

広報 2017

平成29年

No.877

ちの
Chino City

7月号

特集 運動公園のニホンリス

【今月の表紙】茅野市運動公園で撮影されたニホンリスの子どもたち。面積約34ヘクタールの運動公園ですが、出会ったことのある方も多いのではないのでしょうか。私たちには当たり前の光景ですが、実は「野生の」ニホンリスが観察できる公園は、この茅野市運動公園だけだと言います。当たり前ではなかった私たちの運動公園について今年3月に発足した茅野市ニホンリスの会の方にお話を伺い、これからについて考えます。

写真提供：橋田利幸さん

茅野市運動公園の

ニホンリス

茅野市運動公園の整備以前から生息しているニホンリス。
茅野市運動公園ができたのは昭和51年(1976年)。
公園の整備が進んでもリスの餌となる木々が残されたことで、
その後も、約40年の間生息し続けてきました。
人とリスがこれからも共存していくためにできることを考えます。

茅野市運動公園のリス

運動公園でリスに出会ったことがありますか？
公園を散歩していると目の前を駆け抜けていく姿
や木を見上げると軽快に走っていく姿が。面積約
34ヘクタールの広い運動公園ですが、出会ったこ
とのある方も多いのではないのでしょうか。

茅野市運動公園が整備される以前から生息して
いるニホンリス。運動公園の中に溶け込んでいる
リスたちですが、餌を与えられ、飼いならされて
いるわけではない野生のニホンリスが観察できる
公園は全国的に見ても他にはないと言います。

「茅野市ニホンリスの会の橋田さん(P455)」
によると、運動公園のリスの生息数は、平成15年
には35頭だったそうです。その後、樹木の伐採な
どが要因となり平成21年の調査では25頭に減少
していたそうですが、それ以降は20頭〜22頭が確
認できているそうです。運動公園の環境がこれ
から先も維持されれば、これまでの40年間と同様
にリスが住み続ける公園は持続していけるのでし
ょう。

ニホンリスの生態

ニホンリス(ホンドリリス)は日本の固有種である
リス。全長16〜22cm、体重250〜310gで、
目の周りに白い縁取りがあります。夏毛は灰褐色
で四肢の付け根や脇に橙色の部分があり耳毛は無
くなります。冬毛は橙色の部分は消え、淡い灰褐
色に変わり耳毛が長くなり腹部は夏も冬も白いの
が特徴です。

生息地は本州と四国とされていますが、西日本
ではほとんど目撃例はなく、地域的な絶滅の恐れ
がある地域個体群とされています。日本に生息す
るリスは、ニホンリスのほかエゾリス、シマエ
ゾリス、タイワンリスなどがありますが、特定外来
種に指定されているタイワンリスと競合し、タイ
ワンリスが生息している地域にはニホンリスは生
息していないとされています。

寿命は4〜5年で、一度に2〜6頭の子どもを
産みます。

食糧は、主にオニグルミやドングリなどの種子
を食べます。また植物の芽や花、キノコ、さら
に昆虫なども食べます。食糧を地中に埋めるなど
して蓄える「貯食」を行うことも特徴です。

野生のニホンリスが観察できる数少ない公園

全国的にも稀な公園



ニホンリスの主食『オニグルミ』

全国的にみて、野生のニホンリスを観
察できる公園はここ茅野市だけだと思わ
れます。毎年県外からのプロ・アマカメ
ラマンが撮影に訪れていますが、ニホン
リスを観察でき撮影できる場所は他に
ないと言います。餌を与えられて飼
いならされたニホンリスに、本来の野生
の姿を見ることはできません。また人里
離れた場所に住む、人を警戒するニホン
リスは観察することが困難です。野生の
ニホンリスの姿を観察できる茅野市運動公園は、非常に珍しい、すごい公園
だと言えます。愛らしいニホンリスが私たちに与えてくれるもの。子ども
たちが生物に触れる機会。リスのいる公園を散歩することを日課にしてい
る人。写真を撮ってその姿に癒される人。茅野市民とニホンリスとの40年
来の関係はこれからも続いていきます。



運動公園内の柵を走っていくニホンリス

元市議会議員である堀晃さん。長年茅野市体育協会に関わりを持つ中で、たびたびリスと行き合う機会がありました。長年運動公園のリスと関わる橘田さんの活動に賛同し、平成29年3月5日に「茅野市ニホンリスの会」を発足しました。

これまで市内には、リスの写真撮影をメインに行う団体、個々にリスの生態を調査する団体、個人的にリスを保護しようとする団体などがそれぞれにリスと関わり、活動を進めていました。活動の中で、運動公園を管理する市に対しても個別に要望をしていましたが、団体ごとに知識、考え方が異なるため、市は対応に苦慮していました。

そこで窓口を一本化し、運動公園のニホンリスに対する共通の認識を持つて活動を進めるためこの会を発足させました。

ニホンリスを見つめる人



茅野市ニホンリスの会
会長 堀 晃さん

ニホンリスを



茅野市ニホンリスの会
橘田 利幸さん

写真愛好家として長年運動公園のリスに関わってきた橘田利幸さん。50代後半から始めた写真。初めは運動公園の花などを撮影していましたが、リスと出会い、撮影している内にリスの生態にまで関心が及び、関わりを持つてから今年で10年目となりました。

独自にリスの生息数やオニグルミの本数の調査を進めてきた橘田さん。今後は会員に対して自分の持つ知識や経験を伝えながらこれからもリスを見つめていきます。

茅野市ニホンリスの会の活動について

茅野市ニホンリスの会の中心メンバーである堀さん、橘田さんにこの会の活動について伺いました。

橘田さん「リスの食糧は足りています。運動公園ができて約40年。当時より餌になる木は増えている。ただ樹木の面積を減らしたときにリスの数も減った。そういうことを考えないといけない。」

餌になる木を植えればリスは増えると考えがちですが、橘田さんの調査ではリスの数はここ数年横ばいです。会の初年度は、まずは現状の調査。クルミの木とリスの数を確認してから行動を起こすことが大切であると考えています。

堀さん「運動公園も有名になって、遠くからもリスを見に来る方が来てくれています。一方でリスの貯食している場所を踏み荒らしてしまう人もいます。」

クルミやどんぐりを持ち帰る人がいますが、リスの食糧なので持ち帰らないでほしい。そういったことも発信していくことも重要であると考えています。

橘田さん「会の初年度は会員に知識を深めてもらうため観察会を開きます。またリスの生息数調査を通じてリスの実態を感じてもらいたいですね。」

40年間持続してきたこの生態系をこれから変えず持続していくために共通認識を持つことが大切なのです。



小枝でつくった巣。一般的にこの巣が多い。

市との連携を密にリスを見守る

リスが寿命の前に死亡する要因の一つに交通事故があります。茅野市ニホンリスの会の前身「リスの会」ではリスの横断に注意を呼びかける標識や、歩道橋の下にリスが渡ることでできる「リスの橋」の設置を市に要望。茅野市教育委員会が対策を講じ、効果が表れています。

堀さん「運動公園建設から月日が経ち、木が大きくなってきた。運動公園の施設に支障をきたすことがあったとき、その伐採がリスと関わりがあるのか、よく確認をしてほしいとお願いをしています。」



リスの交通事故防止に効果をあげた「リスの橋」



母親に咥えられ運ばれる子リス

リスと共にこれからも生きる

現在の運動公園の環境を持続していくことは簡単ではありません。運動公園という森の新陳代謝を促し、自然のサイクルがうまく回っていく必要があります。食糧もクルミばかりではない。虫や草花が欠けてもリスにとっては死活問題になり得ます。

橘田さん「50年先の森を描くことは難しい。人間が餌付けすればリスは増えるかもしれないがそれでは意味がない。野生のリスを市民が観察できる公園。そこを残さないといけない。」

堀さん「運動公園という性格がある中で、両立をしていかなければならない。運動公園を利用する人にもリスのことを意識してもらいたいです。」

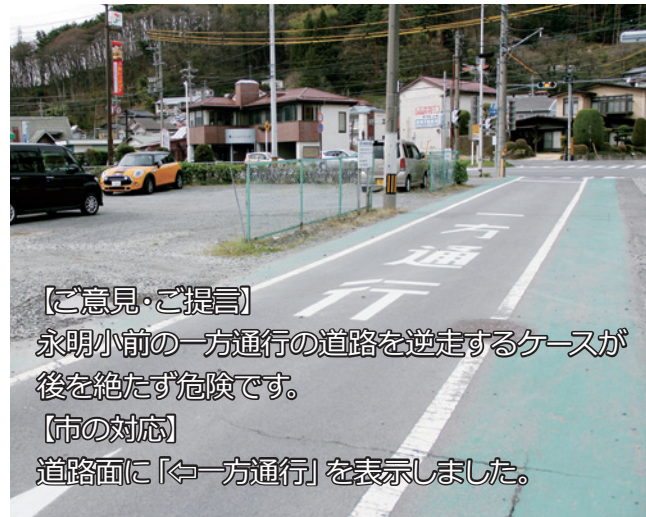
リスを見つめるお二人の眼差しは、今いるリスだけでなく、リスの将来にまで向けられています。

■ニホンリスの写真提供 橘田利幸さん

次のようなご意見・ご提言が実現されています



【ご意見・ご提言】
市のホームページで、別荘所有者向けの情報がわかりづらいです。
【市の対応】
別荘所有者向けのカテゴリを作りしました。



【ご意見・ご提言】
永明小前の一方通行の道路を逆走するケースが後を絶たず危険です。
【市の対応】
道路面に「←一方通行」を表示しました。

いただいた手紙

市長からの返事

ぼくは、科学が好きで、よく山梨の科学館へ行きます。でも、「やっぱり遠い…」と思います。それで茅野市にも科学館をつくっていただきたいのです。大きな空地を見て、「ここに科学館ができたらいいな…」とよく思います。自転車でも通うことのできる身近な科学館になります。ぜひ、この茅野市にも科学館をつくってください。よろしくお願いします。

今年度、八ヶ岳総合博物館では、科学工作を通じて科学のおもしろさや不思議を体験する「科学工作実験室」をつくりました。科学工作実験室では、子ども科学工作クラブやワクワク科学工作、夏休み子ども教室などを開き、科学を楽しめる機会を増やしています。

市では、今の八ヶ岳総合博物館の機能を有効に活用して、強化していきたいと思っています。八ヶ岳総合博物館でもいろいろな企画を計画していますので、遊びに来てください。そして、科学館のアイデアを聞かせてください。

市長への手紙・意見、提言メールをお寄せください

「市長への手紙」

今年で46年目を迎える「市長への手紙」は、毎年7月を“手紙月間”として、ご意見やご提言等を募集しています。この広報に折り込まれている専用の用紙をご利用いただきますと、差出有効期間中は切手を貼る必要がありません。お返事や内容確認のため、住所・氏名・電話番号などの記入をお願いします。お寄せいただいた手紙には、2週間を目安に市長から返事をいたします。
※なお、手紙月間中は手紙が集中しますので、市長からの返事が遅れる場合があります。

「市長への意見・提言メール」

茅野市ホームページ内に設けた市長へのメール「市長への意見・提言メール」へ、あなたのご意見やご提言等をお寄せください。お返事が必要な方は「Eメールアドレス」「住所・氏名」の記入をお願いします。いただきましたご意見等について検討し、メールで返事をいたします（メールアドレスの記載がありませんと、お返事ができませんのでご了承ください）。

問い合わせ 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101（内線234・235）
Eメール c.senryaku@city.chino.lg.jp
ホームページ http://www.city.chino.lg.jp

みんなで作る

みんなの茅野市

茅野市は、市民・民間と行政が対等な立場で「パートナーシップのまちづくり」に取り組んできました。今後も「パートナーシップのまちづくり」をさらに発展させ、「みんなで作るみんなの茅野市」を合言葉に市民総参加のまちづくりを進めてまいります。

