City Public Relations Magazine

CHINO

茅野市広報紙
広報ちの
11
令和８年
2026
NO.989



◉cover
冠雪の八ケ岳と紅葉に包まれる蓼科湖

◉掲載内容
令和7年度 決算報告
広島平和の旅
ご家庭の廃棄物を有料で回収します



City Public Relations Magazine
CHINO
茅野市広報紙 広報ちの 11 令和8年 2026 NO.989

Contents

04 令和7年度 決算報告
08 広島平和の旅
10 ご家庭の廃棄物を有料で回収します
11 下水道使用料を改定します
12 ピックアップ情報
16 情報カレンダー
18 情報ネットワーク
21 蓼科湖方面バス 実証運行が始まります
22 児童虐待を社会全体で防ぎましょう
24 こども通信
26 シニア情報
27 フォトニュース
28 ミュージアム＆ライブラリー情報
30 地元観光のススメ・ゆいわーく茅野お知らせ
31 市民掲示板・編集後記

今月の写真

冠雪の蓼科山と裾野に広がる紅葉

※表紙と目次の写真は、昨年撮影したものです。

広報ちの10月号4ページ「窓口受付時間短縮の試行」の記事内容に一部誤りがありました。お詫びして以下のとおり訂正いたします。

コンビニ交付の利用時間は6時30分～23時（24時間対応ではありません）です。また、住民票記載事項証明書はコンビニ交付の対象外となります。
●「24時間」・「24時間いつでも」・「24時間利用可能な」➡「開庁時間以外でも」等に修正
●コンビニ交付対象書類から「住民票記載事項証明書」を削除

11月の納税等
納期限 11月30日(月)

固定資産税・都市計画税（4期）
税　務　課　☎72-2101（内線 175～178）

国民健康保険税（6期）
保　険　課　☎72-2101（内線 322）

上下水道料金（11 月分）
上下水道課　☎75-5500（直通）

下水道受益者負担金（3期）
上下水道課　☎75-5500（直通）

市営住宅使用料（11 月分）
都市計画課　☎72-2101（内線 537）

保育料等（11 月分）
幼児教育課　☎72-2101（内線 623）

後期高齢者医療保険料（5期）
保　険　課　☎72-2101（内線 327）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

10月1日現在の
茅野市の人口

人口	54,655人	（−14）
男	27,426人	（+1）
女	27,229人	（−15）
世帯数	25,221世帯	（+2）

※（　）内は先月比
※令和２年国勢調査を基に推計

ビーナチャンネル 12ch

オススメ **「健康体操」** 毎日午前８時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。

茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



ビーナネットChino「森ノ焚キ音楽祭」
令和８年８月29日（土）、蓼科湖近くのキャンプ場「GREEN SOX TATESHINA」にて「森ノ焚キ音楽祭」が開催されました。今年が初開催となるこのイベントは、音と食と遊と宿が混ざった体験型フェスとして国内外で揺るがない支持を集めるロックバンド、サニーデイ・サービスの曽我部恵一さんをゲストに呼び、全国から10組のアーティストや数多くのキッチンカー、ワークショップやアパレルなどが集まりました。

令和7年度 決算報告

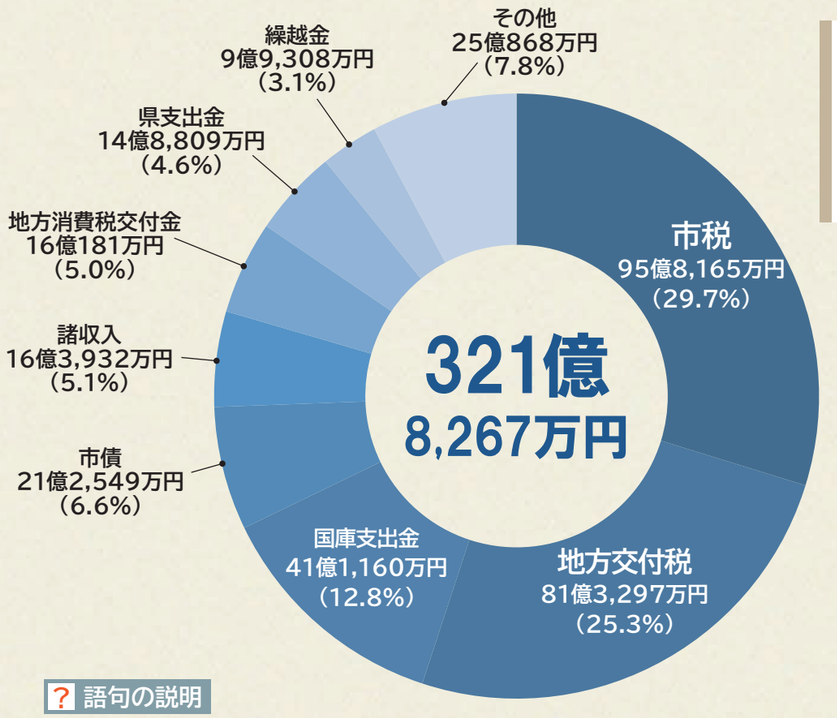
令和7年度の茅野市の決算状況をお知らせします。市では、健全な財政運営が求められる中で、限られた財源を有効かつ計画的に支出し、さまざまな分野において事業を実施しました。皆さんから納めていただいた税金など、市に入ったお金がどのように使われたのか、決算の状況と財政状況をご報告します。

※一般会計…地方公共団体が市税や地方交付税などを財源として福祉や教育などの行政サービスを行うための会計

01 一般会計 歳入

一般会計の歳入は、321億8267万円となり、前年度に比べ16億7075万円増加しました。主な増加理由は、児童手当給付に係る国庫負担金の増やふるさと納税）の増などによるものです。

市の主要な歳入である市税は、個人市民税の増などにより、総額95億8165万円、前年度に比べ4億7786万円の増となりました。



？ 語句の説明

市税 ･･･ 市に納めていただいた税金
地方交付税 ･･･国が徴収した税金の一部から、市の財政状況に応じて交付されたお金
国庫支出金 ･･･ 特定の目的のために、国から交付されたお金
市債 ･･･ 建設事業などを行うために、国や金融機関から借り入れたお金
諸収入 ･･･講座受講料や冊子の売上金など、他の科目に分類されない様々な収入
地方消費税交付金 ･･･ 都道府県が徴収した地方消費税の一部から、政令に基づき市に交付されたお金
県支出金 ･･･ 特定の目的のために、県から交付されたお金
繰越金 ･･･ 前年度から繰り越されたお金
その他 ･･･ 財産収入、寄附金、使用料および手数料、分担金および負担金、繰入金、地方譲与税などの各種交付金

令和7年度 主な事業（抜粋）


物価高対応子育て応援手当の支給

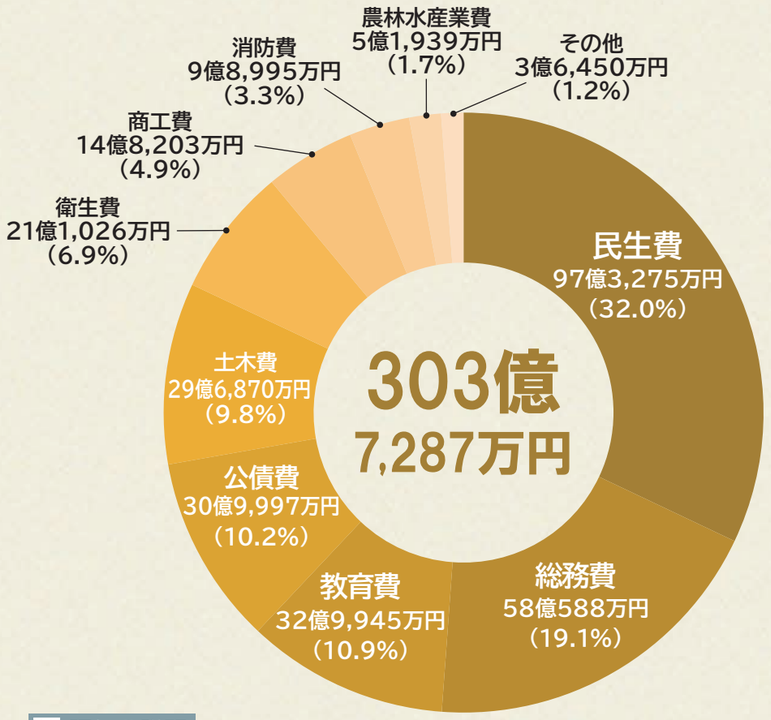

茅野駅西口エリア活性化推進事業


永明小中学校アリーナ建設、周辺整備

02 一般会計 歳出

一般会計の歳出は、303億7287万円となり、前年度に比べ8億5403万円増加しました。主な増加理由は、永明小中学校アリーナ建設工事費の増や調整給付金（不足額給付）の増などによるものです。

民生費では物価高対応子育て応援手当支給事業、茅野駅西口エリア活性化推進事業や道路橋メンテナンス事業、教育費ではスポーツ施設整備事業などを実施しました。



？ 語句の説明

民生費 ･･･ 社会･高齢者･児童福祉、生活保護などの経費、後期高齢者医療・国民健康保険特別会計への繰出金など
総務費 ･･･ 市の全般的な管理事務などの経費
教育費 ･･･ 小･中学校の管理運営、生涯学習などの経費
公債費 ･･･ 市の借金である市債の元金、利子の返済金
土木費 ･･･ 道路･河川の新設や改良などの経費
衛生費 ･･･ 保健予防、環境美化やごみ処理などの経費
商工費 ･･･ 商工業や観光業の振興などの経費
消防費 ･･･ 消防、防災対策などの経費
農林水産業費 ･･･ 農林業の振興や土地改良事業などの経費
その他 ･･･ 議会活動の経費、災害によって生じた被害の復旧などの経費

会計区分			歳入決算	歳出決算
特別会計	国民健康保険		48億8,414万円	46億9,972万円
	後期高齢者医療		11億5,817万円	11億2,294万円
企業会計	水道事業会計	収益的	13億9,717万円	11億8,249万円
		資本的	2億4,531万円	7億1,628万円
	下水道事業会計	収益的	23億2,292万円	20億8,615万円
		資本的	2億2,189万円	12億4,721万円
財産区特別会計			18億1,278万円	13億1,715万円

