

広報 2018

ちの Chino City

平成30年
No.892



10月号





茅野市市制施行60周年記念式典



60

茅野市市制施行
周年記念式典

th anniversary



市

制施行60周年を祝う記念式典を、8月1日(水)茅

野市民館マルチホールで挙行了ました。

式典には、関係者や招待者、応募市民など約700人が参列して節目を祝いました。柳平市長が「第5次茅野市総合計画の基本構想を推進するため、自助、共助、公助の考え方を基本とし、パートナーシップのまちづくりの理念の下、相互に連携し協働するまちづくりを目指していく」と式辞を述べました。

式典に引き続き、小平奈緒選手への市民栄誉賞贈呈式を行い、柳平市長から賞状と記念品を贈呈しました。その後、公募していた茅野市運動公園国際スケートセンターの小平選手の名前にちなんだ愛称及びロゴマークの発表を行いました。

記念講演では、小平選手と結城匡啓コーチの軽快なトークが展開され、会場は盛り上がりました。

スケートリンクの愛称が

NAO ice OVAL

に決定しました！



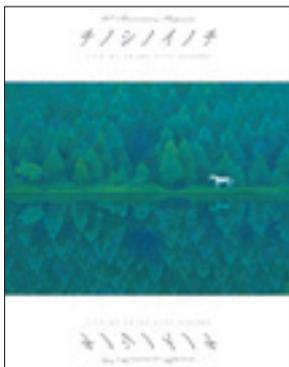
▲左から柳平市長、湯田坂奨さん、吉澤遼君、小平奈緒選手

公募していた茅野市運動公園国際スケートセンターの愛称が「NAO ice OVAL」(ナオ アイス オーバル)に決定しました。全国から302件寄せられた案の中から、茅野市金沢小学校3年生の吉澤遼君の案が選ばれました。ロゴマークのデザインは(株)イマージのデザイナー湯田坂奨さんが考案したものに決まりました。平昌オリンピック金メダリストの小平奈緒選手の栄誉と功績を後世に伝えるとともに、小平選手の背中を追いスケートに取り組む子供たちの意欲向上に繋げようと、小平選手にちなんだ愛称を募集していました。小平選手は「本当に大きなプレゼントを頂いた。こんなに自分の名前を誇りに思えた日はない。」と喜びを語りました。

市制施行60周年記念誌

『チノシノイノチ』

市制施行60周年を記念して、記念誌『チノシノイノチ』を発行しました。この記念誌は地区コミュニティセンター、図書館などの公共施設に用意してありますので、ご自由にお取りください。※在庫に限りがあります。



〈動画でも楽しめます！〉

ピーナネットChinolに『チノシノイノチ』のコーナーがあります。下のQRコードからご覧ください。



問 地域戦略課 地域創生係
☎72-2101(内線232)

市制施行 60 周年記念 トークイベント



小平奈緒選手

市制施行60周年を記念したトークイベントでは、小平奈緒選手と結城匡啓コーチ、柳平市長が対談しました。その一部を紹介します。(以下敬称略)

市長 オリンピックの金メダリストとなり、頂点を極めて新たに見えたものとは。

小平 地元に戻ってきてくださった方々の笑顔を見ることができてオリンピックの影響力の大きさを感しました。その中で私にはまだやりたいことがあるので、皆さんの応援の輪が広がったことで、また私自身も頑張ろうという気持ちにさせてもらっています。

結城 金メダルをとる前から金メダリストにふさわしい力と素養を身につけることを目指して13年間イメージしながらやってきました。まさに

今はなるべくして金メダリストになったと思います。

小平 先生や周りに鼓舞されながら、ふさわしい人間に育ててもらえたと思っています。

市長 平昌オリンピックから約半年。いろいろな経験をしてきたと思います。その感想を聞かせてください。

小平 いろいろな皆さんとの出会う機会をいただき、この機会を学びに変えないといけないと思っています。いろいろな人生観に触れることが人間力を高めるきっかけになると考えています。

市長 これから目指すものは何ですか。

小平 500mの世界新記録が目標です。でもスケートが上手になりましたという気持ちが強いので、スケートを究めるということを体力と情熱



結城匡啓コーチ

がある限り目指していきたいです。その先に皆さんの笑顔があると思うので、また応援していただくと嬉しいです。

結城 生まれ育った場所に呼んで頂き、報告ができることを喜びに感じてエネルギーに変えてほしいです。それと、スケートが速いだけの選手はたくさんいますが、それで終わらず、スポーツのすばらしさ、人間の生きていることのすばらしさを伝えられる人物として活躍してほしいです。

市長 最後に小平選手から会場の皆さんに向けて

小平 皆さんの目標となるような、また皆さんと一緒に笑いあえるような存在であり続けたいと思っています。

市長 世界新記録をみんなで応援します。いつでも茅野市に戻ってきてください。本日はありがとうございました。



柳平千代一市長

入場無料

イベント

市制施行60周年記念事業

茅野市縄文ふるさと大使シンポジウム 「わたしの Chino Only」と茅野市への想い

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)

茅野市では、茅野市の魅力などを広くPRしていただくため、茅野市出身または茅野市にゆかりのある著名な方を、「茅野市縄文ふるさと大使」に委嘱しています。大使には、その知名度による発信力を生かしていただき、茅野市の歴史や文化、芸術、自然、特産品等についての普及広報活動をしていただいています。シンポジウムでは、大使の方々から、茅野市に寄せる想いなどについてお話をお聞きします。

とき **10月6日(土)** 午後1時30分～午後3時30分 開場午後1時
 ところ 茅野市民館コンサートホール
 コーディネーター 茅野市長 柳平千代一
 パネリスト 茅野市縄文ふるさと大使



大久保 淳一 氏
がん患者支援NPO法人5years理事長



藤森 民雄 氏
彫刻家



猪熊 隆之 氏
株式会社ヤマテン代表取締役



野口 健 氏
アルピニスト

イベント

平成30年度「まちづくり懇談会」(通称「まち懇」) テーマ「60周年ありがとう そして未来へ想いをつなぐ」

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)

まちづくり懇談会(通称「まち懇」)では、市長と膝を交えて語り合う機会として、毎年その時の行政課題に沿ったテーマを決め、多くの市民の皆さんにご参加いただき意見交換を行っています。

茅野市では、昨年度のまちづくり懇談会や、各分野からいただいたご意見を踏まえ、第5次茅野市総合計画を策定しました。今年市政施行60周年を迎えた今年のまちづくり懇談会では、第一部で、第5次茅野市総合計画の概要についてご説明し、将来像に向けての意見交換を行います。第二部では、地区ごとの話題で意見交換を行います。ただし、10月16日(火)玉川地区コミュニティセンター※1会場では、「ケヤキフェス」をテーマとします。

また、10月27日(土)は、4月にオープンした、駅前ベルビア2階のワークラボハケ岳を会場にまちづくり懇談会を行います。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時および会場】

回数	開催日	ところ	開催時刻
1	10月 9日(火)	豊平地区コミュニティセンター	19:00 開始 21:00 終了
2	10月16日(火)	玉川地区コミュニティセンター※1	
3	10月23日(火)	泉野地区コミュニティセンター	
4	10月25日(木)	金沢地区コミュニティセンター	
5	10月27日(土)	ワークラボハケ岳※2 (駅前ベルビア2階)	10:30 開始 12:00 終了
6	10月30日(火)	湖東地区コミュニティセンター	19:00 開始 21:00 終了
7	11月 6日(火)	北山地区コミュニティセンター	
8	11月13日(火)	ちの地区コミュニティセンター	
9	11月20日(火)	中大塩地区コミュニティセンター	
10	11月27日(火)	米沢地区コミュニティセンター	
11	11月29日(木)	宮川地区コミュニティセンター	



※2・ワークラボハケ岳会場では、まち懇終了後施設見学ができます。
 ・ワークラボハケ岳会場では託児を行います。希望される方は10月24日(水)の午後5時まで、地域戦略課へお申し込みください。

イベント

永明寺山ふれあいウォーク

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)
FAX 82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp

永明寺山ふれあいの森を創る会では、秋の永明寺山を周遊するウォークラリーを計画しました。約3キロのコースにグループを作って挑戦します。また、昼食に永明寺山の間伐材で育てたキノコ汁を用意します。みなさんのご参加をお待ちしています。

とき **10月13日(土)**
午前9時～午後1時 (小雨決行)
受付8時30分～

※雨天順延 予備日10月20日(土)

ところ 永明寺山公園墓地管理棟集合

内容 ウォークラリー、キノコ汁の会食

持ち物 山歩きのできる服装、おにぎり、飲み物など

主催 永明寺山ふれあいの森を創る会

申込 10月9日(火)までに、氏名、住所、連絡先を上記事務局までお申し込みください。



イベント

生涯スポーツ健康講座「健康づくり教室」

問 スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX 71-1646

生涯スポーツ健康講座「健康づくり教室」は、スポーツインストラクターの先生をお招きして、誰でも簡単にできるニュースポーツ、公園内のウォーキングを2回にわたって行います。リラックスとリフレッシュを目的とし、広い運動公園の自然とふれあいながらの健康づくりに参加してみませんか。講座は2回ございますが、1回でのご参加も受付しますので、お気軽にお申し込みください。

とき **10月24日(水)** 午前10時～11時30分

11月7日(水) 午前10時～11時30分

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館
運動公園周辺ウォーキングコース

対象者 20才以上の市内在住で、健康に関心のある方

定員 20名 (定員になり次第締め切ります)

申込み 9月26日(水)までにスポーツ健康課 (総合体育館)

*茅野市健康づくりポイント対象事業 (20歳以上の茅野市民の方) です。

ビーナチャンネル

番組表

LCV11ch

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送



てれびーな

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
10月1日 ～10月7日	●茅野市市民活動チャレンジ講座 ●公立諏訪東京理科大学出前授業講座 ●防災工作&エコバッククッキング
10月8日 ～10月14日	●郷土料理参加者募集 ●サイエンスフェスタ in ちの 2018 ●多留姫文学自然の里 収穫祭
10月15日 ～10月21日	●茅野高校図書委員会さんと楽しむわくわくおはなし会 ●昼間の星を見る会 ●小泉山 秋の植物観察会
10月22日 ～月末	●多留姫文学自然の里 脱穀まつり ●縄文ふるさと大使シンポジウム ●草木染め

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

お知らせ

戸籍システムの移行に伴う 戸籍謄本・抄本の交付休止について

問 市民課戸籍係 (内線252・253・258)

茅野市で導入している戸籍システムを、新戸籍システムへ移行することになりました。新戸籍システムの稼働は、10月29日(月)を予定していますが、この移行作業に伴い、下記の場所と期間について、戸籍の謄本・抄本の交付ができなくなりますのでご了承ください。なお、この期間中、茅野市役所本庁では平日8:30～17:15に限り、戸籍の謄本・抄本は交付いたしますのでご利用ください。

戸籍の謄本・抄本の交付ができない日

郵便局	10月16日(火)～10月26日(金)
ベルビア出張所	10月27日(土)、28日(日) ※特にご注意ください
各地区コミュニティセンター (ちの地区を除く)	10月26日(金)のみ



イベント

槻木の廻り舞台「秋の会」

問 泉野地区コミュニティセンター ☎70-1606

泉野を笑顔にするプロジェクトの一環として、槻木区・地域活性化委員会・泉野小学校・泉野地区コミュニティ運営協議会が中心となって、地域の皆さんと一緒に楽しめる舞台を企画しました。

泉野地区の子供たちの舞台発表や昭和30年代後半まで活動していた「柳川劇団」など、地域の皆さんによる出し物が盛りだくさんです。

江戸時代に造られた、迫力のある舞台（間口7間、奥行5間）での発表を見に来てください。

とき **10月6日** (土)

午後1時～午後3時30分

ところ 槻木の廻り舞台／茅野市泉野下槻木

※小雨決行、雨天の場合は泉野小学校体育館にて実施

見物料 無料（おひねり大歓迎です。ぜひご用意ください）

注意事項 駐車場は泉野小学校周辺。舞台付近は交通規制があり車は入れません。

野外での鑑賞ですので敷物、雨具等お持ちください。



出演と演目

泉野小学校全児童、柳川劇団、泉龍太鼓保存会子ども太鼓、東部中学校吹奏楽部、泉野保育園園児他地域の皆さんによる出し物、泉野の歌「すべてのいのちが」合唱 など

共催 槻木区、地域活性化委員会、泉野小学校、泉野地区コミュニティ運営協議会

イベント

金沢地区 第5回 おむすびコンサート

問 おむすびコンサート実行委員会 事務局
金沢地区コミュニティセンター ☎71-1607

金沢地区ではジャズバンド『The Big Band of Music Toys』による『おむすびコンサート』を開催いたします。また、同日の午前中にフリーマーケット&軽トラ市を併せて開催します。

大型ジャズバンドの演奏を楽しめる絶好の機会ですので、秋の1日を金沢で一緒に楽しみましょう！
多くの方のご参加をお待ちしております。

とき **10月7日** (日)

■フリーマーケット

午前10時～午後1時

ところ 金沢地区コミュニティセンター

■コンサート

開場 午後1時

開演 午後1時30分

ところ 金沢小学校 体育館

出演 The Big Band of Music Toys 他

入場料 無料

※ 駐車場は金沢小学校校庭、金沢保育園駐車場をご利用ください。

イベント

第11回茅野市 ウォーキングのつどい

問 健康づくり推進課 健康総務係 ☎82-0105

今話題の「インターバル速歩」を体験しましょう！
インターバル速歩とは、ウォーキングの中に「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を合わせることで、筋力・持久力を無理なく向上させることができるうえ、骨密度の増加や生活習慣病リスクの改善などにも効果があります。
この機会にぜひ体験し、今後のウォーキングに取り入れましょう。

とき **10月18日** (木)

午前10時～正午(受付 午前9時45分～10時)

集合場所 茅野市総合体育館入口

事前申し込みは不要です。参加費は無料。参加者に粗品をプレゼント。

晴天時は外で行います。雨天時は総合体育館内で行います。

持ち物 ウォーキングができる服装、歩きながら飲める飲み物、雨天時は上履き用運動靴
帽子、汗拭きタオル



見て 体験して 楽しむ

参加無料【要申込み】

ドキドキ科学

Science Show

サイエンス ショー

2018.10.20.Sat.



