

広報 2019

平成31年
No.895

ちの
Chino City

1月号



市内の身近な公共交通

【今月の表紙】

今月の表紙は、11月15日にお披露目された路線バスの新車両です。このバスのデザインは市内小中学校の美術部の生徒の皆さんに描いていただきました。

これに合わせて今号では路線バスについて特集しました。路線図も掲載しましたので、皆さんの生活に合った路線バスの使い方を見つけてみてください。

市内の身近な公共交通



リニューアルされた新車両

身近な生活バス

皆さんはバスに乗ったことがありますか。市内には、アルピコ交通(株)、アルピコタクシー(株)、茅野バス観光(株)が運行する路線バスが走っています。通勤や通学、通院や買い物など普段の生活の足として、また観光地への移動手段として利用されています。

バスの種類は、大型バスからジャンボタクシーまで様々な車両で運行しています。運行形態も定時定路線バスと一部エリアではデマンド運行となっています。(デマンド運行を利用するためには利用登録が必要です。)

乗り物との関係性

車社会の世の中、バスに対しては「乗り換えが面倒」「本数が少ない」「多くの場所を経由するから時間がかかる」といった不満の声も耳にします。

一方、「他の地域のバスと違って時間どおりに来ることが多い」「電車の時間に合わせるのがありがたい」「乗車中にお話ししたり、本を読んだりできる」と話す利用者もいます。

バスは渋滞緩和や環境にも優しく、高齢者など交通弱者の移動手段として社会的にも重要な役割を担っています。

マイカーに慣れすぎている今だからこそ、身近な公共交通であるバスを利用してみま

市内の方の主な公共交通は鉄道、タクシー、そしてバス。マイカーでの移動に慣れすぎている今、自分の生活と乗り物との関係性を見つめ直してみませんか。

せんか。4〜5ページにバスの路線図を掲載しましたので皆さんの生活に合った路線を利用してみてください。



茅野駅のバス停の様子

新車両お披露目



路線バスの利用促進の一環として、老朽化したビーナちゃん車両の更新をするため、30年度1台の車両を新調しました。それに伴い、11月15日に新車両の出発式、また11月16日に新車両のデザイン案を描いていただきました市内中学校の美術部の生徒の皆さんに感謝状を授与しました。

受賞者 永明中学校美術部の皆さん
長峰中学校 赤羽 穂波さん
北部中学校 柿澤奈々美さん
東部中学校美術部の皆さん



茅野市インターネット動画サイト「ビーナネットChino」で今回の新車両出発式の様子を配信中です。左のQRコードから動画をお楽しみください。

乗ったことのない皆さんへ

私たちがバスを選ぶ理由

市内をバスが走っているとはいえ、使ったことがない人も多いでしょう。そこで、市内バスを利用している方に実際の使い心地などを聞いてみました。



17歳の学生の方

雨の日に自転車がつかえない日などに通学で利用してるそうで、「他の地域では時間通りに来ないことが多かったですが、茅野のバスは時間通りに来ることが多くてありがたいです。また電車の時間に合っていることもいいと思います。」と現在のバスの良さを話してくれました。



70代、80代の女性の方々3人

それぞれ東向ヶ丘、坂室、ひばりヶ丘に住んでいるそうで、買い物終わりにお話しているところでお会いしました。利用するバスが運行している月・水・木曜日に買い物のために利用しているそうです。

皆さん、バスに乗ることで知り合った方々。知り合いが増えることもバスに乗るメリットの一つだと言います。「車が運転できないからバスを利用しているけれど、待ち時間や乗っている時間もお話できるから楽しく行き来できます。お店の目の前にバス停もあるし、待ち時間も有効に楽しめるのでとてもいいです。」と話してくれました。

詳しいバスの路線案内・時刻表や、その他詳しい情報は茅野市ホームページに掲載しています。バスについて不明な点等がありましたら、地域戦略課 地域創生係までお問い合わせください。

地域戦略課 地域創生係 ☎72-2101 (内線 233)



メルヘン街道バス



市街地循環バス



アルピコタクシー(株)

高原・白樺湖・蓼科方面へ



茅野市バス路線図

平成30年10月現在



茅野バス観光(株)



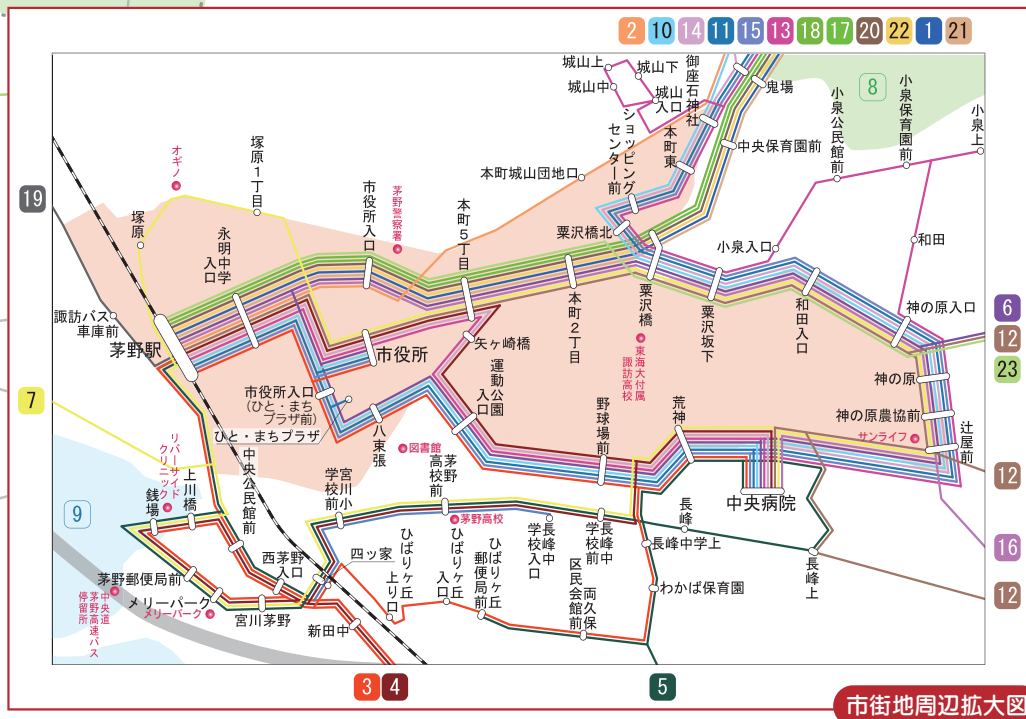
アルピコ交通(株)



旧ビーナちゃんバス車両



路線バス新車両

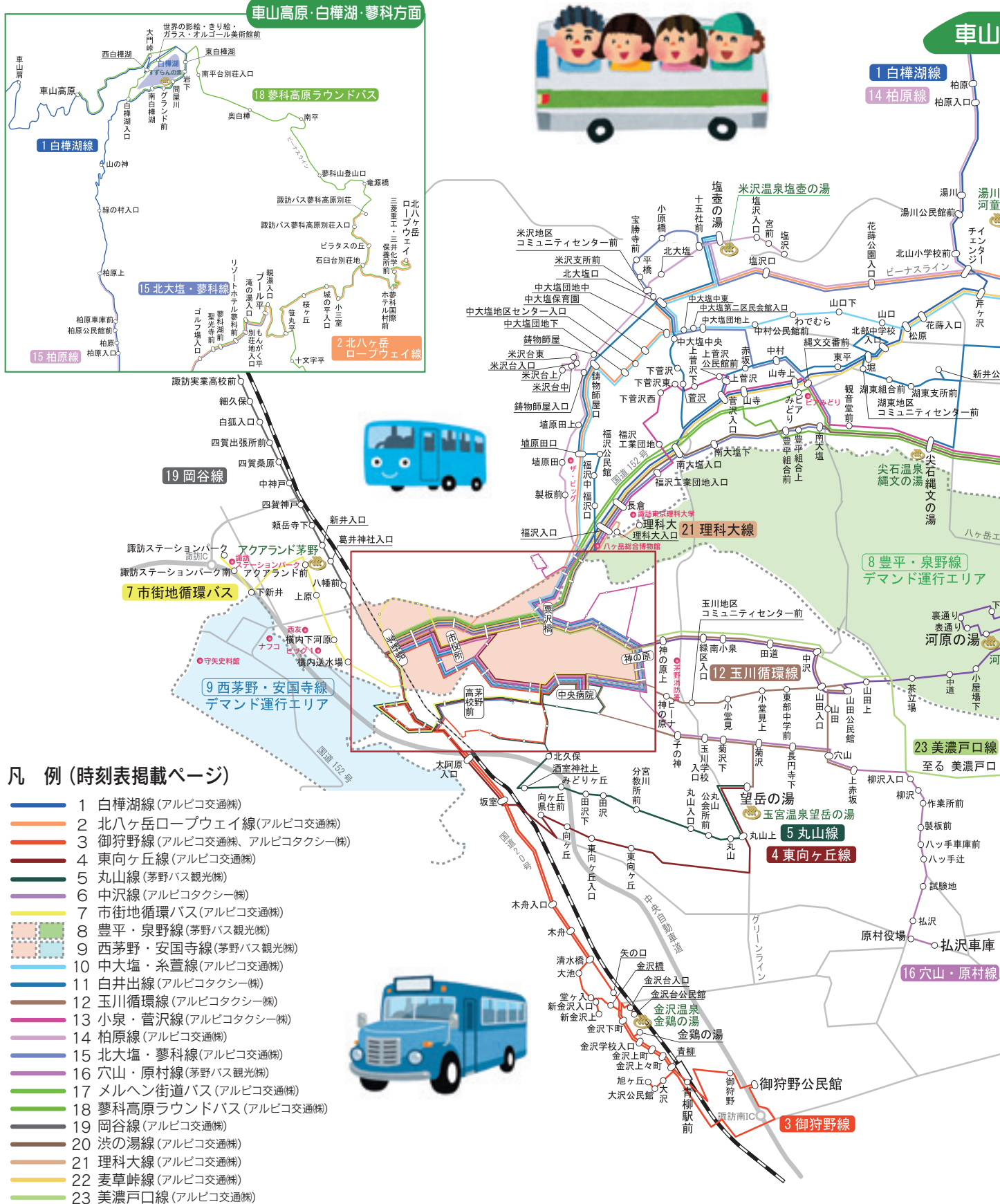


市街地周辺拡大図



こんな所を走っています

茅野市のバス路線図



2018

茅野市「この1年」

2018年も残すところわずかとなりました。
茅野市の一年間の主な出来事を、市政中心に写真で振り返ります。



1月8日

茅野市運動公園スケートセンター入場者200万人突破

茅野市運動公園国際スケートセンターは入場者数が200万人を突破しました。国際スケートセンターは平成元年12月にオープンし、平成10年には100万人を達成しています。

