

夏休み期間中に「親子幼児運動教室」「小学生運動教室」を開催します。運動の苦手な子供を対象に、少しでも体を使って、動くことの楽しさを味わって頂きたいと考えております。各詳細は下記の通りです。

親子幼児運動教室

親子で身体を使っての運動あそびを中心に、マット、跳び箱の道具を使っての運動も行います。
とき 7月19日(水) 午後5時～6時
ところ 茅野市総合体育館サブ体育館
対象者 市内在住、在学の年少児から年長と保護者
 (兄弟関係の参加は要相談)
定員 20組(定員なり次第締め切ります)
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月26日(月)から7月10日(月)まで

小学生運動教室

陸上競技の先生から、早く走れるコツを習います。
とき 7月24日(月) 午後6時～7時
ところ 茅野市総合体育館サブ体育館
対象者 市内在住の小学生
定員 20人(定員なり次第締め切ります)
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月26日(月)から7月14日(金)まで

消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。
 なお、当日の受け付けはしておりませんので、事前に電話での申し込みをお願いいたします。

提供品 バッティングセンター用 軟式野球ボール BL号
提供数 9箱(1箱約100個)
 1チーム2箱まで(先着順)

お渡し日時 7月10日(月)から7月28日(金)までの午前9時から午後5時まで
お渡し場所 茅野市総合体育館
申込期間 7月3日(月)から7月28日(金)までの午前9時から午後5時まで
 電話でお申し込みください。

その他 積み込みは、ご自分でしていただくようになりますのでよろしくお願いします。
予約・問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399



白樺湖温泉「すずらの湯」外出時間延長のお知らせ

～白樺湖でジョギングや健康づくりをされる方へ すずらの湯をぜひご利用ください!!～

白樺湖にゴムチップ舗装によるジョギングロードを整備しており、今年度、湖周すべてが完成します。

7月1日(土)から、すずらの湯をよりご利用いただくため、入場者の外出時間を現在の1時間から3時間へと拡大します。例えば、すずらの湯へ普段着で来られた方が、脱衣室でランニングウェア等に着替え、白樺湖周でジョギング等楽しんでいただいた後、ご入浴いただくことも可能となります。この夏、白樺湖へジョギングやウォーキングにお越しの際は、ぜひすずらの湯をご利用ください。

ご注意

- すずらの湯は入場料がかかります。大人700円
(市内福祉温泉回数券もご利用いただけます)
- 入浴者の混雑状況によっては外出時間の短縮や入館をお断りすることがあります。
- 貴重品等は脱衣室のロッカーへ置かず、貴重品用セーフティーボックスをご利用ください。

問 観光課観光係 ☎72-2101(内線423)



白樺湖周ジョギングロード「白樺ぐるりん」