楽しいクイズや工作を体験しながら親子で学べる参加型のサイエンスショーです。

【講師】トラボクラブ（実演・科学ボランティア団体）

とき 10月20日（土）午後1時～3時30分

ところ 茅野市八ヶ岳総合博物館

定員 親子40組 ※子どもだけでも参加できます。

申込み 9月27日（木）午前10時から受付

つくって
たのしむ

振動モーターカー作り

要申込

ブルブル振動させると動きだす不思議な科学模型を工作します。

とき 10月21日（日）午後1時30分～3時

ところ 総合博物館 定員 20名（要申込）

講師 市民研究員実験工作グループ

料金 300円 申込開始 9月20日（木）から受付

茅野市八ヶ岳総合博物館

自然観察路

OPEN



◆開通式◆ ※少雨決行※

とき 10月14日（日）午前11時～11時30分

ところ 総合博物館 参加費 無料

開館30周年を記念した植樹セレモニーも行います。来場された方にはプレゼントがあります（先着30名）。

つくって
たのしむ

親子で体験！巣箱作り

要申込

木の材料を組み立てて小鳥の巣箱を作ります。ひとつは博物館自然観察路の木に掛け、ひとつはお持ち帰りいただけます。

とき 10月14日（日）午前9:30～正午

ところ 総合博物館 定員 親子10組

料金 300円（材料費）

持ち物 軍手、作業しやすい服装

申込み 9月20日（木）から受付開始



つくって
たのしむ

花炭と焼き芋づくり

要申込

部屋のインテリアとして飾れる「花炭」を、木の炭などをそのままの形で炭にして作ります。たき火ではお芋も焼いて楽しみましょう。

とき 10月21日（日）午前10:00～正午

ところ 総合博物館 定員 20名

料金 100円（材料費）

持ち物 軍手、作業しやすい服装

申込み 9月20日（木）から受付開始



みんなで考え未来につなげよう
私たちのまち

高原の都市 エコフェスタ 2018

入場無料

会場 茅野市民館

10月27日

正午～午後4:00

体験
しよう!

さわ 触れる地球

●開始時間 / 12:30・1:30・2:30
(各回約30分)

リアルタイムの気象情報や地球の温暖化シミュレーション、台風・津波の発生過程、渡り鳥の移動など、地球のダイナミズムを生きたかたちで体感できる、次世代のデジタル地球儀です。当日は講師による解説と共に体験できます。



体験
しよう!

モバイルプラネタリウム

●開始時間 / 1:00・2:00・3:00 (各回約30分)

各回定員20名【整理券が必要です】

直径5メートル、空気で膨らますエアドームの中に入って、茅野市の美しい星空を体験してみませんか。その日の夜に見える星や星座を解説します。

※整理券を12:15から配布します。

配布場所: マルチホール入口前カウンター



感謝をこめて! 来場者プレゼント

数に限りがあります。マイバッグをご持参の上、お早目にご来場下さい。

●有機たい肥「蓼科有機」

茅野市内から回収した生ごみで作った有機たい肥です。家庭菜園・園芸用などにどうぞ。軽くて臭いのない、扱いやすいたい肥です。

●「蓼科有機」で育った生花

有機たい肥を使って栽培した、きれいなアルストロメリアをさしあげます。

さらに!

牛乳パックを会場にお持ち頂くと、ティッシュペーパー等と交換いたします。

楽しむ・体験する

絵本読み語り「やつがたけのちっち」
参加者にはちっちのクッキーをプレゼント!
賞品つき!資源物分別ゲーム
里山の材料を使った動物作り教室
松かさ、小枝を使ったリース、名札作りなど
みんなで楽しく笛作り お菓子の袋でポーチづくり
ザリガニ釣り体験 ハーブティーの試飲サービス

学ぶ・考える

小中学校の環境学習・活動の展示
手作り石鹸の作り方の紹介など
特定外来生物の展示と駆除方法
オオムラサキが舞う茅野市を目指して
各種団体の活動発表展示

好評!

おもちゃ病院

壊れたけれど大切なおもちゃ、「エコタウンちの」の専属ドクターが、無料診察・修理致します!

※ゲーム機など修理できないものもあります。



茅野市の素晴らしい自然を映像と音で実感しよう

出展団体: NPO法人エコタウンちの / 茅野市消費者の会 / NPO法人ハヶ岳森林文化の会 / 茅野市地球温暖化対策地域協議会 / 市民の森を創る会 / 東海大学付属諏訪高等学校科学部 / 美サイクル茅野・美化推進部会 / 同・ごみ減量部会 / 同・環境絵本部会 / 同・環境ボランティア部会 / 茅野市ハヶ岳総合博物館
主 催: 美サイクル茅野・茅野市環境自治会連合会・茅野市 協 力: 茅野高等学校生徒会 / 東海大学付属諏訪高等学校生徒会
お問い合わせ: 茅野市美サイクルセンター TEL.0266-72-2905 / FAX.0266-71-1634

茅野市5000年 尖石縄文まつり 2018

10月6日(土) 【尖石縄文考古館ガイダンスルーム】

第19回 宮坂英弉記念 尖石縄文文化賞授賞式 10:30~12:00

『宮坂英弉記念 尖石縄文文化賞』は、尖石遺跡を中心に縄文の村の研究に情熱を注いだ宮坂英弉氏の業績を記念し、縄文文化の研究に功績のあった方に贈られる賞です。授賞式では、受賞者の研究業績を市民の皆様にご紹介します。
(入場無料・申込不要)



縄文文化大学講座「-西日本の縄文文化-」 13:30~15:00

昨年度に尖石縄文文化賞を受賞した矢野健一さん(立命館大学文学部教授)を講師に迎え、縄文文化賞を受賞したご自身の研究成果についてお話しいただきます。

(入場無料・申込不要)
問い合わせ 尖石縄文考古館 ☎76-2270



10月7日(日) 【尖石縄文考古館周辺】

尖石縄文まつり ~祝!日本遺産認定「星降る中部高地の縄文世界」~

黒曜石の原産地をもち、豊かな森の広がる八ヶ岳の麓は、最も縄文文化が栄えた地域です。国特別史跡「尖石遺跡」・国宝「土偶」(縄文のビーナス)・国宝「土偶」(仮面の女神)など、長野県と山梨県に広がる縄文文化財が日本遺産に認定されました。これをみんなでお祝いしましょう!

- オープニングイベント 小雨決行 9:00~ …会場①
- 縄文わくわくゲート 小雨決行 9:00~15:00 …会場③
縄文時代へタイムスリップだ!
- 縄文土器野焼き 雨天中止 9:00~14:00 …会場②
壮大な土器の野焼き・縄文ブローチ作り
- 縄文市場 小雨決行 9:00~14:00 …会場③
新鮮な野菜や縄文グッズの販売
- 尖石にぼくの、わたしの家をつくろう! 雨天中止
縄文風の家作り 9:00~15:00 …会場③
- 縄文太鼓 雨天中止 9:30~11:30 …会場①
出演:永明小学校縄文太鼓クラブ・糸萱乙女滝太鼓・
八ヶ岳泉龍太鼓保存会・茅野市太鼓連絡会「篠笛の
会」・せいめい太鼓
- 縄文トレジャー縄トレ 小雨決行 9:30~、13:00~ …会場④
5000年の歴史ミステリーミッションをクリアせよ!
- とがりっち工房 小雨決行 10:00~14:00 …会場②
勾玉作り・鹿肉の燻製・どんぐり味噌づくり…
- ぼくらのプレイパーク 雨天中止 10:00~14:00 …会場②
ロープ遊具・木工・たき火・昔遊び…
- 峰丈流武道体験 小雨決行 10:00~14:00 …会場③
ヌンチャク振りやミット打ち
- 縄文支え合い広場 小雨決行 10:00~14:00 …会場③
縄文クッキー・パウンドケーキ・ジビエ・革製品の販売
- ヒスイ色の糸萱かぼちゃを食べよう 小雨決行
糸萱かぼちゃの食べ方教室・糸萱かぼちゃコロケの振舞い
11:00~ …会場③
- 縄文食 小雨決行 12:30~13:30 …会場③
ワイルドにブタの丸焼きを味わおう!
- 縄文の里コンサート 雨天中止 12:30~13:30 …会場①
・ いろちがい&あゆみ(東海大諏訪高校音楽部)による
「ほのぼの音楽」
・ コカリナ奏者 富野航之朗&ピアニストによる「癒しの
音色のアンサンブル」
- エンディングイベント 小雨決行 14:30~ …会場①



問 尖石縄文まつり実行委員会事務局 ☎76-2386

“いきいき健幸(けんこう)ルーム” 成果報告会を開催します



茅野市では、高齢者の健康づくりや介護予防の拠点として、茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内に“いきいき健幸(けんこう)ルーム”を平成29年11月に開設しました。開設以来、多くの皆様にご利用いただき、1周年を迎えることができました。

“いきいき健幸ルーム”では、高齢者が無理なく楽しめる運動講座を中心に、男性限定のコーラスや地域サポーターフォローアップ講座、カフェコーナー(悠かふえ)などを行ってきました。

1周年イベントとして、いきいき健幸ルーム講座の内、今回はフラダンス講座の演舞発表とともに、体力測定の結果等から“いきいき健幸ルーム”の成果を報告する会を開催しますので、ご案内いたします。

とき 11月2日(金) 午前9時30分開場 午前10時から正午まで

ところ 茅野市市民活動センター「ゆいわーく茅野」3階集会室(茅野市塚原二丁目5番45号)

対象者 どなたでもご参加いただけます。 **入場料** 無料

内容(予定) 10時～10時30分 いきいき健幸ルーム講座の発表会
10時30分～正午 いきいき健幸ルームの成果の報告

事前申込みは不要です。このイベントの問合せは、茅野市高齢者・保険課までお願いいたします。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 (内線334・335)

第2回茅野市縄文かるた大会

「茅野市縄文かるた」を使ったかるた大会を行います。上位入賞者には、賞状や賞品を授与します。子どもから大人の方までぜひご参加ください。

とき 10月14日(日)

個人戦 午前9時30分～正午

団体戦 午後12時45分～3時30分

受付 午前8時30分～9時(個人・団体)

午後12時20分～12時40分(団体)

開会式・ルール説明 午前9時～9時30分

ところ 青少年自然の森研修棟(尖石縄文考古館北側)