この日は達成記念セレモニーを行い、200万人目となった豊平の宮下悠真くんとその前後に入場したお父さんとお母さんに記念品を贈りました。



3月25日 小平奈緒選手凱旋祝賀パレード

3月25日、平昌オリンピックで輝かしい成績を収めた茅野市出身の小平奈緒選手の凱旋祝賀パレードを開催しました。

市役所前通りには茅野市から生まれた大スターを一目見ようと、約15,000人が詰めかけました。参加者はお手製のプラカードを掲げたり、カメラで撮影したりしながら「おめでとう」と手を振り、小平選手を祝福し、小平選手も笑顔で声援に応えていました。



3月30日 茅野市コワーキングスペース

「ワークラボハケ岳」オープン

茅野駅前ビルベルピア2階にコワーキングスペース「ワークラボハケ岳」がオープンしました。ここから様々なビジネスや交流が生まれ、地域の活性化につながる場所となるよう運営しています。



4月1日 茅野市中央公民館オープン

市公民館と市勤労青少年ホームの施設を統合した市中央公民館がオープンしました。



4月2日 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構設立

官民や業種の枠を超えて、地域の観光マネジメントを一元的に担う民間組織「DMO」の茅野市版に当たる「一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構」が設立されました。



4月3日 こども・家庭総合支援拠点「育ちあいの」設置

子育てに関する相談や児童虐待、不登校、発達障害などの相談窓口を集約した「育ちあいの」が市役所6階に設置されました。



4月6日 公立諏訪東京理科大学入学式

諏訪東京理科大学を公立化して誕生した公立諏訪東京理科大学の初めての入学式が行われました。男子315人、女子27人の計342人が入学しました。



5月24日 日本遺産認定「星降る中部高地の縄文世界」

長野県の8市町村、山梨県の6市が共同で申請していた「星降る中部高地の縄文世界」が日本遺産に認定されました。この中には茅野市の縄文遺跡などが含まれています。



7月12日 災害時の生活物資供給と防災教育支援に関する協定締結

茅野市と興亜化成株式会社、HARIO株式会社で、「災害時の生活物資供給と平常時の防災教育支援に関する協定」を締結しました。



7月26日 野口健さん 縄文ふるさと大使委嘱

茅野市出身または茅野市にゆかりのある著名な方に、茅野市の魅力などを広くPRしていただく「茅野市縄文ふるさと大使」をアルピニストの野口健さんに委嘱しました。

野口さんにとって八ヶ岳は人生初登山の地。これまでに300回近く、今でも年間15回程度は訪れています。「自然と触れ合い、自然の素晴らしさを知ってもらう取り組みを八ヶ岳で実現したい」と語りました。



7月28日～9月9日

企画展「信濃美術をみつめる 描くこと この地との出会い」

茅野市市制施行60周年を記念して、企画展「信濃美術をみつめる 描くこと この地との出会い」が茅野市美術館で開催されました。この企画展は、茅野市で生まれ育った人、蓼科高原を好んで滞在した人など、さまざまな形で地域と関わりがあった画家の作品を展示しました。

8月13日までは期間限定で東山魁夷「緑響く」も展示され、多くの人が観覧しました。



8月1日 市制施行60周年記念式典

市制施行60周年を祝う記念式典を、茅野市民館マルチホールで挙行了しました。式典には、招待者、応募市民など約700人が参列して節目を祝いました。

式典に引き続き、小平奈緒選手への市民栄誉賞贈呈式を行い、柳平市長から賞状と記念品を贈呈しました。また、その後に行った記念講演では、小平選手と結城匡啓コーチの軽快なトークが展開され、会場は盛り上がりしました。



9月22日～30日

第21回小津安二郎記念 蓼科高原映画祭

9日間の日程で開催し、小津監督作品や諏訪エリアのロケ作品、話題の映画等を上映しました。



9月30日、10月1日

台風24号被害

台風24号の影響により、アクアランド茅野周辺の浸水被害、市内の広い範囲で停電するなど、市内各地で被害が発生しました。



10月6日 縄文ふるさと大使シンポジウム

「わたしの Chino Only と茅野市への想い」をテーマに、4名の縄文ふるさと大使の方々からお話をお聞きしました。



11月16日

タイムカプセル収蔵式

市内の園児約150人が参加し、10年後の開封を楽しみに、自分宛ての手紙などを納めました。



11月23日 NAO ice OVAL 看板お披露目式

茅野市運動公園国際スケートセンターの愛称が、小平奈緒選手の名前にちなんだ「NAO ice OVAL」となりました。



12月7日

茅野市民館 地域創造大賞 (総務大臣賞) 受賞

市民サポーターの育成や多彩な市民提案・参加型事業を展開し、文化を通じた交流により心豊かな生活を推進したことが認められ受賞しました。

平成30年度「中学生の税についての作文」 入選者のご紹介

問い合わせ 税務課 市民税係
☎72-2101(内線172)



茅野市と諏訪税務署・長野県南信県税事務所・長野県租税教育推進協議会・関東信越税理士会長野県支部・諏訪納税貯蓄組合連合会の6団体では、毎年共同で市内の中学校から税についての作文を募集しています。将来を担う中学生の皆さんが、税に関することをテーマとして作文を書くことを通じて、税について関心を持っていただき、また、税について正しい理解を深めていただくことを目的としているものです。

本年、作文の応募は市内3校、総数232点でした。優秀な作品を寄せられた9名の中学生の皆さんをご紹介します。

長野県南信県税事務所諏訪事務所長賞



永明中学校 3年1部
坂田 遼一郎さん
さかた りょういちろう

身の周りの税金、視野を広げた税金

「消費税が8パーから10パーに変更される件について…。」

テレビから流れてくるニュースの声に、僕は文句をつけた。

「消費税が上がったら買う物が全部高くなるじゃないか。」

100円のお菓子を買おうとすると、上乗せの10円がついてくる。このお菓子を10個買ってしまったら、消費税はこのお菓子1個分になる。

それでは大損ではないか。

ふと、教科書の裏表紙を見ると、『これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。』とある。公立中学に通う生徒の場合、一人あたり102万円の税金を使っているらしい。普段学校に通っていると、それほどお金を使っているように感じないが、これほど膨大な額の税金にお世話になっていることに驚いた。

警察や消防も税金によって賄われていることを知った。その中でも、ゴミの処理は税金によって市が行っている。もし、税の制度がなければ、ゴミが家の中であふれ返り、生ゴミなどを各家庭が家の外で放置してしまったら、外に出るだけで異臭がしてたまらない。

僕が日頃からお世話になっている学校やゴミの処理に税金が使われていると知った。

また、空を見上げるとたまにキラキラ光る人工衛星を見つける事がある。僕は宇宙に興味をもっている中で、宇宙開発関連には、毎年3000億の費用が充てられている事を知った。人工衛星ひまわりは、天気予報に使われる人工衛星だ。ひまわりのお陰で、大雨などの情報を一速く察知することができ、警報などを出すことができ、大災害を未然に防ぐ事などに役立っている。人工衛星みちびきは日本を中心に位置情報を正確に提供している。携帯電話やカーナビなどが便利に使えるのは、この人工衛星のお陰だ。このみちびき、さらに政府機関から、地震、津波などの災害情報や、テロなどの危機管理情報を送信するサービスも担っている。

このような人工衛星のお陰で、僕達の生活は快適で安全なものになっている。

僕はたった10パーの消費税にケチをつけてみたものの、身近な所では学校で、地域に枠を広げるとゴミの処理などに、もつと、地球を飛び越えると人工衛星やロケットなどにも税金が使われていることがわかった。いつも通う学校から地球を飛び出た宇宙まで、僕たちの生活を税金が支えてくれている。

『この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。』

僕はこの言葉を胸に、税金に感謝しながらこれから一生懸命勉強していきたい。そしてこの国が素晴らしい発展を続けられるように、一人の国民として社会に貢献していきたい。



税金のこれから

永明中学校 3年1部
北原 きたはら もも 百桃さん



税金は必要なことに

長峰中学校 3年1組
小出 こいで あゆか 歩佑果さん



税があるからこそこの今

東部中学校 3年3部
新井 あらい せな 世那さん



税金の大切さ

永明中学校 3年1部
永田 ながた ななみ 七実さん



安心の暮らしのための税金

永明中学校 3年4部
小平 こたいら ななこ 菜々子さん



税金は誰かのため？
自分のため？

長峰中学校 3年3組
古河 ふるかわ はづきさん



税金と災害の復興への
つながりって？

東部中学校 3年2部
吉澤 よしざわ あかりさん



税のある現在

東部中学校 3年4部
小飼 こがい さら 沙羅さん

要申込

講座

男性料理教室 目指せ「厨房男子」！今日はオレが作る

申込・問 茅野市健康づくり推進課（茅野市健康管理センター内） ☎82-0105

みんなに喜ばれる料理を作ってみませんか？ いつもの家庭料理が、おいしく、簡単に作れるコツを教えます！
初心者男性、大歓迎！あなたも厨房男子になりましょう！！

日程・料理（3回コースです）

1月31日(木)	【魚を美味しく】 魚の和風ソテーごま油がけ・もちもちチヂミ もずくのさっぱりスープ・梅かつおのオニオンサラダ
2月7日(木)	【災害時に役立つバッククッキング】 サバ大根・肉じゃが・とりハム・オレンジ蒸しパン
2月21日(木)	【食物繊維を食卓に】 タンドリーチキン・水菜のサラダ・すいとん汁・レアチーズカナッペ



