中学生が参加できるスポーツ及び文化芸術団体一覧

【スポーツ関係】

2026/10/19 現在

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先（代表者名・TEL・メールアドレス）	加入要件	備考
1	◯	軟式野球	**明峰クラブ**	初心者 中級 競技	中学生	長峰中学校または室内練習場	火曜、または木曜 19:00～21:00 土曜・日曜（祝日） 半日程度	21人	全軟連主催大会 中体連主催大会	有	5,000円	3,000円/月	6人	JSPOコーチ1 (軟式野球)	有 スポーツ安全保険	監督：渡辺雄一 090-3440-5054	やる気	見学随時
2	◯	卓球	**SWAT T.T Labo (すたぁとらいん)**	初心者 中級 競技	中学生以下	東部中学校	土 （コース別の2部制） ①基礎コース 9:00～11:00 ②強化コース 11:30～13:30	50人	中体連主催大会 茅野市卓球選手権大会 諏訪オープン大会等	有	2,000円 (保険料込)	①基礎コース 1.000円/月 ②強化コース 2.000円/月	6人	公認卓球コーチ3	有 スポーツ安全保険	代表：横内秀光 090-3585-8648 swat.pinpon@gmail.com	無	見学随時
3	◯	陸上競技	**茅野 アスレチックス**	初心者 競技会参加を目指す人	中学生	茅野市運動公園陸上競技場・同総合体育館	火18:15～20：00 土（または日） 9:00~11:00※大会参加日となる場合あり	40人	中体連主催大会 各種陸上競技大会・記録会	有	4,500円	年会費3000円 ※初年度不要。参加会費500円/日※1か月の上限4000円	5人	JSPOコーチ１，３ 日本陸連スタートコーチ	有 スポーツ安全保険	代表：篠原克修 070-9007-1198 k-shino@pg8.so-net.ne.jp	無	施設使用料、大会参加費は別途必要。説明会・体験会実施予定
4	◯	サッカー	**Chino NET FC**	初心者 ～競技	中学生	長峰中学校及び市内施設	火・木 16:45～18:45(※予定) 土日(どちらか1日) ９:00～12:00	18人 (定員無)	中体連主催大会 南信リーグ 招待大会	有	6,000円	3,500円/月	6人	日本サッカー協会公認指導者資格C、D級	有 スポーツ安全保険	代表：中谷幸二 080-2061－0946	無	見学随時 (SNS発信)
5	◯	ハンドボール	**茅野ハンドボールクラブ**	初心者 中級	中学生	長峰中学校 東部中学校	男子 金：18:30～21:00 女子 木：18:30～21:00 土日はいずれか半日	無	長野県中学校総合体育大会	有	無	12,000円X2	5人	日本スポーツ協会公認コーチ１	有 スポーツ安全保険	長坂直樹 nagasaka.naoki-sc @suwa.ng.ed.jp		
6	◯	自転車トライアル ＢＭＸ ＭＴＢ	**茅野市自転車スポーツ協会**	初心者 中級 競技	中学生	蓼科トライアルパーク	月から金 17:00～19:00(予定) 土日 ９:30～12:00(不定期)	100人	全日本選手権　Ｊシリーズ ｸｯﾌﾟ・ﾄﾞｭ・ｼﾞｬﾎﾟﾝ MTB	無	5,000円	1.000円/月	6人	ＪＣＦ公認審判員4名	有 施設内事故トラブル等に対応する賠償責任保険	代表：岩村比呂彦 090-5560-1844 yatsugatake_tatesina@rock-village.jp	無	見学随時
7	◯	陸上競技	**茅野アスリートクラブ**	陸上競技を愛好するもの	小学生 中学生 高校生 一般	近隣中学校 陸上競技場	土・日のどちらか 8:30～11:30 ※水16:00～18:00	50人	学校名で出場するかクラブ名で出場するかの選択可	申請認定済み	無	無	2人	日本スポーツ協会陸上競技コーチ 日本陸上競技公認審判員	有 スポーツ安全保険	代表：田中米人 090-2662-8294 miyutat@po27.lcv.ne.jp	大会参加時の家人の送迎	見学・体験随時
8	◯	バレーボール	**長峰JVC**	初心者 経験者	中学生 女子	長峰中学校	火・木・金 17:00～18:30 土日いずれか半日	無	中体連主催大会	有	5,000円	3,000円/月	2人	日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ1	有 スポーツ安全保険	代表：原田大輔 090-4180-3488 harada-daisuke @outlook.com	無	見学・相談随時
