生涯スポーツ健康講座参加者募集

申込・問　スポーツ健康課
☎72−8399　FAX71−1646

夏休み期間中に「親子幼児運動教室」「小学生運動教室」を開催します。運動の苦手な子供を対象に、少しでも体を使って、動くことの楽しさを味わって頂きたいと考えております。各詳細は下記の通りです。

親子幼児運動教室

親子で身体を使っての運動あそびを中心に、マット、跳び箱の道具を使っての運動も行います。

と　き　７月19日（水）午後５時～６時
ところ　茅野市総合体育館サブ体育館
対象者　市内在住、在学の年少児から年長と保護者（兄弟関係の参加は要相談）
定　員　20組（定員なり次第締め切ります）
持ち物　運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間　６月26日（月）から７月10日（月）まで

小学生運動教室

陸上競技の先生から、早く走れるコツを習います。

と　き　７月24日（月）午後６時～７時
ところ　茅野市総合体育館サブ体育館
対象者　市内在住の小学生
定　員　20人（定員なり次第締め切ります）
持ち物　運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間　６月26日（月）から７月14日（金）まで

消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。
なお、当日の受け付けはしておりませんので、事前に電話での申し込みをお願いいたします。

提供品　バッティングセンター用 軟式野球ボール　BL号
提供数　９箱（１箱約100個）
１チーム２箱まで（先着順）
お渡し日時　７月10日（月）から７月28日（金）までの午前９時から午後５時まで
お渡し場所　茅野市総合体育館
申込期間　７月３日（月）から７月28日（金）までの午前９時から午後５時まで
電話でお申し込みください。
その他　積み込みは、ご自分でしていただくようになりますのでよろしくお願いします。
予約・問　スポーツ健康課（総合体育館内）☎72−8399

白樺湖温泉「すずらんの湯」外出時間延長のお知らせ

～白樺湖でジョギングや健康づくりをされる方へ　すずらんの湯をぜひご利用ください!!～

白樺湖にゴムチップ舗装によるジョギングロードを整備しており、今年度、湖周すべてが完成します。
７月１日（土）から、すずらんの湯をよりご利用いただくため、入場者の外出時間を現在の１時間から３時間へと拡大します。
例えば、すずらんの湯へ普段着で来られた方が、脱衣室でランニングウェア等に着替え、白樺湖周でジョギング等楽しんでいただいた後、ご入浴いただくことも可能となります。
この夏、白樺湖へジョギングやウォーキングにお越しの際は、ぜひすずらんの湯をご利用ください。

白樺湖周ジョギングロード「白樺ぐるりん」

ご注意

- ■すずらんの湯は入場料がかかります。大人700円（市内福祉温泉回数券もご利用いただけます）
- ■入浴者の混雑状況によっては外出時間の短縮や入館をお断りすることがあります。
- ■貴重品等は脱衣室のロッカーへ置かずに、貴重品用セーフティーボックスをご利用ください。

問　観光課観光係　☎72−2101（内線423）