広報 2017
ちの Chino City
平成29年
No.875
5月号

小平奈緒選手 ワールドカップ 世界スプリント優勝を報告

主な内容

P２　祝 高島藩主諏訪家墓所国史跡指定
P４　平成29年度予算
P６　臨時福祉給付金についてのお知らせ
P８　まちづくり講座
P10　農業委員会からのお知らせ
P11　諏訪バイパスの環境アセスメント
P12　観光まちづくり情報局
P13　諏訪中央病院グランドオープン

祝 高島藩主諏訪家墓所 国史跡指定

高島藩初代藩主諏訪頼水の墓は、ちの上原の頼岳寺にあります。

ここには、頼水の両親である頼忠と理昌院の墓もあり、一つの建物（御霊屋）に祀られています。建物周辺は、「諏訪氏頼岳寺廟所」として茅野市の史跡に指定されていたところです。

このたび、平成28年11月18日に国の文化審議会が、国史跡に指定するよう松野文部科学大臣に答申し、平成29年2月9日付けで「高島藩主諏訪家墓所」の名称で約2111平方メートルが国史跡に指定されました。

今回は、国史跡に指定された範囲にある主な建物についてご紹介します。

御霊屋遠景

高島藩主の墓

高島藩主の墓は、初代頼水とその両親である頼忠・理昌院の墓所が上原頼岳寺にあり、2代藩主忠恒から8代忠怨までの墓が上諏訪温泉寺にあります。

温泉寺の墓所も諏訪市の史跡に指定されていました。今回の史跡指定は、諏訪市上諏訪の温泉寺にある藩主の墓地約1283平方メートルとの一括指定です。

茅野市の史跡

茅野市の史跡としては、特別史跡「尖石石器時代遺跡」、史跡「上之段石器時代遺跡」、史跡「駒形遺跡」に次いで4件目となります。

これまで茅野市は、八ヶ岳山麓を中心とした縄文時代の遺跡に注目が集まっていましたが、諏訪大社上社前宮などとともに、古代や中世においても諏訪地方の中心地であったことが理解されます。

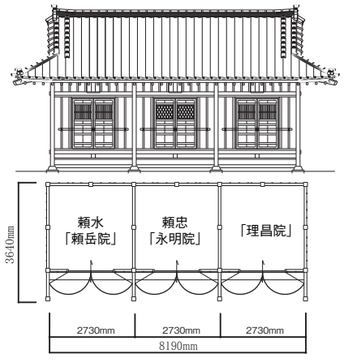
頼岳寺

頼岳寺は、初代藩主頼水によって、寛永8年（1631年）に開基されました。

御霊屋および家臣団の墓所は頼岳寺本堂の左手の石段を上ったところにあります。御霊屋は石段を上った正面にあり、3室に分かれ、左側に頼水（頼岳院）、中央に父頼忠（永明院）、右側に母理昌院が祀られています。

御霊屋は、頼岳寺の記録から、安政6年（1859年）に再建されたものと考えられます。

今回の指定は、諏訪家廟所のみの指定ですが、頼岳寺の廟所周辺には諏訪家を支えた家臣団の墓地も多く残されていて、江戸時代初期の藩主と家臣団の関係を示す資料としても、貴重なものです。



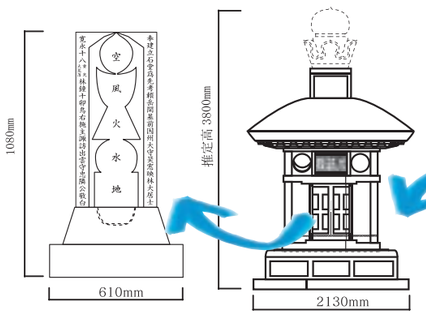
御霊屋

御霊屋全景

頼水廟

頼水廟は、安山岩製で、基礎の上に築かれ、下から基壇、柱と壁・扉を構成する建物本体、宝形造りの屋根、露盤と宝珠から構成され、内部に石碑が安置されています。最上部の露盤と宝珠は御霊屋の天井の上にあり、観察することができないため、同形式の石廟である妻貞松院の石廟を参考に復元実測をしました。

内部の石碑には、五輪塔が描かれ、右に頼水の法名、左に石廟を建立した忠隣（忠恒）の名が刻まれています。



石　碑　　頼水廟実測図

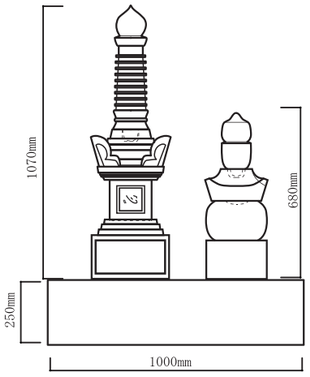
頼水廟外観

父、頼忠・母、理昌院の墓

父頼忠の墓室内には基壇の上の左側に宝篋印塔、右側に五輪塔が建てられています。また、母理昌院の墓室には基壇の上の左側に五輪塔、右側に宝篋印塔が建てられています。どちらも宝篋印塔と五輪塔が対をなしていますが、位置は左右反対となっています。

頼忠は最初永明寺に葬られましたが、寺が破却された後に頼岳寺に改葬されました。

また、理昌院の墓は上原城下の理昌院平にあったものを頼岳寺に改葬したとされていますが、頼水の御霊屋を作った際に移したものと考えられます。



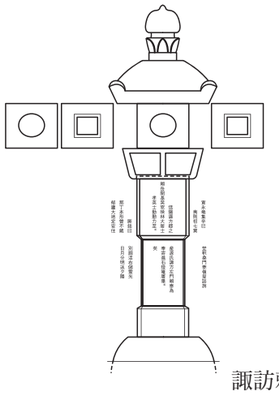
父　頼忠の墓

母　理昌院の墓

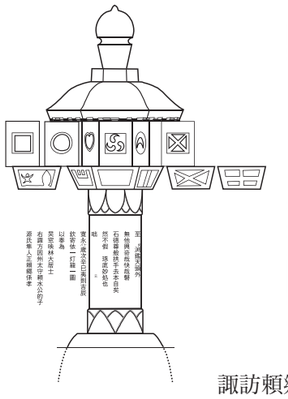
6基の石灯籠

御霊屋の頼水廟の前には、6基の石灯籠が奉献されています。このうち3基は頼水の子が奉献したものです。頼郷と頼泰（頼長）は、早くから松平忠長（徳川家光の弟）に仕え、その後旗本となっています。頼孚は頼水の家督を継いで2代藩主となった忠恒の家臣として諏訪家に残ります。

この御霊屋前には、2代藩主忠恒の奉献石灯籠が見られません。これは、頼水の石廟を建立したのが忠恒であるため、石灯籠の奉献は行わなかったものと考えられます。なお、石廟内の石碑には、諏訪出雲守忠隣とあり忠恒ではありませんが、諏訪藩主で出雲守の官位をもつものは忠恒だけであるので、忠恒の別名だと考えられます。



諏訪頼泰



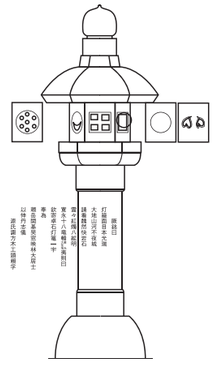
諏訪頼郷

残りの石灯籠は、小沢主膳、井手宗順、牛山勘右衛門が奉献したものです。

小沢主膳は頼水の家臣で、頼水の娘（養女ともいう）を妻としています。

井手宗順は藩医として頼水に仕え、高島藩に配流となった松平忠輝（家康の6男）の世話もしています。

牛山勘右衛門の奉献石灯籠は、銘文に芳志院殿とあることから、別の場所から移されたものと考えられます。灯籠に記された年号も、「享保」と、およそ100年ほど後のものです。



諏訪頼孚

牛山勘右衛門

井手宗順

小沢主膳

墓所は、頼岳寺が管理しています。
自由に見学できますが、周辺の墓などを荒らさないようにお願いします。

平成29年度予算　未来を見据えた「堅実かつ積極的な予算」を組みました！

一般会計　228億4000万円〈対前年比8億1000万円（3.4%）の減〉　**全会計　382億991万円**〈対前年比3億2993万円（0.9%）の減〉

平成29年度予算の考え方

平成29年度は、茅野市にとって、まちづくりの転換点（ターニングポイント）に当たる重要な年となります。第４次茅野市総合計画（市民プラン）の総仕上げを行い、第５次茅野市総合計画の策定を進めていくために、「過去に学び、未来を見据え、新しい道を切り開いていくこと」が大切であり、市政経営方針においては、３つのＣ「継続（continue）」「転換（change）」「創造（create）」をまちづくりのスローガンとして掲げました。

平成29年度の予算は２つの大きな視点をもって行いました。一つ目は、将来のまちづくりへの投資を図るため、安定した財政基盤を保持することです。具体的には、平成26年度から３年間の財政構造改革で達成した、①基金に頼らない収支均衡予算の編成、②基金残高（財政調整基金と減債基金）30億円以上の維持、この２つの規律を守ることです。二つ目は、第５次茅野市総合計画へつなげ、また、地域創生を加速させるために、未来を見据えた重点事業を盛り込んだ予算とすることです。

市民の皆さんが希望と誇りをもって、持続的に「安全」なまちで「安心」して「確実」に暮らせる、堅実かつ積極的な予算ができました。以下、平成29年度の主要事業をご紹介させていただきます。

〈平成29年度の主要事業〉

◆ハード面◆

●新リサイクルセンター、最終処分場の建設に向けた計画や各種調査事業

●北山保育園、小泉保育園の大規模改修工事に向けた設計

耐震改修工事等が必要な園のうち、今年度は、平成30年度の大規模改修工事（リノベーション）に向けて北山保育園、小泉保育園の設計業務を行います。

●公共施設等総合管理計画に基づく施設の修繕事業

施設の長寿命化を図るため、優先順位をつけて実施していきます。平成29年度は、小中学校９校、保育園２園、コミュニティセンター２ヶ所など、計14施設の改修工事を実施します。

●広田ほ場整備などの土地改良事業

●コワーキングスペースの整備

市内外のさまざまな場所から「人、モノ、情報」が集まり、それが相互に繋がり、新しい価値を産み出すことができる拠点として、ベルビア２階の一部を新たに整備します。

◆ソフト面◆

●産後ケア事業の開始

産後間もない母親の体調不良や育児不安に対し、医師、助産師、保健師等による専門的な相談、指導体制を整え、安心して産み育てることができる環境を整備します。

●多子世帯における保育料、学童クラブ利用料の軽減拡充

●小中一貫教育のスタート

●諏訪東京理科大学の公立化に向けた準備

公立化により、さらに地域に貢献する大学となるよう、長野県や地元産業界等からの協力をもとに、平成30年４月の開学を目指します。

●縄文プロジェクトの推進（八ヶ岳ＪＯＭＯＮライフフェスティバルの開催）

茅野市の縄文文化の発信と縄文プロジェクトの具現化を目的に、『「生きる」はもっと素直でいい』をテーマに、「第０回 八ヶ岳 JOMONライフフェスティバル」を９月９日～10月22日の44日間開催予定です。既存と新規を組み合わせたイベントを市内各所で同時開催します。

●観光を活かしたまちづくりの推進（茅野版ＤＭＯの設立準備）

●インターンシップ促進事業補助金の創設

市内の事業所等へインターンシップ（就業体験）を行うことにより、学生等（大学生、高校生、障害者）の職業選択能力や就業意識の向上を図るとともに、地元雇用を促進します。学生等を受け入れた市内の事業者等に、学生等の指導のために要した経費を補助します。

●建築物耐震診断・耐震改修の助成拡大

●防災アセスメントの更新

●地域コミュニティ活動助成金の拡充

●みんなのまちづくり支援事業の拡充

各地区のコミュニティ運営協議会や区・自治会の活動を支援するため、今年度から、地域の活性化につながる活動や事業、地域の発展や課題解決のための創意工夫ある活動や事業に対して、年間100万円を上限に支援の拡充をします。

予算を「家計」に例えると・・・

平成29年度一般会計の予算を家計に置き換えてみました。市の予算と家計では、お金の使い道などが違うので、単純に比べられませんが、１か月の収支を30万円とすると、次のようになります。

平成29年度

収　入		支　出	
給　与	225,800円	食費・医療費・光熱水費（人件費・扶助費・物件費）	148,149円
うち基本給（市税）	108,402円	ローン返済（公債費）	37,426円
諸手当（地方交付税・国・県支出金など）	117,398円	家の増改築など（投資的経費）	31,622円
パート収入（使用料・手数料等）	43,581円	家・車の修繕費（維持補修費）	3,670円
銀行からの借入（市債）	25,549円	保険料・各種会費など（補助費）	40,440円
貯金の取り崩し（基金繰入金）	5,070円	子どもへの仕送り（繰出金）	23,482円
		貯金（積立金）	905円
		その他の生活費	14,306円
計	300,000円	計	300,000円

（参考）平成28年度

収　入		支　出	
給　与	221,659円	食費・医療費・光熱水費（人件費・扶助費・物件費）	139,818円
うち基本給（市税）	105,476円	ローン返済（公債費）	36,209円
諸手当（地方交付税・国・県支出金など）	116,183円	家の増改築など（投資的経費）	37,414円
パート収入（使用料・手数料等）	42,754円	家・車の修繕費（維持補修費）	3,456円
銀行からの借入（市債）	30,691円	保険料・各種会費など（補助費）	41,552円
貯金の取り崩し（基金繰入金）	4,896円	子どもへの仕送り（繰出金）	24,222円
		貯金（積立金）	975円
		その他の生活費	16,354円
計	300,000円	計	300,000円

※平成29年度予算の詳細や具体的な事業内容などは「わかりやすい予算説明書」または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　企画財政課　財政係　☎72－2101（内線154）

臨時福祉給付金（経済対策分）についてのお知らせ

支給要件（平成28年１月１日に茅野市に住民票がある方）

● **支給対象者**

平成28年度臨時福祉給付金（３千円）の支給対象者

※平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者は、下記の①、②の要件を満たす方です。

①平成28年１月１日に茅野市に住民登録がある方

②平成28年度の市町村民税が課税されていない方（ただし市町村民税の課税者の扶養になっている方、生活保護制度の被保護者等となっている方は対象外です。）

● **支給額**

・１人につき　**１万５千円**　※支給は１回です。

申請方法

● **申 請 先**　茅野市役所２階203会議室　「臨時福祉給付金窓口」

※ＤＶ被害者や児童福祉施設等に入所している児童等で、他の市区町村から住民票を移さずに本市にお住まいの方については、本市で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

● **申請期限**　６月26日（月）

● **申請方法**　①郵送による申請　６月26日（月）の消印有効

申請書と提出書類を同封の返信用封筒に封入しポストに投函してください。

②窓口で申請

茅野市役所2階203会議室「臨時福祉給付金窓口」へ提出してください。

受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）

提出書類

● **申請書**　支給対象者と思われる方に郵送しています。（３月下旬）

● **本人確認書類**　運転免許証、身体障害者手帳、健康保険証などの公的身分証明書の写し。

※外国国籍の方は、在留カード、特別永住者証明書等の写し。

※平成28年度臨時福祉給付金（３千円）を受給した方で、その時と同じ口座に入金の場合は確認書類は不要です。

● **指定した口座が確認できる書類**

金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写し。

※平成28年度臨時福祉給付金（3千円）と受給した口座と異なる場合は必要です。

問い合わせ先

● **申請方法に関するお問い合わせ**

茅野市役所「臨時福祉給付金窓口」

☎0266－71－1680（専用）

担当　地域福祉課　☎72－2101（内線302）

● **制度に関するお問い合わせ**

厚生労働省

厚生労働省給付専用ダイヤル

☎0570－037－192（オー！みな　いいきゅうふ）

給付金の受取方法

● 申請書に記載した**指定口座に入金**されます。

※金融機関口座を持っていないなど、振込みによる支給が困難な場合には窓口で受け取ることができます。

ご注意

● 原則として、**申請期間外の申請**は受け付けられませんのでご注意ください。

● 申請期間などは、**各市区町村により異なり**ます。茅野市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。