対象 茅野市民

部門 個人戦 ①保育園・幼稚園児(未就園児を含む)32名
②小学校低学年64名 ③小学校高学年16名
④一般(中学生以上)12名

団体戦 年齢・構成問わず16組 ※1チーム3人で構成してください。

持ち物 昼食、上履き

参加費 無料

その他 要申込み・受付期間 9月29日(土)～10月5日(金) 先着順

申込・問 茅野市尖石縄文考古館 ☎76-2270



縄文遺跡を巡るバスツアー

国特別史跡「尖石遺跡」、国史跡「上之段遺跡・駒形遺跡」、国宝「土偶」の出土した棚畑遺跡・中ツ原遺跡などの茅野市を代表する縄文遺跡を学芸員と「縄文」を識る部会員がご案内します。

とき 11月3日(土・祝) 午前9時から午後12時30分

集合場所 尖石縄文考古館

定員 30名

参加費 無料(資料代100円)

持ち物 飲み物、歩きやすい服装

その他 要申込 受付期間10月3日(水)～10月21日(日) 先着順
小学生以上(ただし小学生は保護者同伴) 雨天決行

申込・問 茅野市尖石縄文考古館 ☎76-2270



65歳以上インフルエンザ予防接種

問い合わせ 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

市内に住所がある65歳以上の方や下記の要件に該当する方は、指定医療機関において一部の自己負担でインフルエンザの予防接種を受けられます。

対象者 市内に住所があり、下記に該当する方

- ・接種時に65歳以上の方、接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方(身体障がい者手帳1級の方等)のうち接種を希望する方

接種期間 10月15日(月)～12月25日(火)(休診日除く)

自己負担額 1,000円

※自己負担額が免除になる方

- ①生活保護を受けている方 ②市民税非課税世帯の方
- ①②に該当する方は、事前に申請をしてください。



実施医療機関 市が選定する市内の医療機関 は下記のとおりです。

※市外の医療機関で接種したい場合は、茅野市健康づくり推進課へお問い合わせください。

(指定医療機関は変更する可能性がありますので、ご了承ください。)

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
浅川クリニック内科循環器内科	玉川3080-3	82-6813	ちのメンタルクリニック	ちの266-2	82-8277
池田医院	ちの2808-1	73-0555	塚田医院	本町西3-7	72-9898
泉野診療所	泉野7088-1	79-3783	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
上原内科小児科医院	仲町7-16	72-2636	尖石診療所	豊平4485-1	71-6211
往診クリニックちの	ちの2664-1	82-4104	ともみ内科医院	本町東3-5	82-0424
小口医院	宮川4441-3	72-2619	原田内科呼吸ケアクリニック	玉川4496-1	82-7055
金沢診療所	金沢2202-2	72-3227	兵藤整形外科医院	玉川4544-2	82-1333
北山診療所	北山4808-1	78-2310	平出クリニック内科・産婦人科	ちの628-1	72-1661
桜井内科医院	塚原1-14-45	72-6010	平岡産婦人科	ちの2543-9	72-6133
眞田医院	中大塩11-93	73-0731	ふたば小児科	仲町18-46	72-5330
耳鼻咽喉科 三田医院	玉川4589-1	73-9233	※ほのほの透析クリニック	ちの3502-1	73-0022
諏訪中央病院	玉川4300	72-1000	みうら内科クリニック	塚原2-7-9	78-7710
※玉川診療所	玉川7361-1	79-6080	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
ちの皮フ科	本町西6-21	82-3210	ライフクリニック夢科	豊平3317-1	77-2050
ちの泌尿器科	ちの256-14	82-5000	リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010

※印の医療機関はかかりつけの患者のみ対象とします。

注意事項

①必ず医療機関に予約をしてから接種を受けてください。

②インフルエンザの予防接種は、どうしても受けなければならないということではありません。本人が接種を希望する場合に限り接種を行います。

③市内の指定医療機関以外での接種をご希望の方はご連絡ください。

④受診時は、年齢・住所の確認ができる保険証や免許証等を持参してください。

生活保護を受けている方・市民税非課税世帯の方の手続きについて

申請場所 茅野市健康管理センターまたは保健福祉サービスセンター

必要書類 ①申請書 ②委任状(同一世帯でない方が申請する場合のみ。接種する本人の印鑑が必要です)

③本人確認のための書類(窓口申請に来た方のご本人確認をさせていただきます)

「Aから1種類」又は「BとCからそれぞれ1種類ずつ」、Cが無い場合は、「Bから2種類」をお持ちください。

A. 顔写真付きの官公署発行書類	運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障害者手帳など
B. 顔写真付きでない官公署発行書類	健康保険証、福祉医療受給者証、年金手帳、公的年金証書、住民基本台帳カード(写真なし)など
C. その他の種類	学生証、キャッシュカード、クレジットカード、通帳、診察券など

*①と②は、上記の申請場所又は、茅野市のホームページからダウンロードできます。



市民の森 第10回育林祭

～身近な里山を守り育てよう～



秋の里山で環境保全活動に参加してみませんか。カエデとコナラの苗木を植樹して里山づくりのモデルとなる森を育成します。企業や団体などグループでの参加も歓迎です。

と き 10月28日(日) 午前9時30分～午後1時
※雨天延期 予備日11月4日(日)

と ころ 市民の森(吉田山)

内 容
・苗木の植樹
・遊歩道の散策
・豚汁・焼き芋の会食

参加費 無料

持ち物 作業のできる服装、手袋、雨具、飲み物

主 催 市民の森を創る会・茅野市

申込方法 10月22日(月)までに、お名前(企業名)、参加人数
雨天の際の連絡先を下記事務局へご連絡ください。

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)/FAX82-0234
Eメール kankyo@city.chino.lg.jp



NPO法人 八ヶ岳森林文化の会からのお知らせ URL: <http://www.8moribunka.org/>

～里山の歴史を辿り魅力を探る観察会～

秋の里山(市民の森)を巡り樹木や地形地質・文化的痕跡を観察し里山の魅力を再発見するとともに、市民の森の過去・現在そしてこれからの考えます。

と き 10月7日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天中止(中止の時は当日8時までに連絡します。)

と ころ 市民の森(吉田山) 横河口駐車場集合

講 師 富樫 均 氏(長野県環境保全研究所)

定 員 20名(先着順) **参加費** 500円(保険代、資料代他)

持ち物 散策のできる服装、昼食、飲み物、雨具など

主 催 NPO法人八ヶ岳森林文化の会



名前、住所、当日朝が雨の場合の連絡先を明記のうえ、9月20日(木)～30日(日)に下記へお申し込みください。

申込・問 矢崎☎090-6015-0133 E-mail yazaki@8moribunka.org

お父さんの
参加大歓迎!

10歳までにつけておきたい 思春期を越える底チカラ

わが子の思春期・自立を支えられる力を身に着けるための「生・性」についてのお話です。お父さん、お母さん自身が「性教育」について学ぶことで、子どもに語れる力を身につけていきましょう。お父さんのご参加もお待ちしています。

と き 11月4日(日) 午前10時～正午

と ころ 茅野市家庭教育センター(茅野市塚原1-9-16)

対 象 0～10歳の子を持つお父さん・お母さん、その他興味のある方

講 師 竹内未希代 さん

申 込 申し込みが必要です。下記の連絡先へお申し込みください。

費 用 受講料は無料(託児希望者は子ども1人につき1回200円の託児代)

託 児 先着18名まで(生後8か月以上のお子さん対象)

※託児も申し込みが必要です

申込・問 茅野市家庭教育センター ☎73-0888

《講師プロフィール》
元高校教諭。きりりネット
ワーク代表。県内外、年間
数十校で生徒向け・保護者
向けに思春期のさまざまな
悩み・問題行動と向き合っ
た経験に裏打ちされた講話
を行っている。

森の恵みを有効活用しよう!!薪づくり講習会

市とNPO法人八ヶ岳森林文化の会による薪づくり講習会を開催します。チェーンソーの使い方の基本を習って薪づくりを安全に行うため、薪づくりに関心がある方や薪ストーブをお持ちの方の参加をお待ちしております。

とき 10月14日(日) 午前9時～午後3時ころ(当日雨天の場合の予備日10月15日(月))

※雨天での作業は危険を伴うため、少雨でも作業は行いません

ところ 「市民の森」吉田山 頂上広場(集合及び作業場所) **定員** 30名(先着順)(一世帯大人2人まで)

対象 市内在住、在勤、在学で成人の方

内容 ①間伐材(主に広葉樹)を集材、玉切り、薪割り体験

②チェーンソーの基本操作、目立ての講習(つくった薪は、参加者で分けてお持ち帰りいただけます!)

持ち物 昼食、飲み物、山仕事のできる服装、作業用手袋

○持ち物のほかに以下の物をお持ちの方はご用意ください

作業用ヘルメット、チェーンソー、防護ズボン、軽トラック ※道具のない方でも参加できます。

参加費 1人2,000円(材料費・燃料費として)

申込期間 9月25日(火)～10月5日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込 茅野市役所農林課林務係まで。※電話受付のみ

住所、氏名、軽トラでの参加可否及び、中止の際の連絡先をご連絡下さい。

問 農林課 林務係 ☎72-2101(内線405)

FAX72-4255 E-mail: norin@city.chino.lg.jp (申込みについては電話受付のみとなります)

コラム

医療の現場から



規則正しい生活習慣で心不全を予防しましょう

諏訪中央病院 循環器内科部長 若林 禎正

生活習慣と心不全

心不全は「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」です。予防のためには毎日の生活習慣が大切です。不規則で偏った食事や運動不足が続くと、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を発症します。生活習慣病は、心臓や血管を痛めてしまい、進行すると心不全を発症してしまいます。日本循環器学会は「シン・シン(心臓・身体)健康プロジェクト」として、一般市民に向けて、「40～50歳代の心臓ケアが健康寿命を決める」「心不全は癌と同等かそれ以上に重篤な疾患」、「生活習慣が恐ろしい心不全を引き起こす」と呼びかけています。

安全で適切な食事と運動

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の治療は、薬物治療も大切ですが、食事と運動が最も重要です。それぞれの疾患に合わせた適量でバランスのとれた栄養素の摂取と、習慣的な有酸素運動を中心とした運動が生活習慣病を改善し、心不全を予防します。一方で、心不全を発症していたり、心不全の危険性が高まっている場合には、偏った食事や、過度の運動負荷が病状の悪化につながる場合があります。

心不全外来

諏訪中央病院では2018年の秋(9月を予定)から、「心不全外来」を開設する予定です。①心不全の原因となる生活習慣病のかた、②実際に心不全を発症し治療を受けておられるかたを対象としています。循環器内科医、看護師、栄養士、心臓リハビリテーション療法士などの医療チームが心臓の評価、食事や運動などの生活習慣のご相談などをさせていただきます。

心臓と運動

生活習慣病にかかっていると、実際に息切れや胸の痛みなどの症状がなくても、心不全の危険性が高まっていることがあります。安全に適切な運動療法を行うために、必要に応じた診察、検査を行うことで、安心して運動療法に取り組むことができます。たとえば、運動負荷心肺機能検査では、医師の観察のもとに、心肺機能の評価と、安全な運動強度の設定が可能です。実際に心不全の診断を受けているかたも、安全で適切な運動が、心不全の進行を予防します。この場合には、運動負荷心肺機能検査による心臓に負担をかけない適切な運動強度の設定が必要になります。

患者さんの中には、心臓への負担を心配して、運動を控えてしまうために、生活習慣病や心不全が進行してしまうかたも多くいらっしゃいます。

生活習慣病や心臓の病気を患っていて、食事や運動を見直したいというかたは、かかりつけの先生に相談して、諏訪中央病院循環器内科への紹介を検討してみてください。

犬、猫の避妊・去勢手術に 助成金がでます



- 助成金額** 避妊手術 5,000円 去勢手術 3,000円
支給時期 申込期限後、応募多数の場合は抽選となりますので、翌年1月以降になります。
対象期間 8月1日～平成31年1月31日に実施される手術
助成対象 ①犬：保護施設、保健所等から譲渡犬
②猫：捨て猫、迷い猫、譲渡猫、野良猫等
申込期限 12月14日(金)
手術を行う病院 下記協力病院で手術を行ってください。

岡谷市 岡谷動物病院 ☎23-0058
諏訪市 城南ペットクリニック ☎58-7221
諏訪かりん動物病院 ☎75-1014
すえひろ動物病院 ☎75-1217
テンダーペットクリニック ☎55-1400
茅野市 カレンタック動物病院 ☎73-0748
ちの動物病院 ☎78-8861
ひらさわ動物クリニック ☎78-8516
富士見町 ふじみ動物病院 ☎62-2327

- 申込方法** 助成を希望される方は、往復はがきに必要事項をご記入のうえ郵送してください。
宛て先 〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合同庁舎2F 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会
諏訪支部事務局(記入事項はお問い合わせください)