対象者 市内在住の男性
定員 18名
時間 いずれの回も午前10時～午後1時30分
会場 健康管理センター 2階
内容 調理実習・自分の健康を守る食事について
参加費 900円
持ち物 エプロン、三角巾

→ 昨年度の教室の様子



イベント

「エコであつたか暖^{だん}らん会」を開催します！

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101（内線263）

茅野市地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコパートナーシップちの）では、冬場にできる、エコで暖かな過ごし方を習得していただき、市民一人ひとりが冬場の身近な省エネに対する関心や理解を深め、家庭での省エネルギーへの取組の推進や健康の増進につなげるために「エコであつたか暖^{だん}らん会」を開催します。
冬をより暖かく、よりエコで健康に過ごすコツを皆で楽しく学んでみませんか？どうぞ、ご家族やお友達とお誘いあわせの上お越しください！

★ヨガ★

とき 2月2日(土) 午後2時～4時
ところ 茅野市ひと・まちプラザ（ゆいわーく茅野）3階集会室
参加費 無料
定員 20名程度（先着順とさせていただきます）
内容

- ◆簡単ヨガで温まろう♪
イスに座ってできる簡単なヨガを体験します。普段着でご参加ください。
 - ◆長野県の出前講座♪
今注目の、社会と環境にやさしいエシカル消費についてご紹介します。
 - ◆保温調理で作ったプリンを試食しよう♪
余熱を利用する保温調理で作ったプリンを試食します。
- ☆ご参加いただいた方には、お楽しみプレゼントを差し上げます☆

主催 茅野市地球温暖化対策地域協議会
申込 平成31年1月28日(月)までに、氏名、住所、参加人数、ご連絡先を上記へお申し込みください。



★保温調理★



お知らせ

茅野都市計画の変更案を縦覧します

問 都市計画課都市計画係 ☎72-2101 (内線534)

茅野市では、諏訪南行政事務組合が予定している諏訪南リサイクルセンターの建設に伴い、都市計画の変更を行います。

都市計画の変更にあたり、変更案を広く市民の皆さんに縦覧します。変更案にご意見のある方は、意見書を提出することができます。

なお、提出された意見の要旨は、縦覧後に行われる茅野市都市計画審議会へ提出し、都市計画決定に関する審議の資料とします。

とき 1月8日(火)～1月22日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜・祝日を除きます)

ところ 茅野市役所4階 都市計画課

対象者 意見書を提出できる方は、市内在住の方、その他利害関係を有する方です。

意見書は縦覧期間中(1月8日(火)～1月22日(火))郵送の場合は、1月22日(火)必着

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。



てれびーな

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
1月1日 ～1月7日	●新春市長インタビュー ●メリークリスマスおはなし会
1月8日 ～1月14日	●新春市長インタビュー ●ごみの出し方について
1月15日 ～1月21日	●小泉山元旦登山・元旦博物館まつり ●企画展「亥年の古文書」&ギャラリートーク
1月22日 ～月末	●茅野市消防出初式 ●平成31年成人式

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101 (内線235)

お知らせ

介護相談員を募集します

問 高齢者・保険課高齢者福祉係
☎72-2101 (内線335)

市では、介護保険法に基づく介護サービス提供の場(施設等)を訪ね、サービス利用者、その家族等の相談に応じる介護相談員を派遣しています。

介護相談員は、利用者等の疑問や不満、不安等をお聞きし、サービス提供事業者に橋渡しすることで、重大な苦情に至ることを未然に防止し、介護サービスの質の確保及び向上並びに高齢者の日常生活の自立支援を図ることを目的とし活動しています。

つきましては、次のとおり介護相談員を募集しますので、応募いただきますようお願いいたします。

応募資格 市内にお住まいで介護保険に関心のある40歳以上の方

募集人員 若干名

活動内容

- ・担当となった施設へ月1～2回(1～2時間程度)訪問し、相談活動を行います。
- ・月1回の介護相談員連絡会に出席、活動内容を報告します。(報告書の提出)

任期 平成31年4月から2年間

報酬 市の規定による

募集期間 平成31年1月7日(月)から1月31日(木)まで

申込方法

応募用紙に必要事項を記入し、高齢者・保険課までご持参ください。その際に簡単な面談もさせていただきます。

※応募用紙が必要な方には郵送いたしますので、ご連絡ください。

※応募用紙は、茅野市ホームページからダウンロードすることもできます。

選考方法 応募書類を参考に選考します。

その他

- ・新しく介護相談員になられた方は、8月に4日間と10月に1日間の予定で東京都にて開催される介護相談員新任研修への参加をお願いします。
- ・研修費用については、市で負担します。
- ・1回の任期は2年間ですが、複数回の任期での活動を願います。



平成29年度 人事行政の運営等の状況

市の人事行政運営等について市民の皆さんにご理解いただくため、「茅野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務等について、平成29年度の概要を公表します（給与等については、平成30年4月1日の状況も併せて公表します）。

1 任免および職員数

(1) 採用の状況（H29.4.2～H30.4.1）

（単位：人）

職 種	行 政	保健師	保育士	栄養士	医療職	看護師	合 計
男 性	15						15
女 性	10		13			1	24
計	25	0	13	0	0	1	39

(2) 退職の状況（H29.4.2～H30.4.1）

（単位：人）

職 種	行 政	保健師	保育士	栄養士	医療職	看護師	合 計
男 性	19		1				20
女 性	7		10				17
計	26	0	11	0	0	0	37

(3) 職員数の状況（各年度4月1日現在）

（単位：人）

職 種	行 政	保健師	保育士	栄養士	医療職	看護師	合 計
平成30年度	368	22	112	11	3	3	519
平成29年度	366	23	112	11	3	2	517
差 引	2	-1	0	0	0	1	2

2 給与に関すること

平成29年度一般会計における人件費の決算額は、36億2056万円で、歳出決算額223億3633万円の約16.2%です。なお、この人件費には市長、副市長、教育長及び市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

一般行政職、とは「地方公務員給与実態調査」に基づく区分であり、公表のうち「1－(3) 職員数の状況」の各年度職員数の合計から医療・看護職、税務職、福祉職、企業職等を除いた職員数を「一般行政職」の対象としています。

《行政職給料表》

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合 計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長(副主幹)	課長補佐(主幹)	課長(副参事)	部長(参事)	
H30.4.1 現在	職員数	28人	48人	86人	89人	19人	27人	307人
	構成比	9.2%	15.7%	28.0%	29.0%	6.2%	8.8%	100.0%
H29.4.1 現在	職員数	37人	30人	92人	82人	24人	29人	304人
	構成比	12.2%	9.9%	30.3%	27.0%	7.9%	9.5%	100.0%

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況 (3) 特別職の報酬等の状況 (H30.4.1現在) (4) 職員の初任給の状況 (H30.4.1現在)

区 分	平均給料	平均給与	平均年齢	区 分	月 額	期末手当	区 分	初 任 給	採用後2年経過日給料月額
H30.4.1 現在	茅野市 319,102円	362,185円	43歳 2月	給 料	市 長 907,000円	(平成29年度支給割合)	茅野市	大学卒 179,200円	197,200円
	長野県 本原稿作成時点で未公表				副市長 736,000円	6月期 1.55月分		高校卒 147,100円	155,500円
H29.4.1 現在	茅野市 320,154円	360,507円	43歳 6月	報 酬	教育長 662,900円	12月期 1.75月分	長野県	大学卒 189,200円	
	長野県 338,000円	394,886円	45歳 4月		議長 435,000円	計 3.3月分		高校卒 154,200円	
					副議長 364,000円				
					議員 332,000円				

(5) 職員給与費の状況（各年度一般会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	一人当たり給与費年額 (B/A)
30年度	491人	1,799,732千円	261,540千円	713,713千円	2,774,985千円	5,652千円
29年度	490人	1,785,830千円	245,721千円	689,334千円	2,720,885千円	5,553千円

（注）職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年	
H30.4.1 現在	茅野市	大学卒	259,800円	335,200円	368,750円	384,660円
		高校卒	—	—	359,700円	368,950円
H29.4.1 現在	長野県	大学卒	261,098円	357,943円	386,243円	401,964円
		高校卒	233,228円	284,356円	354,574円	374,871円

（注）経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当（平成29年度支給割合）

茅 野 市			長 野 県		
期 別	期 末	勤 勉	期 別	期 末	勤 勉
6月期	1.225月分	0.850月分	6月期	1.225月分	0.850月分
12月期	1.375月分	0.950月分	12月期	1.375月分	0.950月分
計	2.60月分	1.80月分	計	2.60月分	1.80月分
職務の等級による加算措置 有			職務の等級による加算措置 有		

時間外勤務手当（平成29年度一般会計）

支給総額	123,522千円
職員1人当たり支給月額	23,994円



退職手当

区 分	茅 野 市			長 野 県		
	(支給率)	自己都合	応募認定・定年	(支給率)	自己都合	応募認定・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
H30.4.1	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
現在	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他の加算措置	・調整額加算措置(調整額×60月) ・定年前早期退職の特例措置(2%~45%)		その他の加算措置	・調整額加算措置(調整額×60月) ・定年前早期退職の特例措置(3%~45%)	

特殊勤務手当(平成29年度一般会計)

区 分	全 職 種
職員1人当たり支給月額	213円
代 表 的 な 手 当 の 名 称	滞納処分手当 福祉業務手当 劇毒物取扱手当 清掃作業手当 保健指導手当 死亡動物等収集作業手当