「臨時福祉給付金」や「障害・遺族年金受給者向け給付金」を装う

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（＃9110））にご連絡ください。

「まちづくり講座」 ～55種類のメニューを用意。どしどしご注文ください！～

問い合わせ　パートナーシップのまちづくり推進課
☎72－2101（内線143）

まちづくり講座は、市民のみなさんと市職員とが、まちづくりについて一緒に学んだり考えたりしようという企画です。選んでいただいたテーマへの理解を深めながら、一緒に人間性豊かな、明るく活力あるまちづくりを目指しましょう。

下記に平成29年度の「まちづくり講座メニュー」をご紹介します。職員が直接みなさんのところにお伺いして情報交換をしますので、気軽にご活用ください。

【申し込みのできる方】原則として、茅野市内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された団体・グループなどです。
【申し込み方法】開催を希望される日の14日前までに各メニューの担当課に直接電話でお申し込みください。
（担当課欄に電話番号記載のないものは、☎72－2101茅野市役所へ）
※希望される日程に沿えない場合もありますので、希望される開催日を複数ご用意ください。
【内　容】講座メニューの中からお選びください。このメニュー以外の内容やご希望にも、可能な限りお応えさせていただきますので、担当課にご相談ください。
【会場手配など】会場手配や進行・ＰＲなどは、申し込み団体・グループで行ってください。
【会場・時間】
・午前９時～午後９時の間で、２時間以内です（内容によって所要時間が異なる場合があります）。
・平日休日を問いません（ただし、年末年始は除く）。
・会場は茅野市内に限ります。
【講師料】無料　　**【注意事項】**政治・宗教・営利を目的とした催しには出席しません。

平成29年度まちづくり講座メニュー

番号	講　座　名	担　当　課
1	第２次福祉21ビーナスプランと地域福祉行動計画について ・あなたの身近な地域の「地域福祉」を考えてみませんか	地域福祉課
2	認知症サポーター養成講座	地域福祉課 各保健福祉サービスセンター ・東部（82－0026） ・西部（82－0073） ・中部（82－0107） ・北部（77－3000）
3	地域で支えあいましょう!! 災害時要援護者支えあいマップについて　～作成と活用の方法～	
4	生活習慣病予防にチャレンジ ・高血圧・高脂血・肥満・糖尿病・メタボリックシンドローム予防等、運動、栄養を考えてみよう	健康づくり推進課
5	パパとママへの準備はOK　～出産と育児について～	
6	親子で楽しく遊びましょう　～幼児向きのゲーム～	ちの保育園（72－3076）
7	親子で楽しむふれあい遊び	宮川保育園（72－2601）
8	みんなで作ろうおいしい「もやし」！	宮川第二保育園（72－2589）
9	わくわくどきどき絵本の日　～親子で絵本を楽しもう！～	玉川保育園（72－3265）
10	大好きな絵本を親子で楽しみましょう	湖東保育園（78－2637） 笹原保育園（76－2512）
11	親子で楽しく遊びましょう　～体をつかった遊びやゲーム～	豊平保育園（72－2925）
12	私の好きな絵本　～絵本を楽しんでみませんか～	北山保育園（78－2330）
13	親子で絵本をたのしみましょう！	中央保育園（72－2602）
14	親子で一緒に体を使ってあそぼう	米沢保育園（72－6249）
15	みんなで遊びましょう　～親子ふれあい遊び～	金沢保育園（72－2419）
16	つくって遊びましょう ～身近な素材でおもちゃを作って楽しみましょう～	泉野保育園（79－3639）
17	みんなで絵本を楽しみましょう　～絵本はおもしろいな～	小泉保育園（72－7401）
18	つくってあそぼう　～おもちゃを作って遊びましょう～	みどりヶ丘保育園（72－0333）
19	親子で楽しむ読み聞かせ　“絵本って本当に楽しいね”	中大塩保育園（72－3126）

番号	講　座　名	担　当　課
20	どんぐりプランについて ～たくましくやさしい夢のある子どもに育てるために～	こども課
21	ひとそだちについて ～子育て、親育ちについて一緒に考えてみませんか～	
22	家庭でできる生ごみリサイクル	美サイクルセンター （72－2905） 諏訪南清掃センター （71－1633）
23	ごみ処理施設を見学して、ごみ問題を考えよう	
24	ごみ問題と分別収集について ・茅野市におけるごみ問題と課題 ・分別収集の方法について	
25	地域のみんなで里山づくりを始めませんか ～里山づくり推進地域について～	環境課
26	茅野市の特定外来生物（植物）を知ろう（入門編）	
27	家庭の省エネについて学びましょう	
28	地球温暖化について考えましょう～IPCC第５次評価報告書から～	
29	日常生活で消費者被害にあわないために！（全年齢層向け）	消費生活センター
30	日常生活における悪質業者の手口について（中高年齢層向け）	
31	市民プランの概要について　～みんなでつくるみんなの茅野市～	企画財政課
32	市内施設見学 ～活用ください。こんな施設がこんなお役に立っています～	地域戦略課
33	市役所のいろんな仕事	総務課
34	私たちのまちは私たちの手で守る ～安全なまちづくりと自主防災組織について～	防災課
35	大規模災害に備えて　～家庭での備え～	
36	新しいまちづくりのスタイル ～住んでよし、訪れてよしの観光まちづくり～	観光まちづくり推進室
37	ニュースポーツにチャレンジしよう ～誰でもが、自分の体力に合わせて気軽に楽しむことのできるニュースポーツを教えます～	スポーツ健康課（72－8399）
38	茅野市民館ってどんなところ　～見学ツアーで魅力発見！～	茅野市民館（82－8222）
39	「ゆいわーく茅野」と連携した地域づくり（まちづくり）	市民活動センター（75－0633）
40	市民活動ってなに？	
41	ボランティア活動、もっと楽しく、もっと豊かに	
42	みんなで進める地域づくり（まちづくり）	
43	協働ってなに？協働のまちづくりって？	
44	一人ひとりが生きがいを持てる社会づくりの実現	
45	地域が元気になるために　私たちができること	
46	幸せなまち（地域）づくりのための人づくり	
47	学校と地域をつなぎ、ともに輝くために	
48	よいコミュニティは、よいコミュニケーションから	
49	市民活動センター「ゆいわーく茅野」ってどんなところ	
50	助成金・補助金情報と活用方法	
51	NPO法人等の設立方法について	
52	はつらつプラン２１（茅野市男女共同参画計画）について ～男女が共に創る住みよい地域社会をめざして～	生涯学習課
53	みんなで創ろう　パートナーシップのまちづくり	パートナーシップのまちづくり推進課
54	自助・共助・公助のまちづくり　～地域コミュニティについて～	
55	区や自治会が財産を取得するとき　～地縁団体の認可～	

諏訪東京理科大学の出前授業もあります。出前授業のメニューは５月中旬に諏訪東京理科大学のホームページ（http://www.suwa.tus.ac.jp/longlife/gl_demae.htm）で公開されますのでご覧ください。

農業委員会からのお知らせ

問い合わせ　農業委員会事務局　☎72-2101（内線442）

平成29年度農作業標準労賃・機械作業標準料金

今年度の農作業標準労賃と機械作業標準料金が、農業委員会で決まりました。労賃や料金の支払いの際は参考にしてください。

【農作業標準労賃（１日８時間）】

作業の種類		賃金（1時間当たり）
稲作	一般作業	840円
	田植え作業	
畑作	一般作業	
果樹	せん定作業	1,270円

※食事は、作業者の負担とする。
※1日当たり実労働時間8時間を基準としています。

【機械作業標準料金（10アール当たり）】

作業の種類		料金	摘要
耕起（稲作・畑作）		7,000円	トラクターとロータリー12㎝耕起を標準
代かき	一番代	6,800円	トラクターと代かきハロー
	二番代	6,300円	
田植え作業		10,100円	田植え機 植え付けのみ
			側条施肥田植え 1,000円増（肥料別）
刈取作業（バインダー）		11,000円	結束ひも含む
脱穀作業（ハーベスター）		9,900円	生脱 20%増
自脱型コンバイン		22,100円	結束ひも別

※ほ場条件（作業の難易、土質、大小等）により加減できます。
※燃料の価格により、加減できます。

平成29年度 農地の賃借料情報

（単位：円）

		ちの		宮川		米沢		豊平		玉川		泉野		金沢		湖東		北山	
		田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑
水稲	平均			3,700		7,900		5,700		4,200		2,700		6,800		3,000		2,500	
	最高			5,000		13,000		12,700		7,900		5,000				11,500		5,100	
	最低			3,000		500		500		500		1,000				500		500	
	データ数			10		23		26		17		9		1		21		29	
野菜花卉	平均				1,000		1,000	1,600	1,400	1,800	1,000	1,000	1,500	1,000	6,500	1,700	1,800	3,800	3,100
	最高							5,000	4,300	3,000			4,000		10,000	3,500	3,500	12,000	5,100
	最低							500	500	1,000			500		3,000	1,000	1,000	1,000	1,000
	データ数				2		1	15	34	5	2	1	10	1	2	9	9	25	2

毎年農地の賃借料の情報を提供しています。賃借料はあくまでも「目安」となりますので、双方の話し合いにより定めてください。また、使用貸借（賃借料なし）は含まれていません。

○農用地利用集積計画（利用権設定）に基づく賃貸借で10アール当たりの賃借料情報です（平成28年１月～12月の１年間のデータ）。
○金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位で計算しています。
○その他、米の俵数による契約の場合は、農協買取価格で金額換算しています。
○空欄の個所は賃貸借がありませんでしたので、近傍の賃借料を目安に双方の話し合いで決めてください。
○施設付き農地の賃貸借料は除いてあります。

農業者年金に加入しましょう ～農業に従事する方は広く加入できます～

自分の年金原資を自分で積み立てる積立て方式ですので、年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金制度となっています。

要　件　①20歳以上～60歳未満　②国民年金第１号被保険者
③年間60日以上農業に従事する方

保険料　月額２万円から６万７千円までの間で千円単位で自由に選択でき、いつでも見直すことができます。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

保　障　年金は一生涯受給でき、80歳前に亡くなられた場合でも80歳までは保障されます。

保険料の助成　認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して負担軽減のための政策支援（国庫補助）があります。

申し込み・相談・問　農業委員会事務局　☎72－2101（内線441・442）
ＪＡ信州諏訪茅野市中央支所　☎72－2426

遊休農地でお困りの方へ

農地の荒廃化を防ぐため、農業委員会では市内の遊休農地の状況を調査し、貸し借り（利用権の設定）や権利の移転を進めています。高齢で作付けできない、担い手がいない等でお困りの方は農業委員会あるいは農業支援センター、ＪＡ営農部にご相談ください。

相談　農業委員会事務局
☎72-2101　内線441・442
農業支援センター
☎72-2101　内線404
ＪＡ営農部
☎71-2700

（仮称）都市計画道路　諏訪バイパスの環境アセスメントの方法書の手続が始まります

国土交通省は、昨年11月に（仮称）都市計画道路　諏訪バイパス（一般国道20号（長野県諏訪市～下諏訪町間）について、バイパス案（山側ルート）で整備するという「対応方針」を決定しました。

これにより「計画段階評価」の手続が終了し、今後は、「環境影響評価（環境アセスメント）（※１）」を実施しながら、都市計画変更の手続へと進みます。

このたび、都市計画決定権者である長野県により環境影響評価法に基づく（仮称）都市計画道路諏訪バイパスの「環境影響評価方法書（※２）」が作成され、以下により公表（縦覧）されます。

茅野市は、事業実施区域には含まれませんが、事業実施区域の周囲に位置します。この方法書について、環境の保全の見地からご意見をいただくため、以下の通り公表し、説明会を開催します。

（仮称）都市計画道路　諏訪バイパスに関する「環境影響評価方法書」の公表と住民説明会を開催します

縦覧場所および意見書の提出先

長野県諏訪建設事務所整備課　〒392-8601 諏訪市上川1丁目1644番10号　☎57－2936

茅野市役所建設課　〒391-8501 茅野市塚原２丁目６番１号　☎72－2101（内線522）

縦覧期間　４月27日（木）～５月31日（水）午前８時30分～午後５時15分

（土・日曜日、国民の祝日を除く）

インターネットによる公表

長野県諏訪建設事務所ホームページ（http://www.pref.nagano.lg.jp/suwaken/）

意見書の提出期限　６月14日（水）午後５時15分まで

説明会　説明会は諏訪市および下諏訪町で開催します。

詳しくは、長野県諏訪建設事務所ホームページをご覧ください。

※１「環境影響評価（環境アセスメント）」とは？

開発事業の内容を決めるに当たって、それが環境にどのような影響を及ぼすかについて、あらかじめ事業者自らが調査、予測、評価を行い、その結果を公表して一般の方々、地方公共団体などから意見を聴き、それらを踏まえて環境の保全の観点からよりよい事業計画を作り上げていこうという制度です。

※２「環境影響評価方法書」とは？

これから行う環境アセスメントの方法の案を伝えるものです。

- ●対象事業の目的および概要
- ●対象事業が実施されるべき区域およびその周囲の概況
- ●対象事業に係る環境影響評価の項目ならびに調査、予測および評価の手法

問い合わせ　建設課　建設関連・バイパス対策係　☎72－2101（内線 522）

観光まちづくり情報局　地域おこし協力隊４月着任メンバー紹介

矢部（やべ）　俊彦（としひこ）

地域おこし協力隊員として神奈川県からやって来ました矢部俊彦です。ここに来るまえは、おもに図鑑や学校図書館に置かれる調べものの本をつくる編集者でした。手がけた本は、昆虫から宇宙まで！　自信作は、迫力の写真が自慢の『は虫類・両生類』の図鑑と、最新技術の情報がつまった『宇宙探検』の本です。

このまちのいいところ、楽しいところをどんどんと探しだして、日本中、世界中の人をファンにしてしまおうと今から意気込んでいます。皆さんも僕に、「茅野市ってこんなにすごいんだよ！」と熱く語ってくださいね。

日本中どこの街も似たような街並み・風景になり、その地域ならではの伝統や文化が消えていく事に危機感を感じています。茅野市ならではの風景や文化を残し、魅力を発掘・発信してきたいと思い地域おこし協力隊員に応募しました。

これまで東京・横浜で生活してきました。東海大学工学部建築学科を卒業し、不動産会社やディベロッパー、設計事務所で働いてきました。

長野・茅野の文化に触れるのは初めてですが、さまざまなことを経験し、皆様から多くを学びたいと思っています。茅野の事、生活の知恵などさまざまなことを教えてください！

佐々木（ささき）美幸（みゆき）

田子（たご）　直美（なおみ）

茨城県守谷市出身の田子直美と申します。新卒で入社した飲料メーカーでは採用、教育を担当。その後、ドレスショップの銀座店オープニングメンバーとして、婚礼衣装のスタイリストを経て、ウエディングプランナーを約７年担当してきました。

休日は山登りや、神社巡りなど苔と戯れて過ごす時間がお気に入りです。大切なものと、大好きなものに囲まれた毎日を送りたい、と思うようになり、子どもの頃から何度か訪れてご縁のある八ヶ岳の麓、茅野にやってまいりました！

