



図書館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(火)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、25日(金)、28日(月)
問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生の皆さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき 1月31日(木)

午後4時30分～午後5時

ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー

参加費 無料

問 茅野市図書館 ☎72-9085



高齢者施設用 本の貸出サービス

茅野市図書館では高齢者施設向けに団体貸出用の図書セットをご用意しました。第一弾は『昭和史 決定版』全18巻です。世界を変えた出来事や新しい日本の始まりなど、激動の昭和を懐かしんでみませんか。

この他、貸出を希望するジャンルがありましたらご相談ください。

●本の貸出については、団体登録（貸出カードの作成）が必要となります。

・貸出期間 1ヶ月

・貸出冊数 100冊

※宅配等のサービスは行っておりません。図書セット以外の書籍も貸出できますのでご利用下さい。

問 茅野市図書館 ☎72-9085



献血のお願い ～献血でつなごう命の輪～

献血にご協力をお願いします。あなたの勇気ある一歩が尊い命を救います。

1月20日(日)

茅野市健康管理センター
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後3時30分

1月27日(日)

株オギノ茅野店
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時

2月18日(月)

茅野市役所議会棟
午前10時～正午
午後1時～午後3時30分

問 健康づくり推進課 ☎82-0105



オレンジ・カフェ茅野 1月の開催のお知らせ

「オレンジ・カフェ」は、認知症の方やその家族、支援する方が集い、話し合い、情報交換する場です。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。今回は、ウエルシア薬局担当者から『成年後見制度って何？』についてのお話があります。

とき 1月21日(月)

午後2時30分～4時

ところ ウエルシア茅野本町店

(茅野市本町西4604-1)

参加費 無料

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334、335)



健康管理センター駐車場の 改修工事のお知らせ

1月17日(木)～3月29日(金)まで、健康管理センター裏側駐車場の改修工事を実施します。

工事期間中はセンター裏側の駐車場は、工事の進捗状況に合わせ、一部分または全面で駐車ができなくなります。ご利用の際は、健康管理センター正面駐車場や市役所駐車場をご利用ください。

また、工事用の大型車が出入りしますのでご注意ください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 健康づくり推進課 健康総務係
☎82-0105

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

縄文の湯は月曜日が定休日ですが、1月14日(月)成人の日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080



路線バスの運休について

市内の路線バスは、年始の1月1日(火)・2日(水)は、次の路線を除き運休となります。

【通常運行路線】北八ヶ岳ロープウェイ線、白樺湖線、メルヘン街道バス、美濃戸口線、渋の湯線、市街地循環バス

問 地域戦略課 地域創生係(内線233)



茅野市健康づくりポイントの 応募はお済みですか？

茅野市健康づくりポイントは、楽しみながら健康づくりをする事業です。健診受診、健康づくり講座への参加などでもらえるポイントを、5つ貯めて健康管理センターへお持ちください。お持ちいただいた方全員に参加賞を進呈します。さらに抽選で60名様に、地域の特産品が健康グッズが当たります。

応募締切は平成31年2月28日(木)です。まだ応募していない方はお急ぎください！

問 健康づくり推進課 健康総務係
☎82-0105



1月の介護保険制度説明会

1月2日から2月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 1月11日(金)

午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやい よみ よい 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。1月は「静電気のいろいろ」。

とき 1月20日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 12月20日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 プラネタリウム1月のテーマ「カノープスを見よう」

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。1月は「カノープスを見よう」。

とき 土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

※1月1日(火・祝)は午前のみ

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(水)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

祝日開館 1月14日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博 ハケ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(水)～4日(金)、7日(月)・8日(火)(展示物メンテナンス作業)、15日(火)、21日(月)～28日(月)(くん蒸作業)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 1月12日(土)、13日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 博物館はたおりボランティアねじばな

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
*原則、申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 12月20日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 1月12日(土)
午後7時～8時30分
*雨天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)
※大型望遠鏡の修理が終了しました。