03 特別会計 企業会計等

？ 語句の説明

特別会計 ･･･ 特定の事業を行うため、一般会計と区別して管理する会計
企業会計 ･･･ 原則として独立採算で行う、地方公共団体が経営する企業（公営企業）の会計

令和7年度決算報告

04　市債

市の借金残高は256億508万円
前年度に比べて約8.6億円の減少

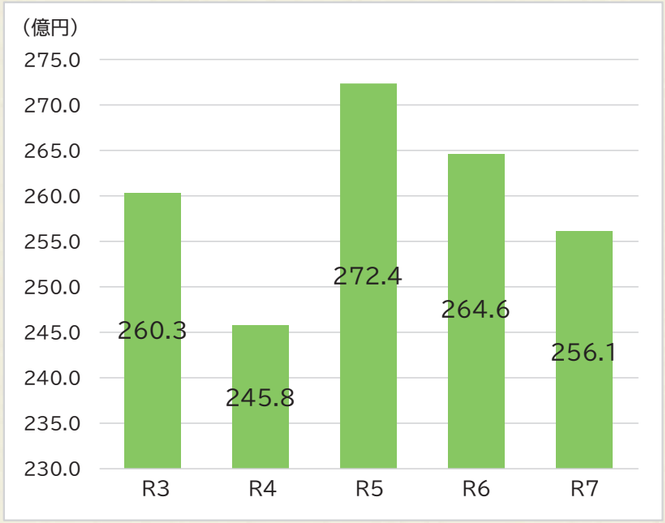
市民1人
当たりの借金
約48万円

市債は建設事業などを行うために借り入れるお金のことで、多世代で利用する公共施設や道路などのインフラ施設の整備費用を公平に負担する役割も担っています。

令和7年度は、永明小中学校建設事業や生活道路整備事業などのために市債を借り入れましたが、借入額よりも返済額が多かったことにより、年度末の市債残高は前年度から約8.6億円減少し、256億508万円となりました。

市債は将来にわたって返済しなければなりませんが、返済額の一部は、地方交付税として毎年の返済額に応じて国から市へ交付されます。

●一般会計の市債残高の推移



05　基金

基金残高は47億9,821万円
前年度に比べて約1.6億円の減少

市民1人
当たりの貯金
約9万円

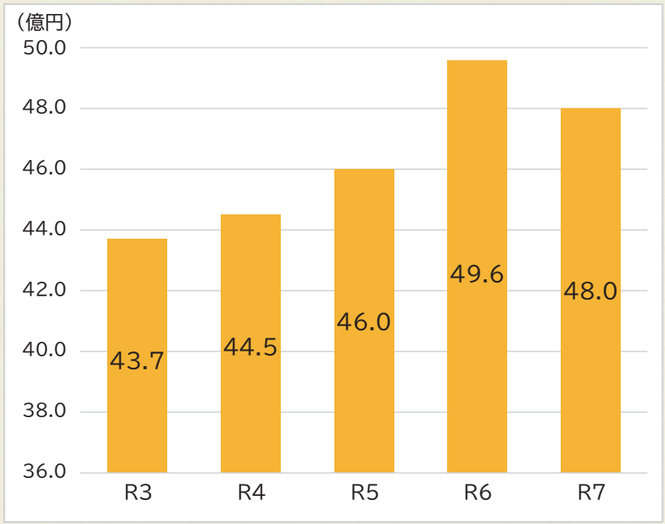
基金は、剰余金を積立し、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取り崩すために設けています。

一般会計の基金には、災害等不測の事態に備えておくための財政調整基金のほか、市債返済のための減債基金、特定の目的のための8つの基金があります。（令和8年4月現在）

令和7年度末の一般会計の基金残高は、財政調整基金や減債基金の取り崩しにより、約1.6億円減少し、47億9,821万円となりました。

市民1人当たりの基金残高は県内19市の中で最も少なく、潤沢にあるとはいえません。

●一般会計の基金残高の推移



06　健全化判断比率

指標の上では健全な財政状況

国が定める健全化判断比率等については、いずれも早期健全化基準を大きく下回っています。

健全化判断比率等	説　明	茅野市	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計の赤字額の割合を示す指標	－（赤字なし）	12.55%
連結実質赤字比率	特別会計、公営企業会計を含む全会計の赤字額の割合を示す指標	－（赤字なし）	17.55%
実質公債費比率	借入金（地方債）の返済額（公債費）の割合を示す指標	7.2%	25%
将来負担比率	借入金（地方債）の残高など将来負担すべき負担額の割合を示す指標	36.9%	350%
資金不足比率	公営企業の資金不足の割合を示す指標	－（資金不足なし）	20%

07　経常収支比率

市の経常収支比率は94.2%

経常的に収入する一般財源（使い道が自由な収入）に対して、毎年度経常的に支出しなければならない経費の割合

一般会計の経常収支比率は94.2%となりました。この比率が低いほど財政構造の弾力性があるとされていますが、前年度と比べ0.6ポイント増加しました。これは、諏訪広域公立大学事務組合負担金等の補助費や、生活保護費等の扶助費をはじめとした経常経費が増加したことによるものです。

高齢者人口の増加による社会保障関連経費や昨今の物価高騰による光熱水費、委託料等の増加も見込まれることから、今後も高い水準で推移することが予想されています。

08　これからの茅野市の財政

幸せを実現できるまちを目指して

一般会計の決算では、取り崩しにより基金残高は減少しましたが、市債の返済が進み、各種財政指標も健全であるとの結果となりました。令和6年度からの繰越金を除いた令和7年度のみの実質的な収支の差額である単年度収支も、前年度までの赤字から転換し約7億円の黒字となりました。このうち4億円は基金の取り崩しによるものですが、市民の皆さまのご理解とご協力のもとで進めてきた行財政改革の成果も、着実に現れてきています。

一方で、補助費や扶助費といった経常的支出が増加し、経常収支比率は0.6ポイント悪化しました。これは、財政のしなやかさが失われつつあり、新たな投資を行う財源の余裕がなくなってきていることを示しています。

これからのまちづくりにおいては、これまでの成果を土台としながら、前例踏襲のやり方から一歩踏み出し、持続可能な財政運営への取組をさらに加速させていきます。改革によって生み出した貴重な財源や人材を地域の未来へと再配分し、市民の暮らしを支え続ける基盤を確立できるよう、より一層努めてまいります。

決算・財政に関する問い合わせ　財政課　財政係　☎72-2101（内線164・165）

広島平和の旅

茅野市では、非核平和事業の一環として、市内の4中学校の2年生を対象に非核平和への思いを作文にしていただき、最優秀賞に選ばれた8名を8月に広島へ派遣しています。

広島市で行われる「広島平和記念式典」への参列、平和記念資料館等の見学や被爆された方から直接お話を聞くなど、平和の大切さや平和の尊さを学んでいます。

8名の中学生が広島平和の旅で感じたことや平和への思いをご紹介するとともに、旅の様子もお伝えいたします。

平和記念式典

8月6日、平和記念式典に参列しました。厳粛な雰囲気の中で慰霊碑へ献花をし、原爆が投下された午前8時15分には、平和への祈りと被爆者への慰霊の念を込めて、黙とうを捧げました。





原爆被害者証言のつどい「8・6証言のつどい」

被爆者の方から、被爆当時の広島市内の様子や、友人や家族を亡くしつらい思いをしたこと、今も原爆の後遺症に苦しみながら生活されている方が大勢いることなどをお聞きしました。




広島平和記念資料館



灯篭流し

平和への願いを込めて灯篭を制作し、灯篭流しに参加しました。




原爆の子の像

市内の中学生や市民の皆さんに折っていただいた千羽鶴を平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げました。



原爆ドーム



わたしたちが広島で感じたこと



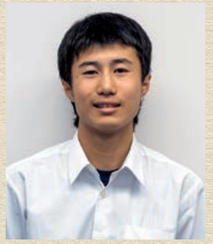
＝永明中学校 2年＝
松澤 蒼太（そうた） さん

原爆が日常を奪った凄惨な事実から目を背けず、戦後81年が経ち減少する被爆者の記憶を風化させてはなりません。平和は与えられるものではなく、僕達が事実を知り、語り継ぎ、自らの手で守り、必ず未来へ繋げます。



＝永明中学校 2年＝
小松 祐生（ゆうき） さん

広島を訪れた私は、平和を「生きること」だと定義づけた。与えられた命を粗末にせず全うし、あらゆることに全力で興味関心を抱くことを自分に誓う。価値観の異なる友人の意見に耳を傾け、尊重できる人間でありたい。



＝北部中学校 2年＝
中西 桐吾（とうご） さん

広島平和の旅を通して、戦争の悲惨さや平和の大切さを改めて感じました。原爆ドームや資料館を見学し、当時の人々の苦しみを知って胸が痛くなりました。これからは平和な毎日を当たり前と思わず、未来のために平和を大切にしていきたいです。



＝北部中学校 2年＝
伊藤 一穂（いっすい） さん

「本音はアメリカを許せない、でも許さなければ平和は訪れない」という被爆者の方の言葉を聞いて、どれだけ永い時間が経とうとも癒えることのない傷があるのだと感じました。深い深い悲しみの上にある平和を守りたいと思いました。



＝長峰中学校 2年＝
鷹野 柚珠奈（ゆずな） さん

自分が過去の話をしないといつしかはとぎれてしまう。だからそのかけ橋に私はなりたいです。忘れてはいけない原爆の辛さを、被爆者の証言も聞き、伝えていくのが私たちの役目だと思います。



＝長峰中学校 2年＝
武井 唯華（ゆいか） さん

実際に広島に行き当時の出来事をたくさん学んだ私達が周囲の人にそれを伝え考えてもらうことが大切だと思いました。そして今目の前に居る人やそこにあるささいな幸せを大切にし、今を生きる私達から未来へ平和を広げていきたいです。



＝東部中学校 2年＝
内藤 恭花（きょうか） さん

私は広島に行って、想像していた原爆被害とは程遠い悲惨な事実を知りました。資料館で見た被爆者の一言。鉄骨が剥き出しになった原爆ドーム。広島で見た原爆の片鱗は、過去に起きた現実の証拠であると共に、核兵器のない世界をつくる鍵になると感じました。



＝東部中学校 2年＝
五味 芯太郎（しんたろう） さん

平和記念資料館での学習や被爆者の方との交流など、多くの貴重な体験をすることができました。今回学んだ人々の思いを忘れず、平和な世界を実現できるように、身近な人に自分の考えを発信していきたいです。

ご家庭の廃棄物を有料で回収します

問 美サイクルセンター業務係　☎72−2905

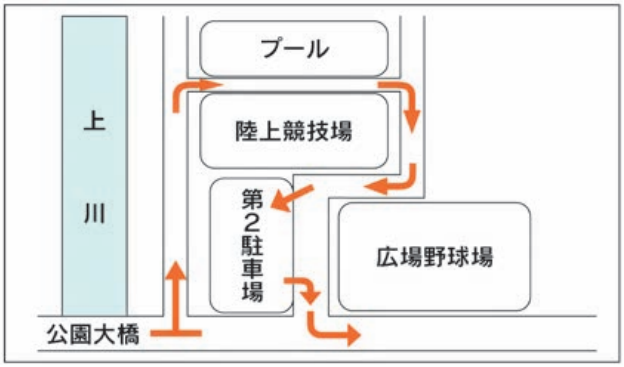
諏訪南清掃センターや諏訪南リサイクルセンターではお引き取りできない、ご家庭の廃棄物の有料回収を行います。