市民プランでは、これからのまちづくりのキーワードとして「ひとの輝き」「みどりの輝き」「まちの輝き」を掲げています。

現在、まちづくりについて市民の皆さんと共に考え、進めていくために年間を通じて「市長への手紙」「市長へのメール」などで、広くご意見やご提言を伺っています。

皆さんからいただきました貴重なご意見やご提言の一枚一枚に目を通し、まちづくりに生かしています。

昨年度が状況がまとまりましたのでご報告します。ご意見をお寄せいただいた皆さんありがとうございます。

引き続き、茅野市のまちづくりへご意見やご提言をお寄せください。

茅野市長 柳平 千代一

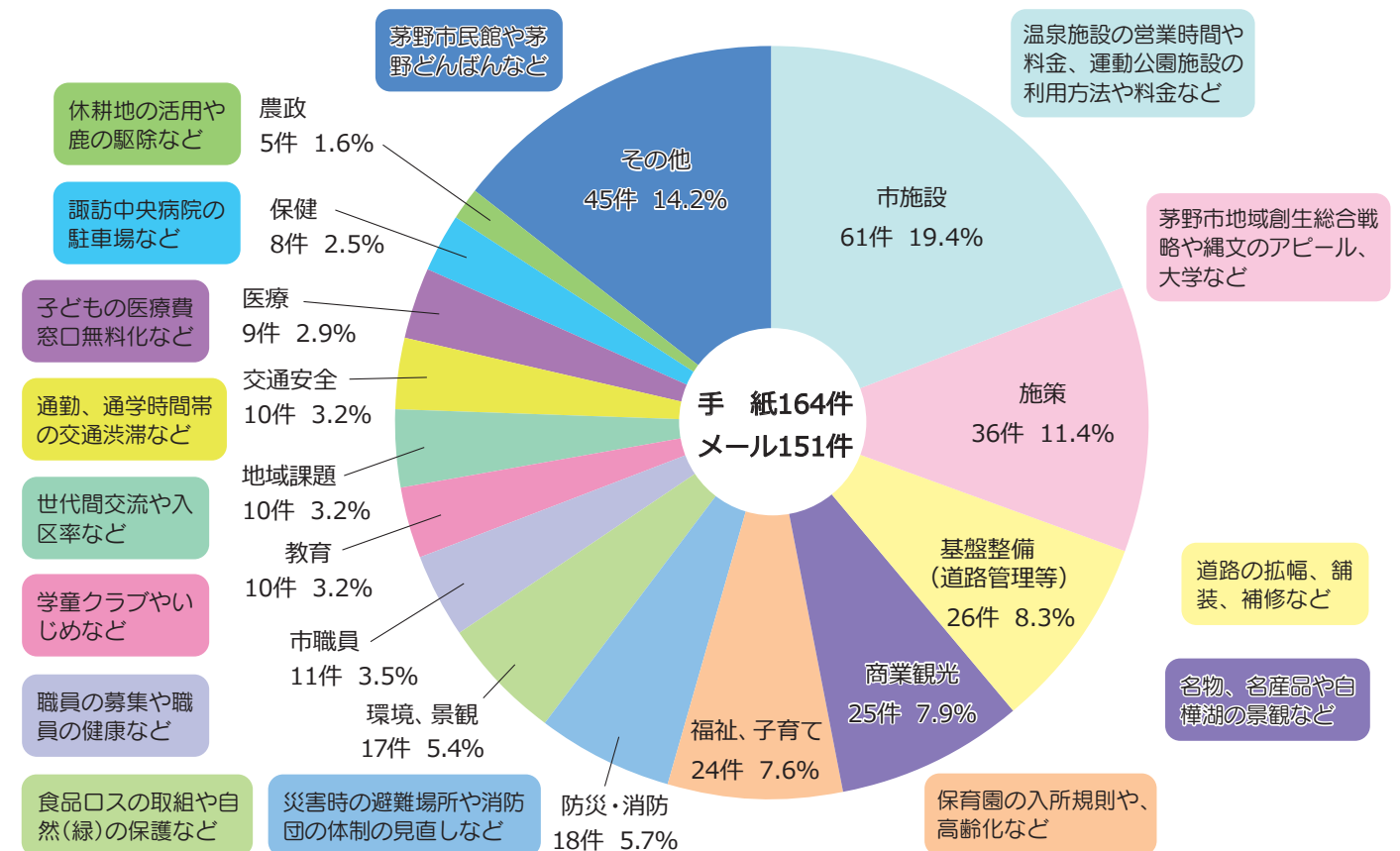
市長への手紙

市長への意見・提言メール

市民の皆さんからのご意見、
ご提言をこれからのまちづくりに生かします。



手紙・メールの内容を分野別に分けると…



イベント

縄文風の小屋を家族で作ってみよう！

申込・問 茅野市尖石縄文考古館 ☎76-2270

縄文プロジェクト「縄文」を識(し)る部会の事業として、部会員・カヤ葺き職人さんを講師に縄文風小屋づくりの体験会を開催します。はぜかけを応用した骨組みにカヤを葺きます。準備から片づけまで1日で行います。縄文時代の知恵や工夫、協働のあり方を体感しながら家族の絆を深めてみませんか。

と き 7月22・23日(土・日)

午前8時30分～午後3時

ところ 尖石縄文考古館玄関前広場(考古館玄関前集合)

定 員 各回10名程度

対 象 茅野市在住の家族

(小中高生が1人以上含まれていること)

参加費 無料

持ち物 弁当、飲み物、剪定鋏、軍手、作業しやすい服装。

その他 要申込み、受付期間7月1日(土)～7月17日(月・祝)、先着順



イベント

小泉山体験の森
夏の植物観察会&オオムラサキ観察会

問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101(内線 634)

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」にて、夏の植物観察会と、保護活動を行っているオオムラサキの観察会を下記のとおり行います。羽化したオオムラサキを間近で見ることのできる貴重な機会です。この時期にしか見られないオオムラサキの成長と草花を探して、夏の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

と き 7月16日(日)

午前9時～午後1時頃 雨天中止

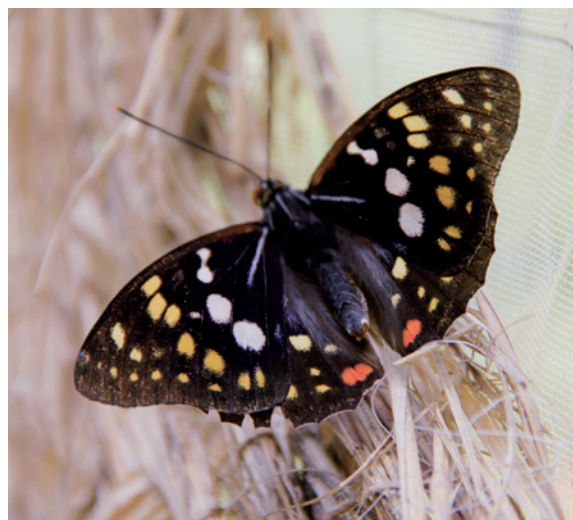
※中止の場合には、常勝院駐車場と中沢口に案内看板を設置します。

ところ 小泉山(常勝院集合・解散)

内容

常勝院→中沢口→小泉山山頂→上古田親水ゾーン→上古田口→常勝院とまわりながら、植物とオオムラサキを観察します。

持ち物 筆記用具、飲み物、タオルなど ※申込不要



お知らせ 発達障害に関する講演会

託児あり

問 地域福祉課福祉総務係 ☎72-2101(内線302)

近年、発達障害が認められるお子様が増えてきています。地域で子どもを育むという観点から発達障害のお子様には、身近なその地域で関わるのが大切であると考えます。また障害の特性を正しく理解し、適切な対応をすることも大切です。茅野市の21紀の福祉を創る会(通称：福祉21茅野)では、発達障害について広く市民の皆様にご覧いただくための啓発活動のひとつとして、発達障害の理解と支援に向けた講演会を開催します。

第1回 「医療からみた発達支援」

とき 7月29日(土)

信濃医療福祉センター小児科医 金子 和可子さん

第2回 「発達のステージに合せた子育て」

とき 8月26日(土)

信濃医療福祉センター臨床心理士 工藤 哲也さん

第3回 「不器用な子どもの理解と支援」

とき 9月2日(土)

信濃医療福祉センター作業療法士 岡本 武己さん

会場・時間 ゆいわーく茅野集会室

(茅野市ひと・まちプラザ3階)

午後1時30分から午後3時

入場料 無料、どなたでもご入場いただけます

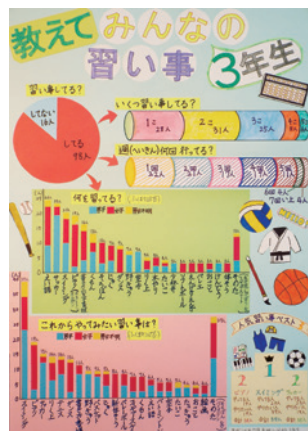
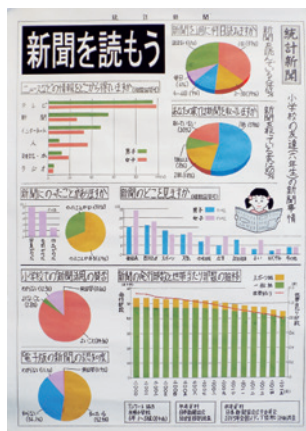
その他 託児あります。予約になりますので、ご希望の方は講演会開催日の10日前までにお申込みください。

お知らせ

統計グラフ作成講習会に参加してみませんか？

自由研究

申込・問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)



夏休みの作品として、統計グラフを作成してみませんか？

友達と一緒に、にぎやかに作ったり、ひとりでじっくり取り組んでみたり、楽しさはいろいろです。講習会では、テーマの選び方、データ集めの方法、グラフの書き方など、基本について講師の先生がていねいに教えます。初めてチャレンジされる皆さんも、気軽にご参加ください。また、統計グラフコンクールに応募いただいたみなさんには参加賞を用意しています。この機会に、統計グラフ作成のポイントや日常生活の中で統計を利用することをぜひ、学びましょう。

とき 7月2日(日)

午前10時～11時30分

ところ 市役所議会棟 大会議室

対象者 市内 小・中学生

6月20日(火)以降の参加申込は広報戦略係へお願いします。

お知らせ

消防団協力事業所の募集について

随時募集

申込・問 茅野消防署消防係 ☎72-0119

「消防団協力事業所」とは

事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

勤務時間中に地元で発生した災害出動に際し、従業員である消防団員が不利益を被らないように、事業所に協力をいただき、推進していくものです。

従業員のうち消防団員が2名以上いる事業所や、別に定める基準により認定をさせていただきます。

消防団員は、事業所の協力を得て、消防団活動を通じて地域に貢献できます。

現在の認定事業所は茅野市ホームページをご覧ください。

申込は随時受け付けています。 今年度の交付式 8月31日(木)





4月には「地域おこし協力隊・集落支援員」の制度を活用した「観光まちづくり推進室」の新規職員10名がそろい、茅野版DMOに向けた活動がいよいよ本格的にスタートしました！

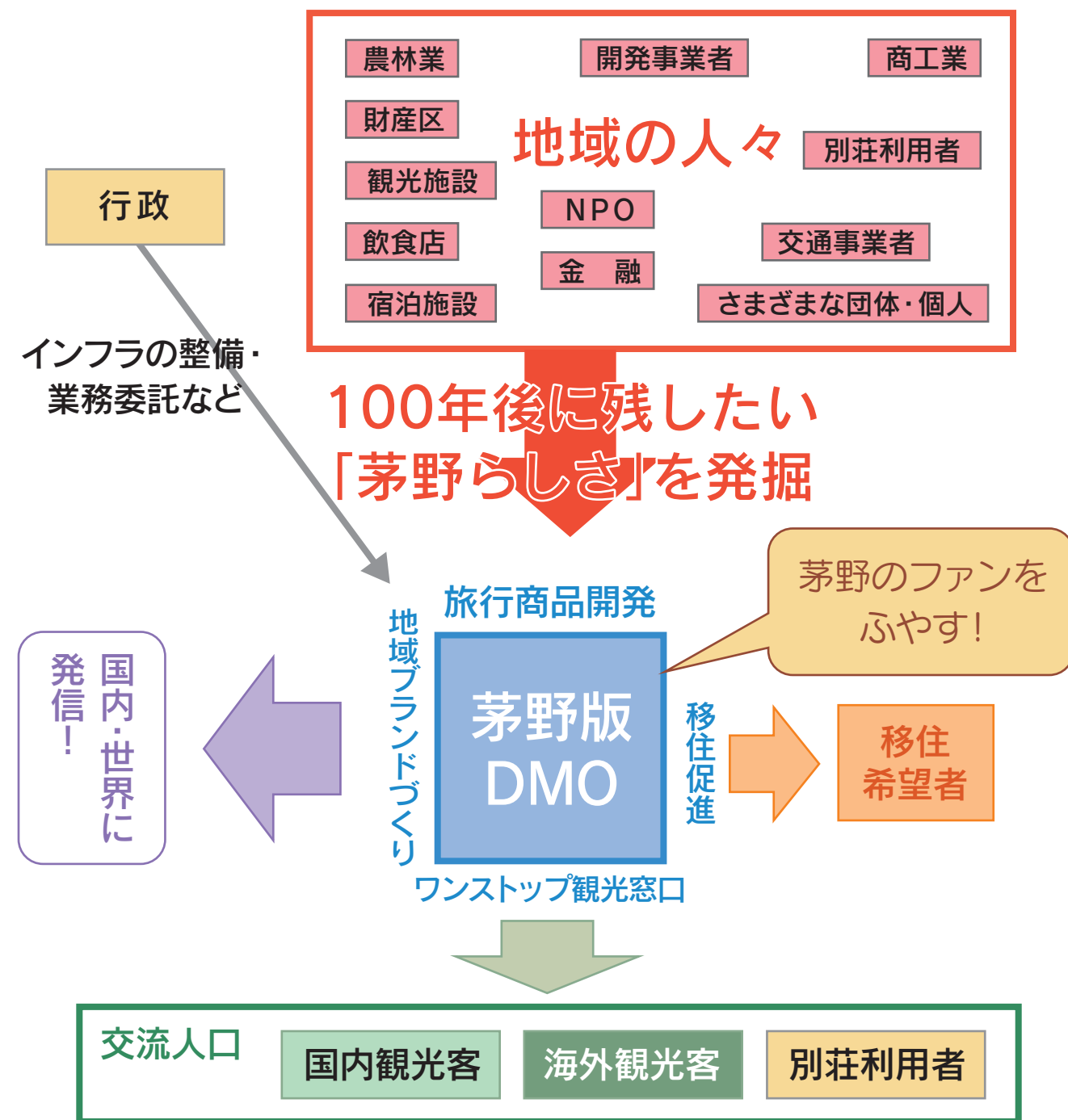
そこで、茅野版DMOとは何か、それによって茅野市がどのように変わっていくのか、説明します。

Q. 茅野版DMOってどんな組織？

DMOは、観光を通して**持続可能なまちづくり**をめざす組織です。

観光業だけでなく、**地域のあらゆる産業、人々**が一丸となって「**茅野らしさ**」を見つけだし、それを魅力的な旅行商品として観光客に提供します。

また、「**茅野のファンを増やす**」ことで、次世代を担う人も増やしていきます



Q. 「観光」と「まちづくり」は、どんな関係があるの？

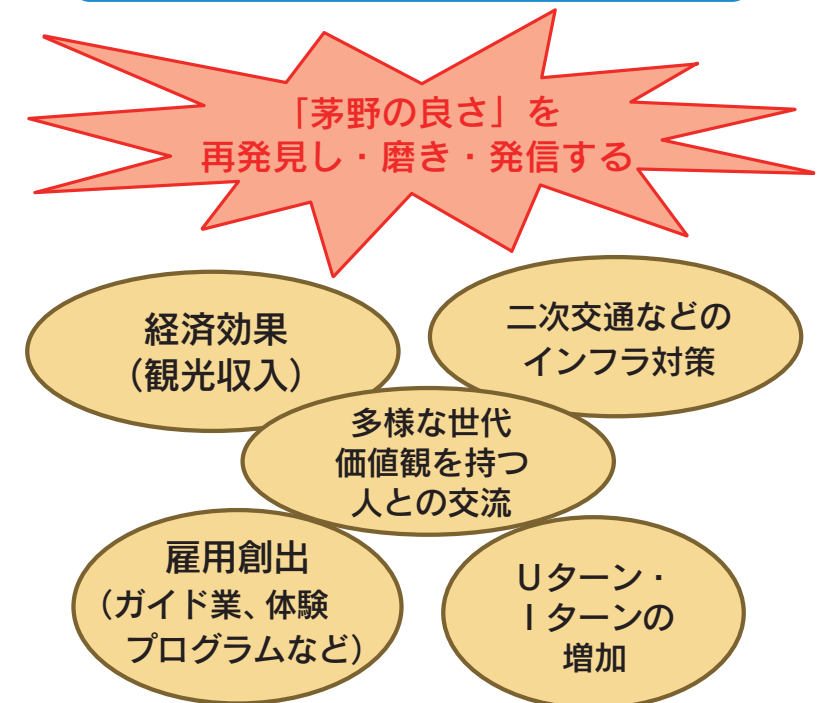
DMOがめざすのは、「**観光を活かしたまちづくり事業**」。

その目的は、観光業だけが発展することではありません。

観光を手段として、まちの**経済を活性化**させるとともに、「茅野の良さ」を再発見し、それを磨き上げて発信していくことで、茅野のファンを増やしていきます。

それによって茅野が、「**住んでよし、訪れてよし**」のまちになっていくことをめざします。

観光がまちにもたらすもの



Q. 今後の予定は？

平成29年5月設立

茅野市観光まちづくり協議会

法人として独立！

平成30年設立（目標）

（仮）ちの観光まちづくり推進機構（茅野版DMO）

公益活動

自主事業

茅野市長を長として、茅野市内の各団体が参加する協議会。
今後のDMOのあり方を話し合い、地域のみなさんと一緒に「滞在交流プログラム」について検討していきます。

法人化することで、旅行業の登録や自主事業の開始など、

より柔軟な活動が可能に！

法人化したあとも、会員各団体と連携しながら事業を実施していきます。

今後の活動イメージ

たとえば……

地域のみなさんと魅力的な「**滞在交流プログラム**」をつくり、観光客ひとりひとりの希望に合わせて、オリジナルの「**ちの旅**」をご案内！

滞在交流プログラムの開発

登山・自然体験	農業体験
歴史・文化体験	里山体験
商工業体験	etc.

