● 健康管理センターの相談・教室

☎82 − 0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	7月 7日、21日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	7月21日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越しください。
もぐもぐ離乳食教室	7月 6日(木) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲 み物、おんぶ紐、お母さん のエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	7月14日(金) 10:00~11:30	生後11か月〜1歳2か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター ☎82-0105

健診名	日 時		対 象	持ち物		
	7月12日(水)	午後0時40分	H29年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、		
4か月児	7月26日(水)	~1時	H29年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	バスタオル		
	※ファーストブックプレゼントがあります。					
10か月児	7月19日(水)	午後 0 時 4 0 分	H28年9月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、		
10/1/17/	7月31日(月)	~1時	H28年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	バスタオル		
1歳	7月11日(火)	午後 0 時 40 分	H28年1月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳		
6か月児	7月27日(木)	~1時	H28年1月後半生まれ(16日以後生まれ)	一同砂宗、母子健康子帳、とんくり子帳		
	7月10日(月)	午後0時40分	H27年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、		
2歳児	7月28日(金)	~1時	H27年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル		
Avien	※染め出し液が服等に付着する場合があります。					
3歳児	7月14日(金)	午後0時40分	H26年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の		
3成元	7月25日(火)	~1時	H26年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	アンケート、尿 (郵送した用紙・容器をお使いください)		

予防接種 〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計 (体温は当日、会場で測定してください。) ◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日	時	対 象	備考
BCG	7月 5日(水)	受付時間	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月〜12か月未満の間に1回接種します(標準接種5〜8か月)。
四種混合(ジフテリア)	7月 3日(月)	午後1時30分 ~2時15分	生後3か月~	1期初回は3~8週間隔で3回接種します (生後3か月~6歳の間に終了させてくだ さい)。
破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ	7月21日(金)	診察時間 午後1時45分~	7歳6か月未満	1期追加は1期初回3回目終了後、1年から1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	7月 4日(火)	※受付時間を	生後3歳~	1 期は1〜4週間隔で2回接種します。 1 期追加は2回目終了後11か月以上の間隔
	7月24日(月)	種はできません。	7歳6か月未満	で1回接種します。

⁽注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

●各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	7月18日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
金沢地区育児健康相談	7月28日(金) 午前9時~11時	金沢保育園 リズム室
玉川地区育児相談交流会	7月11日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター
豊平地区育児相談交流会	7月12日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
泉野地区育児相談交流会	7月27日(木) 午前10時40分~11時15分	泉野地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	7月19日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	7月20日(木) 午前9時30分~11時	夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い &米沢育児相談会	7月28日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター

⁽注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。