●日時　12月5日（土）9時～11時
※雨天決行

●場所　茅野市運動公園　第2駐車場（広場野球場前）

●主催　美サイクル茅野（美化推進部会）

※当日は会場の渋滞が予想されますので、運動公園内を一方通行にします。係員の指示に従って移動してください。（右図参照）



※お帰りは諏訪中央病院方向へお願いします

回収品目、処理単価については下記のとおりです。（金額は内税）

タイヤ類

ノーマル・スタッドレス	ホイル付	小・中タイヤ（普通車）	1本	800円
		大タイヤ（小・中型トラック）	1本	1,300円
		特大タイヤ（19.5インチ～大型車）	1本	2,800円
	ホイル無	小・中タイヤ（普通車）	1本	700円
		大タイヤ（小・中型トラック）	1本	1,200円
		特大タイヤ（19.5インチ～大型車）	1本	2,600円
スパイク	ホイル付	小・中タイヤ（普通車）	1本	1,300円
		大タイヤ（小・中型トラック）	1本	1,700円
		特大タイヤ（19.5インチ～大型車）	1本	3,400円
	ホイル無	小・中タイヤ（普通車）	1本	1,000円
		大タイヤ（小・中型トラック）	1本	1,500円
		特大タイヤ（19.5インチ～大型車）	1本	3,000円
一輪車タイヤ（ホイル付き）			1本	1,000円
一輪車タイヤ（ホイル無し）			1本	400円

建築廃材類

ビニールシート（農業用）	1kg	80円
農業用マルチ	1kg	80円
ブルーシート	1kg	95円
ガラスくずおよび陶磁器くず	1kg	85円
石こうボード	1kg	140円
廃プラスチック	1kg	100円
建築廃材（木くず）	1kg	65円
紙くず（ふすま、クロス等）	1kg	80円
繊維くず	1kg	85円
ゴムくず	1kg	75円
網戸	1kg	85円
アルミサッシ（ガラス付き）	1kg	85円
断熱材（グラスウール）	1kg	365円
サイディング	1kg	85円
なみ板（樹脂製）	1kg	95円
畳	1枚	2,000円
ブロック（コンクリート製）	1kg	80円
コンクリート塊	1kg	80円
ボイラー	−	100円
ポリバス	1kg	140円

家電製品

テレビ15型以下	1台	3,000円～4,000円
テレビ16型以上	1台	4,000円～5,000円
冷蔵庫170ℓ以下	1台	5,000円～7,000円
冷蔵庫171ℓ以上	1台	7,000円～8,000円
洗濯機	1台	4,000円～5,000円
衣類乾燥機	1台	4,000円～5,000円
エアコン	1台	3,000円～4,000円
エアコン（ヤンマー製）	1台	11,000円

※家電リサイクル法対象品目
「テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機」は、リサイクル料に加え事務手数料・運搬料を含む。業務用エアコン・業務用冷蔵庫類は、取扱い対象外。

農機具

農機具（耕運機）	1台	1,000円
農機具（トレーラー）	1台	500円
農機具（コンバイン）	1台	1,000円

機械類

バイク	1台	500円
スクーター	1台	500円
鉄類	−	無料
ホーローバス	−	無料
草刈り機（農業用）	−	無料

その他

消火器（20型まで）	1本	2,500円
消火器（50型）	1本	5,500円
太陽熱温水器（屋根おき）	1個	10,000円～
便器（陶器）	1台	3,000円
便器（プラスチック）	1台	3,500円
バッテリー（鉛バッテリー以外のもの）	1台	300円
その他（品目によってはお受けできない物があります。）		応相談

※例年、持ち込まれる際に、混載（さまざまな種類を混ぜて載せている）が多く、降ろすのに手間取ってしまうことがあります。なるべく同系統に整理して持ち込みをお願いします。

注）◇火薬、農薬、ペット砂（ねこ砂）などはお引き取りできません。また、アスベスト（石綿）やアスベスト含有建材（吹きつけやスレート板など疑わしいものを含む）は持ち込まないでください。
◇冷蔵庫の中身やファンヒーターの灯油、タイヤの泥等は取り除いてから持ち込んでください。
◇会計済みの廃棄物をお返しすることはできません。

下水道使用料を改定します
～令和９年４月から、平均20.89%引き上げます～

下水道事業は、みなさまからお支払いただく下水道使用料で成り立っています。将来にわたって安定的にサービスを提供していくために、下水道使用料を改定します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

改定が必要な理由

❶ 下水道事業会計の赤字化

人口減少による使用料収入の減少や物価高騰等に伴う経費の増加により、現状の使用料のままだと令和９年度決算から赤字になり、赤字額は令和９年度から令和11年度までの３年間の平均で約8,000万円になる見込みです。

❷ 施設・管路の老朽化対策（改築・更新）

下水道の整備を始めてから50年以上経過し、今後、施設の改築・更新を本格的に実施していく必要があります。
将来にわたって施設を維持していくため、また老朽化した管路施設等による事故を防ぐためにも適切な改築・更新が不可欠で、そのための資金を積み立てる必要があります。

下水道使用料表

2か月当たりの使用料表

使用料区分		現行使用料（税込）	新使用料（税込）	改定率
基本使用料（20立方メートルまで使用可）		2,871.0円	3,564.0円	24.14%
使用水量1立方メートル当たりの超過使用料（単位：立法メートル）	21～60	168.3円	206.8円	22.88%
	61～100	184.8円	224.4円	21.43%
	101～200	201.3円	242.0円	20.22%
	201～600	220.0円	259.6円	18.00%
	601～1,000	235.4円	275.0円	16.82%
	1,001以上	243.1円	281.6円	15.84%
公衆浴場の使用水量1立法メートル当たりの使用料		67.1円	91.3円	36.07%

新使用料の適用時期

●毎月検針で３月31日以前から継続使用の場合 ➡ 令和９年６月請求分（４月～５月使用・５月検針分）から

●２か月検針で３月31日以前から継続使用の場合

➡ 偶数月検針の地区は、令和９年７月請求分（４月～６月使用・６月検針分）から

➡ 奇数月検針の地区は、令和９年８月請求分（５月～７月使用・７月検針分）から

●４月１日以降に使用を開始する場合 ➡ 初回から



Q 一般家庭でどれくらいの値上げになるか？

A 使用水量によって異なりますが、次の表を参考にしてください。

区分	２か月で16㎥使用した場合			２か月で40㎥使用した場合			２か月で60㎥使用した場合		
	水道	下水道	合計	水道	下水道	合計	水道	下水道	合計
改定前	2,596円	2,871円	5,467円	5,170円	6,237円	11,407円	7,700円	9,603円	17,303円
改定後	2,596円	3,564円	6,160円	5,170円	7,700円	12,870円	7,700円	11,836円	19,536円
差額	0円	693円	693円	0円	1,463円	1,463円	0円	2,233円	2,233円

Q 使用料改定前にどういった経営努力をしてきたのか？

A これまでも、上下水道の組織の統合や料金明細のweb化などの経費節減対策は講じてきており、当然、今後も水量の減少に合わせた施設のダウンサイジング等のハード面も含めて引き続き取り組んでいきます。しかし、それだけでは今後増加する施設の維持管理・更新費用や使用料収入の減少を補うことは困難な状況です。そうした取組の不足する部分について、今回、使用者のみなさまに負担をお願いするものです。

問 上下水道課 庶務経営係 ☎72-2101（内線652・653）
E-mail：jogesuido@city.chino.lg.jp

詳細はホームページ（QRコード）でもご覧いただけます。

今年まだ大腸がん検診を受けていない方に朗報です！

大腸がん検診追加実施

問 健康づくり推進課　健康総務係　☎82-0105

▶**期間**　11月2日（月）～令和9年1月29日（金）までの毎週水曜日と金曜日

▶**時間**　9時30分～11時

▶**場所**　茅野市健康管理センター

▶**対象者**　35歳以上の茅野市民

▶**費用**　200円

▶**申込**　上記問合せ先まで電話または電子申請（QRコード）でお申し込みください。

電子申請での申し込みはこちらから

自宅でかんたんにできる検査



自宅に検査容器をお届け　→　2日分の便をとる　→　検査容器を健康管理センターへ提出

○印で赤字の日付が受付日になります。それ以外の日時をご希望の方は電話でご相談ください

11月

日	月	火	水	木	金	土
~~1~~	2	~~3~~	4	5	6	~~7~~
~~8~~	9	10	11	12	13	~~14~~
~~15~~	16	17	18	19	20	~~21~~
~~22~~	~~23~~	24	25	26	27	~~28~~
~~29~~	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	~~5~~
~~6~~	7	8	9	10	11	~~12~~
~~13~~	14	15	16	17	18	~~19~~
~~20~~	21	22	23	24	25	~~26~~
~~27~~	~~28~~	~~29~~	~~30~~	~~31~~		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					~~1~~	~~2~~
~~3~~	4	5	6	7	8	~~9~~
~~10~~	~~11~~	12	13	14	15	~~16~~
~~17~~	18	19	20	21	22	~~23~~
~~24~~ ~~31~~	25	26	27	28	29	~~30~~

1年に1回の検診です。すでに今年度大腸がん検診を受けた方は受けられません

information

お知らせ【事業者の皆さまへ】源泉徴収票の提出方法が変わります

問 税務課　市民税係　☎72-2101（内線173）

令和9年1月以後、「令和8年分の給与所得の源泉徴収票」の提出方法が見直されます。

源泉徴収票のみなし提出の特例

事業者の提出事務の負担軽減を目的に、市区町村に「給与支払報告書」を提出した場合には、所轄税務署へ源泉徴収票を提出したものとみなされ、税務署へ提出不要となります。

給与支払報告書の提出範囲はすべての従業員

給与支払者（事業者）は、従業員が1月1日現在で居住する市区町村に給与支払報告書を提出することが義務付けられています。提出範囲は次のとおりです。

- ●給与支払をしたすべての従業員（役員、臨時社員、パート、アルバイト、専従者を含む）
- ●退職者のその年の給与支払額が30万円以下の場合、提出義務はありませんが、公平・適正な課税のため、提出をお願いいたします。

eLTAXの利用勧奨

地方税ポータルシステム（eLTAX）を通じて、複数の市区町村へ一括で給与支払報告書を提出することができます。各種届出や納税など地方税のお手続きに関する便利な機能がありますので、詳しくはeLTAXのホームページ（QRコード）をご覧ください。

お知らせ 油漏れ事故に気を付けましょう！

問 環境課　公害衛生係　☎72-2101（内線264・265）

▶**内容**　これからの季節、暖房で灯油等を使用する機会が増え、毎年、灯油等が河川や用水路などに流出する事故が発生しています。
灯油等を使用する場合は注意しましょう。