※応募多数の場合は抽選となるため、助成金を受けられないことがあります。
※手術内容が分かる動物病院発行の領収書(コピー不可)が必要になりますので、大切に保管しておいてください。

※他の動物愛護団体等で助成を受けたものは受け付けできませんのでご了承ください。

問 長野県動物愛護会諏訪支部 ☎23-5998 長野県獣医師会諏訪支部 ☎53-1155

犬・猫の休日譲渡会

主催 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

諏訪保健所に保護されている「犬・猫の休日譲渡会」を開催します。収容されている犬・猫を実際にご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

できるだけ多くの犬・猫が新しい飼い主さんに巡り会えるよう、皆様のご参加をお願いします。

とき 10月21日(日) 午前10時～11時

ところ 諏訪合同庁舎南側駐車場 動物舎(諏訪市上川1-1644-10)

内容 保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡。

※18歳以上の方で、終生飼養、室内飼育(犬を除く)、不妊処置等を約束していただける方へ犬・猫をお譲りします。

持参していただくもの等

- (1) 運転免許証等の身分証明書、キャリーケースなどを持参してください。(犬の場合は、首輪、リードを持参してください)
- (2) 譲り受ける場合は、申込書等2枚の書類に必要事項を記載していただきます。

その他

- (1) 犬・猫の収容状況により、事前に予告なく中止になる場合があります。中止の場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。
- (2) 犬・猫の譲渡は、平日午前8時30分から午後5時15分までいつでも行っていますので、お気軽に諏訪保健福祉事務所へおいでください。

問 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)
食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎57-2929



家庭ごみの野焼きは禁止です。 違反すると懲役若しくは罰金が科せられます

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、次に挙げる例外事項を除いて廃棄物(ごみ類)の野外焼却(野焼き)は禁止されています。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶による焼却などは「野焼き」と同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質発生の原因にもなりますので「野焼き」はやめましょう！

例外事項

- ・田畑でのワラの焼却など、農業などのためにやむを得ないものとして行われるもの
- ・病害虫が付着した枝の焼却など
- ・河川管理者が行う伐採した草木の焼却など
- ・災害の予防や復旧等のために必要なもの
- ・どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域の行事での焼却など
- ・庭先での落ち葉たきなど日常生活を営むための軽微なもの
- ・廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却

※これからの時期は、田畑の雑草、ワラの焼却に対する苦情が大変多く寄せられます。やむを得ず焼却するときは、周囲に迷惑(洗濯物等への臭いの付着・灰の飛散等)をかけないように、よく乾燥させて、風向き・焼却する量・時間帯などに気をつけましょう。また、建物の近くでの焼却は火災の原因になりますのでやめましょう。

違反者には罰則があります

違反者に対しては罰則規定が定められており、廃棄物を焼却した場合には、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金が科せられます。また、法人に対しては、3億円以下の罰金が科せられます。不法焼却を目的として廃棄物の収集又は運搬をした場合には、3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金が科せられます。

※家庭の庭から出た草木はなるべく焼却しないで、堆肥化するなどして、土に還しましょう。また「燃えるごみ」として処分できます。よく乾燥させて、指定袋(可燃ごみ)に入れて、ごみステーションへ出してください。(1回に5袋まで)

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101(内線264・265)

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

問 環境課公害衛生係 ☎72-2101(内線264・265)

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っておりません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾(ガ)の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫(毛虫)は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。被害にあいやすい樹木は、サクラ、クルミ、カキ、ウメ、プラタナス、クワ、ポプラ、ヤナギ、ハナミズキ、アンズ、キリなどの落葉広葉樹です。

◇発生時期は？

～庭・所有地のチェックをお願いします～

7月上旬頃に、成虫がサクラなどの広葉樹に数百から数千の卵を産むと、それが10日程度で幼虫になり、糸を吐いて巣網を作ります。10日前後生活した後、一気に分散し、落葉樹の葉っぱをすべて食べてしまいます。そして3cmほどに成長すると、繭(まゆ)を作りさなぎとなり、2～3週間ほどで成虫になります。このサイクルを年2回繰り返し、10月頃からさなぎになって越冬するので、幼虫の発生時期は7～8月と9～10月(気候によって変動)の年2回です。

◇効果的な駆除方法

～早期発見で簡単駆除～

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣網ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬

剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

～飛散防止と声かけをお願いします～

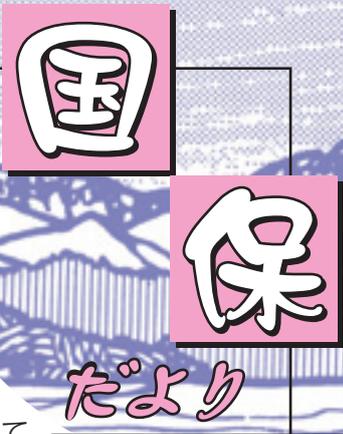
巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください(池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます)。散布する方も肌が露出しないよう十分に気をつけてください。人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

◇自分で駆除できない場合

自分で駆除できない場合は、消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。

※アメリカシロヒトリには毒がないので人への害はありませんが、空き家や駆除をしない家の庭から分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルとなる苦情が寄せられることがあります。お互い住みよい環境づくりのため、早期駆除を心がけましょう。





10月1日から保険証が変わります 新しい保険証は9月中に送付します

現在、お使いの国民健康保険被保険者証(以下「保険証」)の有効期限は9月30日までです。

新しい保険証は世帯で加入している人の保険証をまとめて世帯主宛に郵送いたします。

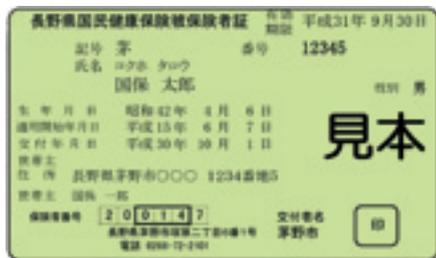
10月以降お医者さんにかかるときは、新しい保険証を窓口にお出しください。

新しい保険証に記載されている方が転出しているとき、勤務先の健康保険に加入しているとき、また保険証の記載内容に間違いがあるときは、高齢者・保険課医療保険・年金係(市役所1階8番窓口)で手続きが必要になります。

なお、有効期限が切れた保険証は個人情報に記載されていますので、10月1日以降に市役所、各地区コミュニティセンター、各保健福祉サービスセンター、市役所ベルビア店へお返しいただくか、ご自身で裁断のうえ破棄してください。

保険証用のケースは市役所、各地区コミュニティセンター、各保健福祉サービスセンター、市役所ベルビア店に常備してありますので必要な方はお申し付けください。

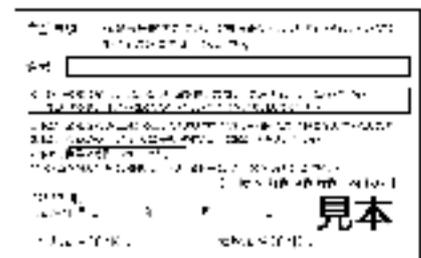
新しい保険証の色は一般用は「うぐいす色」、退職者用は「オレンジ色」です。



一般用(うぐいす色)



退職者用(オレンジ色)



被保険者証裏面

ジェネリック医薬品を使用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)について

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期限(20年~25年)が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同じ成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、新薬に比べて安価な薬です。

また、ジェネリック医薬品を選ぶことは、自己負担額の節約や、伸び続ける医療費の節減になり、国民健康保険財政の改善につながります。

ジェネリック医薬品を希望するときは

ジェネリック医薬品は医療用医薬品ですので、病院や診療所の医師による処方せんが必要です。医師や薬剤師と相談しながら、自分に合ったお薬を選択して使用しましょう。

注 ①医師が変更すべきでない判断し処方せんに医師が署名している場合は、切替えることはできません。

②すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品に切り替えられない場合もあります。

ジェネリック医薬品を希望することを医師や薬剤師に簡単に伝えられるように、

「ジェネリック医薬品希望カード」を、新しい保険証と一緒に送りますので、ご活用ください。

健康保険の扶養家族

社会保険など勤務先の健康保険加入者の扶養家族は、その健康保険に加入することとなっています。

国保加入者でお子さんやご主人などが会社へ勤めている方は、条件が満たされていれば、勤めている方の加入している健康保険に扶養家族として加入することができます。

勤務先で加入する健康保険料は、給与によって計算され、勤めている方が保険料を支払いますので、被扶養者が増えても金額に変わりはありません。

勤務先の健康保険加入に必要な条件は、次のとおりです。

- ① 3親等以内の親族であること
- ② 1年間の収入が
 - ・ 60歳未満で130万円未満の方
 - ・ 60歳以上で180万円未満の方

③ 勤務先の認定

条件①②に該当すると思われる方は勤務先の健康保険担当者に加入できるか確認してください。

『受けてよかった！特定健診』 受診はお済ですか？

特定健診は、健康寿命を延ばすための健診です！
いつまでも元気で生活できるように、自分のために、家族のために
年に一度は健診を受けましょう！！

＜特定健診対象者＞

国民健康保険加入の40歳～74歳の方

※対象者には、受診票をお送りしてあります。紛失された方は、再発行しますので健康管理センターへご連絡ください。



特定健診のおかげで異常が
早く見つかってお医者さんに
相談できた！

血圧は先生に診てもらっていたけど特定健診
を受けたら、血糖が高いことも分かって、一
緒に診てもらおうようになったよ！

自己負担額は無料です！
特定健診は
お得がいっぱい！



今年の特定健診の結果も
異常が無くてよかった！

**指定医療機関での健診は、10月31日(水)までです。
まだ、特定健診を受けられていない方は、早めに受診をお願いいたします。**

10月31日(水)までに、特定健診を受けられない方へ

特定健診(集団健診)を実施します！(予約制)

電話でお申込みを受付けますので、健康管理センターまでご連絡ください。

＜日程＞

11月23日(金)	11月29日(木)	11月30日(金)
12月18日(火)	12月19日(水)	
H31年1月17日(木)	1月20日(日)	1月21日(月)
2月2日(土)		

＜健診受付時間＞

午前8：30～11：00
午後1：30～3：00

＜場所＞健康管理センター

＜自己負担額＞無料

※大腸がん検診も同時に受けることができます。(自己負担額：200円)

申込みの際に、「大腸がん検診を希望」とお伝えください。



特定健診は、健康づくりポイント事業の
必須項目です。
ポイントを貯めて、応募しよう！！

お問い合わせ先

茅野市 健康づくり推進課 健康推進係(茅野市健康管理センター内)

TEL0266-82-0105 FAX0266-82-0106

第40回市民スポーツ祭

開会式・表彰式 運動公園陸上競技場(雨天：総合体育館)
午前8時15分～

10月8日(体育の日)

主催 NPO法人茅野市体育協会
茅野市
茅野市教育委員会

開会宣言

国旗・市旗・体協旗掲揚

主催者あいさつ

体育功労者・優秀選手表彰

来賓祝辞

選手宣誓

◆東海大学付属諏訪高等学校
チアリーディング部

◆大玉送り

◆茅野ギネスに挑戦

・大縄跳び

・10人11脚

◆玉入れ

◆ニュースポーツの紹介

◆ラッキー賞抽選会

天候にかかわらず体育館用の
上履きをご用意ください。



午後の部：下記の種目を楽しんでください。

ゲートボール 屋内ゲートボール場

○初心者教室と初心者大会

○13時～(12時30分～受付)

○多くの公認指導者が親切指導

■問い合わせ 牛尼正幸 ☎090-2631-8281

卓球 総合体育館(サブ)

○第35回柿澤杯卓球大会

○一般(高校3年以上)・ジュニア・小中学生の各男女
シングルス(茅野市卓球協会登録者及び茅野市
在住・在勤・在学生)

○現行の日本卓球協会ルールによる公式トーナメント方式

使用球：ニッタク公式球(40%ホワイト)

○締切日 9月28日(金) 厳守

○ゼッケン着用

■申し込み 原 吉彦 ☎090-9664-7979

サッカー 自由広場

○第13回 U-10 サッカー大会

○開始時間 13時30分

■問い合わせ 磯野陽市 ☎090-4480-2313

マレットゴルフ マレットゴルフ場

○体育の日記念大会

○13時～

○茅野市民であればどなたでも参加出来ます

○7時～7時45分まで受付(クラブハウス前)

■問い合わせ マレットゴルフ協会

事務局 小澤英人 ☎79-4430

弓道 弓道場

○市民弓道大会

○13時45分～(13時～受付)

○競技：近的12射(立射4矢×3回)

参加料：1人300円

○表彰：賞状一個人・団体各3位まで

賞品一多数用意(参加賞有)

■問い合わせ 清水 ☎090-7000-7339

陸上競技 陸上競技場

○第30回ミニ駅伝

○14時～

・小学生の部(小学生のみの編成)

→1区間1km

・中学生の部(小学生が入ってもよい)

→1区間1km～2km

※学級・家庭・職場・地域・クラブ等で編成、男女不問

○受付 当日 13時～陸上競技場にて

■問い合わせ 小平昌紀 ☎090-1120-0034

バスケットボール 総合体育館(メイン)

○フリースロー大会(ミニ、ジュニア、高校、一般)

■問い合わせ 山村周一 ☎090-4534-2713

剣道 体育練成館

○豚汁会 ○市民剣道大会

○13時～ ○受付 13時から 体育練成館にて

■問い合わせ 藤原俊明 ☎090-3063-9547

居合道 総合体育館(剣道場)

興味のある方体験・見学できます。(男女不問)

○13時～ ○居合剣法・制定型居合・試し切り(一般)

○日本刀に触れてみよう！(小学生以上対象。保護者同伴)

■問い合わせ 山崎 勝 ☎090-4152-3852

問い合わせ：NPO法人茅野市体育協会 ☎82-0606

「創立50周年を迎えて」

茅野市早起き野球連盟 会長 小池 源一

当連盟は、昭和44年に8チームでスタートしました。翌年から年々チーム数が増加し、昭和54年には、30チームが登録していたそうです。その後は減少傾向に転じ、平成元年には20チーム、平成15年には12チームとなり、現在は、発足当初と同数の8チームで活動しております。

活動内容もチーム数に合わせて変化し、発足当初は、各チーム2回の総当たり戦のみであったのが、徐々に2リーグ制の導入や、トーナメント戦も実施されるようになり、年を追うごとに活動内容の充実が図られてきました。また、過去には南信早起き野球連盟や長野県早起き野球連盟に加入し、外部や上部大会へ代表を派遣して好成績を収めていたそうです。現在の活動は、各チーム1回総当たりのリーグ戦を行い、リーグ戦上位4チームによる市長杯と下位4チームによる連盟杯のトーナメント戦を行っています。公式戦終了後の秋には、地元の野球少年に将来早起き野球に参加してもらおうきっかけづくりとして、平成24年から市内中学校野球部との交流試合を継続して開催しております。また、社会福祉事業として、市内の各福祉施設へ備品等の寄付を毎年行っております。

さて、今年は連盟発足50周年を迎える年になります。8月25日には東京ドームで記念式典と交流試合を開催し、ご尽力いただいた諸先輩方の功労を讃えるとともに、現役選手相互の親睦を深める良い機会となりました。当連盟が50年という長い歴史を刻んでこられたのは、諸先輩方をはじめとする関係者各位と何より選手を支えるご家族のご理解とご協力があったからこそと、選手一同を代表し、あらためて心より感謝申し上げます。

最後になりましたが、早起き野球は、朝5時頃から野球好きの青壮年が、体力の衰えに抗いながら、世代を超えて和気あいあいと汗を流しております。運動公園で見かけましたら、これからも温かい目で見守っていただければ幸いに存じます。



ソフトボールを未来につなげるために

茅野市ソフトボール協会
事務局長 熊谷 洋

昭和52年に関係各位のご尽力により、茅野市のソフトボールを統括し代表する団体として茅野市ソフトボール協会は発足しました。

設立時より(特)茅野市体育協会へ加盟し茅野市が掲げる「市民1スポーツ」運動に寄与し昨年、創立40周年を迎える事ができました。

記念事業として、昨年11月18日にマリオローヤル会館に於いて第1部の記念式典では協会の発展に寄与された方々への表彰、第2部の講演会として、元女子ソフトボール日本代表監督の宇津木妙子氏をお迎えし「夢の実現」～努力は裏切らない～の題目で自身の経験、人生観を聴く事ができました。

第3部の祝賀会では、来賓・各チームからもご出席をいただき、盛大に創立40周年の説目を祝う事ができました。

40周年の記録として、ソフトボール協会の事業・歩みを振り返る記念誌を発行しました。これもひとえに関係各位、協会員の皆様のご尽力の賜と心から感謝申し上げます。

今、どの競技団体も「普及と発展(強化)」に力を注いでいます。私たちソフトボール協会も、大人にはソフトボールを通じての仲間づくり、スポーツの入口にいる子ども達には、ソフトボールの楽しさを伝え体験させる事によりソフトボールのすそ野を広げ、その上に競技レベルアップを図る取組みをしています。

この「普及と発展(強化)」は常に一体であり、これを実現させるのは地道な活動を続ける事が重要なことになっていると思っています。

茅野市ソフトボール協会では、ソフトボールで最も重要な投手の育成を目的に、初心者対象のピッチング教室を開講しています。昨年度も35名(小学生から一般)の方が受講して、ピッチングの基礎を学びました。

今年も同様に開催しますので、皆さんの受講をお待ちしています。飛翔を目指し、これからも「ソフトボールの普及と発展(強化)」に貢献していきたいと思っております。



茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① 年賀状作成

Windows10
市販ソフトを使用

文面デザインと宛名用住所録の作成を学びます！

講習日程（3日間の計6時間講習）

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	11/6(火)、11/9(金)、11/13(火)

募集人員 定員15名【うちPC持込分5名】（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 ワードはじめの一步講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方。

参加費用 受講料1,000円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 10月5日(金)～10月19日(金) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

※会場のパソコン利用10台分を超える参加者につきましてはご自分のパソコンを持ち込んで受講可能ですが、会場のパソコンと同一環境が条件となります。講座お申込みの際に持込みパソコンの詳細をお伺いします。

講座② 年賀状作成

Windows10
Webサービスを使用

文面デザインと宛名用住所録の作成を学びます！

講習日程（3日間の計6時間講習）

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	11/16(金)、11/20(火)、11/27(火)

募集人員 定員15名【うちPC持込分5名】（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 ワードはじめの一步講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方。

参加費用 受講料1,000円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 10月5日(金)～10月19日(金) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

※会場のパソコン利用10台分を超える参加者につきましてはご自分のパソコンを持ち込んで受講可能ですが、会場のパソコンと同一環境が条件となります。講座お申込みの際に持込みパソコンの詳細をお伺いします。

講座③ Windows10の標準機能で動画編集

Windows10
を使用

写真、動画、音楽を組み合わせる見栄えがするムービーに仕立てます！

講習日程

時 間	開 催 日
午後7時～9時	11/6(火)、11/9(金)、11/13(火)、11/16(金)、11/20(火)、11/27(火)

募集人員 定員15名【うちPC持込分5名】（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 パソコンの基本操作がスムーズに出来、各種データファイル形式を理解している方。

参加費用 受講料2,000円+テキスト代

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 10月5日(金)～10月19日(金) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

※会場のパソコン利用10台分を超える参加者につきましてはご自分のパソコンを持ち込んで受講可能ですが、会場のパソコンと同一環境が条件となります。講座お申込みの際に持込みパソコンの詳細をお伺いします。

講座④ どっとネット簡易ホームページ作成講習会 ～どっとネットの機能でホームページ作成～

講習日程 11月1日(木) 午後1時～4時(1日間の計3時間講習)

募集人員 5名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たす方)(先着順)

受講条件 WindowsおよびOffice(Word・Excel等)の基本操作ができる方

参加費用 無料

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 10月5日(金)～10月26日(金) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がありますがご容赦ください。)
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合がありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

地域おこし協力隊が行く! Vol.7

夏休みに「ものづくり工場見学モニターツアー」を開催しました!

茅野のものづくり産業が、私たちの身近な暮らしを縁の下から支えてくださっているのをご存知ですか？
高い技術と豊かなアイデアで生まれた部品・製品は自動車や電車、プリンタ、医療機器など、日本だけでなく世界中で使われています。実は茅野は、優れた「工業のまち」でもあるのです。

地域おこし協力隊では、新しい「ちの旅」のアクティビティのひとつとして、こうした工業技術の高さや想い、こだわりを感じることができる体験・交流プログラムを全国の中高校生・大学生に向けてつくっています。そのための準備として、この夏休み、まずは茅野市内の小中学生を対象に「ものづくり工場見学モニターツアー」を開催しました!

「精密機械をつくる会社で一日体験入社をしてみよう」というコンセプトで、市内の7つの会社にご協力いただき、合計約80名の小中学生が工場見学ツアーを体験しました。自動車や電車の部品、ゲーム機、スピーカー、医療機器に使われる部品などをつくる工程を見学し、従業員の方に仕事にける想いを話していただいたあと、生徒たちに会社の魅力やPRポイントを発表してもらいました。最後には、会社の方から参加者に「感謝状」を贈呈しています。

普段見られない工場の中の様子もちろんですが、想いをもって仕事に打ち込む大人たちのカッコいい姿は、きっと子どもたちの心に残ったのではないかと思います。

住む人たちが、これからも「茅野のものづくり」を誇りに感じてもらえるとうれしいです。



私たちと一緒にプログラムをつくってくれる会社さんも募集中です!

お問い合わせは ちの旅案内所 TEL0266-73-8550 へ



フォトニュース

希望あふれる祭りの広場！

第43回 茅野どんぱん

8月4日、茅野市の市民祭、茅野どんぱんが、市役所通りなどを会場に行われました。昼の部では、ジョブタウン、消防まつり、郷土芸能ステージ、神輿、長持ちなどの催しで賑わいました。また今回初めて会場に加わった「ゆいわーく茅野」では、市民団体の活動発表や移動式プラネタリウムが人気を博していました。夜の踊りの部には66連約2500人が参加し、汗をかきながら、息の合った踊りを披露していました。踊りコンテストは子どもの部で「Gyda,Z」連が3連覇し、大人の部は「総合スポーツクラブAFASスワ南」連が2年ぶりに受賞しました。



アルピニスト 野口健さんを任命

茅野市縄文ふるさと大使 委嘱式

7月26日、茅野市出身または茅野市にゆかりのある著名な方に、茅野市の魅力などを広くPRしていただく「茅野市縄文ふるさと大使」をアルピニストの野口健さんに委嘱しました。野口さんにとって八ヶ岳は人生初登山の地。これまでに300回近く訪れ、今でも年間15回程度は訪れています。「自然と触れ合い、自然の素晴らしさを知ってもらう取り組みを八ヶ岳で実現したい」と語りました。

姉妹都市を訪問

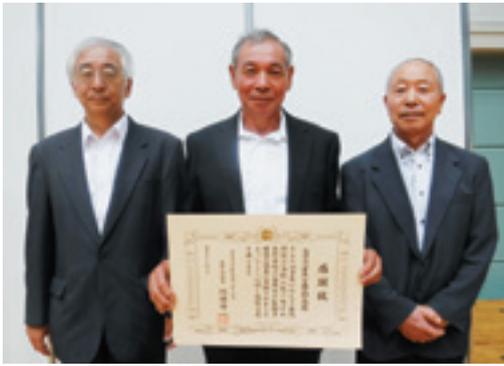
ロングモント市とのホームステイ交流事業

茅野市の中学生8人と付添者が、7月29日(日)から8月9日(木)まで、姉妹都市交流の一環として、アメリカ合衆国コロラド州ロングモント市を訪問しました。

ロングモント市滞在中は、ロングモント市の姉妹都市、メキシコのカズマン市の学生たちとも交流し、ロッキー山脈国立公園の散策やコロラド州の州都デンバーの訪問、ロングモント市議会での英語のスピーチなど様々な体験をしました。

ホームステイ交流事業を通じて、中学生高校生は相互に友情を育み、素晴らしい人間関係を育てています。





里山を守り続ける

永明寺山ふれあいの森を創る会 知事表彰

永明寺山ふれあいの森を創る会が自然保護に関する功労があったとして知事表彰を受賞しました。表彰式は7月28日に長野市ビッグハットで開催されました。同会は永明寺山の自然保護と活用に取り組む市民の皆さんでつくります。カタクリの群生地の整備や観察会、市民や小中学生に豊かな森林環境と触れ合える機会を提供しています。これからも里山の素晴らしさを次の世代につなぐために地道な活動を続けていきます。