講師 博物館職員

定員 20名

参加費 無料

申込開始 12月20日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 1月19日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野市図書館 第2回 本の世界へこんにちは～読書を楽しもう！～

幅広い読書を楽しみ、自分から進んで読書に親しむことを願って、小学校高学年にお薦めの本を紹介します。

とき 1月20日(日)
午前10時30分～正午

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋

講師 林 尚江(茅野市こども読書活動応援センター)

対象 小学校4年生～6年生

定員 10名

申込開始 平成31年1月5日(土)
午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(火)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、2月4日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 尖石縄文考古館 「お正月お年玉プレゼント」

平成30年1月4日に来館された方で、下記のクイズに正解された先着30名様にイノシシ形「ミニ土笛」か「ミニ土鈴」をプレゼントします。正解の番号を受付にお申し出ください。

＜クイズ＞

縄文人はイノシシをどうやって捕っていたでしょうか？

1. 落とし穴に落とした
2. ライフルで撃った
3. 店から買った

とき 1月4日(金)

ところ 尖石縄文考古館

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳(水)10:00 } レッスン見学
2歳(水)11:00 }
年少(日)10:00 } 2/25・3/18
年中長(日)11:15 } (日)10:00 体験レッスン

個人レッスン

30分無料体験受付中!

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

英語教室

1歳(木)10:00 }
2歳(木)11:15 } 2/16・3/8
年少(木)16:10 } 2/8
年中長(土)11:00 } 2/10・3/10

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

春の無料見学レッスン開催中

うたっておどれる♪
ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス

体験も受付中!

レッスン日

★1月26日(金) 13:30～
★2月9日(金) 13:30～
★2月23日(金) 13:30～

(株)オグチ楽器

茅野市仲町18-17

広告

① 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 1月9日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

① 冬季硬式テニス教室

ねらい

- ・硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術(初歩的)を習得する。
- ・硬式テニスを通じて健康維持、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようグループの育成を図る。
- ・健康維持を図る

とき 1月17日～3月14日

毎週木曜日午後1時～3時 全9回
ところ 茅野市運動公園総合体育館2階サブ体育館

参加費 4,000円/1人

開講日に納入をお願いします。

対象 初心者・初級程度の方

定員 各回10名程度

その他 練習中のケガ、事故は自己責任です。保険は各自でご加入の上、ご参加ください。
運動のできる支度、ラケット、テニス靴(上履用)、飲料水持参でご参加ください。

問 テニス協会宮澤

☎090-1118-3787

FAX73-3309

氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、FAXでお申し込みください。FAXのない方は携帯へ連絡をください。

① 市民子供スキー教室

茅野市スキー協会では、子ども(小学生)向けスキー教室を開催いたします。初心者大歓迎ですのでこの機会にご参加ください。※詳しくは茅野市スキー協会ホームページをご覧ください。

とき 1月27日(日)、2月3日(日)、11日(月)、17日(日)、24日(日)
午後1時30分～午後3時30分
(集合:～13時15分迄)

※いずれも傷害保険加入が無い方は申し込み出来ません。

ところ ピラタススノーリゾート

参加費 講習料 500円/1回
レンタル料 1,000円/1回
リフト(ロープウェイ)代 1,000円/1回

対象 市内小学校在籍の小学生

定員 各回30名

申込期間 ～1月10日(木)

定員に達し次第締め切ります。

問 茅野市スキー協会ホームページ、または八ヶ岳山麓スキー学校
☎67-6266



① 茅野市美術館を一緒にサポートしませんか+7 きほん編

美術館サポーターについて学び、考え、実践する講座を開講します。鑑賞から一歩踏み出して、美術館やアート活動をもっと深く知る機会となるでしょう。

■第1回「美術館の仕事」

とき 1月20日(日)

午後2時30分～5時

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)

前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回「茅野市美術館サポーターの活動」

とき 1月26日(土)

午後1時30分～4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 NPO法人サポートC 美遊com.

