子育て　定例イベント

●0123広場

開館時間　10時～18時　**休館日**　木曜日
☎71-1661　　最新情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日 時	対 象	定 員	申 込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	12月8日(火) 11時15分～11時30分	0､1､2､3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
クリスマスウィーク	12月11日(金)～12月25日(金) 10時～18時	0､1､2､3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
クリスマス会	12月15日(火) 11時15分～12時	0､1､2､3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間　平日9時30分～18時　土･日･祝日10時～18時
休 館 日　月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日、
年末年始(12月28日(月)～1月4日(月))
☎72-9085　　最新情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日 時	対 象	定 員	申 込
0.1.2おはなし会	12月5日､26日(土)　10時30分～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	12月5日､26日(土)　11時～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	12月5日(土)　11時30分～	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	12月12日(土)　10時30分～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう！	12月15日(火)　10時45分～	どなたでも	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	12月10日(木)　10時45分～	どなたでも	なし	申込不要

●地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
わくわくげきじょう 工作「ペットボトルコマ」	12月8日(火) 13時30分～16時	ちの地区こども館 ☎73-0881	どなたでも	なし	申込不要
未就園児のつどい 「天使のえくぼ」クリスマス会	12月16日(水) 10時～11時30分	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	先着15組	申込必要
ころころ広場　クリスマス会	12月8日(火) 10時～11時30分	中大塩地区こども館 ☎72-8033	どなたでも	先着15名 (子ども)	申込必要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

おたんじょうび おめでとう

投稿フォームから
ご応募ください！

2月生まれの方募集中！
12月12日(土)までに応募してください。
対象　3歳までの方



町田 樹(まちだ いつき) くん
令和7年12月17日生まれ　1歳

1歳おめでとう！いっくんの笑顔はみんなを幸せにしてくれるね♪これからも元気にすくすく大きくなってね♡



矢崎 陽結(やざき ひゆう) くん
令和5年12月15日生まれ　3歳

3歳おめでとう！おしゃべりや歌がとても上手になったね♡いつもにこにこ笑顔でみんなに幸せをありがとう！

こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。

手がた・足がたアートをやってみよう

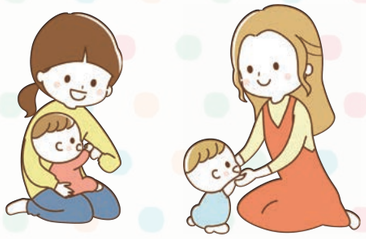
諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　①12月9日(水)　10時～11時
②12月23日(水) 10時～11時
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費　500円～800円(材料代)
対 象　未就園児のお子さんと保護者
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物　よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法　お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　12月17日(木)　10時～正午
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費　2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対 象　3･4か月～1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物　タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)、抱っこ紐(ある方)
申込方法　お電話にてお申し込みください。



産後ダンス

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　12月25日(金)　13時30分～
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらおどります。
参加費　550円
対 象　首がすわった4～5か月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
申込方法　お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　①12月7日(月)　13時30分～14時45分
②12月21日(月) 13時30分～14時45分
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　①「子どもの皮膚トラブル」について皮膚科医師からのお話し。
②「乳腺外科医師からのお話」､「助産師による乳腺炎､卒乳､おっぱいトラブル」についてのお話。
対 象　未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
参加費　無料(申込不要)
持ち物　母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)

にこにこ

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　12月16日(水)　10時～正午
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費　2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対 象　生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物　産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法　お電話にてお申し込みください。

体を動かすふれあい遊び

こども館0123広場　☎71-1661

日 時　12月2日(水)　11時15分～正午
場 所　こども館0123広場
内 容　子どもの成長や発達に沿って体を動かす、ふれあい遊びを楽しみましょう。
講 師　立木　勇太
料 金　無料
対 象　0歳～3歳までの子どもと保護者

産後ヨガ

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　12月18日(金)　13時30分～
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　赤ちゃんと一緒にヨガや育児相談ができます。
参加費　550円
対 象　3か月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
申込方法　お電話にてお申し込みください。