



だより

国保加入の40～74歳の方は 特定健診が無料です！

茅野市国民健康保険に加入している40～74歳の方には、
特定健診受診票をお送りします。
今年度も **無料** で受けられます。



特定健診とは？

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、
これらの病気のリスクの有無を検査する健康診査です。

具体的な健診内容

身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・
貧血等)、医師の診察、心電図検査(希望者のみ)

今年度から「個別健診」と「集団健診」のいずれかを選んで受けて
いただくようお願いします。

個別健診 (医療機関で受ける健診)

実施期間は平成29年 **10月31日(火)** までです。

10月は大変混雑します。8月までに受診していただくようお願いします。

集団健診 (茅野市健康管理センターで受ける健診)

平成29年 **7月13日(木)** に実施します。(予約制)

6月1日(木)から茅野市健康管理センター ☎82-0105で
電話受付を開始しますので、お申し込みください。



お知らせ

★28年度から希望があれば、心電図検査も受けられるようになりました。
(心電図検査が実施できる医療機関については、通知をご覧ください。)

★29年度から特定健診のご案内と一緒に全員の方に大腸がん検診受診票を
同封しています。

※詳しくは、お送りした通知をご覧ください。