



スポーツ関連情報

自転車スポーツ bicycle sports

夢科トライアルパーク
(茅野市豊平4218-1)

自転車トライアル体験会・BMX & マウンテンバイクMTB体験会

- 13時～15時(受付12時30分～)
- 対象:年齢不問、自転車に乗れる方、自転車に興味がある方、オフシーズンの体幹トレーニングに活用したい方など
※ストライダー・ランバイクで参加できます。
- 申込:原則10月11日(日)まで。
(空気があれば当日受付可)
※レンタル自転車に限りあり(自転車のグレードによりレンタル料が発生する場合があります)
- 持ち物:グローブ(手袋)、ヘルメット
- 参加料:1人500円
- 問 岩村比呂彦 ☎090-5560-1844
E-mail yatsugatake_tateshina@rock-village.jp
※instagram(QRコード)からメッセージで問い合わせ可



陸上競技

Track & field

陸上競技場

【100m記録会】

- 13時00分～
- なるべく事前申込みをお願いします(諏訪陸協ホームページ内の要項を参照してください。当日受付:12時～12時15分)
- 対象:小学生～大人までどなたでも。

【リレーマラソン】

- 14時～(受付:12時～13時30分)
- 陸上競技場トラック3,000m(7周半)
- チーム編成:4名以上10名までのチームとし、1人の走る距離はチームで自由。
- 対象:小学生以上。小学生～大人までの混成チームも可。
※参加者全員に参加賞を進呈します。
- 問 小平 昌紀 E-mail masa51_1111@yahoo.co.jp

居合道

laido

総合体育館・剣道場

居合体験(見学だけでもOKです)

- 13時～15時
- 小学生高学年～大人(男女問いません)
- 刀は協会で用意します
- 問 居合道協会 宮坂完次
☎080-8480-4700



杖道

Jodo

総合体育館・柔道場

杖道の体験

- 13時～15時
- 小学生高学年～大人(男女問わず)
- 問 渋谷 秀幸 ☎090-8499-0761
E-mail suwajodokai@gmail.com

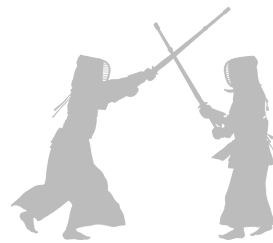


剣道

Kendo

市民剣道大会

- 13時30分(13時～受付)
- 茅野市在住・在勤・在学生
- 問 茅野市剣道協会 事務局 長田三郎 ☎090-1867-2259



ちの地区
コミュニティセンター

第71回茅野市総合体育大会

参加資格 必ずスポーツ保険等に参加しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること。

総合問合せ スポーツ健康課(☎72-8399) / (特非) 茅野市スポーツ協会(☎82-0606)

その他 ・各競技種目は、令和8年度の競技規則にて行い、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。

・各競技種目の詳細については、各競技の申込み先へお問い合わせください。

競技種目	期 日	会 場	申込期限	申し込み・問合せ先	そ の 他
サッカー	【小学生(4・5・6年)】 11月21日(土)8時～	陸上競技場	10月31日(土)	茅野市サッカー協会事務局長 北澤 和也 E-mail: chinocity.fa@gmail.com	参加チームへは個別に連絡します。 大会実施要領は参加チームへ事前に配布 予定です。
	【中学生】 11月22日(日)8時～		10月23日(金)		
	【社会人】 11月15日(日)8時～		10月16日(金)		

第48回 市民スポーツ祭

開催日 10月12日(月・スポーツの日)

主 催 (特非) 茅野市スポーツ協会・茅野市・茅野市教育委員会

開会式・表彰式

- 時 間 8時15分～
- 内 容 開会宣言/国旗・市旗・協会旗掲揚/主催者あいさつ/スポーツ功労章・優秀選手表彰/来賓祝辞/選手宣誓
◆東海大学付属諏訪高等学校チアリーディング部 ◆大玉送り ◆玉入れ
◆茅野ギネスに挑戦 一太縄跳び・10人11脚 ◆ニュースポーツの紹介 ◆ラッキー賞抽選会

※雨天にかかわらず体育館用の上履きをご用意ください。

午後の部

ゲートボール

gate ball

屋内ゲートボール場

協会員と市民の交流会を開催

- 13時～(12時30分～受付)
- 見学だけでもOK! 来てみてください。
- 問 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281

卓球

table tennis

総合体育館(サブ)

第43回柿澤杯卓球大会

- 13時～19時
- 一般(高校三年以上)・ジュニア・小学生の各男女シングルス
茅野市卓球協会登録者および茅野市在住・在住・在学者
- 現行の日本卓球協会ルールによる公式トーナメント方式
使用球: ニッタク公式球(40mmホワイト)
- 申込期限: 10月2日(金)19時まで 厳守
- 申込・問 原 吉彦 ☎090-9664-7979
E-mail zetta@po30.lcv.ne.jp

サッカー

soccer

弓振公園

茅野市サッカー協会会長

- 開始時間: 13時30分～
- 対象学年: 4年/3年/2年/1年
- 問 北澤 和也 E-mail chinocity.fa@gmail.com

ソフトテニス

soft tennis

テニスコート

ソフトテニス市民交流会

- 13時～16時
- テニスコート A～Dコート
- 受付: 13時よりテニスコート
参加した市民で適宜ペアを組んでゲームを行う。
- 問 茅野市ソフトテニス協会 竹内 謙一 ☎090-4123-5790
E-mail csta.takeuchi@gmail.com

硬式テニス

tennis

テニスコート

参加費無料
予約不要

テニス講習会&クリニック

- 講習会: 当日13時～15時
- 対象者: どなたでも参加OK
- 15時～17時コート無料開放
- 問 テニス協会指導普及部長 宮澤 国慶 ☎090-1118-3787

弓道

kyudo

弓道場

市民弓道大会

- 13時30分～(12時45分から受付)
- 競技: 近的12射(立射4矢×3回)
- 参加料: 1人500円
- 表彰: 賞状一人・団体 各3位まで
賞品一人1位～3位
個人1位～10位まで(参加賞有)
- ※道場内での一般の見学可能、靴下着用をお願い致します。
- 問 茅野市弓道協会 行田 E-mail: chinokyudo@gmail.com

バスケットボール

basketball

総合体育館(メイン)

フリースロー大会

- 13時～17時
- 対象者: 小学生・中学生
- 問 バスケットボール協会 鮎澤 ☎090-8329-8030

マレットゴルフ

mallet golf

マレットゴルフ場

参加費無料

市民スポーツ祭記念大会

- 13時～16時
- 受付: 7時15分～7時45分(クラブハウス前)
- 問 マレット協会事務局 一ノ瀬 ☎090-4463-5008