広報2019
ちの
Chino City
平成31年
No.897
3月号
ちの市議会だより

特集 成人式 ～ハタチの決意～

平成31年 茅野市成人式

「平成31年茅野市成人式」が1月13日、茅野市民館で行われました。対象者は平成10年4月2日～11年4月1日生まれの711人で、その内430人が参加し、華やかな振袖と凛々しいスーツに身を包んだ新成人が、再会した友人たちと笑顔で晴れの日を祝いました。

式典では柳平千代一市長が「皆さんは平成最後の成人であると同時に新しい時代を自ら牽引し、愛のある温かい社会を築いていくことが期待されています。これからの人生が健康で輝かしいものとなることを願っています。」とあいさつ。また、新成人ボランティアが市民憲章の唱和や成人代表挨拶を行い、大人となった決意を述べました。

最後に八ヶ岳泉龍太鼓保存会による演奏が行われ、社会を担う大人として新しい一歩を踏み出した新成人を祝福しました。

新成人ボランティアの皆さん

「為せばなる」、諦めずに一歩を踏み出す

「為せばなる」という言葉を胸に、勇気を出して踏み出した一歩で、多くの経験をすることができました。この言葉をこれからも大切にしていきます。将来は管理栄養士の資格を取得し、病院等で栄養指導をするなど人の役に立ちたいです。

成人代表挨拶をした
北澤　佑奈さん

人との縁を大切に、感謝の気持ちを忘れずに

「人との縁を大切に、感謝の気持ちを忘れずに」という言葉を大切にしてきました。私を支えてくださった方々との出会いのおかげで、今の幸せな人生があると思っています。将来は音楽の教員になり、助け合い感謝しあえる教室を作りたいです。

成人代表挨拶をした
田中　瞭馬さん

成人者受付を担当した
徳永　凌英さん

成人者受付を担当した
五味　優貴さん

市民憲章の唱和をした
藤森　亜里沙さん

茅野市では毎年、新成人ボランティアを募集しています。新成人代表としてご活躍いただいた皆さんをご紹介します。

2

3

4

6

1

1．2＿晴れやかな着物姿と笑顔で取材に応じてくれた新成人の皆さん
3＿久しぶりにクラスみんなで集まりました！
4＿会場内でもカメラを向けると笑顔でピース！
5＿久しぶりの再会に弾む会話と、こぼれる満面の笑み
6．8＿友人との記録を自分のスマホに残そう
7＿私の髪型どうかな？

5

7

8

新成人の皆さんが生まれた1998年（平成10年度）の主な出来事

茅野市内の出来事

99年	1998年				
3月	10月	8月	7月	4月	4月
米沢保育園完成	新尖石考古館起工式	市制施行40周年記念式典	公式ホームページ開設	資源物の分別収集開始	御柱祭

国内・世界の出来事

1998年				
9月	8月	7月	6月	4月
映画監督の黒澤明さん死去	Windows98発売	橋本内閣総辞職、小渕内閣発足	FIFAワールドカップフランス大会開催	世界最長の吊り橋明石海峡大橋開通

ハタチの決意
新成人の夢・抱負

無事に成人を迎えた皆さん。彼らの抱く今後の夢や抱負、また今考えていること、想いを自由に書いてもらいました。

新成人の声！

茅野市インターネット動画番組サイト「ビーナネットChino」から新成人の皆さんの声をまとめた動画を見ることができます。下のQRコードからお楽しみください。

ビーナネット Chino

（国）地方創生推進交付金事業

産学公連携「スワリカブランド」創造事業

自社製品立ち上げ超速体験アイデアソン

現在、公立諏訪東京理科大学を中心に推進している産学公連携「スワリカブランド」創造事業の取り組みを、市内外の多くの方に知っていただき、市外の方には、茅野市を知り、茅野市を訪れるきっかけにしていただくイベントを開催します。お気軽にご参加ください。

主催　茅野市　共催　ワークラボ八ケ岳

とき　3月23日(土)
第Ⅰ部　講義　午前10時～正午
第Ⅱ部　アイデアソン　午後１時～５時

第Ⅰ部　講義

ところ　ＪＲ茅野駅前ベルビア3階　マリオローヤル会館

（1）「スワリカブランドの取り組みについて」
公立諏訪東京理科大学　小林誠司　特任教授

（2）「シリコンバレー流　新規事業創出」
株式会社Spero
代表取締役社長　高橋ひかり氏

慶應義塾大学 総合政策学部卒。㈱リクルートにてハードウェアスタートアップ支援事業“BRAIN PORTAL”を立ち上げる。その後、インキュベーションプラットフォーム“Spero”を創業。ものづくり特化の新規事業開発、企業内起業・人材育成、オープンイノベーションをはじめ、スタートアップ・新規事業開発を多角的に支援している。　https://spero.co.jp

第Ⅱ部　アイデアソン

ところ　ＪＲ茅野駅前ベルビア2階
ワークラボ八ケ岳

- **シリコンバレー流の新規事業創出法を学び、それを元にＩｏＴ通信技術を使った新サービスを生み出すワークショップを行います。**
- **優秀なアイデアは、来年度、それを形にするお手伝いをします。**
- **アイデアソン参加ご希望の方は、本ページ最下段の問い合わせ先へ3月8日㈮までにご連絡ください。社会人、学生問いません。**
- **観覧は自由です。**

産学公連携「スワリカブランド」創造事業ってなに？

- 公立諏訪東京理科大学を中心として、恵まれた自然環境をフィールドに、高度なものづくり技術と最先端のＩｏＴ通信技術（ＬＰＷＡ）を融合させ、様々な行政や地域の課題解決を図る取り組みです。
- 現在、**安全・安心な登山の実現、鳥獣被害対策、除雪・塩カル散布の効率化**などをテーマに、地域のものづくり企業の皆さんと一緒に研究開発を進めています。

- 取り組みの様子は、Facebookページでご紹介しています。

Facebookページ
ＱＲコード

問　地域戦略課　地域創生係　☎0266－72－2101（内線232）

市営住宅・サンコーポラス旭ヶ丘団地の入居者を募集します

団地名	建設年度	構造	間取り	募集戸数	家賃
ひばりヶ丘団地Ａ棟	平成７年度	耐火	3DKY	１戸	20,600円～30,700円
ひばりヶ丘団地Ｅ棟	平成17年度	耐火	1DKY	１戸	14,100円～21,000円
小坂団地Ａ棟	昭和62年度	耐火	3DKY	１戸	18,700円～27,900円
サンコーポラス旭ヶ丘	平成６年度	耐火	3DKY	30戸	36,000円～40,000円

※型式　数字…部屋数　DK…ダイニングキッチン　Ｙ…浴室（浴槽有、シャワー付き）
※ひばりヶ丘団地Ｅ棟は60歳以上の夫婦又は単身者向けの住宅です。

申込資格等

以下の条件をすべて満たしている必要があります
①既に同居、または同居しようとする親族がいる方
②世帯の合計月収が、15万8千円以下の方。ただし、
高齢者世帯・障害者世帯・中学校卒業までの子がいる世帯等21万4千円以下の方
サンコーポラス旭ヶ丘団地は15万8千円を超え38万7千円以下の方
③住宅に困っていることが明らかな方
④市内に居住されている方、または市内に勤務場所を有する方
⑤市町村税を滞納していない方
⑥本人又は既に同居、若しくは同居しようとする方が暴力団員でない方

提出書類

・市内に居住されている方
①市営住宅入居申込書
②その他事実を証明するもの（婚約証明書等）
・市内に勤務場所を有する方
①市営住宅入居申込書
②住民票（入居予定者全員を記載した続柄表示のあるもの）
③所得・課税・扶養証明書または源泉徴収票
（入居予定者全員分。ただし、中学生以下は除く。）
④納税証明書（入居予定者の納税義務がある方全員分）
⑤その他事実を証明するもの（給与証明書等）

その他

①入居に際しては、原則として親族２人の連帯保証人が必要です。
②申込書に記入してある方（申込者と同居親族）のみ入居できます。
③敷金として、家賃額の３か月分（サンコーポラス旭ヶ丘は２カ月分）を納入していただきます。
④犬や猫等のペットを飼うことはできません。
⑤サンコーポラス旭ヶ丘は、住宅使用料の他に駐車場使用料が必要です。（１台分は無料。２台目以降、月３千円の使用料がかかります。）

入居説明・抽選会

茅野市営住宅設置及び管理条例により選考します、なお、申込者多数の場合は抽選となります。
とき　３月15日（金）午後１時30分から
ところ　茅野市役所　４階　401会議室

申込受付期間

２月25日（月）～３月８日（金）
午前８時30分～午後５時

入居可能日

平成31年４月１日（月）

申込・問　都市計画課　住宅建築係　☎72－2101（内線537）

イベント

ネットにむしばまれる子どもたち
～知らなかったではすまされない！今、大人ができること～
「家庭情報モラルアップ講演会」開催

申込・問　こども課　こども係　☎72－2101（内線612）

インターネットの普及、スマートフォンの急速な発展は社会に多くの恩恵を与えています。しかし、児童・生徒、保護者の中には、「自分の身を守る」「他人に迷惑をかけない」という基本的な事もあまり学ばずにネット・スマホを使用する方もいるのが現状です。長時間ネット・スマホを使用することによる脳・視聴覚の発達阻害、心と体の健康被害、ネット依存等の問題から子どもたちを守るためにどのような取組が必要なのか。トラブル発生の実態とトラブル回避に向けた対応について、子どもだけでなく、大人も学ぶことが必要です。

とき　**3月11日（月）**　**午後７時～**
ところ　茅野市役所８階大ホール
演題　ネットにむしばまれる子どもたち
～知らなかったではすまされない！今、大人ができること～
講師　ＮＰＯ法人ぐんま子どもセーフネット委員会委員長　飯塚 秀伯 氏
対象　保育園・認定こども園・幼稚園保護者、小学校保護者、中学校保護者、高等学校保護者、子育て関係団体、行政・教育関係機関、家庭のインターネット問題に関心のある方
申込　託児をご希望の方は３月４日（月）までにお申し込みください。

講座

茅野市健康熟年大学

申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72－2101（内線334・335）

茅野市健康熟年大学は、『いつまでも元気でいきいきした人生を送ること』を目的に、運動・栄養・リフレッシュ（心の健康）といった健康の３本柱を複数のカリキュラムで構成しています。
運動では、『インターバル速歩』という速歩とゆっくり歩きを３分間隔で繰り返すウォーキングを中心に、筋力アップ教室や柔軟性を高めるヨガを通して体力の増進を図り、栄養では管理栄養士による栄養指導に加え調理実習を行います。医師による健康講話では、ご自身の健康に役立つさまざまな知識を得られます。リフレッシュ（心の健康）では、ハイキングなど魅力的で楽しい講座を通して同年代の仲間づくりとコミュニケーションを大切にしています。
より豊かな人生を目指して、楽しく健康づくりをしましょう。