その他の手当

区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同 じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同 じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同 じ

(8) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。

年 度	ラスパイレス指数
平成29年度	97.3
平成28年度	97.3

3 勤務時間その他の勤務条件に関すること

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

本 庁			
勤務時間		休 憩 時 間	閉 庁 日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時 (1時間)	土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日まで

(2) 年次休暇の取得状況(H29.1.1～12.31)

概 要	1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能(最大20日)
平均取得日数	10.4日
備 考	年間を通して在職した正規職員の平均です。

4 休業に関する状況

(注) 取得者数は、平成29年度に新たに育児休業、部分休業または育児短時間勤務を取得した職員数です。

育児休業 取得者数	部分休業 取得者数	育児短時間勤務 取得者数
13人	3人	4人

5 退職管理の状況

平成29年度に課長相当職以上で 離職した者の再就職の状況 (離職後2年間に再就職したものに限り)	0人
--	----

6 分限および懲戒処分等の状況

分 限 処 分			懲 戒 処 分 等		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人数	内 訳	公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁等です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人数	内 訳
	5人	免職0人、降任0人 降給0人、休職5人		2人	免職0人、停職1人 減給0人、戒告1人

7 研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況

区 分	研 修 内 容	受講者数
1 自主研修	通信教育受講者	10人
2 派遣研修	市町村アカデミー等 16項目	30人
3 一般・課題別研修	新規採用職員研修等 18項目	982人
4 政策研修	行政評価研修等 6項目	1,185人

(2) 人事評価の状況

評価の回数	年 1 回
評価の時期	3 月
被評価者数	519人

8 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況

区 分	内 容 等
市町村職員共済組合事務	・保険加入、脱退手続き等 ・短期給付(保健、福祉事業等)手続き等
職員安全衛生事業	・定期健康診断 13項目 受診実人員 493人 ・人間ドック助成 受診者26人(内脳ドック併用18人) ・メンタルヘルス対応 相談事業等の実施
職員互助会補助事業	・職員福利厚生事業補助金 2,100,000円 職員互助会会員数(H29年度) 567人 会員1人あたり 3,704円

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金長野県支部	3件

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数	0件
--------------------------	----

9 服 務 の 状 況

区 分	人 数	内 容 等
職務に専念する義務の免除	257人	市関係団体の事務従事および兼職並びに福利厚生等
営利企業等の従事制限	0人	営利企業等の事務又は業務に従事する場合等

10 公平委員会の報告事項

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

問 総務課 職員係 ☎72-2101 (内線134・135)

公共施設等の年末年始のお休み(12/28~1/4)

	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
市役所	平常	休	休	休	休	休	休	平常
地区コミュニティセンター	平常	休	休	休	休	休	休	平常
茅野市役所ベルビア出張所	平常	休	休	休	休	休	休	平常
市民活動センター(ひと・まちプラザ)	平常	休	休	休	休	休	休	平常
環境施設	諏訪南清掃センター ○休業期間中(12/30~1/3)は、燃えるごみ、資源物・不燃物とも、収集は行いません。 また、施設への持ち込みもできません。							
	平常	平常	休	休	休	休	休	平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	○し尿汲み取りは、申し込みから2週間くらいかかります。年末年始は混み合いますので、お早めにお申し込みください。							
	平常	平常	平常	午後休	休	休	休	平常
	12/28~1/5まで休業							
教育・文化施設	平常 (全館清掃有)	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	休	休	休	休	休	休	休	休
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	休	休	休	営業	休	休	休
	○1/1は午前9時30分~正午「元旦 博物館まつり」を開催します。入館は無料です。							
	平常	休	休	休	営業	休	休	平常
	○1/1は臨時開館します。							
	○12月~2月の冬期間は休業							
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
温泉施設等	平常	平常	平常	【営業時間】 12月31日 午前9時~午後5時 1月1~3日 午前10時~午後5時				平常
	平常	平常	平常					平常
	平常	平常	平常					平常
	平常	平常	平常					平常
	休	平常	平常					休
	平常	平常	平常					平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	平常	平常	【営業時間】午後2時~午後9時				平常
	平常	平常	休	休	休	休	休	平常
スポーツ施設等	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	平常	平常	営業 (~16時)	営業 (14時~)	平常	平常	平常
	平常	平常	平常	平常	休	平常	休	平常
保健福祉・医療・子育て施設等	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	○電話でのご相談はお受けします。							
	平常	休	休	営業 当番医	営業 当番医	営業 当番医	休	平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	平常	休	休	休	休	休	休	平常
	営業 (~17時)	休	休	休	休	休	休	営業 (~17時)
	平常	休	休	休	休	休	休	平常

公立諏訪東京理科大学からのお知らせ

大学入試センター試験による車両混雑へのご理解・ご協力をお願いします。

1月19日(土)、20日(日)に公立諏訪東京理科大学(茅野市豊平5000-1)を試験場として大学入試センター試験が実施されます。

例年、大学入試センター試験の実施に伴い、本学周辺道路(理科大通り)が、受験生の送迎車両により大変混雑します。

本学を試験場とする受験生の在籍する高等学校に、自家用車による送迎の自粛および公共交通機関の利用をお願いしますが、本学周辺道路(理科大通り)が混雑の際は、ご協力いただきますようお願いいたします。

問 公立諏訪東京理科大学 事務部 ☎73-1201



2019年3月1日より

マイナンバーカードがあれば 住民票や各種証明書が コンビニで取れるようになります

いつでも！

近くで！

下諏訪観光PRキャラクター「うしろくん」「やしまる」

岡谷市公認産業大使「岡谷まゆみ」

富士見町応援キャラクター「ルパンビニー」

原村公認キャラクター「セロリン」

諏訪市公認キャラクター「諏訪姫」

茅野市の国宝「土偶」(縄文のビーナス・仮面の女神)

カンタンに！

2019年3月1日より、マイナンバーカードを利用して
住民票の写しや印鑑登録証明書などが、全国のコンビニエンスストア等で取得できます。

サービスが利用できる店舗

- セブン・イレブン
- ファミリーマート
- ローソン
- サークルK
- イオンリテール
- サンクス

など

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養 証明書
- 戸籍謄(抄)本
- 戸籍の附票の写し

ご利用可能時間

6:30～23:00

(12月29日～1月3日を除く)

※メンテナンス情報は各市町村広報等で公開します。

コンビニ交付 安心のポイント

- ・店舗内の マルチコピー機 をご自身で操作するので安心です。
- ・証明書取得後のデータは一切残りません。

詳しくは コンビニ交付

検索

または、右記の二次元バーコードよりサイトに
アクセスしてください。 <https://www.lg-waps.go.jp>



コンビニ交付及び
マイナンバーカードに関する
お問い合わせ先は

岡谷市：市民環境課 TEL：0266-23-4811
茅野市：市民課 TEL：0266-72-2101
富士見町：住民福祉課 TEL：0266-62-9112

諏訪市：市民課 TEL：0266-52-4141
下諏訪町：住民環境課 TEL：0266-27-1111
原村：住民財務課 TEL：0266-79-7927

平成31年 1月～2月実施の「学校開放講座」案内

	学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
1	泉野小学校	79-3712	スケートを楽しもう	1月15日(火)	17:00～18:00	校 庭	なし	スケート靴、帽子、手袋、防寒着
2	永明中学校	72-2364	吹奏楽の楽器を体験してみよう	2月 3日(日)	10:00～12:00	音 楽 室	30人	なし

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① facebook はじめの一步

情報発信の手段としてSNSを利用する事業主・行政機関が増えています。
情報収集方法の一つとしてfacebookの基礎を学んでみませんか。

ご自身のスマートフォン
を使用

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	2/1(金)、2/5(火)

募集人員 先着10名(諏訪地域在住で全日程受講できる方対象)
受講条件 データ通信サービス付きスマートフォンをお持ちで基本操作ができる方。
参加費用 受講料800円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。
講習会場 ワークラボハケ岳(茅野駅前ベルビア内2F)
申込期間 1月5日(土)～1月27日(日) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座② Instagram はじめの一步

情報発信の手段としてSNSを利用する事業主・行政機関が増えています。
情報収集方法の一つとしてInstagramの基礎を学んでみませんか。

ご自身のスマートフォン
を使用

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	2/7(木)、2/12(火)

募集人員 先着10名(諏訪地域在住で全日程受講できる方対象)
受講条件 データ通信サービス付きスマートフォンをお持ちで基本操作ができる方。
参加費用 受講料800円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。
講習会場 ワークラボハケ岳(茅野駅前ベルビア内2F)
申込期間 1月5日(土)～2月2日(土) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座③ スマートフォン はじめの一步

ご自身のスマートフォンを使用して基本操作を学びます。

Androidスマホ・
iPhoneを使用

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	2/15(金)、2/19(火)、2/22(金)

募集人員 先着12名(諏訪地域在住で全日程受講できる方対象)
受講条件 データ通信サービス付きスマートフォンをお持ちで基本操作ができる方。
参加費用 受講料1,250円+テキスト代1,000円
講習会場 ワークラボハケ岳(茅野駅前ベルビア内2F)
申込期間 1月5日(土)～2月10日(日) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
(申込開始時は電話が混み合い、繋がりに難くなる場合もございますがご容赦ください。)
2. 受講定員は先着順で初めて受講される方を優先させていただきます。申し込み時に、希望講座名・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
3. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

国

保

だより

国民健康保険(以下「国保」)で受けられる保険給付

国民健康保険(以下「国保」)の主な事業は、加入者の皆さんが病気やケガでお医者さんにかかったとき、病院で支払う自己負担額を除く金額を負担します。これを「保険給付」と言い、審査支払機関である国保連合会を通じて各医療機関へお支払いをしています。

現在、医療費の自己負担割合は、年齢階層により次のように異なります。

医療費の一部負担金割合

- ・義務教育就学前の方 2割
- ・義務教育就学～70歳未満の方 3割
- ・70歳以上75歳未満の方 2割または1割(一定以上の収入がある方は3割)

次のような場合は、医療機関等の窓口でいったん全額を支払っていただきますが、申請して認められると自己負担分を除いた額が支給されます。

- ◆特別な事情や旅行先などで保険証を持たずに診療を受け医療費等を全額自己負担したとき
- ◆コルセットなどの補装具代(医師が必要と認めた場合)
- ◆はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき(医師が必要と認めた場合)
- ◆手術などで輸血に用いた生血代(医師が必要と認めた場合)
- ◆海外渡航中に病気やけがで海外において診療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)

その他の給付

- 加入者が亡くなったときの葬祭費
 - ・葬祭を行った方に対して5万円を支給
 - 子どもが生まれたときの出産育児一時金
 - ・産科医療補償制度に加入している医療機関で出産したとき⇒42万円を支給
 - ・同補償制度に未加入の医療機関で出産したとき⇒40万4千円を支給
- ※医療機関等で出産育児一時金の医療機関等への直接払制度に合意した場合は、国保から出産育児一時金の額を限度として医療機関へお支払をいたしますので、窓口での支払負担が軽減されます。
- また出産費用が出産育児一時金を下回る場合には、その差額を世帯主の方にお支払いします。(医療機関等への直接払制度を利用せず、申請により今までどおり受け取ることもできます。)申請には必要な書類がありますので、詳しくは医療保険・年金係までお問い合わせください。

「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険制度の役割を理解していただくとともに、健康の大切さについて関心を高めていただくことを目的として、医療費等の総額や自己負担額、受診日数、受診医療機関等の名称(柔道整復師の氏名)などを記載した「医療費のお知らせ」をお送りしています。「医療費のお知らせ」が届きましたら、受診内容を確認していただくとともに、医療費節約へのご協力をお願いします。

- 1月～4月診療分 8月に発送済
- 5月～7月診療分 11月に発送済
- 8月～10月診療分 2月初旬頃に発送予定 ※11、12月診療分は4月以降に発送予定です。

また、「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除の証明書として使えるようになりました。医療費控除の申告をする方は大切に保管してください。ただし、証明できるのは1月から10月の診療分です。11、12月診療分は、これまで通り領収書または医療費控除の明細書が必要となります。

なお、ご不明な点等がありましたら、医療保険・年金係までお問い合わせください。

気になる健診結果はありませんか？

病気の前兆は、健診結果に表れています。健診で生活習慣病の芽を摘みましょう！
生活習慣病は進行するまで自覚症状がないのが特徴です。早期であれば生活習慣の改善で予防ができるので、毎年1回、必ず健診を受けましょう。

◎もし異常を放置しておくと、次のような危険があります。



健診結果には病気の危険性が発症前から示されています。

生活習慣病の進行の例

メタボの状態です。ここで進行を止めないと…。

危険項目が重なり始めたら注意信号です。

ここならすぐ改善できます。

これだけ危険項目が重なるととても危険な状態です。

発症してしまうと死や後遺症の可能性が高くなります。

心臓病の発症

高血糖

低HDLコレステロール

高血圧

高中性脂肪

肥満（腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上 または BMI25以上）

（年齢）40歳

45歳

50歳

55歳

（健診結果）

将来このようにならないように異常があった方は、今から気を付けましょう。

肥 満	腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上 または BMI25以上	BMI25未満になるように減量しましょう。 ご飯を減らしたり、食べ過ぎに注意して腹八分目にしましょう。 また、ウォーキングなどの運動もおすすめです。
脂質異常	中性脂肪150以上 または LDLコレステロール120以上 または HDLコレステロール40未満	動物性脂肪のとり過ぎは脂質異常症の原因になります。 肉と魚をバランスよく食べて、洋菓子やばら肉等の脂肪の多い食事を減らしましょう。 HDLコレステロール低値の方は、運動量を増やしましょう。
高 血 圧	収縮期血圧130以上 または 拡張期血圧85以上	塩分のとり過ぎに注意しましょう。ラーメンやうどんなどの汁は残すようにしましょう。 加工品（ハム、ベーコン、ちくわ、かまぼこなど）には塩分が多く含まれているので食べる量に注意しましょう。
高 血 糖	ヘモグロビンA1c5.5以上 または 空腹時血糖100以上	飲み過ぎ、食べ過ぎに注意しましょう。 また、食物繊維を多く含む野菜やキノコをご飯より先に食べると糖の吸収が緩やかになり、血糖の急激な上昇を抑えることができます。運動すると糖を下げるホルモンの働きがよくなります。

★健康管理センターでは、保健・栄養相談を実施中です。お気軽にご利用ください。

特定健診(集団健診)実施中！（予約制）

H30年度の特定健診をまだ受けていない方は、電話でお申込みを受付けますので、健康管理センターまでご連絡ください。

<日程>

H31年1月17日(木) 1月20日(日) 1月21日(月) 2月2日(土)

<健診受付時間>

午前8：30～11：00 午後1：30～3：00

<場所> 健康管理センター

<自己負担額> 無料

※大腸がん検診も同時に受けることができます。（自己負担額：200円）

申込みの際に、「大腸がん検診を希望」とお伝えください。

問 健康づくり推進課 健康推進係(健康管理センター内) ☎82-0105

H30年度の
特定健診を受けられる
最後のチャンス！



地域おこし協力隊が行く! Vol.10

物語のある「ちの旅アクティビティ」続々造成中!

●「鹿を通じていのちと食を考える」モニターツアーを開催!

地域おこし協力隊では、11月に「鹿」に関わる施設をバスでめぐりモニターツアーを開催しました。来年の春以降に、一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構を通じた「ちの旅アクティビティ」として国内外のお客様に向けて販売することをめざしており、その準備のための開催です。

茅野市をふくむ諏訪地域は、鹿と関わりの深い土地です。5000年以上前の縄文時代にこの地域が大きく栄えていたことはよく知られていますが、その繁栄を支えたもののひとつが重要な食料としての鹿で、狩りのための落とし穴のあとも多く見つかっています。その後、この地で生まれた「諏訪信仰」においても、鹿は重要な役割を果たします。諏訪大社の神事には鹿を捧げるのが決まりで、各地に神事のための狩猟場のあとが残されています。八ヶ岳に囲まれた諏訪地域にとって、山にすむ鹿はまさしく「八ヶ岳の恵み」といえます。ところが現在では、鹿は農作物を荒らしたり、交通事故の原因となったりといった「有害鳥獣」として駆除の対象にもなっています。

こうしたことを踏まえ、この地で自然の恵みであるいのちをいただく意味をあらためて感じてもらうプログラムとして、この企画ははじまりました。

ツアーでははじめに、食肉処理加工施設・信州富士見高原ファームを運営する戸井口さんの案内で、当日の朝に仕留めたばかりの鹿の解体を見学。立候補した参加者の一人は手取り足取り教えられながら、自分の手で新鮮な鹿をさばきました。

その後、自身も猟師である戸井口さんから「くくり罠」の掛け方を教わり、実際に作動させてみる体験などを行います。「獲った鹿は残さず利用する。『残渣ゼロ』をめざしている」「食の安全性を考え、鉄砲ではなく罠で獲る。罠をかけるのも、なるべく鹿に負担の少ない右前あしを狙うのが基本」など、戸井口さんならではのこだわりをお話していただきました。

最後に、蓼科高原にあるフレンチレストラン、オーベルジュ・エスポワールにて、鹿の肉を使った料理をはじめ、キノコやホオズキなどの土地の恵みをふんだんに使った料理を堪能しました。

参加した方からは「今まではただの食材としてとらえていた肉に命を感じ、一片も無駄にしてはならないという思いを持ちました」「子どもたちにもこういう機会を与えてあげたい」などの感想をいただきました。



▲教えられながら鹿の解体を体験する参加者



▲猟師に罠の掛け方の話を聞く参加者



▲ツアーの最後に味わった鹿肉料理

平成30年度茅野市職員採用案内(二次募集)

市民の幸せのために市役所で働きませんか?

◆募集要項

【上級】

建築……………若干名

建築(社会人経験者)……………若干名

【中級】

保育士……………若干名

保育士(社会人経験者)……………若干名

※平成30年7月、9月の採用試験に願書を提出された方は、再受験できません。

◆採用スケジュール

【上級】・【中級】

願書受付	試験1日目	試験2日目
平成30年12月20日(木) ↓ 平成31年1月10日(木)	平成31年 1月20日(日)	平成31年 1月21日(月)
本人持参 (郵送可)	・教養試験 ・専門試験 ・適性試験	・面接試験

問い合わせ 茅野市役所総務部総務課 職員係
〒391-8501 長野県茅野市塚原2丁目6番1号
TEL: 0266-72-2101(内線134、135)、E-mail: somu@city.chino.lg.jp



図書館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(火)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、25日(金)、28日(月)
問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生の皆さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき 1月31日(木)

午後4時30分～午後5時

ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー

参加費 無料

問 茅野市図書館 ☎72-9085



高齢者施設用 本の貸出サービス

茅野市図書館では高齢者施設向けに団体貸出用の図書セットをご用意しました。第一弾は『昭和史 決定版』全18巻です。世界を変えた出来事や新しい日本の始まりなど、激動の昭和を懐かしんでみませんか。

この他、貸出を希望するジャンルがありましたらご相談ください。

●本の貸出については、団体登録（貸出カードの作成）が必要となります。

・貸出期間 1ヶ月

・貸出冊数 100冊

※宅配等のサービスは行っておりません。図書セット以外の書籍も貸出できますのでご利用下さい。

問 茅野市図書館 ☎72-9085



献血のお願い ～献血でつなごう命の輪～

献血にご協力をお願いします。あなたの勇気ある一歩が尊い命を救います。

1月20日(日)

茅野市健康管理センター
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後3時30分

1月27日(日)

株オギノ茅野店
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時

2月18日(月)