川や水路に流れた時の影響

・川が汚れ、魚などの生き物への影響
・田んぼなどに流入し、農作物への影響
・灯油等の回収費用や損害賠償など経済的な影響

流出を防ぐためには

・給油の途中でその場を離れない
・バルブを確実に閉める
・タンク、パイプなど設備の点検
・掘削や除雪時など配管に注意





河川に流出した灯油▶

今年も秋がやってきた

「紅葉めぐり」を開催中です！

市内の紅葉定番スポットの紹介と色づき状況を写真でご紹介します。お出かけ前にチェックしてみてはいかがでしょうか♪

紅葉の色づき状況を写真でお届けする「紅葉めぐり」はこちら！

紅葉の色づき状況、スポットの紹介はこちら！

・紅葉の色づき状況
・スポットの紹介

- ●御射鹿池
- ●おしどり隠しの滝
- ●横谷観音駐車場
- ●横谷観音展望台
- ●蓼科湖
- ●白樺湖
- ●蓼科大滝
- ●長円寺
- ●金沢公園



information

農業者年金に加入しましょう

問 農業委員会事務局　☎72-2101（内線 441）

老後の備えは国民年金＋農業者年金！

◆払った保険料は全額社会保険料控除の対象！
◆運用益は非課税！
◆農業経営の状況に応じて保険料を増額し、節税額をアップ！

▶**対象**　以下のすべての要件を満たす方
①国民年金第1号被保険者　②年間60日以上農業に従事
③20歳以上60歳未満の方

▶**ポイント**
- ●積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。（仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。）
- ●保険料はいつでも変更できます。月々2万円（条件により1万円）から6万7千円まで
- ●支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。
- ●政策支援（保険料の国庫補助）が受けられます。例：認定農業者等であり青色申告者の35歳未満の人は1万円（5割）補助



お知らせ 茅野市二十歳の式典

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101（内線632）

▶**日時** 1月10日（日） 13時～16時
受付 13時～13時40分
式典 13時50分～
記念撮影 15時10分～



▶**場所** 茅野市民館 マルチホール

▶**内容** 茅野市では、二十歳を迎える皆さんの前途を祝い励ますため、二十歳の式典を開催します。

▶**対象** 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた市内在住者および茅野市出身者で他市区町村在住者

▶**持ち物** 入場券

▶**申込方法** 茅野市に住民票がある方には、11月上旬に開催のご案内をお送りします。参加を希望される方は案内文記載のQRコードから「LOGOフォーム」を利用して11月27日（金）までにお申し込みください。

お知らせ NAO ice OVAL スケートセンターオープン

問 茅野市国際スケートセンター ☎72-5815
スポーツ健康課（総合体育館内） ☎72-8399



茅野市運動公園国際スケートセンター（NAO ice OVAL）は、下記の通り営業いたします。

▶**日時** 11月27日（金）～2月14日（日）
8時～20時30分（期間中無休予定）
※11月27日（金）は、18時から営業

▶**入場料** 一般（大学生含む）1,000円
小・中・高校生500円、付き添い200円
未就学児は無料
（回数券、シーズン券もあります）

▶**その他** 天候により営業できない日、大会等で一般滑走ができない時間もあります。

お知らせ おいしい！簡単！身体にうれしい！料理教室

問 健康づくり推進課 健康推進係 ☎82-0105

食生活改善推進員が講師となり、健康づくりに役立つ料理を楽しく作ります。

▶**日時** 11月27日（金） 10時～正午

▶**場所** 茅野市健康管理センター 2階

▶**料理名** 鯖缶ときのこのミルク炊き込みご飯、セルリーのミルクスープ、かぼちゃのほったらかし煮



▶**対象** 市内在住、または在勤の方

▶**定員** 20名

▶**料金** 1人/300円（材料費）

▶**持ち物** エプロン、三角布、マスク、筆記用具、飲み物

▶**申込方法** 11月17日（火）までに、上記問合せ先まで電話または電子申請（QRコード）でお申し込みください。

お申し込みは
こちらから➡

講座 給食の人気メニューを作ってみよう！

～美味しいのに塩分控えめ、そのヒミツとは？～

問 健康づくり推進課 健康推進係 ☎82-0105

給食の人気メニューを作り、献立の工夫や減塩について学ぶ教室です。

▶**日時** 11月21日（土） 10時～13時

▶**場所** 茅野市健康管理センター 2階

▶**対象** 市内在住、または在勤の20歳以上の方



▶**定員** 16名

▶**料金** 1人/300円（材料費）

▶**持ち物** エプロン、三角布、マスク、筆記用具、飲み物

▶**申込方法** 10月26日（月）～11月13日（金）までに、上記問合せ先まで電話または電子申請（QRコード）でお申し込みください。

お申し込みは
こちらから➡

お知らせ 令和8年度全国ひとり親世帯等調査を実施します

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101（内線611）

この調査は、全国の母子世帯、父子世帯および養育者世帯の生活の実態を把握し、ひとり親世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的とし、統計法に基づく一般統計調査として5年ごと実施します。

▶**調査時期** 11月1日（日）

▶**調査対象** 母子世帯、父子世帯および養育者世帯（調査地区は無作為に抽出されます。）

▶**調査方法** 令和8年11月1日以降に、調査員が、調査地区内の対象世帯を訪問して調査主旨を説明した上で紙の調査票等を手渡しします。
調査票が届いた世帯は、回答のご協力をお願いいたします。調査票の回収は、郵送またはオンライン調査システムでの回答です。

▶**回答期限** 11月30日（月）まで

調査結果の掲載について

こども家庭庁ホームページおよび総務省e-Statに掲載します。

こども家庭庁ホームページ

総務e-Stat

お知らせ 生涯スポーツ健康講座「親子幼児運動教室」

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399



▶**日時** 11月8日（日）、15日（日）
10時～11時30分

▶**場所** 茅野市総合体育館 サブ体育館



▶**内容** 親子で身体をつかって遊ぶ楽しさを体験し、体力を向上させる教室です。8日は跳び箱、15日は鉄棒を体験します。

▶**講師** 幼児体育指導者

▶**対象** 市内在住、年少児～年長児と保護者（各20組）

▶**料金** 1回500円

▶**持ち物** 運動のできる服装、体育館用の運動靴、汗拭きタオル、飲料水

▶**申込方法** 10月19日（月）～11月4日（水）までに、申込フォーム（QRコード）からお申し込みください。
※上記方法で申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で、参加するお子さんと保護者の氏名、お子さんの年齢および園名（クラス）、住所、電話番号をお知らせのうえお申し込みください。

申し込みは
こちらから

お知らせ プレミアム付き生活応援券の再販売を行います

問 商工課 商業労政係 ☎72-2101（内線434）

市内の店舗等で使えるプレミアム率50%の「茅野市プレミアム付き生活応援券」について、1回目の購入期間が終了したことに伴い、購入されなかった残数を事前にお申し込みいただいた希望者を対象に再販売（抽選）します。

▶**対象** 1回目の購入引換時に追加購入を希望された方
※当初送付された購入引換券（はがき）の追加購入希望欄にてお申し込みいただいた方が対象です。なお、当選者の発表は商品券再購入引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶**購入期間** 11月1日（日）～12月30日（水）

▶**生活応援券の利用期限** 12月31日（木）まで

▶**指定購入場所・販売時間**

郵便局名	開業時間		
	平日	土曜・祝日	日曜
茅野	9時～19時	取扱なし	9時～12時
茅野駅前、茅野上原、玉川、ちの本町、信濃金沢、米沢、豊平、北山、蓼科	9時～17時	取扱なし	取扱なし

詳細はホームページ（QRコード）をご確認ください➡

イベント 多留姫文学自然の里「餅つき大会」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101（内線633）



▶**日時** 11月7日（土） 10時～正午

▶**場所** 中沢公民館

▶**内容** 多留姫文学自然の里では、手田植えによる田植えや稲刈り、昔ながらの脱穀機で行う脱穀まつりなど、1年を通して子どもたちにもち米作りの体験を提供しています。今年も、多留姫文学自然の里「神田」で収穫したもち米を使い、餅つき大会を開催します。

▶**対象** どなたでも

▶**料金** 無料

▶**持ち物** 暖かい服装（屋外作業のため）

2026　このページは抜き取ってお使いください。

11 November

休日当番医院
休日歯科当番医院
休日当番薬局
水道緊急修理当番店
子育て
※当番は変更となる場合があります。

●**休日当番医院**　診療時間：9時～17時
●**休日当番歯科医院**　診療時間：9時～12時
・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
・必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
●**水道緊急修理当番店**
受付：0時00分～翌日0時00分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

●**赤ちゃん相談【要予約】**
場所：茅野市健康管理センター1階
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
※毎月2回開催のうち、2回目には離乳食の試食をご用意しています。
●**マタニティ講座・ヨガ【要予約】**
場所：茅野市健康管理センター1階
持ち物：母子健康手帳
予防接種、健診、教室、その他詳細については、下記までお問い合わせください。
茅野市健康管理センター（☎82-0105）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 細田眼科医院 ☎71-2727 土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007 ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732 共進エネーブ㈱ ☎72-6282	**2** ㈲茅野設備 ☎79-5858	**3** 平岡産婦人科 ☎72-6133 堀歯科医院（諏訪市） ☎52-1659 カタクリ薬局 ☎55-2596 わかば薬局 ☎82-4108 ㈲窪田設備 ☎72-6814	**4** 共栄管工㈱ ☎72-6675	**5** 設備工業㈲ ☎73-4698	**6** 赤ちゃん相談（9時～11時） マタニティ講座（10時～11時30分） ㈲大信設備 ☎72-3527	**7** ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515
8 尖石診療所 ☎71-6211 岳歯科医院（原村） ☎79-6226 こぶし薬局 ☎71-6202 ㈱平成 ☎72-1181	**9** ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	**10** ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	**11** ㈲イトカン ☎72-8548	**12** ㈱オケヤス ☎72-2230	**13** ㈱有賀水道 ☎72-4017	**14** ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511
15 往診クリニックちの ☎82-4104 なごみ歯科クリニック（諏訪市） ☎57-6480 けやき薬局 ☎82-2864 ㈲大信設備 ☎72-3527	**16** ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	**17** ㈲原田設備 ☎72-6411	**18** 共進エネーブ㈱ ☎72-6282	**19** ㈲茅野設備 ☎79-5858	**20** 赤ちゃん相談（9時～11時） マタニティヨガ（10時～11時30分） ㈲窪田設備 ☎72-6814	**21** ㈱平成 ☎72-1181
22 くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720 清水歯科医院（富士見町） ☎62-5207 笠原薬局 ☎72-2028 設備工業㈲ ☎73-4698	**23** 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661 あおば歯科クリニック（諏訪市） ☎54-4300 ちの薬局 ☎82-0088 ふたば玉川薬局 ☎72-5488 ㈲木村設備 ☎77-2380	**24** ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	**25** 共栄管工㈱ ☎72-6675	**26** ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	**27** ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	**28** ㈲イトカン ☎72-8548
29 土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226 どんぐり歯科医院 ☎72-6300 てらさわ薬局 ☎78-7851 ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511	**30** ㈱有賀水道 ☎72-4017	1	2	3	4	5

長野県救急安心センター「＃７１１９」



●**相談時間**　平日：19時から翌朝8時まで
土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
●**相談内容**　大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。

長野県小児救急電話相談「＃８０００」

●**相談時間**　19時から翌朝8時まで（毎日）
●**相談内容**　小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

