

地域おこし協力隊が行く！ Vol.9

～ちのをあなたのふるさとに！～

黄金色の収穫体験イベントを開催しました！



9月後半から10月初めにかけて、茅野市ではお米の収穫の季節。八ヶ岳をバックに黄金色の稲穂が美しく広がっていました。

地域おこし協力隊では、「“行きつけ”の農家さんを作ろう！」と題して、茅野市内の農家さんと都会に住む観光客や別荘在住のみなさんをつなぐイベントを開催しました。「行きつけのお店」のように、また会いたくなる農家さんを茅野に作り、何度も茅野を訪れるきっかけにしてほしい。そんな思いを込めて、年間を通じて様々な体験をしていただく旅行商品の第一弾です。合言葉は、「ちのをあなたのふるさとに！」

スタートしたばかりの企画で、まずは北山、湖東、泉野の3人の農家さんをお願いして、稲を手刈りしてはぜかけをする体験や、とった粃を脱穀して地面に広げ、天日干しをする体験などを企画しました。当日は雨による延期などもあり少人数でのイベントとなりましたが、別荘地にお住まいの方や遠くイスラエルからお越しになった方もいて、農家の方の大変な作業を手伝いながら、存分に汗を流していただきました。

単発のイベントではなく四季を通じて様々な体験を企画することで、茅野の農家さんと市外の方々を深くつないでいきたいと考えています。これから茅野は長く厳しい冬を迎えますが、その間も干し柿作り、キムチ作り、味噌作り、しめ縄作りなどを企画して、農家さんの暮らしを味わっていただけるように考えています。

参加したい方、また、ぜひ体験の担い手になりたいという農家さん、ご連絡をお待ちしております！

詳細・お問合せは（一社）ちの観光まちづくり推進機構（ちの旅案内所）へ。

☎0266-73-8550

www.facebook.com/chinotabi/

www.tateshinakougen.gr.jp



休憩しながら交流する様子



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



こども通信

0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
一親子で楽しむ食育ー郷土の味を楽しもう(食育推進ボランティア)	12月5日(水) 11:15～12:00	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は「かきひきだいこん」です。
おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」	12月11日(火) 11:15～11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
0123広場「クリスマス会」(おひさまの会主催)	12月18日(火) 10:30～12:00	ハッピースマイルさんによるコンサートなど、楽しい企画がいっぱいです。サンタさんも来ますよ！こども館でクリスマス会を楽しみましょう。 【持ち物】当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。
女性就業相談日	12月19日(水) 10:00～12:00	子育て中のママを応援！おでかけ就業相談
おはなし0123「ぐるんぱ」	12月25日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

図書館

開館時間 平日9:30～18:30 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	12月1日、15日、 1月5日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	12月1日、15日、 1月5日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	12月8日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	12月12日、 1月9日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	12月15日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	12月18日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

家庭教育センター

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会「えほんとなかよし」	12月4日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	12月19日、26日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。
遊びの広場「クリスマス会」	12月6日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	クリスマス会を行います。楽しい遊びを用意して待っています。サンタさんも来ますよ。 持ち物：上履き靴(親子)・水分・着替え

健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	12月7日、21日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	12月21日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	12月11日(火) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	12月12日(水)	午後0時40分	H30年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	12月19日(水)	～午後1時	H30年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	12月14日(金)	午後0時40分	H30年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	12月26日(水)	～午後1時	H30年2月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	12月 7日(金)	午後0時40分	H29年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	12月17日(月)	～午後1時	H29年6月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	12月10日(月)	午後0時40分	H28年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	12月20日(木)	～午後1時	H28年12月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※染め出し液が服などに付着する場合があります。			
3歳児	12月11日(火)	午後0時40分	H27年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	12月18日(火)	～午後1時	H27年12月後半生まれ（16日以後生まれ）	

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	12月 4日(火)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	12月 5日(水)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	12月25日(火)		
日本脳炎	12月 3日(月)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	12月21日(金)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時
中大塩地区コミュニティセンター	12月18日(火) 午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	12月11日(火) 午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	12月12日(水) 午前10時～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	12月19日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前11時～午前11時30分
北山地区コミュニティセンター	12月20日(木) 午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	12月25日(火) 午前9時30分～午前11時



所属人数 12人

布ぞうり教室のモットー

一生懸命やって、みんなで日本の文化を学ぼう



地域の方4人に指導していただきました。自分の好きな柄の布や鼻緒を選び、全員が2足の布ぞうりを完成させました。



6年生の感想

- ・初めてと終わりが難しかったけど、分かると楽しかった。
- ・分からないところが多かったけど、しっかり教えてくれてできた。
- ・作った布ぞうりは家で使います。
- ・布草履のことが分かってよかった。

クラブ長 みやたけ れみ 宮武 麗美 さん

代表者から



布草履教室では布の柄や鼻緒などを自分で決めて作っていきます。布を上、下、上、下で編んでいって、幅を狭くしないようにします。1足目は作り方が分からなかったの、いろんなことを教えてもらいました。2足目では1足目で教わったことを思い出して、1足目より早くできました。地域の方と一緒に活動して楽しかったし分かりやすかったの、布ぞうり教室に入ってよかったし、良い経験ができました。

おびかわ あさえ 帯川 朝枝 さん

教えて頂いた地域の方から

昔の人が作って履いていたわら草履を再現して、いらぬ布でつくっています。素足で履くと指が広がり健康にも良いので、作ったものをお家でも履いて欲しいです。

・米沢小学校布ぞうり教室の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 12月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**2月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子くふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは12月11日(火)。
メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも
簡単に応募できます！



植松 聖奈ちゃん
平成29年12月29日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！
パパとママの宝物！すくすく大きくなってね！



西村 柚ちゃん
平成27年12月24日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう！
優しくて、面白い柚ちゃんが大好きだよ！これからもういっぱい笑わせてね！



塩澤 和志くん
平成27年12月17日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう！
いつも笑顔いっぱい、弟思いな和志がソバもママも大好きだよ！

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号：0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP

http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F

コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

＜広告欄＞広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの City No.894
12月号

発行／長野県茅野市 編集／企画部地域戦略課

〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101

ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp

印刷／(株)オノウエ印刷



次号は1月号 12月20日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。