茅野どんばん実行委員会からのお知らせ

第42回

茅野どんばん



今年もあんどんコンテストを開催します！

● 開催日 **8月5日(土)**

● 場 所 茅野市役所前通り(通称)

● テーマ 笑顔あふれる楽しい時間！思い出つくろう茅野どんばん!!

唄い手大募集!

茅野市公民館にて唄い手養成講座を開催します。

唄い手に興味のある方は、ぜひご応募ください。

唄い手養成講座(全6回予定)

期 間 6月29日～8月3日 毎週木曜日 午後7時～8時30分

ところ 茅野市公民館 視聴覚室



踊り連大募集!

公民館分館、職場やサークルの仲間、クラスメイトなどで踊り連をつくって「茅野どんばん」に参加しませんか？

みんなで楽しく踊りましょう!

6月12日(月)から踊り連の募集を開始しました。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

出張踊り講習も行っておりますので、お問合せください。



どんばん寄付のお願い(各戸および篤志)

「茅野どんばん」は、市民の皆様からの寄付金により運営しています。本年も盛大にお祭りができますよう、ご支援をお願いします。



問い合わせ

茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原二丁目12番3号

☎82-2648 FAX82-2649

ホームページ <http://i34695.wix.com/38donban>

Eメール info@donban.org

心豊かなたくましい青少年を育てよう！

茅野市・原村青少年健全育成推進大会開催のお知らせ

創造性豊かな、明るい未来の担い手は、柔軟で活力に満ちた青少年です。

家庭・地域・学校・職場が一体となり、相互の連携と協調をはかりつつ、未来を拓く、たくましく、やさしい、希望に満ちた心豊かな青少年を育てるため、下記のとおり大会を開催します。

今年度は、“社会を明るくする運動”作文コンテスト等で受賞された作品の発表と、上田市にあるNPO法人侍学園スクオーラ・今人 理事長の長岡秀貴先生からご講演をいただきます。お気軽にご参加ください。

長岡先生の学校設立までを綴った「サムライ7」は書籍、映画作品としても話題だよ！



- と き** 7月12日(水) 午後6時30分～午後8時30分(開場午後6時00分～)
ところ 茅野市民館マルチホール
講演 <講師> NPO法人侍学園スクオーラ・今人 理事長 長岡 秀貴 先生
<演題> 限られた子育ての期間を後悔しないために
主催 茅野市・茅野市教育委員会、原村・原村教育委員会
中諏校長会・中諏生徒指導連絡協議会
共催 茅野市PTA連合会・原村PTA連合会
茅野市子ども会育成連絡協議会・原村子ども会育成連絡協議会

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年を取り巻く社会環境は、ますます悪化し、大きな影響を与えています。みんなで青少年の非行・被害防止と健全育成を図り、明るいまちを築きましょう。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です 問 地域福祉課 ☎72-2101(内線303)

犯罪や非行をなくし、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる明るい地域にしましょう。今年で67回目を迎える社会を明るくする運動を広めるため、啓発活動を行います。

街頭での呼びかけ

と き・ところ 7月3日(月) JR青柳駅前(午前6時55分～) JR茅野駅前(午前7時20分～)

少年育成センターからのお知らせ

『少年育成委員による夜間の声かけを行っています』

少年育成委員をご存知ですか？茅野市では71名の方に少年育成委員を委嘱しています。

少年育成委員の皆さんは、青少年が犯罪に巻き込まれたり問題行動を起こしたりすることを未然に防ぐため、蛍光グリーンのベストを着て巡回をしながら地域の子供たちを見守っています。



『ポルノ雑誌、アダルトビデオ・DVDの自動販売機には土地を貸さない置かせない！』

判断力の未熟な青少年への悪影響が心配される有害図書等の自動販売機の設置が市内で確認されています。その契約にあたっては、ジュースなどの自動販売機を設置すると思いこみ、契約したケースも発生しています。より良い環境にするため市民一人ひとりが我が街の問題として、手を取り合い、環境浄化活動を積極的、長期的に続けていくことが必要です。

問 こども課 こども係 ☎72-2101(内線612)

茅野市ケータイ・インターネット相談窓口



CHINO CITY



ケータイやネットで困ったことってナイ？
何か心配なことがあったら、今すぐ相談しよう！



メールで相談
kodomosodan@city.chino.lg.jp



一般社団法人茅野市訪問看護センター 第7回定期講演会 笑いは健康の良薬 ～大いに笑って健康増進～

さんゆうてい らくはる
講師：三遊亭楽春先生

とき：7月8日(土)

13:30～15:00 (開場13:00)

ところ：茅野市民館コンサートホール

※駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

健康に関する資格を多数取得し、その知識を活用した「健康講演会+楽しい落語」が人気です。落語を楽しみ笑って健康！ひとつ笑えばひとつ若くなる『一笑一若』の気持ちで一緒に笑って元気になりましょう。

三遊亭楽春先生 公式プロフィール

落語家(真打)、講演家(講演会講師)。 ■1963年生まれ。千葉県出身。

1985年・先代の五代目・三遊亭円楽に入門。

1992年・真打(しんうち)に昇進。

●取得資格(公的資格、民間資格)

メンタル心理カウンセラー、産業心理カウンセラー、上級食育指導士、メンタルヘルスマネジメント検定(セルフケアコース)、食生活アドバイザー、健康生活支援講習支援員、救急救急員、健康検定(一級)、認知症助士、生活習慣病予防アドバイザー、ホームヘルスケアプランナー、薬膳インストラクター、雑穀マイスター、チャイルドコーチングアドバイザー、安全衛生推進者。

●全経連(全国経営者団体連合会) スペシャルアドバイザー。

(主 催) 一般社団法人茅野市訪問看護センター

(会員) 茅野市、一般社団法人諏訪郡医師会、組合立諏訪中央病院、社会福祉法人茅野市社会福祉協議会、信州諏訪農業協同組合、茅野市諏訪郡歯科医師会、諏訪薬剤師会、茅野商工会議所

入場無料
定員 300名

一般社団法人茅野市訪問看護センター 第7回定期講演会

笑いは健康の良薬

健康講演会+楽しい落語

大いに笑って健康増進

三遊亭楽春先生

とき 七月八日(土) 十三時三十分より十五時(開場三時)

ところ 茅野市民館コンサートホール

定員300名 入場無料

健康に関する資格を多数取得し、その知識を活用した「健康講演会+楽しい落語」が人気です。落語を楽しみ笑って健康！ひとつ笑えばひとつ若くなる『一笑一若』の気持ちで一緒に笑って元気になりましょう。

茅野市 一般社団法人茅野市訪問看護センター 0260-82-1234

問 訪問看護ステーションりんどう
☎82-1234

平成29年度 7月～8月実施の「学校開放講座」案内

学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
1 北山小学校	78-2234	のんびり山歩き	7月8日(土)	7:30～12:30	北山小玄関 その後、大 河峠に移動	20人	軽登山の服装と靴、装備、水筒 リックサック、帽子、雨具(カッパ) タオル、おやつ、終了後の昼食(各自) 問い合わせ先 090-8477-5691(丸山)
2 東海大学付属 諏訪高等学校	72-3147	誰でもできる護身術	7月8日(土)	13:00～14:00	柔道場	20人	運動のできる服装
3 東海大学付属 諏訪高等学校	72-3147	不思議な化学実験	7月8日(土)	13:00～14:00	化学実験室	20人	実験のできる服装、上履き
4 長峰中学校	72-4108	おもしろ理科実験	7月22日(土)	10:00～12:00	第1理科室	20人	材料費500円程度
5 豊平小学校	72-2924	親子でめざそう!姿勢美人!	7月22日(土)	10:00～11:00	体育館	制限無	動ける服装 飲み物
6 長峰中学校	72-4108	木工作を楽しもう	7月29日(土)	10:00～12:00	技術室	20人	材料費1000円程度
7 北部中学校	78-2244	給食の料理を作ってみよう!	7月30日(日)	9:30～12:00	調理室	15人	参加費 300円、エプロン、三角巾、マスク
8 金沢小学校	72-3213	家族みんなで料理しましょう!	7月31日(月)	13:30～15:30	調理室	20人	1家庭 500円、エプロン、三角巾、マスク、 タッパー
9 金沢小学校	72-3213	レッツ バドミントン	8月3日(木)	7:30～ 9:00	体育館	30人	ラケット(あればシャトル)

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

区・自治会、各種団体等からの要望について

平成28年度に市に寄せられた要望書の受付数は589件でした。道路・水路の補修等の基盤整備に関する要望が多く寄せられています。

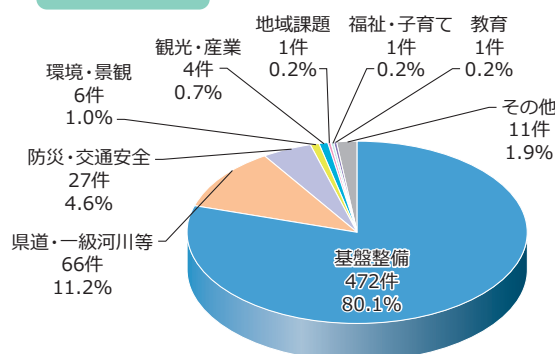
これらの要望については、担当課において現地を確認のうえ、区・自治会長さんや関係者の方から状況をお聞きしています。要望は緊急性や重要性などを考慮して、市としてすぐに実施するもの、財源措置が必要なため次年度以降の計画の中で検討するもの、関係者や関係機関と調整が必要なもの、現状でご理解いただきたいものなどに区分し、その判断理由を回答しています。

なお、県道・一級河川等に関する要望は、市から国・県等の関係機関へ進達したものを集計しています。

問 パートナーシップのまちづくり推進課

コミュニティ推進係 ☎72-2101 (内線142)

分野別受付数



認知症と介護を考える講演会

認知症の取材と 認知症の母に思うこと

講師 信濃毎日新聞社 編集委員
飯島 裕一 氏



入場
無料

講師紹介

信濃毎日新聞編集委員。日本科学技術ジャーナリスト会議理事。1948年長野県上田市生まれ。北海道大学水産学部卒業。信濃毎日新聞社入社後、報道部、整理部、文化部などを経て、1994年から現職。専門は、医学・医療・健康問題。

著書・編著書に『認知症を知る』（講談社現代新書）、『健康不安社会を生きる』『疲労とつきあう』（岩波新書）、『温泉で健康になる』（岩波アクティブ新書）、『脳 小宇宙への旅』（紀伊國屋書店）など。

新聞協会賞（2010年度）の「笑顔のままでー認知症・長寿社会」、同（1999年度）の「介護のあした」、科学ジャーナリスト賞（2007年）の「20年目の対話ーチェルノブイリ原発事故」などの取材班メンバー。「若月賞」受賞（2011年）。

日程 2017年7月23日（日）

時間 午後1時30分～午後3時

会場 茅野市ひと・まちプラザ3階 集会室
（茅野市塚原二丁目5番45号）

ゆいわーく茅野へのアクセス



地元の新聞社で長年にわたり健康や介護に関する取材に取り組みなから、母の介護に携わった飯島氏の実体験から、ご自身や家族、地域での介護について考えてみませんか。

お問い合わせ：茅野市役所 高齢者・保険課 高齢者福祉係

TEL 0266-72-2101 内線334・335番

時間 平日（土日祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

東海大学陸上部中・長距離ブロック(駅伝) によるランニング教室 参加者募集

正しく、楽しく、速く、をテーマに!!

