時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　他：その他　申：申込方法　問：問い合わせ

年末の交通安全運動

時 12月15日㈫～12月31日㈭
内 【ドライバーの皆さんへ】
冬期は、路面凍結によるスリップ事故が多発します。冬用タイヤ未装着での走行は大変危険で、スタックや交通事故によりほかの道路利用者の方に迷惑がかかってしまいます。冬季は、冬用タイヤを装着し、スピードを落として安全運転を心がけましょう。
また、日没が早くなっていますので、早めのライト点灯をお願いします。
夜間走行時はハイビームとロービームを効果的に使い分け、安全確認をするようにしましょう。
問 建設課　交通安全係
☎72-2101（内線512）

利用期限迫る！茅野市プレミアム付生活応援券

時 【再購入期限】12月30日㈭まで
【利用期限】12月31日㈭まで
所 【利用場所】市内対象店舗
※詳細は茅野商工会議所ホームページ（QRコード）をご覧ください
【購入場所】市内10郵便局
（支払いは現金のみ）
内 茅野市プレミアム付生活応援券について、利用および再購入期限が迫っています。購入された生活応援券は返品、返金が出来ません。
再購入分も含め、必ず期限内にご利用ください。
問 商工課　商業労政係
☎72-2101
（内線434、435）
商工会議所ホームページはこちらから

障がいのある方の家族のための支え合いセミナー

時 12月1日㈫　13時30分～15時30分（開場：午後13時）
所 諏訪市総合福祉センター（湯小路いきいき元気館）3階　交流ひろば
内 精神科の医師から、疾患や症状を理解し、家族がどう関わっていけばよいかを学ぶとともに、専門スタッフが「福祉・医療・教育」等、個別の相談に対応します。（無料）
講 諏訪赤十字病院　精神科部長
小内 理人医師
対 障がいのある方の家族、精神保健に関心のある方、市町村・医療機関・福祉事業所等の従事者
申 下記問合せ先まで、電話又はメールでお申し込みください。
問 諏訪圏域障がい者基幹相談センター
こねくと　☎54-7363
E-mail:kyougikai@suwa-oasis.jp

Information
お知らせ

薪・ペレットストーブ正しく使って暖かい冬を

内 薪ストーブやペレットストーブですが、誤った使用方法により、すす・におい等によるトラブルが発生したり、火災の恐れもありますので、次の注意点を参考に安全に正しい使用をお願いします。
【注意点】
・よく乾燥した燃料を使いましょう。
・不適切な燃料（廃材・ゴミ・接着剤や塗料が付着した材など）は燃やさないようにしましょう。
・ストーブや煙突の定期的な清掃と点検をしましょう。
・煙突の位置や高さなど、周辺住民への配慮をしましょう。
問 環境課　公害衛生係
☎72-2101（内線264・265）

茅野市空き家なんでも相談会

時 12月24日㈭　13時30分～15時20分（1組30分程度）
所 茅野市役所　議会棟1階大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会（無料）を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 ・申込時に空き家物件情報（住所等）をあらかじめ確認します。
・今後の開催は、1月28日㈭、2月25日㈭を予定しています。
申 12月10日㈭までにQRコードまたはホームページよりお申し込みください。
問 都市計画課　住宅係
☎72-2101（内線538）

認知症の人の家族会

時 12月23日㈫　10時30分～正午
所 茅野市役所　705会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしゃいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
¥ 無料（申込不要）
問 保健福祉サービスセンター　福祉21推進係　☎72-2101（内線332）

すわちゅう健康教室

時 12月17日㈭　11時～11時30分
所 諏訪中央病院（1Fエントランスホール）
内 テーマ：「希望を伝える「人生会議」のすすめ」。人生会議についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。
講 濵口實（名誉院長）
¥ 無料（申込不要）
問 諏訪中央病院　経営企画課広報調整係
☎72-1000（内線1557）

広告

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

みんなの環境館

時 12月6日㈰
【リユース品受入】9時30分～10時30分
【販売】11時～14時
所 ゆいわーく茅野　3階
内 リユースとは「使わないけれどもったいないもの」を次の方に繋ぐ活動です。次の方が気持ちよく使えるキレイな状態のものをお持ちください。無償受け入れと販売を行います。
持 マイバック等持参
他 ・電化製品の受入れ不可。
・時間外の持ち込みや需要のない物はお持ち帰りいただきます。
・季節ものは冬物でお願いします。
・この事業は、「令和8年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業」です。
問 茅野市地球温暖化対策地域協議会
もったいないを考える茅野
木村　☎090-1865-7933
E-mail:mottainaichino@gmail.com

まつぼっくりツリー＆クリスマスオーナメント作り

時 12月19日㈯、20日㈰ 10時～15時
所 八ヶ岳総合博物館
¥ 100円（別途、入館料が必要です。）
申 不要（時間内で随時体験できます。）
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



