

東海大学陸上部中・長距離ブロック(駅伝)によるランニング教室 参加者募集

正しく、楽しく、速く、をテーマに!!

マラソン大会で1等賞を獲りたい人。
 トップアスリートを目指したい人。
 正しいランニングホームを身に着けたい人。
 初心者を大歓迎します。



と き **8月11日**(金・祝) 山の日

午後3時30分～5時頃まで(当日受付 午後2時30分～3時まで)

ところ 茅野市運動公園 陸上競技場

※小雨決行(大雨、雷雨等の警報により中止とする場合があります)

対象者 小学生・中学生、茅野市在住、在学のいずれかの方(その他の方は、事務局へご相談ください)

参加費 保険代として一人100円(当日受付にてお支払いください)

申込方法 団体名、学校名、学年、氏名、年令、性別、電話を明記し体育協会事務局まで申し込みください。個人、各団体、学校単位で申し込む事が出来ます。

なお、当日直接会場にて申し込む事も出来ますが、定員オーバーになる場合は、お断りする場合がありますので出来るだけ事前の申込みをお願いします。

定員 80名 申込み締切 7月末日まで

指導者

東海大学体育学部・競技スポーツ学科 陸上競技部・長距離駅伝監督 両角 速 (茅野市出身・茅野市縄文ふるさと大使)

- ・選手歴 東海大学諏訪高等学校(現)から東海大学に進み、箱根駅伝に4年連続出場、日産自動車、ダイエーなど実業団で活躍
- ・監督 佐久長聖高校・全国高校駅伝13回連続出場・12回入賞
東海大学・2015年箱根駅伝(総合6位入賞)から3年連続シード権獲得

東海大学陸上競技部中・長距離ブロックの皆さん

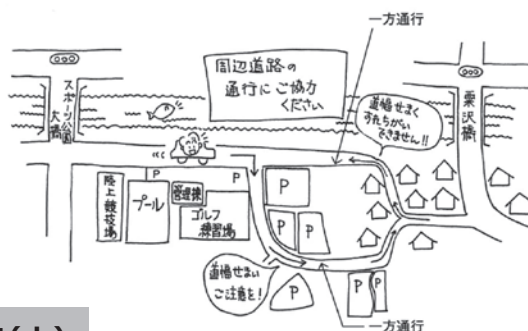
陸上競技部ホームページ <http://tokai-track-field.shn.u-tokai.ac.jp>

申込・問 茅野市体育協会事務局 E-mailアドレス chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

☎82-0606 FAX82-0678

茅野市運動公園プール周辺道路の通行規制・無料開放について

シーズン中は、粟沢橋方面からプールへ進入する道路は幅員が狭いため、車や歩行者の接触事故の防止や渋滞緩和のため、通行規制を行います。
 周辺道路に案内看板を設置しますので、看板に従った車両の通行をお願いします。
 駐車場では、係員の指示に従ってください。
 駐車場内を歩行する場合は、車に十分注意してください。



無料開放日

7月9日(日)

天候不良等により営業できない場合があります。この場合の振替はありません。

当日の営業に関するお問い合わせはプール受付窓口にお問い合わせください。

問 茅野市運動公園プール

☎72-5815

規制期間 7月1日(土)～8月31日(木)