受講期間　2019年４月～2021年３月（２年間）
対象者　おおむね60歳以上の方で下記のカリキュラム等に参加できる方
（60歳未満で参加をご希望の方はご相談ください）
募集定員　50名
※健康熟年大学を受講したことがある方でも、受講後２年以上経過している場合には定員に空きがある場合に限り受講ができます。詳しくは事務局にお問い合わせください。
参加費　健康熟年大学受講料　…　月額 1,000円
スポーツ安全保険料　…　加入希望者のみ実費負担
血液検査料年２回　…　実費負担（H30年度の場合：1,080円×２回（春・秋）＝2,160円）
募集期間　2019年２月25日（月）から３月29日（金）まで（土・日・祝日を除く）
受付時間　午前8時30分～午後5時15分
年間カリキュラム

月	カリキュラムの内容	左記以外の活動内容その他
４月	開講式 身体測定・体力診断	インターバル速歩は、「熟大メイト」と呼ばれる携帯型の運動量計測器を使用して行います。 ★熟大メイトデータ転送と運動教室★ 熟大メイトに蓄積された日常の歩行データや消費カロリーを定期的に専用コンピュータに転送し、運動の成果を確認します。このデータ転送作業を月に２回、運動教室と併せて実施します。 【データ転送と運動教室】 ＊毎月　第１・３火曜日 ＊場所　アクアランド茅野カルチャーセンター データ転送…２階　会議室大 運動教室……１階　多目的ホール ＊時間　運動教室……13：30～14：30 第１火曜日　基礎体力づくり教室 第３火曜日　怪我を予防するヨガ教室 データ転送…13：30～15：30 ※データ転送は時間内なら何時からでも結構です。
５月	血液検査 整形外科医による講義 血液検査結果と運動のお話	
６月		
７月	ハイキング	
８月		
９月	諏訪湖一周ウォーク	
10月	バスハイキング 身体測定・体力測定	
11月	血液検査 血液検査結果の説明	
12月	栄養講座と調理実習	
１月		
２月		
３月	閉講式	

注意：上記のカリキュラムはデータ転送日とは別に実施しますので、実施日は火曜日ではありません。

体力測定

戸隠バスハイキング

インターバル速歩の効果
運動を継続することは、体力の向上や体重のコントロールなど、健康の維持・改善に効果的です。参加者の皆さんが日常的に実践しているインターバル速歩でも、運動を始めた４月と半年後の10月の身体測定において、以下のような効果が得られました。
今回は、血圧や体重、体脂肪率など運動効果があった項目から、体重と血圧の変化を取り上げて掲載しています。
適度な運動をおこなうと、血液中のカテコールアミンなどの血圧を上げるホルモンの値が減ります。また、減量はメタボリック症候群の改善に大きな効果があります。

募集　第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会・第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会　茅野市代表選手選考会

申込・問　スポーツ健康課　☎72－8399　FAX 72－1646

４月27日(土)に松本平広域公園陸上競技場を発着とする駅伝競走大会に出場する、茅野市代表選手選考会の参加者を募集します。

小学生駅伝大会選考会

とき　３月10日(日)　午後３時30分集合　　午後４時開始予定
３月16日(土)　午後３時30分集合　　午後４時開始予定
３月20日(水)　午後４時30分集合　　午後５時開始予定
※いずれか１日の参加でも可

集合場所　茅野市運動公園陸上競技場

選考　1500mのタイムトライアルを実施します。男女とも上位各３名を選出します。
（本大会は男女各２名出場、男女各１名補欠）
小学生駅伝の代表選手には茅野市のユニフォームを贈呈します。

申込方法　各学校から配布される所定の申込書にて、３月５日(火)午後５時までにスポーツ健康課へ申し込みをしてください。(ＦＡＸ可)

駅伝大会選考会

とき　３月23日(土)　午前９時集合
男子（一般・高校）　午前９時30分開始予定（5000m）　　中学男子　午前10時（3000m）
女子（一般・高校・中学）　午前10時30分開始予定（3000m）

集合場所　茅野市運動公園陸上競技場

選考　中学男子３名、中学女子２～３名、一般男子６名、一般女子１～２名を選出します。
（本大会は中学男子・女子、一般男子・女子各１名補欠）
※代表選手は選考会結果及び実績等を考慮し決定します。

申込方法　一般・高校選手は申し込み不要です。中学生はスポーツ健康課まで電話でお申し込みください。

以下両選考会共通

選考会中の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。個人の責任のもとご参加ください。
大会の詳しい情報はＳＢＣの大会ＨＰをご覧ください。　http://sbc21.co.jp/ekiden/

お知らせ　平成31年度マンモグラフィ集団検診

自己負担額500円

申込・問　健康づくり推進課　健康推進係（健康管理センター内）　☎82－0105

40～50歳代の女性は特に乳がんにかかりやすい年齢です。乳がん検診では、自己検診でみつけられない「小さなしこり」もみつけることが可能です。乳がんは、早期に発見し、治療すればほとんど治ります。２年に１回は検診を受けることをお勧めします。

対象者　41歳～74歳（昭和19年１月～昭和53年12月生まれ）の方のうち奇数年生まれの方

とき　５月９日(木)　17日(金)、６月10日(月)　20日(木)　25日(火)、７月３日(水)　12日(金)　25日(木)、
８月１日(木)　21日(水)　28日(水)、９月10日(火)　19日(木)

午前の検診受付時間　午前９時～午前11時・午後の検診受付時間　午後１時～午後２時
※30分ごとの予約制です。30分ごとに５～６人の検診を実施します。

ところ　健康管理センター

検診内容　乳腺専用のＸ線装置を用いたレントゲン検査

検診自己負担額　500円　市のがん検診は、少ない自己負担で受診できます。(5,926円を市で負担しています。)

申込方法　３月４日(月)～３月29日(金)の間（土日祝日を除く）に**電話でお申込みください。**
※定員になり次第、受付を終了します。

★次に該当する方は、検診ではなく直接医療機関を受診してください。
・自覚症状のある方（しこり、乳頭からの分泌物がある、乳頭に湿疹があるなど）
・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
・妊娠中または妊娠の可能性のある方
・出産後１年未満の方
・授乳中の方
・断乳後１年未満の方
・豊胸術などで乳房内に人工物（異物）が入っている方
・心臓ペースメーカー、脳室－腹腔シャント等が入っている方
・乳がん手術後または治療済の方（術後10年が経過し経過観察もしていない方は、受けられる可能性がありますのでご相談ください。）

★指定医療機関でのマンモグラフィ（個別検診）を希望される方は、各種検診の申込みにて申込んでください。
★30歳代向けの乳房エコー検診のご案内は４月からになります。４月号広報にてお知らせします。

お知らせ　市民館協議会委員を公募します

申込・問　生涯学習課文化芸術係　☎72－2101（内線632）
FAX　73－9843
Eメール shogaigakushu@city.chino.lg.jp

市民館協議会の委員を次のとおり募集します。市民館協議会は、茅野市民館事業の充実を図るため、茅野市民館の事業全般にわたり市民の皆さんの観点から評価していただく機関です。

任期
2021年３月31日までのおおむね２年間

応募資格
市内在住の満20歳以上の方
市民館の主催・共催事業を鑑賞または参加し、ご意見をいただける方

募集人員　若干名

応募方法
応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Ｅメール、ＦＡＸ、郵便などで生涯学習課まで提出してください（様式は自由）。

応募期限　３月18日（月）

選考結果　応募者ご本人へ連絡します。

その他　市民館の主催・共催事業を鑑賞（参加）するためのチケットは市民館が用意します。
当協議会は、市の条例や規則に基づくものではないため、報酬や日当の支払いはありません。

お知らせ　茅野市環境審議会委員を公募します

申込・問　環境課環境保全係　☎72－2101（内線262）
FAX　82－0234
Eメール kankyo@city.chino.lg.jp

茅野市環境審議会委員を次のとおり募集します。茅野市環境審議会は茅野市の環境に関する条例に規定された審議事項の他、環境の保全に関する広範な内容を調査審議する機関です。

任期
2019年４月１日～2021年３月31日までの２年間

応募資格
市内在住の満20歳以上の方
平日の昼間または夜間に開催する会議に出席できる方

募集人員　若干名

応募方法
応募理由を500字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Eメール、FAX、郵送などで環境課まで提出してください（様式は自由）。

応募期限　３月15日（金）

選考結果　応募者ご本人へ連絡します。

その他　市の規定による報酬および交通費をお支払いします。

お知らせ　パートナーシップのまちづくり推進会議委員を公募します

申込・問　パートナーシップのまちづくり推進課
コミュニティ推進係　☎72－2101（内線142）
FAX　72－9040
Eメール partnership@city.chino.lg.jp

パートナーシップのまちづくり推進会議の委員を次のとおり募集します。当会議は、パートナーシップのまちづくり基本条例に基づき、パートナーシップのまちづくりを推進するための情報や意見の交換、連携・協力、啓発事業の企画・実施をする組織です。

任期
2019年４月１日～2021年３月31日までの２年間

応募資格　市内在住の方

募集人員　若干名

応募方法
応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Ｅメール、ＦＡＸ、郵便などでパートナーシップのまちづくり推進課まで提出してください（様式は自由）。

応募期限　３月18日（月）

選考結果　応募者ご本人へ連絡します。

その他　市の規定による報酬および交通費をお支払いします。

お知らせ　諏訪湖水陸両用バス茅野市民サービスデー

申込・問　観光まちづくり推進課観光係
☎72－2101（内線422）

市民の皆さんに、水陸両用バスを体験して地域の観光資源の再発見をしていただくことを目的に、特別割引料金の「茅野市民サービスデー」を実施します。

とき　３月22日（金）、23日（土）
午後０時40分、１時50分、３時

ところ　諏訪市豊田ＳＵＷＡガラスの里発着

料金　大人（中学生以上）1,000円（通常2,800円）
３歳～小学生　500円（通常1,800円）
幼児（２歳以下）300円（席なし・通常500円）

定員　各便40名（ただし２歳以下は定員に含みません）

申込受付　ハガキに希望者全員分の住所、氏名、年齢、電話番号、乗車日時の第２希望までをご記入いただき、投函ください。結果通知を郵送しますので、必ずご確認ください。（お申し込み多数の場合は抽選で決めさせていただきます）
※バス運行に関する詳細は、日本水陸観光㈱諏訪営業所（☎75－2650）までお問い合わせください。

申込期間　～３月４日（月）
（当日消印有効）

申込先
観光まちづくり推進課 観光係
〒391-8501
茅野市塚原2-6-1

お知らせ　平成31年度「長野県民交通災害共済」の加入時期となりました

問　市民課 市民係　☎72－2101（内線254・255）

年会費　1人400円

共済見舞金　実入院・通院 2日から支給　2万円～最高100万円

中学生以下の子どもは申し込みの必要はありません。

万一自動車事故等の交通災害にあったときに備えて、少ない会費（年会費１人400円）で見舞金が支給される長野県民交通災害共済へ加入しましょう。
※この共済は、各区・自治会を通じた団体申し込みにより、少額の会費で運用することができる互助制度ですのでご協力をお願いします。