9	◯	バレーボール	**長峰JVC**	初級 中級	小学生 6年～ 中学生 男子	長峰中学校	水・金 17:30～19:30 土日いずれか半日	30人	中体連主催大会	有	4,000円	4,000円/月	2人	日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ1	有 スポーツ安全保険	代表：高木俊幸 090-9660-6938 gaku4911toshi@yahoo.co.jp	無	見学・相談随時
10	◯	ダンス	**twinkle star(トゥィンクルスター)**	-	小学生 中学生 高校生	北山小学校	毎週金曜日　17:30～18:30　20:15～21:15	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月4,000円	-	-	-	藤田めぐみ 08087230890 megutan_nikoniko2@yahoo.co.jp	無	見学等要連絡
11	◯	軟式野球	**東北クラブ**	初心者 中級 競技	中学生	北部中学校	土・日 8:00～16:00 平日 16:30～18:00 予定（不定期）	無	中体連主催大会 全日本軟式野球連盟主催大会	有	3,000円	30,000円/年 １年生７月～３年生中体連大会終了までの2年間	3人		有 スポーツ安全保険	代表：山本貢史 090-1044-1756 yamamoto.koji11@gmail.com	無	見学随時
12	◯	バスケットボール	**長峰BBC**	初心者 中級 競技	中学生 男子	長峰中学校	月・火・金 19:00～21:00 日 8:30～11:30(予定)	定員 10人	中体連主催大会	有	3,000円	2000円/月	1人	JBA C級コー	有 スポーツ安全保険	代表：井上卓也 090-8643-6712 事務局：瀧澤正典 080-5109-7099	無	見学随時
13	◯	バスケットボール	**宮川スポーツクラブ**	初心者 中級 競技	中学生 女子	長峰中学校	毎週水曜日 19:00～21:00 日 18：00～21：00	無	中体連主催大会	有	無	月謝1,000 保険料（800円）、大会参加遠征費実費	4人	JBA C級コー	有 スポーツ安全保険	代表：森田　清則 090-2334-6335	無	見学随時
14	◯	バスケットボール	**CHINO_U-15バスケットボールクラブ**	初心者 中級	中学生	永明社会体育館	火・金 19：00～21：00 土　半日	無	中体連主催大会	有	2,000円 (保険料込)	3,000円/月	6人	日本バスケットボール協会公認コーチ4	有 スポーツ安全保険	代表：宮坂章 090-3558-7944	無	見学随時
15	申請予定	バレーボール	**茅野クラブU-15**	初心者 中級 競技	中学生	茅野市運動公園、市内小学校	月・水・土 18：00～21：00 ※土は昼間の練習の場合あり	20人 (男女各)	中体連主催大会	有	無	2.000円/月	5人	日本スポーツ協会公認コーチ１	有 スポーツ安全保険	監督：両角慶亀 090-2455-2042 jamp_21jp@yahoo.co.jp		
16	◯	バドミントン	**ちのジュニアバドミントンクラブ**	初心者 中級 競技	中学生	永明社会体育館	火・木　17:30～19:30(予定) 土　9:00～12:00(予定)	30人	中体連主催大会 等	有	未定	3.000円/月 (予定)	1人	日本スポーツコーチングリーダー	有 スポーツ安全保険	代表：辰野誠一 090-4594-6167 tatsuno@ga2.so-net.ne.jp	無	見学随時
17	申請予定	陸上競技（中・長距離主体）	**シティーランナー**	初心者 中級 上級	中学生～	茅野市運動公園陸上競技場	水 18:30～20:30 土 9:00～11:30	15人	各種陸上競技会・記録会等	有	無	1,000円/月 （予定） ｳｪｱ、大会参加費等は別途	2人	JSPOｺｰﾁ１ JAAFｽﾀｰﾄｺｰﾁ	有 スポーツ安全保険	代表：牛山純一 090-8747-5866 junichi.ushiyama@gmail.com	無	見学・体験随時

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先（代表者名・TEL・メールアドレス）	加入要件	備考
18		マラソン	**茅野楽走会**	-	中学生～大人	茅野運動公園ランニングコース	毎週土曜日 9:00～（1時間～1時間半程度）	無	競技会等への参加あり	無	無	未成年 学生無料	-	-	-	北沢 喜一 0266-73-5636 runnersabu@yahoo.co.jp	無	見学等要連絡
19		居合	**居合道**	初心者 中級	中学生	ちの地区CC	木 19:00～21:00	20人	長野県選手権大会	無	無	無 ※保険料実費負担	5人	戸山流 上段者	有 スポーツ安全保険	事務局長 宮坂完次 080-8480-4700	無	見学随時