画家8人の名作が並ぶ

信濃美術をみつめるー描くこと この地との出会い

茅野市市制60周年を記念して、企画展「信濃美術をみつめる 描くこと この地との出会い」が7月28日(土)～9月9日(日)に茅野市美術館で開催されました。この企画展は、茅野市で生まれ育った人、蓼科高原を好んで滞在した人など、さまざまな形で地域と関わりがあった画家の作品を展示しました。

8月13日までは期間限定で東山魁夷「緑響く」も展示され、多くの人が観覧しました。



英語で楽しむ一泊二日

小学生イングリッシュキャンプ

8月2日・3日、茅野市青少年自然の森にて小学生イングリッシュキャンプが初めて行われました。市内の小学生42人が参加し、1泊2日の英語を使った様々な企画を通じて英語と親しみました。

オリエンテーションでは魔女に捉われた王様一家を助け出すという設定で、門番役の4人の外国人講師が出題するクイズに解答しました。参加した子どもたちは学校を超えて交流しながら、キャンプを楽しんでいました。

10年前からのメッセージ

タイムカプセル開封式

8月8日、運動公園時計台に収蔵されていた段ボール箱14箱分のタイムカプセルが、関係者が見守る中、開封されました。

このタイムカプセルは、10年前の市制施行50周年を記念して収めたものです。この中には、当時の小学生と中学生が10年後の自分に宛てた手紙が入っており、開封後、郵便で本人に届けられました。他にも50周年記念のアルバム、DVD、新聞記事など約100点が入っており、これらの資料は「思い出のタイムカプセル展」として市役所1階ロビーに一般公開されました。



茅野市インターネット動画番組サイト「ビーナネットChino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画で配信しています。

フォトニュースの出来事も一部配信中です。

写真内のQRコードから動画をお楽しみください。

ご家庭の廃棄物を回収します

毎年、美サイクル茅野で実施している廃棄物の回収事業を今年も実施します。今年11月24日(土)に茅野市運動公園で行います。会場のレイアウトや処理金額等詳細については広報ちの11月号(10月23日発送)にてお知らせしますのでご確認ください。なお、農薬や火薬、アスベスト(石綿)など危険物については回収しませんのでご了解ください。

問 茅野市美サイクルセンター
☎72-2905

もえるごみの出し方について

各区・自治会のごみステーションに、可燃ごみ専用袋(赤文字)に入れずにごみが出されている、曜日、時間が守られずごみが出されていることが見受けられます。各家庭に配布しました「家庭版平成30年(2018年)ごみの出し方」をいま一度ご確認ください。ごみの出し方のルールをお守りください。

なお、「家庭版平成30年(2018年)ごみの出し方」は、市役所本庁、各地区コミュニティセンターにごございますのでご利用ください。

問 茅野市美サイクルセンター
☎72-2905

外国籍市民向け生活情報講座「いざという時のために」

もしも、大切な家族が亡くなったら、どうしたらいいでしょうか。そんなことは考えたくはないけれど、日本で長く生活していたら、家族や身近な方が亡くなることもあるかもしれません。いざというときに後悔しないよう、一度考えてみませんか。

とき 11月4日(日) 午前10時~正午
ところ 市民活動センター(ゆいわーく茅野)1階 会議室101、102

対象 外国籍市民とその家族
内容 ・いざという時、家族が困らないように準備が必要なこと
・お葬式について
・相続について

問 生涯学習課
☎72-2101(内線634)

公用車を公売します

茅野市では、物品の有効利用と財源確保のため、一般競争入札により市が所有する下記の物品を売却します。入札参加希望の方は、必ず現物確認をお願いします。入札参加申し込みの手続きや資料の配布については管理課管財係の窓口で行っています。詳しくはお問い合わせください。

公売物品
物品 クラウンマジスタ 1台
製造元 トヨタ
型式 GF-UZS151
車両登録番号 諏訪300 さ5151
登録年月日 平成10年9月17日
走行距離 102,563km(9月6日現在)
予定価格 (最低売却価格)63,815円

公売方法 一般競争入札
入札参加申込受付期間
9月25日(火)~10月5日(金)
入札会 10月10日(水)
午前10時~ 7階705会議室
問 管理課 管財係(内線162)

オレンジ・カフェ茅野 10月の開催のお知らせ

「オレンジ・カフェ」とは、認知症の方やその家族、支援する方が集い、話し合い、情報交換する場です。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

とき 10月15日(月)
午後2時30分~3時30分
ところ ウエルシア茅野本町店
(茅野市本町西4604-1)
お話 茅野市担当者から『介護保険の活用方法』について話があります。

参加費 無料
その他 オレンジ・カフェ茅野は、平成31年1月までは毎月1回開催します。毎月の開催予定は、広報ちのにてお知らせします。
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334、335)

10月の介護保険制度説明会

10月2日から11月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 10月10日(水)
午前9時30分~11時
ところ 茅野市役所 議会棟大会議室
問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

市営温泉施設は 次の日も営業します

縄文の湯は月曜日が定休日ですが、10月8日(月)体育の日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080

小泉山体験の森 秋の植物観察会

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」で、秋の植物観察会を行います。この時期にしか見られない草花を探して、秋の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

とき 10月6日(土)
午前9時~正午頃 雨天中止
中止の場合には、上古田登り口と上古田公民館に案内看板を設置します。

ところ 小泉山(上古田公民館集合・解散)
講師 小泉山体験の森創造委員会 ガイドスタッフ部会
内容 上古田公民館→親水ゾーン→下古田二本松→富士浅間神社→山頂→風穴→上古田口→上古田公民館とまわりながら植物を観察します。
参加費 無料
持ち物 筆記用具、ルーペ、飲み物、タオルなど
問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

多留姫文学自然の里 脱穀まつり

実りの季節になりました。多留姫文学自然の里では、収穫祭ではぜにかけた稲を、足踏み脱穀機など昔ながらの機械を使って脱穀します。これまで、田植えまつりや収穫祭に参加されなかった方も参加できます。

とき 10月13日(土)
午前9時30分~正午(雨天中止)
ところ 多留姫文学自然の里「神田」
持ち物 長靴、軍手、タオル、帽子
服装 稲刈りができる服装(長袖など)
問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ



**茅野市図書館シリーズ企画
公立諏訪東京理科大学 出前授業講座
第2回 ～異文化コミュニケーション～**

他国の文化に興味があっても触れる機会に恵まれない方、一歩進む勇気の出ない方もいらっしゃるのでは？ テキサス生まれニューヨーク育ちのメアリー先生の立場から日本と他国とのコミュニケーションについて身近な話題をもとにお話いただきます。

とき 10月18日(木)

午後1時30分～午後3時

ところ 茅野市図書館2階 会議室

講師 公立諏訪東京理科大学講師
有賀メアリー先生

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

受講料 無料

持ち物 なし

申込開始 10月2日(火) 午前10時～
第3回は11月30日です。講師、授業内容は変わります。

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085



**尖石縄文考古館
休館に関するお知らせ**

休館日 10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、11月5日(月)

祝日開館 10月8日(月)

10月6日(土)、7日(日)は縄文まつり開催のため入館無料です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

「広報ちの」の自動配信も！

ダウンロードはこちらから



**図書館
休館に関するお知らせ**

休館日 10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

祝日開館 10月8日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



**図書館で
ティータイムを**

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

とき 10月11日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085



**茅野高校図書委員さんと楽しむ
わくわくおはなし会**

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき 10月25日(木)

午後4時30分～5時

ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野市図書館 図書館を飾ろう！

おはなし会に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。

とき 10月27日(土)

1回目 0.1.2おはなし会のあと

午前11時頃～

2回目 おはなしわーどのおと

午前11時30分頃～

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋前

対象 おはなし会参加者

問 茅野市図書館 ☎72-9085



**ペレットストーブ等の購入者に
対し、補助金を交付します**

交付対象者 茅野市内に居住し、もしくは事業所等を有する個人または事業者(地方公共団体および公共団体は除く)で、2月末までに運転確認ができるよう設置工事を完了できる方

交付対象台数 11台

補助率等 ペレットストーブまたはペレットボイラー本体の購入に要する経費の2分の1以内(ただし、1台につき上限10万円とします。)

補助対象条件

- ・補助対象とするペレットストーブまたはペレットボイラーは、県内に事業所又は代理店を有する者から購入すること。
- ・使用するペレットは、県内のペレット製造施設で製造されたもので、長野県の林業及び木材産業の振興並びに県産材の利用促進に資する県産間伐材を利用したものを使用すること。

受付開始日 10月1日(月)

受付場所 茅野市役所5階農林課林務係62番窓口

受付の際に必要な書類

- ・購入を予定しているペレットストーブ又はペレットボイラーの見積書の写し
- ・購入を予定しているペレットストーブ又はペレットボイラーの外観が分かるパンフレット等

留意事項

- ・多数の申込みが見込まれるため、10月1日(月)から10月5日(金)までを抽選受付期間とし、期間中の申込み台数が11台を超えた場合は抽選にて交付対象者を決定します。10月8日(月)以降、申込みが対象台数に満たない場合は先着順とします。

申込・問 農林課 林務係(内線405)



家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 10月10日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334



ヤマハ音楽・英語教室

無料レッスン見学開催中

音楽教室

1歳	(水)	10:00	9/19	10/3・17・24
2歳	(水)	11:00	9/19	10/3・17・24
年少	(木)	16:10	9/20	10/4・11・25
年中長	(火)	16:10	9/25	10/2・9・16・23
	(土)	13:00	9/29	10/6・13・20

英語教室

1歳	(木)	10:00	9/20	10/4・11・25
2歳	(木)	11:00	9/20	10/4・11・25
年少	(金)	16:10	9/21	10/5・12・19
年中長	(火)	16:10	お問い合わせください	

個人レッスン

30分無料体験受付中！

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか？

ピアノ無料診断実施中！

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

うたっておどれる♪
**ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス**

レッスン日 **体験も受付中！**

- ★9月21日 (金) 14:00～
- ★10月12日 (金) 14:00～
- ★10月26日 (金) 14:00～

㈱オグチ楽器 茅野市仲町18-17

広告

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。10月は「いろいろな石鹸を作ろう」。

とき 10月28日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館
講師 市民研究員実験工作グループ
定員 16名(要申し込み)
参加費 300円
参加資格 小学生以上
申込開始 9月20日(木)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 さきおりでランチオンマツ

昔ながらの高機を使ってランチオンマツトを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 10月13日(土)、14日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分の2回

ところ 総合博物館
講師 博物館はたおりボランティアねじばな
定員 各回5名(要申し込み)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)
※原則、お申し込み1回につき、記名1名とさせていただきます。
申込開始 9月20日(木)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 湧水見学会

前宮西の水眼湧水と芳久保水源を歩いて見学し、周辺の地形・地質との関わりを探ります。

とき 11月4日(日) 午前9時～正午
集合場所 前宮本殿前(前宮一の御柱前)
講師 小池春夫さん(地質研究家)
定員 20名(要申込)
参加費 無料
申込開始 10月2日(火)から受付
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリアム10月のテーマ「地球の兄弟星」

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。

とき 土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

※10月27日(土)は午前・午後ともに投影はありません。
ところ 総合博物館
定員 各回20名(先着順)
参加費 要入館料
その他 整理券は、当日開館時より、お一人につき1枚お渡しします。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

祝日開館 10月8日(月)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 企画展 「茅野市60年 博物館30年」 ギャラリートーク 「むかしの茅野駅前」

とき 10月13日(土) 午前10時～11時
ところ 総合博物館

講師 小川哲男さん
(元茅野商工会議所会頭)

料金 参加費無料
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 草木染

ワインレッドに染まる冬青(そよご)による草木染で絹のストールを染めます。

とき 10月7日(日) 午前10時～正午
ところ 総合博物館
定員 16名(要申込)
参加費 2,000円
申込 9月28日(金) 午前10時から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 10月13日(土)
午後7時～8時30分
*雨天曇天の場合は中止します

ところ 総合博物館
講師 博物館職員
定員 20名(要申込)
参加費 無料

申込開始 9月20日(木)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 10月13日(土) 午後1時30分～3時
ところ 総合博物館
講師 博物館職員
参加費 無料(申し込み不要)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

尖 縄文教室④ 「スズタケのざるを作ってみよう」

スズタケを分割したものでザルを制作する講座です。

とき 10月20日(土)・21日(日)
午前9時30分～午後3時

ところ 尖石縄文考古館
定員 10名
受講料 800円
持ち物 作業のできる服装
エプロン、クリップ
その他 要申込
受付期間 9月20日(木)～10月14日(日) 先着順
*小学校5年生以上
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 どんぐりみつけて、あそびましょ！