茅野市役所議会棟
午前10時～正午
午後1時～午後3時30分

問 健康づくり推進課 ☎82-0105



オレンジ・カフェ茅野 1月の開催のお知らせ

「オレンジ・カフェ」は、認知症の方やその家族、支援する方が集い、話し合い、情報交換する場です。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。今回は、ウエルシア薬局担当者から『成年後見制度って何？』についてのお話があります。

とき 1月21日(月)

午後2時30分～4時

ところ ウエルシア茅野本町店

(茅野市本町西4604-1)

参加費 無料

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334、335)



健康管理センター駐車場の 改修工事のお知らせ

1月17日(木)～3月29日(金)まで、健康管理センター裏側駐車場の改修工事を実施します。

工事期間中はセンター裏側の駐車場は、工事の進捗状況に合わせ、一部分または全面で駐車ができなくなります。ご利用の際は、健康管理センター正面駐車場や市役所駐車場をご利用ください。

また、工事用の大型車が出入りしますのでご注意ください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 健康づくり推進課 健康総務係
☎82-0105

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

縄文の湯は月曜日が定休日ですが、1月14日(月)成人の日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080



路線バスの運休について

市内の路線バスは、年始の1月1日(火)・2日(水)は、次の路線を除き運休となります。

【通常運行路線】北八ヶ岳ロープウェイ線、白樺湖線、メルヘン街道バス、美濃戸口線、渋の湯線、市街地循環バス

問 地域戦略課 地域創生係(内線233)



茅野市健康づくりポイントの 応募はお済みですか？

茅野市健康づくりポイントは、楽しみながら健康づくりをする事業です。健診受診、健康づくり講座への参加などでもらえるポイントを、5つ貯めて健康管理センターへお持ちください。お持ちいただいた方全員に参加賞を進呈します。さらに抽選で60名様に、地域の特産品が健康グッズが当たります。

応募締切は平成31年2月28日(木)です。まだ応募していない方はお急ぎください！

問 健康づくり推進課 健康総務係
☎82-0105



1月の介護保険制度説明会

1月2日から2月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 1月11日(金)

午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやい よみ よい 又は 最寄りの信毎販売店へ

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。1月は「静電気のいろいろ」。

とき 1月20日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 12月20日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 プラネタリウム1月のテーマ「カノープスを見よう」

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。1月は「カノープスを見よう」。

とき 土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

※1月1日(火・祝)は午前のみ

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(水)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

祝日開館 1月14日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博 ハケ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(水)～4日(金)、7日(月)・8日(火)(展示物メンテナンス作業)、15日(火)、21日(月)～28日(月)(くん蒸作業)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 1月12日(土)、13日(日)
いずれも午前10時～11時30分
と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 博物館はたおりボランティアねじばな

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
*原則、申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 12月20日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 1月12日(土)
午後7時～8時30分
*雨天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)
※大型望遠鏡の修理が終了しました。

講師 博物館職員

定員 20名

参加費 無料

申込開始 12月20日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 1月19日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野市図書館 第2回 本の世界へこんにちは～読書を楽しもう！～

幅広い読書を楽しみ、自分から進んで読書に親しむことを願って、小学校高学年にお薦めの本を紹介します。

とき 1月20日(日)
午前10時30分～正午

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋

講師 林 尚江(茅野市こども読書活動応援センター)

対象 小学校4年生～6年生

定員 10名

申込開始 平成31年1月5日(土)
午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(火)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、2月4日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 尖石縄文考古館 「お正月お年玉プレゼント」

平成30年1月4日に来館された方で、下記のクイズに正解された先着30名様にイノシシ形「ミニ土笛」か「ミニ土鈴」をプレゼントします。正解の番号を受付にお申し出ください。

＜クイズ＞

縄文人はイノシシをどうやって捕っていたでしょうか？

1. 落とし穴に落とした
2. ライフルで撃った
3. 店から買った

とき 1月4日(金)

ところ 尖石縄文考古館

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳(水)10:00 } レッスン見学
2歳(水)11:00 }
年少(日)10:00 } 2/25・3/18
年中長(日)11:15 } (日)10:00 体験レッスン

個人レッスン

30分無料体験受付中!

お申込み・お問い合わせは ※見學日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

英語教室

1歳(木)10:00 }
2歳(木)11:15 } 2/16・3/8
年少(木)16:10 } 2/8
年中長(土)11:00 } 2/10・3/10

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

うたっておどれる♪
ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス

体験も受付中!

レッスン日

★1月26日(金) 13:30～
★2月9日(金) 13:30～
★2月23日(金) 13:30～

(株)オグチ楽器

茅野市仲町18-17

広告

① 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 1月9日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

① 冬季硬式テニス教室

ねらい

- ・硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術(初歩的)を習得する。
- ・硬式テニスを通じて健康維持、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようグループの育成を図る。
- ・健康維持を図る

とき 1月17日～3月14日

毎週木曜日午後1時～3時 全9回
ところ 茅野市運動公園総合体育館2階サブ体育館

参加費 4,000円/1人

開講日に納入をお願いします。

対象 初心者・初級程度の方

定員 各回10名程度

その他 練習中のケガ、事故は自己責任です。保険は各自でご加入の上、ご参加ください。
運動のできる支度、ラケット、テニス靴(上履用)、飲料水持参でご参加ください。

問 テニス協会宮澤

☎090-1118-3787

FAX73-3309

氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、FAXでお申し込みください。FAXのない方は携帯へ連絡をください。

① 市民子供スキー教室

茅野市スキー協会では、子ども(小学生)向けスキー教室を開催いたします。初心者大歓迎ですのでこの機会にご参加ください。※詳しくは茅野市スキー協会ホームページをご覧ください。

とき 1月27日(日)、2月3日(日)、11日(月)、17日(日)、24日(日)
午後1時30分～午後3時30分
(集合:～13時15分迄)

※いずれも傷害保険加入が無い方は申し込み出来ません。

ところ ピラタススノーリゾート

参加費 講習料 500円/1回
レンタル料 1,000円/1回
リフト(ロープウェイ)代 1,000円/1回

対象 市内小学校在籍の小学生

定員 各回30名

申込期間 ～1月10日(木)

定員に達し次第締め切ります。

問 茅野市スキー協会ホームページ、または八ヶ岳山麓スキー学校
☎67-6266



① 茅野市美術館を一緒にサポートしませんか+7 きほん編

美術館サポーターについて学び、考え、実践する講座を開講します。鑑賞から一歩踏み出して、美術館やアート活動をもっと深く知る機会となるでしょう。

■第1回「美術館の仕事」

とき 1月20日(日)

午後2時30分～5時

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)

前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回「茅野市美術館サポーターの活動」

とき 1月26日(土)

午後1時30分～4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 NPO法人サポートC 美遊com.

中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第3回(特別講座)「おでかけ美術館」

とき 1月31日(木)

午前10時35分～午後0時45分

ところ 茅野市立湖東小学校

講師 中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

※本講座のみの受講も可能です。

要電話申込・先着10名。

■第4回「美遊com.会を見学しよう」

とき 2月2日(土)

午前10時～正午

ところ 茅野市民館楽屋

申込期限 1月17日(木)

募集人数 20名程度(先着順)

参加費 無料

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全4回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

① カーリング教室・大会参加者募集

茅野市カーリング協会では、下記日程でカーリング教室・大会を開催します。平昌オリンピックで話題となったカーリングを体験してみませんか?多くのみなさんのご参加をお待ちしております。

とき 2月10日(日)

午前9時～午後5時

ところ 御代田カーリングホール

参加費 1,000円

その他 教室を行った後大会を行います。参加希望の方はお早めにご連絡をお願いします。

カーリングシューズのない方は、上履用シューズをお持ちください。

問 カーリング協会 ☎72-0888

事務局 平松 ☎090-3585-7544



① 企画展「亥年の古文書」

とき 1月1日(火・祝)～2月11日(月・祝)

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

《関連イベント》

■ギャラリートーク

とき 1月12日(土)

午後1時30分～2時30分

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

① 茅野市民館をサポートしませんか2018 日常からドラマ みんなでワイワイぶたいをつくろ!

■1月の日程

14日(月・祝)、19日(土)、27日(日)

ところ 茅野市民館アトリエ 他

講師 西田豊子さん、嶽本あゆ美さん、

叶 雄大さん

参加費 無料

※参加の前にお申し込みください。

※全日程参加できなくても大丈夫です。

参加の仕方は自由です。時間等、詳しくはお問合せください。

問 茅野市民館 ☎82-8222

① アート楽しみ隊vol.27 「デコ風(たこ)をつくろう」

いろいろな材料で描いたり貼ったりデコレーションを楽しむ飾り風をつくります。

とき 1月12日(土) 午前10時～正午

ところ 茅野市民館アトリエ

参加費 100円

定員 20名(小学3年生以下は保護者同伴)

問 茅野市民館 ☎82-8222

① 第4期収蔵作品展

収蔵作品の中から地域ゆかりの作家の作品を展示します。

とき 1月19日(土)～4月7日(日)

午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

① 信濃美術をみつめる#6 牛山政幸

平成30年度 第4期収蔵作品展の会場で、茅野市出身の彫刻家・牛山政幸(1961-)の特集展示を行います。

とき 1月19日(土)～4月7日(日)

午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101(年中無休)

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 1月9日(水) 午後2時～

審査会 1月18日(金) 午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター

※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター

業務係 ☎73-0224

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

こたつ／ベビーベッド／スーツケース／
キーボード／スチール製事務机／コタツ
ヒーター／電気ポット／座卓／鏡台／座
布団(5枚)／座布団(10枚)／学習机

ゆずってください

洗濯機／シングルベッド／ペットゲージ
／掃除機／掛時計／ひな人形(5段)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。

※チャイルドシートは無料で取り扱って
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンち
の」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡
ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。でお知
らせします。

1 月の納税等

◆国民健康保険税(8期)

◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(7期)