20		杖道	**茅野市杖道会(仮)**	初心者	中学生	原村社会体育館剣道場 or 各地区CC	木 19：00～21：00 (仮)	10人	無	無	無	1000円/月	1人	全日本剣道連盟杖道5段	有	代表：澁谷秀幸 090-8499-0761 suwajodokai@gmail.com	無	要メール連絡
21		柔道	**茅野市柔道協会・スポーツ少年団**	初心者	中学生	ちの地区CC	月・金 19：00～21：00	無	中体連大会 南信・県主催大会等	有	2000円	1000円/月	5人	全柔連指導員	有 スポーツ安全保険	小林健二 090-2917-7782	無	見学随時
22		少林寺拳法	**少林寺拳法スポーツ少年団**	全般	全般	総合体育館柔道・剣道場	火曜日：18:00～20:00 土曜日：16:00～18:00	無	南信大会 県大会	無	5,000円	2,500円/月	5人	Ｊスポ 少林寺拳法連盟	有	鷹野鉄也 090-3006-1407 takanosk@po6.lcv.ne.jp	無	
23		①筋トレ(マシン・フリー) ②キックボクシングまたは卓球	**筋トレ会Jr.**	初心者 中級者	中学生	山本整骨院トレーニングジム	月・水・金(※週1回) 17:00～18:00	20人		無	1,000円	2.000円/月 (※週1回)	2人	柔道整復師	有 スポーツ安全保険	代表：山本陽介 0266-78-6918 yamamoto.judotherapy@honey.ocn.ne.jp	無	送迎の方は無料でジム利用できます。
24		フィットネス(ダンス・ヨガ・エアリアルヨガ・キックボクシングなど)	**Lakuness（ラクネス）**	初心者 経験者	中学生女子 高校生女子	Lakuness	月～土 10：30～21：00 日 9：15～11：30	無	無	無	1,100円(半年以上継続にて)	4,950円/月	10人	JWI公認 IGFI	有 傷害保険（加入任意）	代表：上兼勉 0266-78-7639 lakuness@yahoo.co.jp	無	見学随時
25	◯	スキー	**車山スキークラブジュニアチーム**	初心者 中級 競技	年長から高校生	車山高原スキー場	土日 9:00～14:30及び学校休業期間	無	長野県スキー連盟主催大会	有	3,000円	20,000円/年	2人	JSPO公認スキー・スノーボードコーチ	有	代表：大内 恒徳 090-1037-1064 ohuchi1114@gmail.com	無	見学随時
26	◯	ソフトテニス	**茅野東部ソフトテニスクラブ**	初心者 中級 競技	中学生	東部中学校	月火木金16：00～18：30 及び 土・日どちらか8：30～11：30	無	中体連主催大会	有	無	3,500円/年 保険料800円/年、協会費500円/年	2人	ＪＳＰＯ公認ソフトテニスコーチ１	有	事務局：山口治 090-9354-6335 tdmtb077@gmail.com	無	見学随時
27	◯	陸上競技	**シティーランナー**	初心者 中級 競技	中学生 高校生 社会人	茅野市運動公園陸上競技場	水18：30～20：30 及び 土9:00～11：30	無	中体連主催大会 県駅伝 北信越駅伝	有	無	月1回400円 月2回800円 月3散回以上1,000円。保険料800円/年	2人	ＪＳＰＯ公認B級・C級コーチ	有	事務局：牛山純一 090-8747-5866 junichi.ushiyama@gmail.com	無	見学随時
28		ボルダリング	**Bouldering Gym Canvas**	初心者 中級 競技	幼児（4歳）から社会人	玉川子之神	平日13時から21時（定休日月曜日祝日の場合は次の平日） 土日祝10時から19時	無	各種大会	無	初回登録料 1,500円	1日利用1,600円、2時間利用1,300円、レンタルシューヅ300円	2人	-	有	事務局：門脇美紅 080-5065-3939 kaorumiku@gmail.com	無	見学随時
29	申請予定	ソフトボール	**Neo Wings**	初心者 中級 競技	中学生 女子	菊沢グランド（玉川）	土日8：30～16：00（休憩時間含）	無	中体連主催大会	有	無	月3,000円 保険料800円/年	2人	ソフトボールコーチ３、ソフトボールスタートコーチ	有	事務局：堀山雅浩 090-5994-3959 jfas1122@gmail.com	無	見学随時

【文化芸術関係・地域の大人と一緒に活動するスポーツ、文化芸術、各種ボランティア、体験活動】

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先（代表者名・TEL・メールアドレス）	加入要件	備考