マラソン大会で1等賞を獲りたい人。

トップアスリートを目指したい人。

正しいランニングホームを身に着けたい人。

初心者は大歓迎します。



と き **8月11日(金・祝) 山の日**

午後3時30分～5時頃まで(当日受付 午後2時30分～3時まで)

ところ 茅野市運動公園 陸上競技場

※小雨決行(大雨、雷雨等の警報により中止とする場合があります)

対象者 小学生・中学生、茅野市在住、在学のいずれかの方(その他の方は、事務局へご相談ください)

参加費 保険代として一人100円(当日受付にてお支払いください)

申込方法 団体名、学校名、学年、氏名、年令、性別、電話を明記し体育協会事務局まで申し込みください。個人、各団体、学校単位で申し込む事が出来ます。

なお、当日直接会場にて申し込む事も出来ますが、定員オーバーになる場合は、お断りする場合がありますので出来るだけ事前の申込みをお願いします。

定員 80名 申込み締切 7月末日まで

指導者

**東海大学体育学部・競技スポーツ学科 陸上競技部・長距離駅伝監督
両角 速(茅野市出身・茅野市縄文ふるさと大使)**

・選手歴 東海大学諏訪高等学校(現)から東海大学に進み、箱根駅伝に4年連続出場、日産自動車、ダイエーなど実業団で活躍

・監督 佐久長聖高校・全国高校駅伝13回連続出場・12回入賞

東海大学・2015年箱根駅伝(総合6位入賞)から3年連続シード権獲得

東海大学陸上競技部中・長距離ブロックの皆さん

陸上競技部ホームページ <http://tokai-track-field.shn.u-tokai.ac.jp>

申込・問 茅野市体育協会事務局 E-mailアドレス chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

☎82-0606 FAX82-0678

茅野市運動公園プール周辺道路の通行規制・無料開放について

シーズン中は、粟沢橋方面からプールへ進入する道路は幅員が狭いため、車や歩行者の接触事故の防止や渋滞緩和のため、通行規制を行います。

周辺道路に案内看板を設置しますので、看板に従った車両の通行をお願いします。

駐車場では、係員の指示に従ってください。駐車場内を歩行する場合は、車に十分注意してください。



無料開放日

7月9日(日)

天候不良等により営業できない場合があります。この場合の振替はありません。

当日の営業に関するお問い合わせはプール受付窓口にお問い合わせください。

問 茅野市運動公園プール

☎72-5815

規制期間 7月1日(土)～8月31日(木)

夏休み期間中に「親子幼児運動教室」「小学生運動教室」を開催します。運動の苦手な子供を対象に、少しでも体を使って、動くことの楽しさを味わって頂きたいと考えております。各詳細は下記の通りです。

親子幼児運動教室

親子で身体を使っの運動あそびを中心に、マット、跳び箱の道具を使っの運動も行います。

と き 7月19日(水) 午後5時～6時

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館

対象者 市内在住、在学の年少児から年長と保護者
(兄弟関係の参加は要相談)

定 員 20組(定員なり次第締め切ります)

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

申込期間 6月26日(月)から7月10日(月)まで

小学生運動教室

陸上競技の先生から、早く走れるコツを習います。

と き 7月24日(月) 午後6時～7時

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館

対象者 市内在住の小学生

定 員 20人(定員なり次第締め切ります)

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

申込期間 6月26日(月)から7月14日(金)まで

消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。

なお、当日の受け付けはしておりませんので、事前に電話での申し込みをお願いいたします。

提供品 バッティングセンター用 軟式野球ボール BL号

提供数 9箱(1箱約100個)

1チーム2箱まで(先着順)

お渡し日時 7月10日(月)から7月28日(金)までの午前9時から午後5時まで

お渡し場所 茅野市総合体育館

申込期間 7月3日(月)から7月28日(金)までの午前9時から午後5時まで
電話でお申し込みください。

その他 積み込みは、ご自分でしていただくようになりますのでよろしくお願いします。

予約・問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399



白樺湖温泉「すずらの湯」外出時間延長のお知らせ

～白樺湖でジョギングや健康づくりをされる方へ すずらの湯をぜひご利用ください!!～

白樺湖にゴムチップ舗装によるジョギングロードを整備しており、今年度、湖周すべてが完成します。

7月1日(土)から、すずらの湯をよりご利用いただくため、入場者の外出時間を現在の1時間から3時間へと拡大します。例えば、すずらの湯へ普段着で来られた方が、脱衣室でランニングウェア等に着替え、白樺湖周でジョギング等楽しんでいただいた後、ご入浴いただくことも可能となります。

この夏、白樺湖へジョギングやウォーキングにお越しの際は、ぜひすずらの湯をご利用ください。

ご注意

- すずらの湯は入場料がかかります。大人700円
(市内福祉温泉回数券もご利用いただけます)
- 入浴者の混雑状況によっては外出時間の短縮や入館をお断りすることがあります。
- 貴重品等は脱衣室のロッカーへ置かず、貴重品用セーフティーボックスをご利用ください。

問 観光課観光係 ☎72-2101(内線423)



白樺湖周ジョギングロード「白樺ぐるりん」



市営住宅・サンコーポラス旭ヶ丘団地の入居者を募集します

団 地 名	建築年度	構 造	間取り	家 賃		募集戸数
サンコーポラス旭ヶ丘	平成 6 年	耐火 エレベーター無し	3DKY	5 階	36,000円	26戸
				4 階	38,000円	
				3 階	40,000円	
				2 階		
				1 階		

※型式 数字…部屋数 DK…ダイニングキッチン Y…浴室(浴槽有、シャワー付き)

— 新婚世帯及び子育て世帯の入居者は家賃減額の対象となります —

新婚世帯・子育て世帯の申請を行い入居された方の家賃は・・・

1・2・3 階の家賃は、40,000円 ⇒ 30,000円に、
 4 階の家賃は、38,000円 ⇒ 28,500円に、
 5 階の家賃は、36,000円 ⇒ 27,000円になります。

申し込み資格等

以下の条件をすべて満たしている必要があります

- ①既に同居、または同居しようとする親族がいる方
- ②世帯の合計月収が、15万8,000円を超えて、38万7,000円以下の方
- ③住宅に困っていることが明らかな方
- ④市内に居住されている方、また市内に勤務場所を有する方（入居決定後に住所を移動できる方）
- ⑤市町村税を滞納していない方
- ⑥本人又は既に同居、若しくは同居しようとする方が暴力団員でない方

入居可能日

入居書類の審査終了による入居決定日以後

申し込み受付期間

随時受け付け

提出書類

- ・市内に居住されている方
 - ①市営住宅入居申込書
 - ②その他事実を証明するもの(婚姻証明書等)
- ・市内に勤務場所を有する方
 - ①市営住宅入居申込書
 - ②住民票（入居予定者全員を記載した続柄表示のあるもの）
 - ③所得・課税・扶養証明書または源泉徴収票（入居予定者全員分。ただし、中学生以下は除く。）
 - ④納税証明書（入居予定者の納税義務がある方全員分）
 - ⑤その他事実を証明するもの(給与証明書等)

申込・問 都市計画課 住宅建築係 ☎72-2101 (内線537)

美サイクル茅野主催

ちっちの旅参加者募集

～「やつがたけのちっち」の絵本を知っていますか～

「やつがたけのちっち」は環境について小さい時から関心をもってほしいという願いをもって保育士が2年がかりで制作した絵本です。今年も年長児のみなさんにプレゼントされました。

環境絵本「やつがたけのちっち」の舞台となった渋川やおしどり隠しの滝、王滝などを訪ねる旅を計画しました。いっしょにちっちのふるさとを訪ねてみませんか。

とき 7月30日(日) 午前8時30分集合(午後2時ごろ解散予定) ※小雨決行、大雨中止

集合場所 茅野市役所 正面玄関

対象 年長児の親子(2人1組)17組

※応募多数の場合は茅野市内在住者優先のうえ抽選により決定
 (結果は申込者全員に通知します)

会費 親子で1,000円(民間のバスを利用) ※当日集金します。

行程 市役所→バス→明治温泉入り口……徒歩……おしどり隠しの滝→バス→御射鹿池→横谷観音……徒歩……王滝……霧降の滝(昼食)……乙女滝……横谷温泉入口→バス→市役所
 (雨天のときは、徒歩コースから八ヶ岳総合博物館見学・昼食コースとなります)

持ち物 弁当、水筒、雨具、レジャーシート、山歩きに適した服装及び靴

受付期間 7月1日(土)から7月7日(金) FAX又は、郵送で(消印有効)

申込内容 親子の氏名(ふりがなを付けて)、住所、電話番号(自宅と携帯)、園名を明記

申込先 郵送、FAX又は、E-mailのみの受け付けです。電話での受け付けは行いません。

〒391-0216 茅野市米沢2000-3 美サイクルセンター「ちっちの旅」係

FAX : 71-1634 E-mail : bisaikuru.c@city.chino.lg.jp

申込・問 美サイクルセンター ☎72-2905



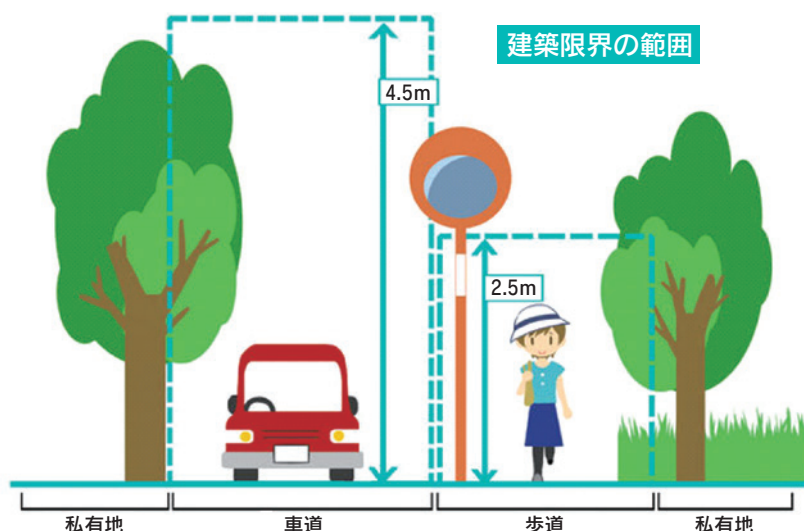
道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラー等が見にくくなり、交通事故の原因となることがあります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する個人宅から張り出した庭木や生垣、山林・空地等の草木が原因（倒木、枝の落下、落雪等）で、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められており、通行者の安全と事故防止のために、自己所有地をご確認の上、所有者の責任において剪定・伐採等、適切に管理していただきますようお願いいたします。

道路の建築限界とは

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとしています。これを建築限界といいます。



道路沿いの土地所有者は、建築限界を一つの目安として、自己所有地からの樹木等が下記のような状況になっていないか定期的な確認と剪定・伐採等していただきますようお願いいたします。

【支障の例】

- 車道・歩道へ樹木（装飾等を含む）が張り出している。
- 枯れ枝、折れ枝等による通行への障害がある。または、その恐れがある。
- 竹木等が繁茂し、降雨時、降雪時に車道・歩道に垂れ下がる状態になっている。

「茅野市都市計画マスタープラン」の見直し及び「茅野市立地適正化計画」の策定に関するアンケートの結果について

今年2月に実施した『「茅野市都市計画マスタープラン」の見直し及び「茅野市立地適正化計画」の策定に関するアンケート調査』では、多くの皆様からご意見を頂きました。アンケートにご回答いただきました市民の皆様におかれましては、ご協力ありがとうございました。今後は、頂いたご意見・ご提案などを踏まえ、各計画の検討を進めていきます。

アンケート調査の概要

【調査対象】 市内在住の20～80歳 4,000人

【調査期間】 平成29年2月8日(水)
～2月24日(金)

【調査方法】

配布：郵送配布

回収：A. 郵送による回答

B. インターネットによる回答

【回収数】 1,600人 (回収率：40.0%)

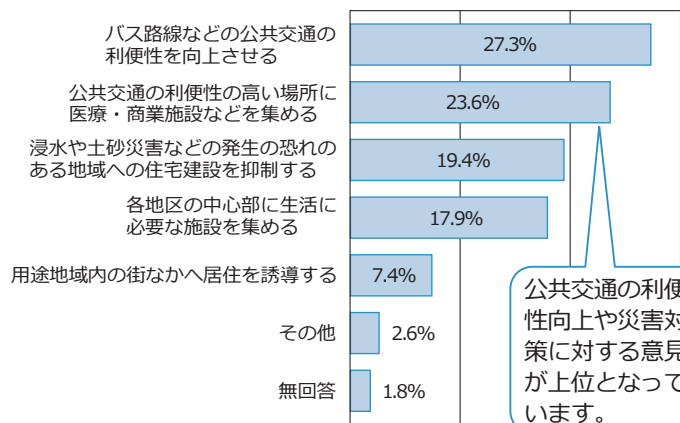
◇内訳

A. 郵送による回答：1,463人 (91.4%)

B. インターネットによる回答：
137人 (8.6%)

【結果抜粋】

「集約型都市(持続可能なまちづくり)」の実現に向けて、特に重視すべきことはどんなことだと思いますか？



◆都市計画マスタープラン・立地適正化計画制度の概要やアンケート調査の地区別集計結果、各計画の検討経過などを市のホームページで公表していく予定です。

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っていません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾（ガ）の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫（毛虫）は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。被害にあいやすい樹木は、サクラ、クルミ、カキ、ウメ、プラタナス、クワ、ポプラ、ヤナギ、ハナミズキ、アンズ、キリなどの落葉広葉樹です。

◇発生時期は？

～庭・所有地のチェックをお願いします～

7月上旬頃に、成虫がサクラなどの広葉樹に数百から数千の卵を産むと、それが10日程度で幼虫になり、糸を吐いて巣網を作ります。10日前後生活した後、一気に分散し、落葉樹の葉っぱをすべて食べてしまいます。そして3cmほどに成長すると、繭（まゆ）を作りさなぎとなり、2～3週間ほどで成虫になります。このサイクルを年2回繰り返し、10月頃からさなぎになって越冬するので、幼虫の発生時期は7～8月と9～10月（気候によって変動）の年2回です。

◇効果的な駆除方法

～早期発見で簡単駆除～

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣網ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

～飛散防止と声かけをお願いします～

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください（池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます）。散布する方も肌が露出しないよう十分に気をつけてください。人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

◇自分で駆除できない場合

自分で駆除できない場合は、消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。

※アメリカシロヒトリには毒がないので人への害はありませんが、空き家や駆除をしない家の庭から分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルとなる苦情が寄せられることがあります。お互い住みよい環境づくりのため、早期駆除を心がけましょう。



問 環境課公害衛生係
☎72-2101
(内線264・265)

人とペットが共に暮らすために

最近、犬や猫などのペットを家族の一員として共に暮らす方が増えてきています。一方、犬や猫に関する苦情が増えており、特にフンの始末によるものが多く寄せられています。飼い主は、ペットの命と社会に対する責任を自覚し、マナーを守り適切な飼い方を心がけ、動物による人への危害や周囲の方への迷惑を防止し、人とペットが共に快適に暮らせるようにしましょう。



犬 に関して

飼い犬の登録と狂犬病予防注射をお願いします

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法により犬に生涯一度の登録と、毎年1回6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだお済みでない犬は、必ず獣医さんで注射をし、市役所で注射済票の交付を受けてください。また、鑑札や注射済票は必ず首輪等につけてください。迷子になった時の目印になります。



猫 に関して

猫は室内で飼いましょう

外へ出した猫は、どこでどんな迷惑をかけているかわかりません。いたずらやフンなどで近所トラブルの原因となることがあります。また、猫にも迷子札をつけるか、首輪等に電話番号や住所を油性ペンで書きましょう。

マナーを守りましょう

- ◆散歩中のフンは持ち帰る ◆犬を放し飼いにしない
- ◆むだ吠えをさせない

犬が死亡したときや住所の移転時には届け出が必要です。まずは市役所へご連絡ください。死亡については、ホームページの電子申請でも手続きができます。

飼い犬が人をかんでしまったら

傷の大小にかかわらず、速やかに諏訪保健福祉事務所に連絡してください。飼い主に届け出の義務があります。

無責任なエサやりはやめましょう

エサをあげるだけでは無責任です。野良猫にエサをあげる場合は、自分が飼い主になるという自覚を持ち、不妊手術をして、エサの食べ残しやフンの始末などを行い、終生を見届ける自覚と責任を持って飼いましょう。野良猫のフン尿、毛の飛散、悪臭等のトラブルは、エサをあげたあなたの責任です。