◆対象となる事故
日本国内で発生した次のものが見舞金の対象となります。
- 道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故
- 運行中の電車、航行中の航空機・船舶による事故

◆加入要件等
◎加入できる方：2019年４月１日以降茅野市に居住する方です。
なお、大学生など被扶養者で就学のため市外に居住している方も会員になれます。
※０歳から義務教育終了前までの幼児・児童・生徒（2019年４月１日現在）は、市で会費を負担し、一括して加入手続きをしますので申し込みの必要はありません。
◎会員の期間：2019年４月１日から2020年３月31日までです。
４月１日以降にお申し込みの場合は、会費納入日の翌日から2020年３月31日までです。

◆申し込み方法
◎加入申込書に会費（１人400円）を添え、区・自治会または所定の金融機関などを通じて2019年３月31日までにお申し込みください。
※詳しい手続き方法は、区・自治会を通じて配布しましたチラシ、または市ホームページをご覧ください。
※チラシ・加入申込書は市民課・各地区コミュニティセンター・駅前ベルビア出張所にも置いてあります。
※金融機関で加入申し込みされる場合は３月29日（金）までです。

◆公費負担の申請が必要な方
下記の方は、市で会費を負担しますが、事前に申請が必要になります。
2019年３月15日までに市役所各担当窓口で手続きをしてください。
◎母子・父子家庭、寡婦（65歳まで）・・・こども課
・交通災害共済でいう寡婦とは、市に母子家庭の届け出をしていた方です。
◎身体障害者・知的障害者・精神障害者の手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方・・・地域福祉課

お知らせ　マイナンバーカードを使った児童手当現況届のご案内

問　こども課 こども・家庭支援係　☎72－2101（内線614）

現況届は、児童手当を受ける要件があるかを確認するためのものです。平成31年度からは、「ぴったりサービス」よりオンラインで申請可能となります。なお、オンライン申請にはマイナンバーカードが必要となります。申請においてご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

お知らせ

諏訪広域・郵便局における税に関する証明書交付サービス終了のお知らせ

問　税務課　☎72－2101

諏訪広域６市町村および市内郵便局における、税に関する証明書交付サービスは、平成31年３月29日（金）をもって終了します。

平成31年４月１日（月）以降は、各市町村の窓口で交付申請をしていただきますようお願いします。なお、茅野市の各証明書が必要な方は茅野市役所のほか、ベルビア出張所や各地区（ちの地区を除く）コミュニティセンターで交付申請をすることができます。取り扱っている証明書や持ち物は、事前に各申請場所へご確認ください。

～諏訪広域６市町村および市内郵便局で交付申請ができなくなる証明書～
●軽自動車税車検用納税証明書　●所得・課税・扶養証明書　●納税証明書（個人・法人）
●固定資産評価証明書　●固定資産公租公課証明書

※軽自動車税　車検用納税証明書について

４月以降は、軽自動車の登録がある市町村でのみ納税証明書の交付申請をすることができます。（登録市町村は車検証の「使用の本拠の位置」をご確認ください。）
また、車検を受ける際には、以下の納税証明書をご利用いただけますので、大切に保管してください。
・現金でご納付いただく方…納税通知書に付属の納税証明書
・口座振替でご納付いただく方…６月中旬に送付するハガキの納税証明書

※所得・課税・扶養証明書（現年度分のみ）は、平成31年３月１日（金）から、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で取得することができます。詳細については、税務課市民税係（内線172）へお問い合わせください。

お知らせ

軽自動車やバイク等の譲渡・廃車、持ち主の転出・死亡時の手続きについて ～ 平成31年３月29日（金）までに確実な変更手続きを ～

問　税務課　諸税係　☎72－2101（内線180）

軽自動車税は、４月１日現在で軽自動車等を所有している方に対して一年分の税金が課税されます。そのため、年度の途中で名義変更や廃車の手続きをされても、４月１日現在の軽自動車等所有者が年額を納めていただくことになります。**軽自動車等の所有状況に変更があった場合は、平成31年３月29日（金）までに以下のとおり手続きをお願いします。**

☆軽自動車等を譲渡または廃棄された方☆

軽自動車等を譲渡（売買）した際には名義の変更手続き、廃棄した場合は登録抹消の手続きが必要となります。
個人売買や、解体業者・回収業者への委託の場合には変更手続きがされないまま翌年度以降も課税されるといったトラブルが多くみられますのでご注意ください。

☆茅野市へ転入された方、市外へ転出される方☆

軽自動車等の定置場を転居先の住所地に移転された場合は、車検証に記載されている住所の変更手続きが必要となります。手続きをしないと、リコール情報が届かない・納税通知書が届かず車検が受けられない・転出前と転出先市町村での二重課税になる等のトラブルが生じる恐れがあります。

☆亡くなられた方の名義のままとなっている軽自動車等がある場合☆

実際に所有されている方への名義の変更手続き、車両を廃棄する場合は登録抹消の手続きが必要となります。

手続き場所

手続きの場所は、車種によって異なります。また、手続きの内容により届出に必要なものが異なりますので、事前に下記手続き場所にお問い合わせください。
●原動機付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車等【税務課　諸税係（内線180）】
●軽３輪・軽４輪【軽自動車検査協会　長野事務所松本支所　☎：050-3816-1855】
●軽２輪（125cc超250cc以下のバイク）【長野県軽自動車協会　松本出張所　☎：0263-58-3220】
●２輪小型自動車（250cc超のバイク）【長野運輸支局　松本自動車検査登録事務所　☎：050-5540-2043】
※松本・諏訪ナンバーの車両については、代行機関の【自家用自動車協会諏訪支部　☎：0266-52-2244】でも手続きができる場合があります。（代行手数料がかかります）

パブリックコメント（意見募集）について

茅野市緑の基本計画の変更（案）に係るパブリックコメント（意見募集）

茅野市では、「茅野市緑の基本計画」の見直しを進めています。このたび、原案をまとめましたので、市民の皆さんのご意見を募集しています。

応募期間　２月６日（水）～３月５日（火）

資料の閲覧　茅野市ホームページ又は下記の施設で資料を直接閲覧できます。
茅野市役所４階都市計画課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

問い合わせ先　都市計画課　公園景観係　☎72－2101（内線536）

太陽光発電設備設置の適正化を図るための条例化に係るパブリックコメント（意見募集）

茅野市では「茅野市再生可能エネルギー発電設備の設置等に係るガイドライン」を制定し、生活環境や自然環境等に配慮し、市民相互理解のもと再生可能エネルギーが円滑に導入されるよう努めてまいりました。しかし、事業者による説明が不十分であったため、住民との合意形成に至らなかった事業や防災対策が不十分な事業に関してトラブルが発生しました。

そこで、太陽光発電設備の設置等に関する基準や手続について条例化することで、自然環境及び生活環境の保全並びに市民の安全の確保を目指します。今回、条例の骨子をまとめましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募期間　３月８日（金）～３月22日（金）

資料の閲覧　茅野市ホームページ又は下記の施設で資料を直接閲覧できます。
茅野市役所２階環境課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

問い合わせ先　環境課 環境保全係　☎72－2101（内線262）

応募について

応募資格　以下のいずれかに該当する方
①市内に住所を有する方　②市内の事務所又は事業所に勤務する方　③市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体　④市内の学校に在学する方　⑤市内に別荘等を有する方

応募方法　氏名（又は法人名）及び住所をご記入の上、電子メール、郵送、FAXで書面にて送付、または持参してください。匿名及び電話での受け付けはしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方はそれぞれの問い合わせ先までお申し出ください。アドレス等詳細はホームページでご確認ください。

※いただいたご意見は茅野市ホームページ上で公表することとし、個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。また、同様のご意見は集約することがあります。

募集　幼児（年中・年長）トリム運動教室

申し込みフォームのQRコード

問　スポーツ健康課（総合体育館内）　☎72－8399　FAX71－1646

運動の苦手な子供に身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に今年も幼児トリム教室を開催いたします。
今年は、前期と後期の２講座に分け各回10回の教室を行います。多くの方のご参加をお待ちしております。
後期のお申し込みは７月号に掲載いたします。
なお、後期講座は前期講座に落選された方を優先的に採用させていただきます。

とき　前期
・年長火曜日コース　５月21日（火）～７月23日（火）の毎週火曜日　全10回
・年長水曜日コース　５月22日（水）～７月24日（水）の毎週水曜日　全10回
・年中木曜日コース　５月23日（木）～７月25日（木）の毎週木曜日　全10回
各コース午後５時～５時50分

ところ　茅野市総合体育館サブ体育館　　**対象**　市内在住、在園の年長児・年中児

定員　各コース20名（先着順ではありません。応募多数の場合は、スポーツ健康課で抽選し、受講者を決定します。）

内容　マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動　　**受講料**　5,000円

申込期間　４月８日（月）～18日（木）

申込方法　茅野市公式ホームページの「幼児トリム運動教室」の申し込みフォームより申し込みください。
この方法で申し込みができない方は、FAXまたは総合体育館窓口でお申し込みください。

※参加者氏名（フリガナ）・希望コース・年齢・園名・保護者氏名・住所・電話番号を必ず明記してください。

募集

ひよこ教室

問　スポーツ健康課（総合体育館内）　☎72－8399　FAX 71－1646

心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し体育館やプールでいろいろな運動を親子で行います。参加を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。
※事前面談をお願いしています。　※床運動・水泳の両方または片方の申込が可
※見学もできます。
○床運動教室
とき　５月～３月の月曜日10回　午後５時～５時50分
ところ　茅野市運動公園総合体育館（サブ体育館）
対象　市内在住の３歳以上(年少児)～小学６年生までの障害児で、保護者が付き添って教室に参加できる方
定員　15名
○プール教室
とき　５月～10月の土曜日12回　午後４時～４時30分（１グループ目）
午後４時30分～５時（２グループ目）
ところ　アクアランド茅野　屋内温水プール
対象　市内在住の小学１年生～小学６年生までのおむつの取れている障害児で、保護者が付き添ってプールに入れる方
定員　10名

お知らせ

茅野市運動公園施設使用料改定のお知らせ

問　スポーツ健康課（総合体育館内）　☎72－8399

茅野市では、施設使用料等の算出に関する基本方針に基づき、庭球場大規模改修に伴う庭球場の使用料見直しを行った結果、平成31年４月１日利用分から庭球場の施設使用料及び照明使用料を改定いたしますので、お知らせいたします。

庭球場（改定後）

使用区分＼時間区分			午前５時～午後10時 １時間当たり	照明使用料 １コート １時間当たり	備考
専用使用料	人工クレーコート１面	市民	600円	200円	オムニコートの使用は、午前９時からとする。
		市民以外	900円		
	オムニコート１面	市民	600円		
		市民以外	900円		

募集

茅野どんばん事務局　事務員募集

問　地域戦略課　地域創生係　☎72－2101（内線233）

期間　４月～９月（４月は週２日程度、５～９月は平日出勤）
勤務時間　午前10時～午後４時（休憩１時間）
時給　850円～900円
特別手当　夜間会議５日程度および茅野どんばん当日
主な業務　電話対応、外部との窓口、経理、パソコン業務等
※エクセル、ワードのできる方優先