1	◯	フラダンス ハワイ文化学習	**Hula Nanea (フラ ナネア)**	-	保育園 小学生 中学生 大人	東部中学校	土曜日14:00-15:30（中学生クラスができれば平日16:30-17:30）	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月3000円	4人	Hula-me公認指導者	有	原朱夏 09057792375 shuka@po20.lcv.ne.jp	無	見学等要連絡
2	申請予定	吹奏楽	**茅野カンタービレウィンズ**	-	中学生	永明中学校	土曜日夕方～ 詳細は毎月連絡	無	発表会、展示会等の参加あり	今後予定(R10～)	無	月3000円 行事等で追加集金あり	4人	音大出身者、演奏上級者	有 スポーツ安全保険等	笛吹笑夏 090-4126-4978 chino.cantabilewinds@gmail.com	無	見学等要連絡
3	申請予定	吹奏楽	**長峰吹奏楽クラブ（R8~立ち上げ予定）**	-	中学生	長峰中学校	月火木金17:00～19:00 土8:30～11:30	50人	吹奏楽コンクール アンサンブルコンテスト	今後予定(R8～)	無	月3000円 行事等で追加集金あり	9人	音大出身者、演奏上級者	有 スポーツ安全保険等	滝沢研 090-8328-7722	無	見学等要連絡
	申請予定	吹奏楽	**やつがねジュニアウィンドオーケストラ**		中学生	北部中学校 東部中学校					現在、団体立ち上げの検討中（令和８年度中に活動開始予定）							
4	申請予定	合唱			中学生	永明中学校					現在、団体立ち上げの検討中（令和８年度中に活動開始予定）							
5		競技かるた	**茅野かるた会**	-	中学生～大人	中央公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	無	競技会等への参加あり	無	1,000円	年会費 1,200円	-	-	-	平澤英則 0266-72-2320 hirasawa@kjd.biglobe.ne.jp	無	見学等要連絡
6		ボーイスカウト	**ボーイスカウト茅野第１団**	-	小中学生～大人	ゆいわーく、中央公民館、青少年自然の森	月２回程度の土曜日又は日曜日・半日３時間から１日６時間。年２回程度の１泊２日のキャンプ・３年に１度の５泊６日程度の長期キャンプ		-	無	制服等 21000円	活動費 年20500円	-	-	有	矢﨑昌彦 yazaki.masahiko@gmail.com	無	見学等要連絡
7		ガールスカウト	**ガールスカウト長野県連盟第2団**	-	小中学生～大人	ゆいわーく、中央公民館、青少年自然の森	月２回程度の土曜日又は日曜日 「少女が成長していく団体」の理念に基づく体験活動（お茶、ボランティア、防災、交流）		-	無	無	活動費 年24000円	-	-	有	宮坂ちよ江 pipi.chan.1.9.9.6@gmail.com	無	見学等要連絡
8		合唱	**合唱団 ”宙(sola)“**	-	中学生～大人	永明中学校	毎週月曜日 20:00~22:00、演奏会前は土日などに臨時練習あり	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	中学生(高校生以下)無料	-	-	-	荻田雅史 0266-82-1529 ogita@po29.lcv.ne.jp	無	見学等要連絡
9		合唱	**茅野童謡・唱歌を歌う会**	-	中学生～大人	中央公民館	第1,3土曜日 13:00～15:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月1000円	-	-	-	山本美保子 090-2218-2404	無	見学等要連絡
10		合唱	**茅野混声合唱団**	-	中学生～大人	中央公民館	月曜日 19:15～21:15	無	-	無	無	月2500円	-	-	-	太田つや子 090-4181-1570 jimu418heiohta@icloud.com	無	見学等要連絡
11		合唱	**アンサンブル・カペラ**	-	中学生～大人	中央公民館	木曜日 20:00～21:30	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	大寺恵美子 79-4792 090-2639-6797	無	見学等要連絡
12		合唱	**女声コーラスアンサンブルTerra**	-	中学生～大人	永明中学校 中央公民館	日曜日 14:00～17:00	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	伊藤久美子 090-4180-8327 kky2018kumi@gmail.com	無	見学等要連絡
13		合唱 福祉施設への慰問	**歌声ルミエール**	-	中学生～大人	中央公民館	第4土曜日 13:30～15：10	無	-	無	無	月300円	-	-	-	原一平 茅野市宮川4275 72-3078	無	見学等要連絡
14		ジャズ	**エイトサーティビッグバンド**	-	中学生～大人	中央公民館	毎週水曜日18:00-21:20(合奏20時以降)　不定期に土曜日も練習します	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	無	-	-	-	荒川 豊 yutaka_tb@yahoo.co.jp	無	見学等要連絡
15		伝統芸能 箏(こと)	**箏曲部　玉響(たまゆら)**	-	中学生～大人	永明中学校ほか	毎週土曜日　14時～16時	無	-	無	無	月額2000円	-	-	-	宮下悦子 09042309032 etuchan117@ezweb.ne.jp	無	見学等要連絡
16		太鼓	**八ヶ岳泉龍太鼓保存会**	-	中学生～大人	泉野地区CC	月曜日、木曜日 19:00～21:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月1000円	-	-	-	佐藤隆治 080-7848-9761 info@senryudaiko.com	無	見学等要連絡
17		演劇	**劇団沸騰100g**	-	中学生～大人	中央公民館	火曜日 20:30～21:15	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	無	-	-	-	木口浩史 09029043271 kiguchi@happy.email.ne.jp	無	見学等要連絡
18		市民活動 演劇・交流	**茅野おやこ劇場**	-	中学生～大人	米沢地区CC、茅野市民館ほか	日曜日(月1度程度) 主に日中（その年の計画による）	無	発表会、展示会等の参加あり	無	登録料、保険料あり	月1200円	-	-	有	伊藤寿美子 chino_oyako_gekijyou@yahoo.co.jp	無	見学等要連絡
19		人形劇 ボランティア	**人形劇サークルくりたけ**	-	中学生～大人	ちの地区CC	発表依頼があった日と練習日（都度連絡）	無	-	無	無	必要に応じて集金	-	-	-	長田ひで子 79-5163	無	見学等要連絡

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先（代表者名・TEL・メールアドレス）	加入要件	備考
20		囲碁	**茅野碁会**	-	中学生～大人	中央公民館	土曜日 13:00～17:00	無	-	無	無	無	-	-	-	田中岳男	無	見学等要連絡
21		囲碁	**湖東囲碁クラブ**	-	中学生～大人	米沢ゆうゆう館	金曜日 13:00～16:30	無	-	無	無	毎回の入館料のみ	-	-	-	小平郁夫 0266-77-2641	無	見学等要連絡
22		美術	**茅野市美術協会**	-	中学生～大人	中央公民館 茅野市美術館	茅野市美術展 7/19~7/26 小品展 10/11~10/18	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	年5000円	-	-	-	伊藤彰敏 72-8757 090-4153-5260	無	見学等要連絡
23		美術	**美術研究会「美研」**	-	中学生～大人	中央公民館	第3月曜日 13:00～16:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	年2000円	-	-	-	田中正行 73-6326 080-1097-1678 masa.tanaka4770-1@au.com	無	見学等要連絡
24		絵画 美術 写生会	**火耀会**	-	中学生～大人	中央公民館	不定期開催(年4回程度) 興味がある方はご連絡ください。 14:00～16:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	小松正弘 090-2226-8024	無	見学等要連絡
25		市民活動 ボードゲーム	**ゲームパレット茅野**	-	小学生～大人	前宮水眼広場	毎月　第1土曜日、第3日曜日 17:00~20:00	無	-	無	無	体験会1回につき500円	-	-	-	中村隆吾 g.palette.chino@gmail.com	無	見学等要連絡
26		市民活動 縄文	**縄文どんぐりカフェ**	-	小学生～大人	中央公民館、ゆいわーくほか	月一回程度、曜日は平日か、日曜日。時間は2時間くらい。	無	-	無	無	体験回実費、施設入園料等	-	-	-	鵜飼恭子 090-8747-5125 ykfa2175@deluxe.ocn.ne.jp	無	見学等要連絡