中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第3回(特別講座)「おでかけ美術館」

とき 1月31日(木)

午前10時35分～午後0時45分

ところ 茅野市立湖東小学校

講師 中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

※本講座のみの受講も可能です。

要電話申込・先着10名。

■第4回「美遊com.会を見学しよう」

とき 2月2日(土)

午前10時～正午

ところ 茅野市民館楽屋

申込期限 1月17日(木)

募集人数 20名程度(先着順)

参加費 無料

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全4回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

① カーリング教室・大会参加者募集

茅野市カーリング協会では、下記日程でカーリング教室・大会を開催します。平昌オリンピックで話題となったカーリングを体験してみませんか?多くのみなさんのご参加をお待ちしております。

とき 2月10日(日)

午前9時～午後5時

ところ 御代田カーリングホール

参加費 1,000円

その他 教室を行った後大会を行います。参加希望の方はお早めにご連絡をお願いします。

カーリングシューズのない方は、上履用シューズをお持ちください。

問 カーリング協会 ☎72-0888

事務局 平松 ☎090-3585-7544



① 企画展「亥年の古文書」

とき 1月1日(火・祝)～2月11日(月・祝)

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

《関連イベント》

■ギャラリートーク

とき 1月12日(土)

午後1時30分～2時30分

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

① 茅野市民館をサポートしませんか2018 日常からドラマ みんなでワイワイぶたいをつくろ!

■1月の日程

14日(月・祝)、19日(土)、27日(日)

ところ 茅野市民館アトリエ 他

講師 西田豊子さん、嶽本あゆ美さん、

叶 雄大さん

参加費 無料

※参加の前にお申し込みください。

※全日程参加できなくても大丈夫です。

参加の仕方は自由です。時間等、詳しくはお問合せください。

問 茅野市民館 ☎82-8222

① アート楽しみ隊vol.27 「デコ風(たこ)をつくろう」

いろいろな材料で描いたり貼ったりデコレーションを楽しむ飾り風をつくります。

とき 1月12日(土) 午前10時～正午

ところ 茅野市民館アトリエ

参加費 100円

定員 20名(小学3年生以下は保護者同伴)

問 茅野市民館 ☎82-8222

① 第4期収蔵作品展

収蔵作品の中から地域ゆかりの作家の作品を展示します。

とき 1月19日(土)～4月7日(日)

午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

① 信濃美術をみつめる#6 牛山政幸

平成30年度 第4期収蔵作品展の会場で、茅野市出身の彫刻家・牛山政幸(1961-)の特集展示を行います。

とき 1月19日(土)～4月7日(日)

午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101(年中無休)

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 1月9日(水) 午後2時～

審査会 1月18日(金) 午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター

※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター

業務係 ☎73-0224

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

こたつ／ベビーベッド／スーツケース／
キーボード／スチール製事務机／コタツ
ヒーター／電気ポット／座卓／鏡台／座
布団(5枚)／座布団(10枚)／学習机

ゆずってください

洗濯機／シングルベッド／ペットゲージ
／掃除機／掛時計／ひな人形(5段)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。

※チャイルドシートは無料で取り扱って
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンち
の」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡
ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。でお知
らせします。

1 月の納税等

◆国民健康保険税(8期)

◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(7期)

【納期限・振替日 1月31日(木)】

+ 社会保険労務士による がん患者さんのお仕事相談

とき 1月9日(水)
午後1時30分～4時30分
※1人1時間以内

ところ 諏訪赤十字病院 がん相談支援
センター面談室(新棟1階)

相談員 社会保険労務士(長野県社会保
険労務士会諏訪支部)
※相談には、がん相談支援セン
ター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いた
けます。
※予約優先です。まずはお電話で
申し込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支
援センター ☎57-7502