犬・猫・その他の動物共通

災害に対して、日ごろから心構えと備えをしておきましょう

災害が発生した場合、救援物資はすぐには届きません。5日分以上のフードと水、常備薬を用意しておきましょう。また、予備の首輪、伸びないリードまたはくさり、ペット用食器、新聞紙、フン用ビニール袋など避難所で必要となるものを事前に準備しておきましょう。避難施設でのトラブル防止のため、飼い主は日頃からしつけ（まて、ふせ、キャリーバックに慣らす、リードで繋がることに慣らす等）や、狂犬病予防接種、ワクチン、ノミ、ダニ駆除の実施をしてください。

自然環境調査に参加しませんか

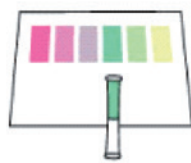
夏休みの自由研究にも！

「身近な河川の水調べ」

◇自宅周辺の小川や池などの水と、お風呂の残り湯などの水の汚れ具合について、水質測定キットを使って比較します。

◆調査方法

1. 水をくむ
2. キットに水を入れる
3. 色を調べる



◆調査項目

- ①有機物による汚れ (COD)
- ②肥料や農薬による汚れ (NO3-N)
- ◆配布するもの
調査の手引き、調査用紙、水質測定キット (5ケ入り×2種類)

ご参加いただける方は、氏名、住所、電話番号を下記へご連絡ください。

申込・問 茅野市役所 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)
FAX 82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp



NPO法人 八ヶ岳森林文化の会からのお知らせ

URL: <http://www.8moribunka.org/>

森の散策路づくりと ～ウッドチップの道づくりと

午前中、ウッドチップの道づくり。リラックス。午後は森の中の素材でも一緒に楽しみましょう！

と き 7月29日(土) 午前9時～午後3時
※雨天中止 (雨天中止の際は当日朝、電話にて連絡)
8月19日(土)、9月3日(日)にも実施します。こちらの申込みも受け付けます。

住所、氏名、お子様の年齢、当日7月26日(水)までに、下記へ
申込・問 吉江 ☎090-8042-1916

クラフト体験参加者募集！ 森の素材でクラフトづくりを楽しもう！～

軽作業で一汗かいて自然の花や緑の中で自由にクラフト作り。お一人でも親子で。

ところ 茅野市市民の森(吉田山)駐車場集合
定員 各日10名(先着順)
費用 大人500円(保険代、クラフト材料費など)小学生以下は無料
持ち物 汚れてもよい服装、タオル、軍手、昼食、飲み物など

が雨の場合の連絡先を明記の上、お申し込みください。
E-mail yoshie@8moribunka.org

子どもたちの森の体験のお知らせ ～家族でのんびり楽しむ森の観察～

子どもたちの夏休みに合わせて、子どもたちと一緒に家族でのんびり昆虫、小動物、植物など、森の観察はいかがですか？子どもたちの好奇心、観察眼は、私たちが日ごろ見慣れたものでもはっとした発見をさせてくれます。

と き 8月1日(火) 午前9時～午後2時
雨天中止 (雨天中止の際は当日朝、電話にて連絡)
ところ 茅野市 市民の森(吉田山) 駐車場集合
募集対象者 お子様(小学生以上)及びその家族。小学生以下のお子様は要相談。保護者同伴のお子様に限ります。大人だけの参加も可能です。
定員 10家族程度(先着順) 費用 1,000円/1家族(保険料、資料代他)
持ち物 散策のできる服装、雨具、飲み物、昼食、双眼鏡 図鑑など

名前、住所、当日が雨の場合の連絡先を明記のうえ、7月31日(月)までに下記へお申し込みください。
申込・問 井村 ☎/Fax76-6885 E-mail e_imura@8moribunka.org

計算例

4月1日現在、Sさんのお宅は3人家族で全員国保加入者です。
 Sさん 46歳 前年の総所得160万円(給与収入240万円) 営業所得10万円)
 固定資産税9万円(都市計画税を除いた分)
 妻 38歳 前年の総所得30万円(給与収入95万円)
 母 72歳 前年の総所得80万円(公的年金収入200万円－公的年金等控除120万円)

まず、家族それぞれの所得から、国保税の基礎控除額33万円を引きます。

Sさん 160万円 － 33万円 = 127万円…①
 奥さん 30万円 － 33万円 = 0円…②
 お母さん 30万円 － 33万円 = 47万円…③

医療分
 所得割額 ① × 5.8% = 73,660円
 ② × 5.8% = 0円
 ③ × 5.8% = 27,260円
 資産割額 9万円 × 13.0% = 11,700円
 均等割額 3人 × 18,000円 = 54,000円
 世帯別平等割額 19,000円 = 19,000円
医療分合計額 185,600円
 (百円未満切り捨て)

支援金分
 所得割額 ① × 1.5% = 19,050円
 ② × 1.5% = 0円
 ③ × 1.5% = 7,050円
 資産割額 9万円 × 6.0% = 5,400円
 均等割額 3人 × 6,000円 = 18,000円
 世帯別平等割額 7,000円 = 7,000円
支援金分合計額 56,500円
 (百円未満切り捨て)

介護分 ※40歳以上65歳未満の方について計算→Sさんのみの計算
 所得割額 ① × 1.7% = 21,590円
 資産割額 9万円 × 5.7% = 5,130円
 均等割額 Sさん1人 × 7,000円 = 7,000円
 世帯別平等割額 6,000円 = 6,000円
介護分合計額 39,700円
 (百円未満切り捨て)

国保税額 = **医療分** + **支援金分** + **介護分** = 281,800円

公的年金からの年金天引きについて(特別徴収)
 次の要件にすべて該当する方は、国保税の納付方法が世帯主の年金からの天引きに変わります。
 ・世帯主が国保加入者であること。
 ・世帯主の介護保険料が年金から天引きされていること。
 ・世帯の中での国保加入者が全員65歳以上であること。
 ・天引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税

国民健康保険税 普通徴収の納期	
納期	納期限(口座振替日)
第1期(6月)	平成29年6月30日
第2期(7月)	平成29年7月31日
第3期(8月)	平成29年8月31日
第4期(9月)	平成29年10月2日
第5期(10月)	平成29年10月31日
第6期(11月)	平成29年11月30日
第7期(12月)	平成29年12月25日
第8期(1月)	平成30年1月31日
第9期(2月)	平成30年2月28日
第10期(3月)	平成30年4月2日

納付書はすべての納期のものが入っていますので、紛失しないようにご注意ください。また、税額が変更になった場合は、新たにお送りする納付書をお使いください。
 口座振替をお申し込みの方は、次の日程で振替となりますのでご確認ください。

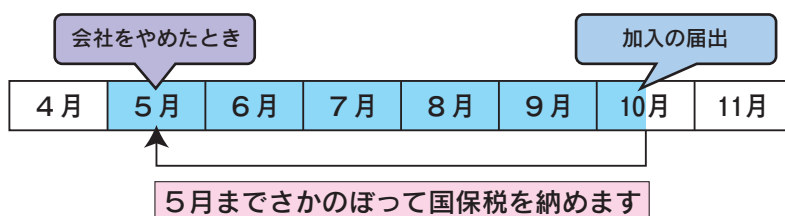


と介護保険料を合わせた額が天引き対象年金額の2分の1以内であること。
 対象者にはあらかじめお知らせいたしますのでご確認ください。
 なお、年金天引きはお申し出により、口座振替への変更が可能です。
 年金天引きが確定した方で特にお申し出のない場合には年金天引きによる納付となりますのでご了承ください。
加入・脱退の手続きはお早めに
 加入・脱退の手続きは14日以内に行ってください。また、国保以外の健康保険に加入したときも、必ず国保を脱退する手続きをしてください。手続きの窓口は、市役所1階 高齢者・保険課 医療保険・年金係です。

国保への加入の届出が遅れると…

加入資格を得た時点までさかのぼって国保税を納めます。

例：5月に会社を辞めて、10月に国保加入の届け出をしたとき



国保税算定の詳細は、茅野市ホームページ(<http://www.city.chino.lg.jp>)をご覧ください。また、加入されている方は納税通知書等に記載された説明もご覧ください。

問 税務課 諸税係
 ☎72-2101(内線179)

すこやか国保だより No.483

税務課 諸税係 ☎72-2101(内線179)

特集 国民健康保険税

平成29年度の国民健康保険税(以下「国保税」)についてお知らせいたします。国保税についてご理解とご協力をお願いします。

国

保

だより

国保税とは？

国保税は、国保加入者の皆さんが病気やケガをしたときに安心して医療費などの給付が受けられるよう、加入者の皆さんから公平に負担をお願いしています。国保税は、医療分・支援金分・介護分の3つに分かれ、それぞれについて所得割額・資産割額・均等割額・世帯別平等割額を計算したものを合算し、年税額を算出します。

医療分…医療保険分である
 支援金分…後期高齢者支援金等課税額
 介護分…介護保険納付金課税額

国保税は年齢によって計算方法が異なります

40歳未満の方の国保税
 医療分 + 支援金分

40歳以上65歳未満の方の国保税
 医療分 + 支援金分 + 介護分
 ※介護分については、40歳以上65歳未満の加入者にご負担いただきます。

65歳以上75歳未満の方の国保税
 医療分 + 支援金分

世帯主への課税

国保税は世帯ごとに課税となります。世帯主が国保加入者でない場合でも世帯のどなたかが国保に加入していれば、世帯主が納税義務者になります。なお、国保に加入していない世帯主の所得割額、資産割額、均等割額は税額に算入されません。

軽減制度について

次の場合には軽減の制度があります。
 ・世帯全体の所得が一定の金額以下の場合：均等割額と世帯別平等割額の一部が軽減されます。
 ・非自営的失業者：雇主の都合による解雇等の場合、所得割額の一部が軽減されます。

特定世帯・特定継続世帯

国民健康保険の被保険者であった方が後期高齢者医療制度へ移行することで、国保世帯の被保険者が1人になる場合は、国保税が負担増にならないように特別措置があります。
 特定世帯…医療分、支援金分の世帯別平等割額を1/2減額(後期移行後5年間)
 特定継続世帯…医療分、支援金分の世帯別平等割額を1/4減額(後期移行後6年目～8年目の3年間)

月割課税

年度の途中で国保の加入・脱退があった場合については、月割で税額を算定します。加入については、加入の届け出をした月からではなく、国保の資格を得た月の分から年度末までの税額を算定します。脱退については、国保を脱退した月の前月分までの税額を算定します。

納期・納税方法

国保税は市役所及び各出張所、各金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付いただけます。ご利用できる機関は納付書裏面に記載されていますので、ご確認の上お納めください。

算定の区分	算 定 方 法	税 率		
		医療分	支援金分	介護分
所得割額	(平成28年中の総所得金額等－基礎控除額33万円)×税率 ※総所得金額等に退職所得は含みません。 ※総所得金額等から差し引かれる控除は基礎控除の33万円のみです。 扶養控除などの諸控除はありません。	5.8%	1.5%	1.7%
資産割額	平成29年度の固定資産税額×税率 ※都市計画税は除きます。 ※共有名義の固定資産税は、持ち分を割り振って計算します。	13.0%	6.0%	5.7%
均等割額	国保加入者1人あたり	18,000円	6,000円	7,000円
世帯別平等割額	国保加入者のいる世帯1世帯当たり	19,000円	7,000円	6,000円
課税限度額		54万円	19万円	16万円

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料追納のおすすめ

保険料の免除や納付猶予・学生納付特例を受けた期間がある場合は、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

免除などを受けた期間中の保険料について10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。追納できる保険料の額は年度ごとに決められていますが、3年以上前の期間の保険料には加算額が上乗せされます。（下表参照）

年 度	国民年金保険料 ※（ ）内は平成29年度に支払う場合の加算額です			
	全額免除・納付猶予・ 学生納付特例	4分の1納付 (4分の3免除)	半額納付 (半額免除)	4分の3納付 (4分の1免除)
平成19年度の月額	15,040円 (940円)	11,280円 (710円)	7,520円 (470円)	3,760円 (240円)
平成20年度の月額	15,160円 (750円)	11,370円 (560円)	7,570円 (370円)	3,790円 (190円)
平成21年度の月額	15,250円 (590円)	11,430円 (440円)	7,620円 (290円)	3,810円 (150円)
平成22年度の月額	15,510円 (410円)	11,630円 (310円)	7,750円 (200円)	3,870円 (100円)
平成23年度の月額	15,290円 (270円)	11,460円 (200円)	7,650円 (140円)	3,820円 (70円)
平成24年度の月額	15,140円 (160円)	11,350円 (120円)	7,570円 (80円)	3,780円 (40円)
平成25年度の月額	15,120円 (80円)	11,340円 (60円)	7,560円 (40円)	3,780円 (20円)
平成26年度の月額	15,270円 (20円)	11,450円 (10円)	7,630円 (10円)	3,810円 (0円)
平成27年度の月額	15,590円 (0円)	11,690円 (0円)	7,790円 (0円)	3,900円 (0円)
平成28年度の月額	16,260円 (0円)	12,190円 (0円)	8,130円 (0円)	4,060円 (0円)
(参考)今年度の月額	16,490円	12,370円	8,250円	4,120円

インターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」とは、

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」で出来ることは、

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認など

ご利用対象者は、

基礎年金番号をお持ちの方

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません)

利用するには、

ご利用登録(ユーザIDの取得)が必要となります。ご利用登録の際には、基礎年金番号、メールアドレスが必要となります。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、登録申請を行ってください。

インターネットのご利用が難しい方は、茅野市役所高齢者・保険課窓口でもねんきんネットが利用できます。

○窓口でのねんきんネットの申請に必要なもの

年金手帳など基礎年金番号がわかるもの・本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)・印かん
(ご本人以外の方が申請する場合は、ご本人自筆の委任状と代理人の本人確認書類)

「ねんきんネット」サービスへの登録はこちらからどうぞ
詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」についてのお問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

03-6700-1144 (050で始まる電話でおかけになる場合)



魅力的なスイーツに目移り

春まちカフェ2017 (第11回スウィッチ)

4月23日、諏訪地域の広域イベントである「スウィッチ」の、茅野市会場で行われるイベント「春まちカフェ」が開催されました。市内の和洋菓子店が多数出店し、3種類の菓子を選ぶことができる「スイーツプレート」が人気でした。また、手作りアクセサリーなどをつくる体験やコンサートなど多彩な催しが行われました。



フォトニュース



←諏訪実業高等学校が企業と開発した「笑顔まん」



今年もできたうまい「どぶろく」

御座石神社 どぶろく祭り

毎年4月27日に開催されるどぶろく祭り。本町の区民の代表者3人の手で醸造したどぶろくが、境内に集まった区民にふるまわれました。午後2時ころから始まった酒宴では、各自がお弁当やオードブルを持参し、どぶろくで乾杯をしてお祭りを楽しみました。どぶろくを味わう中、神社の前では太鼓や踊りが披露され、宴会を盛り上げました。今回は飲みやすい甘口を目指して作られたというどぶろくは、集まった皆さんの笑顔で、その出来の良さが感じられました。

