

～女性のための相談～ ひとりで悩まないで まず相談を!

相談無料

さまざまな悩みを持つ女性のために、女性カウンセラーによる相談を下記のとおり行っています。
 ◆家族、夫婦のことなどで悩んでいるとき ◆夫や恋人(パートナー)からの暴力で悩んでいるとき
 ◆職場や地域の対人関係で悩んでいるとき ◆その他いろいろな心配事でどうしてよいかわからないとき
 このようなとき、あなたひとりで悩まずにご相談ください。解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

相談されたことについての秘密はかたく守られます。

と き 5月13日(土)、6月17日(土)、7月8日(土)、8月19日(土)、9月9日(土)、10月14日(土)、
 11月11日(土)、12月9日(土)、平成30年1月13日(土)、2月10日(土)、3月10日(土)
 時 間：午前10時30分～、11時30分～、午後1時30分～、2時30分～

※1人50分の予約制面接相談です。※都合により相談日が変更になる場合があります。

申込方法 電話で面接の日時を予約してください。その際に会場等をお知らせします。

※緊急の場合は、県の相談窓口をご案内します。

予約電話 ☎73-4151 予約受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

問い合わせ 茅野市家庭教育センター ☎73-0888



子育て基本講座 子育てははじめの一步 参加者募集

託児があります

就園前の子育てについて、これだけは知っておきたいエッセンスがいっぱいつまった講座です。子育ての知識や方法を楽しく習得し、親同士の情報交換や仲間作りができます。お誘い合わせてご参加ください。

対 象 就園前の子を持つ保護者・これから親になる方

定 員 30人(定員になり次第締め切ります)

と ころ 家庭教育センター(塚原1-9-16)

時 間 午前10時～11時30分(受付9時15分～)
 第3・7回のみ午前9時30分～11時30分

託 児 生後8か月以上のお子さん対象

※申し込み時に予約してください。

費 用 託児希望者は、お子さん1人につき1回200円、
 乳幼児のおやつ作りの材料費(実費)

※申し込み受付中 ※7回連続で受講する講座です。

申し込み・問 茅野市家庭教育センター ☎73-0888

参加者の感想

- 日々の生活に参考になることばかりで、毎回楽しく、気持ちが悪くなった。
- 不安に思っていたことを他のお母さんに話せたことで安心できた。
- 講師の方のお話も、子どもの月齢に沿った具体的なことが多く、実技もたくさんあり勉強になった。

回	期 日	内 容	講 師
1	5/12(金)	子どもの発達と「わらべうた・絵本」	荒木真理子さん(元保育園園長) 家庭教育センター相談員
2	5/19(金)	乳幼児の健康基礎知識	茅野市保健課保健師
3	5/27(土)	赤ちゃんからの性のしつけ ※この回は両親お二人でお聞きください。	竹内未希代さん (きりりネットワーク代表)
4	6/2(金)	乳幼児期のおやつ【試食】 ～ちょっと作って食べてみよう!～ 乳幼児期の食事について【質問に沿って】	立石ふゆかさん(栄養士) 柳平 愛さん(栄養士)
5	6/10(土)	子育てと愛着(仮称) ※この回は誰でも聴講できます。	諏訪中央病院 副院長 武井義親先生
6	6/16(金)	乳幼児の救急	茅野消防署消防士
7	6/23(金)	子育てを語ろう 二胡の音色に包まれて!楽しいひと時を!	家庭教育センター相談員 すわ胡会二胡ボランティアの会

第45回諏訪地区障がい者スポーツ大会 参加者募集

諏訪地区にお住まいの障がいのある方のスポーツの振興をはかることを目的としたスポーツ大会が開催されます。

と き 5月27日(土) ※雨天の場合、競技内容に変更あり

と ころ 茅野市運動公園 対 象 諏訪地区に居住する障がい者

競技内容(予定) 100m競争、立ち幅跳び、フライングディスク、
 ソフトバレーボール、サウンドテーブルテニス、マレットゴルフ等

その他 競技は障がいに配慮した内容となっております。

申し込み期限 5月9日(火)

問い合わせ 地域福祉課 障害福祉係 ☎72-2101(内線316)