募 学生寮長善館入館生募集

所在地 東京都調布市若葉町1-43-1

応募資格 長野県内に在住または県内の
高校に在学あるいは卒業し平成31年
4月に東京都内・近郊に所在する4・
6年制大学へ進学予定の男子学生であ
って、心身ともに健康で、館の自治活
動・行事などに積極的に参加できる方。

募集人員 15名

館生負担金 入館金4万円、月額5万5
千円(朝夕食代込み)、個室電気料(使用
料による)

選考方法 提出書類審査と面接結果を総
合して決定する

面接選考日および会場

第1回 1月19日(土)

長野県教育会館 午後1時

第2回 1月25日(金)

諏訪教育会教育会館 午後1時

第3回 2月15日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第4回 3月1日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第5回 3月10日(日)

東京都調布市 長善館 午後1時

※申込方法・書類提出先等詳細は、お
問い合わせいただくか、ホームペ
ージをご覧ください。

問 諏訪郷友会学生寮長善館

諏訪事務所 ☎27-0625

URL <http://www.suwakyou>

yuukai.org/chouzenkan/

茅 野市の人口

総人口 55,748人 (+11)

男 27,836人 (+3)

女 27,912人 (+8)

世帯数 23,209世帯 (+45)

()内は前月比

平成30年12月1日現在(茅野市独自推計)

i 市民の手による森づくり

身近な自然・里山を緑豊かで安全な森林
として維持していくために、私たちは何
をすべきか。市民参加の森づくりに豊富
な経験をお持ちの中川重年さんに講演し
て頂きます。

とき 1月26日(土)

午後1時～3時30分

ところ 茅野市 ひとまちプラザ1F
101、102会議室

講師 中川 重年さん(元京都学園大学
バイオ環境学部教授)

定員 20名(先着順)

費用 無料

持ち物 お椀・箸(お汁粉用)

主催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会
URL: <http://www.8moribunka.org/>

申込・問 名前、連絡先を明記のうえ、
1月8日(火)～1月15日(火)に下記へ
お申し込みください。

矢崎 ☎090-6015-0133

E-mail: yazaki@8moribunka.org

+ 第243回 ほろ酔い勉強会 「むくみはなぜ起こるのでしょう ～実は病気のサインかも～」

とき 1月16日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ すわちゅう健康教室

テーマ「ヒートショックを防ぐために」
この季節に気をつけたいヒートショック。
濱口医師がわかりやすく解説します。
お気軽にお立ち寄りください。

とき 1月10日(木)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

**テーマ「おうちにお薬残っていませんか？
困っていませんか？」**

とき 1月23日(水) 午前11時～正午

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

+ 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

今回は「ベビーマッサージ」を行います。
未就園児のお子さんと一緒に親子でご
参加ください。当院で出産された方以外
のご参加も歓迎です。

とき 2月4日(月) 午後1時30分～

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟

☎72-1000



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員：藤森 頼継弁護士	1/8 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は12/26 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	1/15 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	1/17 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 相談語は、英語、ポルトガル語、タ ガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	1/20・27 (日) 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 1月27日(日)(15時～16時)は中国 語が分かる相談員が在籍します。 併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	1/9 (水) 13:30～17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	1/9 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	1/4・11・18・25 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①1/5・19 (土) 13:00～16:00 ②1/11・25 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	1/12 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	1/25 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹 介します。お気軽にご相談ください。
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会議所 会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
若者のための夜間相談会 【要予約】	毎月第3火曜日 18:00～20:00 (H31.3月まで)	諏訪市公民館 (偶数月) テクノプラザおかや (奇数月)	若年者地域連携事業 推進センター ☎0263-27-5010 メール renkei@comm-i.com	就職を希望する学生や一般の方、職場の 悩みをお持ちの方(44歳まで)が対象で す。ご家族からの相談もOK。お一人50 分程度の個別相談となります。 ※メール相談も行っています。ジョブ カフェ信州のホームページから「ネッ トで相談」ボタンをクリック。