↓(写真左) 永明中学校のみどりの少年団。早速キノコの菌打ちを体験。
(写真右) 米沢小学校みどりの少年団結団式の様子。



↓茅野市役所正面玄関に「諏訪広域公立大学事務組合」の看板を設置する諏訪地域6市町村長。



緑を愛し、育てる心を養う

永明中学校・米沢小学校で「みどりの少年団」発足

4月27日に永明中学校、5月2日に米沢小学校で「みどりの少年団」が発足しました。みどりの少年団は、自然とのふれあいを通じて、人間性豊かな健康で明るい子どもたちを育てるため、全国各地で結成されています。茅野市の「みどりの少年団」はこれで5団体となりました。今後は、森林の機能や役割の学習、動植物の観察や美化活動などの活動を行っていきます。

公立化に向けてまた一步

諏訪広域公立大学事務組合 設立式

4月1日に設立した一部事務組合「諏訪広域公立大学事務組合」は、4月27日に設立式を行いました。この組合は来年4月の諏訪東京理科大学の公立化に向け、公立大学法人を設立する団体として設立した一部事務組合です。諏訪地域6市町村が連携し、一丸となって魅力ある大学づくりに取り組みます。

とき 7月20日(木)
午後1時30分～午後3時
ところ 茅野市図書館2階 会議室
講師 諏訪東京理科大学共通教育センター教授 金井 範夫先生
内容 諏訪東京理科大学との連携シリーズ企画の第3回目です。本をもう少し速く読みたいと願う皆さんに、すごく簡単な速読法を伝授して頂きます。
定員 20名 **受講料** 無料
持ち物 本一冊と葉一枚（図書館の本をご利用の際は、貸出手続をお願い致します。）
申込開始 7月7日(金) 午前10時～
今後のスケジュール
第4回9月21日、第5回10月19日、第6回11月17日(毎回講師・授業内容は変わります)
申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

とき 8月4日(金)
午前10時15分～正午
午後1時15分～午後3時
※2回開催
ところ 茅野市図書館2階おはなしの部屋
対象 市内在住の小学生
(小学校3年生以下は保護者同伴)
材料費 1人300円
定員 各回15名
(定員になり次第締め切ります)
持ち物
作った作品を持ち帰るための袋や箱
内容 どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の実を使って自分の好きな作品を作ります。自分だけの素敵な夏の思い出を作ってみませんか。
申込開始 7月8日(土) 午前10時～
申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

とき 7月29日(土)
午前10時15分～正午
ところ 茅野市図書館2階おはなしの部屋
対象 小学生以上の親子
定員 親子10組
持ち物 裁ちばさみ、縫い針、木工用ボンド
材料費 1人250円
内容 ぐりとぐらに関する本の紹介や絵本の読み聞かせをしたあと、フェルトでぐりとぐらのバッジを作ります。
申込開始 7月8日(土) 午前10時～
お電話、窓口にて受付けます。
申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

交付対象者 茅野市内に居住し、もしくは事業所等を有する個人または事業者（地方公共団体および公共団体は除く）で、12月末までに運転確認ができるよう設置工事を完了できる方
交付対象台数 10台
受付開始日 7月4日(火)
補助対象経費
ペレットストーブまたはペレットボイラーに係る経費のうち、本体購入経費
補助対象基準
・補助対象とするペレットストーブまたはペレットボイラーは、県内の販売店から購入すること。
・使用するペレットは、長野県の林業及び木材産業の振興並びに県産材の利用促進に資する県産間伐材を利用したものを使用すること。
・県産間伐材を利用したペレットについて ①取扱予定量(年間800キログラム以上) ②協定価格の決定方法の協定書をペレット供給者と締結すること ③協定の期間(3年間以上)。
・地球温暖化対策に対し意識をお持ちの方で今後とも地域において努力される方であること。
補助率 ペレットストーブまたはペレットボイラー本体購入価格の2分の1以内(1台につき上限10万円)
※申請手続き等、詳細はお問い合わせください。
申込・問 農林課 林務係(内線405)

優良農地の確保と有効利用の促進を図るため、各地区の農業委員と農地利用最適化推進委員の方々が農地パトロールを行い、遊休農地の解消と違反転用発生防止に取り組んでいます。
7月1日～10月31日までを農地パトロール月間として活動します。
農地パトロールの結果は農地台帳に情報として整備されますのでご協力ください。
問 農業委員会事務局(内線441・442)

7月17日(月)は祝日開館します。
7月18日(火)は振替休館します。
問 茅野市図書館 ☎72-9085

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティのサービスです。どなたでも参加できます。
参加費は無料です。
とき 7月13日(木) 午前10時30分～
ところ 茅野市図書館
持ち物 コップ
問 茅野市図書館 ☎72-9085

第1号被保険者(65歳以上の方)の、前年の合計所得金額などが確定し、平成29年度の保険料年額と保険料段階が決定しました。
皆さまのお手元には、決定通知書が7月中旬に届きますので、ご確認をお願いいたします。
納付していただく保険料額について 特別徴収(年金からの天引き)の方… 決定通知書を、ハガキでお送りします。
4月から9月までの保険料は、平成29年2月の天引き額を反映していました。なお、6月の平準化により、6月から9月までの納付額を調整させていただいた方がいます。
10月からの天引きで納めていただく保険料額は、保険料の決定額から9月までの保険料額を除いた金額となります。
普通徴収（銀行等の窓口でのお支払いや口座振替）の方…決定通知書と納付書を、封書でお送りします。
所得状況が平成28年と変わらないと仮定して、4月からの保険料を納めていただいています。
保険料の決定額から、6月までの保険料額を除いた金額を、7月から平成30年3月までの9ヶ月で納めていただきます。(口座振替にされている方は、納付書でお支払いいただく必要はありません)
問 諏訪広域連合介護保険課☎82-8161
高齢者・保険課 介護保険係(内線336)

自然豊かな長野県には、ツキノワグマをはじめとする野生鳥獣が数多く生息しています。行楽や山菜採りなどで山に入る際は、ツキノワグマとの遭遇による人身被害を防ぐため、以下のことを心がけてください。
◆朝夕の行動は避ける
明け方と夕方はクマの活動が活発です。この時間帯は、山中に入ることは控えましょう。万が一、山中に入る場合は、単独行動はやめ、複数で声を掛け合いながら行動しましょう。
◆周囲の確認をしっかりとる
山菜はクマの好物です。山菜のある場所にはクマがいる可能性がありますので、周囲に十分気をつけましょう。
◆笛、ラジオ、鈴など音の出る物を携帯する
人の気配を感じると、クマは自分から人を避けるような行動をとります。音を出しながら行動しましょう。
◆子グマを見たら立ち去る
子グマの近くには必ず母グマがいます。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。
問 農林課鳥獣被害対策係(内線408)

地域の資源(ヒト・モノ・コト)を活かし、多様な主体を巻き込んでまちづくりを推進していくコーディネーターを養成します。(全10回)
募集期間 7月19日～8月10日
実施期間 8月19日(土)～3月3日(土)
※要申込(定員15名)
申込・問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) ☎75-0633

地域の大人も子どももお話が聞ける「月夜のお話し会」に参加して、楽しみましょう。
とき 7月7日(金) 午後7時～
ところ ちの地区コミュニティセンター1F第1会議室
内容 大型絵本、紙芝居、語り、歌、園児の発表
問 こども読書活動応援センター ☎75-1250 今野

7月14日(金) 午前9時30分～11時に茅野市役所議会棟大会議室にて開催します。
7月2日から8月1日までに65歳になる市民の皆さまには直接通知を送付します。介護保険制度に関心のある市民の皆さまもご参加いただけます。直接会場にお越しください。
問 高齢者・保険課 介護保険係(内線336)

茅野市では、次に挙げる市民の皆さまを対象に、日常生活や健康状態を把握するための調査を実施します。
調査結果から、日常生活や健康づくりに関して支援の必要性がある方を把握させていただき、茅野市の介護予防事業などに反映させていただきます。また、調査にご回答いただいた方に結果などをお伝える予定です。
調査の主旨にご理解いただき、ご協力いただきますよう、お願いいたします。
調査対象
平成29年5月1日時点で、茅野市内の65歳以上のみで構成される世帯に属する、介護認定を受けていない方。
調査実施期間
平成29年6月末に、調査対象の方に調査票を郵送予定です。
回答期限は、調査票にてご確認ください。回答後、返信用封筒にて返送してください。
調査結果
平成29年10月頃、調査にご回答いただいた方に個別に調査結果を通知させていただきます予定です。
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。
市の事業として『NPO法人CLIP inすわ』へ委託しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。
対象 0歳から就学前の子どもを子育て中の親
日程 7月28日(金)、8月4日(金)、8月10日(木)、8月18日(金)、8月25日(金)、9月1日(金)(全6回)
時間 午前10時～正午
会場 ちの地区コミュニティセンター
参加費 無料
(茶菓子代として実費300円)
託児 生後8か月以上(要予約)
※託児費用一部実費負担あり
定員 14名(先着順) 市内在住者優先
受付開始 6月21日(水)から
申込・問 NPO法人 CLIP in すわ 中村☎72-2837 長田☎79-4555

活動者の実践報告から市民活動の今を知り、共通課題をテーマにフリーディスカッションをします。
とき 6月27日(火)
午後6時30分～9時30分
ところ ゆいわーく茅野
報告者 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会
参加費 無料
問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) ☎75-0633

「できることをできるときに!」を合言葉に、すでに持っている趣味や特技がボランティア活動につながる!と気付くことができる、ボランティア初心者講座。
とき 7月9日(日)
午前10時～12時
ところ ゆいわーく茅野
参加費 無料
問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) ☎75-0633

市民活動の基本的な知識を学び、市民活動への理解と定着をすすめます。
とき 7月12日(水) 午後7時～9時
ところ ゆいわーく茅野
参加費 無料
問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) ☎75-0633

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが7月17日(月)海の日は休まず営業しますのでどうぞご利用ください。
問 尖石温泉縄文の湯 ☎71-6080

玉川地区農場区の区長が平成29年4月1日付けで交代となりました。新区長のお名前は鷺見悟(すみ さとし)さんです。ご連絡先となる電話番号は、090-2075-3759です。これにより、広報ちの2月号に掲載しました「平成29年茅野市区長・自治会長名簿」の情報が変更となりますので、お知らせします。
問 パートナーシップのまちづくり推進課コミュニティ推進係(内線142)

市では、平成30年度からの第5次茅野市総合計画の策定にあたり、多様化する市民ニーズに的確に応え、質の高い行財政サービスの提供を可能とする“持続可能な市政経営”を行うための分野の計画として、(仮)茅野市行政経営基本計画を策定します。
この計画策定等にあたって、広く市民の皆さんからご意見やご提言をいただくため、茅野市行財政改革推進市民委員会の委員を以下のとおり募集します。
応募資格 満20歳以上の市内在住の方
募集人員 若干名
任期 2年間 **報酬等** 市の規定による
申込方法
応募用紙に必要事項を記入し、郵送、EメールまたはFAXで企画財政課までご提出ください。
※応募用紙の必要な方はご連絡いただければ送付します。
※市ホームページから応募用紙のダウンロードができます。
募集期間 6月20日(火)～7月7日(金)
選考方法 応募用紙を参考に選考します。
※会議は原則として公開するほか、会議録を市ホームページ等により公開します。
提出先・問
企画財政課企画係(内線153)
Fax82-0236
E-mail : kikakuzaisei@city.chino.lg.jp

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 7月29日(土) 午後7時30分～9時
※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員
定員 20名(要申し込み) 参加費 無料
申込開始 6月20日(火)～
申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 神長官守矢史料館 休開館のお知らせ

7月3日(月)～5日(水)まで、くん蒸作業のため臨時休館となります。

7月17日(月)は祝日開館となります。
7月18日(火)は振替休館となります。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

美 縄文アートプロジェクト 2017

竪穴式茶室「低過庵」制作ワークショップ
藤森照信さんの新作茶室「低過庵」を、ワークショップ形式で制作します。

制作日 7月23日(日)、30日(日)、8月12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

会場 茅野市民館 東広場、茅野市宮川高部
講師 藤森照信(建築史家・建築家)
定員 20名程度(要事前申込み)
申込・問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222 FAX82-8223

美 寿齢讃歌-人生のマエストロ-写真展12 講評会

お年寄りを被写体にした公募写真展の講評会。応募された作品について写真家・英伸三さんがお話しします。

とき 7月1日(土) 午後1時
ところ 茅野市民館アトリエ
講師 英 伸三

(写真家、現代写真研究所所長)
参加料 無料
問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222 FAX82-8223

博 ワクワク科学工作「アニメマシーン作り」

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

とき 7月16日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館
講師 市民研究員(実験工作グループ)
定員 16名(要申し込み)
参加費 300円 参加資格 小学生以上
申込開始 6月20日(火)～
申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 霧ヶ峰自然観察会 諏訪教育博物館主催

八ヶ岳原湿原の植物・生き物、地形などを観察します。

とき 7月22日(土)
午前7時～11時30分

集合場所 八ヶ岳原展望台
(八島ビジターセンター「あざみ館」側)
講師 諏訪教育会自然調査研究部
参加費 無料(申し込み不要)

実施の最終判断は現地で行います。小雨決行ですがコース変更の場合があります。

詳細のお問い合わせは、諏訪教育博物館(☎0266-58-2977)までお願いします。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム 7月のテーマ「惑う星」

空気で膨らませた直径5メートルのエアドームの中で美しい星空を体験できるプラネタリウム投影を行っています。季節の星座や天文現象、宇宙の話題を解説します。

とき 毎週土・日曜日および祝日。
各日午前10時30分～と
午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館
定員 各回20名(先着順)
参加費 要入館料
その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

○「振動モーターカーを作ろう」
振動モーターを使った車の模型を走らせてみましょう。

とき 8月5日(土)
午前9時30分～11時

ところ 総合博物館
講師 市民研究員(実験工作グループ)
定員 16名(要申し込み)
参加費 300円 参加資格 小学生以上
申込開始 7月1日(土)～

○「手作りカメラに挑戦」
きれいに景色が見えるカメラ作りをします。

とき 8月6日(日)
午前9時30分～11時

ところ 総合博物館
講師 市民研究員(実験工作グループ)
定員 16名(要申し込み)
参加費 300円 参加資格 小学生以上
申込開始 7月1日(土)～
申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 7月8日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館
講師 博物館職員
参加費 無料(申し込み不要)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 大河原せぎバスハイク