茅野市のことはまだまだ勉強中ですが、市民の皆さまの力を借りながら、茅野市の魅力を発信して、いい世の中を未来につないでいけるよう頑張ります！

はじめまして。4月より地域おこし協力隊員として着任いたしました米田信吾と申します。

移住する前は神奈川県に住み、船舶に関わる仕事をしていました。

育ちも神奈川県の海沿いの町でしたが、子どもの頃から毎年夏に八ヶ岳山麓を訪れていて、その自然の豊かさに憧れて育ちました。

大人になってからは、趣味の自転車ツーリングや登山でもたびたび茅野を訪れていて、やがて茅野に住みたいと思うようになりました。

八ヶ岳をはじめとする自然はもちろんですが、農業、商業、文化を通して世界の人々が、そしてなにより茅野に住む皆さんがワクワクする活動をしていきたいと思います！よろしくお願いいたします！

米田章代（よねだあきよ）・米田信吾（よねだしんご）

米田章代と申します。滋賀県甲賀市に生まれ、高校を卒業して進学のため上京し、17年間東京、横浜で過ごしました。元々夫婦で山を登っていたことから、長野移住を考え始め、特に八ヶ岳とその裾野である茅野市が好きだったことで茅野市へ移住を決めました。今のままでもとても素敵な街だと思っていますが、活動的、魅力的な人を惹きつける街にして、外からのプラスの刺激により市民の方々が更に楽しんでもらえるような仕掛け作りをしていけたらと思っています。皆さまの声をたくさん聞かせてください。どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ　観光まちづくり推進室　☎72－2101（内線 451）

諏訪中央病院 第３期増改築事業竣工
平成29年４月グランドオープン

ご理解とご協力ありがとうございました

平成25年11月から始まった諏訪中央病院第３期増改築工事が終了し、４月にグランドオープンとなりました。

工事期間中は、駐車場の縮小・騒音や振動などで入院・外来患者さんや来院された方々に大変ご迷惑をおかけしました。ご理解とご協力をいただきました皆様には深く感謝申しあげます。

これからも確かな医療を提供します

この度の増改築工事では、建物だけでなくCT、MRI、血管撮影装置、内視鏡などの医療機器も最新鋭のものに更新しました。

リニューアルした快適な施設と共に、安心できる確かな医療を提供するために、これからも全職員一丸となって取り組んでまいりたいと思います。

この増改築工事で何がかわったの？

増築した北棟は、救急総合診療センター・手術室・ICU・外科系病棟とヘリポートを備え、救急・手術・入院の迅速な受け入れと高度医療機関との連携が向上しました。病室や外来では、プライバシーを保ちつつ快適に過ごせるよう配慮しています。

ドック健診センターは、拡大したフロアに各種検査室や女性専用スペースを設けるなど、移動や検査による負担を減らしてゆったりと健診が受けられる空間となりました。予約枠も大幅に増え、予約がとりやすくなりました。

診療時間・休診日	
受付時間	8：00～11：00
診療時間	8：30～17：15 診療開始は8：45 各診療科の電話対応時間 8：30～17：15
休診日	土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
救急受診	24時間365日

問い合わせ　諏訪中央病院　☎72−1000

平成29年度実施予定 前期コミュニティスポーツ教室

身近な小中学校体育館などを会場に、各地区のスポーツリーダーが企画運営する教室です。子どもから大人まで誰でもが、自分の体力に応じて気軽にできるスポーツを楽しむことでコミュニティを活性化させることを目的としています。皆さんのご参加をお待ちしています。

地区	教室名	日時	定員	参加料	会場
ちの	インディアカ教室前期	5/4～5/25　毎週木曜日　全4回 19:00～21:00	20名	無料	永明小学校体育館
	ふらば～る教室前期	5/30～6/27　毎週火曜日　全5回 19:00～21:00	40名	無料	永明小学校体育館
	ニュースポーツＧＰ大会	6/18(日) 8:30～15:00		無料	ちの地区コミュニティセンター
宮川	前期インディアカ教室	4/12～7/26(5/3を除く) 毎週水曜日　全15回 19:00～21:00	30名	無料	宮川小学校体育館 （入口側半面）
	ニュースポーツ　クッブ	5/21(日) 9:00～12:00	20名	無料	運動公園体育館前芝生
	後期インディアカ教室	8/2～12/6(8/16･9/20～10/11を除く) 毎週水曜日　全14回 19:00～21:00	30名	無料	宮川小学校体育館 （入口側半面）
米沢	ニュースポーツ教室（前期）	4/21～8/18(5/5･5/26･8/11を除く) 毎週金曜日　全15回 19:15～21:00	15名	無料	米沢小学校体育館 （入口側半面）
	春 吉田山ウォーキング	5/27(土) 9:00～14:00	15名	無料	吉田山
	夏のウォーキング	8/26(土) 9:00～14:00	15名	無料	蓼科御泉水自然園
豊平	グラウンドゴルフ教室①	7/16(日) 9:00～12:00	20名	無料	蓼科パークホテル グラウンドゴルフ場
	グラウンドゴルフ教室②	8/20(日) 9:00～12:00	20名	無料	蓼科パークホテル グラウンドゴルフ場
玉川	小泉山ハイキング	6/11(日) 9:00～13:00	20名	無料	小泉山周辺
	グラウンドゴルフ教室	6/20(火) 9:00～11:00	20名	無料	運動公園
	３B体操教室	7/5～7/19　毎週水曜日　全3回 19:00～21:00	20名	無料	玉川小学校小体育館
	マレットゴルフ教室	8/29～9/12　毎週火曜日　全3回 9:00～11:00	20名	無料	運動公園マレットゴルフコース
泉野	ニュースポーツ教室①	4/25～7/27(4/27･5/2を除く) 毎週火･木曜日　全25回 19:30～22:00	20名	無料	泉野小学校体育館
金沢	軽スポーツ教室	6/20～7/18　毎週火曜日　全5回 19:30～21:00	30名	無料	金沢小学校体育館
北山	インディアカ教室	4/3～11/30(9/21･9/25を除く) 毎週月･木曜日　全68回 19:00～21:00	20名	無料	北山小学校体育館 （入口側半面）
	春季ノルディックウォーキング教室	4/19(水) 9:00～	20名	無料	湯川周辺
	ニュースポーツ体験教室	6/25(日) 9:30～12:00	20名	無料	北山小学校体育館 グラウンド
湖東	インディアカ教室	5/10～8/9　毎週水曜日　全14回 20:00～22:00	20名	無料	茅野北部中学校体育館 （入口側半面）
	八ヶ岳親子登山教室	7/1(土)～7/2(日)　1泊2日 6:00～翌日16:00	10名	9,000円	夏沢鉱泉発 硫黄山荘宿泊
	インディアカ、ふらば～る教室	8/23～11/29(9/13･10/11を除く) 毎週水曜日　全13回 20:00～22:00	20名	無料	茅野北部中学校体育館 （入口側半面）
中大塩	ニュースポーツ教室	4/16(日)･5/21(日)･6/18(日)･7/9(日) 8/20(日)･9/24(日)･10/8(日) 11/12(日)･12/3(日)　9:30～11:30	20名	無料	北山小学校体育館
	クッブ・ペタンク教室	6/4(日)･10/1(日) 9:30～11:30	10名	無料	中大塩保育園園庭

申し込み・問　スポーツ健康課またはお近くのスポーツリーダー　☎72－8399

茅野市体育協会主催　前期スポーツ教室参加者募集

教　室　名	開　講　日	開催場所	申込締切日	参加料	参加資格	問合せ先
卓球教室	5月6日(土)午前9時～11時 月2回都合により月1回もあり	総合体育館 サブ	随時受付	1,000円 高校生以下は 500円	市内在住･在勤･在学者	茅野市卓球協会 名取 ☎72－5941
茅野市 居合道教室	5月18日(木)～7月20日(木) まで全10回 午後7時～8時30分	家庭教育 センター	随時受付	2,000円	中学生以上の 市内在住･在勤･在学者	茅野市居合道協会 山崎 ☎090-4152-3847
春期 硬式テニス教室	①早朝コース(毎週土曜日) 5月27日(土)～8月12日(土) 午前6時～7時 ②昼間コース(毎週火･金曜日) 5月23日(火)～6月23日(金) 午後1時～3時 ③夜間コース(毎週月･木曜日) 5月22日(月)～6月22日(木) 午後7時30分～9時	運動公園 テニスコート (主にF･G･H コート)	随時受付	早朝コース 2,000円 昼･夜コース 4,000円	初心者･初級程度の方 (各コース20名程度)	茅野市テニス協会 宮澤 ☎090-1118-3787 FAX 73－3309
初心者 弓道教室	6月2日(金)～7月4日(火)まで 毎週火･金　全10回 毎週午後7時～9時	運動公園 弓道場	随時受付	3,000円	高校生以上の 市内在住･在勤･在学者	茅野市弓道協会 清水 ☎090-7000-7339

◆教室申込先　(特) 茅野市体育協会または各協会へ ①教室名(コース名)　②氏名　③年齢　④住所　⑤連絡先　電話番号を記入の上、できるだけ【FAX 82－0678】･【e-mail chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp】でお申込みください。

◆開催日は月により異なる場合がありますので、教室受講者にそれぞれ予定をお知らせします。

問い合わせ　茅野市体育協会　☎82－0606

軽自動車税についてのお知らせ

●平成29年度軽自動車税の納期限は5月31日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している方に納めていただいています。

5月中旬頃に納税通知書（納付書）を郵送しますので、記載されているお近くの納付場所で納めてください。また、口座振替をご利用の方は、申し込みされた金融機関等の預貯金残高をご確認ください。

納入期限（口座振替日）　5月31日(水)

●車検には「納税証明書」が必要です

納付書で納めていただいた方は、納付書に付いている納税証明書（継続検査用）を使用してください。

口座振替で納めていただいた方は、6月中旬頃に納税証明書（継続検査用）を郵送しますので、そちらを使用してください。

※5月31日から6月6日頃（金融機関から振替のデータが届く間）までに車検を受けられる方は、お手数ですが口座振替後に、記帳した通帳または納税が確認できる領収書を持って、市役所2階税務課、各地区コミュニティセンターまたはベルビア店の窓口で申請してください。

車検は有効期間の満了する日（車検証に記載されています）の1か月前から受けることができます。

平成28年度（昨年度）の納税証明書は平成29年5月30日まで有効ですので、それまでに車検を受けられる方はそちらを使用いただけます。

5月31日から6月中旬に車検の満了を迎える場合は、この期間よりも前に車検を受けていただくことにより、納税証明書発行のために通帳を記帳していただいたり、窓口に出向いていただく必要がなくなります。この時期は窓口が大変混雑しますので、ご協力をお願いいたします。

●納税証明書を紛失された場合

市役所2階税務課、各地区コミュニティセンターまたはベルビア店の窓口で、納税証明書を再発行することができます。

その際、申請者（窓口へお越しいただいた方）の本人確認が必要ですので、身分証明のできる運転免許証等をお持ちください。

問い合わせ　税務課　諸税係　☎72－2101（内線180）

～女性のための相談～ ひとりで悩まないで　まず相談を！

相談無料

さまざまな悩みを持つ女性のために、女性カウンセラーによる相談を下記のとおり行っています。
◆家族、夫婦のことなどで悩んでいるとき　◆夫や恋人（パートナー）からの暴力で悩んでいるとき
◆職場や地域の対人関係で悩んでいるとき　◆その他いろいろな心配事でどうしてよいかわからないとき
このようなとき、あなたひとりで悩まずにご相談ください。解決の糸口を見つけるお手伝いをします。
相談されたことについての秘密はかたく守られます。

と　き　5月13日（土）、6月17日（土）、7月8日（土）、8月19日（土）、9月9日（土）、10月14日（土）、11月11日（土）、12月9日（土）、平成30年1月13日（土）、2月10日（土）、3月10日（土）
時　間：午前10時30分～、11時30分～、午後1時30分～、2時30分～
※1人50分の予約制面接相談です。※都合により相談日が変更になる場合があります。

申込方法　**電話で面接の日時を予約してください。その際に会場等をお知らせします。**
※緊急の場合は、県の相談窓口をご案内します。
予約電話　☎73－4151　　**予約受付時間**　月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
問い合わせ　茅野市家庭教育センター　☎73－0888

子育て基本講座　子育てはじめの一歩　参加者募集

託児があります

就園前の子育てについて、これだけは知っておきたいエッセンスがいっぱいつまった講座です。子育ての知識や方法を楽しく習得し、親同士の情報交換や仲間作りができます。お誘い合わせてご参加ください。

対　象　就園前の子を持つ保護者・これから親になる方
定　員　30人（定員になり次第締め切ります）
ところ　家庭教育センター（塚原1－9－16）
時　間　午前10時～11時30分（受付9時15分～）
第3・7回のみ午前9時30分～11時30分
託　児　生後8か月以上のお子さん対象
※申し込み時に予約してください。
費　用　託児希望者は、お子さん1人につき1回200円、
乳幼児のおやつ作りの材料費（実費）
※申し込み受付中　　※7回連続で受講する講座です。
申し込み・問　茅野市家庭教育センター　☎73－0888

参加者の感想
■日々の生活に参考になることばかりで、毎回楽しく、気持ちが楽になった。
■不安に思っていたことを他のお母さんに話せたことで安心できた。
■講師の方のお話も、子どもの月齢に沿った具体的なことが多く、実技もたくさんあり勉強になった。

回	期　日	内　容	講　師
1	5/12（金）	子どもの発達と「わらべうた・絵本」	荒木真理子さん（元保育園園長） 家庭教育センター相談員
2	5/19（金）	乳幼児の健康基礎知識	茅野市保健課保健師
3	5/27（土）	赤ちゃんからの性のしつけ **※この回は両親お二人でお聞きください。**	竹内未希代さん （きりりネットワーク代表）
4	6/ 2（金）	乳幼児期のおやつ【試食】 ～ちょっと作って食べてみよう！～ 乳幼児期の食事について【質問に沿って】	立石ふゆかさん（栄養士） 柳平　愛さん（栄養士）
5	6/10（土）	子育てと愛着（仮称） **※この回は誰でも聴講できます。**	諏訪中央病院 副院長 武井義親先生
6	6/16（金）	乳幼児の救急	茅野消防署消防士
7	6/23（金）	子育てを語ろう 二胡の音色に包まれて！楽しいひと時を！	家庭教育センター相談員 すわ胡会二胡ボランティアの会

第45回諏訪地区障がい者スポーツ大会 参加者募集

諏訪地区にお住まいの障がいのある方のスポーツの振興をはかることを目的としたスポーツ大会が開催されます。

と　き　5月27日（土）　※雨天の場合、競技内容に変更あり
ところ　茅野市運動公園　　**対　象**　諏訪地区に居住する障がい者
競技内容（予定）　100m競争、立ち幅跳び、フライングディスク、
ソフトバレーボール、サウンドテーブルテニス、マレットゴルフ等
その他　競技は障がいに配慮した内容となっております。
申し込み期限　5月9日（火）
問い合わせ　地域福祉課　障害福祉係　☎72－2101（内線316）

家庭ごみの屋外焼却（野焼き）は禁止です

～一部の例外を除き廃棄物の野外焼却は禁止されています～

「廃棄物の処理および清掃に関する法律」により、次の例外を除いて廃棄物（ごみ類）の野外焼却（野焼き）は禁止されています。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶による焼却などは「野焼き」と同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質の発生の原因にもなりますので「野焼き」はやめましょう！

例外事項

・田畑でのワラの焼却など、農業などのためにやむを得ないものとして行われるもの
・病害虫が付着した木の枝の焼却など
・災害の予防や復旧等のために必要なもの
・どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域の行事での焼却など
・庭先での落ち葉たきなど日常生活を営むための軽微なもの
・廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却