けしごむハンコで年賀状＆ポチ袋作り

時 12月26日㈯、27日㈰ 10時～15時
所 八ヶ岳総合博物館
¥ 200円（1セット：ポストカード3枚、ポチ袋1枚）※別途、入館料が必要です。
申 不要（時間内で随時体験できます。）
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



介護保険制度説明会

時 12月9日㈬　9時30分～11時30分
所 茅野市役所　議会棟大会議室
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・令和8年12月2日から令和9年1月1日までに65歳になる市民の皆さん（ご案内通知を送付します）
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要（直接会場へお越しください）
問 保険課　介護保険係
☎72-2101（内線335）

Event＆Lectures
イベント・講座

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」アプリ講習会

時 ①1月12日㈫、19日㈫
13時30分～15時30分
②1月15日㈭、22日㈭
10時30分～12時30分
所 湖東地区コミュニティセンター
内 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。
対 どなたでも
¥ 無料（乗車する際は乗車料金が発生します）
持 お使いのスマートフォン
申 11月24日㈫～12月25日㈭までに電話でお申し込みください。（当日参加も可）
問 DX推進課　自治体デジタル係
☎72-2101（内線242・243）

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

広告

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　他：その他　申：申込方法　問：問い合わせ

特設人権相談

時 12月3日㈭10時～15時
所 茅野市役所7階会議室
内 人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。
【相談内容】毎日の暮らしの中で起こる様々な問題例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など
他 相談は無料で秘密は堅く守られます。
申 不要（直接会場にお越しください。）
市民課　市民係
問 ☎72-2101（内線256）

Wanted

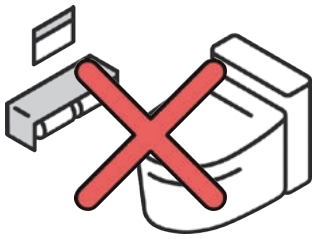
募　集

任期制自衛官の募集

内 任期制自衛官は、期間を定めて勤務し、各種資格の取得支援や任期満了時の手当てなどの制度が充実しています。
（陸上自衛官は2年、海上・航空自衛官は3年を1任期として勤務）
【受付期間】令和9年1月20日㈬まで
※以降も随時受付
【試験科目】筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査及び経歴評定
【試験日程】受付時にお知らせ
【入隊時期】令和9年3月・4月
※相談に応じます
対 18歳以上33歳未満
申 QRコードより資料請求、申し込みが可能です。電話でも受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。
問 茅野地域事務所（茅野商工会議所1階）
☎82-6785

永明寺山公園墓地駐車場トイレ・水道冬期間閉鎖

時【冬期閉鎖期間】
12月1日㈫～2月28日㈰
内 安全管理のため公園墓地のトイレを閉鎖いたします。閉鎖に伴い外水道も使用できません。
問 市民課　市民係
☎72-2101（内線256）



最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付（過去に生活保護を受給していた方）

内 現在生活保護を受けておらず、下記対象期間に生活保護を受けていた方の追加給付については、申請が必要です。対象の世帯主の方に申請書を送る予定でしたが、受給当時と状況が変わっていることが考えられるため、申請書の一括送付はしないこととしました。
申請希望の方は、社会福祉課　社会福祉係までお問い合わせください。
【対象期間】
①平成25年8月～平成30年9月の間に、生活保護を受けていた世帯
②平成30年10月～令和8年3月の間に生活保護を受けていた方の内、一定期間入院・入所していた方等がいる世帯
対 上記期間内に茅野市で生活保護を受けていて、現在は生活保護を受けていない世帯（亡くなられた方は対象外）
問 社会福祉課　生活福祉係
☎72-2101（内線317、318、319）

くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

時 12月3日、10日、17日、24日
いずれも木曜日
10時～15時（正午から13時を除く）
相談時間は1時間
所 諏訪保健福祉事務所（諏訪合同庁舎2階）
内 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。
¥ 無料
申 相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。
問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎57-2927

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

内 平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。
拉致問題の進展には、解決を願う国民一人一人の声が何よりも強い力となると共に、被害者ご本人とご家族の大きな心の支えになります。市民の皆さんには、拉致問題を自分たちの問題としてとらえ、引き続き解決に向け温かいご支援をお願いします。
問 総務課　行政係
☎72-2101（内線133）
茅野警察署
☎82-0110

第71回茅野市総合体育大会

参加資格　必ずスポーツ保険等に加入しており、特別の規定がない場合、茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること
申込・問　スポーツ健康課（☎72-8399）・（特非）茅野市スポーツ協会（☎82-0606）
各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期　日	会　場	申込期限	申し込み・問合せ先	そ の 他
ハンドボール	1月31日（日）　8時～	総合体育館（メイン）	12月25日（金）まで	事務局　伊藤　浩志 ☎ 080-9177-5925	市内在住・在勤・在学者1チーム6名以上の編成でお申し込みください。