

所感（茅野市での展開の可能性）

避難所の運営については、大規模災害時は茅野市においても地区単位での指示・伝達系統を考えた防災マニュアルや、基本避難所・補完避難所・避難地単位の運営訓練も必要だと感じました。また、視察した志津川中学校における避難所運営のリーダーの存在の大さを感じました。

学校再開の取り組みについては、学校が緊急時には避難所としての機能や安全を確保できるのか考えさせられ、子どもの教育（避難生活中や開校後の本格授業への持つていき方）やケアの対応を考えていた志津川中学校の先生方の行動に感銘を受けました。

防災教育については、茅野市に起るる災害にはどんなものが想定されるか、時間帯はいつを想定するのか、幅を広げて、子どもだけでなく全ての人のが防災教育として考えることが必要だと感じました。

所感（茅野市での展開の可能性）

小中一貫教育の場合、中1ギヤップも考えたとき、小学校と中学校をどこで分割するか、その地域の実態を把握しておく必要があると考えます。

⑤9年間を通じた教員による見取りり「生徒の『良さ』」の発見

習の展開→社会性、規範意識、道徳性の向上

- ③異学年、地域の人との交流→コミュニケーション力の向上
- ④小中学校の連携により不適応（いじめ、不登校等）の減少
- ⑤9年間を通じた教員による見取りり「生徒の『良さ』」の発見

視察目的

超高齢社会を目前にした茅野市において、介護予防の取り組みは急務の課題であり、行政・地域が協働で取り組んでいる稻美町の先駆的な取り組みが、茅野市の更なる介護予防の推進につながる可能性を探りました。

事業概要

稻美町の介護保険予防は、介護保険の始まつ頃から国が推進した『筋力・口腔・栄養・改善・転倒予防』の取り組みから、『健全なる加齢の促進因子』5点（アメリカの考え方）に着目し、現在はこちらにシフトしています。

5つの因子とは

- ①適切な生活習慣
- ②良好な臨床的症状
- ③良好な自己イメージ（主観的健康度・自己効力感・生活満足度）
- ④社会的活動が豊富
- ⑤知的活動への従事が多い

境会 員 環 会 委 员 会	
晃 玲 子	登勢 平
千 登勢 平	一 敏 真智子
藤 沢 松 口	喜 豊 明
堀 伊 北 小 樋 伊 吉 北	藤 田 泽
長 員 員 員 員 員	長 員 員 員 員
委 委 委 委 委	副 委 委 委 委
健康福祉部局	議会事務局

介護予防サービスの取り組みについて

兵庫県加古郡稲美町 7月9日(月)

- ①高齢者がなぜ活動を低下させたか。
- ②原因を分析し、取り組むこと。
- ③次に起こりうる事態を予測し、予防的な対処を行う。
- ④個人だけでなく、個人を取り囲む地域への働きかけも重要。これらを網羅した事業として、いきいき3事業を推進している。
- ⑤社会的活動への従事が多い

所感（茅野市での展開の可能性）

いきいき広場：遠くへの外出が困難な高齢者、普段家族以外と話す機会の少ない方が、自治会集会所などを推進している。



稻美町担当者より説明を受ける

いきいき3事業

- ①「いきいき広場」：遠くへの外出が困難な高齢者、普段家族以外と話す機会の少ない方が、自治会集会所などを推進している。

ほぼ茅野市と類似しています。特異的なものとして、事業所用に対する補助制度があります。（最大100kW、200万円）

- ②環境負荷の少ないライフスタイル・事業活動の定着促進（CO₂の見える化の促進・市役所の率先行動・省エネルギー機器の普及促進・環境性能に優れた次世代自動車の普及拡大・地産地消の促進・環境イベントの実施など）
- ③コンパクトで低炭素な都市の実現（集約型都市構造への転換・公共交通の整備・ヒートアイランド対策・緑化の推進・農地・森林の保全）
- ④循環型社会の構築（家庭系ごみの減量・資源化の促進・事業系ごみの減量・資源化の促進）



高松市役所にて

所感（茅野市での展開の可能性）

ほぼ茅野市と類似しています。特異的なものとして、事業所用に対する補助制度があります。（最大100kW、200万円）

- ①茅野市減CO₂（げんこう）計画を更に踏み込み、取り組みの具体例を市民に解りやすく、実効性のある計画として周知徹底させることにより、事業実施が可能になると考えます。
- ②通勤通学や交通弱者、また観光客にも対応できるオンラインマンドなどの交通システムの早急な確立と、ハイブリッド自動車や電気自動車などの環境性能に優れた次世代自動車の普及について、官民の力を合わせた取り組みが重要であると考えます。
- ③クリーンエネルギー普及について、自然豊かな立地条件をフル活用し、再生可能エネルギー推進のためのパワーロット事業として、民間と協力して早急に事業実施することは、それなりに意味のあることです。とりわけ環境性能に優れた次世代自動車の普及について、官民の力を合わせた取り組みが重要であると考えます。

ソーラー・エコシティたかまつ推進プロジェクト

- ①日照時間が長い高松市の特性を生かし、太陽エネルギーの利用を促進するほか、それ以外の再生可能エネルギー（下水汚泥消化ガス・廃棄物焼却に伴う余熱・バイオマス）の利

実現を目指しての理念や目標の実現に向けた取り組みと、茅野市での展開の可能性の検討。

施策の方向性

- ①日照時間が長い高松市の特性を生かし、太陽エネルギーの利用を促進するほか、それ以外の再生可能エネ

ルギー（下水汚泥消化ガス・廃棄物焼却に伴う余熱・バイオマス）の利

地球温暖化対策実行計画について

香川県高松市 7月10日(火)

視察目的

- ①小中学校の学力観・指導観の共

有→思考力、判断力などの学力定着

②社会体験や自然体験等の系統的学

習の展開→社会性、規範意識、道徳性の向上

介護予防を図る。茶話会を中心で、昼食をはさんで楽しく過ごす。

- ②「いきいきサロン」：地域の高齢者の会を提供している。料理教室、男の会はん・太極拳・元気スポーツ、はじめのウクレレ、教えてパソコン、手作り皮雜貨、楽しい書道など
- ③「いきいきセミナー」：高齢者がいき

り・健康づくり・友達づくりの機会を提供している。料理教室、男の会はん・太極拳・元気スポーツ、はじめのウクレレ、教えてパソコン、手作り皮雜貨、楽しい書道など



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



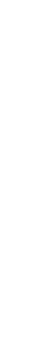
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



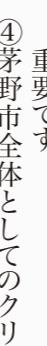
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



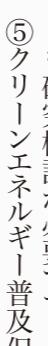
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



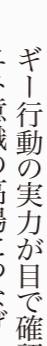
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



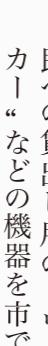
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



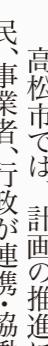
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



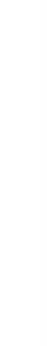
高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増やすことで重りを、手首・足首に付けて運動を行うことにより筋力とバランス能力



高知市における先進的な介護予防参考に「いきいき百歳体操」を開発。0kgから2.2kgまでに負荷を増