27		点訳ボランティア 点字の普及	**茅野市星の会**	-	中学生～大人	ゆいわーくほか	毎月第２火曜日 am10から1時間半学習とミーティング	無	-	無	無	無	-	-	-	小平正八 09041539584 kodairashow8@gmail.com	無	見学等要連絡
28		ボランティア	**茅野市ボランティア連絡協議会**	-	中学生～大人	ゆいわーく	随時	無	-	無	無	無	-	-	-	齋藤紀江 090-9664-7971 infovren@gmail.com	無	見学等要連絡
29		ボランティア 福祉施設への慰問	**ボランティアグループ どさゆさ**	-	中学生～大人	ちのCC	第2、第4月曜日	無	-	無	無	年14000円	-	-	-	小尾久子 73-2830	無	見学等要連絡
30		知的障害者バスケットボール支援	**諏訪クラブ**	-	中学生～大人	ちの地区CC	月3回日曜日 9:00～12:00	無	-	無	無	年6000円	-	-	-	藤森正廣 090-4442-5559 fjmrmshr1355morimori@icloud.com	無	見学等要連絡
31		ボランティア	**繋inc.（つなげるいんく）**	-	中学生～大人	中央公民館 ゆいわーく	不定期（都度連絡）	無	-	無	無	無	-	-	-	町田 德子 09040552372 tunageruinc@gmail.com	無	見学等要連絡
32		食生活改善運動	**茅野市食生活改善推進協議会**	-	中学生～大人	健康管理センター	月1回 10:00～13:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	伊藤深雪 taiyo.to.tuki@icloud.com	無	見学等要連絡
33		伝統芸能 阿波踊り	**阿波踊り諏訪湖連**	-	中学生～大人	ゆいわーく、諏訪市元気館	第1第3月曜日の午前中、必要に応じて変更追加有り	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	年10000円	-	-	-	今井基 motoimotoi248686@gmail.com	無	見学等要連絡
34		舞踊 盆踊り	**松葉会**	-	中学生～大人	中央公民館	第2,４火曜日 9:30～11:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	1回500円	-	-	-	八田みや子 090-2553-3290	無	見学等要連絡
35		唄 踊り 三味線	**山浦民謡踊り保存会**	-	中学生～大人	ゆいわーく	第2、第4木曜日 13:30～15:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月500円	-	-	-	吉田明美 090-2732-0630 a.yoshida@taisin.biz	無	見学等要連絡
36		舞踊	**かしわの会**	-	中学生～大人	ちのCC	第2、第4金曜日 2時間程度	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	無	-	-	-	清水よし江 73-4361	無	見学等要連絡
37		卓球	**シャーク西山卓球クラブ**	-	中学生～大人	中央公民館	水曜日 19:00～20:50	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	高校生以下年額2500円（保険料別途）	-	-	有	東浦一雄 72-0897	無	見学等要連絡
38		バレーボール	**雷鳥**	-	中学生～大人	ちの地区CC	金曜日 20:00～22:00	無	大会・イベント等の参加あり	無	無	月1000円	-	-	-	伊藤美枝子 090-1547-1587	無	見学等要連絡

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先（代表者名・TEL・メールアドレス）	加入要件	備考
39		バレーボール	**みっくす**	-	中学生～大人	中央公民館	月曜日 19:00～21:30	無	-	無	無	3か月2000円	-	-	-	田村恵里香 090-4375-3024 baby-qeen.jam@docomo.ne.jp	無	見学等要連絡
40		民族舞踊 フォークダンス	**FDアグリ**	-	中学生～大人	ちの地区CC	火曜日又は木曜日 19:00～21:00	無	-	無	無	月500円	-	-	-	山並昭朗 080-1201-0963 yama8073nami@yahoo.co.jp	無	見学等要連絡