茅野市小児オンライン相談サービス

●**相談時間**　平日：18時から翌朝9時まで
土日祝：24時間
●**相談内容**　小児の体調不良やけがに関する相談
専用アプリから医師へ相談できます。（事前ダウンロードが必要です。）詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。

★各種相談・説明会★　茅野市役所　☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	12日(木)10時～、18日(水)14時～、24日(火)19時～ 会場　総合体育館トレーニング室 問　茅野市総合体育館　☎71-1645
法律相談【要予約】	10日(火)13時～17時 ※10/27から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場　市役所7階会議室 相談員：五味　弘行　弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問　市民課 市民係(内線256)
行政相談	10日(火)9時～正午 会場　市役所7階会議室 相談員　行政相談委員 問　市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	19日(木)10時～16時 会場　市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問　地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	7日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(土) 日本語教室　13時～16時 相談　16時～17時 会場　茅野市ひと・まちプラザ 相談語　日本語、ベトナム語(28日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 ※日本語教室は、初級～中級の方が主な対象 問　地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員　090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	4日(水)　13時30分～16時30分 相談員　ジョブカフェ信州　若年者就業支援アドバイザー 定員　3人/1日(1人1回50分程度) 会場　市役所5階相談室6 問　商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場　育ちあいちの（市役所6階　こども課内） 問　こども課　こども・家庭相談係（内線615・616・617） 発達支援センター（内線618）
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	27日(金)10時～正午 会場　諏訪市公民館302会議室 問　諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぽ」	10日(火)　正午～17時 会場　茅野市ひと・まちプラザ 102会議室 問　まいさぽ茅野市【社会福祉課】（内線317・318）
司法書士法律相談【要予約】	11日(水)15時～17時 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431
結婚相談【要予約】	7日、21日(土)10時～正午 11日、25日(水)18時30分～20時30分 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431

情報ネットワーク

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　他：その他　申：申込方法　問：問い合わせ

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどで
ご確認ください。

中小企業退職金共済（中退共）制度のご案内

内 中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。
※一部対象外あり。詳細は、ホームページ（QRコード）をご覧ください。
問 （独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

税を考える週間

内 国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年、11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴活動を実施しています。
本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁が新しく取り組んでいる事項などを紹介し、税に対する理解を深めていただくことを目的としています。
●諏訪税務署管内の行事予定
【テレビ放送（LCV-TV）】
「クイズ！税金ゼミナール2026」
【放送日時】
「税を考える週間」中に複数回放送
【主催】
諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会
問 諏訪税務署　☎52-1390（代表）
自動音声案内に従い「2」を選択

秋の全国火災予防運動

時 11月9日㈰～15日㈰
内 「火の確認 いい日を支える いい習慣」
秋は空気が乾燥し火災が発生しやすい時季となります。次の「いのちを守る10のポイントを参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。
●いのちを守る10のポイント
【4つの習慣】
①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
【6つの対策】
①火災の発生を防ぐために安全装置の付いたストーブやこんろを使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検する。
③寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する。
⑥防火防災訓練への参加により、地域ぐるみの協力体制をつくる。
問 消防課　消防係
☎72-2101（内線677）

Information

お知らせ

年末調整説明会

時 11月9日㈰、13日㈮、16日㈰
いずれも14時から約2時間
受付開始：13時30分
所 すわっチャオ
内 諏訪税務署と一般社団法人諏訪法人会の共催による年末調整説明会を開催します。
対 給与等の支払いをしている事業者等
定 各回100名（定員になり次第締切）
他 ・予約のない場合は入場できません。
・年末調整で使用する「年末調整のしかた」等の関係書類については、国税庁ホームページ（QRコード）からダウンロードできますので、印刷または閲覧をお願いします。
申 電話、FAX、法人会ホームページからお申し込みください。
①諏訪法人会のホームページ（QRコード）
②☎53-7810（諏訪法人会）
③FAX：57-0185（諏訪法人会）
問 諏訪税務署　☎52-1390（代表）
自動音声案内に従い「2」を選択

茅野市調べる学習コンクール表彰式・作品展

時 ①表彰式
11月6日㈮　17時～17時45分
②優秀作品展（前半）
11月5日㈭～11月13日㈮
9時～16時30分（13日は16時まで）
③優秀作品展（後半）
11月14日㈯～12月2日㈬
10時～18時（2日は17時まで）
④佳作・入選作品展
11月16日㈪～12月2日㈬
9時～16時30分（2日は16時まで）
所 ①、②、④茅野市役所1階ロビー
③茅野市図書館
内 令和8年度第20回記念茅野市小中高校生調べる学習コンクールにおいて、入賞・入選した作品を展示します。
・作品を手に取ってご覧いただけますが、汚したり破損したりしないよう、気を付けてご覧ください。
・作品の写真撮影・コピーは著作権保護のためお断りします。
問 こども読書活動応援センター
☎75-1250

Event＆Lectures

イベント・講座

図書館でティータイムを

時 11月12日㈭　10時30分～11時30分
所 茅野市図書館　前庭
内 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービスです。
対 どなたでも
¥ 無料
問 茅野市図書館
☎72-9085

長野県最低賃金　改定

¥ 【改定後】時間額1,117円
内 長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和8年10月2日から改正されました。
なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。
問 長野労働局　労働基準部　賃金室
☎026-223-0555

農業経営を「収入保険」がサポートします

内 自然災害、市場価格の下落、病気やケガで収穫不能、倉庫の浸水被害、盗難や運搬中の事故など、さまざまなリスクから農業経営を守ります。
市では、一経営体2回を制限として、事務量（付加保険料）の100％を補助しています。また、掛金の半額を国が負担しますのでご加入ください。
【申込期限】11月30日㈪
【保険期間】
（個人）令和9年1月1日～12月31日
（法人）当該法人の事業年度の1年間
【対象者】
青色申告を行っている農業経営者
（青色申告実績が1年以上で加入可）
【補償対象】
農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体
【補てん範囲】
農業者ごとに保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を補てん
申 補てん金額、掛金の試算やお申し込みはNOSAI長野諏訪支所窓口まで
NOSAI長野諏訪支所 ☎73-3211
問 農林課　農政係
☎72-2101（内線404）

「図柄入り諏訪ナンバープレート」のデザイン案への投票のお願い

時 11月2日㈪～30日㈪
内 「走る広告塔」として地域の魅力を全国に発信する「図柄入り諏訪ナンバープレート」の導入に向けて、デザイン案の一次選考を行い数案のデザイン案が選ばれました。続いて、最終選考をWebアンケート形式および市町村役場の投票会場において、11月30日まで行います。諏訪地域の皆さんの投票によって、デザインを決定しますのでぜひご参加ください。詳しくは、諏訪広域連合ホームページ（二次元コード）からご確認ください。
皆様からの投票をお待ちしています。
問 図柄入り諏訪ナンバープレート導入検討委員会（事務局：諏訪広域連合企画総務課企画係）
☎52-4141（内線：376）

宝くじの助成金によりコミュニティ活動備品を整備

内 公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、蓼科中央高原自治会がテント、テーブル、リゾートチェア他を、小屋場区がバスケットゴール、複合機、プロジェクター他を整備しました。
この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。
問 自治・協働課　地域コミュニティ係
☎72-2101（内線141）



広告

広告

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ¥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」アプリ講習会

時 ①12月1日㈫、8日㈫
13時30分～15時30分
②12月4日㈮、11日㈮
10時30分～12時30分
所 北山地区コミュニティセンター
内 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。
対 どなたでも
¥ 無料（乗車する際は乗車料金が発生します）
持 お使いのスマートフォン
申 10月26日㈪～11月27日㈭までに電話でお申し込みください。（当日参加も可）
問 DX推進課　自治体デジタル係
☎72-2101（内線242・243）

認知症の人の家族会

時 11月25日㈬　10時30分～正午
所 茅野市役所　705会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしゃいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
¥ 無料（申込不要）
問 保健福祉サービスセンター　福祉21推進係　☎72-2101（内線332）

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

介護保険制度説明会

時 11月11日㈫　9時30分～11時30分
所 茅野市役所　議会棟大会議室
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・11月2日から12月1日までに65歳になる市民の皆さん（ご案内通知を送付します）
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要（直接会場へお越しください）
問 保険課　介護保険係
☎72-2101（内線335）

第281回　ほろ酔い勉強会

時 11月6日㈭　14時30分～16時
所 諏訪中央病院　講堂
内 テーマ：「からだの不調と東洋医学～病気ではないから…と諦めていませんか？～」
講 東洋医学科部長　永田豊
¥ 無料（申込不要）
他 駐車場の混雑が予想されますので乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。
問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係
☎72-1000（内線1557）

すわちゅう健康教室

時 11月12日㈬　11時～11時30分
所 諏訪中央病院（1Fエントランスホール）
内 テーマ：「その咳大丈夫!?　～感染症に潜む重症化リスク～」
ご質問・ご相談もお受けします。
講 濵口實（名誉院長）
¥ 無料（申込不要）
問 諏訪中央病院　経営企画課広報調整係
☎72-1000（内線1557）

茅野市空き家なんでも相談会

時 11月26日㈬　13時30分～15時20分（1組30分程度）
所 茅野市役所　議会棟1階大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会（無料）を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 ・申込時に空き家物件情報（住所等）をあらかじめ確認します。
・今後の開催は、12月24日㈬、1月28日㈬を予定しています。
申 11月12日㈬までにQRコードまたはホームページよりお申し込みください。
問 都市計画課　住宅係
☎72-2101（内線538）

茅野市地域クラブコンディショニング研修

時 11月26日㈬　7時～8時30分
所 茅野市総合体育館　サブ体育館
内 成長期のからだづくりについて学びながら、指導方法を考える研修です。
講 ㈱BCF アスレティックトレーナー 関 賢一
対 地域クラブ等で指導者・役員、学校関係者、保護者等
定 30名
¥ 無料
持 筆記用具、動ける服装、体育館シューズ、タオル、水分
申 11月18日㈬までに、申込フォーム（QRコード）から、お申し込みください。
※申込フォームで申し込みができない方は、電話・メールまたは総合　体育館窓口で、お申し込みください。
問 スポーツ健康課　スポーツ健康係
☎72-8399

令和8年度コミュニティスポーツ教室

●参加費　無料　●申込・問　スポーツ健康課（☎72-8399）

教室名	日 時	定員	場 所	内容
ニュースポーツ教室	11月19日、12月17日 いずれも木曜日 13時30分～14時30分	20名	茅野市中央公民館 2階 講堂	モルック、ラダーゲッター、ボッチャ、レクゲーム、チャレンジザゲーム 他
初心者ニュースポーツ教室	11月16日、12月14日 いずれも月曜日 19時～20時	20名	永明小学校体育館	ニュースポーツ、チャレンジ・ザ・ゲーム、レクリエーションゲーム
いきいき体操	11月21日、12月19日 いずれも土曜日 10時～11時30分	20名	玉川地区コミュニティセンター	椅子を使ってのいきいき体操
諏訪湖半周ウォーク	11月7日（土）　8時～13時	15名	諏訪湖畔	ウォーキングを楽しむ

蓼科湖方面バス
実証運行のご案内



運行期間　10月1日（木）～　2月26日（金）（5ヶ月間）

運 行 日　月・火・水・木・金（祝日を除く）

- 6:48プール平を出発する便は、「通学・通勤バスピアみどり線」としても運行するため、北山小学校等を経由します。
- 蓼科湖方面バスは、どなたでもご利用いただけます。
- 利用料金などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

市公式ホームページはこちらから！

上り／茅野駅行き					下り／蓼科湖・プール平行き			
プール平	6：48	8：30	14：00	16：25	茅野駅	7：30	13：00	15：15
蓼科湖前	6：53	8：35	14：05	16：30	諏訪中央病院	7：39	13：09	15：24
栗平	6：57	8：39	14：09	16：34	ツルヤ	7：49	13：19	15：34
ピアみどり	7：10	8：49	14：19	16：44	ピアみどり	7：59	13：29	15：44
ツルヤ	↓	8：59	14：29	16：54	栗平	8：09	13：39	15：54
諏訪中央病院	↓	9：09	14：39	17：04	蓼科湖前	8：13	13：43	15：58
茅野駅	7：23	9：18	14：48	17：13	プール平	8：19	13：49	16：04

問　地域創生課　地域創生係　☎72-2101（内線 232）

病院コラム　医療の現場から



諏訪中央病院 助産院の産後ケアを紹介します

諏訪中央病院　助産師　池田夏菜子



こんにちは。諏訪中央病院助産院です。私たちの助産院は、現在の体制になって7年目となります。お母さんが持つ「自ら産む力」と赤ちゃんの「生まれてくる力」を大切にし、その力を最大限に引き出すお産を目指しています。また、WHO・ユニセフによる「赤ちゃんにやさしい病院」にも認定されています。総合病院の中にある強みを生かして、最近だと東洋医学科とタッグを組むなど、様々な専門職と連携しながら安心して過ごせる環境を整えています。産前から産後まで助産師が全力でサポートします。出産をお考えの方は、ぜひ一度お越しください。

近年は、妊娠中だけでなく、産後のサポートを希望される方も増えています。当院の産後ケアは、出産後12ヶ月までのお子さんとお母さんが対象です。授乳・育児の相談、お母さんの休息などを目的に、日帰りまたは宿泊で過ごしていただけます。産後ケアでは、じっくりと育児の悩みをお話いただいたり、ゆっくり落ち着いた環境で休んでいただいたり、困ったときには助産師にすぐ相談できることが特徴です。お母さんの体と心の回復や、育児への不安を和らげるお手伝いができれば嬉しく思います。当院の産後ケアは、他院で出産された方も利用できます。利用をお考えの方はぜひお問い合わせください。

当院では、毎年妊婦さんや産後の母子を対象にイベントを開催しています。今年も「いいお産の日（11月3日）」にちなんで、11月17・18日に開催予定です。毎年、参加者の方には好評です。今年もたくさんの参加をお待ちしています。



諏訪中央病院助産院のインスタグラムでも、随時情報を更新しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

児童虐待を社会全体で防ぎましょう

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、こども・子育てにやさしい社会づくりのための各種取り組みを行っています。その一つとして「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待防止のための広報・啓発活動を行っています。



虐待が子どもの成長・発達に与える影響

虐待が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、虐待が繰り返されると、心身にさまざまな悪影響が生じる可能性があることが報告されています。

親から虐待を受けていた子どもは、全く受けていなかった子どもに比べて、「落ち着いて話を聞けない」、「約束を守れない」、「一つのことに集中できない」、「我慢ができない」、「感情をうまく表せない」、「集団で行動できない」という行動問題のリスクが高まり、また虐待が頻繁に行われるほど、そのリスクはさらに高まると指摘する調査研究もあります。

トラウマが引き起こす別の問題

虐待や体罰、暴言を受けた体験がトラウマ（心的外傷）となって、心身にダメージを引き起こします。

身体的な虐待は根本解決にはならず、むしろ子どもに暴力的な言動のモデルを示すことになり、「自分も周りの人に対して同じように振る舞って良い」と子どもが学ぶきっかけになります。保護者に恐怖心を抱くと信頼関係を築きにくくなるため、安心できるはずの家庭が自分の居場所と感じられなくなり、対人関係のトラブルや非行、犯罪被害など、別の問題に発展してしまう可能性もあります。

周囲の支援が回復に繋がる

虐待が子どもの成長・発達に悪影響となる一方で、その後の適切な関わりや周囲の支援により、悪影響を回復し、あるいは課題を乗り越え、成長することも報告されています。

そういった流れを促進するためにも、社会全体で子どもが安心できる環境を整え、早期に必要なケアを行うことが重要です。地域の中で子どもを見守り、些細なことでも変化や気付きがあればご相談をお願いします。

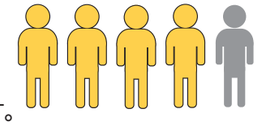
こどもの虐待の現状

児童虐待による死亡事例は年間70件※を超えています。

年間**70**件以上、単純計算すると…

5日間に**1**人のこどもが

命を落としていることになります。



※こども虐待による死亡事例の検証結果等について（第19次報告）

体罰等によらない子育てを広げよう

なぜ体罰等はいけないの？

●体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。
●これは科学的にも明らかになっています。



しつけと体罰はどう違うの？

●しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。
●体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。



体罰等によらない子育てのための工夫のポイントの一例

POINT 01

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。



POINT 02

良いこと、できることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。



POINT 03

言うことを聞かないにもいろいろあります

保護者の気をひきたい、言われていることを子どもが理解できていないなど、さまざまです。
「イヤだ」という気持ちを持つこと自体はいけないことではありません。
重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わない・・・
というのも一つです。



その他のポイントや詳細は、
こども家庭庁のホームページから
ご確認できます

出典：こども家庭庁（https://www.cfa.go.jp/policies/jidougyakutai/taibatsu）より抜粋

子どもや保護者に見られるサイン

当てはまることや、少しでも虐待の可能性を感じることがあれば、迷わず下記窓口までお電話ください。秘密は守られます。

子どものサイン

●いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
●不自然な傷や打撲のあとがある
●夜遅くまで一人で遊んでいる など

保護者のサイン

●地域などと交流が少なく孤立している
●小さいこどもを家においたまま外出している
●子どものけがについて不自然な説明をする など

相談窓口

●茅野市こども家庭センター「育ちあいちの」☎0266-72-2101（代）
・こども課　こども・家庭相談係（内線615～617・619）
・発達支援センター（内線618）
●諏訪児童相談所　☎0266-52-0056
●児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189
・児童相談所相談専用ダイヤル　☎0120-189-783
●長野県児童虐待・DV24時間ホットライン　☎026-219-2413



子育て　定例イベント

●0123広場

開館時間　10時～18時　休館日　木曜日
☎71-1661　　最新情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日 時	対 象	定 員	申 込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	11月10日(火) 11時15分～11時30分	0､1､2､3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間　平日9時30分～18時　土･日･祝日10時～18時
休 館 日　月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085　　最新情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日 時	対 象	定 員	申 込
0.1.2おはなし会	11月7日、21日、28日(土) 10時30分～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	11月7日、21日、28日(土) 11時～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	11月7日(土)　11時30分～	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	11月14日(土)　10時30分～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう！	11月17日(火)　10時45分～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月21日(土)　11時30分～	おなかの赤ちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	11月12日(木)　10時45分～	どなたでも	なし	申込不要

●地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
育児相談会	11月18日(水) 10時～11時	宮川地区こども館 ☎72-9970	未就園児親子	なし	申込不要
おはなし会･つくってあそぼう 「紙コップ飛行機」	11月7日(土) 10時30分～12時	玉川地区こども館 ☎82-2625	どなたでも	なし	申込不要

地区こども館からお知らせ　**中大塩地区こども館**は試行として、11月1日(日)から月曜日の終日が休館となります。

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

おたんじょうびおめでとう

投稿フォームからご応募ください！

1月生まれの方
募集中！
11月12日(木)までに
応募してください。
対象　3歳までの方



南澤（みなみさわ） 日葵（ひまり） ちゃん
令和7年11月17日生まれ　1歳

日葵、1歳お誕生日おめでとう♪ニコニコ笑顔が大好きだよ♡これからも元気にすくすく大きくなってね！



手塚（てづか） 風凛（ふうり） くん
令和7年11月26日生まれ　1歳

ふう君1歳おめでとう☆成長していく姿が毎日愛しくて笑顔を見るたび幸せだよ!思い出沢山作ろうね♡



太刀川（たちかわ） 月葉（つきは） ちゃん
令和7年11月19日生まれ　1歳

月葉、1才おめでとう!我が家にきてくれてありがとう。幸せをありがとう。

こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。

育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　①11月2日（月）　13時30分～14時45分
②11月16日（月）13時30分～14時45分
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　①「咳、鼻のセルフケア」について小児科医師からのお話し
②「デジタルデバイスとの付き合い方」について脳神経内科医師からのお話し
対 象　未就園児のお子さんと保護者（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
参加費　無料（申込不要）
持ち物　母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル（体重測定希望の方のみ）

にこにこ

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　①11月12日（木）10時～正午
②11月18日（水）10時～正午
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費　2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
対 象　①生後5～10か月くらいの赤ちゃんとお母さん
②生後2～5か月くらいの赤ちゃんとお母さん
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物　産後ケアの補助券（お持ちの方）、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法　お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　①11月11日（水）10時～11時
②11月25日（水）10時～11時
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費　500円～800円（材料代）
対 象　未就園児のお子さんと保護者
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物　よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法　お電話にてお申し込みください。

リズム遊び

こども館0123広場　☎71-1661

日 時　11月4日（水）11時15分～正午
場 所　こども館0123広場
内 容　リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふれ合いを楽しみます。
講 師　多田　みさき
対 象　0歳～3歳までの子どもと保護者

スケートセンター使用料の減免をします

こども課　こども・家庭支援係　☎72-2101（内線611）

内 容　茅野市運動公園国際スケートセンターオープン期間中（11/27～2/14予定）に使用できる「茅野市運動公園国際スケートセンター入場券」を11月16日から発行しますのでご利用ください。
対 象　①ひとり親家庭等の児童
②特別児童扶養手当受給対象児童（付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象）
申込方法　茅野市役所こども課（69番）窓口にて使用料減免申請書を提出していただくことにより、入場券（全額免除）を発行します。
持ち物　・児童扶養手当証書
・特別児童扶養手当障害認定通知書または特別児童扶養手当有期再認定通知書
利用方法　入場券をスケートセンター受付窓口に提出してください。
その他　・入場には、こども課発行の入場券が必要です。
・入場券は、1人当たり15枚を上限とします。

お医者さんの話

こども館0123広場　☎71-1661

日 時　11月17日（火）11時15分～正午
場 所　こども館0123広場　わいわいスペース
内 容　子どもの病気や家庭でできる応急処置、成長の中での心配ごとなど、専門の先生からお話を聞き、質問に答えていただきます。
講 師　諏訪中央病院小児科医師　武井義親 先生
対 象　どなたでも