世界かんがい施設遺産に認定された「せぎ」を講師の案内で巡る見学会です。

とき 7月15日(土)
午前8時50分～16時

集合場所 市役所正面玄関
講師 原田薫さん
(茅野市大河原堰土地改良区 理事)

定員 30名(要申し込み)
参加費 無料
持ち物 弁当、水筒、歩きやすい服装(遊歩道ではない山道を歩きます。)
申込期間 7月1日(土)～14日(金)
申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 平成29年度 夏休み子ども教室

夏休みにふだん経験できない学習体験をしませんか。自然や科学に親しむ6つの教室を行います。

○「糸電話で自由研究」
身近なものを使ってできる自由研究の進め方とまとめ方を指導します。

とき 8月1日(火)
午前9時30分～11時

ところ 総合博物館
講師 博物館職員
定員 16名(要申し込み)
参加費 無料 参加資格 小学生以上
申込開始 7月1日(土)～

○「夏の星座博士になろう」
夏の星座の学習と観察をします。

とき 8月2日(水)
午後6時30分～8時

ところ 総合博物館
講師 博物館職員
定員 16名(要申し込み)
参加費 無料 参加資格 小学生以上
申込開始 7月1日(土)～

○「ネイチャークラフト」
木の実や枝などを使って作品を作ります。

とき 8月3日(木)
午前9時30分～11時

ところ 総合博物館
講師 福田勝男さん
(茅野ミヤマシロチョウの会)
定員 16名(要申し込み)
参加費 300円 参加資格 小学生以上
申込開始 7月1日(土)～

○「コツコツきつつきを作ろう」
コツコツ木をたたく鳥の模型を作ります。

とき 8月4日(金)
午前9時30分～11時

ところ 総合博物館
講師 市民研究員(実験工作グループ)
定員 16名(要申し込み)
参加費 300円 参加資格 小学生以上
申込開始 7月1日(土)～

尖 縄文教室③「縄文時代の糸作りに挑戦してストラップを作ってみよう」

縄文時代に使っていた糸を自分で作り、ストラップを作る講座です。

とき 7月29日(土)・30日(日)
午前9時～午後3時

ところ 尖石縄文考古館ロビー集合
定員 10名 受講料 800円
その他 要申込み、受付期間 6月29日(木)～7月22日(土)、先着順
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文を楽しむ①「縄文あんぎんでプレスレットを作ろう」

縄文時代の衣服を作る手法だった「あんぎん」の技術を使ってプレスレットを作ります。

とき 8月6日(日)
午前9時30分～正午

定員 5名 受講料 800円
その他 要申込み、受付期間 7月6日(木)～7月30日(日)、先着順
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 博物館 休開館のお知らせ

7月17日(月)は祝日開館します。
7月18日(火)は振替休館します。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

博物館はたおりボランティア「ねじばな」による定例のはたおり体験講座です。昔ながらの高機(たかばた)を使ってランチョンマットを織ってみましょう！

とき 7月8日(土)・9日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館
講師 ねじばな会員
定員 各回5名(要申し込み)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
※原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 6月20日(火)～
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

書 茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

とき 7月20日(木)
午後4時30分～5時

ところ 図書館1階どんぐり図書室
じゅうたんコーナー

内容 茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖 考古館 開館のお知らせ

7月17日(月)は祝日開館となります。

なお、17日は尖石縄文考古館開館記念日につき、無料開館します。

7月18日(火)、24日、31日(月)は臨時開館します。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 特別展「CHINO X 縄文 JOMON」

開発に伴って調査された市内の縄文遺跡を紹介します。

とき 7月15日(土)～10月22日(日)

ところ 尖石縄文考古館特別展示室
その他 入館料が必要です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 信州DCキャンペーンのお知らせ

7月1日(土)～9月7日(木)は「信州DCキャンペーン」期間につき個人のお客様の入館料を割引します。

大人・高校生100円引き、小・中学生50円引き

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文ゼミナール①「"おらあとう"の考古学-井戸尻の発掘と研究」

講師 小松隆史さん(富士見町教育委員会)

とき 7月22日(土)
午後1時30分～午後3時

定員 80名
資料代 100円(館内をご覧の場合、入館料が必要です)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

ヤマハ音楽・英語教室 春の無料見学レッスン開催中

音楽教室
1歳 (水) 10:00
2歳 (水) 11:00
年少 (火) 16:10

英語教室
1歳 (木) 10:00
2歳 (木) 11:00
年少 (火) 16:10
年中長 (水) 16:10

個人レッスン
30分無料体験受付中！
お申込み・お問い合わせは

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。
茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス
♪カラオケ以上、レッスン未満。教材なしで手ぶらで通える♪
レッスン日
★7月14日(金) 13:30～
★7月28日(金) 13:30～
体験も受付中！
●対象:50代～80代の方
●月謝: ¥3,500(税別)
●入会金: ¥2,000(税別)
●開催地: 茅野市・岡谷市
●レッスン内容: 1回90分/月2回(10～20人のグループレッスン)

(株)オグチ楽器
茅野市仲町18-17

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

購読のお申し込みは フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやい よ み よ い 又は 最寄りの信毎販売店へ



＋ 育児サークル 「ひよこっこクラブ」

「子どもの夏の疾患」について当院小児科の佐藤医師が解説します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 7月3日(月) 午後1時30分～
ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室)
参加費 無料(申込み不要)
問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟
☎72-1000

＋ 諏訪中央病院 第234回ほろ酔い勉強会

「出産子育て最前線2017」と題し、妊婦さんや子育て中の家族が安心して暮らせる地域、医療について考えます。参加型のシンポジウムも開催予定です。ぜひ気軽にご参加ください。

とき 7月19日(水) 午後1時～
ところ 諏訪中央病院(講堂)
参加費 無料(申込み不要) ※託児あり
問 諏訪中央病院 総務課 庶務係
☎72-1000

い シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 7月12日(水) 午後2時～
審査会 7月21日(金) 午後1時30分～
ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります
学習机/一輪車/除湿器/竹製ラグ(カーペット)/洋服・和・整理ダンス/赤ちゃん用踏み台/ローチェア/衣装ケース/空気清浄機/冷蔵庫/全自動洗濯機/座卓/コタツ/電動折りたたみベッド

ゆずってください
登山用リュック・靴・雨具/田植え機(ポット式)/冷凍庫/スチームアイロン/子ども用自転車(18インチ)/メトロノーム/2人掛けソファ/室内用ブランコ・滑り台/テレビ/二槽式洗濯機/諏訪の伝説(書籍)/ベビーベッド/芝桜の苗/ミンサー(ミソの豆用)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。
※最新情報は、「NPO法人エコタウン」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040
(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

7 月の納税等

◆固定資産税・都市計画税(2期)
◆国民健康保険税(2期) ◆保育料
◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料
◆後期高齢者医療保険料(1期)
【納期限・振替日 7月31日(月)】

い 歯科健診を受けましょう ～後期高齢者歯科健診～

対象者 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの被保険者(平成28年度に75歳になった方)

※案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

健診期間 平成29年7月1日(土)～平成29年12月30日(土)

健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院
予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの 受診券、被保険者証
問 長野県後期高齢者医療広域連合
業務課 給付係 ☎026-229-5320

募 第59回茅野市美術展作品公募

搬入 7月15日(土) 午前10時～正午
午後から審査

ところ 茅野市美術館(茅野市民館内)
公募種目 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、版画の6種

展示期間 7月16日(日)～23日(日)

午前9時30分～午後6時 入場無料
搬出 7月23日(日) 午後4時

※事前申込不要。搬入日に作品を持ち込みください。

※開催事項等詳細は茅野市美術協会のホームページをご覧ください。

問 茅野市美術協会 会長 福田文明
☎090-4418-5621

い 高校生の求人受付を 行っています

ハローワーク諏訪では、来春卒業予定の高校生を対象とする求人の受付を行っております。諏訪・岡谷地域の高等学校における就職希望者は、昨年度より増加することが予想されますので、事業所の皆様には採用に結びつけるためにも、ハローワークへの求人申し込みをお願いいたします。少子高齢化が懸念される中、今後の労働力不足を考えますと人材確保の好機でもありますので、高校生の採用につきまして、是非、ご検討ください。

申込・問 ハローワーク諏訪(学卒担当)
☎0266-58-8609

い ひきこもり家族教室

第1回 7月6日(木) 内容:ひきこもりの基本理解と関連疾患について等 会場:講堂

第2回 8月2日(水) 内容:家族の対応と家族の心の健康について等 会場:502会議室

とき 午後1時30分～4時
講師 長野県精神保健福祉センター職員

ところ 長野県諏訪合同庁舎
(諏訪市上川1-1644-10)

対象者 義務教育終了から39歳までのひきこもり状態の方のご家族で、教室に両日参加できる方 ※ひきこもり当事者の方はご参加いただけません。

申込方法等 6月29日(木)までに電話申込。受付時に状況をお聞きます。参加費無料。

申込・問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927

茅 野市の人口

総人口	55,871人	(-19)
男	27,888人	(-7)
女	27,983人	(-12)
世帯数	22,844世帯	(+16)

()内は前月比
平成29年6月1現在(茅野市独自推計)

㊦ 市民館七夕飾り

夏のはじまりの風物詩「七夕飾り」が今年も茅野市民館ロビーに登場します。短冊を飾って、お願いごとをしてみませんか?

とき 6月30日(金)～7月7日(金)
午前9時～午後10時(初日午後1時～)

ところ 茅野市民館ロビー

■関連企画「スペシャル七夕ナイト」

とき 7月7日(金) 午後7時30分
ところ 茅野市民館ロビー

問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223

㊦ 茅野市民館 みんなの劇場 「世界のトビラ」

■「ねんど ねんど ねんど」(ドイツ)
ねんどからつくりだされるいろいろな物。
※おすすめ4歳～

とき 7月22日(土) 午前11時
23日(日) 午前11時

■「モビール」(フランス)
天井から吊るされた5本のパイプと遊び、音を奏でます。※おすすめ6歳～

とき 7月28日(金) 午後7時

■「フォークがおどる」(デンマーク)
やさしい音楽に誘われ、フォークがキラキラおどります。※おすすめ2歳～

とき 7月29日(土) 午前11時、午後4時
30日(日) 午前11時

■各作品
ところ 茅野市民館(アトリエ、マルチホール)

入場料: おとな(高校生以上)1500円、こども500円、茅野市民館友の会会員1200円 ※「モビール」のみペア2,500円

問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223

㊦ 縄文アートプロジェクト2017

■平原綾香ライブ with 平原まこと

八ヶ岳JOMONライフフェスティバルを締めくくるスペシャルライブ。実力派シンガー「平原綾香」と、日本を代表するサックス奏者である父「平原まこと」。2人が奏でる豊かな響きをご堪能ください。

とき 10月22日(日) 午後5時30分開演
(午後5時開場)

ところ 茅野市民館マルチホール

チケット一般発売: 7月22日(土)
料金 6,800円

チケット先行予約(茅野市民館 友の会):
7月15日(土)午後1時～7月21日(金)午後7時、料金6,300円

※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。

申込・問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223

い サマージャンボ 宝くじ等の発売

平成29年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ1億円」及び「サマージャンボプチ100万円」が下記のとおり発売されます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円、同時発売のサマージャンボミニ1億円は1等1億円、サマージャンボプチ100万円は1等100万円です。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
発売場所 宝くじ売場

証票単価 300円
抽せん日 8月20日(日)

※詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 長野県市町村振興協会
☎(026)234-3611

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
特設人権相談 相談員： 人権擁護委員	7/6 (木) 10:00～15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
法律相談【要予約】 相談員： 三井智和弁護士	7/4 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は6/27 午前8時30分から	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	7/18 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	7/20 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課生涯学習係 (内線634)	相談語は、タガログ語、中国語、英語、ポルトガル語です。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ 信州 若年者就業支援 アドバイザー	7/5 (水) 13:30～17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。 次回の相談日は8/2です。
司法書士法律相談 【要予約】	7/12 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	7/7・14・21・28 (金) 9:00～12:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
結婚相談	①7/1・15 (土) 13:00～16:00 ②7/14・28 (金) 18:30～20:30	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
子育て・教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	市役所6階 こども課	こども課 (内線615・616) ■24時間相談 ☎090-7721-6043	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設)	発達支援センター ☎82-2277	お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。 電話相談、面接相談できます。
家庭教育相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育 センター相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	7/8 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人（パートナー）からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月 ～土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハロー ワーク ☎72-2029 FAX73-7933	
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
中大塩地区 健康相談会	7月18日 (火) 9:30～11:00	中大塩地区 コミュニティ センター	☎82-0107 (中部保健福祉 サービスセンター)	成人の血圧測定、尿検査、健康相談等、乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	7/28 (金) 10:00～16:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。 お気軽にご相談ください。
社会保険労務士による がん患者さんのお仕事 相談【予約優先】	7月20日 (木) 13:30～16:30	諏訪赤十字病院 がん相談支援 センター面接室 (新棟1階)	諏訪赤十字病院 がん相談支援センター ☎57-7502 (直通)	対象 がん患者さん、そのご家族 ※他院通院中の方もご利用いただけます。 相談員 社会保険労務士(長野県社会保険 労務士会諏訪支部)※相談には、がん相談 支援センター相談員も同席します。
住まいのプロへ空き 家相談【要予約】	毎月15日前後	諏訪合同庁舎	長野県空き家対策支援 協議会(建設事務所建 築課内) ☎58-6624	空き家の適正な管理、活用または解体な どの相談を受けます。相談無料

＋ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
7月 2日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック	玉川4496-1	82-7055
	ふたば玉川薬局	玉川4496-1	72-5488
	行田歯科医院	仲町14-2	72-2639
9日(日)	原村診療所	原村弘沢6649-3	79-2716
	フジモリ薬局原店	原村6585-1	79-5751
	笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	やまびこ歯科診療所	諏訪市沖田町3-22-2	78-7131
16日(日)	往診クリニックちの	ちの2664-1	82-4104
	けやき薬局	ちの3243	82-2864
	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	82-0007
17日(月)	みうら内科クリニック	塚原2-7-9	78-7710
	てらさわ薬局	茅野市塚原2-7-28	78-7851
	スワン歯科クリニック	諏訪市城南2-2311-2	78-7730
23日(日)	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	のぞみ薬局	ちの3386	73-7680
	堀歯科医院	塚原2-5-51	73-7139
30日(日)	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	(医)一梅会池田歯科医院	諏訪市諏訪2-2-10	52-0177

…休日当番医 …休日当番薬局 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
することがあります。
※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
で診療しています。
※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
ご了承ください。
※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
してください。
※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

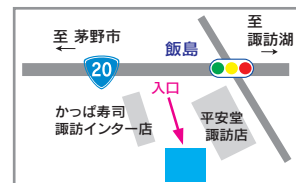
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～

高校生と考える 人生のすてきな大問題
桐光学園大学訪問授業 桐光学
園中学校・高等学校 編著 左右社
大学教授の講義を書籍化したもの
です。少し違うのは、受講生が高校
生だということ。

最新世界史図説 タペストリー
十五訂版 帝国書院
猿人などが出現する先史時
代から21世紀の出来事まで、
図を交えて解説されています。

やわらかアカデミズム(わかる)シリーズ
よくわかる現代経営(第5版)「よく
わかる現代経営」編集委員会 編著 ミネルヴァ書局
経営学の入門書として作られ経営史から
知識発見プロセスまで書かれています。

子どもの防犯マニュアル
舟生岳夫 著 日経BPマーケティング社
名前を呼ばれたら知っている人?不審者
って怪しい格好をした人だけ?そうでは
ないですよ。親子で確認してみませんか。

みどりの町をつくらう―災害のりこえて
未来をめざす アラン・ドラモンド著 福音館書店
竜巻の被害を受けたアメリカのグ
リーンズバーグ、その被害・復興情
報をもとに作られた物語です。

なぜ?どうして?ペットのなぞにせまる
①にゃんともいえない! ネコのふしぎ
小野寺佑紀 著 ミネルヴァ書局
ネコってどんな生き物かな。体の
不思議から、伝説や言い伝えまで
ネコに関係するなぞにせまります。

北極の宝もの
ダナ・スミス 文 あすなろ書房
北極の冬の景色は白ばかりだけ
れど、夜になるとたまに見られるもの
があるようです。さて何でしょうか。

ちいさなうさぎのものがたり
アルヴィン・トレッセルト ふん レナード・ワ
イスガード 文 安藤紀子 訳 ロクリン社
子うさぎは食べ物を探しに出かけ、
人間の畑に野菜ができていいるのを
見つけます。けれど、畑にはわなか...

