

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	6月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「やりたいほうだい」	6月15日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子づくりができる講座です。会場：家庭教育センター 持ち物：上履き靴（親子）、水分、着替え

平成29年度 茅野市家庭教育センター子育て支援講座

「からだであそぼう」参加者募集

からだを使った遊びの体験をとおして、お子さんの年齢にあった身体発達を図り、自立心、協調性など豊かな人間性が養えるよう、「からだであそぼう」の講座を開催します。

広い場所で、親子でのびのびとからだを使った遊びをし、親同士の交流をしながら、からだを動かすことの楽しさを体験しましょう。

- ◆対象 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子どもと保護者（祖父母可）
- ◆定員 30組（定員になり次第締め切ります）
- ◆会場 家庭教育センター（塚原1-9-16）、総合体育館（玉川500）、青少年自然の森（豊平4734-2683-イ）
- ◆時間 午前10時~11時30分（受付9時30分から） ◆費用 無料

参加申込みは、6月1日(木) 午前10時から受け付けます。
申込み・問い合わせは家庭教育センターへ ☎73-0888

この講座は、託児がありません。下のお子さんがあるご家庭はどなたかに見ていただきご参加ください。



回	日 時	テーマ・会場
1	7/11 (火)	自分のからだを知ろう(総合体育館・サブ)
2	8/29 (火)	暑さに負けず元気に遊ぼう(青少年自然の森研修棟)
3	9/26 (火)	自然の中であそぼう(青少年自然の森)
4	10/31(火)	みんなでやってみよう(家庭教育センター)
5	11/14(火)	寒さに負けず元気に遊ぼう(総合体育館・サブ)

保育士資格の指導員のもとで、それぞれの会場に合わせた内容のカリキュラムにそって、体を使った遊びを、子どもと保護者が向き合って行います。

※5回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。

平成29年度 茅野市家庭教育センター事業

「働きたいママの応援セミナー」

自分らしいライフキャリアを
みつけよう！

子育てママのみなさん、子育てと仕事の両立、社会参加への不安はありませんか。この講座では同じ子育て中の女性と学びあい、自分自身を振り返り、適性や能力を理解する中で、自分にあったキャリアを考えます。子育てと仕事の両立する方法や、社会参加への意欲を高めることなどを体験型ワークショップ形式で考えていきます。

- 対象 子育て中で、これから働きたいと思っている方または働いている方
- 定員 20人（定員になり次第締め切ります）
- 会場 家庭教育センター（茅野市塚原1-9-16）
- 時間 午前9時45分~11時45分（受付9時15分から）
- 講師 柏原 吉野 先生（日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー）
- 託児 生後8か月以上のお子さん対象（申込時に予約してください。）
- 費用 参加費は無料、託児希望者はお子さん1人につき1回200円の託児代



託児あります！

回	日 時	テーマ・会場
1	7/14 (金)	ライフキャリアの振り返り
2	8/11 (金・祝)	子育てと仕事の両立について語ろう
3	9/8 (金)	ライフキャリアの設計

※内容については、予定のため変更になる場合があります。

申込開始
6月9日（金）午前10時から
受け付けます。
申込・問
家庭教育センター ☎73-0888



→読み聞かせボランティア「ほっかほか」の皆さんによる楽しい絵本の読み聞かせやペーパーサートも。



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP

● 0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
食育講座 ー親子で楽しむ食育ー (食育推進ボランティア)	6月6日(火) 11:15~	親子を中心に、他世代がふれ合い昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は「塩いかとキュウリのさっぱり漬け」です。
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月13日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月27日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
赤ちゃん講座partⅡ ※5月に参加した赤ちゃんとお母さん対象	6月30日(金) 11:15~	親子のふれあいあそびを楽しみましょう。 また、保健師・栄養士がお話を伺います。どんなことでもご相談ください。

● 図書館 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	6月3日、17日、 24日(土)10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	6月3日、17日、 24日(土)11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊び などを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	6月10日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界 をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	6月14日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせ、パネルシ アターなどみんなで一緒に遊べるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	6月17日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎 えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおは なし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の 読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	6月20日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで 一緒に遊ぼう！