



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



## こども通信

**0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661

イベント名	日時	内容
節分豆まき会	2月1日(金) 11:00~12:00	こども館で豆まきをします。優しい鬼も来ますよ!
~親子で楽しむ食育~ “郷土の味を楽しもう” (食育推進ボランティア)	2月6日(水) 11:15~12:00	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産池消の食育イベントです。今回は「天寄せ」です。
赤ちゃん講座 part I 【要申込】	2月8日(金) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれあい遊びやお母さん同士の交流をしませんか?保健師さんによる育児相談もできます。 【持ち物】バスタオル、ハンカチ 2回目は3月19日(火)です。両日参加していただく講座になります。 (申し込み受付は1月16日(水)~です)
「パパ・ママ 運動遊びを楽しもう」 (運動保育士長崎将利先生)	2月9日(土) 11:15~12:00	発達に合った遊びを教えてもらい、楽しく体を動かして遊びます。 お父さんも一緒に楽しみましょう。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	2月12日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	2月20日(水) 10:00~12:00	子育て中のママを応援!おでかけ就業相談。
3さいおめでとう! ミニ運動会 (おひさまの会主催)	2月25日(月) 11:15~12:00	もうすぐ入園するお子さんが対象のイベントです。「ミニ運動会」を通して、お友達と出会ったり、大きくなったお祝いを楽しめます。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月26日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

**図書館** 開館時間 平日9:30~18:30 土・日・祝日10:00~18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	2月2日、16日、 23日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	2月2日、16日、 23日(土) 10:30~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなど を行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	2月9日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界を お楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	2月13日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるお はなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	2月16日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎え られる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし 会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞か せなどです。
パネルシアターで あそぼう	2月19日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊 ぼう!



イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	2月5日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」	2月14日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	寒さに負けず元気にあそびましょう。 持ち物：上履き靴（親子）、着替え、水分
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	2月20日、27日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。

## レッツ、ベビーダンス!!

～抱っこで親子の絆を深めましょう～

ベビーダンスとは……赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。ママもパパも誰もが気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。

親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、音楽を聞き、口ずさみ、肌にふれ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。

**気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。**

■とき **3月6日**(水) 午前10時～11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター（茅野市塚原1-9-16）  
※ちの地区コミュニティセンター横

■講師 山本美枝先生（日本ベビーダンス協会 インストラクター）

■対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親

■定員 30組（定員になり次第締め切ります）

■費用 受講料無料、託児希望者は子ども1人につき200円の託児代

■持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

■託児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888  
1月30日(水) 午前10時から受付





# ● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	2月1日、15日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	2月15日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	2月14日(木) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

# ● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター  
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	2月6日(水)	午後0時40分	H30年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	2月20日(水)	~1時	H30年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	2月15日(金)	午後0時40分	H30年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	2月27日(水)	~1時	H30年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	2月5日(火)	午後0時40分	H29年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	2月19日(火)	~1時	H29年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	2月4日(月)	午後0時40分	H29年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	2月18日(月)	~1時	H29年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	2月14日(木)	午後0時40分	H28年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	2月26日(火)	~1時	H28年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	

# ● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計  
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行きます。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	2月1日(金)	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	2月8日(金)	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	2月22日(金)		
日本脳炎	2月13日(水)	生後3歳~7歳6か月未満	1期初回は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	2月25日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

# ● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等  
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	2月19日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	2月12日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	2月13日(水) 午前10時~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	2月13日(水) 午前9時30分~午前11時 *親子ふれあい遊び 午前11時~午前11時30分
金沢保育園 子育て支援室	2月20日(水) 午前9時30分~午前10時30分 *未就園の会 午前9時~午前11時
北山地区コミュニティセンター	2月28日(第4木) 午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	2月26日(火) 午前9時30分~午前11時



# 北部中学校サッカー部

# 熱中！ クラブ活動

No.59

所属人数 16人

## サッカー部のモットー

元気な挨拶・常に明るく笑顔  
試合では他のチームに走り負けない  
「学校生活で強くなる。練習で上手くなる」

## 過去の主な成績

シーズン中はサッカー  
冬場はフットサルの練習や大会参加  
2018年 夏の中体連 諏訪大会敗退  
秋の新人戦 諏訪大会敗退  
2017年 秋の新人戦  
諏訪大会3位 南信大会出場

中体連の南信大会決勝トーナメントに残ることが目標です。そのためにこの冬は体力強化を頑張っています。また、トラップをしっかりとすること、パスの精度を上げることなどの基本の練習を大切に考えています。また、日々の練習や試合ではお互いに声を掛け合い、細かいところまでこだわって取り組んでいます。

## アピールポイント

元気な挨拶・常に明るく笑顔  
試合では他のチームに走り負けない

こまつ つばさ  
部長 小松 翼 さん



## 代表者から

寒い中での外練習はとてつらいけど、中体連で勝つために仲間とともに一生懸命頑張っています。部員は全員がとてつよく、一緒にサッカーをやっているととても楽しいです。最後の夏の大会で目標達成を目指し、全員が一丸となって、これからますます頑張っていきます。

しみず けいすけ  
顧問 清水 敬祐 先生

## 顧問の先生から

サッカーが大好きな16人が集まり日々練習に励んでいます。「学校生活で強くなる。練習で上手くなる」をモットーに、学校生活の授業、宿題、清掃、委員会活動等で手を抜かず取り組むこと、練習で技術を高めることを大事に取り組んでいます。今年の新人戦は、惜しくも諏訪大会敗退でしたが、部員は俄然やる気が出て、来年夏のリベンジに燃えています。リベンジしてくれることを信じています。

北部中学校サッカー部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！  
放送日 2月1日～7日（正時からの30分番組内）



# おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**4月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは2月7日(木)。メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



小谷 利幸くん  
平成29年2月23日生まれ  
2歳

お誕生日おめでとう!!  
最近、いたずらが増えて大変だけど、成長の証がうれしいよ。これからもよろしくね。



築井 結花ちゃん  
平成30年2月14日生まれ  
1歳

お誕生日おめでとう!  
おっとり結花のかわいい笑顔に、いつも癒されます♡みんな結花のことが大好きだよ~!!



原 杏仁くん  
平成30年2月13日生まれ  
1歳

おたんじょうびおめでとう♪  
いつもニコニコ笑顔の杏仁くん。  
これからもずっとかわいい笑顔を見せてね。

## 山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号: 0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F  
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.896  
2月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課  
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101  
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp  
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は3月号 2月20日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。  
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。