つくってあそぼう

こども館0123広場　☎71-1661

日 時　11月2日(月) 11時15分～11時45分
場 所　こども館0123広場
内 容　身近な素材でおもちゃを作って、一緒にあそびましょう。
対 象　0歳～3歳までの子どもと保護者（10組）
申込方法　10月19日（月）10時から受付開始。電話または電子申請（QRコード）でお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日 時　11月26日（木）10時～正午
場 所　諏訪中央病院　2階　小児産科女性病棟
内 容　キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。（各種キャリーをお試しできます）
参加費　2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
対 象　3･4か月～1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物　タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券（ある方）、抱っこ紐（ある方）
申込方法　お電話にてお申し込みください。

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



敬老祝お買物券の有効期限のお知らせ

内　容　令和8年9月の「敬老の日」に満88歳および満100歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝お買物券」は、有効期限が令和9年2月28日（日）までとなっています。
有効期限を過ぎますとご利用できませんので、お早めにご利用ください。

問合せ　社会福祉課　高齢福祉係
☎72-2101（内線304）



▲敬老祝お買物券（見本）

みんなのパソコン広場 パソコン初心者お助け隊【エクセル・ワード】

日　時　12月2日（水）、16日（水）
①14時～　②15時～　③16時～

場　所　ワークラボ八ヶ岳

内　容　ワード・エクセルの初歩的な操作、ちょっとしたお困りごとの相談、サポート

定　員　各講座2名

持ち物　使用しているノートパソコン

受講料　1,000円

申込方法　10月26日（月）～11月20日（金）までに電話でお申し込みください。
※お申し込みの際に、エクセルまたはワードのご希望をお伝えください。

申込・問　DX推進課　自治体デジタル係
☎72-2101（内線242・243）



オンラインフレイル予防講座 SSAP+ 11月の開催予定

日　時　11月12日、19日、26日（豊平のみ5日も開催）
毎週木曜日　13時30分～15時

場　所　下記の地区コミュニティセンターで同時開催
（中大塩、宮川、湖東、豊平）

内　容　「SOMPOスマイルエイジング プログラム（SSAP）」オンライン講師によるフレイル予防教室です。「運動」「認知機能トレーニング」「栄養指導」「社会参加」の4つの要素を同時に実施します。

講　師　SOMPOケアシナプソロジーアドバンス教育トレーナー　村上理香

対　象　市内在住の65歳以上の方

申込方法　事前申し込み不要。通いやすい会場にお気軽にご参加ください。

その他
・11月はセラバンド（運動用のゴムバンド）を使用します。初めて参加される方にはセラバンドをお渡しいたします。受け取り済みの方はお持ちいただくようお願いします。
・会場、駐車場に限りがございますので譲り合いながらの参加をお願いいたします。
・一緒にSSAP+の運営を行ってくれるSSAP+サポーターも募集しておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

問合せ　保健福祉サービスセンター　福祉21推進係
☎72-2101（内線332）

認知症総合支援事業 「オレンジ・カフェ茅野」

日　時　11月12日（木）10時～11時

場　所　ウェルシア茅野本町店

内　容　認知症の理解や、認知症をどのように予防することができるか、考えてみませんか？
『認知症予防と食事の話』をテーマに管理栄養士からお話があります。

定　員　12人（定員になり次第、申し込み受付を終了します。）

参加費　無料

申込方法　事前に電話でお申し込みください。

申込・問　保健福祉サービスセンター　福祉21推進係
☎72-2101（内線332）

フォトニュース



災害時に必要な知識や行動について学ぶ

茅野市総合防災訓練

9月6日、長峰中学校を主会場として、「令和8年度茅野市総合防災訓練」が開催されました。

訓練には、宮川地区の自主防災組織や消防団、赤十字奉仕団や茅野警察署などから約180名が参加しました。

訓練では、倒壊家屋からの救出訓練や初期消火訓練、応急給水訓練などが行われました。また、初となる水道管応急復旧訓練や「災害時における物騒輸送等に関する協定」を結ぶ甲信越福山通運㈱の協力の元、物資輸送訓練など、より本番を想定した訓練が実施されました。



選手のこれまでの軌跡と栄誉を称えて

全国大会出場（空手）市長報告会

7月30日、市内の空手道場「星友館」所属の選手が、今井 敦市長らに県大会の実績および全国大会出場について報告を行いました。

今回優秀な成績を収め、全国大会に出場を決めたのは小・中・高校生の計16名の選手です。今井 敦市長は、これまでの選手たちの健闘を称えるとともに、全国大会での更なる活躍にエールを送りました。

報告後、選手たちは8月に全国各地で開催された空手道選手権大会にそれぞれ挑みました。



統計を身近に感じ、自分事として学ぶ

茅野市統計グラフコンクール表彰式

9月10日、市役所で、『令和8年度 茅野市統計グラフコンクール』の表彰式が行われ、金賞・銀賞に入賞した4名が表彰されました。

今年度は、12作品の応募があり、その中から8作品が入賞しました。（金賞2作品、銀賞2作品、佳作4作品）

入賞した子ども達からは、「集計したりするところが楽しかった」や「形とか図にするのが楽しかった。色使いとレイアウトを一番工夫した」など、統計グラフの作品づくりに親しむ声が聞かれました。



かけがえのない経験を次のステップへ繋いでいく

ロングモント市・茅野市姉妹都市交流事業 報告会

9月10日、ゆいわーく茅野で、ロングモント市・茅野市姉妹都市交流事業の派遣団に選ばれた中高生8名と引率者2名による報告会が行われました。

報告会は、受け入れや派遣の様子をまとめた動画を流しながら、派遣生の感想や解説を交えて行われました。

派遣生からは、今回の経験について、「一緒に笑ったり、挑戦したりすることで、言葉の壁を越えられた」や「コミュニケーションの楽しさを教えてくれた一生忘れられない思い出」など、それぞれ成長を実感する声が聞かれました。

八ヶ岳総合博物館　☎73-0300
神長官守矢史料館　☎73-7567

博物館情報

休館日　博物館　11月2日、4日、9日、16日、24日、30日
　　史料館　11月4日、9日、16日、24日、30日

開館時間　博物館　9時～16時30分（見学は17時まで）
　　史料館　9時～16時30分

入館料　博物館　大人400円、大学生・高校生300円、小中学生200円
　　史料館　大人200円、大学生・高校生150円、小中学生100円

★check★
博物館ホームページ　史料館ホームページ

講演会 シダその魅力と不思議

11月7日（土）13時30分～15時30分

- 場　所　八ヶ岳総合博物館
- 講　師　大塚　孝一（長野県植物研究会副会長）
- 参加費　通常入館料
- 定　員　30名　※要申込

講演会 活火山 北八ヶ岳横岳

11月29日（日）13時30分～15時30分

場　所　八ヶ岳総合博物館
講　師　斎藤 武士（信州大学理学部教授）
参加費　通常入館料　※要申込
定　員　50名

企画展「三澤勝衛のインパクト―地域に向けたまなざしと『風土』を探究する姿勢―」

会　期　11月1日㈯～12月27日㈰
会　場　八ヶ岳総合博物館
内　容　旧制諏訪中学地理教師・三澤勝衛が諏訪の「市民科学」にもたらした影響を紐解きます。
料　金　通常入館料

定例イベントスケジュール

※ 申し込みは、前月20日（休館日の場合は翌開館日）から電話で受け付けます。
※ イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット

日時　11月7日㈯、8日㈰ 10時～11時30分
場所　八ヶ岳総合博物館
対象　小学校高学年以上
定員　各回6名
参加費　500円（入館料別）
※要申込

星空観望会

日時　11月14日㈯ 19時～20時30分
場所　北部中学校天体ドーム（北部生涯学習センター）
定員　20名
参加費　無料
その他　雨天曇天の場合は中止
※要申込

ワクワク科学工作「浮沈子～あなたの魔法で浮き沈み～」

日時　11月15日㈰ 10時～11時30分
場所　八ヶ岳総合博物館
定員　16名
参加費　300円
※要申込

古文書相談会

日時　11月15日㈰ 10時30分～正午
※要申込、参加無料、鑑定等は行いません。

★11月のプラネタリウム「水星探査機みお」

土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約、要通常入館料
※休止あり。予約時にお確かめください。

図書館だより

本館休館日　11月2日㈰、4日㈫、9日㈰、16日㈰、24日㈪、27日㈭、30日㈰
開館時間　平日 9時30分～18時　土・日・祝日 10時～18時
問い合わせ　☎72-9085



おすすめ図書



映画パンフ大百科

岩瀬朗／著　集英社／出版

みなさんは、映画のパンフレットとは日本特有の文化だと知っていましたか。その映画のパンフレットは一体誰がどのようにして作っているのでしょうか。映画館の売店に置かれている「映画パンフ」の奥深い世界がわかる一冊です。



AIの世界へようこそ　未来をかえるあなたへ

美馬みのり／著　Gakken／出版

私たちの生活の中に当たり前に存在するAIですが、これからのAIとの未来はどんなふうになっていくのでしょうか。本書では、AIのしくみやリスク、人への影響をわかりやすく説明しています。AIを正しく理解して、これからのAIとの未来を考えてみませんか。

図書館情報

■《これからの冬に向けて》毎日の体調管理と免疫力アップの健康講座
- 日　時　11月18日㈫ 10時～11時30分
- 場　所　茅野市図書館2階閲覧室
- 内　容　免疫力を低下させないための体調管理を行い、元気に冬を過ごすための講座です。握力計で現在の筋肉量が測れます。健康に役立つ本の紹介もあります。睡眠や栄養など、日常の心がけで免疫力アップを図りましょう。
- 講　師　大塚製薬㈱専任講師、健康運動指導士
- 対　象　どなたでも（無料、定員20名）
- 申込方法　申し込み受付中です。QRコード、電話または図書館カウンターでお申し込みください。

■茅野市図書館クリスマスおはなし会
- 日　時　12月19日㈯ 10時30分～11時30分
- 場　所　茅野市図書館2階閲覧室
- 内　容　東海大学付属諏訪高校の生徒さんと図書館職員による、クリスマスのおはなし会です。
- 対　象　どなたでも（定員40名）
- 申込方法　11月29日㈰10時～受付開始。QRコード、電話または図書館カウンターで、お申し込みください。

尖石縄文考古館

Chino × Jomon

11月の休館日　4日（水）、9日（月）、16日（月）、24日（火）、30日（月））
開館時間　9時～16時30分（観覧は17時まで）
☎76-2270
E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ
掲載されている以外の情報はホームページをご覧ください。



