく、自分の身を守るにはどうしたらよいか、もし事故や遭難に遭遇したらどうするか。流行りのインターネットで募っただけのグループ登山では得ることができない、山の安全を守るための知識と経験。山岳会の先輩方から受け継いで、次の世代に繋げていきたいと思います。

女性としてライフイベントがこれから待ち構えています。子育てしながらも、おばあちゃんになっても、いつまでも好奇心を忘れずに、自然とともに、山とともに生きていきたいです。



今、輝いている人

(特) 茅野市体育協会ではスポーツを前向きに頑張っている方を紹介致します。

貴重な体験談と熱い感動をお伝えします。是非、今後のスポーツ活動に爽やかな風を起こしてください。

マレットゴルフを始めませんか

茅野市マレットゴルフ協会 事務局長 伊東 徳美

マレットゴルフとは、スティックとボールを使って、決められた打ち出し地点ホールへ出来るだけ少ない打数でボールをカップに入れる競技です。

マレットは木槌という意味で、木槌を使ってボールを打ち、ゴルフのルールで競技をするという意味でマレットゴルフと名付けられました。以前から少しゴルフをやっていたのでマレットゴルフは簡単に出来るのではと最初は馬鹿にしていたのですが、いざ大会に参加してみると散々たる成績でした。それから真剣にマレットゴルフを始めましたが、やればやるほど難しく奥の深いスポーツでマレットゴルフの魅力にのめり込みました。私は健康の為、よく散歩をしていましたがマレットに出会えて36ホールをプレーする事によって、5000歩から8000歩が簡単に歩け、健康に役立ち生涯スポーツとして魅力を感じています。広々とした大自然の中で爽やかな気分を味わいながら、ゴルフの感覚で手軽に一人でも、誰とでも、いつでも、プレーを楽しむ事が出来るので、是非マレットゴルフを始めませんか！



茅野市弓道協会

淡路 美香



「もう一度弓道がやりたい」と思い立ち、一昨年、弓道協会へ入会しました。久しぶりに弓を引き、始めはなかに的にも中らず、射形も作法あやふやで不安でしたが、協会の先輩方に指導していただき、しっかりと引けるようになってきました。その成果を試す為、昨年段級審査を受け、初式と認定いただくことが出来ました。今年はもう一段上を目指し修練に励んでいます。

まだ未熟ですが、正しく綺麗な射形で引けた時の気持ち良さ、的に中ったときの嬉しさは、何とも言い難い達成感があります。この覚何とも言い難い達成感があります。この感覚が楽しく、夢中になります。弓道は集中力、精神力も鍛えられ、礼儀作法も身に付きます。日々の生活中でも役立っています。趣味として、再び始めた弓道ですが、生涯続けていきたいと思っています。

弓道は老若男女問わず、誰でも出来るスポーツです。興味がある方、経験者で再開したい方、ぜひ始めてみませんか。

私と少林寺拳法

茅野市少林寺拳法協会 松本 健司



私と少林寺拳法の出逢いは、「広報ちの」の初心者少林寺拳法教室の募集からでした。当時からスポーツが好きで、スキー・スノーボード・テニス等、様々な種目に挑戦していました。しかし武道は未経験だったので、初心者という言葉に釣られて体験することにしました。

指導してくれる先生はいつも簡単に技を掛けて、相手を倒します。しかし私はなかなか技を掛けることが出来ず、先が思いやられました。あれから約20年が経過し、現在は四段を取得しました。

この間、長野県予選を突破し何回か全国大会にも出場したことがあります。そして今では長野県連の少年部強化指導員にも任命され、強化練習での指導も行なっています。今後は審判員の資格を取得し、各種大会で審判を行なうことにより、より一層少林寺拳法の発展に貢献して行きたいと考えています。

少林寺拳法は、やればやるほど奥が深く、いつも新しいことに挑戦しなくてはなりません。少林寺拳法を始めた頃の思いを忘れることなく、いつまでも謙虚に愚直に修行に励んで行きたいと思っています。

問い合わせ 茅野市体育協会事務局(茅野市総合体育館内) ☎82-0606

月曜日～金曜日 8:30～17:00