新 着 本

一 般 書	296冊
そ の 他	128冊
児 童 書	108冊
絵 本	54冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

5月貸出冊数	22,684冊
5月利用者数	5,963人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

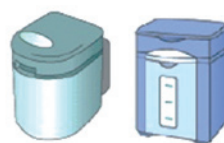
出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会



活躍するチッパー

庭木の剪定をしました。美サイ
クルセンターではチップ化してい
るようだけど、もらえるのかな～?
難易度 ★★☆☆☆

枝木の持ち込みは、枝の直径が10cm以下で、車に積める長さまでの
ものです。この5月から**チップ化**による処理を開始しました。チップの
配布は、事前に美サイクルセンター(電話72-2905)電話にてご確認
のうえ、取りに行きます。積み込みの道具を持参のうえ、ご自身で積
んでいただきます。剪定枝の持ち込みがなくても、チップの配布は受
けることができます。(茅野市、富士見町、原村の方のみ)



いろんな種類がある
生ごみ処理機

この頃の**生ごみ処理機**はスタイリ
シュでキッチンに置いても違和感
がないよね。そして簡単。ネット
でも売ってるけど、補助の対象と
なるのかな?

難易度 ★★☆☆☆

補助対象になります。生ごみ処理機としての機能が備わったも
のであれば、一家庭で1台まで、限度額30,000円で1/2の設
置補助金(茅野市在住者)の対象となります。ネットで購入の
場合は、購入を証明する証明書(購入記録若しくは領収書等)
が必要です。



元気もりもり食育コーナー ㊟

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

新鮮野菜をお届け！地場産団体

茅野市の保育園・小学校では地域の生産者の皆さんにご協力いただき、茅野市でとれた野菜を給食で提供しています。

今月は子どもたちに野菜を届けてくださる地場産団体を紹介します。

主な生産地域	団 体 名	主な生産地域	団 体 名
宮 川	グループ菜々種	泉 野	泉野の会
米 沢	米沢地場産みどり市	金 沢	花梅の会
豊 平	しらかばの会	湖 東	湖東サンサン会
玉 川	じゃがいもの会	北 山	湯川ひまわり会

～地元の野菜が子どもたちに届くまで～



旬の新鮮な野菜



給食室に納品



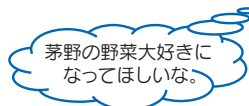
地元の野菜はおいしいね！



子ども達に地元の野菜を紹介



いつもおいしい野菜をありがとう



この活動が今後も継続でき、さらに推進できますよう、ご協力いただける方を募集しています。
問 茅野市役所 学校教育課(☎72-2101内線603)まで、お気軽にご連絡ください。

なつやさいのチーズ焼き



材料（4人分） 1人分エネルギー 91kcal

トマト……………60g	こしょう……………少々
なす……………60g	コンソメ……………少々
じゃがいも……………80g	マヨネーズ……………大さじ1
かぼちゃ……………80g	溶けるチーズ……………30g
玉葱……………60g	パセリ……………少々
塩……………1g	アルミカップ……………4枚

作り方

- ①トマトは1センチの角切り、ナス・じゃがいも・かぼちゃはいちょう切り、玉葱はスライス、パセリはみじん切りに切る。
- ②塩・こしょう・コンソメ・マヨネーズを混ぜて、①の材料と和える。
- ③アルミカップに②を入れ、チーズ・パセリを乗せて180度のオーブンで10～15分焼いてできあがり。
夏野菜にチーズがあっっていて、おいしいですよ。
こどもの苦手な野菜がとてもしやすくて、給食でも人気のメニューの一つです。



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

茅野市産の野菜がとれる季節です。お家で栽培したり、お店の地場産コーナーにある旬の栄養いっぱいの野菜を食卓にたくさん取り入れましょう。



↑紙芝居や絵本を熱心に聞く子どもたち

放課後の楽しいおはなしと折り紙の時間 泉野地区こども館 おはなし会・つくってあそぼう

5月22日、泉野地区こども館では、地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせや、折り紙づくりが行われました。放課後にこども館に集まった低学年の子どもたちは、始まるまでは跳ねまわっていましたが、おはなしが始まると、惹きこまれるように聞いていました。



↑折り紙でカラフルなコマを作りました。



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP

図書館

開館時間 10：00～18：00
休館日 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	7月15日、22日（土）10：30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	7月15日、22日、（土）11：00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	7月8日（土） 10：30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	7月12日（水） 10：45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月15日（土） 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	7月17日（月・祝） 10：45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

家庭教育センター 開館時間 9：00～17：00 休館日 日曜日、祝日 ☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会「えほんとなかよし」	7月4日（火） 10：30～	就園前の子どもと 保護者（申込不要）	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場「水遊びを楽しもう」	7月20日（木） 10：00～11：00 受付9：30～	就園前の子どもと 保護者（申込不要）	会場：総合体育館前広場 ※雨天の場合は体育館で室内遊び 持ち物：水遊び用の支度、着替え、体を拭くタオル、水分、帽子（雨天の場合は上履き靴必要）



↑保護者の方と一緒にこねて丸めて楽しいお菓子作り！



こども通信

こねこねぺたぺた楽しいお菓子づくり
湖東地区こども館「夢のおひさまけんきゅ〜じょ」
（未就園児の集い）気分はパティシエ？

5月22日、湖東地区こども館の夢のおひさまけんきゅ〜じょでは、毎年恒例の企画「気分はパティシエ？」が開催されました。地域のボランティアさんと一緒に、粘土あそびのように楽しみながら「じゃがいももち」を作りました。



↑材料は蒸して皮をむいてつぶしたじゃがいもと片栗粉を練ったもの



↑丸めた材料をフライパンで焼いてしょうゆとみりんで作った甘辛いタレをつけてもらいました。いいにおいがして子どもたちは待ちきれません。



↑お皿に乗せて運ぶお手伝いをしている子どもたち



↑自分で作った手作りの味は大好評でした。

0123広場 開館時間 10：00～18：00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
たなばたおはなし会（牛山圭吾先生）	7月4日（火） 11：15～	ブラックパネルシアターなどいろいろなパネルシアターや、絵本などを使った夢いっぱいのお話のせかいを楽しみましょう。
おはなし0123「ブックメイトぐりとぐら」	7月11日（火） 11：15～	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
0123広場「夏まつり」	7月25日（火） 10：30～	おひさまの会の皆さんによる楽しい企画。今回は多田みさき先生、奏で屋さんによる演奏にのせて、体を動かして楽しんだり、「ぐるんぱ」の方による絵本や手遊びなど、お楽しみコーナーが沢山あります。

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	7月 7日、21日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	7月21日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越しください。
もぐもぐ離乳食教室	7月 6日(木) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲 み物、おんぶ紐、お母さん のエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	7月14日(金) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲 み物、敷物(レジャーシー ト等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 時		対 象	持ち物
4か月児	7月12日(水)	午後 0 時40分	H29年2月後半生まれ（16日以後生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	7月26日(水)	～ 1 時	H29年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	7月19日(水)	午後 0 時40分	H28年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	7月31日(月)	～ 1 時	H28年9月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1 歳 6か月児	7月11日(火)	午後 0 時40分	H28年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳
	7月27日(木)	～ 1 時	H28年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2 歳児	7月10日(月)	午後 0 時40分	H27年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	7月28日(金)	～ 1 時	H27年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	7月14日(金)	午後 0 時40分	H26年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の アンケート、尿（郵送した用紙・容器をお使いください）
	7月25日(火)	～ 1 時	H26年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予防票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	7月 5日(水) 受付時間 午後1時30分 ~2時15分	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月~12か月未満の間に1回接種し ます(標準接種5~8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	7月 3日(月)	生後3か月~ 7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します (生後3か月~6歳の間に終了させてくだ さい)。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年か ら1年半の間に1回接種します。
	7月21日(金) 診察時間 午後1時45分~		
日本脳炎	7月 4日(火)	生後3歳~ 7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間 隔で1回接種します。
	7月24日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、
水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	7月18日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
金沢地区育児健康相談	7月28日(金) 午前9時~11時	金沢保育園 リズム室
玉川地区育児相談交流会	7月11日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター
豊平地区育児相談交流会	7月12日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
泉野地区育児相談交流会	7月27日(木) 午前10時40分~11時15分	泉野地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	7月19日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	7月20日(木) 午前9時30分~11時	夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター)
よねざわこども館末就園児の集い &米沢育児相談会	7月28日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター

永明中学校 女子ソフトテニス部

熱中！ 部活動

No.43



所属人数 39人

女子ソフトテニス部のモットー

1年生は、テニスを好きになること・テニスを楽しむこと

2年生は、昨年の経験を活かし、先輩・後輩のために、自分のためにいろんな事に自分たちで考えて挑戦すること

3年生は、最後の時間を自分たちのために最大限使い、仲間とともに最後まであきらめないこと

NEXT STAGE～団体戦 県大会出場～

5月末に始まる中体連の大会から、個人戦・団体戦ともにできるだけ勝ち進み、今までの練習の成果を発揮し、悔いのない試合をしたいです。

過去の主な実績

H28	中体連	団体戦	諏訪大会	予選リーグ戦敗退
H28	中体連	個人戦	南信大会出場	(3ペア)
H28	新人戦	個人戦	県大会出場	(1年2ペア)
H28	新人戦	団体戦	諏訪大会	予選リーグ戦敗退

アピールポイント

人数の多いチームですが、仲間を大切にしまじめに日々の練習に取り組んでいます。仲も良く、練習中は「ファイトー！」とかけ声をしながらお互いを励まし、志気を高めています。練習試合や大会で試合に負けた時には、涙が止まらないほど悔しいことも多いのですが、それぞれが目標を持って頑張って課題に向き合ってきました。

部長 たなか みほ 田中 美帆さん

代表者から



(最後の大会にむけて) 今まで培ってきたテニスの技術を生かし、一つ一つのプレーを大切にしたいです。大会では全力を出し切っていきたいです。個人戦だけでなく、部活動全体で一丸となり、今年の目標を達成できるように、そして、先生、コーチ、保護者の方への感謝の気持ちを忘れずに頑張りたいです。

顧問の先生から

3年生は19人が1人も辞めることなく3年間テニスを続けています。弱音を吐かずにコツコツと練習に励み、昨年度から仲の良い雰囲気だけでなく、お互いをライバルとして意識し始め「勝ちたい」という気持ちを多く持つことでプレーが上達してきました。中学校、社会体育活動、茅野市のジュニア教室、保護者会多くの方に部活を支えていただいています。今までお世話になった方へ感謝の気持ちを忘れずに、一人一人が持っている良さともうやってきたことに自信を持って試合に臨んでほしいと思います。

永明中学校女子ソフトテニス部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 7月1日～7日(正時からの30分番組内)



ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間
プログラムを繰り返し放送しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎0266-72-2101(内線235)

今月のオススメ番組

茅野市ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

今年も茅野市消防団が日ごろの訓練の成果を披露するポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催されます。今年の会場は北部中学校です。はたして優勝はどの分団となるのか!?



てれびーな



市ホームページ
QRコード

放送期間

こんにちは茅野市です 放送内容

7月1日
～7月7日

- 日赤募金の募集について
- 第11回八ヶ岳縄文の里マラソン大会参加者募集
- 茅野市ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 **オススメ!**

7月8日
～7月14日

- 特定外来生物(植物)防除について
- ゆいわーく茅野から講座のお知らせ
- 茅野市図書館七夕おはなし会

7月15日
～7月21日

- サンコーボラス旭ヶ丘入居者募集
- 発達障害の理解と支援の講演会のご案内
- 寿齢讃歌～人生のマエストロ～写真展講評会

7月22日
～7月31日

- 茅野どんぼん開催のお知らせ
- ゆいわーく茅野 茅野のオタク集まれ!
- 北山小学校あいさつ運動

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の9月生まれの3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日 ④電話番号 ⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは7月5日(水)。メールアドレス:c.senryaku@city.chino.lg.jp



たなか ともえ
田中 友恵 ちゃん

H26.7.28生まれ 3歳
お誕生日おめでとう!
牛乳が大好きなともちゃん。これからもおしゃべりいっぱい笑顔いっぱい過ごそうね♡



はま ほか
濱 帆夏 ちゃん

H27.7.23生まれ 2歳
我家のアイドルほかちゃん。お兄ちゃん達に似ておてんばなところもあるけれど、無邪気な笑顔とハスキーな笑い声にいつもういやされます。



はた きょうか
畑 杏佳 ちゃん

H28.7.12生まれ 1歳
杏佳、初めてのお誕生日おめでとう!!
杏樹お姉ちゃんと仲良く遊んで、可愛い杏佳スマイルを沢山見せてね♡

茅野エリア内配達、 市外・県外 毎日全国発送!

法人様
祝い花
開店花
葬儀生花
誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.877
7月号 **Chino City**

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は8月号 7月20日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。