2026 このページは抜き取ってお使いください。

12 December

休日当番医院
休日歯科当番医院
休日当番薬局
水道緊急修理当番店
子育て

※当番は変更となる場合があります。

●**休日当番医院**　診療時間：9時～17時
●**休日当番歯科医院**　診療時間：9時～12時
・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
・必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
●**水道緊急修理当番店**
受付：0時00分～翌日0時00分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

●**赤ちゃん相談【要予約】**
場所：茅野市健康管理センター1階
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
※毎月2回開催のうち、2回目には離乳食の試食をご用意しています。
●**マタニティ講座・ヨガ【要予約】**
場所：茅野市健康管理センター1階
持ち物：母子健康手帳

予防接種、健診、教室、その他詳細については、下記までお問い合わせください。
茅野市健康管理センター（☎82-0105）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29	30	1 ㈱オケヤス ☎72-2230	2 ㈲木村設備 ☎77-2380	3 ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	4 赤ちゃん相談（9時～11時） マタニティ講座（10時～11時30分） ㈲原田設備 ☎72-6411	5 共進エネーブ㈱ ☎72-6282
6 リバーサイドクリニック ☎72-7010 池田歯科医院（諏訪市）☎52-0177 りんどう薬局 ☎73-9285 ㈲茅野設備 ☎79-5858	7 ㈲窪田設備 ☎72-6814	8 共栄管工㈱ ☎72-6675	9 設備工業㈲ ☎73-4698	10 ㈲大信設備 ☎72-3527	11 ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	12 ㈱平成 ☎72-1181
13 よねざわ伊藤クリニック ☎78-8012 堀歯科医院 ☎73-7139 パナケア調剤薬局 ☎78-4160 ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	14 ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	15 ㈲イトカン ☎72-8548	16 ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511	17 ㈱有賀水道 ☎72-4017	18 赤ちゃん相談（9時～11時） マタニティヨガ（10時～11時30分） ㈱オケヤス ☎72-2230	19 ㈲木村設備 ☎77-2380
20 池田医院 ☎73-0555 宮坂歯科医院（諏訪市）☎58-1805 茅野横内薬局 ☎78-5788 ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	21 ㈲原田設備 ☎72-6411	22 共進エネーブ㈱ ☎72-6282	23 ㈲茅野設備 ☎79-5858	24 ㈲窪田設備 ☎72-6814	25 共栄管工㈱ ☎72-6675	26 設備工業㈲ ☎73-4698
27 桜井内科医院 ☎72-6010 野村デンタルクリニック（富士見町）☎62-9118 ウエルシア薬局茅野本町店 ☎82-8220 ㈲大信設備 ☎72-3527	28 ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	29 ※医科、薬科の診療および営業状況は各医院、薬局へお問い合わせください。 藤森歯科クリニック（諏訪市）☎52-1182 ㈱平成 ☎72-1181	30 みうら内科クリニック ☎78-7710 今井歯科医院 ☎82-3066 てらさわ薬局 ☎78-7851 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557 ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	31 諏訪中央病院 ☎72-1000 正田歯科クリニック（諏訪市）☎54-2575 アイン薬局茅野中央店 ☎71-2122 ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	1	2

長野県救急安心センター「＃７１１９」



●**相談時間**　平日：19時から翌朝8時まで
土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
●**相談内容**　大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談

すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。

長野県小児救急電話相談「＃８０００」

●**相談時間**　19時から翌朝8時まで（毎日）
●**相談内容**　小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談

お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

茅野市小児オンライン相談サービス

●**相談時間**　平日：18時から翌朝9時まで
土日祝：24時間
●**相談内容**　小児の体調不良やけがに関する相談

専用アプリから医師へ相談できます。（事前ダウンロードが必要です。）詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。

★各種相談・説明会★　茅野市役所　☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場　総合体育館トレーニング室 問　茅野市総合体育館　☎71-1645
法律相談【要予約】	1日(火)13時～17時 ※11/24から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場　市役所7階会議室 相談員　三井　智和　弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問　市民課 市民係(内線256)
行政相談	8日(火)9時～正午 会場　市役所7階会議室 相談員　行政相談委員 問　市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場　市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問　地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	13日(日)、19日(土) 日本語教室　13時～16時 相談　16時～17時 会場　茅野市ひと・まちプラザ 相談語　日本語、ベトナム語(19日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 ※日本語教室は、初級～中級の方が主な対象 問　地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員　090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水)　13時30分～16時30分 相談員　ジョブカフェ信州　若年者就業支援アドバイザー 定員　3人/1日(1人1回50分程度) 会場　市役所5階相談室6 問　商工課 商業労政係(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場　育ちあいちの（市役所6階　こども課内） 問　こども課　こども・家庭相談係（内線615・616・617） 発達支援センター(内線618)
ひきこもり相談会「こもさぽ」	8日(火)　正午～17時 会場　市役所5階西小部屋 問　まいさぽ茅野市【社会福祉課】（内線317・318）
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431
結婚相談【要予約】	5日、19日(土)10時～正午 9日、23日(水)18時30分～20時30分 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431