

子育て 定例イベント

●0123広場

開館時間 10時～18時 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月13日(火) 11時15分～11時30分	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月27日(火) 11時15分～11時30分	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
ハロウィンウィーク	10月19日(月)～10月31日(土) 10時～18時	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間 平日9時30分～18時 土・日・祝日10時～18時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	10月3日、17日、24日(土) 10時30分～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～んど	10月3日、17日、24日(土) 11時～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	10月3日(土) 11時30分～	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	10月10日(土) 10時30分～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	10月20日(火) 10時45分～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月17日(土) 11時30分～	おなかの赤ちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	10月8日(木) 10時45分～	どなたでも	なし	申込不要

●地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
北山地区こども館まつり 「第17回北山BAN★BAN」	10月17日(土) 10時～12時	北山地区コミュニティセンター ☎77-3311	どなたでも	なし	申込不要
ころころ広場 おやこでたいそう	10月22日(木) 10時～11時30分	中大塩地区こども館 ☎72-8033	未就園児親子	なし	申込不要
地区こども館からお知らせ	湖東地区こども館は、試行として10月1日(木)から月曜日と木曜日の午前中が休館となります。 なお、小学校の長期休暇期間中は午前中も開館いたします。				

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

♡おたんじょうび おめでとう♡



投稿フォームから
ご応募ください!

12 月生まれの方募集中!
10月12日(月) までに応募してください。
対象 3歳までの方



藤澤 輝哉くん
令和6年10月1日生まれ 2歳

2歳おめでとう! 弟が産まれて
沢山お兄ちゃんしてくれて
ありがとう。毎日元気に楽し
く遊んで大きくなってね。



伊藤 優珠ちゃん
令和5年10月26日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう!
今度すずの大好きなエルサと
アナに会いに行こうね♡



こども通信

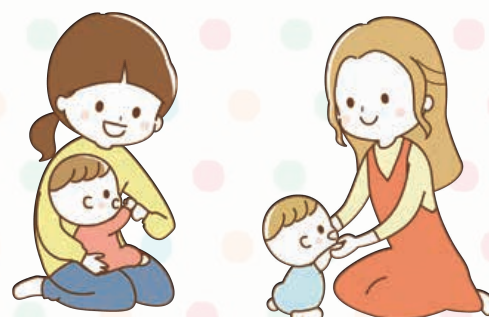
子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①10月8日(木) 10時～正午
②10月14日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 ①5～10か月までのお子さん
②2～5か月くらいまでのお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。



だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月22日(木) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。
(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 3・4か月～1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)、抱っこ紐(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

フラダンスを楽しもう

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 10月14日(水) 11時15分～11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 アロハのリズムにのって、楽しく体を動かしながら、
フラダンスを体験してみましょう。
講師 原 朱夏
対象 0歳～3歳までの子どもと保護者
参加費 無料
申込 不要

育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①10月5日(月) 13時30分～14時45分
②10月19日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ①「子どもの歯」について歯科衛生士からのお話し。
②「子どもの予防接種」について小児科医師からのお話し。
対象 未就園児と保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
参加費 無料(申込不要)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、
バスタオル(体重測定希望の方のみ)



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①10月7日(水) 10時～11時
②10月21日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 500円～800円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月23日(金) 13時30分～
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 赤ちゃんと一緒にヨガや育児相談ができます。
参加費 550円
対象 3か月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

産後ダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月30日(金) 13時30分～
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながら
おどります。
参加費 550円
対象 首がすわった4～5か月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
申込方法 お電話にてお申し込みください。