※例外事項の焼却についても、周囲に迷惑（洗濯物等への臭いの付着・灰の飛散等）をかけないことが基本です。やむを得ず焼却するときは、周囲に迷惑をかけないように注意しましょう。

例外事項

これからの時期は、田畑の雑草、ワラの焼却に対する苦情が大変多くなっています。やむを得ず焼却するときは、よく乾燥させて、風向き・焼却する量・時間帯などに気をつけましょう。

違反者には罰則があります

違反者に対して罰則規定が定められていて、廃棄物を焼却した場合には、５年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(またはこの併科)が科せられます。また、法人に対しては、３億円以下の罰金が科せられます。不法焼却を目的として廃棄物の収集または運搬をした場合には、３年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金(またはこの併科)が科せられます。

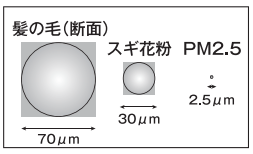
※家庭の庭から出た草木はなるべく焼却しないで、土に還しましょう。また「燃えるごみ」として処分できます。よく乾燥させて、指定袋(可燃ごみ)に入れて、ごみステーションへ出してください。

問い合わせ　環境課　公害衛生係　☎72－2101(内線264・265)

微小粒子状物質（PM2.5）・光化学オキシダントに注意してください

■微小粒子状物質(PM2.5)とは

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μm=1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。微小粒子状物質(PM2.5)は粒子の大きさが非常に小さい(髪の毛の太さの約30分の1)ため、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇などが懸念されています。



■光化学オキシダントとは

光化学オキシダントとは、自動車や工場などから排出される大気汚染物質(窒素酸化物【NOx】や揮発性有機化合物【VOC】が、太陽の強い紫外線を受けることで生成する刺激性のある物質です。光化学オキシダントの濃度が高くなると、目の痛みや、のどの痛みを引き起こすことがあります。

■PM2.5・光化学オキシダントの情報提供

長野県では、大気常時監視測定局で大気汚染物質を常時監視し、PM2.5の濃度が高いと予想されるときには、注意喚起情報を発表します。

また、光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状態が継続すると認められる場合には、地域ごとに「光化学オキシダント(スモッグ)注意報」などを発令する体制をとっています。

茅野市は、県が注意喚起を発表したときには、茅野市防災行政無線および市公式ホームページでみなさんにお知らせします。

■注意喚起・注意報がされた場合の対策

●不要不急の外出や屋外での長時間の運動をできるだけ控える。
●屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする。
●屋外で活動する際には、高性能な防塵マスクを着用する。
●身体に異常を感じた場合は医師の診察を受ける。

微小粒子状物質(PM2.5)および光化学オキシダントの詳細情報については、茅野市公式ホームページの〔トップページ〕→〔くらし〕→〔環境・ごみ・リサイクル〕→〔公害〕から、リンクしている環境省のホームページおよび長野県ホームページをご覧ください。

問い合わせ　長野県 水大気環境課 大気保全係　☎026－235－7177
茅野市 環境課 公害衛生係　☎72－2101(内線264・265)

オオハンゴンソウ駆除ボランティアを募集します！

近年茅野市において、特定外来生物に指定されている植物が繁殖し、在来の植物を駆逐するなど、その土地本来の生態系が崩れてしまうことが心配されています。

市では、豊かな自然環境を守るため、茅野市尖石縄文考古館周辺のオオハンゴンソウの駆除作業を実施します。多くのみなさんのご参加をお願いします。

と　　き　１回目　５月20日(土) 午前９時～11時30分
　　２回目　７月１日(土) 午前９時～11時30分　※雨天の場合は翌日に延期します。
集合場所　茅野市尖石縄文考古館　正面玄関
持 ち 物　作業のできる服装、軍手・ゴム手袋等

特定外来生物（植物）とは？？

「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律(外来生物法)」により、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物です。(アライグマ、カミツキガメ、ブラックバスなど110種類)

植物は13種類が指定されており、その内、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、アレチウリの３種類が市内で多く確認されています。

オオキンケイギク

オオハンゴウソウ

アレチウリ

申し込み・問　環境課　環境保全係　☎72－2101(内線263) FAX82－0234
Ｅメール kankyo@city.chino.lg.jp

グリーンパートナーを募集します！

市では、市内の八ヶ岳中信高原国定公園(公園区域)の環境美化、登山道などの安全確認のために、グリーンパートナー(ボランティアの巡視員)を募集し、グリーンパトロール(巡視活動)を実施していただいています。「自然を守りたい！」「多くの方に安全な登山を楽しんでもらいたい！」など熱意をお持ちのみなさん、一緒にグリーンパトロールに取り組みませんか？

＊＊　グリーンパートナーはどんなことをするの？　＊＊＊

（1）自主的に登山道のパトロールをしていただきます。
（2）市が年に２回程度合同パトロールを実施しますので、ご都合に合わせてご参加いただきます。
（3）パトロールの状況をまとめ、年1回市へ報告していただきます。
（4）グリーンパートナー同士の情報交換、意見交換等の場として連絡会議を年１回程度開催しますので、ご都合に合わせて出席していただきます。

応募資格
●公園区域の自然環境に興味があり、無償のボランティアとして積極的に活動していただける方
●グリーンパトロールを年間５日以上実施していただける方　●年齢20歳以上の健康な方

登録期間　平成29年６月１日～平成32年５月31日
応募方法　氏名、住所、生年月日、電話番号を下記までご連絡ください。
応募・問　環境課　環境保全係　☎72－2101(内線263)　FAX82－0234
Ｅメール kankyo@city.chino.lg.jp

NPO法人八ヶ岳森林文化の会からのお知らせ　URL：http://www.8moribunka.org/

春の散策会のお知らせ　～市民の森を楽しもう～

可愛い花々が咲く新緑の森を散策しませんか？「市民の森を知りたい」、「のんびり森林浴がしたい」、「花の名前を覚えたい」、「子どもと一緒に動植物を観察したい」などなど、色々な要望に沿ってグループ分けをして案内いたします。

と　き　５月14日（日）午前９時～午後３時　※雨天中止（当日朝に連絡します）
ところ　市民の森（吉田山）　**案内人**　NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 会員（市民の森月例観察会メンバー）
定　員　20名（先着順）　**費　用**　500円（保険、資料など）お連れのお子様は無料
持ち物　散策のできる服装、雨具、飲み物、昼食
申し込み・問　氏名、住所、連絡先を明記のうえ、５月９日（火）までに下記へお申し込みください。
☎/Fax76－6885（井村）　Eメール e_imura@8moribunka.org

春の薪づくり講習会参加者募集！　～チェーンソーと薪わり機で安全な薪づくり～

チェーンソー等の安全な操作方法を学び、間伐材で薪づくりを体験してみませんか。

と　き　５月７日（日）午前９時～午後３時　※雨天の場合は５月８日（月）に順延。
（当日朝に延期・中止の電話連絡をします。）
ところ　市民の森（吉田山）　**参加費**　1,500円（保険代含む）
定　員　30名（先着順）18歳以上の方どなたでも参加できます。
服装・持ち物　山作業のできる服装（作業靴、長袖、手袋、帽子）、弁当、飲み物、ヘルメット、防護ズボン、チェーンソー、鋸、よき、ソーチェーン用やすり。ヘルメット、防護ズボン、チェーンソーは貸出可能です。（数に限りあり）※道具の無い方も作業に参加できます。
申し込み・問　４月19日（水）～５月３日（水）までに、氏名、住所、電話番号（緊急連絡用）、チェーンソーの有無、軽トラックでの参加の可否をご連絡ください。
☎090－5437－2881（川手）　Eメール kawate@8moribunka.org

市民の森 ガイドブック２発行のお知らせ

NPO法人八ヶ岳森林文化の会では、平成24年のガイドブック「市民の森に集う」発行に続き、ガイドブック２「森を楽しむ」を３月１日に発行しました。

森の楽しみ方の紹介の他、植物ガイド（新たに134種）昆虫ガイド（167種）をカラー写真で紹介しています。ご希望の方には300円で配布いたしますので、下記へお問い合せください。

問い合わせ　NPO法人八ヶ岳森林文化の会　☎76－6885　Eメール shinrin_bunka@yahoo.co.jp
取扱い所　茅野市観光案内所（茅野駅ビル2F）　☎72－2637　〒391-0001 茅野市ちの3506

森林の生態についての学習会のお知らせ

身近な里山に育つ樹木についてその生態を知ることを目標に、それぞれの樹木の生育環境や森の遷移等を学び、森づくりの指針等にも学習を広げていきます。関心のある方はふるってご参加ください。

と　き　【第１回】５月11日（木）午後２時～４時
【第２回以降】毎月第１木曜日と第３木曜日（平成30年３月まで）
ところ　八ヶ岳森林文化の会事務所　玉川7167－2（旧JA玉川店）
定　員　15名　**費　用**　150円/１回（市販テキストは別途実費購入）
進め方　第１回は、進め方やテキストについて参加者と懇談します。第２回以降は輪講形式で進めます。年に１回、外部講師を招いて理解を深めます。
申し込み・問　５月２日（火）までに氏名、住所、電話番号を添えて下記へお申し込みください。
☎/Fax76－6885（井村）　Eメール imura@8moribunka.org

講演会のお知らせ　～市民の皆さんのご参加ください！～

八ヶ岳山麓一帯の森林を含む自然環境と縄文文化の関係についてお話いただきます。関心のある方はぜひご参加ください。

と　き　５月２１日（日）午後３時～５時（受付 午後２時30分～）
ところ　茅野市ひと・まちプラザ３Ｆ集会室　**入場料**　無料
講　師　茅野市尖石縄文考古館 前館長 鵜飼幸雄 氏　**演　題**　「八ヶ岳山麓の縄文人の暮らし」
問い合わせ　NPO法人 八ヶ岳森林文化の会　☎/Fax75－1772　Eメール shinrin_bunka@yahoo.co.jp

茅野市情報プラザ　～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

講座①　初めてのパソコン講習会　～パソコンをはじめてみよう！～

◇**講習日程**　６月９日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)
　　１組　午後１時30分～３時30分　　２組　午後７時～９時
◇**募集人員**　定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
◇**受講条件**　パソコンを利用したことがない方または初心者
◇**参 加 費**　受講料2,000円とテキスト代　※講習会初日にお支払いいただきます。
◇**講習会場**　茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
◇**申込期間**　５月６日(土)～17日(水) 午前10時～午後５時30分(月曜日は休館日)

Windows10
を使用します

申込方法　①**電話**でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がございますが、ご容赦ください。)
②申し込み時に、希望組名・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
③応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から２日間以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡いたしませんのでご了承ください。
④応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申し込み・問　茅野市情報プラザ　☎82－7602
　　茅野市豊平5000－１　諏訪東京理科大学　生涯学習センター内

～茅野市情報プラザからのお知らせ～
５月２日(火)～５月５日(金)は施設保守のため臨時休館いたします。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

６月１日現在で「平成29年工業統計調査」を実施します

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づく基幹統計調査として、６月１日現在で「平成29年工業統計調査」を実施します。
対象事業所の皆様には、お忙しい中たいへんお手数をおかけしますが、調査票の回答に、ご協力をお願いいたします。

調査は平成29年６月１日現在で実施します

工業統計調査は例年12月31日に実施していましたが、平成29年調査は、平成29年６月１日に調査日を変更し、平成28年１月から12月の実績をご報告いただきます。

平成29年調査の対象となる事業所

工業統計調査は、製造業に属する事業所を対象として、従業者４人以上の製造業の事業所を対象に本調査を行います。本調査実施のため、５月中旬から統計調査員がすべての製造事業所に事業所名や従業者数などを確認に伺い、従業者４人以上の事業所に対して調査書類を配布します。一部の事業所については、調査書類が国から直送される場合があります。

簡単・便利なインターネット回答をご利用ください

平成29年工業統計調査から、インターネット回答が可能となり、６月７日(水)までがインターネット回答期間になりますので、インターネットでの回答にご協力をお願いします。インターネット回答ができなかった事業所へは、調査員が調査票の回収に伺います。

『工業統計調査結果』～茅野市での利用について～

工業統計調査の結果は、景気動向や事業者からのヒアリングと併せて、諏訪地域の製造品出荷額等により産業構造等の現状や市内の製造業の強みや弱みを把握し、工業振興施策に反映しています。
具体的には、企業の経営体質を強化し持続的な成長を実現するため、中小企業振興支援、新技術・新製品研究開発支援、受注及び販路開拓支援、中小企業人材育成等支援、雇用促進奨励支援などの各種補助の実施、産業振興プラザを設置し産学公連携の支援を行っています。

問い合わせ　地域戦略課　広報戦略係　☎72－2101(内線235)、商工課　工業・産業振興係(内線433)

結核胸部レントゲン検診が始まります

日本では、毎年約２万人の新規結核患者が発生していて、今でも主要な感染症のひとつになっています。
今年も結核胸部レントゲン検診を行います。レントゲン車が各地区を回りますので、日程をご確認いただき最寄りの会場、またはご都合の良い会場でお受けください。

対象者　65歳以上の方（昭和28年３月以前生まれ）。
対象となる方には、受診票を個別発送します。お申し込みの必要はありません。
※平成19年度以降に市で実施した、結核胸部レントゲン検診において精密検査となった方は、この検診の対象にはなりません。かかりつけの医療機関にご相談ください（検診車のレントゲンの精度には限界があります。精密検査で異常がなくても、検診車では異常となる可能性があります）。
自己負担額　無 料　　**会　場**　下記をご覧ください。　※期間中どの会場でも受けられます。
持ち物　受診票（郵送される水色の受診票をお持ちください）
検査結果　受診後１か月程度でご通知します。

地区	会　場	日　時
ちの	上原公民館	5/22（月）　9:00～11:15
	城山公民館	5/22（月）　14:00～15:15
	本町公民館	5/26（金）　13:00～15:00
	塚原公民館	6/ 9（金）　9:00～10:10
	横内公民館	6/15（木）　9:00～10:20
	茅野駅前公会堂	6/15（木）　10:40～12:00
	仲町区民会館	6/15（木）　13:30～15:00
宮川	丸山区民会館	5/29（月）　13:00～13:45
	西茅野公民館	6/ 8（木）　9:00～10:10
	坂室公民館	6/ 8（木）　10:30～11:30
	向ヶ丘集会所	6/ 8（木）　13:00～13:30
	東向ヶ丘公民館	6/ 8（木）　13:45～14:25
	田沢公民館	6/ 8（木）　14:40～15:10
	長峰公民館	6/ 9（金）　10:30～11:30
	ひばりヶ丘公民館	6/ 9（金）　13:00～14:10
	みどりヶ丘集会所	6/ 9（金）　14:30～15:00
	新井公民館	6/12（月）　9:00～ 9:50
	高部公民館	6/12（月）　10:05～10:45
	安国寺公民館	6/12（月）　11:00～12:00
	西山公民館	6/12（月）　13:30～14:15
	中河原公民館	6/12（月）　14:35～15:15
	宮川地区コミュニティセンター	6/13（火）　9:00～11:30
	両久保公民館	6/13（火）　13:00～15:00
米沢	鋳物師屋公民館	6/ 6（火）　14:55～15:15
	埴原田公民館	6/ 7（水）　9:00～10:00
	米沢台公民館	6/ 7（水）　10:20～10:40
	塩沢公民館	6/ 7（水）　11:00～11:45
	北大塩公民館	6/ 7（水）　13:15～15:00
豊平	下古田公民館	5/22（月）　13:00～13:40
	上古田公民館	5/23（火）　11:20～12:00
	御作田公民館	5/23（火）　13:30～13:45
	山寺公民館	6/ 2（金）　9:00～ 9:50
	南大塩公民館	6/ 2（金）　10:10～11:30
	グリーンヒルズヴィレッジコミュニティセンター	6/ 2（金）　13:00～13:20
	上場沢公民館	6/ 2（金）　13:40～14:10
	塩之目公民館	6/ 2（金）　14:30～15:10
	下菅沢公民館	6/ 5（月）　14:30～15:00
	福沢区民会館	6/ 6（火）　9:00～10:00
中大塩	中大塩地区コミュニティセンター	6/ 5（月）　9:00～12:00

