

乳幼児健康診査

	日 時		対 象	持 ち 物
4か月児	17日(水)	午後0時40分 ～1時	28年12月後半生まれ (16日以降生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、バスタオル
	31日(水)		29年1月前半生まれ (15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	18日(木)	午後0時40分 ～1時	28年7月前半生まれ (15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、バスタオル
	30日(火)		28年7月後半生まれ (16日以降生まれ)	
1歳 6か月児	16日(火)	午後0時40分 ～1時	27年11月前半生まれ (15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳
	26日(金)		27年11月後半生まれ (16日以降生まれ)	
2歳児	15日(月)	午後0時40分 ～1時	27年5月前半生まれ (15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、歯ブラシ、 コップ、タオル
	29日(月)		27年5月後半生まれ (16日以降生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	11日(木)	午後0時40分 ～1時	26年5月前半生まれ (15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、目と耳のアン ケート、尿(郵送した用紙・ 容器をお使いください)
	24日(水)		26年5月後半生まれ (16日以降生まれ)	

〔持ち物〕 母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)

◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種

	日 時		対 象	備 考
BCG	19日(金)	受付時間 午後1時30分 ～2時15分	生後5か月～12か月未満の方	生後5か月～12か月未満の間に1回接種 します(標準接種5～8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	9日(火)	診察時間 午後1時45分～	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します(生 後3か月～6歳の間に終了させてください)。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年から 1年半の間に1回接種します。
	23日(火)			
日本脳炎	10日(水)	※受付時間を 過ぎると接 種はできま せん。	生後3歳～7歳6か月未満	1期は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間 隔で1回接種します。 ※H23年4月2日～H25年4月1日生まれ の方は、4月の案内通知をご確認ください。
	22日(月)			

〔注1〕四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

〔注2〕乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

健 康

情報コーナー

5月

健康管理センター

(健康づくり推進課) ☎82-0105

東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026

西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073

中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

会場の記載のないものについては、
いずれも健康管理センターとなります。

赤ちゃん相談&マタニティ相談

12日(金) 赤ちゃん相談 午前9時～11時

19日(金) 赤ちゃん相談 午前9時～11時

〔内 容〕 育児相談、栄養相談、身体計測、
乳房マッサージ

※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)

〔持ち物〕 母子健康手帳

※乳房マッサージの方はタオル3枚

(3枚のうち1枚は白いもの)

19日(金) マタニティ相談 午前10時～11時30分

〔内 容〕 助産師による相談、マタニティヨガ

〔持ち物〕 母子健康手帳

※運動のできる支度でお越しください。

もぐもぐ離乳食教室

9日(火) 午前10時～11時30分

〔対象者〕 生後6～8か月児

〔持ち物〕 保護者のエプロン、三角巾、赤ちゃん用
スプーン、おんぶ紐、飲み物

ぱくぱく離乳食教室

10日(水) 午前10時～11時30分

〔対象者〕 生後11～1歳2か月児

〔持ち物〕 赤ちゃん用スプーン、敷物、飲み物

※乳房マッサージ、マタニティ相談、離乳食教室は予約制です。
事前に茅野市健康管理センターまでお申し込みください。

各地区健康相談会

〔内容〕 成人の血圧測定、尿検査、健康相談等、
乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等

中大塩地区健康相談会

16日(火)

午前9時30分～11時

〔会場〕 中大塩地区コミュニティセンター

各地区育児相談会

〔内容〕 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等

玉川地区育児相談交流会

9日(火) 午前10時～11時15分

〔会場〕 玉川地区コミュニティセンター

宮川地区育児相談交流会

24日(水) 午前9時30分～11時

〔会場〕 宮川地区コミュニティセンター

北部育児相談会

18日(木) 午前9時30分～11時

〔会場〕 夢のこども館
(湖東地区コミュニティセンター)

豊平地区育児相談交流会

10日(水) 午前10時～11時15分

〔会場〕 豊平地区コミュニティセンター

泉野地区育児相談交流会

25日(木) 午前10時40分～11時15分

〔会場〕 泉野地区コミュニティセンター

よねざわこども館未就園児の集い & 米沢育児相談会

26日(金) 午前10時～11時30分

〔会場〕 米沢地区コミュニティセンター