『高齢者パソコン広場』参加者募集

気軽にインターネットを使ってみませんか？　インターネット（情報の閲覧）はとても楽しいものです。身近な道具として、パソコンを活用してみませんか？興味のある方は講習会の見学にお越しください。諏訪６市町村の皆様、申込みをお待ちしています。

とき　2019年４月～７月（４か月間）の毎週日曜日
午後２時～４時（全13回）（予定）

ところ　茅野市情報プラザ（公立諏訪東京理科大学　生涯学習センター内）

内容　パソコンの基本操作、インターネット（情報の閲覧）
※Windows10を使用

対象者　諏訪地域在住で原則60歳以上の方（身体に障害のある方は60歳未満可、要相談）

募集人員　先着10名（水・土・日曜日の何れかで申込み希望の方の面談を行います。）

料金　テキスト代1000円（講習会初日にお支払いいただきます。）

持ち物　筆記用具

申込期間　３月１日（金）～３月27日（水）

問い合わせ先・面談時間　水曜日・土曜日・日曜日　午後２時～４時（年末年始を除く。）
茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場」部会　事務局
茅野市情報プラザ（公立諏訪東京理科大学　生涯学習センター内）☎82－7602

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。

コラム

医療の現場から

お薬余っていませんか？

薬剤師　小松　貴俊

皆さんは『ポリファーマシー』という言葉を知っていますでしょうか？『ポリファーマシー』とは必要以上に同じような薬を何種類も内服している状態をいいます。

例えばＡ整形外科病院で痛み止めと胃薬をもらいつつ、Ｂ消化器内科病院で胃薬と下剤をもらっている患者さんがいるとします。実はＡ病院とＢ病院から同じ系統の名前が違う胃薬が処方され、内服していたなんてことを私たち薬剤師はよく目にします。たくさんの薬を内服していると、やはりその間で良くない飲み合わせがありますし、お薬手帳を使用していない場合ではその危険性はさらに上がります。お薬手帳はどこの病院でどんなお薬が出されているか知るための貴重な情報源です。

また、内服する薬が増えるに従って飲み方も複雑になるため、飲み忘れも多くなります。実は飲み忘れによる医療費の無駄は年間数百億円にもなると言われています。税金の無駄遣いがよくニュースで流れますが、医療費も税金から捻出されているため、大量の飲み忘れは税金の無駄遣いでもあります。

薬を飲み忘れて家にたくさん余っていることをお医者さんに伝えるのは、怒られるのではないか考えてしまうため躊躇しがちです。そういう時には薬剤師にちょっと声をかけてください。「実はちょっと余ってるのよね。」と言っていただければ、私達が先生と相談します。お薬相談、待ってまーす！

高齢者・保険課　医療保険・年金係　☎72-2101（内線322）

国保だより

国保被保険者の皆さんへ 人間ドック受診には補助があります。

人間ドックの役割は、生活習慣病をはじめとする病気や異常を早期に発見することや、現在の健康状態をチェックすることにあります。
国保では、加入者（35歳以上の方）の疾病予防と健康管理のため、人間ドックの受診料の一部を補助します。

【対象者】
・人間ドック受診時に国民健康保険に加入している方
・35歳から74歳までの方
・国民健康保険税に滞納のない世帯の方

【対象となるドック】
・特定健診の検査項目を全て含む人間ドックが補助対象となります。
・脳ドック等の専門ドックのみの受診費用については補助の対象となりません。

【補助額】
☆日帰りドック　　15,000円
☆１泊２日ドック　30,000円
補助を受けるには、人間ドック受診後に申請書および請求書の提出が必要です。
※補助の回数は１年度に１回です

【申請および請求に必要なもの】
・国民健康保険証
・人間ドックの領収書
・振込口座のわかるもの（預金通帳など）
・印かん

【申請期間】受診日の翌日から１年間
※特定健康診査受診率の向上のため、人間ドック受診結果の提出にご協力ください。
※申請書は、高齢者・保険課（１階８番窓口）にありますので、お申し出ください。
（ホームページからダウンロードできます。）

健康保険の扶養家族

社会保険など勤務先の健康保険加入者に扶養されているご家族の方は、その健康保険に加入することとなっています。
ご家族の中に、会社へ勤めている方がいる場合には、条件が満たされていれば、勤めている方の加入している健康保険に扶養家族として加入することができます。
勤務先で加入する健康保険の保険料は、給与によって計算され、勤めている方が保険料を支払いますので、被扶養者の人数が増えても保険料の額に変更はありません。
勤務先の健康保険加入に必要な条件は、次のとおりです。
①３親等以内の親族であること。
②１年間の収入が
・60歳未満で130万円未満の方
・60歳以上で180万円未満の方
③勤務先の認定
条件①②に該当すると思われる方は勤務先の健康保険担当者にご相談ください。

福祉医療費給付金制度について

福祉医療費給付金制度は医療費の自己負担分の一部を市が助成する制度です。資格要件に該当する人には、福祉医療費受給者証が交付されますので申請してください。
☆資格要件
・こども（中学校３年生まで）　・身体障害者手帳３級以上　・精神障害者保健福祉手帳２級以上
・療育手帳B1以上　・障害年金１級以上（65歳以上で後期高齢者医療制度加入者は２級以上）
・特別児童扶養手当２級以上　・母子家庭、父子家庭　・75歳以上低所得世帯高齢者
※詳細につきましては、医療保険・年金係（内線322）までお問い合わせください。

福祉医療費資金貸付制度について

住民税非課税世帯に該当する福祉医療費給付金の受給資格のある方で、医療費の支払いが困難な方に対して、医療費の支払いにあてる資金を貸付ける制度があります。
要件に該当し貸付を希望される場合は、申請が必要です。事後申請はできませんので、まずは医療保険・年金係までご相談ください。

地域おこし協力隊が行く！ Vol.12

市内の古民家を宿泊施設に再生する「古民家ステイ」計画スタート！

すでに報道等でご存知の方も多いと思いますが、地域おこし協力隊が中心となって活動している一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構が手がける「古民家ステイ事業」の計画が本格的に始動しました。これは市内にある古民家を改修し、外国人旅行者や富裕層向けの宿泊施設として生まれ変わらせるもので、まずは湖東笹原と金沢大池にある築およそ100年前後の古民家を選定し、古民家の所有者の方や周辺地域の方々と話し合いを重ねながら、2020年春の営業開始をめざして計画を進めています。

写真は笹原の田園とまちなみ。カー氏も絶賛した素朴な田園風景とまちなみを残していくことをめざす。

これまでに訪れていない新しい層を呼び込む

改修事業の監修は、日本文化発信の第一人者として知られるアレックス・カー氏が行います。カー氏は外国人の視点から見た日本の魅力を様々なメディアで発信するとともに日本各地で古民家の再生を手がけており、国内外で高い評価を得ています。
カー氏が手がける古民家ステイは、素泊まり・１人３万円以上という高価格帯。これまで茅野市に観光で訪れることが少なかった外国人旅行者や富裕層の呼び込みをめざしています。

「古民家ステイ」をちの旅の拠点に

古民家ステイ事業でめざしているのは、「これまで来なかった層の人たちが茅野市を訪れ、滞在時の経験を通してその魅力を発見してもらい、茅野のファンになり、周囲に発信してもらうこと」で、茅野市の魅力が国内外に広がっていくことが最大の目的です。
古民家ステイは「素泊まり」が基本です。そこでの過ごし方を「ちの旅案内人」が積極的にご提案していくことで、周囲の飲食店を巡ったり、二泊目以降は温泉旅館やホテルにご案内したり、地元の人達と交流できる体験に参加したり、と茅野の様々な魅力を味わう「ちの旅」の拠点としての利用を期待できます。

まだ動き出したばかりの計画ですが、協力隊が掲げる「観光を手段としたまちづくり」の中核となる重要な事業です。みなさんからの応援、よろしくお願い申し上げます。

フォトニュース

縄文科学習の成果を堂々と発表

縄文科学習合同発表会

12月22日、茅野市役所で「縄文科学習合同発表会」が行われました。市内の13小中学校で実践されている縄文科学習で学んだり、体験したりした内容について、それぞれの学校の代表が発表しました。2014年度に導入された「縄文科」は、縄文時代の生活や文化を学び、生きる力をはぐくむことを目標にし、児童・生徒による発表会は今回で３回目です。
学年も学習内容も異なる発表でしたが、さまざまな角度から縄文について考え、調べ、体感し、今後の生き方につながる学習の成果を感じることができる発表会でした。

2019年の幕開け

小泉山元旦登山

１月１日、小泉山体験の森創造委員会は、毎年恒例の小泉山元旦登山を開催しました。寒さが身に染みる中、参加者は夜明け前から登山を始め、山頂でご来光を待ちました。今年は天候にも恵まれ、空には雲一つなく、富士山を眺めることもできました。午前７時20分頃、初日の出が昇ると参加者全員で拝礼と万歳をし、2019年の幕開けをみんなで迎えました。

市民生活向上に向けて地域連携の強化

「茅野市と茅野市内郵便局との地域連携に関する協定」の締結

１月９日、市内郵便局10局と地域連携に関する協定を結びました。
この協定は、「市民生活関連情報提供に関する覚書」および「災害時における茅野市及び茅野市内の郵便局の協力に関する協定」が締結から20年を経過していることから、経過を残しつつ見直しを行い、１本化したものです。
市と市内郵便局の代表者で、市民生活の向上に向けて地域連携の強化と地方創生に取り組むことを改めて確認しました。

防火・防災への決意

茅野市消防出初式

１月13日、市役所前通りと茅野市民館で茅野市消防出初式を行いました。まず市役所前通りから茅野市民館までの間を、消防団員と消防車両が分列行進しました。その後、茅野市民館中庭ではちの分団第１部（上原）による梯子乗りが披露され会場は大きくわきました。
引き続き行われた表彰式では、消防活動に功労があった17団体、305人を表彰しました。

茅野市インターネット動画サイト「ビーナネットChino」では
茅野市の生活や文化・魅力を動画配信しています。

台湾の子どもたちと異文化交流
台湾高雄市中学との姉妹校交流

１月23日、姉妹校提携を結んでいる、台湾高雄市中学と市内４中学校の交流が行われました。授業や清掃など１日の日課に参加し、言葉の壁を越えて絆を深めました。そのうち永明中学校では、書道やたこ焼き・おにぎり作りなど11種類の「おもてなし講座」を開催。生徒は身振り手振りや英語で日本の文化を伝えようと努力し、高雄市の生徒と笑顔で接していました。

また、東部中学校では旗山国民中学校との姉妹校提携の調印式が行われました。これにより茅野市と交流する高雄市の姉妹校は計５校となりました。

「震災を風化させないで」被災地の想いを込めて
茅野高等学校生徒会　石油ストーブ寄贈

１月25日、茅野高等学校生徒会から茅野市に避難所用備蓄物品として、石油ストーブ６台を寄贈していただきました。昨年の文化祭で開いたチャリティーマーケットの売上金で購入したものです。