【納期限・振替日 1月31日(木)】

+ 社会保険労務士による がん患者さんのお仕事相談

とき 1月9日(水)
午後1時30分～4時30分
※1人1時間以内

ところ 諏訪赤十字病院 がん相談支援
センター面談室(新棟1階)

相談員 社会保険労務士(長野県社会保
険労務士会諏訪支部)

※相談には、がん相談支援セン
ター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いた
けます。

※予約優先です。まずはお電話で
申し込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支
援センター ☎57-7502

募 学生寮長善館入館生募集

所在地 東京都調布市若葉町1-43-1

応募資格 長野県内に在住または県内の
高校に在学あるいは卒業し平成31年
4月に東京都内・近郊に所在する4・
6年制大学へ進学予定の男子学生であ
って、心身ともに健康で、館の自治活
動・行事などに積極的に参加できる方。

募集人員 15名

館生負担金 入館金4万円、月額5万5
千円(朝夕食代込み)、個室電気料(使用
料による)

選考方法 提出書類審査と面接結果を総
合して決定する

面接選考日および会場

第1回 1月19日(土)

長野県教育会館 午後1時

第2回 1月25日(金)

諏訪教育会教育会館 午後1時

第3回 2月15日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第4回 3月1日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第5回 3月10日(日)

東京都調布市 長善館 午後1時

※申込方法・書類提出先等詳細は、お
問い合わせいただくか、ホームペ
ージをご覧ください。

問 諏訪郷友会学生寮長善館

諏訪事務所 ☎27-0625

URL <http://www.suwakyou>

yuukai.org/chouzenkan/

茅 野市の人口

総人口 55,748人 (+11)

男 27,836人 (+3)

女 27,912人 (+8)

世帯数 23,209世帯 (+45)

()内は前月比

平成30年12月1日現在(茅野市独自推計)

i 市民の手による森づくり

身近な自然・里山を緑豊かで安全な森林
として維持していくために、私たちは何
をすべきか。市民参加の森づくりに豊富
な経験をお持ちの中川重年さんに講演し
て頂きます。

とき 1月26日(土)

午後1時～3時30分

ところ 茅野市 ひとまちプラザ1F
101、102会議室

講師 中川 重年さん(元京都学園大学
バイオ環境学部教授)

定員 20名(先着順)

費用 無料

持ち物 お椀・箸(お汁粉用)

主催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会
URL: <http://www.8moribunka.org/>

申込・問 名前、連絡先を明記のうえ、
1月8日(火)～1月15日(火)に下記へ
お申し込みください。

矢崎 ☎090-6015-0133

E-mail: yazaki@8moribunka.org

+ 第243回 ほろ酔い勉強会 「むくみはなぜ起こるのでしょう ～実は病気のサインかも～」

とき 1月16日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ すわちゅう健康教室

テーマ「ヒートショックを防ぐために」

この季節に気をつけたいヒートショック。
濱口医師がわかりやすく解説します。

お気軽にお立ち寄りください。

とき 1月10日(木)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

テーマ「おうちにお薬残っていませんか?
困っていませんか?」

とき 1月23日(水) 午前11時～正午

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

+ 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

今回は「ベビーマッサージ」を行います。
未就園児のお子さんと一緒に親子でご
参加ください。当院で出産された方以外
のご参加も歓迎です。

とき 2月4日(月) 午後1時30分～

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟

☎72-1000



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員：藤森 頼継弁護士	1/8 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は12/26 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	1/15 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	1/17 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 相談語は、英語、ポルトガル語、タ ガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	1/20・27 (日) 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 1月27日(日)(15時～16時)は中国 語が分かる相談員が在籍します。 併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	1/9 (水) 13:30～17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	1/9 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	1/4・11・18・25 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①1/5・19 (土) 13:00～16:00 ②1/11・25 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	1/12 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	1/25 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹 介します。お気軽にご相談ください。
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会議所 会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
若者のための夜間相談会 【要予約】	毎月第3火曜日 18:00～20:00 (H31.3月まで)	諏訪市公民館 (偶数月) テクノプラザおかや (奇数月)	若年者地域連携事業 推進センター ☎0263-27-5010 メール renkei@comm-i.com	就職を希望する学生や一般の方、職場の 悩みをお持ちの方(44歳まで)が対象で す。ご家族からの相談もOK。お一人50 分程度の個別相談となります。 ※メール相談も行っています。ジョブ カフェ信州のホームページから「ネッ トで相談」ボタンをクリック。

+ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
1月 1日(火・祝)	諏訪中央病院 アイン茅野薬局 根橋歯科医院	玉川4300 玉川4183-7 諏訪市小和田6-19	72-1000 82-1991 52-1562
2日(水)	諏訪中央病院 アイン茅野薬局 土橋整形外科歯科医院	玉川4300 玉川4183-7 塚原2-2-22	72-1000 82-1991 82-0007
3日(木)	桜井内科医院 オギノSCフジモリ薬局 百瀬歯科医院	塚原1-14-45 塚原1-17-1 諏訪市四賀257-3	72-6010 71-2578 58-9876
6日(日)	原村診療所 フジモリ薬局はら店 やじま歯科医院	原村弘沢6649-3 原村6585-1 本町西3-22	79-2716 79-5751 75-5125
13日(日)	往診クリニックちの けやき薬局 落合歯科医院	ちの2664-1 ちの3243 諏訪市豊田2453	82-4104 82-2864 53-3800
14日(月・祝)	みうら内科クリニック てらさわ薬局 やじま歯科医院	塚原2-7-9 塚原2-7-28 本町西3-22	78-7710 78-7851 75-5125
20日(日)	平出クリニック内科・産婦人科 日医調剤 ちの薬局 丸茂歯科医院	ちの628-1 ちの628-4 諏訪市豊田1037-2	72-1661 82-0088 58-0150
27日(日)	上原内科小児科医院 笠原薬局 茅野歯科医院	仲町7-16 本町西21-4 塚原1-14-5	72-2636 72-2028 72-4225

…休日当番医
 …休日当番薬局
 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

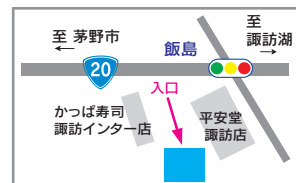
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
 応しています。

診療時間

午後7時～9時
 (受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
 ☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



大学生が知っておきたい消費生活と法律
 細川 幸一 著 慶応義塾大学出版会
 消費者目線からわかりやすく
 書かれています。大人の方も
 参考にしてみては。



シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操
 まずはこれだけトレーニング! NHK出版
 健康で元気に過ごすため「足
 腰力」のチェックから始めて
 みましょう。



はじめて作る小さな手まり
 木原 小夜 著 ブティック社
 手まりの作成過程の写真も
 多く、初心者の方も挑戦し
 やすい一冊です。



料理の科学大図鑑
 スチュアート・ファリモンド 著 河出書房新社
 なめらかなマヨネーズを作る
 方法など、料理のちよつとし
 たコツを教えてください。



遊びながら楽しく学ぶ! 小学生の
 Scratchプログラミング ナツメ社
 プログラミングやスクラッチ
 とは何かというところから学
 ぶことができます。



こどものための防災教室 災害食がわ
 かる本 今泉マユ子 著 理論社
 防災、特に食事のことについ
 て書かれています。親子で確
 認してみましょう。



伝統あそびで国際交流!
 英語であやとり 汐文社
 英語での説明文もあるので、
 外国の友達とも一緒にチャレ
 ンジしてみよう。



せかいはいふしぎでできている!
 アンドレア・ベイティー 作 絵本塾出版
 小さな科学者エイダは、「ふし
 ぎ」の答えを見つかるのに大
 忙し。答えは見つかったかな。

新 着 本

一 般 書	286 冊
そ の 他	138 冊
児 童 書	73 冊
絵 本	54 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

11月貸出冊数	21,721 冊
11月利用者数	5,884 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

スキー板とスキーストッ
 ク・スノーボードはどう
 したらいいの?

難易度 ★★☆☆☆



答 スキー板、ストック、ブーツ、ビンディング、ボードなどは、
 不燃物処理場に直接持ち込んでください。有料(72円/10kg)
 になります。
 ブーツは、不燃物の指定袋に入ればリサイクルステーションに
 だせます。

正月飾り・だるまはどうしたら
 いいの?

難易度 ★★★★★



答 地区の**どんど焼き**に出します。どんど焼きに出せない事情
 がある場合は、**可燃ごみ**として可燃の指定袋に入れ可燃ステー
 ションに出すことができます。どんど焼きや可燃ごみとする場合は
 共に、針金を外してください。だるまは底の石膏部分を不燃ごみ
 とし、本体はどんど焼きの飾りにするか、可燃ごみとします。



元気もりもり食育コーナー ⑧9

～毎月19日は元気もりもり食育の日～

食育推進委員会

縄文時代は
どんな食べ方を
していたのかなあ？

「えごま」について紹介します 忘れられない郷土の味を給食に！

茅野市に古くから伝わる郷土料理の一つが、「あぶらえのおはぎ」です。おはぎは、小豆、枝豆、きな粉、ごまなど、バリエーションが豊富です。人寄りの時のおもてなし料理として、また、お彼岸や、事八日などの行事食としても作られる「ご馳走」です。童謡にもあるように、諏訪のお殿様も大好物だったのです。

さて私たちの暮らすこの地は、国宝が二体も出土した、縄文文化の中心地でした。そして、なんとここから「あぶらえ」が発掘されました。縄文人はあぶらえを栽培して食用にしていたのです。

五千年の時間が流れてなお、湖東サンサン会（地域食材を学校に納入してくれる団体）さんは、あぶらえを作っています。栄養豊富な食材は途切れることなく私たちの体を養ってくれていたのです。この大切なえごまをおはぎにして全校で味わい、土地の歴史にふれ、長い間守り続けてきた食文化に思いを巡らしたいと思います。



地元産のえごま
(湖東サンサン会)