考古館で使用するどんぐり拾いを手伝っていただけませんか。

どんぐりと交換で、クリアファイル・オリジナル缶バッジを差し上げます。

とき 10月13日(土) 午前10時～正午
ところ 尖石縄文考古館
定員 20名
受講料 無料
持ち物 帽子・軍手・袋
歩きやすく汚れても良い服装
でご参加ください。

その他 要申込
受付期間：9月13日(木)～10月5日(金) 先着順 雨天中止
*小学校4年生以下の方は保護者同伴でお申し込みください。

申込・問 尖石縄文考古館
☎76-2270

尖 縄文ゼミナール④ 「神子柴(みこしば)遺跡をめぐる4つの謎」

とき 10月27日(土)
午後1時30分～3時

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
講師 堤隆さん(明治大学黒耀石研究センター客員研究員)

定員 80名
資料代 100円(館内をご覧の場合、観覧料が必要です)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文を楽しむ④ 縄文消しゴムスタンプを作ろう

消しゴムはんこでオリジナル土偶スタンプを作る講座です。

とき 11月11日(日)
午前10時～11時30分
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名
受講料 800円
その他 要申込み、受付期間10月11日(木)～11月4日(日)、先着順
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

美 こどもたちとみんなのJOMON アートワーク(仮)

茅野のこどもたちは学校で「縄文」のいろいろな触れて、そこから自分なりに思いめぐらして、いろいろなものをつくっています。想像の翼を広げた、こどもたちのJOMONアート。市内小中学生の作品を、茅野市民館の共有スペースに展示します。

とき 10月5日(金)～10月21日(日)
※火曜休館

ところ 茅野市民館 中庭、ロビーほか
料金 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

i ちの軽トラ市

軽トラックの荷台で地元のとれたて新鮮野菜や果物などの販売や、飲食の出展がされます。

とき 10月28日(日)
午前9時～午後1時

ところ JR茅野駅東口 茅野市民館イベントスペース

申込・問 茅野TMO事務局
☎72-3801



i ハロウィンジャンボ宝くじの発売

平成30年度「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が下記のとおり販売されます。今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円、同時発売のハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5,000万円です。なお、この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 10月1日(月)～10月23日(火)

発売場所 宝くじ売場

証票単価 300円

抽せん日 10月30日(火)

※詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。



申込・問 長野県市町村振興協会
☎026-234-3611

i リバーサイドクリニックの 休診日について

9月よりリバーサイドクリニックの休診日は、休日及び年末年始の他、第5土曜日も休診となりますのでご了承願います。平成30年度は、9月29日、3月30日が休診となります。

問 リバーサイドクリニック
☎72-7010

C 「変身市場でよみフェスやろうよ!」 実行委員(ボランティアスタッフ)の募集

誰も知らない市場+暗闇の中にあられるよみきかせ小屋…「変身市場でよみフェスやろうよ!」が2019年3月に茅野市民館で開催決定。このイベントをいっしょにつくりあげる仲間を募集します。市場や絵本やものづくりが好きなお人、面白いことをやりたい人、世代間交流や地域のつながりを求める人など…まずは説明会に気軽にご参加ください!

■説明会

1回目:10月8日(月・祝)午後1時30分
2回目:10月10日(水)午後7時

ところ 茅野市民館 アトリエ

対象 どなたでも(子どもがそべるスペースあります)

変身市場オーガナイザー:高橋淳
(Souq Souq/乙事キャンプ)
変身市場アートディレクター:富岡史棋
(いちにち絵本喫茶)

■「変身市場でよみフェスやろうよ!」

とき 2019年3月17日(日)

問・主催 茅野市民館 ☎82-8222

C 茅野市民館をサポートしませんか2018 動くよこび感じあおう(仮)

心と体を解放する動きのメソッドを体験するワークショップ。劇場の広い空間で、楽しく身体を動かしてみませんか?

とき 11月3日(土・祝)
午後1時30分開始(約2時間予定)

ところ 茅野市民館 マルチホール

講師 大手可奈(GAGAインストラクター)

定員 30名程度(要申込み)

参加費 無料

申込・問 茅野市民館 ☎82-8222

美 第2期収蔵作品展 「自然と向きあう」

収蔵作品の中から、藤森照信(建築史家・建築家)、宮坂了作(洋画家)、岩波昭彦(日本画家)らがそれぞれに自然と向きあった作品を展示します。

とき 10月6日(土)～11月12日(月)
午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

〈関連企画〉

■きてみて!ギャラリートツアー

とき 10月13日(土) 午前11時開始

参加費 無料

■フジモリ建築見学会

見学会では、藤森照信設計の神長官守矢史料館と、普段公開されていない高過庵、空飛ぶ泥舟、低過庵の内部を見学いただけます。

とき 10月21日(日)
午前の部
午前9時30分～午後0時30分
午後の部
午後1時30分～4時30分

案内 藤森照信(建築史家・建築家)

集合・解散 茅野市民館

車代 800円(参加費無料)

定員 先着各25名(要事前申し込み、対象:小学5年生以上)

受付開始 9月26日(水)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

博 さきおり展示即売会

博物館はたおりボランティア「ねじばな」の会員が制作したバッグ、ベスト、ランチョンマットなどを展示販売いたします。

とき 10月20日(土)
午前10時～午後4時
10月21日(日)
午前10時～午後2時

ところ 茅野市民館 イベントスペース
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

祝日開館 10月8日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 企画展「幕末の諏訪」 ギャラリートーク

とき 10月7日(日)
午後1時30分～2時30分

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

C アート楽しみ隊vol.26 「市民館でアートな運動会」

秋の夜長、市民館ならではの運動会を楽しみませんか?大人もまじめに遊んでみよう!

とき 10月24日(水) 午後7時～

ところ 茅野市民館 マルチホール

持ち物 運動のできる服装・靴

対象 高校生以上 ※小・中学生は保護者の承認があれば参加可

参加費 100円

定員 20名(要申込み)

問 茅野市民館 ☎82-8222

C 木遣とヨイク -伝統の声が創る 新しい諏訪のカー-

御柱祭とともにある木遣と、北欧の先住民サーミ民族が守ってきた伝統的な即興歌・ヨイクのコラボレーション。サーミ文化のシンポジウムとコラボレーションによるコンサートを通して、伝統の声で繋がる北欧と諏訪の世界をお届けします。

とき 11月11日(日) 午後1時30分開演

ところ 茅野市民館 コンサートホール
出演 茅野市木遣保存会、ミッセル・ラスムス・ロイエ、カタリーナ・バルック

料金 大人4,500円、中・高校生1,500円、小学生500円

〈関連企画〉

■映画「サーミの血」上映会

北欧スウェーデンの美しい自然を舞台に描かれる、サーミ人の少女の成長を描いた作品です。

とき 10月14日(日) 午後1時開始予定

ところ 茅野市民館 イベントスペース

料金 無料

主催 Yoik and Kiyari Project 2018

共催 茅野市民館指定管理者(株)地域文化創造

問 茅野市民館 ☎82-8222

シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 10月28日(日) 雨天決行
受付時間 午前9時～正午
ところ 健康管理センター前
料金 300円から(研ぐものにより金額は異なります)
対象のもの 包丁
問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 10月10日(水) 午後2時～
審査会 10月19日(金)
午後1時30分～
ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

クラシックレコード/自転車用チャイルドシート/獣除けネット/フィットネスマシン乗馬/ハゼ棒(竹)5反部分と足/CDラジカセ/家具調こたつ/木工用旋盤
ゆずってください

アンパンマンのすべり台/ポケットアルバム/茅野市保育園児服(L~LL夏・冬)/バスケットボールのゴール/ホームベーカリー/大型犬舎

※金額は、無料~5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040
(午前9時~午後5時:日・月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

9月号記事訂正のお知らせ

9月号p.3の「ブロック塀等の撤去、補強等を支援します」中の「1/2~2/3」は、「1/2」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

なお、補助金の詳細は広報ちの11月号でお知らせします。

問 都市計画課住宅建築係 内線537

10月の納税等

- ◆市県民税(3期) ◆上下水道料金
 - ◆国民健康保険税(5期)
 - ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- 【納期限・振替日 10月31日(水)】

口腔ケアセミナー 「摂食嚥下障害の人のための口腔ケア」

とき 10月13日(土) 午後3時~5時
ところ マリオローヤル会館(ベルビア3F)
講師 小笠原正先生 松本歯科大学地域連携歯科学講座 教授
主催 茅野市諏訪郡歯科医師会
後援 茅野市、富士見町、原村、長野県歯科医師会、諏訪郡医師会、諏訪薬剤師会
聴講無料、事前申込不要



問 茅野市諏訪郡歯科医師会 事務局
☎72-9034

茅野市美術協会 第33回小品展(作品募集)

幅広く美術を愛する人の「小品作品」発表の場です。

とき 10月14日(日)~10月21日(日)
午前9時半~午後5時
(14日は午後1時~、21日は午後4時まで)

ところ 茅野市美術館市民ギャラリー(茅野市民館内)

種別 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・版画・色紙・デッサン・細密画など

搬入 10月14日(日)
午前9時~10時30分
(市民ギャラリー)

搬出 10月21日(日) 午後4時~5時

出品料 1500円(16歳~18歳は無料)
問 茅野市美術協会 会長 田中
☎73-6326

『すわよう祭』 一般公開のお知らせ

諏訪養護学校では『すわよう祭』を開催いたします。

テーマ 『夢はみるものじゃない
叶えるものだ』
みなさんぜひお出かけください。

とき 9月29日(土)
午前9時40分~午前11時30分

ところ 長野県諏訪養護学校(富士見町)
内容 児童生徒の作品展示、手作り作品のバザー、模擬店、他

お車でお越しの際は、本校係員の指示に従い、学校校庭または校舎周辺をご利用ください。

問 諏訪養護学校 ☎62-5600

茅野市の人口

総人口	55,799人	(+ 7)
男	27,862人	(+ 8)
女	27,937人	(- 1)
世帯数	23,188世帯	(+26)

()内は前月比
平成30年9月1日現在(茅野市独自推計)

信州花フェスタ「イベント出展者・ボランティア」を募集

来年の春に、信州スカイパークをメイン会場として、第36回全国都市緑化信州フェア「信州花フェスタ2019~北アルプスの贈りもの~」を開催します。全国都市緑化フェアは、長野県では初めてとなる国内最大級の花と緑のイベントです。この信州花フェスタのイベント出展者及びボランティアを募集します。

開催場所 松本平広域公園
開催期間 2019年4月25日(木)~6月16日(日)
募集内容

●花と緑の体験プログラム
内容 花や緑をテーマにした体験プログラムの出展者

●信州花フェスタ県民ステージ
内容 ステージを使用した演奏・ダンス等のステージパフォーマンスの出演者

●ボランティア
内容 会場運営・催事業務のサポート、花がら摘みなどのボランティア

●信州花フェスタ2019
内容 ステージを使用した演奏・ダンス等のステージパフォーマンスの出演者

●ボランティア
内容 会場運営・催事業務のサポート、花がら摘みなどのボランティア



諏訪中央病院 第10回 病院祭

体験・コンサート・見学ツアーなど企画がたくさん。ポップコーンや豚汁などの振る舞いもあります。ぜひお出掛けください。

とき 10月20日(土) 午前10時~午後3時

ところ 諏訪中央病院
入場無料 雨天決行

問 諏訪中央病院 病院祭実行委員会
☎72-1000

尖 縄文検定初級・中級

縄文検定(初級・中級)を行います。縄文博士を目指してチャレンジしてみませんか?