チャリティーマーケットは東日本大震災の被災地支援を目的に2011年に開始。一昨年までは売上を岩手県の高校に届けるなどしていましたが、昨年から地元の防災に貢献したいということで寄贈していただいています。

エコで暖かくなろう
エコであったか暖（だん）らん会

２月２日、茅野市地球温暖化対策地域協議会の主催により、市民活動センターゆいわーく茅野にて「エコであったか暖（だん）らん会」を開きました。約30人が参加し、環境に配慮して暖かく暮らす方法を学びました。昨年に続き、今年で２回目のイベント。冬の過ごし方をテーマに開催されました。

県からの出前講座や、体を温めるヨガの体験、毛布を利用した保温調理で作るプリンの試食会が行われ、簡単にできるエコで暖かくなる工夫を楽しみながら学びました。

春の全国火災予防運動が行われます！

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」
３月１日（金）から７日（木）までの１週間、「春の全国火災予防運動」が行われます。春先は空気が乾燥し、風の強い日が多く、小さな火でも大きく燃え広がるなど、火災が発生しやすい時季となります。また、毎年お彼岸頃からたき火、お線香などによる枯草火災などが多く発生しています。火災とならないよう、次のことに気をつけましょう。

・風の強いときの草焼きはやめましょう。
・火が消えるのを見届けるまでその場を離れないようにしましょう。
・水バケツなどを用意し、万が一の際に初期消火できるようにしましょう。
・たばこの吸殻は確実に消し、投げ捨てはしないようにしましょう。
・家の周りには燃えやすいものを置かないようにして、放火されない環境を作りましょう。

問　茅野消防署　☎72－0119

茅野市学童クラブに不用品を提供してください

茅野市では利用児童が増加しているため、学童クラブを増設します。ご家庭で不用になっているものを提供してください。提供していただける場合は事前に下記までご連絡ください。

希望品　子ども向けDVD、折り紙、折り紙の本、画用紙、色鉛筆、おままごとセット

問　学校教育課　学務係（内線607）

小泉山体験の森活動パネル展

小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育委員会が整備した「小泉山体験の森」の紹介や１年間の活動記録と写真、オオムラサキ保護活動の記録を展示します。

とき　３月４日（月）～３月15日（金）
市役所の開庁時間中。ただし最終日は午後４時まで。

ところ　茅野市役所１階ロビー

問　生涯学習課　生涯学習係（内線634）

一時保育の実施園が変わります

平成31年度に実施する宮川第二保育園の大規模改修工事および、中大塩保育園の大規模改修工事に伴う米沢保育園での合同保育の実施により、一時保育の実施園が下記のとおり変更になります。現在、一時保育を利用されている方は、**利用園の変更届出**が必要となりますので、宮川第二保育園または米沢保育園へお問い合わせください。

実施期間	～３月23日（土）	３月28日（木）～ 2020年３月31日（火）（予定）
実 施 園	宮川第二保育園 米沢保育園	小泉保育園 湖東保育園

※受け入れ人数は各園9名です。
※３月25日（月）～３月27日（水）の期間は、受け入れ準備のため一時保育の利用を休止させていただきます。

問　幼児教育課幼児教育係（内線622,623）、宮川第二保育園　☎72－2589
米沢保育園　☎72－6249

ビーナチャンネル番組表 LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～　行政インフォメーション トピックス
20分～　投稿ビデオコーナー
30分～　文字放送

※午前６時～翌日午前１時まで１時間プログラムを繰り返し放送しています。

放送期間	こんにちは茅野市です　放送内容
３月１日～３月７日	●遊びの広場 ●博物館活動発表展イベントデー
３月８日～３月14日	●３さいおめでとう！ミニ運動会 ●変身市場でよみフェスやろうよ！
３月15日～３月21日	●小学校６年生を送る会 ●親子ものづくり教室
３月22日～３月31日	●卒園式 ●交通安全教室

問　地域戦略課広報戦略係　☎72－2101（内線235）

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所　☎0266－72－2101（代表）
〒391-8501　塚原二丁目６番１号

市営温泉施設は次の日も営業します

河原温泉「河原の湯」は木曜日が定休日ですが、３月21日（木）春分の日も休まず営業しますので、ご利用ください。
問　河原の湯　☎79-6162

3月の介護保険制度説明会

３月２日から４月１日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。（申し込み不要）

とき　３月12日（火）
午前９時30分～11時

ところ　茅野市役所　８階大ホール

問　高齢者・保険課
介護保険係（内線337）

募 「統計の日（10月18日）」の標語を募集しています

総務省では「統計の日（10月18日）」の周知を図るための標語を募集しています。どなたでも応募できます。

募集期間　２月１日（金）～３月31日（日）

詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。

統計の日　標語募集　検 索

問　地域戦略課　広報戦略係（内線234）

新入社員歓迎大会

今春、市内の各事業所に就職される新規就職者の門出を祝い、「新入社員歓迎大会」を開催します。
新入社員の採用を予定されている市内事業所（企業・団体等）のほか、自営業等の方などからの申し込みも歓迎します。

とき　４月11日（木）
午後１時30分～３時45分

ところ　茅野市民館コンサートホール

申込期限　３月８日（金）

申込・問　商工課　商業労政係
（内線434）

信濃毎日新聞
■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/
暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊すわ は金曜日

購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341（はやい よみ よい） 又は 最寄りの信毎販売店へ
広告

甲信縄文フェスティバル・シンポジウム ～星降る中部高地の縄文世界を知る～

八ヶ岳山麓を中心とした縄文遺産群が日本遺産に認定されました。この中部高地の縄文世界を発信するイベントを開催します。

とき　３月21日(木･祝)　午後１時～４時
ところ　茅野市民館
内容　①シンポジウム　基調講演
　河合敦氏(歴史作家)
　②パネルディスカッション
　山下裕二氏(日本美術史家)
　譽田亜紀子氏(ライター)
　小松隆史氏(井戸尻考古館長)
　③縄文文化の体験・展示コーナー
参加費　無料
主催　甲信縄文文化発信・活性化協議会
問　縄文プロジェクト推進室（内線233）

図書館 休館に関するお知らせ

休館日　３月４日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
祝日開館　３月21日(木)

■茅野市図書館特別整理休館日

茅野市図書館では、特別整理期間中は休館のため資料の貸出、リクエスト、レファレンス等の業務ができません。本・雑誌の返却のみブックポストへお願いします。視聴覚資料は破損の恐れがありますので、休館明けに直接カウンターまでお持ちください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

期間　４月12日(金)～４月21日(日)
問　茅野市図書館　☎72－9085

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
「広報ちの」の自動配信も！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

きのこの菌打ち講習会を開催します

森林整備の大切さと里山の恵みを知ってもらうことを目的として、「市民の森」から切り出した間伐材を活用した、きのこの菌打ち講習会を開催いたします。ご家庭できのこの栽培、収穫にチャレンジしてみませんか。なお、菌打ちした原木は参加者１名につき３本持ち帰ることができます。

とき　３月17日(日)
　午前９時～11時（雨天決行）
ところ　茅野市運動公園　焼肉広場
参加費　１人1,000円(当日の受付時に集金します。)
講師　NPO法人　八ヶ岳森林文化の会
対象　市内に在住、在勤または在学の小学生以上の方（１世帯につき２名まで応募可）
持ち物　作業のできる服装、手袋、木づちまたは金づち
定員　40名（定員を超えた場合は抽選になります。）
申込期間　３月４日(月)までに、氏名、住所、年齢、電話番号を下記へお申し込みください。なお、参加の可否は後日郵送にて通知いたします。
問　環境課環境保全係（内線263）
　FAX82－0234
　Eメール：kankyo@city.chino.lg.jp

「茅野市農産物品目別アドバイザー制度」について

茅野市では、市内の新規就農者および市が推進する品目への生産転換希望の農業者に対し、熟練農業者がアドバイスを行う制度を実施しています。

対象品目　だいこん、キャベツ、パセリ、ホーレンソウ、ブロッコリー、セルリー、エンダイブ、ズッキーニ、菊、りんどう、トルコギキョウ、カーネーション、カスミ草、アルストロメリア　計14品目
　詳細および指導希望者は農業支援センターまでご連絡ください。
問　産業経済部農業支援センター（内線404）

茅野市立地適正化計画策定に関する住民説明会

近年の全国的な課題である少子高齢化や人口減少等に対応するため、茅野市では「茅野市立地適正化計画」の策定を進めています。この度、計画案をまとめましたので、計画内容の概要説明会を行います。

とき　２月27日(水)
　午後７時～８時30分
ところ　茅野市役所　議会棟大会議室
問　都市計画課 都市計画係（内線533）

事業用の空き土地･空き工場の情報提供のお願い

現在の堅調な景気回復を受けて、地元製造業等の中小企業の皆さんから、工場増設や更新のための空き土地・空き工場の相談が多く寄せられています。
市では、ホームページを通じて空き土地･空き工場の情報提供を行っていますので、情報をお持ちの方はぜひ問い合わせ先までご相談ください。

問　商工課　工業･産業振興係(内線433)

諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座

手話奉仕員養成講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。この講座は諏訪地域６市町村の委託を受けた岡谷市社会福祉協議会が実施します。

とき　2019年４月８日～2020年３月30日(祝日を除く毎週月曜日)
　全41回　午前10時～正午
ところ　おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）202研修室
参加費　3,240円(テキスト代･DVD付き)
対象　原則、次の３つの要件を満たす方
　①諏訪地域６市町村に在住・在勤・在学の方
　②手話の学習経験のない方
　③全日程(41回)出席できる見込みの方
定員　20名(応募者多数の場合は選考となります)
申込期間　３月４日(月)～３月22日(金)
申込・問　岡谷市社会福祉協議会
　☎24－2121　FAX24－3555
　http://www.okaya-shakyo.or.jp/

広告
ヤマハ音楽・英語教室　無料体験教室開催中
音楽教室
1歳　(水) 10:00　2/27・3/27
2歳　(水) 11:00　2/27・3/27
年少　(日) 10:00　3/10・4/14
年中長　(日) 11:15　3/10・4/14
英語教室
1歳　(金) 10:00　3/8・3/29
2歳　(金) 11:00　3/8・3/29
年少　(火) 16:10　2/17・3/12
年中長　(日) 10:30　2/17・3/12
♪うたっておどれる♪
ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス
♪レッスン日♪　体験も受付中！
★2月15日　(金) 14:00～
★3月8日　(金) 14:00～
★3月22日　(金) 14:00～
個人レッスン　ピアノ・エレクトーン・フルート　バイオリン・トランペット
30分無料体験受付中！
おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか？
ピアノ無料診断実施中！
お申込み・お問い合わせは　※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。
茅野センター担当 高子 070-5571-9001　0120-970-091
㈱オグチ楽器 茅野市仲町18-17

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問･質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき　３月16日(土)
午後１時30分～３時
ところ　総合博物館
講師　博物館職員
参加費　無料(申し込み不要)
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 プラネタリウム３月のテーマ「天の川銀河」

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。３月「天の川銀河」。

とき　土・日曜日および祝日。各日
午前10時30分～と午後１時30分～の２回
ところ　総合博物館
定員　各回20名(先着順)
参加費　要入館料
その他　整理券は、当日開館時より、お一人につき1枚お渡しします。
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 活動発表展イベントデー

博物館で活動する市民研究員、茅野ミヤマシロチョウの会、はたおりボランティア「ねじばな」の作品や活動記録などを展示する「活動発表展」最終日です。楽しい体験ができる様々なイベントを行います。先着100名様にさきおりコースターをプレゼントします。

とき　３月17日(日)
午前９時～午後３時30分
ところ　総合博物館
入館料　無料

■さきおり体験
花瓶敷などとして使える25㎝四方の作品を織ることができます。
とき　午前10時～午後２時
定員　時間内先着順(申込み不要)
参加費　300円

■ワクワク科学工作
「電気モグラ」、「ガウスの加速器」、「元気な鯛」など人気の科学実験や工作を体験できます。
とき　午後１時30分～午後３時
定員　時間内先着順(申込み不要)
参加費　無料

■プラネタリウム特別投影
市民研究員天文グループが制作した番組を投影します。
とき　①午前11時30分～
②午後１時30分～
③午後２時30分～(各回35分間)
定員　各回20名(先着順)
参加費　無料
その他　整理券は、開館時より、お一人につき１枚お渡しします。
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

尖 薪用材お譲りします

史跡公園の倒木をお譲りします。玉切り･運搬はご自分でお願いします。先着順、材が終わり次第終了。

とき　３月４日(月)
予備日　11日(月)
午前９時～午後４時30分
ところ　尖石縄文考古館東駐車場
料金　無料
持ち物　運搬用車両、チェーンソー等
対象　茅野市民
その他　お一方軽トラック１台分までです。(量の制限あり)
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日　３月４日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
祝日開館　３月21日(木)
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 茅野市制60周年 八ヶ岳総合博物館30周年記念「写真で見るむかしの茅野市 八ヶ岳総合博物館30年のあゆみ」

市内の家並みや生活風景の移り変わりが感じられる昔懐かしい写真や、観光地や行事の当時の賑わいが伺える貴重な写真を約500点を掲載しています。

販売価格　2,500円
販売場所　総合博物館
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき　３月９日(土)、10日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後１時～２時30分の２回
ところ　総合博物館
講師　博物館はたおりボランティアねじばな
定員　各回５名(要申し込み)
参加費　400円
対象　小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)
※原則、お申し込み１回につき、記名１名とさせていただきます。
申込開始　２月20日(水)から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき　３月９日(土)
午後７時～８時30分
＊雨天曇天の場合は中止します
ところ　北部中学校天体ドーム（北部生涯学習センター）
講師　博物館職員
定員　20名（要申込）
参加費　無料
申込開始　２月20日(水)から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき　３月28日(木)
午後４時30分～５時
ところ　茅野市図書館１階　どんぐり図書室　じゅうたんコーナー
問　茅野市図書館　☎72－9085

茅野市図書館探検隊 ～図書館のうらがわ のぞいちゃお!!～

茅野市図書館を探検してみよう！
ふだんは入ることのできない書庫の見学や、カウンターで本の貸出・返却など司書の仕事を体験できます。

とき　３月24日(日)　２回開催
※２回とも同じ内容です
１回目：午前10時15分～午後0時15分
２回目：午後１時30分～３時30分
ところ　茅野市図書館
対象　茅野市在住小学校３年生～６年生
定員　各回５名
申込期間　３月１日(金)　午前10時～
申込・問　茅野市図書館　☎72－9085

茅野市図書館 Big Bookおはなし会

読書ボランティアの小平昌彦さんと図書館職員による、大型絵本だけのおはなし会を開催します。季節のおはなしなど、楽しいおはなしを用意してお待ちしています。普段、家庭ではあまり馴染みのない大型絵本をご家族みなさんで楽しんでください。

とき　３月30日(土)
午前10時30分～午前11時
ところ　茅野市図書館2階　おはなしの部屋
問　茅野市図書館　☎72－9085

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日　３月４日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
４月１日(月)、８日(月)
祝日開館　３月21日(木)
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

尖 ロビー展「史跡公園･竜神池周辺の野鳥たち」

考古館・史跡公園・竜神池周辺にやってくる野鳥を中心とした写真の展示を行います。

とき　３月３日(日)～３月31日(日)
ところ　尖石縄文考古館ロビー
料金　無料（館内をご覧の場合は観覧料が必要です。）
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

Light It Up Blue ちの 2019 関連企画「よるのどうぶつえん」

■よるのどうぶつえん
市民館の中庭にシカやクマ!?パネル動物園が開園します。4月2日～6日の夜（午後7時～10時）にはライトアップします。
とき　3月24日（日）～4月6日（土）
午前9時～午後10時（初日はワークショップ終了後から）
ところ　茅野市民館中庭
料金　無料

■アートワークショップ「LIUBアーチをかざろう」
動物園の入口アーチを動物型のシールで装飾したブルーのパズルピースでつなぎます。
とき　3月24日（日）午後1時～午後3時
ところ　イベントスペース、中庭
料金　無料
主催　Light It Up Blue ちの実行委員会
共催　茅野市民館指定管理者　株式会社地域文化創造
問　茅野市民館　☎82－8222

アート×コミュニケーション茅野#4「中学生がつくる美術展」展覧会

とき　3月1日（金）～3月10日（日）
午前10時～午後6時
※最終日午後4時まで
ところ　茅野市美術館 企画展示室
観覧料　無料

■ギャラリートーク
とき　3月2日（土）午後2時～
観覧料　無料
※午前10時～正午に特別講座「中学生がつくる美術展をめぐって」を開催します。
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222

茅野市文化芸術推進事業 ちのを編む みんなのサロン

■その2　どうやってるの？ 縄文遺跡の発掘調査
とき　3月9日（土）午前10時～正午
ところ　茅野市尖石縄文考古館
話し手　茅野市発掘調査作業員・発掘調査補助員の皆さん
進行　小池岳史（茅野市尖石縄文考古館係長）
定員　80名　※事前にお申込みください。（当日受付可）
料金　無料

■その3　「食」でつなごう！ 地域のくらし
とき　3月21日（木･祝）午前10時～正午
ところ　豊平地区コミュニティセンター
話し手　豊平地区ボランティアの会の皆さん
進行　野明香織（茅野市市民活動センターゆいわーく茅野）、鈴木敦子（社会福祉法人茅野市社会福祉協議会）
定員　15名　※事前にお申込みください
料金　無料
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222

信濃美術をみつめる#6 牛山政幸

とき　～4月7日（日）※火曜休館
午前9時～午後7時
ところ　茅野市美術館 常設展示室
観覧料　無料

■作家によるギャラリートーク
とき　3月10日（日）午後2時開始
話し手　牛山政幸（彫刻家、日展会友）
参加費　無料
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222

小さな子どものすてきな時間 その8「0～3歳に贈るコンサート フルート＆チェロ＆ピアノ」

入園前の子どもたち（0～3歳）とそのご家族へ、お芝居や音楽など、舞台との“初めての出会い”を贈るシリーズ企画。小さなお子さんと皆さんが一緒に楽しめるフルート・チェロ・ピアノのコンサートをお届けします。
とき　3月30日（土）
午前10時30分開演／午後3時開演（2回公演）
出演　大竹菜緒（フルート）、中西圭祐（チェロ）、片岡健人（ピアノ）
会場　茅野市民館マルチホール
料金　こども500円、一般（小学生以上）1,000円、ペア（こども1名＋一般1名）1,400円
【友の会会員】一般900円、ペア1,300円
※0歳からチケットが必要です
問　茅野市民館　☎82－8222

Light It Up Blue ちの 2019

いろいろな個性を持つ人たちが「まぜこぜ」にいる社会。「違い」にふれて認めあい、ひろく、ゆるく、つながっていく。ともに生きる命とつながる感性あふれる地域社会をめざし、毎年4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、市民館を青い光で包むライトアップと関連企画を実施します。

■点灯
市民館を青い光でライトアップします。
とき　4月2日（火）
午後6時30分～10時
※インターネットでのライブ配信あり
4月3日（水）～5日（金）
午後7時～午後10時
ところ　茅野市民館
料金　無料

■フィナーレ「みんなで奏でるリズム！」
個性を認めあい、命の鼓動を音にのせ、みんなでリズムを紡ぎ、ライトアップのフィナーレを飾ります。
とき　4月6日（土）午後6時～（点灯は午後10時まで）
ところ　中庭、テラス、ロビー、他
料金　無料
ファシリテーター　塩澤知宏（パーカッショニスト）、橋本禅（パーカッショニスト）
※点灯後、「御諏訪太鼓保存会 湖響龍夢」の太鼓演奏あり

■関連企画　“つながる”パネル展示
発達障がいなどいろいろな個性にふれるパネル展示。当事者からのメッセージとともに「まぜこぜ」の世界がひろがります。
とき　3月17日（日）～4月13日（土）
午後9時～午後10時
ところ　スロープ
料金　無料

■関連企画　ドキュメンタリー上映＆トークセッション
ドキュメンタリー「Secret of Puka Puka」「ぷかぷかさんのいる町」の上映とトークセッションをします。
とき　4月6日（土）
午後3時30分～午後5時50分
ところ　マルチホール
料金　無料
主催　Light It Up Blue ちの実行委員会
共同主催　茅野市民館指定管理者　株式会社地域文化創造
問　茅野市民館　☎82－8222

神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日　3月4日（月）、11日（月）、18日（月）、22日（金）、25日（月）
祝日開館　3月21日（木）
問　神長官守矢史料館　☎73－7567

茅野市民館よりあい劇場 2019→2020 アイデア＆パフォーマンス発表

■エントリー募集
地域に暮らす皆さんの持つアイデアを共有して文化の種を見つける、事業提案のプレゼンテーション「茅野市民館 よりあい劇場」。「こんなことしたい！」アイデアと、「こんなことできる！」パフォーマンスを発表してみませんか？

［募集部門］
①アイデア部門（事業提案）：劇場で、美術館で、この街で。あったらいいな、やってみたいな。そんなアイデアを〈事業提案〉として募集します。
②パフォーマンス部門：語ったり、歌ったり、奏でたり、演じたり、踊ったり。興味のあること、伝えたいこと。そんなあれこれを表現する人、募集します。

募集期間　2月20日（水）～3月31日（日）
エントリー料　無料
発表日　5月18日（土）
※詳細は茅野市民館までお問合せください。
問　茅野市民館　☎82－8222

茅野市民館をサポートしませんか2018 日常からドラマ みんなでワイワイ！ おためしぶたい!!