第6回茅野市縄文かるた大会について

日　時　11月23日（月・祝）　10時～15時頃
場　所　市民活動センター ゆいわーく茅野（3階）
内　容　・団体戦（年齢不問、1チーム3名、4チーム）
　　・個人戦（未就学児の部、小学校低学年の部、小学校高学年の部、一般の部、各部15名）
定　員　団体戦4チーム、個人戦各部15名に達した時点で、申込締切
その他　大会のボランティアスタッフ（受付、審判など）を募集しています。ご協力いただける方は、お電話でご連絡ください。
申　込　10月15日㈬～11月13日㈭に、お電話でお申し込みください。

縄文教室⑥「あんぎんでサコッシュを作ってみよう」

日　時　11月28日㈯、29日㈰　10時～15時30分
場　所　尖石縄文考古館
内　容　縄文時代の織物「あんぎん」を使って、サコッシュ（sacocheはカバン・袋を意味するフランス語）作りに挑戦する講座です。
講　師　尖石縄文編布の会
対　象　高校生以上
定　員　10名（申込多数の場合は抽選）
参加費　1,500円
持ち物　昼食、エプロン、受講料
申　込　11月15日㈰までに電話またはメールでお申し込みください。

縄文文化大学講座

日　時　11月8日（日）13時30分～15時
場　所　尖石縄文考古館 ガイダンスルーム
内　容　「東名（ひがしみょう）貝塚を掘る」（仮）
定　員　80名
講　師　西田　巌（第26回尖石縄文文化賞受賞者／佐賀市文化財課職員）
参加費　無料（館内観覧の場合は観覧料が必要です）

茅野市民館 茅野市美術館

Chino Cultural Complex
Chino City Museum of Art



開館時間　9:00～20:00 ※施設利用のある場合は22:00まで　図書室 9:00～19:00
TEL 0266-82-8222　FAX 82-8223
休館日　火曜日（火曜が祝日の場合、翌平日）、年末年始
住所　茅野市塚原1-1-1（JR茅野駅東口直結）
茅野市民館ホームページ

縄文アート　茅野市民館ショーケース2026

～こどもたちの縄文アートが大集合！～

10/24㈯～11/19㈭
会場　共用スペース ほか
9:00～20:00　無料

茅野のこどもたちは、学校で「縄文」の文化に触れて、そこから自分なりに心を込めて、思い思いのものを創作しています。想像の翼を広げた、こどもたちの「縄文アート」。茅野市内小中学生の作品が、茅野市民館に大集合！



昨年（2025年）の「縄文アート」の様子

茅野市美術館 常設展　第3期収蔵作品展
11/5㈭～12/27㈰ 9:00～19:00　常設展示室　観覧無料



0・1・2・3歳 はじめてのおしばい
小さな子どものすてきな時間 その12
グレゴの音楽一座「Hello☆Babies」

10/30㈮ チケット発売

12/5㈯　会場 アトリエ
①10:30開演　②13:30開演

料金〈全席自由〉
こども500円、おとな1,200円
ペア（こども1名+おとな1名）1,500円

内容・チケットの詳細はHPへ➡

主催：茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造
企画制作・運営：NPO法人サポートC

和太鼓 志多ら「音還（しだおんがえし）」

10/31㈯ チケット発売

2027.1/30㈯ 14:00開演
会場 マルチホール

【オープニング出演】
DAHLIA
合同演奏：長野県和太鼓チーム

料金〈全席指定〉
一般5,000円（当日500円増）

◆子供無料席（4～18歳）＊3歳以下入場不可
◆同伴者半額席 2,500円

申込・問合：(有)志多ら TEL 0536-76-1708

主催：(有)志多ら、志多ら茅野公演実行委員会
共催：茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造、NPO法人てほへ







朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね！
今月はこの時期美味しいきのこを採るために気をつけたいことをご紹介します。

今年はきのこが豊作な年と言われています。山の幸が美味しいこの季節にはうってつけのきのこ採り。しかし、昨年度に起きた秋山遭難 22 件のうち、きのこ採りによるものが 11 件、そのうち死亡事故が８件でした。主な原因は「準備・装備不足」「土地勘や体力の過信」です。きのこは採れても、自分の命を無事に持って帰れなければ本末転倒ですよね。

今年はぜひしっかり遭難対策をして、安全にきのこ採りを楽しんでみませんか？



きのこ採り遭難を防ぐには周りの声掛けが大切です！
「きのこを採りに行く」と聞いたら場所、時間、装備の確認を！
長野県警 HP にて山岳情報を掲載中！
「登山セーフティブック」などの
安全な登山のための情報も！

←長野県警察
山岳情報ページを
ご覧ください！

観光課　観光係　☎72-2101(内線 423)

10年の「ありがとう」とこれからの「ワクワク」を

ゆいわーく ワクワク 10周年！

申込不要 参加無料

11月８日 日 13時30分～16時(受付13時～)

場所:茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野) 3階 集会室

茅野市市民活動センター「ゆいわーく茅野」の開館10周年を記念して、「ゆいわーくワクワク10周年！」を開催します。
市民活動や地域活動をしている方、これから何かしたい方のご参加をお待ちしています！

〇思い出いっぱい！特別動画公開！ 懐かしの写真を使った動画を公開します♪

〇講演会「10年先のワクワクを」
高山　さや佳 さん(NPO 法人 Happy Spot Club代表理事など) を講師にお迎えし、ワクワク活動するヒントを教えてもらいます。福祉分野で精力的に活動されている方です。

〇交流会
お茶を飲みながらゆる～く交流します♪
講演会の感想をシェアしたり、これからの夢や目標について語らいましょう！



NPO法人 Happy Spot Club
代表理事　高山　さや佳 さん

問い合わせ先:茅野市市民活動センター　ゆいわーく茅野　☎75-0633
詳細は右記二次元コードをご覧ください➡

市民掲示板

「世界糖尿病デー」イベントの開催

▲日時/11月13日㈭9時～12時
▲場所/諏訪赤十字病院
▲内容/
『11月14日は「世界糖尿病デー」～肥満症とダイアベティスをともに予防しよう～』
●血糖・血圧測定・InBody測定
時間：9時～
会場：2階研修センター
●医師・検査技師による講義/試供品・パンフレットの配布
時間：10時～
会場：2階研修センター
●医師・メディカルスタッフによる相談コーナー
時間：11時～
会場：2階研修センター
○ブルーサークル・当院屋上のライトアップ
期間：11月9日㈰～15日㈯
▲参加費/無料
▲申込/不要
▲その他/参加される際は、不織布マスクの着用をお願いします。体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
▲問/諏訪赤十字病院 リハビリテーション科部/薬剤部 三浦・榊間
☎52-6111

茅野市民親睦ゴルフ大会（茅野市5ゴルフ場共同企画）

▲日時/11月23日（月・祝）
▲場所/蓼科高原カントリークラブ
▲定員/80名（定員になり次第締切）
▲料金/12,000円（税込）
※昼食・参加費込
▲申込・問/蓼科高原カントリークラブ
☎67-6161

「人と動物の共通感染症対策」講座

▲日時/11月8日㈰14時～15時30分
（受付：13時30分～）
▲場所/すわっチャオ
▲内容/近年、人と動物に共通する感染症の感染が危惧されています。例えば、SFTS（重症熱性血小板減少症候群）は、マダニが媒介し人に感染するだけでなく、感染した猫や犬の体液などから人への感染が認められています。
この講座では、SFTSや狂犬病など人獣共通感染症に関する知識の普及を通じ、被害の防止とペットの安全で適切な飼育の促進を図ります。
▲対象/どなたでも
▲参加費/無料
▲申込方法/平日の9時～16時30分に電話にてお申し込み。
▲問/（一社）長野県獣医師会諏訪支部 濵 ☎53-1155

ボランティア連絡協議会 30周年記念講演会

▲日時/11月7日㈯13時～15時
（受付：12時30分～）
▲場所/公立諏訪東京理科大学621教室
▲内容/地域で支え合う力について考える講演会を開催します。
▲講師/橋本大二郎（元NHK記者・元高知県知事）
▲参加費/1人500円
▲申込方法/前売り券・当日券あり
▲後援/茅野市社会福祉協議会、茅野市教育委員会（茅野市みんなのまちづくり支援補助金活用事業）
▲主催・問/茅野市ボランティア連絡協議会 齋藤
☎090-9664-7971
E-mail：infovren@gmail.com

カーリング教室 参加者募集中！

▲日時/11月29日㈰
【集合時間】9時
【教室開始】9時30分～11時30分
▲場所/カーリングホールみよた
住所：北佐久郡御代田町草越1173-1735
電話：☎0267-32-0019
▲内容/本物のカーリングストーンでカーリング体験
▲費用/高校生以上2,000円、小中学生700円、未就学児童無料（道具費用込み）
▲持ち物/上履き、手袋、帽子（自転車用ヘルメットが最良）
▲その他/現地集合、現地解散
▲申込・問/茅野市カーリング協会
会長 宮坂貞博
☎090-3148-0568
副会長 福田孝秀
☎090-3063-2977
事務局 バブン珈琲店
☎0266-72-0888

シルバー人材センター入会説明会

▲日時/11月18日（水） 14時～
▲場所/茅野広域シルバー人材センター
▲申込方法/事前に電話でお申し込みください。
▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

月例ウォーク「千駄刈の森に冬が来る」

▲日時/12月5日㈯10時
（所要2～3時間）
▲場所/蓼科八ヶ岳国際自然学校の教室内
▲内容/滞在型リゾート「蓼科」で！自然の恵みでクリスマス飾りを作りましょう。
▲講師/当校インタープリター 村松秀子
▲参加費/1,000円
▲持ち物/軽食
▲申込・問/NPO法人蓼科八ヶ岳国際自然学校 ☎67-1115

Editor Note 編集後記

今年も紅葉の季節がやって参りました。今回の表紙は、蓼科湖の紅葉を捉えた一枚です。
雪を被った山と紅葉が織りなす彩りを、ひとつの画角で楽しめるのが茅野の秋の魅力の一つですね。
さて最近、旅行中にふと思ったのですが、旅先で感じるワクワク感を生み出しているのは、街や山、歩く人の姿など、普段見ているものでも、「何か違うな」という「違和感」なのではないかと思いました。
茅野の紅葉も、訪れる人にとっては、そんな「違和感（特別感）」を感じられる魅力的なものに映っていると思います。そう思うと、私たちにとって馴染み深い風景も、とても貴重な一瞬のように感じられますね。
ぜひ、様々な紅葉を巡りながら、茅野の風景の美しさも感じていただけたら嬉しいです。（編集担当）



次号（広報ちの12月号）の発行日は、
11月19日（木）
を予定しています。

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。
●申し込みは団体・グループで
●企業・事務所の申込は不可
●原稿提出締め切りは前々月の10日
1月号に掲載希望の場合は11月10日まで掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。
＼申し込みはこちら／
問 地域創生課 広報係
☎72-2101（内線235）

City Public Relations Magazine
CHINO
茅野市広報誌
広報ちの
11
令和8年
2026
NO.989

発行／長野県茅野市　〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
編集／企画部地域創生課広報係　https://www.city.chino.lg.jp
印刷／株式会社中央企画

茅野市ホームページ

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域創生課広報係まで。
※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

広告
広告
広告
広告