※撮影状況、交通状況等により、検診車の会場到着が遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

地区	会　場	日　時
泉野	大日影公民館	5/23（火）　14:05～14:30
	下槻木公民館	5/24（水）　9:00～ 9:30
	上槻木公民館	5/24（水）　9:50～10:35
	小屋場公民館	5/24（水）　10:55～11:20
	中道公民館	5/24（水）　13:00～14:00
玉川	小泉区民会館	5/23（火）　9:00～11:00
	田道公民館	5/23（火）　14:50～15:10
	小堂見公民館	5/24（水）　14:20～15:10
	南小泉公民館	5/25（木）　9:00～ 9:50
	中沢公民館	5/25（木）　10:10～10:50
	山田公民館	5/25（木）　11:10～12:00
	穴山公民館	5/25（木）　13:20～14:20
	菊沢公民館	5/25（木）　14:40～15:20
	神之原西部公民館	5/26（金）　9:00～ 9:40
	粟沢公民館	5/26（金）　10:00～11:30
	神之原公民館	5/29（月）　9:00～11:30
	上北久保公民館	5/29（月）　14:05～14:25
	子之神公民館	5/29（月）　14:45～15:10
金沢	木舟研修センター	6/14（水）　9:00～ 9:25
	大池公民館	6/14（水）　9:40～ 9:55
	金沢地区コミュニティセンター	6/14（水）　10:10～11:30
	御狩野公民館	6/14（水）　13:00～13:30
	青柳公民館	6/14（水）　13:45～14:15
	大沢公民館	6/14（水）　14:30～14:45
	新金沢公民館	6/14（水）　15:00～15:20
湖東	金山公民館	5/30（火）　13:45～14:00
	新井公民館	5/30（火）　14:20～15:00
	中村公民館	5/31（水）　9:00～10:00
	山口公民館	5/31（水）　10:15～10:35
	堀公民館	5/31（水）　10:50～12:00
	白井出公民館	5/31（水）　13:30～13:45
	笹原公民館	5/31（水）　14:00～14:20
	須栗平公民館	5/31（水）　14:40～15:10
	上菅沢公民館	6/ 5（月）　13:30～14:10
北山	蓼科屯所前広場	5/30（火）　9:00～10:00
	芹ヶ沢区民会館	5/30（火）　10:30～11:30
	糸萱区民会館	5/30（火）　13:00～13:30
	湯川公民館	6/ 6（火）　10:20～11:30
	車山公民館	6/ 6（火）　13:00～13:15
	柏原公民館	6/ 6（火）　13:45～14:35
健康管理センター		7/ 7（金）　9:00～11:00
		7/ 7（金）　13:00～15:00

問い合わせ　健康づくり推進課（健康管理センター内）　☎82－0105

健康管理センターからのお知らせ

≪個人情報について≫
検診で得られた情報は、国や県への報告のために統計処理（数値）で利用させていただきます。それ以外に利用することはありません。このことについて承知したうえで受診していただくようお願いいたします。

肺がんCT検診の電話申し込みが始まります！

茅野市における死因の第１位は「悪性新生物」です。中でも肺がんで亡くなる方は増えてきています。しかし、最近は肺がんCT検診により肺がんが早期に発見され、簡単な外科手術で治るといわれています。
早期発見・早期治療のため、肺がんCT検診を受けましょう。

対 象 者　50歳～74歳の方《昭和18年（1943年）４月～昭和43年（1968年）３月生まれの方》
＜下記の方は、対象となりません＞
※平成28年（2016年）７月、茅野市の肺がんCT検診を受けた方。
（茅野市では、２年に１回の検診をお勧めしています。）
※過去に肺がんCT検診を受診して精密検査が必要となった方（主治医から自治体の検診を受けるように指示のある方は除きます）。
日　　程　７月３日（月）・４日（火）・12日（水）・26日（水）
検診実施時間（予約制）　午前９時～11時30分　午後１時～３時30分
※30分毎に、８～10名の検診となります。
検診会場　健康管理センター　　**検診自己負担額**　3,500円
検診内容　低線量エックス線CT検診
自己負担額が無料になる方　①昭和23年（1948年）３月31日までに生まれた方
②市民税非課税世帯の方または生活保護を受けている方
（※②の方は、健康管理センターまたは各保健福祉サービスセンターへ事前にお申し込みください。）
申し込み方法　電話にて健康管理センターへお申し込みください。　☎82－0105
申し込み期間　５月８日（月）～５月31日（水）（土日は除く）
※申し込まれた方には、検診の約１週間前にご案内をお送りします。
注意事項：ペースメーカー埋め込みをされている方は主治医に相談してからお申し込みください。

５月８日から市内指定医療機関にて各種検診が始まります!!
大腸がん検診（病医院）、子宮頸がん検診、B・C型肝炎検査、歯周疾患検診　共通事項

＜検診票送付スケジュール＞
４月、５月、６月、７月生まれの方…４月末送付
８月、９月、10月、11月生まれの方…５月末送付
12月、１月、２月、３月生まれの方…６月末送付

※医療機関の混雑をさけるために、誕生月ごとに送付しておりますが、早めに検診票が必要な場合は健康管理センターへ連絡してください。

＜検診自己負担額が無料になる方＞
①昭和23年（1948年）３月31日までに生まれた方 ⇨ 手続きは必要ありません）
②市民税非課税世帯または生活保護を受けている方
（※②の方は、健康管理センターまたは各保健福祉サービスセンターへ事前にお申し込みください。）

大腸がん検診（病医院）

大腸がんは、女性のがん死亡原因の第1位、男性のがん死亡原因の第３位です。しかし、早期発見・早期治療で95%以上が完治します。年に１度は大腸がん検診を受けましょう。

対 象 者　35歳以上の方（S58年３月31日までに生まれた方）
実施期間　５月８日（月）～11月30日（木）
検診場所　市内指定医療機関
検診内容　便潜血検査（２日間の便をとって、医療機関に提出します）
検診自己負担額　200円　※自己負担額が無料になる方もいます。
申し込み　健康管理センターへご連絡ください。

子宮頸がん検診

子宮頸がんの原因はウイルス感染ですが、症状がありません！
早期発見するためにも、年に１度は子宮頸がん検診を受けましょう。

対 象 者　20歳以上の方（平成９年（1997年）３月31日までに生まれた方）
実施期間　５月８日（月）～平成30年２月28日（水）
検診場所　市内指定医療機関
検診自己負担額　500円
※自己負担額が無料になる方もいます。
検診内容　内診・子宮頸部の細胞診（子宮頸部の表面を綿棒などで軽くこすりとります）
申し込み　健康管理センターへご連絡ください。

1／15の費用で受診でき、とってもお得！

B・C型肝炎検査

肝炎ウイルスに感染しているかを知ることは、自分の体だけでなく、周りの人の体を守ることにもなります。過去に一度もＢ・Ｃ型肝炎ウイルス検査を受けていない方は、この機会に受けましょう。

対 象 者　平成29年４月～平成30年３月に40・45・50・55・60・65・70・75・80・85歳になる方で過去に一度もＢ・Ｃ型肝炎検査を受けていない方
※対象者には、個別に通知が届きます。
実施期間　５月８日（月）～11月30日（木）
検診場所　市内指定医療機関　　**検診自己負担額**　無料（上記対象者のみ）
検診内容　血液検査
※今年度対象ではない方で、過去に一度もＢ・Ｃ型肝炎ウイルス検査を受けていない方は、200円で検査を受けることができます。希望される方は、健康管理センターへご連絡ください。

歯周疾患検診

学生のころはよく歯科検診がありましたが、大人になるとなかなか機会がないですね。
久しぶりにお口の中をチェックしてみましょう。

対 象 者　平成29年４月～平成30年3月に30・35・40・45・50・55・60歳になる方
※対象者には、個別に通知が届きます。
実施期間　５月８日（月）～12月22日（金）
検診場所　市内指定医療機関
検診自己負担額　200円　※自己負担額が無料になる方もいます。
検診内容　う歯および歯周疾患の検診

20 歳の歯科健診

友達を誘って、はたちの記念に歯科検診を受けよう！　口の中のパノラマ写真が撮れるよ！

対 象 者　20歳の方（平成９年４月～平成10年３月生まれの方）
※対象者には、個別に通知が届きます。（４月）
実施期間　５月８日（月）～平成30年２月28日（水）
検診場所　指定医療機関　　**検診自己負担額**　無料
検診内容　口腔内診査、レントゲン撮影

申し込み・問　健康づくり推進課（健康管理センター内）
☎82－0105　午前８時30分～午後８時15分（土日・祝日は除く）

高齢者・保険課　医療保険・年金係　☎72-2101（内線322）

国保だより

平成29年度国民健康保険税率据え置き

平成29年度の茅野市国民健康保険特別会計の収支見込は、医療費や後期高齢者支援金、介護納付金などの支払い額が国民健康保険税や国庫負担金等の収入を上回る見込みで、単年度収支は、赤字が見込まれます。しかし、単年度収支の不足額を留保財源（繰越金・基金）の充当により対応することで、被保険者の負担増とならないように平成29年度の茅野市国民健康保険の税率は据え置きとさせていただきます。

茅野市の国民健康保険を取り巻く状況は、加入者の高齢化、高額療養費の増加などにより、医療費は毎年伸び続けています。

茅野市では、医療費の適正化を図るために、保健事業（特定健診・特定保健指導）を積極的に取り入れるなど医療費の適正化に努めています。

疾病の予防・早期発見・早期治療といった健康管理、ジェネリック医薬品の利用などが医療費の抑制につながりますので、加入者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

国民健康保険税率表

区　分	平成29年度		
	医療分	支援金分	介護分
所得割額	5.80%	1.50%	1.70%
資産割額	13.00%	6.00%	5.70%
均等割（人数割）	18,000円	6,000円	7,000円
平等割（世帯割）	19,000円	7,000円	6,000円

※介護分は40歳以上65歳未満の方が対象です。

倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や雇い止めなどによる離職（特定理由離職者）によって国保へ加入された方には国保税の軽減制度があります

会社の倒産、解雇、雇い止め等の理由で離職され、茅野市国民健康保険（以下「国保」）へ加入された方の国民健康保険税（以下「国保税」）が軽減されます。

次の要件に該当する方は、雇用保険受給資格者証をお持ちのうえ、市役所の税務課または高齢者・保険課で申告をしてください。

○軽減の対象となる要件

平成22年３月31日以降に離職し、雇用保険の（1）特定受給資格者、または（2）特定理由離職者として求職者給付（基本手当等）を受ける方で、ハローワークより発行された受給資格者証の離職理由が次の表の番号に該当する方。

離職理由	（1）特定受給資格者 （倒産・解雇などによる離職）	（2）特定理由離職者 （雇い止めなどによる離職）
受給資格者証の番号	11、12、21、22、31、32	23、33、34

※高年齢受給資格者および特例受給資格者の方は対象となりません。

問い合わせ　税務課　諸税係（内線179）
高齢者・保険課　医療保険・年金係（内線325）

就職などで勤め先の健康保険へ加入された方へ

就職などで勤め先の健康保険に加入しても、国保から自動的に切り変わりませんので、脱退の手続きが必要となります。

手続きは、就職先で発行された保険証と国保の保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、身分証明書（運転免許証等）、印かんをご用意いただき、市役所高齢者・保険課８番窓口に届け出てください。

加入・脱退の際には、必ず14日以内に届け出をお願いします。

国民年金だより No.119

高齢者・保険課　☎72-2101
医療保険・年金係　（内線 326）
岡谷年金事務所　☎23-3661

届け出をお忘れではありませんか？

国民年金は、20歳から60歳までの日本に住むすべての方が加入する制度です。厚生年金に加入している方が会社を退職したときは手続きが必要になります。忘れずに届け出をしましょう。

国民年金の加入者は３種類

- **第１号被保険者**……自営業の方や学生で厚生年金に加入していない方
  （国民年金保険料は自分で納めます）
- **第２号被保険者**……会社員、公務員などの方（厚生年金の保険料を納めます）
- **第３号被保険者**……第２号被保険者に扶養される配偶者の方
  （自分で国民年金保険料を納める必要はありません）

加入の届け出

こんなとき	届け出先	手続きに必要なもの
20歳になったとき（厚生年金加入者と厚生年金加入者に扶養されている配偶者以外の方）	市役所高齢者・保険課窓口へ	印かん
60歳前に会社などを退職したとき	市役所高齢者・保険課窓口へ	退職証明書・離職票など退職日が確認できる書類／年金手帳／印かん
会社などに就職して、厚生年金に加入したとき	勤務先から年金事務所へ	年金手帳など（詳しくは勤務先にご確認ください）
厚生年金に加入している配偶者の扶養になったとき（結婚・退職など）	配偶者の勤務先から年金事務所へ	年金手帳など（詳しくは配偶者の勤務先にご確認ください）
厚生年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき（収入増・離婚など）	市役所高齢者・保険課窓口へ	扶養喪失証明書など喪失日が確認できる書類／年金手帳／印かん
住所・氏名が変わったとき	第１号被保険者（市外からの転入及び転入と同時に氏名変更の場合）⇒市役所高齢者・保険課窓口へ	年金手帳／印かん
	第２号被保険者⇒勤務先へ	年金手帳など（詳しくは勤務先にご確認ください）
	第３号被保険者⇒配偶者の勤務先へ	年金手帳など（詳しくは配偶者の勤務先にご確認ください）

年金を受給している方の届け出

こんなとき	提出書類	手続きに必要なもの
氏名を変えたとき	年金受給権者氏名変更届	年金証書／印かんなど
年金の受け取り先を変えるとき	年金受給権者支払機関変更届	預金通帳／年金証書／印かん
年金証書をなくしたとき	年金証書再交付申請書	印かん／本人確認書類（免許証等）
年金を受けている方が亡くなったとき	未支給年金請求書・死亡届／遺族年金請求申請書等	年金事務所で確認後、ご案内します

※国民年金のみを受給している方は市役所高齢者・保険課窓口へ、厚生年金を受給している方は岡谷年金事務所へ、共済年金を受給している方は各共済組合へお問い合わせください。

健康情報コーナー

5月

健康管理センター
（健康づくり推進課）☎82-0105
東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

会場の記載のないものについては、
いずれも健康管理センターとなります。

乳幼児健康診査

	日　時		対　象	持ち物
4か月児	17日（水）	午後0時40分～1時	28年12月後半生まれ（16日以降生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、バスタオル
	31日（水）		29年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	18日（木）	午後0時40分～1時	28年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、バスタオル
	30日（火）		28年7月後半生まれ（16日以降生まれ）	
1歳6か月児	16日（火）	午後0時40分～1時	27年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳
	26日（金）		27年11月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	15日（月）	午後0時40分～1時	27年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	29日（月）		27年5月後半生まれ（16日以降生まれ）	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	11日（木）	午後0時40分～1時	26年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳のアンケート、尿（郵送した用紙・容器をお使いください）
	24日（水）		26年5月後半生まれ（16日以降生まれ）	

予防接種

〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
（体温は当日、会場で測定してください。）
◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

	日　時		対　象	備　考
BCG	19日（金）	**受付時間** 午後1時30分～2時15分 **診察時間** 午後1時45分～ ※受付時間を過ぎると接種はできません。	生後5か月～12か月未満の方	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します（標準接種5～8か月）。
四種混合（ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ）	9日（火）		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します（生後3か月～6歳の間に終了させてください）。1期追加は1期初回3回目終了後、1年から1年半の間に1回接種します。
	23日（火）			
日本脳炎	10日（水）		生後3歳～7歳6か月未満	1期は1～4週間隔で2回接種します。1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で1回接種します。※H23年4月2日～H25年4月1日生まれの方は、4月の案内通知をご確認ください。
	22日（月）			

（注1）四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん（MR）、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

（注2）乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

赤ちゃん相談＆マタニティ相談

12日（金）赤ちゃん相談 午前9時～11時
19日（金）赤ちゃん相談 午前9時～11時
〔内　容〕育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ
※乳房マッサージは要予約（生後4か月くらいまで）
〔持ち物〕母子健康手帳
※乳房マッサージの方はタオル3枚（3枚のうち1枚は白いもの）
19日（金）マタニティ相談 午前10時～11時30分
〔内　容〕助産師による相談、マタニティヨガ
〔持ち物〕母子健康手帳
※運動のできる支度でお越しください。

もぐもぐ離乳食教室

9日（火）午前10時～11時30分
〔対象者〕生後6～8か月児
〔持ち物〕保護者のエプロン、三角巾、赤ちゃん用スプーン、おんぶ紐、飲み物

ぱくぱく離乳食教室

10日（水）午前10時～11時30分
〔対象者〕生後11～1歳2か月児
〔持ち物〕赤ちゃん用スプーン、敷物、飲み物

※乳房マッサージ、マタニティ相談、離乳食教室は予約制です。
事前に茅野市健康管理センターまでお申し込みください。

各地区健康相談会

〔内容〕成人の血圧測定、尿検査、健康相談等、乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等

中大塩地区健康相談会

16日（火）
午前9時30分～11時
〔会場〕中大塩地区コミュニティセンター

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等

玉川地区育児相談交流会

9日（火）午前10時～11時15分
〔会場〕玉川地区コミュニティセンター

宮川地区育児相談交流会

24日（水）午前9時30分～11時
〔会場〕宮川地区コミュニティセンター

北部育児相談会

18日（木）午前9時30分～11時
〔会場〕夢のこども館（湖東地区コミュニティセンター）

豊平地区育児相談交流会

10日（水）午前10時～11時15分
〔会場〕豊平地区コミュニティセンター

泉野地区育児相談交流会

25日（木）午前10時40分～11時15分
〔会場〕泉野地区コミュニティセンター

よねざわこども館未就園児の集い＆米沢育児相談会

26日（金）午前10時～11時30分
〔会場〕米沢地区コミュニティセンター

熱中!! 部活動 No.41

現在の目標と目標に向けた活動

県大会を目標に活動をしています。基礎練習として体力的にきつい練習を中心に行い、試合形式の練習も2対1や3対3など、色々な種類を行っています。シュート力やチームディフェンスの意識の向上を目指して、毎日がんばっています。

過去の主な実績

県大会準優勝北信越大会出場（平成3年）
北信越大会出場（平成15年）

アピールポイント

ディフェンスやリバウンドをがんばり、外のシュートとカットインの両方のプレイで得点をしていきます。

代表者から

部長　牛山（うしやま）　伊吹（いぶき）さん

県大会出場という思いで、みんなで心を合わせてやっています。チームとしてうまくいかなくて試合に負けたこともありましたが、そんなときも心を1つにしてやってきました。夏の大会では諏訪大会で優勝できるようにがんばりたいです。

顧問の先生から

顧問　大江（おおえ）　照彦（てるひこ）　先生

学年問わず、とっても仲がいいメンバーが集まっています。バスケットの経験の差があり、技能面ではまだ未熟な部分が多くある部員もいますが、仲間の良いプレイをお手本に、自分の目指すべきプレイの具現に向けて毎日がんばっています。これからも、バスケ以外についても自分で考え行動できる人間になっていってほしいです。

長峰中男子バスケ部の活動の様子をビーナチャンネルで放送します。
放送日　5月1日～7日

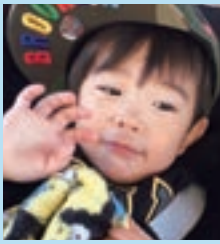
長峰中学校
男子バスケットボール部
所属人数　16人

男子バスケ部のモットー

楽しいときには「みんなで」さらに盛り上げよう。つらいときには「みんなで」流れを変えて雰囲気を変えよう。

おたんじょうびおめでとう

5月生まれ



とおはら　りくと
遠原　陸弦くん（2歳）
平成27年5月12日生
（玉　川）
多くの感動と幸せを与えてくれてありがとう。
この大自然の中で、穏やかにたくましく育ってね❤ だいすき!!

はせがわ　はる
長谷川　晴くん（2歳）
平成27年5月18日生
（玉川　中沢）
お誕生日おめでとう！
晴くんが嬉しそうにするとお父さんもお母さんも何より嬉しいよ。
家族みんなでいろんなことやってみようね!

募集!!

茅野市にお住まいの**7月生まれ**の3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真 ②住所（行政区）③氏名（子〈ふりがな〉・保護者・子の性別）④お子さんの生年月日 ⑤電話番号 ⑥コメント（50文字以内）を地域戦略課広報戦略係までメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは5月10日（水）。
メールアドレス：c.senryakuo@city.chino.lg.jp

まちの話題を見る フォトニュース

おいしい味噌、今年も仕込み

2月23日(木)・24日(金)
農村女性ネットワークちの味噌作り

「農村ネットワークちの」では、今年度自分たちで栽培し、収穫した大豆約400キロの内、180キロの大豆を使用して約700キロ分の味噌の仕込みを行いました。この味噌造りは4年目で、参加者は、大釜でゆでた大豆を手際よく味噌ひき機ですりつぶし、米こうじと塩を混ぜ合わせていました。大豆から自分たちの手で作った味噌は味も良く、熟成する年末頃を楽しみに作業していました。

２年連続全国制覇！

2月28日(火)
茅野北部中学校スピードスケート部全国優勝報告会

２月４日から２月７日にかけて第37回全国中学校スケート大会が長野市エムウエーブで開催されました。この大会の学校対抗女子の部で、２年連続５回目の優勝を果たした北部中学校のスケート部員が柳平市長のもとを訪れ、喜びの報告を行いました。市長は「全国の舞台で存分に力を発揮してくれた」「学校の先輩でもある小平奈緒選手に続いてほしい」と今後の活躍にも期待していました。

フリーマーケットを楽しもう

3月4日(土)
ゆいわーく茅野フリーマーケット

市民活動センター「ゆいわーく茅野」では、フリーマーケットを開催し多くの人で賑わいました。子ども用品や日用品、クラフト品や似顔絵コーナー、体験コーナーなど多彩なブースが並びました。来場者は、お気に入りのブースを見たり、値段交渉をしたりしながら買い物を楽しんでいました。

防災行政無線デジタル化完了

3月6日(月)
デジタル防災行政無線整備工事竣工検査

昭和59年にアナログ防災行政無線局を開局して以来、老朽化が問題となっていた防災行政無線をデジタル化する工事が完了し、最後の竣工検査が本町公民館で行われました。この事業は平成26年度からの３か年計画で、総事業費９億9360万円(交付税措置あり)。今回のデジタル化により、災害時に市役所と直接交信ができる子局が市内に102局整備されるなど、情報伝達環境が強化されました。

彫刻家藤森民雄(たみお)さんに大使を委嘱

3月15日(水)　縄文ふるさと大使委嘱式

市では、彫刻家藤森民雄さん(宮川出身)を12人目の茅野市縄文ふるさと大使とする委嘱式を行いました。藤森さんは、横浜国立大学の教授として教鞭をとる傍ら、数々の美術講座の講師や講演、美術展の審査員を務めています。

大使がそれぞれの名刺に記す、茅野市に対する思い"わたしのChino Only"は「縄文は創造の源泉」です。藤森さんは、子どもの頃に土器や矢尻を拾い、形を見て創造を膨らませたことや茅野市の風土が今の制作活動に影響していると話していました。

プロフィール
藤森　民雄　1954年(昭和29年)宮川田沢生まれ
肩書・職業：彫刻家・新制作協会会員
横浜国立大学教育学部教授・東京造形大学、愛知県立芸術大学非常勤講師
1980年、1982年、1984年　新制作協会展新作家賞受賞
1985年　長野県美術展知事賞受賞
2005年～　茅野市美術品寄附等検討委員会委員長

茅野市でスケートをする子どもたちの目標に

3月17日(金)　小平奈緒選手　優勝報告

豊平出身のスピードスケート選手、小平奈緒選手が、ワールドカップと世界スプリント選手権での総合優勝の報告に茅野市役所を訪れました。小平選手は「良い成績を残すことができた。これも茅野市民の皆さんの声援のおかげかな」と語りました。今シーズン500メートルでは出場したレースで全勝している小平選手。「来シーズンに平昌(ぴょんちゃん)五輪を控え、この成績を持って臨むが、私自身のスタイルを崩さずスケートに向き合っていきたい」と力強く話していました。

大規模災害に備えて

3月17日(金)・30日(木)　災害時応援協定書締結式

災害時における応援・協力について関係団体と協定書の締結を行いました。

・災害発生時における住民生活の早期安定ならびにその発生に備えた地域防災力向上を図る目的で「防災・減災に関する応援協定」を(公財)日本財団と６市町村
・大規模土砂災害等発生時の減災活動や災害対応等を円滑に進めることを目的で「大規模土砂災害等に備えた相互協力に関する協定」を国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所と茅野市

ちょっとした空地でも楽しい遊び場に

3月25日(土)
ぼくらのプレイパークin諏訪東京理科大学

茅野市ぼくらの未来プロジェクトでは、諏訪東京理科大学を会場に「ぼくらのプレイパーク」を開催しました。理科大を会場に開催するのは初めてでしたが、市内外から約150人が来場しました。子どもたちは、立木の間に設置されたハンモックに乗ってとび跳ねたり、ノコギリや金づちを使って自由に工作をしたりと、ちょっと危ない、でもやってみたいと思う遊びをおもいっきり楽しんでいました。

情報ネットワーク

市役所
☎0266 72−2101

市からのおしらせ

市営温泉施設は次の日も営業します

問　金沢温泉金鶏の湯 ☎82・1503
米沢温泉塩壺の湯☎71・1655
河原温泉河原の湯☎79・6162
玉宮温泉望岳の湯☎82・8833

金鶏の湯、塩壺の湯は水曜日、河原の湯は木曜日、望岳の湯は金曜日が定休日ですが
・5月3日(水) 憲法記念日
・5月4日(木) みどりの日
・5月5日(金) こどもの日
の休日は休まず営業しますので、ご利用ください。

～楽しく子育てUP講座～ 親学習プログラム＊NPプログラム＊参加者募集

申し込み・問　NPO法人　CLIP inすわ
☎72・2837(中村)
☎79・4555(長田)

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。
市の事業として『NPO法人CLIP inすわ』へ委託しています。
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

対　象　0歳から就学前の子どもを子育て中の親
とき　5月9日(火)～6月13日(火)（全6回）の毎週火曜日　午前10時～正午
ところ　家庭教育センター
参加費　無料（茶菓子代300円）
託　児　生後8か月以上（要予約）
※託児費用一部実費負担あり
定　員　14名（先着順）
※市内在住者優先
申込受け付け　4月21日(金)受け付け開始

5月の介護保険制度説明会について

問　高齢者・保険課　介護保険係（内線336）

5月2日から6月1日までに65歳になられる市民の皆さまには直接通知を送付します。介護保険制度に関心のある市民の皆さんもご参加いただけます。直接会場にお越しください。
とき　5月16日(火)　午前9時30分～11時
ところ　市役所8階大ホール

就学援助制度について

問　学校教育課　学務係（内線604）

就学困難と認められる小学生または中学生の保護者に対し、就学に要する経費の一部を援助費として支給しています。
就学援助費の申請を希望する方は学校に申し出ていただき、「茅野市要保護・準要保護児童生徒援助費認定申請書」に必要事項を記入し、学校へ提出してください。
申請書に基づき認定審査を行い、保護者あて通知いたします。
また、認定には課税データが必要となります。確定申告が必要な方は必ず確定申告を済ませていただきますようお願いします。
ご不明な点は、お子さんの在籍する学校、または学校教育課までお問い合わせください。
とき　5月20日(土)　午前10時～(雨天中止)
ところ　多留姫文学自然の里「神田」
服　装　田植のできる服装（長靴など）
※中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内板を設置します。

多留姫文学自然の里「神田」田植まつり

問　生涯学習課　生涯学習係（内線634）

多留姫文学自然の里では、今年も田植まつりを開催します。
多留姫文学自然の里「神田」で手植えによる田植体験をしてみませんか？
多くの方のご参加をお待ちしています。
とき　5月20日(土)　午前10時～(雨天中止)
ところ　多留姫文学自然の里「神田」
服　装　田植のできる服装（長靴など）
※中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内板を設置します。

こども館0123広場のイベント

問　茅野市こども館0123広場（ベルビア3階）
☎71・1661

赤ちゃん講座

保健師によるベビーマッサージで親子のふれあいを楽しみませんか？育児相談もできます。
とき　5月16日(火)　午前10時30分～
対　象　2～7か月の赤ちゃん
持ち物　バスタオル
申込受け付け　4月25日(火)～
※2回目は、6月30日(金)です。
両日、参加していただく講座になります。

リユースの会の開催

小さくなってしまった子ども服や靴などを提供していただき、広場の利用者みんなで譲り合います。
とき　5月30日(火)　午前10時20分～
収集期間　4月24日(月)～

図書館のイベント

申し込み・問　茅野市図書館
☎72・9085

図書館でティータイムを

図書館ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。
読書の合間に、採れたてのハーブも使った季節香るお茶でほっと一息ついていきませんか。

信濃毎日新聞
■信毎Web http://www.shinmai.co.jp/
暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊すわ は金曜日
信濃毎日新聞のマスコットキャラクター なーのちゃん
購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341 はやい よみまよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

茅野市図書館シリーズ企画第1回 諏訪東京理科大学 出前授業講座 ～ゴミにもランキング～

諏訪東京理科大学との連携シリーズ企画の第1回目です。ゴミの「分別」はきちんと実行していますか？実は「分別」だけではリサイクルに結びつかないという現実について、マスコミには出てこないお話をさせていただきます。
とき　5月17日(水)　午後1時30分～3時
ところ　茅野市図書館2階会議室
講　師　諏訪東京理科大学　工学部教授　板橋　正章先生
定　員　20名
受講料　無料
申し込み　5月2日(火)午前10時～　茅野市図書館に電話または窓口で申し込み。
今後のスケジュール　第2回6月29日、第3回7月20日、第4回9月21日、第5回10月19日、第6回11月17日
※毎回講師、授業内容は変わります。詳しくは茅野市図書館までお問い合わせください。

「紙芝居だいすき！」を屋外で楽しもう！

毎月第2土曜日に開催している「紙芝居だいすき！」を5月から10月まで、図書館前庭にて開催します。木漏れ日やさわやかな風を感じながら、紙芝居を楽しみましょう。どなたでも参加いただけますので、ご家族みなさんでお越しください。
とき　5月13日(土)　午前10時30分～（6月以降の予定：6月10日、7月8日、8月12日、9月9日、10月14日）
ところ　茅野市図書館　前庭
雨天の場合は、図書館2階おはなしの部屋で開催します。なお、開催場所は当日、図書館入口に掲示します。

講座・教室

総合博物館のイベント

申し込み・問　八ヶ岳総合博物館
☎73・0300

無料開館のお知らせ

5月18日(木)は国際博物館の日のため、無料開館します。

春の探鳥会「尖石史跡公園と竜神池」

渡ってきた夏鳥たちや留鳥のさえずりを聴き、綺麗な姿を観察します。
とき　5月3日(水・祝)　午前5時30分～8時30分
集合場所　尖石縄文考古館東側駐車場
講　師　両角英晴さん（日本野鳥の会諏訪）
定　員　20名(要申し込み)
参加費　無料
申し込み　4月20日(木)～

鳥見スポット尖石史跡公園・青少年自然の森で6週連続探鳥会

シーズン到来のベストスポットで鳥見を体験しませんか。6週連続で行います。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
とき　4月30日(日)、5月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、6月4日(日)　各日午前6時～8時
集合場所　青少年自然の森　管理棟前　集合広場
講　師　両角英晴さん（日本野鳥の会諏訪）
参加費　無料(申し込み不要)
その他　荒天中止(小雨実施)。車でお越しの場合、茅野市青少年自然の森管理棟裏駐車スペースをご利用ください。

ギャラリートーク「博物館の絵画」

開催中の企画展について当館学芸員が解説します。
とき　5月7日(日)　午後1時30分～
ところ　八ヶ嶽岳麓文芸館（総合博物館内）
料　金　要入館料(申し込み不要)

さきおりでランチョンマット

博物館はたおりボランティアによる定例のはたおり体験講座です。昔ながらの高機(たかばた)を使ってランチョンマットを織ってみましょう！
とき　5月13日(土)・14日(日)　いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分
ところ　総合博物館
講　師　ねじばな会員
定　員　各回5名(要申し込み)
参加費　400円
対　象　小学校高学年以上（踏み木に足が届く身長が対象になります）
※原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。
申し込み　4月20日(木)～

古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。
とき　5月20日(土)　午後1時30分～3時
ところ　総合博物館
講　師　博物館職員
参加費　無料(申し込み不要)

古文書解読講座(初級)

古文書の解読をやさしく学ぶ講座を開催します。テキストは茅野市内における江戸時代の文書などを使用します。全6回の講座です。
とき　5月25日(木)　午後6時～8時
ところ　八ヶ嶽岳麓文芸館（総合博物館内）
参加費　500円
申込方法　初回受講時、総合博物館の窓口で直接お申し込みください。

ワクワク科学工作「走る円盤を作ろう」

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

とき 5月21日(日) 午前10時～11時30分
ところ 総合博物館
講師 市民研究員（実験工作グループ）
定員 16名(要申し込み)
参加資格 小学生以上
参加費 300円
申し込み 4月20日(木)～

ニホンリスの観察会

茅野市運動公園は、日本でも珍しい野生のリスを見ることのできる場所です。そこで長年にわたりニホンリスの観察を続けている橘田利幸氏の案内で、ニホンリスの生態を観察します。

とき 5月27日(土) 午前8時30分～11時
集合 茅野市運動公園体育館玄関前
講師 橘田利幸さん
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申し込み 4月20日(木)～

星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 5月27日(土) 午後7時30分～9時
ところ 北部中学校天体ドーム（北部生涯学習センター）
講師 博物館職員
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申し込み 4月20日(木)～
※雨天曇天の場合は中止します。

講演会「諏訪の近代美術史」

開催中の企画展に関連し、講演会を行います。

とき 5月28日(日) 午後1時30分～3時
ところ 八ヶ嶽岳麓文芸館（総合博物館内）
講師 大島浩さん（松本市立博物館学芸員）
参加費 無料（申し込み不要）

プラネタリウム5月のテーマ「天の大時計」

空気で膨らませた直径5メートルのエアドームの中で美しい星空を体験できるプラネタリウム投影を行っています。季節の星座や天文現象、宇宙の話題を解説します。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日 午前10時30分～と午後1時30分～の2回
ところ 総合博物館
定員 各回20名(先着順)
参加費 要入館料
その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

無料開館のお知らせ

5月18日(木)は国際博物館の日のため、無料開館します。

企画展「諏訪上社と江戸幕府・大名」

江戸時代の諏訪上社と江戸幕府・大名との関係を古文書や古記録により展示します。

会期 4月22日(土)～7月2日(日)
ところ 守矢史料館
観覧料 通常入館料

ギャラリートーク「諏訪上社と江戸幕府・大名」

企画展の内容について史料館学芸員が解説します。

とき 5月3日(水・祝) 午前10時～
ところ 守矢史料館
料金 要入館料（申し込み不要）

神長官守矢史料館のイベント

申し込み・問 神長官守矢史料館 ☎73・7567

無料開館のお知らせ

5月18日(木)は国際博物館の日のため、無料開館します。

縄文教室①「縄文土器を作ってみよう」

縄文土器の本物を見本にして作品を作り、乾燥後野焼きを体験する講座です。野焼きは10月8日(日)に予定していますので、参加をお願いします。(野焼きに参加しないと焼くことができません)

とき 5月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後3時（作業は午後4時まで出来ます）
ところ 尖石縄文考古館

尖石縄文考古館のイベント

問 尖石縄文考古館 ☎76・2270

無料開館のお知らせ

5月18日(木)は国際博物館の日のため、無料開館します。

縄文教室②「縄文土器を作ってみよう」

縄文土器の本物を見本にして作品を作り、乾燥後野焼きを体験する講座です。野焼きは10月8日(日)に予定していますので、参加をお願いします。(野焼きに参加しないと焼くことができません)

とき 5月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後3時（作業は午後4時まで出来ます）
ところ 尖石縄文考古館
定員 20名
受講料 800円(入館料含む)
持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル2枚・ビニール袋(50cm×50cm位のもの)
申し込み 4月27日(木)～5月21日(日)(先着順)
対象 小学校5年生以上

茅野市美術館のイベント

申し込み・問 茅野市美術館（茅野市民館内） ☎82・8222

メイメイアートvol.2 展覧会

公募作家30名による展覧会。〝タイトルをつけて欲しい美術作品〟に加え、作家の一般出品作品を展示します。

とき 4月20日(木)～5月7日(日) 午前10時～午後6時（最終日～午後5時）
ところ 茅野市美術館
観覧料・参加料 無料
タイトル応募方法 鑑賞者はタイトルのない作品にタイトルを考えて応募することができ、作家はそのなかから自作に相応しいタイトルを選びます。タイトルが選ばれた鑑賞者に作品は贈られ、作家はタイトルを使用する権利を得ます。

■関連企画「きてみて！親子ギャラリーツアー」
とき 5月5日(金・祝) 午後2時開始
ところ 茅野市美術館
料金 無料

■関連企画「作家が選んだタイトルの発表会」
とき 5月7日(日) 午後3時開始
ところ 茅野市美術館
料金 無料

寿齢讃歌―人生のマエストロ―写真展12 写真募集

おじいちゃん、おばあちゃんを写してみませんか？おおむね75歳以上を被写体とした写真を募集します。

募集期間 5月1日(月)～5月31日(水)
応募枚数 1人3点まで提出可能
参加費 一般／1人：3,000円 高校生以下／1人：2,000円
※写真展 9月22日(金)～10月9日(月・祝)

茅野市民館のイベント

申し込み・問 茅野市民館 ☎82・8222

縄文アートプロジェクト2017

八ヶ岳JOMONライフフェスティバルに関連し、平成27年につづき平成29年9～10月、八ヶ岳山麓に脈打つ縄文の地で〝暮らし×アート〟を発信します。アートインスタレーション、パフォーミングアーツ、インフォメーション、フードスケープに関する公募も随時実施します。

■藤森照信 新作 竪穴式茶室「低過庵」制作・公開
制作期間 7月～
公開予定 9月～

■「縄文のうた」平原綾香コンサート(仮)
とき 10月22日(日)

高校生演劇ワークショップ（演技&演出編）

ゴールデン・ウィークにお届けする3日間の演劇ワークショップです。「演出ってどうするの？」というテーマで、根本に立ち返りながら楽しく演劇を体験します。高校生のみならず、興味のある方の参加もOK。お気軽にお問合せください。

とき 5月3日(水・祝)～5日(金・祝) 午後1時～5時(予定)
ところ 茅野市民館
講師 柏木陽（NPO法人演劇百貨店代表／演劇家）
定員 30名(要事前申込み)
参加費 無料
会場 茅野市民館マルチホール
※詳しくはお問合せください。

アート楽しみ隊 vol.23 鎧兜でじゃんけんポン

5月5日の端午の節句にちなみ、色々な材料でオリジナルの鎧と兜をつくります。

とき 4月29日(土・祝) 午前10時～
ところ 茅野市民館ロビー
参加費 100円
定員 25名（要事前申込み、先着順）

自動車税の納期限は5月31日(水)です ～コンビニ納付が可能です！

問 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57・2905

お知らせ

5月31日(水)は、平成29年度の自動車税の納期限です。

自動車税は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金です。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアおよび県税事務所(旧地方事務所税務課)で納付できます。

刃物研ぎイベント

問 茅野広域シルバー人材センター ☎73・0224

シルバー人材センターでは、好評をいただいている刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 5月28日(日) 雨天決行
受付時間 午前9時～正午
ところ 健康管理センター前
料金 300円から（研ぐものにより金額は異なります）
対象もの 包丁、はさみ類など

春季初心者少林寺拳法教室

申し込み・問 茅野市体育協会 ☎82・0606 FAX82・0678

とき 5月16日～6月13日 毎週火曜日の全5回
ところ 茅野市総合体育館柔道場
参加費 無料
申込方法 住所・氏名・年齢・連絡先をお伝えください。

春季初心者合気道体験教室参加者募集

問 chinoaikidoukai@gmail.com

春季の初心者合気道体験教室を行います。5日間のうち1日だけの参加も可能です。

とき 5月9日(火)～6月6日(火) 午後7時15分～8時15分 全5回
ところ 茅野市体育練成館
参加料 無料
申し込み 茅野合気道会HPから http://chinoaikidoukai.main.jp/

信州大学 市民開放授業の案内

問 信州大学 学務部学務課 教務グループ ☎0263・37・2870

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民(高校生を含む)の方々に開放しています。

開講期間
前期 4月～7月
通年 4月～平成30年1月
後期 9月～平成30年1月
開講場所 信州大学各キャンパス
受講料 9,400円(1科目)（一部異なる授業もあります）
申し込み方法 授業を試聴し、各キャンパスの受講窓口に申し込んでください。
※詳細はお問い合わせください。

公共職業訓練6月生募集の案内

問 松本訓練センター（ポリテクセンター松本） ☎0263・58・3392

募集コース（7か月コース）
CAD・NC技術科 15名
金属加工科 15名
電気設備技術科 15名
機械加工技術科 15名
訓練期間 6月9日(金)～12月26日(火)
募集期限 5月18日(木)
選考日 5月24日(水)
選考方法 筆記試験・面接
対象者 ハローワークに求職申し込みをされている方
受講料 無料
申し込み窓口 ハローワーク諏訪

長野県で自然科学の研究をしている方に研究費を助成します

申し込み・問 （一財）長野県科学振興会（長野県教育委員会事務局 文化財・生涯学習課内） ☎026・235・7437

長野県科学振興会では、長野県民に広く科学研究の普及および振興を図るため、研究費の助成を行っています。

交付対象
第1部 学校の児童・生徒、学生、または一般の者
第2部 学校の教職員
第3部 大学の教職員および大学院生等、研究所、試験場等の研究者
申請期限 4月28日(金)
助成金額 一研究につき30万円以内
採択基準 研究を行う目的が具体的・明確であるもの。研究遂行の熱意があり、成果が期待できるもの。
研究成果公表 研究成果は当会ホームページに掲載し公表する予定です。

情報カレンダー 5月 information

情報ネットワーク欄等に掲載していないイベント情報・施設の開館休館情報等を掲載しています。

1	月	尖・博・神 臨時開館
		博 企画展「博物館の絵画～八ヶ岳総合博物館収蔵品展～」(5月31日まで)
3	水	尖・博・神 祝日開館
4	木	尖・博・神 祝日開館
5	金	尖・博・神 祝日開館
6	土	図 0.1.2 おはなし会 10:30～、おはなしわ～るど 11:00～
9	火	家 おはなし会「えほんとなかよし」10:30～
		こ おはなし0123「ブックメイトぐりとぐら」11:15～
10	水	図 どんぐりちいさなおはなし会 10:45～
13	土	図 紙芝居だいすき! 10:30～
16	火	図 パネルシアターであそぼう 10:45～
18	木	家 遊びの広場「みんなで遊ぼう」 10:00～11:00 受付 9:30～
		尖・博・神 国際博物館の日(無料開館)
20	土	図 0.1.2 おはなし会 10:30～、おはなしわ～るど 11:00～
		おなかの赤ちゃんおはなし会 13:30～
23	火	こ おはなし0123「ぐるんぱ」 11:15～
26	金	図 月末休館日
27	土	図 0.1.2 おはなし会 10:30～、おはなしわ～るど 11:00～

掲示板

市民の皆さんや各種団体から寄せられた公共的なイベントや情報等を掲載しています。
詳しくは問い合わせ先まで。

事業名	内 容	と き	ところ	料 金	問い合わせ
シルバー人材センター入会説明会・審査会日程	事前申込後ご出席ください。	説明会 5月10日(水) 午後2時～ 審査会 5月19日(金) 午後1時30分～	茅野広域シルバー人材センター	—	茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224 業務係 矢島
住まいのプロへ空き家相談	空き家の適正な管理、活用または解体などの相談を受けます。	相談日は毎月15日前後(要事前予約)	諏訪合同庁舎	無 料	長野県空き家対策支援協議会(建設事務所建築課内) ☎58-6624
税務相談所の開設	税理士による税務相談(要事前予約)	5月10日(水) 午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2F	無 料	税理士会事務局 ☎28-6666

問い合わせ先

市 市 役 所
☎72-2101 8:30～17:15
休 土・日・祝日

博 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300 9:00～16:30
休 月・祝日の翌日

尖 尖石縄文考古館
☎76-2270 9:00～16:30
休 月・祝日の翌日

青 青少年自然の家
☎76-5858 9:00～16:30
休 月・祝日の翌日

神 神長官守矢史料館
☎73-7567 9:00～16:30
休 月・祝日の翌日

図 図 書 館 ☎72-9085
10:00～18:00
休 月・祝日の翌日・第4金曜日

美 美 術 館(茅野市民館内)
☎82-8222 9:00～19:00
休 火
(火が祝日の場合、直後の休日でない日)

家 家庭教育センター ☎73-0888
9:00～17:00 休 日・祝日

千 千駄刈自然学校(北山5513-341)
☎67-1115 休 火・木 9:00～17:00
(5～10月)
10:00～15:00 (11～4月)

体 総合体育館 ☎72-8399
8:30～21:00
休日なしで利用可

消 茅野消防署 ☎72-0119

ゴ ゴルフ練習場・スケート場
☎72-5815
利用時間等は問い合わせを

情 茅野市情報プラザ ☎82-7602
10:00～20:00
休 月(月が祝日の場合、その翌日)

こ こども館0123広場
☎71-1661
休 10:00～18:00
木曜日

こんなときはここへ

当番医の確認
茅野消防署
☎72-0119

可燃ごみと資源物の持ち込み
美サイクルセンター
☎71-1633
9:00～16:30
月～土曜日(祝日でも可)

静香苑(火葬場)の予約
市役所 ☎72-2101
無休

静香苑の手続き
受付時間と場所は
問い合わせを
市役所 ☎72-2101
無休

子どものことならなんでもお応えします
市役所 こども課
☎72-2101
8:30～17:15
(内線305・306・310・312・313)
月～金曜日(祝日を除く)

第11回茅野市ファミリー演劇鑑賞「ミュージカル 3びきのこぶた ～すばらしき出会い～」

と き 7月9日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演(上演時間1時間10分)
ところ 茅野市民館マルチホール
入場料 (全席指定) 大人 1,200円、高校生以下 600円
ファミリー割引券 (大人1人＋高校生以下1人) 1,500円
先行販売 5月12日(金)～5月26日(金)
(茅野市の保育園・幼稚園・小中学校・高校に通う皆さんとその家族優先)
一般販売 5月27日(土)～
プレイガイド 教育委員会生涯学習課(土・日休み)・茅野市民館(火曜休み)・シマダヤ楽器店 (月曜休み) ・BELEC (木曜休み)
主催：茅野市ファミリー演劇鑑賞実行委員会
共催：茅野市・茅野市教育委員会・茅野市ＰＴＡ連合会・茅野市保護者会連合会
後援：信濃毎日新聞社・長野日報社・茅野市民新聞社・エルシーブイ株式会社
お問い合わせ 茅野市ファミリー演劇鑑賞実行委員会事務局
〈教育委員会生涯学習課内〉☎72－2101 (内線632)

元気もりもり食育コーナー 69

～毎月19日は元気もりもり食育の日～　　食育推進委員会

「元気もりもり食育プラン」に基づいて、食育情報を紹介します。今回はえごまについてです。

体にいい最強油「えごま」!!

皆さんは今、テレビなどでも話題になっている「えごま」をご存知でしょうか？

長野県内では、諏訪市の荒神山遺跡や、大石遺跡からもえごま種実が出土されていて、縄文時代から食用加工されていたと考えられています。

茅野市のえごま栽培

茅野市でも鹿の食害が少ないことから、蓼科中央高原と柏原で初の試験栽培を行い、沢山のえごまが収穫されました。昨年度収穫されたえごまは、学校や保育園の給食に使われていて、食育の教材としても一役買っています。

茅野市で力を入れている「えごま」には、どんな効果・効能があると思いますか？

その１　美肌効果・・えごまに含まれているオメガ３という成分が血液をサラサラにし、腸内の老廃物の排泄・代謝・血行促進を促し、美肌に導いてくれます。

その２　血管を強くしなやかに若返らせる効果

その３　脳細胞の活性化・・えごまにはαリノレン酸が含まれています。αリノレン酸は体内に摂取すると、ＥＰＡあるいはＤＨＡという脳の栄養素に変化します。ＥＰＡやＤＨＡは、脳の血流を良くするので、神経細胞が活発に動き脳に刺激を与えます。

使うときには??

えごまは、加熱して粒のまま料理に使う方法と、フードプロセッサーなどで細かく粉砕して食べる方法があります。煎ることによって香りと香ばしさが出ます。

加熱時の注意点は、えごまは熱に弱いため、弱火で煎り２～３粒パチパチと音がしたら火を止めます。ドレッシングやおはぎ、五平餅などの料理におすすめですよ！

※えごま油は酸化しやすいので、ドレッシングなど加熱しない食べ方が向いています。

おすすめレシピ　さくさくチキン

材　料（4人分）

- 鶏モモ肉 …… ４切れ
- A
  - 塩こしょう …… 少々
  - にんにく …… １かけ
  - 生姜 …… 少々
  - 清酒 …… 大さじ１
- マヨネーズ …… 大さじ２
- えごま …… 小さじ１
- コーンフレーク …… 15ｇ

作り方

① 生姜・にんにくはみじん切りにする。
② 鶏モモ肉は食べやすい大きさに切り、Ａの調味料に漬けておく。
③ ②にマヨネーズをつけてから、えごまをふりかけ、更にコーンフレークをまぶす。
④ 180度のオーブンで色よく焼いてできあがり。

毎月19日は『元気もりもり食育の日』

旬の食材が出回っています。食卓に出して旬を味わいましょう！

ゆずりあおう

家庭で眠っている日常品
不用品を活用しよう

ゆずります

男児スキーウェア/ペット用キャリーケース/ミニバス用ボール/スチームクリーナー/こたつ布団/プラスチック衣装ケース/学習机/オイルヒーター/座イス/ローチェア/ケース入り羽子板/硝子ケース付日本人形/物干台/物干竿/哺乳瓶洗浄機/油絵の具と筆洗液/本棚/ベビースケール/和風丸テーブル/機織り用糸巻機/こたつ/大型犬用ケージ/お内裏様/介護用パンツ(ライフリー)

ゆずってください

冷凍庫/押入れ用整理棚/下駄箱/スリム型水槽/キッズチェア/電気ワッフルメーカー/電子レンジ/炊飯器/冷蔵庫/洗濯機/三輪車/ベビーカーB型/掃除機/少年野球用ユニフォーム上下・バット/ベビー用お風呂イス

お知らせ

・金額は、無料～5,000円の範囲です。
・チャイルドシートは無料で取り扱っています。
・最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
・交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問い合わせ　茅野環境館　☎82－0040
(午前9時～午後5時：日・月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

休日当番医・当番歯科・当番薬局

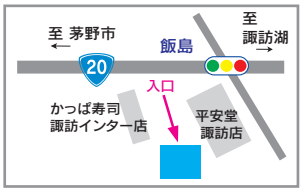
日	名称	所在地	電話
5月3日(水・祝)	小口医院	宮川4441-3	72-2619
	カタクリ薬局	宮川4438-1	55-2596
	湖柳歯科医院	諏訪市湖岸通り5-17-1	53-0506
4日(木・祝)	眞田医院	中大塩11-93	73-0731
	ピアみどりフジモリ薬局	豊平3066	82-1288
	(医)矢崎歯科医院	米沢3-10	73-5678
5日(金・祝)	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	のぞみ薬局	ちの3386	73-7680
	落合歯科医院	諏訪市豊田2453	53-3800
7日(日)	ちのメンタルクリニック	ちの266-2	82-8277
	薬局マツモトキヨシ上原店	ちの上原243-7	73-7263
	野村デンタルクリニック	富士見町落合11184-14	62-9118
14日(日)	細田眼科医院	本町西15-32	71-2727
	矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	(医)クリーン歯科医院	諏訪市中洲5644-1	58-8121
21日(日)	ともみ内科	本町東3-5	82-0424
	ふたば本町薬局	本町東3-5	82-7288
	ふじもりデンタルオフィス	宮川1140-1	71-1361
28日(日)	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	ロッキー歯科医院	諏訪市中洲3612-4	58-3310

…休日当番医　…休日当番薬局　…休日当番歯科

休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参してください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。
午後7時～9時(受け付け6時30分～9時)
住　所　諏訪市四賀2299-1　☎54-4699



図書館の森　～ニューフェイス！～

JTBのMOOK 時刻表が刻んだあの瞬間－JR30年の軌跡 JTBパブリッシング
◆国鉄からJRになり、30年が経ちました。様々な出来事とともに30年を振り返ってみては。

図解 実践！ アクティブラーニングができる本　講談社
◆アクティブラーニングで授業がどのように変わっていくのか、わかりやすく書かれています。

図解 体の不調が消える 腸を温める食べ方 松生恒夫 著 青春出版社
◆暖かくなりましたが、冷えに悩まされる方も多いのでは。腸を温める食べ方を実践してみませんか。

小屋入門　地球丸
◆こだわりの小屋で好きなように時間を過ごす方達。暮らしの紹介や小屋の建て方まで紹介されています。

はじめての刺しゅう こどもたちのステッチ アップルミンツ
◆子どもたちの生活に関係したモチーフがそろっています。毎日使うものに名前を入れてみてはいかがですか。

救急病院
石原慎太郎 著　幻冬舎
◆様々な患者が運び込まれる救急病院。著者本人が入院した経験から書かれた小説です。

すがたをかえるたべものしゃしんえほん お麩ができるまで 宮崎祥子 文 岩崎書店
◆お麩はどのように作られているのでしょうか。様々な種類があるけれど、何が違うのかな。

げんきに おでかけ
五味太郎 さく　童心社
◆歩いて友達の家へげんきにおでかけ。その途中、なぜか心配されたり、変なやつだといわれたり…。どうしてでしょうか？

＊新着本＊

一般書	691冊
その他	246冊
児童書	108冊
絵本	66冊

購入しました。ぜひ、ご利用ください。

3月貸出冊数　16,052冊
3月利用者数　3,469人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ　茅野市図書館　☎72－9085　www.libnet-suwa.gr.jp

5月 皐月（さつき） May

苗を植える月から早苗月、略してさつきという。

今月の表紙

豊平（南大塩）出身の小平奈緒選手です。スピードスケートの女子500メートルで、今季出場したレースを全て制し、２季ぶりにワールドカップの総合優勝を果たし、世界スプリント選手権でも日本女子初の総合優勝を果たしました。小平選手は、「熱い応援が届きいい成績を残せた。茅野市でスケートをする子どもたちの目標になれるようにスケートと向き合いたい」と話していました。

5月の納税等

- ◆軽自動車税（１期）
- ◆上下水道料金
- ◆下水道受益者負担金
- ◆市営住宅使用料
- ◆保育料

納期限・振替日　５月31日（水）

わたしたちのまち population

総人口	55,737 人	（−90）
男	27,782 人	（−57）
女	27,955 人	（−33）
世帯数	22,673 世帯	（+64）

平成29年４月１日現在（　）内は前月比（茅野市独自推計による）

そうだん

法律相談　☎72-2101　市民課市民係（内256）
- と　き　5月9日（火）午後1:00〜5:00【要予約】
- ところ　市役所7階会議室　**相談員**：河嶋恒平弁護士
- ■電話予約（4月25日（火）午前8:30から受け付け）市民課市民係まで
- ※弁護士が、利益相反と判断した場合には、相談をお断りすることがあります。
- ※法律相談を受けてから１年以内の方は予約できません。

行政相談　☎72-2101　市民課市民係（内256）
- と　き　5月16日（火）午前9:00〜正午【予約不要】
- ところ　市役所7階会議室　**相談員**：行政相談委員
- ■道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方

外国籍市民のための相談　☎72-2101　生涯学習課（内634）
- と　き　5月18日（木）午前10:00〜午後4:00【予約不要】
- ところ　市役所7階会議室
- 相談語　タガログ語、中国語、英語、ポルトガル語

若者向けキャリア・コンサルティング　☎72-2101　商工課（内432）
- と　き　5月10日（水）午後1:30〜5:30
- ところ　市役所8階相談室
- 相談員　ジョブカフェ信州　若年者就業支援アドバイザー
- ■仕事探しに関してお悩みのおおむね40才未満の方。事前予約制。
- ■次回の相談日は6月8日（木）です。

司法書士法律相談　☎73-4431　社会福祉協議会
- と　き　5月10日（水）　午後3:00〜5:00
- ところ　茅野市ひと・まちプラザ2階　社会福祉協議会相談室
- ※相談には事前予約が必要です。

心配ごと相談　☎73-4431　社会福祉協議会
- と　き　5月12日・19日・26日（金）午前9:00〜正午
- ところ　茅野市ひと・まちプラザ2階　社会福祉協議会相談室

結婚相談　☎73-4431　社会福祉協議会
- と　き　5月6日・20日（土）午後1:00〜4:00
- ※金曜日は都合によりお休みします。
- ところ　茅野市ひと・まちプラザ2階　社会福祉協議会相談室

子育て・教育相談　☎72-2101 こども課（内305・310）
- と　き　毎週月〜金曜日（祝日を除く）午前8:30〜午後5:15
- ところ　市役所6階　こども課
- 24時間相談携帯電話　090-7721-6043
- ■子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。

発達に関する相談　☎82-2277　発達支援センター（電話相談・面接相談）
- と　き　毎週月〜金曜日（祝日を除く）午前8:30〜午後5:15
- ところ　発達支援センター（本町東15−14　中央保育園併設）
- ※お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。

家庭教育相談室　☎73-4151（電話相談・面接相談）
- と　き　毎週月〜金曜日（祝日を除く）午前9:00〜午後5:00
- ところ　家庭教育センター相談室（ちの地区コミュニティセンター北側）
- ■子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。

地域職業相談室　☎72-2029　FAX:73-7933（職業相談）
- と　き　木曜日を除く毎週月〜土曜日（祝日を除く）午前10:00〜午後5:30
- ところ　茅野駅前ベルビア2階

税務相談所　☎28-6666（主催：関東信越税理士会諏訪支部）
- と　き　毎月第2水曜日（3月を除く）午前10:00〜正午
- ところ　下諏訪町商工会議所会館2階（下諏訪町4611）

3月24日、市内公立保育園の卒園式が行われました（金沢保育園）。

美サイクル茅野・分別クイズ

出題：美サイクル茅野・ごみ減量部会

古くなった消火器があります。処分したいのですが、どうしたらいいの？

難易度 ★★★★☆

答え：古い消火器は危険です。放置せず、正しく処分しましょう。市では処分できませんので、買ったお店に相談します。買ったお店が不明の時は、消火器リサイクル推進センター電話03-5829-6773にて、お近くのリサイクルシステム取扱窓口（特定窓口）についてお問い合わせください。

指定袋に入らない大型プラスチックは不燃ごみですか？

難易度 ★★☆☆☆

答え：上の写真は両方とも大型プラスチックの製品です。しかし、衣装ケースは不燃粗大ごみとして、不燃物処理場へ直接持ち込みです。漬物桶は、使用してあり匂いが付いていれば、可燃粗大ごみとして清掃センターへ直接持ち込みです。桶も、匂いが付いていなければ、衣装ケースと同様です。壊して、指定袋に入れないでください。

ビーナチャンネル番組表

LCV11ch

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

基本放送スケジュール

00分～	行政インフォメーション トピックス
14分～	シリーズ番組
20分～	投稿ビデオコーナー
30分～	文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間プログラムを繰り返し放送しています。

今月のオススメ番組

リニューアル！まちづくり補助金

住民主体のまちづくりを目指して、皆さんの「まちを元気にしたい」「地域の課題をなんとかしたい」などの想いや夢をカタチにするための補助金についてご紹介します。

市ホームページ QRコード

放送期間	こんにちは茅野市です　放送内容
5月1日～5月7日	●スワいち（春まちカフェ） ●本町「どぶろく祭り」 ●長峰中学校　男子バスケットボール部　ほか
5月8日～5月14日	●市民の森 第10回森開き ●泉野小学校　一年生を迎える会 ●茅野市防災インフォメーション　ほか
5月15日～5月21日	●リニューアル！まちづくり補助金　オススメ！ ●茅野市美術館「メイメイアート」 ●東部中学校　部活動発足式　ほか
5月22日～5月31日	●おいしく楽しく健康講座受講生募集のご案内 ●茅野市民館　よりあい劇場2017→2018 ●わたしのまちのはつらつ事業所！　ほか

問い合わせ　地域戦略課広報戦略係　☎0266-72-2101（内線231）

第16回小泉山体験の森 山開き

小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育委員会がパートナーシップで整備した「小泉山体験の森」で、山開きを開催します。この森は、身近な自然体験の場、そして親子や地域の皆さんのふれあいの場です。どなたでも参加できますのでおでかけください。

と　き　5月27日（土）午前10時～
ところ　小泉山　山頂
内　容　オカリナ演奏や小中学校の児童・生徒による歌や演奏、大学生の楽しいイベントなどを企画しています。
その他　環境保全のため、ごみは持ち帰りましょう。
※雨天による中止の場合は、登り口に案内看板を設置します。
問い合わせ　生涯学習課　生涯学習係
☎72－2101（内線634）

<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報ちの Chino City No.875
5月号

発行／長野県茅野市　編集／企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号　☎0266-72-2101
ホームページアドレス　http://www.city.chino.lg.jp
印刷／（株）オノウエ印刷

次号は6月号　5月18日（木）発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

VEGETABLE OIL INK
広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。