“であおう あそぼう つくりあおう”をテーマに、昨年12月から実施している舞台をつくるワークショップでは、高校生から70代まで世代を超えて多くの方が参加しています。そのまとめとして、参加者による舞台作品の試演会を開催します。
とき　3月3日（日）午後1時～
ところ　茅野市民館マルチホール
料金　無料
※詳細はお問合せください。
問　茅野市民館　☎82－8222

変身市場でよみフェスやろうよ！

茅野市民館で、ワクワクするものが集まり、食べたり飲んだりおしゃべりしたり、アートを楽しむ市場と、とことん絵本とよみきかせを楽しむフェスティバルを開催します。ロビーからマルチホールにかけて「変身市場」「のんだりたべたりぺちゃくちゃする部屋」「えほんをよむ部屋」「よみきかせ小屋」の4つのエリアが出現。よってらっしゃい！みてらっしゃい！あさからばんまでいられるよ！
とき　3月17日（日）
午前10時～午後9時
ところ　茅野市民館マルチホール、ロビー
料金　入場無料（有料販売有り）
問　茅野市民館　☎82－8222

シルバー人材センター入会説明会・審査日程

説明会　３月13日（水）午後２時～
審査会　３月22日（金）午後１時30分～
ところ　茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問　茅野広域シルバー人材センター
☎73－0224　業務係　矢島

長野県岡谷技術専門校情報システム科２年制受講生募集（授業料無料）

システムエンジニア・プログラマ・Web技術者を目指す２年制の公共職業訓練受講生を募集しています。
授業料は無料（教科書代等は実費）。訓練施設はエプソン情報科学専門学校（専門学生として授業を受講）。
申込締切は３月７日（木）です。ハローワークまでお申し込みください。
詳細は、岡谷技術専門校または、ハローワークまでお問合せください。
問　岡谷技術専門学校　☎22－2165

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

ゆずります
市松人形（ガラスケース入り）／女児用スキー板とストック（４～６歳用）／オーブントースター
ゆずってください
茶ダンス／カットグラス／掃除機／ノートパソコン

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。
※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。
問　茅野環境館　☎82－0040
（午前９時～午後５時：日・月曜日定休）
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は３か月あります。

３月の納税等

◆国民健康保険税（10期）
◆上下水道料金
◆市営住宅使用料　◆保育料
◆後期高齢者医療保険料
【納期限・振替日　４月１日（月）】

すわちゅう健康教室

テーマ「おさらいしよう。国民皆保険について」
国民皆保険とは。濵口寛医師がわかりやすく解説します。お気軽にお立ち寄りください。
とき　３月７日（木）
午前11時～11時30分
ところ　諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費　無料（申し込み不要）
テーマ「認知症について」
髙木宏明医師と専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。お気軽にお立ち寄りください！ご質問・ご相談もお受けします。
とき　３月27日（水）午前11時～正午
ところ　諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費　無料（申し込み不要）
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000（内線1557）

育児中のママを対象としたサークル「ひよこっこクラブ」

今回は「離乳食について」お話します。未就園児のお子さんとご一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。
とき　4月8日（月）午後１時30分～
ところ　諏訪中央病院　講堂
参加費　無料（申し込み不要）
問　諏訪中央病院　小児産科女性病棟
☎72－1000

いきいき健幸ルーム フラダンス講座受講者募集のお知らせ

４月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。
優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。
とき　2019年４月から７月までの全８回（①４月３日、②４月17日、③５月15日、④５月29日、⑤６月５日、⑥６月19日、⑦７月３日、⑧７月17日）
午後2時30分～3時45分まで（75分間）
ところ　茅野市高齢者福祉センター塩壷の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」（茅野市米沢）
対象　市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。
参加費　無料
講師　春原　薫 さん
申込期間　３月11日（月）～
平日午前８時30分～午後５時15分まで、下記の申込先まで電話にてお申し込みください。
申込・問　高齢者・保険課 高齢者福祉係（内線334、335）

茅野市の人口

総人口	55,701人	（－63）
男	27,821人	（－25）
女	27,880人	（－38）
世帯数	23,236世帯	（－　4）

（　）内は前月比
平成31年２月１日現在（茅野市独自推計）

第4期収蔵作品展「思いとともに」

とき　～４月７日（日）※火曜休館
午前９時～午後７時
ところ　茅野市美術館　常設展示室
観覧料　無料
■学芸員による作品解説会
とき　３月31日（日）午後２時開始
参加費　無料
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222

家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。（毎月第２水曜日に定例会を開催しています。）
とき　３月13日（水）午後１時30分～
ところ　ひまわり作業所　会議室
（茅野市宮川4297）
対象　精神障害者のご家族
参加費　300円（お茶代等）
問　NPO法人やまびこ会
☎73－2334

障がい者の方の自動車税・自動車取得税の減免制度について

県では、障害者手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす方の、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくは南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。
減免制度についてのホームページ
https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html
申込・問　長野県南信県税事務所諏訪事務所
〒392-8601 諏訪市上川１-1644-10
諏訪合同庁舎３階　☎57－2905
E-mail:zei-suwa@pref.nagano.lg.jp

ほのぼの透析クリニック移転について

茅野駅ビル内で開設しておりました「ほのぼの透析クリニック」は平成31年３月23日（土）をもって閉院し、３月25日（月）より諏訪中央病院の１階外来透析室に統合することとなりました。
問　諏訪中央病院　透析室
☎72－1000

第244回 ほろ酔い勉強会「がんおしゃべりカフェ」

がんになったときのこと、自分の経験などがんに関する様々なことを気軽にお話してみませんか？
とき　３月20日（水）午後２時～４時
ところ　諏訪中央病院　講堂
参加費　無料
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000（内線1557）

無料相談

茅野市役所☎72－2101（代表）オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日　時	相談場所	連絡先	備　考
特設人権相談 相談員：人権擁護委員	3/7（木） 10：00～15：00	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。相談は無料で秘密はかたく守られます。
法律相談【要予約】 相談員： ①鳥川　秀司 弁護士 ②竹村　　隆 弁護士	①3/5（火）13：00～17：00 ②3/13（水）13：00～15：00 ※電話予約は2/26 8：30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから１年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	3/12（火） 9：00～12：00	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	3/14（木） 10：00～16：00	市役所7階 会議室	生涯学習課 （内線634）	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	3/10・17・24・31（日） 13：00～16：00 ※開催日が変更になる場合もありますので、初めての方は、事前にご連絡ください。	茅野市市民活動センター （ゆいわーく茅野）	生涯学習課 （内線634） または、 相談員　岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。3月10日（日）（15時～16時）は中国語が分かる相談員が在籍します。 併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	3/6（水） 13：30～17：30	市役所8階 相談室	商工課 （内線432）	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
巡回労働相談 【要予約】	3/20（水） 12：30～15：30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 （内線434）	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
司法書士法律相談 【要予約】	3/13（水） 15：00～17：00	茅野市ひと・まちプラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉協議会 ☎73－4431	
心配ごと相談	3/1・8・15・22（金） 9：00～12：00			
結婚相談	①3/2・16（土） 13：00～16：00 ②3/8・22（金） 18：30～20：30			
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 8：30～17：15	こども・家庭総合支援拠点「育ちあいちの」 市役所6階 （こども課内）	こども課 こども・家庭相談係 （内線615・616・617） 発達支援センター （内線618）	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 9：00～17：00	家庭教育センター 相談室 （ちの地区コミュニティセンター北側）	家庭教育センター ☎73－4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	3/9（土）10：30～、11：30～、13：30～、14：30～	電話予約時に会場等をお知らせします。	家庭教育センター ☎73－4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人（パートナー）からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	3/29（金） 10：00～12：00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55－2786	電話予約は平日10：00～16：00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。 お気軽にご相談ください。

休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名　　称	所　在　地	電　話
3月 3日(日)	浅川クリニック内科循環器内科 白樺薬局 堀歯科医院	玉川3080-3 玉川3086-1-2 塚原二丁目5-51	82-6813 82-6282 73-7139
10日(日)	兵藤整形外科医院 薬局マツモトキヨシ長峰店 なごみ歯科クリニック	玉川4544-2 宮川11359-1 諏訪市中洲3245-1	82-1333 71-2557 57-6480
17日(日)	リバーサイドクリニック りんどう薬局 清水歯科医院	宮川3975 宮川3987-2 富士見町10028-38	72-7010 73-9285 62-5207
21日(木・祝)	小口医院 カタクリ薬局 はるも薬局 あおば歯科クリニック	宮川4441-3 宮川4438-1 富士見町落合10399-86 諏訪市高島1-21-14	72-2619 55-2596 78-7762 54-4300
24日(日)	眞田医院 ピアみどりフジモリ薬局 酒井歯科医院	中大塩11-93 豊平字神田3066 本町西9-27	73-0731 82-1288 73-2822
31日(日)	中新田診療所 フジモリ薬局はら店 クリーン歯科医院	原村13221-2 原村6585-1 諏訪市中洲福島5644-1	70-1331 79-5751 58-8121

…休日当番医　…休日当番薬局　…休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前９時から午後５時まで、当番歯科の診療時間は午前９時から正午までです。
※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証（該当者のみ）、服用している薬または説明書を持参してください。
※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署（☎72-0119）にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。
診療時間
午後７時～９時
（受け付け6時30分～9時）
住　所
諏訪市四賀2299-1
☎54-4699

図書館の森 ～ニューフェイス～

死ぬこと以外かすり傷
箕輪厚介 著　マガジンハウス
手がけた編集の仕事で話題になった本も多い著者。その仕事術、生き方とは。

池上彰の未来を拓く君たちへ
池上　彰 著　日本経済新聞出版社
著者自身も悩みながら進んできたようです。生きていくために必要なこととは。

家中スッキリ片づく！**「つっぱり棒」の便利ワザ**
竹内香予子 著　青春出版社
何かと便利な「つっぱり棒」ですが、まだまだ便利な使い方があるようです。

野菜がおいしく育つ肥料の与え方
学研プラス
与える肥料はどれが良い？栽培する野菜によっても必要な肥料は違うようです。

―人生100年時代"最強の習い事"―
そうだ！音楽教室に行こう
大内孝夫 著　音楽之友社
憧れの楽器、演奏してみませんか。経験はあってもなくても関係なしです。

脱・呪縛
鎌田　實 著　理論社
呪縛から脱する方法や生きる意味について語ります。十代へのメッセージです。

歴史について知っておくべき100のこと　小学館
教科書では知ることのできない世界史の豆知識をイラストとともに学べます。

チキンライスがいく。
はらぺこめがね 作　あかね書房
チキンライスに足が生えて歩き出した。どこへ行ってしまうの？

＊新　着　本＊

一　般　書	274 冊
そ　の　他	119 冊
児　童　書	120 冊
絵　　本	97 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

１月貸出冊数	22,258 冊
１月利用者数	5,735 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ　茅野市図書館　☎72－9085　www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野　分別クイズ

出題：美サイクル茅野・ごみ減量部会

もうすぐ新学期、使わなくなった教科書、ノートはどうしたらいいの？

難易度　★★★☆☆

答　資源ごみとし、リサイクルステーションに出します。紙類のうち**その他の紙・雑誌**の分類となります。
名前の記入が気になる方は、塗りつぶすか切り抜いてもかまいません。なお、リサイクルステーションで収集された紙類は、圧縮梱包し製紙工場に運ばれ、紙の溶解炉に投入し、パルプとして再生されます。市の独自ルートのため、一般の古紙市場に出回る事はありません。