41		フォークダンス	**茅野フォークダンス友の会**	-	中学生～大人	ちの地区CC	第2、第4日曜日 10:00～12:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月500円	-	-	-	藤田とし子 090-2472-2387	無	見学等要連絡
42		カリグラフィ	**Calligraphy Club Penart**	-	中学生～大人	ゆいわーく	隔週水曜日　16:00-18:00（予定）	無	-	無	無	未定	-	-	-	中村由香 art_studio_yuuya@ymail.ne.jp	無	見学等要連絡
43		詩吟	**岳心流　日本愛吟岳心会蓼科岳心会**	-	中学生～大人	北山湯川公民館ほか	ご希望日時をお聞き致します。	無	-	無	無	月1000円大会参加時、別途。	-	-	-	奥原英心 yta041ft@triton.ocn.ne.jp	無	見学等要連絡
44		文学 俳句	**沖南信濃支部俳句会**	-	中学生～大人	中央公民館	第3木曜日 10:00～13:00	無	-	無	無	年15000円	-	-	-	矢﨑すみ子 0266-52-6998	無	見学等要連絡
45		煎茶道	**煎茶道　方円流　雅会**	-	中学生～大人	中央公民館	第1、第3金曜日 9:00～12:00	無	-	無	無	月3000円	-	-	-	清水美智子 080-6939-1207	無	見学等要連絡
46		写真	**写真サークル茅野教室**	-	中学生～大人	中央公民館	不定期開催 興味がある方はご連絡ください。	無	-	無	無	年1000円	-	-	-	両角裕次 090-1993-7091	無	見学等要連絡
47		傾聴	**傾聴　茅野の会**	-	中学生～大人	中央公民館３階和室	第3火曜日 18:30～20:30	無	-	無	無	1回100円 会場費	-	-	-	伊藤敬子 開催日に会場にお越しください。	無	連絡不要直接参加可
48		フラワーアレンジメント	**ローズマリー**	-	中学生～大人	中央公民館	第3火曜日 9:00～	無	-	無	無	材料費のみ	-	-	-	田中君子 77-3667	無	見学等要連絡
49		健康体操 ３B体操	**ポピー**	-	中学生～大人	宮川、泉野地区CC	木曜日 13:00～15:00 その他不定期開催	無	-	無	無	1回500円	-	-	-	太田つや子 090-4181-1570 jimu418heiohta@icloud.com	無	見学等要連絡
50		健康体操	**金けいスマイル**	-	中学生～大人	金沢地区CC	第2,3,4,5水曜日 10:00～11:00	無	-	無	無	1回500円	-	-	-	吉田ひとみ 73-6597 090-2753-3417	無	見学等要連絡
51		ストレッチ ズンバ	**スリム2000**	-	中学生～大人	ちの地区CC	水曜日 19:00～22:00のうち、90分	無	-	無	無	月4500円	-	-	-	笠原直子 72-2028 marchanph@gmail.com	無	見学等要連絡
52		ストレッチ 体操	**ストレッチ体操の会**	-	中学生～大人	湖東地区CC	毎週火曜日 13:00-15:00	無	-	無	無	年1000円	-	-	-	牛山好友 tomo1116saemi@gmail.com	無	見学等要連絡
53		体操	**茅野３B体操**	-	中学生～大人	①ゆいわーく ②中央公民館	①第1、第3月曜日 9:30～11:00 ②第2、第4金曜日 13:30～15:00	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	小林泰子 0266-73-3790	無	見学等要連絡
54		太極拳	**そよぎ太極拳**	-	中学生～大人	湖東地区CC	第１、第３水曜日 13:00～15:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	清水寿美子 090-9354-2611	無	見学等要連絡
55		気功	**八ヶ岳山麓ほんわか氣功教室**	-	中学生～大人	豊平地区CC	第2、第4金曜日 17:00～19:00	無	-	無	1000円	1回1000円	-	-	-	田中博 090-4464-8782	無	見学等要連絡
56		パソコン	**PCキラキラ会**	-	中学生～大人	中央公民館	土曜日 13:00～16:00	無	-	無	無	年4000円 必要な時に徴収	-	-	-	伊藤輝彦 79-4329 teluhiko@po30.lcv.ne	無	見学等要連絡
57		パン作り	**おさちい会**	-	中学生～大人	中央公民館	月曜日、第3水曜日 18:00～21:00	無	-	無	無	月5000円	-	-	-	片倉由美子 090-4180-6937	無	見学等要連絡