茅野市（企画部）プレスリリース

令和８年（2026 年）11 月６日

ビーナチャンネル 11 月８日からの放送内容

令和８年 11 月８日から 11 月 14 日までの番組内容をお知らせしますので、広く周知していただきますようお願いいたします。

●動画番組「こんにちは茅野市です」（正時～39 分間）

(01 分～)　第 11 回おむすびコンサート
(04 分～)　「八ヶ岳西麓の長寿ごはん」の料理講習会＆ミニ講話
(10 分～)　栄養マンキッチン「さつまいもと小魚の揚げがらめ」
(12 分～)　健康体操「猫背予防・背中の体操」
(17 分～)　Fun!Yatsugatake vol.58～長野県茅野市の紅葉　Autumn leaves in Chino City～
(25 分～)　Fun!Yatsugatake vol.70～北八ヶ岳の紅葉を楽しむ！双子池フュッテへ！

●文字放送「インフォメーション茅野」（39 分から 21 分間）

●コーナー番組

（８時～）テレビの前で 体を動かし健康に①
（9 時～）あそんで たべて 今日も元気いっぱい
（16 時～）テレビの前で 体を動かし健康に②

●ウィークエンドスペシャル「第 39 回茅野市民芸能祭」

休日（11/8,11/14）：正午～、19 時～



（問合せ先）
茅野市　企画部　地域創生課　広報係
（担当）加納、朝倉
電話：0266-72-2101（内線 234）
ＦＡＸ：0266-82-0234
E-mail：sousei@city.chino.lg.jp