鍋焼きうどんのアルミ鍋はどうしたらいいの？

難易度　★★★☆☆

答　**不燃ごみ**の指定袋に入れて「リサイクルステーション」の不燃物へ出してください。天ぷらガードのアルミ板も同様に**不燃ごみ**とします。
おにぎりなどの食品を包む、アルミホイルは可燃ごみとなります。これらは、アルミ缶とは別に分けます。

元気もりもり食育コーナー ⑨①

～毎月19日は元気もりもり食育の日～　　食育推進委員会

～地域の食文化を守り、伝えます～

「元気もりもり食育プラン」では、保育園年長児の保護者に、郷土料理についての認知度アンケートを毎年行っています。今回は、保育園のアンケート結果をお知らせします。

寒天料理、野沢菜漬けは認知度90％以上に上がりました。その他の料理の認知度も年々増加しています。

保育園・学校では、子どもたちに郷土料理を知ってほしいと願い、給食の献立に取り入れたり、料理や食材の説明をしています。

茅野市の「凍り豆腐」

自然豊かな茅野市で、昔から作られている郷土料理のひとつに「凍り豆腐」があります。冬が長く、寒さの厳しい茅野市ならではの凍り豆腐は「凍(し)み豆腐」とも呼ばれ、寒さを利用して作る大切な保存食でした。
水分を絞った豆腐を薄く切り、わらであんだ縄に吊るして寒い外で何日も乾燥させて作っていました。

凍り豆腐の煮物

材料（4人分）1人分エネルギー　184Kcal　塩分0.5ｇ

サラダ油	小さじ1	醤油	大さじ1
玉ねぎ	80ｇ	和風だし	少々
人参	60ｇ	みりん	小さじ1
こんにゃく	40g	酒	小さじ1
凍り豆腐	2枚	砂糖	大さじ1/2
鶏肉	120ｇ		

凍り豆腐には、血や筋肉を作るタンパク質や、血液をきれいにしたり、老化を防止するビタミンEが多く含まれています。

作り方
①凍り豆腐、干しいたけは水で戻し食べやすい大きさに切る。野菜こんにゃくも同じように切る。
②鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒め、玉ねぎ、人参、じゃが芋を加える。焦げないように少し水を加え干しいたけ、こんにゃく、凍り豆腐も加える。
③②が煮えてきたら、調味料を加えさらに煮る。
④火が通り、味が整ったら火を止め、蓋をして少し蒸らす。
＊火を止めた後に蒸らすと、味がよくしみます。

毎月19日は『元気もりもり食育の日』

郷土の味を大切に守り、若い世代へも受け継いでいきましょう。

問　健康づくり推進課（健康管理センター内）
☎82－0105

３月は自殺対策強化月間です

こころの荷物をおろしてみませんか？

つらい気持ち、気分の落ち込みが続いている、眠れない、寝つきが悪い、飲酒量が以前より増えている……等気になることはありませんか？自分自身のこころやからだのサインに気づいていますか？
ひとりで悩まずにご相談ください。

こころの相談窓口のご紹介（相談しやすい窓口をご利用ください）

相談内容	相談機関	連絡先	時間等
こころの相談	茅野市健康づくり推進課（健康管理センター内）	0266-82-0105	平日 8:30～17:15
自殺予防のための相談	**こころの健康相談統一ダイヤル** 消えてしまいたい、家族や知人に死にたいと訴える人がいる、身内が自死して辛くてどうしようもないなど自殺に関する相談	0570-064-556	平日 9:30～16:00
いのちの電話	長野	026-223-4343	11:00～22:00
	松本	0263-29-1414	
こころの相談	諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	平日 8:30～17:15

**気づいてください
思い悩んでいる方が
すぐ近くにいるかもしれ
ないことを……**

あなたにもできることがあります

【気づき】家族や仲間の変化に気づいて声をかけましょう。
【傾聴】本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
【つなぎ】早めに専門機関等に相談するように促しましょう。
【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

中小企業向け
メンタルヘルス出張講座

市内中小企業向けのメンタルヘルス出張講座を行っています。
臨床心理士・看護師・セラピスト、スポーツインストラクター等が企業に出向いて講座をします。
費用は市が負担します。お気軽にご相談ください。

市内企業での講座の様子

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

どんぐり通信HP

こども通信

● 0123広場

開館時間　10：00～18：00　**休館日**　木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	内　容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	3月12日（火） 11：15～11：40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびがきっと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
赤ちゃん講座　partⅡ	3月19日（火） 10：30～12：00	２月に参加した赤ちゃんとお母さんが対象です。 親子のふれあい遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか？ 保健師さん、栄養士さんによる育児相談もできます。 《持ち物》　バスタオル・ハンカチ
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月26日（火） 11：15～11：40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館

開館時間　平日9：30～18：30　土･日･祝日10：00～18：00
休館日　月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第４金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	内　容
0･1･2おはなし会	3月16日、23日、4月6日（土） 10：30～	0、1、2才のお子さんと保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	3月16日、23日、4月6日（土） 11：00～	3才以上の方ならどなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	3月9日（土） 10：30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	3月13日、4月10日（水）10：45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	3月16日（土） 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	3月19日（火） 10：45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター

開館時間　9：00～17：00　**休館日**　日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日　時	対　象	内　容
おはなし会 「えほんとなかよし」	3月5日（火） 10：30～	就園前の子どもと保護者（申込不要）	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「終わりの会（おたのしみ会）」	3月14日（木） 10：00～11：00 受付9：30～	就園前の子どもと保護者（申込不要）	今年度最後の遊びの広場です。みんなで楽しくあそびましょう。 持ち物：上履き靴（親子）、着替え、水分
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	3月20日、27日（水） 10：30～	就園前の子どもと保護者（申込不要）	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何かな？お楽しみに。

健康管理センターの相談・教室

☎82－0105

相談・教室	日　時	内　容	持ち物
赤ちゃん相談	3月1日、15日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚(3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	3月15日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ離乳食教室	3月6日(水) 10:00～11:30	ごっくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	3月7日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82－0105

健診名	日　程	受付時間	対　象	持ち物
4か月児	3月13日(水)	午後0時40分～午後1時	H30年10月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	3月27日(水)		H30年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	3月8日(金)	午後0時40分～午後1時	H30年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	3月22日(金)		H30年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳6か月児	3月11日(月)	午後0時40分～午後1時	H29年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	3月25日(月)		H29年9月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	3月4日(月)	午後0時40分～午後1時	H29年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、タオル、どんぐり手帳
	3月18日(月)		H29年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	3月12日(火)	午後0時40分～午後1時	H28年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	3月26日(火)		H28年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日　時		対　象	備　考
BCG	3月1日(金)	**受付時間** **午後1時15分～午後1時50分** **※受付時間が変更になりました。** **診察時間** 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。(標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	3月5日(火)		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種します。
	3月20日(水)			
日本脳炎	3月6日(水)		生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で1回接種します。
	3月19日(火)			

（注1）四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
（注2）乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会　場	日　時	
中大塩地区コミュニティセンター	3月19日(火)	午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	3月12日(火)	午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	3月13日(水)	午前10時～午前11時15分
泉野地区コミュニティセンター	3月28日(木)	午前10時40分～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	3月20日(水)	午前9時30分～午前11時
湖東地区コミュニティセンター	3月28日(第4木)	午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	3月26日(火)	午前9時30分～午前11時

長峰中学校サッカー部

所属人数19人

熱中！クラブ活動

No.60

サッカー部の過去の主な成績

2018年　中体連諏訪大会　予選リーグ敗退
2018年　中体連新人戦諏訪大会　準優勝
2018年　中体連新人戦南信大会　初戦敗退
2018年　茅野市総合体育大会　準優勝
2018年　南信3部リーグ12位

2019年諏訪大会優勝、そして南信大会を勝ち進み、県大会に出場することを目標に活動しています。練習はほとんどがシュート練習など、攻撃のための練習です。自分たちの攻撃の形で少しでも多く得点できるよう、日々練習を重ねています。

サッカー部のモットー

楽しいサッカーというスポーツを全力で楽しむこと。
どんなつらい練習も楽しんでやることを大切にしています。
サッカーは足でボールを扱うので、なかなかうまくいかないことも多いですが、だからこそ一本パスが通るだけでも大きな喜びを得ることができます。そんな楽しいサッカーを全力で楽しむ、それが長峰中サッカー部のモットーです。

代表者から

部長　坂本（さかもと）　周聖（しゅうせい）さん

新人戦ではノーシードでありながら、決勝まで勝ち進むことができました。決勝では、岡谷東部中に負けて悔しい思いをしました。夏の大会では必ず優勝します。そのための練習を積み重ねています。

女子エース　中村（なかむら）　真彩（まあや）さん

兄に憧れて長峰中サッカー部に入部しました。練習では、男子に負けたくないという気持ちでサッカーをしています。最近では少しずつ点がとれるようになってきました。来年度、１年生で女子が入部してくれると嬉しいです。

長峰中学校サッカー部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日　３月１日～７日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

投稿フォームからも簡単に応募できます!

倉澤 紡希（つむぎ）くん
平成30年3月14日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう☆元気にたくさん遊んで大きくなってね。優しい男の子になってください。

立木 愛希（ねね）ちゃん
平成28年3月11日生まれ 3歳

愛希Happy Birthday♪もうすぐ楽しみにしてた保育園！優しいお姉ちゃんになってね！

高浪 颯士（はやと）くん
平成30年3月11日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう！甘えん坊で怪獣みたいな颯士が大好き☆いっぱい食べて遊んで大きくなってね！

朝倉 陸登（りくと）くん
平成30年3月7日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう！いつも笑顔をありがとう☆健やかに育ちますように。

茅野市内にお住まいの**5月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名（子〈ふりがな〉・保護者・子の性別）③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント（50文字以内）をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは3月12日（火）。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.lg.jp

立木 鯉太郎（こいたろう）くん
平成30年3月31日生まれ 1歳

鯉太郎Happy Birthday♪にこにこ笑顔が可愛い！元気に大きくなってね！

小松 航大（こうた）くん
平成30年3月20日生まれ 1歳

いつもニコニコ笑顔でいられるのは、大好きなお兄ちゃんのおかげ☆早く一緒に外で遊べるようになりたいな♪

大野田 柊仁（ひいと）くん
平成29年3月17日生まれ 2歳

楽しい毎日をありがとう♪これからも熱く行こうぜ！HEAT!!!!

山林、畑等、買取り相談受付中
電話番号：0266-72-5880
八ヶ岳ライフ　不動産鑑定士朝倉宏典
茅野市本町西5番23号　長野県知事（2）5281号

広告

広告

<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報ちの Chino City No.897
3月号
発行／長野県茅野市　編集／企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号　☎0266-72-2101
ホームページアドレス　http://www.city.chino.lg.jp
印刷／（株）オノウエ印刷

次号は4月号　3月19日（火）発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

VEGETABLE OIL INK
広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。