すりこぎで丁寧にすりつぶしています



みんなで郷土の味を「いただきます!!」

あぶらえもち

油荳餅（おはぎ）

昔ながらの食べ方を体験します。ご飯をにぎらず、茶碗に盛って「あぶらえ」をかけるのが山浦流。



材料（4人分）
1人分エネルギー 425Kcal
塩分 0.9g

もち米 ……………200g
うるち米 ……………200g
塩 ……………小さじ1/3

えごま ……………50g
砂糖 ……………45g
塩 ……………小さじ1/2
水 ……………適宜

- 作り方**
- ①もち米とうるち米を5：5位の割合で混ぜ合わせて米をとぎ、普通の水加減で炊飯する。
 - ②炊きあがったら、塩をふりながらほぐす。（つぶしてもよい）
 - ③フライパンにあぶらえ（えごま）を入れ、焦がさないように低温でいる。（三粒くらいがパチパチと音がするくらい）
 - ④②をすり鉢に入れ、すりこぎで丁寧にすりつぶす。十分すりつぶしたら砂糖、塩を加えさらにする。
 - ⑤少しずつ水を加えて、とろりとしたら出来上がり。
 - ⑥ご飯茶碗に①を盛ったら、あぶらえをかけていただきます。



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

郷土食や地域食材をたくさん味わいましょう。



フォトニュース



茅野市インターネット動画番組サイト
「ビーナネットChino」では
茅野市の生活や文化・魅力を動画で配信しています。
フォトニュースの出来事も一部配信中です。
写真内のQRコードから動画をお楽しみください。



訓練の成果、救護技術を披露

茅野市消防団救護大会

10月21日、第16回茅野市消防団救護大会が東部中学校体育館を会場に行われました。大会は、緊急時に必要な応急手当技術の習得と、団員相互の団結を深めることを目的に開催され、各分団の救護班が連日の訓練の成果を発表する場となっています。今年度は胸骨圧迫とAEDの取扱いが競技に取り入れられました。AEDの取扱いや付随する動作・負傷者への配慮・適切な処置・訓練礼式に沿った規律遵守・タイムなどを審査項目として競われました。大会結果は優勝 中大塩分団、準優勝 宮川分団、3位 豊平分団でした。

楽しく環境について考える

高原の都市(まち)エコフェスタ2018

10月27日、茅野市民館で高原の都市(まち)エコフェスタ2018を開催しました。今回は、展示や体験などのコーナーに11団体が出展。子どもたちが環境について考える機会となるよう期待をこめ、テーマを「みんなで考え未来につなげよう私たちのまち」としました。

マルチホール内では、デジタル地球儀「触れる地球」を解説付きで体験するコーナーと、エコフェスタとしては初めてハケ岳総合博物館の「モバイルプラネタリウム」の体験コーナーも設け、地球と宇宙を体感していただきました。

ロビーで行われた資源物分別ゲームでは、可燃ごみと資源ごみの違いを実物を使って分かりやすく楽しく学べました。また、今回初めての出展するブースもあり、会場は大いににぎわいました。



おいしいお餅ができました

多留姫文学自然の里 餅つき大会

11月3日土曜日、中沢公民館にて多留姫文学自然の里 餅つき大会を行いました。

多留姫神社横の神田で子どもたちが田植えや脱穀体験を通して育てたもち米を使い、餅つきをしました。毎年参加している子どもたちも、初めての子どもも、杵と臼で力いっぱいお餅をついていました。

今年は子どもたちも、荳胡麻、きなこ、あんこ、辛み大根の味付け作業を体験。大人に負けず、お餅の柔らかい感触を楽しみながら、手早く作業ができました。

田植えから餅つきまで、全ての行事に参加した子どもたちも多く、「また来年も来たい」という声が多く聞こえました。

小学生の力作を表彰

第30回 研究・創意工夫展表彰式

11月23日、第30回研究・創意工夫展の入賞者表彰式をハケ岳総合博物館で行いました。研究、工作、絵画の3部門に寄せられた小学生の作品の中から入賞した15人をたたえ賞状を贈りました。

寄せられた作品は、研究が40点、工作が120点、絵画が43点。各部門ごと市長賞、教育長賞、博物館館長賞が1人ずつ、審査員特別賞は2人ずつ選出しました。茅野市内の水道水の塩素濃度を調べた研究作品や、切り絵で作られた花の絵画作品など様々な作品が寄せられ、12月9日まで同博物館にて展示されました。





どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



こども通信

● 0123広場 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	1月8日(火) 11:15～11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
パママリズム遊び講座「親子でリズム遊びを楽しもう!」 (多田みさき先生)	1月11日(金) 11:15～12:00	親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。お父さん、お母さんのご参加をお待ちしています。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	1月22日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
女性就業相談日	1月23日(水) 10:00～12:00	子育て中のママを応援! おでかけ就業相談

● 図書館 開館時間 平日9:30～18:30 土・日・祝日10:00～18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	1月5日、19日、 26日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	1月5日、19日、 26日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	1月12日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	1月9日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	1月19日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	1月14日(月) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

● 家庭教育センター 開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日 ☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	1月8日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「北風ふつとばせ」	1月10日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	からだ遊びをします。寒さに負けず体を動かして楽しく遊びましょう。 持ち物: 上履き靴(親子)・水分・着替え
まゆ玉作りの会	1月11日(金) 10:00～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	まゆ玉の話を聞いた後、まゆ玉を作って柳の枝に飾ります。飾った柳はお持ち帰りできます。 会場: ちの地区コミュニティセンター 持ち物: エプロン、お手拭きタオル
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	1月16日、23日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か? お楽しみに。

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	1月11日、18日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	1月18日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	1月16日(水) 10:00～11:30	ごつくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾
ぱくぱく離乳食教室	1月17日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	1月9日(水)	午後0時40分	H30年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	1月23日(水)	～ 1 時	H30年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	1月21日(月)	午後0時40分	H30年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	1月28日(月)	～ 1 時	H30年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1 歳 6か月児	1月18日(金)	午後0時40分	H29年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	1月25日(金)	～ 1 時	H29年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2 歳児	1月10日(木)	午後0時40分	H29年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	1月24日(木)	～ 1 時	H29年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	1月8日(火)	午後0時40分	H28年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	1月22日(火)	～ 1 時	H28年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	1月15日(火)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	1月11日(金)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	1月29日(火)		
日本脳炎	1月16日(水)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	1月30日(水)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、
水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時
中大塩地区コミュニティセンター	1月15日(火) 午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	1月 8日(火) 午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	1月 9日(水) 午前10時～午前11時15分
泉野地区コミュニティセンター	1月24日(木) 午前10時40分～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	1月16日(水) 午前9時30分～午前11時
湖東地区コミュニティセンター	1月17日(木) 午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	1月22日(火) 午前9時30分～午前11時

女子バスケットボール部のモットー

声出して！コートの中見て！
コートの中走って！気配りをして！

所属人数 20人

過去の主な成績
平成30年度新人戦諏訪大会6位
(南信大会出場)

南信大会出場を目標として活動しています。みんなが一つなり、仲間がいるということを忘れずにきつい練習にも取り組んでいます。目標に近づくために、一人一人が仲間のためにもっと声をかけて盛り上げていきたいと思います。

アピールポイント

先輩・後輩の仲がよいところです。上級生は「先輩だから」と威張ることなく下級生が困っているときには手を差し伸べ、下級生は上級生からバスケットボールも日常生活の挨拶や礼儀も学び、お互いにより関係を築いています。

部長 ^{あべ} 阿部 ^{つばら} 円来 さん

代表者から



私たちは現在2年生6人、1年生10人で活動しています。コーチや先生にたくさんのことを教わって、新人戦では南信大会に出場することができました。来年の夏、私たちが3年生になったときの最後の中体連でも南信大会に出場できるよう、毎日しっかりと取り組んでいきたいです。

顧問 ^{よだ} 依田 ^{ゆり} 優里 先生

顧問の先生から

きついときに一緒に乗り越えてくれる仲間の大切さや諦めずに困難に立ち向かえる自分自身の強さ、目標を達成するために努力すること、挨拶や礼儀など、生涯に渡って大切なことを、バスケットボールを通して、彼女たちが得てくれることを願います。

永明中学校女子バスケットボール部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 1月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび
おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます!



森山 響くん
平成30年1月18日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう☆
甘えん坊で愛嬌で怪獣
みたいな響が大好き☆
これからも笑顔で元気に
大きくなってね!



高田 楓乃ちゃん
平成28年1月10日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう♪
いじっぱりでおてんばな
楓乃。
みんなに優しいお姉ちゃ
んになってね。



丸茂 權立くん
平成30年1月8日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
いつもニコニコ元気いっ
ぱいの權立☆
たくさん笑って大きくな
ってね♪



東城 拓実くん
平成30年1月4日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう(^ ^)
暴れん坊で元気いっばい
な拓実!
沢山食べて笑って泣いて
元気に育ってね!!

茅野市内にお住まいの**3月生**
まれで3歳以下のお子さんの
写真を募集します。①写真②
氏名(子くふりがな)・保護者・子
の性別③お子さんの生年月
日④電話番号⑤コメント(50
文字以内)をメールまたは封
書で送ってください。メール
の件名は「おたんじょうびお
めでとう応募」としてくださ
い。応募の締め切りは1月10
日(木)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.lg.jp



佐々木 惟汰くん
平成28年1月26日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう!
好奇心いっばいのゆいく
ん。これからも元気に大
きくなってね。



添田 理子ちゃん
平成29年1月21日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう!
いたずら大好き理子ちゃ
ん。元気に楽しく過ごそ
うね♪



小平 聖姫ちゃん
平成30年1月20日生まれ
1歳

聖姫Happy Birthday♪
もう少しで1歳だね!
これからも可愛い笑顔で居
てね(*>▽<*)

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号: 0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



告
告

**茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!**

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.895
1月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は2月号 1月23日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。