合格者には、1年間の尖石縄文考古館無料観覧券を進呈いたします。

とき 10月20日(土)
午前9時30分集合 10時~正午

ところ 尖石縄文考古館
定員 各20名

受講料 無料
持ち物 筆記用具

要申込・受付期間
10月1日(月)~17日(水) 先着順

※中級は昨年度までの初級合格者が受けられます。

申込・問 文化財課 ☎76-2386



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員： 佐藤 義彦 弁護士	10/2 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は9/25 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
人権相談 相談員：人権擁護委員	10/4 (木) 10:00~15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
行政相談 相談員：行政相談委員	10/9 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
「法の日」週間 無料法律相談所の開設 について（予約不要）	10/2 (火) 受付時間 9:30~11:30 13:30~15:30	長野地方・家庭 裁判所諏訪支部 庁舎内	長野地方裁判所 諏訪支部庶務課 ☎52-9211	金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する問題などでお困りの方はお気軽にご利用ください。
「県下一斉司法書士 無料相談」相談所 の開設について (予約不要)	10/2 (火) 受付時間 17:00~19:00	市役所7階 会議室	長野県司法書士会 諏訪支部 代表 堀内 ☎78-3693	・不動産の登記、会社(法人)の登記に関するもの、クレジット、消費者金融、カードローン等債務に関するもの、高齢者、障がい者等の財産管理に関するもの等お気軽にご相談ください。
外国籍市民のための 相談	10/18 (木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00~16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前 にご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。毎月第2日曜日(15時~16時)は中国語が分かる相談員が在籍します。併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	10/3 (水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してのお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	10/10 (水) 15:00~17:00			
心配ごと相談	10/5・12・19・26(金) 9:00~12:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
結婚相談	①10/6・20(土) 13:00~16:00 ②10/12・26(金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課内	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	10/13(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	10/26(金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。

＋ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
10月 7日(日)	浅川クリニック内科循環器内科	玉川3080-3	82-6813
	白樺薬局	玉川3086-1-2	82-6282
	行田歯科医院	仲町14-2	72-2639
8日(月・祝)	兵藤整形外科医院	玉川4544-2	82-1333
	薬局マツモトキヨシ長峰店	宮川11359-1	71-2557
	伊藤歯科医院	諏訪市末広3-12	52-1890
14日(日)	北山診療所	北山4808-1	78-2310
	ピアみどりフジモリ薬局	豊平3066	82-1288
	野村 デンタルクリニック	富士見町落合11184-14	62-9118
21日(日)	ちのメンタルクリニック	ちの266-2	82-8277
	薬局マツモトキヨシ上原店	ちの243-7	73-7263
	笠原歯科医院	諏訪市諏訪1-7-4	52-0616
28日(日)	小口医院	宮川4441-3	72-2619
	カタクリ薬局	宮川4438-1	55-2596
	ふじもりデンタルオフィス	宮川1140-1	71-1361

 …休日当番医
  …休日当番薬局
  …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

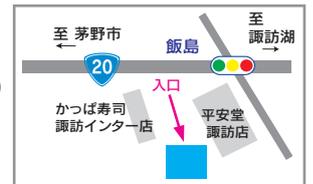
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



「仕事を続けられる人」と「仕事を失う人」の習慣 前川孝雄 著 明日香出版社
近い将来多くの仕事AIやロボットに代わるそうです。仕事を続けるためにすべきことは…



家紋無双 森本勇矢 著 知楽社
自分の家紋を知っていますか？この本では多く使用されている82種類を擬人化して掲載しています。



地図とデータで見る 女性の世界ハンドブック 原書房
日本の当たり前は世界でも当たり前？世界と比較しながら見ていきましょう。



視覚心理学が明かす 名画の秘密 三浦佳世 著 岩波書店
描かれている光の方向一つで、私たちがその絵を見る時の印象は変わるようです。



プログラミングでなにができる？ 杉浦 学 著 誠文堂新光社
プログラミングって何？どうやるの？この本で見よう。



生きものつながる石ころ探検 盛口 満 著 少年写真新聞社
軽い石・硬い石・丸い石・生き物を作る石。様々な種類の石があります。



あのねあのね えがしら みちこ 著 あかね書房
パパとママに、保育園でほめられたことや失敗しちゃったことを「あのね」と話してくれます。



ただのしろいふうとう 殿内真帆 さく 福音館書店
カラフルなふうとうと自分を比べ、自信が持てないしろいふうとう。しかし、手紙の内容を知り…

新着本

一般書 298冊
 その他 124冊
 児童書 124冊
 絵本 54冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

8月貸出冊数 24,837冊
 8月利用者数 6,453人



※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

メダルプロジェクト
まだやっています！
難易度 ★★★★★



答 東京オリンピック・パラリンピック2020大会で使用するメダルについて、みなさまがお持ちの使用済み携帯電話・スマートフォン・デジタルカメラ等の小型家電から制作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」が行われています。回収ボックスは、市役所2階の環境課の前にあります。ボックスに入らない大きさの小型家電は、市役所正面玄関にある小型家電回収容器に入れます。ボックスは、2019の春頃に組織委員会に送られます。

ゴムホースはどうしたら
いいの？
難易度 ★★★★★



答 長さ50cm程度に切断し、可燃ごみの指定袋に入れて「可燃ごみのステーション」へ出してください。ホースリールに巻き取られているものは外してください。ホースリールは、不燃粗大ごみとなりますので不燃物処理場に持ち込んでください。



元気もりもり食育コーナー ⑧6

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

「元気もりもり食育プラン」に基づいて、食育情報を紹介します。
今月は茅野市の保育園での食育の様子をお伝えします。栄養士、保育士、調理員で毎日食育を行っています。

給食を食べる時、**3人の栄養マン**がどこにいるか探しています。栄養マンを覚えたての年少さんです。



毎月19日は「元気もりもり食育の日」です。
3人の栄養マンのパペット劇で栄養マンの魔法の力を知りました。



小平奈緒選手を称える給食、市制60周年のお誕生日給食を行いました。元気に大きくなってね。



各保育園の畑では、様々な野菜が作られています。収穫して、給食で味わっています。

セルリーとツナの春巻き



材料(10個分)

1人分エネルギー：137kcal 塩分0.2g

- 春巻きの皮 10枚
- セルリー 100g
- 玉ねぎ 1/2個
- ツナ水煮缶 200g
- コーン 100g
- マヨネーズ 大さじ2と1/2
- こしょう 少々

- 作り方**
- ①セルリーと玉ねぎはあらみじん、またはせん切りにし、茹でる。ツナは水気をきっておく。
 - ②材料を全て和え、春巻きの皮で包む。
 - ③油で揚げる。



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

元気な体づくりのためには、主食(炭水化物)+主菜(蛋白源)+副菜(ビタミン源)の3人の栄養マンがそろった食事が大切です。



こども通信



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
「わくわく♡ ハッピー☆ハロウィン2018」 (おひさまの会主催)	10月9日(火) 10:30~13:00	0123広場では、おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」さんによるお話会を楽しみます。手作りの袋を持ってベルビアの協力店舗に出かけましょう。 持ち物：当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。 (※今年度、チノチノ文化祭と0123広場のハロウィンは、別開催となります)
子育て講座 「おっぱいのはなし」	10月10日(水) 11:15~12:00	おっぱいについて心配なことはありませんか？専門の先生からお話を聞いたり相談もできます。 (講師 助産師 壬生正子先生)
女性就業相談日	10月15日(月) 10:00~12:00	子育て中のママを応援！おでかけ就業相談
赤ちゃん講座 part I	10月16日(火) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。(2回目は11月20日(火)です。両日、参加していただく講座になります) 保健師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同志の交流を楽しみませんか？ [持ち物] バスタオル・ハンカチ [申込受付] 9月17日(月)~ こども館(71-1661)へ電話でお申込みください。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月23日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
寄贈品贈呈式(諏訪大社ロータリークラブより) ミニコンサート	10月30日(火) 11:15~12:00	諏訪大社ロータリークラブさんより寄贈品をいただきます。ミニコンサートを楽しみましょう。

図書館

開館時間 平日9:30~18:30、土日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	10月6日、20日、 27日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	10月6日、20日、 27日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	10月13日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。

どんぐりちいさなおはなし会	10月10日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月20日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	10月16日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなと一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	10月2日(火) 10:30~	就園前の子どもと保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本~	10月17日、 24日(水) 10:30~	就園前の子どもと保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。
遊びの広場 「オリエンテーリング」	10月18日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと保護者(申込不要)	会場：運動公園時計台下集合（雨天の場合は総合体育館で室内遊び） 持ち物：帽子、着替え、水分（雨天の場合は上履き〈親子〉）

レッツ、ベビーダンス!!
~抱っこで親子の絆を深めましょう~

ベビーダンスとは・・・赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。

ママもパパも誰もが気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。

気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。

- とき 10月22日(月) 午前10時~11時15分
- ところ 茅野市家庭教育センター
(茅野市塚原1-9-16)
※ちの地区コミュニティセンター横
- 講師 山本美枝先生
(日本ベビーダンス協会 インストラクター)
- 対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さんとお母さん
- 定員 30組(定員になり次第締め切ります)
- 費用 受講料無料、託児希望者は子ども1人につき200円の託児代
- 持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計
- 託児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。
- 申込先 家庭教育センター ☎73-0888
9月20日(木) 午前10時から受付

パパのためのベビーダンス
&
ママのリラックス気功

ママだけではなく、パパでも気軽にできる基本ステップ・サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。パパが赤ちゃんとお父さんとダンスをしている間、ママはリラックス気功でリフレッシュ！家族でご参加ください。

- とき 11月11日(日) 午前10時~11時15分
- ところ 茅野市家庭教育センター
(茅野市塚原1-9-16)
※ちの地区コミュニティセンター横
- 講師 山本美枝先生
(日本ベビーダンス協会 インストラクター)
天野美恵子さん
(NPO法人日本健身気功協会理事・
健身気功国際公認指導員)
- 対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さん・お母さん(赤ちゃんとお父さんだけでも参加できます。)
- 費用 無料
- 定員 30組(定員になり次第締め切ります)
- 持ち物 【ベビーダンス】だっこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計
【リラックス気功】
バスタオルまたはヨガマット
- 申込先 家庭教育センター ☎73-0888
9月20日(木) 午前10時から受付

健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	10月5日、19日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	10月19日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	10月10日(水) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	10月3日(水)	午後0時40分	H30年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	10月24日(水)	午後0時40分 ~1時	H30年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	10月15日(月)	午後0時40分	H29年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	10月30日(火)	午後0時40分 ~1時	H29年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	10月5日(金)	午後0時40分	H29年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	10月31日(水)	午後0時40分 ~1時	H29年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	10月12日(金)	午後0時40分	H28年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	10月29日(月)	午後0時40分 ~1時	H28年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※歯の染め出し液が服などに付着する場合があります。				
3歳児	10月10日(水)	午後0時40分	H27年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	10月23日(火)	午後0時40分 ~1時	H27年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	10月17日(水)	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種生後5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	10月1日(月)	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	10月19日(金)		
日本脳炎	10月2日(火)	生後3歳~7歳6か月未満	1期初回は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	10月16日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	10月16日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	10月9日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	10月10日(水) 午前10時~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	10月17日(水) 午前9時30分~午前11時 *親子ふれあい遊び 午前11時~午前11時30分
金沢保育園 子育て支援室	10月31日(水) 午前9時30分~午前10時30分 *未就園の会 午前9時~午前11時
北山地区コミュニティセンター	10月18日(木) 午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	10月23日(火) 午前9時30分~午前11時

永明小学校ダンスクラブ

熱中！ クラブ活動

No.55

ダンスクラブのモットー

失敗を恐れず
恥ずかしがらずに踊ろう！

所属人数 19人



目標は「みんなで協力し、笑顔を忘れず、だれとでも仲良くし、楽しいダンスクラブにしよう！」です。一年間、自分たちが踊ってみたい曲を選んで練習しています。



アピールポイント

みんな、1人ひとりが真剣にクラブ活動をしています。ダンス好きな人が集まっています。

クラブ長 こいずみ ゆあ 小泉 結垂 さん

代表者から

最初は正直、みんなを引っ張っていくことに緊張しました。けれど、クラブ全体で協力し何があっても笑顔を忘れませんでした。今では、みんなの前に立つことがとても楽しいです。全員で踊ると、いつも楽しくてたまりません。

顧問 やましな みさと 山科 美里 先生

顧問の先生から

地域の高校生のお姉さんお兄さんと交流しながら、自分たちの好きなダンスが上手になっていく姿が大変微笑ましいです。初めは、恥ずかしそうにしていた児童も、回を重ねるにつれ身近に感じられ、お互いが柔らかな表情で活動しています。

永明小学校ダンスクラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 10月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび
おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの
12月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは10月9日(火)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



竹田 結菜ちゃん
平成29年10月20日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
ゆっちゃんの笑顔が大好きだよ!
これからもすすく大きくな〜れ!



武藤 莉采ちゃん
平成29年10月20日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
笑顔が可愛いりあ、ぱぱとママの
宝物!元気にゆっくり大きくなっ
てね。



名取 藍那ちゃん
平成27年10月25日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう!
おてんばな所もあるけれど、その
まま真っ直ぐ大きくなってね!



樋口 樹くん
平成29年10月21日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
好奇心旺盛ないつき、毎日元気だ
ね!笑顔いっぱい大きくなってね。

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号:0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.892
10月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は11月号 10月23日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ものは資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。