

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	6月2日、16日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	6月16日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ	母子母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越しください。
もぐもぐ離乳食教室	6月9日(金) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方	保護者のエプロン、三角巾、 赤ちゃん用スプーン、 おんぶ紐、飲み物

## 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター  
☎82-0105

健診名	日時	対象	持ち物
4か月児	6月 7日(水) 午後0時40分	H29年1月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	6月28日(水) ~1時	H29年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	6月14日(水) 午後0時40分	H28年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	6月27日(火) ~1時	H28年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	6月12日(月) 午後0時40分	H27年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳
	6月21日(水) ~1時	H27年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	6月13日(火) 午後0時40分	H27年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	6月29日(木) ~1時	H27年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	6月 9日(金) 午後0時40分	H26年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の アンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)
	6月26日(月) ~1時	H26年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	

## 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計  
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	6月 6日(火) 受付時間 午後1時30分 ~2時15分	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月~12か月未満の間に1回接種し ます(標準接種5~8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	6月 5日(月) 診察時間 午後1時45分~	生後3か月~ 7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種しま(生後 3か月~6歳の間に終了させてください)。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年から 1年半の間に1回接種します。
	6月20日(火)		
日本脳炎	6月 2日(金) ※受付時間を 過ぎると接 種はできま せん。	生後3歳~ 7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	6月19日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

## 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等  
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日時	会場
中大塩地区健康相談会	6月20日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
金沢地区育児健康相談	6月13日(火) 午前9時~11時	金沢保育園 リズム室
玉川地区育児相談交流会	6月13日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター
豊平地区育児相談交流会	6月14日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	6月21日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	6月15日(木) 午前9時30分~11時	星空館(北山地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い & 米沢育児相談会	6月23日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター