



市民掲示板

【薬剤師会からのお知らせ】

10月17日(土)～23日(金)は『薬と健康の週間』です。ぜひこの機会に薬局・薬剤師をご利用ください。

■処方箋の受付や調剤だけでなく、薬局・薬剤師がこんなことを行っているのをご存じでしょうか。

【薬が家にたくさん残っていて困る、残っている薬が何だかわからない】

→薬の調整・整理・仕分けを行います。

【薬がたくさんあって飲むのが大変】

→薬を減らすことができないか医師・病院へ提案を行います。

薬以外の健康相談、一般用医薬品等の相談、薬交付後のフォローアップなども実施しています。

■薬局・薬剤師から皆さんへお願い

・『かかりつけ薬局』『かかりつけ薬剤師』をもってください。

皆さんのことを理解する薬局・薬剤師が、薬の飲み合わせの確認などの確な対応が行えることで、薬を安心・安全に使用できます。

・『お薬手帳』を活用してください

処方箋の薬だけでなく、一般用医薬品等の購入・使用においても有用です。また、災害などにおいての活用例も数多くあります。

▲問/諏訪薬剤師会 ☎78-8930

【エイトサーティビッグバンドコンサート】

▲日時/11月14日(土)

15時30分開場、16時開演

▲場所/茅野市民館1階マルチホール

▲内容/茅野市を拠点に活動するアマチュアビッグバンド、エイトサーティビッグバンドの年1回のコンサート。懐かしいJAZZナンバーからコンテンポラリーな曲まで、総勢約20人から繰り出す迫力あるサウンドをお楽しみ下さい。

▲参加費/無料

▲問/エイトサーティビッグバンド
宮田 ☎090-1707-4211

【滞在型リゾート「蓼科」で千駄刈を探ろう！】

▲日時/11月14日(土)10時(所要2時間～3時間)

▲場所/茅野市千駄刈自然学校

▲内容/『森の雫』針葉樹の葉から森の香りを抽出し蒸留芳香水アロマウォーターを作りましょう(スプレーお土産付き)

▲講師/インタープリター ミューラー洋子

▲参加費/大人1,000円、子ども500円

▲持ち物/歩きやすい靴、服装、行動食または昼食、水筒

▲申込・問/NPO法人蓼科ハケ岳国際自然学校 ☎67-1115

E-mail: office@tyins.or.jp

【刃物研ぎ体験】

▲日時/11月11日(水)10時～16時

▲場所/茅野市中央公民館2階料理実習室

▲内容/切れなくなった包丁や鎌、ハサミを使っていませんか。研ぎ方を教えていただき、切れ味をよみがえらせましょう。

▲講師/ブックマーク(株)くらしの工具屋

▲対象/60歳以上で、シルバー人材センターに入会し就業を希望される方(すでに入会されている場合は、刃物研ぎの仕事をしていない方)

▲参加費/無料

▲定員/10名(申込多数の場合は選考)

▲申込方法/9月28日(月)～10月21日(水)までに、下記まで電話にてお申し込みください。

▲問/茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

【シルバー人材センター入会説明会】

▲日時/10月21日(水) 14時～

▲場所/茅野広域シルバー人材センター

▲申込方法/事前に電話でお申し込みください。

▲問/茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

【市民の森 秋の新づくり体験会】

▲日時/10月11日(日)9時～15時雨天の場合は10月18日(日)

▲場所/茅野市市民の森(吉田山)第一駐車場集合山頂広場で実施

▲内容/市民の森(吉田山)の伐採木を利用し、安全な薪づくり体験会を開催します。

▲対象/18歳以上の方

▲参加費/5,500円/人

▲定員/15名(定員になり次第締切)

▲申込方法/9月25日(金)～10月9日(金)までに氏名、住所、電話番号、借りたい機器を記して、お申し込みください。

▲問/NPO法人ハケ岳森林文化の会

川手 ☎090-5437-2881

E-mail: kawate@8moribunka.org

詳細はQRコードからご確認ください



【市民の森 秋の観察会】

樹皮や岩に張り付く謎の生物(地衣類)を知ろう

▲日時/11月1日(日)9時30分～15時

▲場所/午前:ゆいわーく茅野(講義)、午後:市民の森第一駐車場(フィールド観察)

▲内容/地衣類の基礎的な生態を講義の後、市民の森に実際に生息する地衣類を観察し、地衣類への理解を深めます。

▲講師/升本宙(ひろし)氏

(信州大学農学部助教)

▲参加費/1人1000円

※講義のみは1人500円

▲定員/フィールド観察は20名、講義のみは若干名

▲申込方法/9月26日(土)～10月26日(月)までに氏名、住所、連絡先を記して、お申し込みください。

※定員に達し次第募集終了

▲問/ハケ岳森林文化の会 小口

☎080-1309-3479

E-mail: kansatsukai@8moribunka.org

詳細はQRコードからご確認ください



市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の10日

12月号に掲載希望の場合は10月10日まで掲載ルールをご確認いただき
申し込みはこちら

申し込みはこちら



問 地域創生課 広報係

☎72-2101(内線235)

Editor Note 編集後記

今回は、「信州ビーナスライン輝く道づくり」について特集しました。撮影のため、市内の各作業所を周らせていただきましたが、暑い日差しの中でも、黙々と作業に取り組み参加者の方々はとても輝いて見えました。

また、インタビューでは、実行委員長の朝倉さんから活動が始まったきっかけや活動にかける思いを直接伺うことができました。

取材にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

取材を通して、この活動によって、道の景観が良くなるだけでなく、地域や住民の皆さん、訪れる方々にとっても、様々な意味や価値が生まれていると感じました。

今回の特集を通して、地域のために行動している方々の姿や思いが伝わればとても嬉しいです。

(編集担当)

City Public Relations Magazine

11月号

次号(広報ちの11月号)
の発行日は、
10月20日(火)
を予定しています。