

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	7月 7日、21日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	7月21日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越してください。
もぐもぐ離乳食教室	7月 6日(木) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲 み物、おんぶ紐、お母さん のエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	7月14日(金) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲 み物、敷物(レジャーシー ト等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日時	対象	持ち物
4か月児	7月12日(水) 午後0時40分 7月26日(水) ~1時	H29年2月後半生まれ(16日以後生まれ) H29年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	※ファーストブックプレゼントがあります。		
10か月児	7月19日(水) 午後0時40分 7月31日(月) ~1時	H28年9月前半生まれ(15日以前生まれ) H28年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	1歳 6か月児	7月11日(火) 午後0時40分 7月27日(木) ~1時	H28年1月前半生まれ(15日以前生まれ) H28年1月後半生まれ(16日以後生まれ)
2歳児		7月10日(月) 午後0時40分 7月28日(金) ~1時	H27年7月前半生まれ(15日以前生まれ) H27年7月後半生まれ(16日以後生まれ)
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。		
3歳児	7月14日(金) 午後0時40分 7月25日(火) ~1時	H26年7月前半生まれ(15日以前生まれ) H26年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の アンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	7月 5日(水) 受付時間 午後1時30分 ~2時15分	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月~12か月未満の間に1回接種し ます(標準接種5~8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	7月 3日(月) 診察時間 午後1時45分~	生後3か月~ 7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種し ます(生後3か月~6歳の間に終了させて ください)。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年 から1年半の間に1回接種します。
	7月21日(金)		
日本脳炎	7月 4日(火) ※受付時間を 過ぎると接 種はできま せん。	生後3歳~ 7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間 隔で1回接種します。
	7月24日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、
水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日時	会場
中大塩地区健康相談会	7月18日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
金沢地区育児健康相談	7月28日(金) 午前9時~11時	金沢保育園 リズム室
玉川地区育児相談交流会	7月11日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター
豊平地区育児相談交流会	7月12日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
泉野地区育児相談交流会	7月27日(木) 午前10時40分~11時15分	泉野地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	7月19日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	7月20日(木) 午前9時30分~11時	夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター)
よねざわこども館末就園児の集い &米沢育児相談会	7月28日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター