

# 笑いは健康の良薬 ～大いに笑って健康増進～

さんゆうてい らくはる  
講師：三遊亭楽春先生

とき：7月8日(土)

13:30～15:00 (開場13:00)

ところ：茅野市民館コンサートホール

※駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

健康に関する資格を多数取得し、その知識を活用した「健康講演会+楽しい落語」が人気です。落語を楽しみ笑って健康！ひとつ笑えばひとつ若くなる『一笑一若』の気持ちで一緒に笑って元気になりましょう。

## 三遊亭楽春先生 公式プロフィール

落語家(真打)、講演家(講演会講師)。 ■1963年生まれ。千葉県出身。  
1985年・先代の五代目・三遊亭円楽に入門。  
1992年・真打(しんうち)に昇進。

### ●取得資格(公的資格、民間資格)

メンタル心理カウンセラー、産業心理カウンセラー、上級食育指導士、メンタルヘルスマネジメント検定(セルフケアコース)、食生活アドバイザー、健康生活支援講習支援員、救急法救急員、健康検定(一級)、認知症助士、生活習慣病予防アドバイザー、ホームヘルスケアプランナー、薬膳インストラクター、雑穀マイスター、チャイルドコーチングアドバイザー、安全衛生推進者。

### ●全経連(全国経営者団体連合会) スペシャルアドバイザー。

(主催) 一般社団法人茅野市訪問看護センター

(会員) 茅野市、一般社団法人諏訪郡医師会、組合立諏訪中央病院、社会福祉法人茅野市社会福祉協議会、信州諏訪農業協同組合、茅野市諏訪郡歯科医師会、諏訪薬剤師会、茅野商工会議所

**入場無料**  
定員 300名

一般社団法人茅野市訪問看護センター 第7回定期講演会

# 笑いは健康の良薬

健康講演会+楽しい落語

大いに笑って健康増進

三遊亭楽春先生

とき 七月八日(土) 十三時三十分～十五時 (開場十三時)

ところ 茅野市民館コンサートホール

定員300名 入場無料

会場：茅野市民館コンサートホール (茅野市中央公民館隣り)

お問い合わせ：訪問看護ステーションりんどう 0265-82-1234

問 訪問看護ステーションりんどう ☎82-1234

## 平成29年度 7月～8月実施の「学校開放講座」案内

学校名	電話番号	講座名	期日	時間	会場	定員	持ち物・その他
1 北山小学校	78-2234	のんびり山歩き	7月8日(土)	7:30～12:30	北山小玄関 その後、大 河峠に移動	20人	軽登山の服装と靴、装備、水筒 リュックサック、帽子、雨具(カッパ) タオル、おやつ、終了後の昼食(各自) 問い合わせ先 090-8477-5691(丸山)
2 東海大学付属 諏訪高等学校	72-3147	誰でもできる護身術	7月8日(土)	13:00～14:00	柔道場	20人	運動のできる服装
3 東海大学付属 諏訪高等学校	72-3147	不思議な化学実験	7月8日(土)	13:00～14:00	化学実験室	20人	実験のできる服装、上履き
4 長峰中学校	72-4108	おもしろ理科実験	7月22日(土)	10:00～12:00	第1理科室	20人	材料費500円程度
5 豊平小学校	72-2924	親子でめざそう!姿勢美人!	7月22日(土)	10:00～11:00	体育館	制限無	動ける服装 飲み物
6 長峰中学校	72-4108	木工作業を楽しもう	7月29日(土)	10:00～12:00	技術室	20人	材料費1000円程度
7 北部中学校	78-2244	給食の料理を作ってみよう!	7月30日(日)	9:30～12:00	調理室	15人	参加費 300円、エプロン、三角巾、マスク
8 金沢小学校	72-3213	家族みんなでお料理しましょう!	7月31日(月)	13:30～15:30	調理室	20人	1家庭 500円、エプロン、三角巾、マスク、 タッパー
9 金沢小学校	72-3213	レッツ バドミントン	8月3日(木)	7:30～ 9:00	体育館	30人	ラケット(あればシャトル)

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校にお問い合わせください。

## 区・自治会、各種団体等からの要望について

平成28年度に市に寄せられた要望書の受付数は589件でした。道路・水路の補修等の基盤整備に関する要望が多く寄せられています。

これらの要望については、担当課において現地を確認のうえ、区・自治会長さんや関係者の方から状況をお聞きしています。要望は緊急性や重要性などを考慮して、市としてすぐに実施するもの、財源措置が必要なため次年度以降の計画の中で検討するもの、関係者や関係機関と調整が必要なもの、現状でご理解いただきたいものなどに区分し、その判断理由を回答しています。

なお、県道・一級河川等に関する要望は、市から国・県等の関係機関へ進達したものを集計しています。

問 パートナーシップのまちづくり推進課  
コミュニティ推進係 ☎72-2101 (内線142)

分野別受付数

