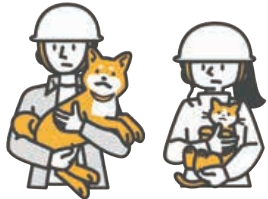


時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

**i** 防災学習会「ペットと共に災害を乗り切る」

**時** 10月24日(土) 13時30分～15時  
**所** 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野) 3階集会室  
**内** ペットの災害対策や、避難方法、平時の準備を学び、実践的なワークショップを行います。  
今、飼い主としてできることを皆さんで考えてみましょう。  
**￥** 無料  
**対** どなたでも(ペットは会場に入れません)  
**申** QRコードまたはお電話にてお申込みください。  
**問** 市民ネットワーク防災ちの 笹岡  
☎090-5511-0091  
危機管理防災課 危機管理防災係  
☎72-2101(内線182)

お申し込みは  
こちらから



**i** 第16回諏訪中央病院病院祭

**時** 10月17日(土) 9時30分～15時  
**所** 諏訪中央病院  
**内** 地域のみなさまの健康意識向上と病院と地域をつなぐ機会として病院祭を開催します。健康に関する測定や体験コーナー、各種コンサート、キッズコーナー、キッチンカーなど多数の企画をご用意しています。  
**問** 諏訪中央病院病院祭運営事務局  
☎72-1000

**i** 街かど企業ガイダンスin茅野

**時** 10月27日(火)、11月24日(火)、12月22日(火)、令和9年1月26日(火)、2月24日(火)、3月23日(火)  
13時30分～15時  
**所** ワークラボハケ岳 フリーラウンジ  
**内** 求人応募をする前に、企業の担当者へ個別に知りたいことや不安なことなど、何でも相談できる「街かど企業ガイダンスin茅野」を開催します。  
**対** 求職者  
**￥** 無料(申込不要)  
**他** 参加企業等については問い合わせ先へご確認をお願いします。  
**問** ハローワーク諏訪 ☎58-8609  
茅野市地域職業相談所 ☎72-2029  
商工課 商業労政係  
☎72-2101(内線434・435)

**i** みんなの環境館

**時** 10月24日(土)  
リユース品受入 11時～12時  
販売 13時～15時  
**所** 中央公民館  
**内** 第25回茅野市芸術祭作品展示の日に出版。リユース品受け入れ(無償)と販売を行います。次に使う方が気持ちよく使ってもらえるキレイな状態のものをお持ちください。  
**持** マイバック等持参  
**他** ・電化製品の受け入れ不可。  
・受け入れ時間以外は受け入れ不可。  
・需要のないものはお持ち帰りいただく場合があります。  
**問** 【主催】茅野市地球温暖化対策地域協議会 もったいないを考える茅野  
木村 ☎090-1865-7933  
E-mail:mottainaichino@gmail.com

槻木廻り舞台「秋の会」



- 日時 10月3日(土) 13時～(雨天順延)
  - 場所 槻木廻り舞台
  - 内容 泉野地区の子どもたちの舞台発表や柳川劇団など、地域の皆さんによる出し物が盛りだくさんです。江戸時代に造られた、迫力ある舞台での発表を見にきてください。
- 【問合せ】  
泉野地区コミュニティセンター ☎70-1606

**i** フレイル予防教室「元気に食べる・元気に動く からだづくり」

**時** 10月20日(火)10時～11時30分  
(9時30分受付開始)  
**所** 富士見コミュニティプラザ 2階大会議室  
**内** 演題：「フレイル・オーラルフレイル予防のためにできること」  
年齢を重ねても元気に食べて、元気に活動するために、フレイル予防のポイントを管理栄養士がお話します。運動の実践も交えながら、今日から始められるコツを楽しく学びましょう。  
**講** 長野県栄養士会(管理栄養士、健康咀嚼指導士、健康運動指導士)  
**持** 筆記用具、タオル、飲み物  
**対** フレイルに興味のある方  
**￥** 無料  
**定** 50名  
**申** 10月13日(火)までに、下記まで電話でお申し込みください。  
**問** 茅野市健康管理センター  
(健康づくり推進課 健康推進係)  
☎82-0105(内線330)

**i** 介護保険制度説明会

**時** 10月14日(水) 9時30分～11時30分  
**所** 茅野市役所 704会議室  
**内** 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話  
**対** ・10月2日から11月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)  
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん  
**申** 不要(直接会場へお越しください)  
**問** 保険課 介護保険係  
☎72-2101(内線335)

# 情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

**i** スマートフォン基礎講座

**時** 11月10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)  
【アンドロイド(android)】  
10時30分～12時30分  
【iPhone(iPhone)】  
13時30分～15時30分  
**所** ゆいわーく茅野 101  
**内** スマートフォンの基本的な操作方法からちょっと便利な使い方をご説明します。スマートフォンを初めて使用する方、持っているけど使い方が分からない方など  
**定** 各講座6名  
**￥** 受講料2,000円+テキスト代  
**持** お使いのスマートフォン  
**申** 9月28日(月)～10月30日(金)までに電話でお申し込みください。  
**問** DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)



Event&Lectures

## イベント・講座

**i** 茅野市空き家なんでも相談会

**時** 10月22日(木) 13時30分～15時20分  
(1組30分程度)  
**所** 茅野市役所 議会棟1階大会議室  
**内** 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。  
**対** 市内に空き家をお持ちの方  
**定** 9組  
**持** 空き家物件情報  
**他** ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。  
・今後の開催は、11月26日(木)、12月24日(木)を予定しています。  
**申** 10月8日(木)までにQRコードまたはホームページよりお申し込みください。  
**問** 都市計画課 住宅係  
☎72-2101(内線538)



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

## i 認知症の人の家族会

- 時** 10月28日(木) 10時30分～正午  
**所** 茅野市役所 7階 705会議室  
**内** 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。  
**対** 認知症の方を介護されているご家族  
**￥** 無料(申込不要)  
**問** 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

## Information

# お知らせ

## i 10月は「個別労働紛争あっせん制度」周知月間です

- 内** 県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブル(解雇、賃金、パワハラ等)について、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。  
**￥** 無料  
**他** 秘密は厳守されます。  
**問** 南信労政事務所  
 ☎0265-76-6833  
 県労働委員会事務局  
 ☎026-235-7468

## i ハロウィンジャンボ宝くじ等の発売

- 時** 販売期間：9月16日(水)～10月16日(金)  
 抽せん日：10月26日(月)  
**所** 宝くじ売場  
**内** 令和8年度「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が下記のとおり発売されます。  
 《ハロウィンジャンボ宝くじ》  
 1等・前後賞合わせて4億円  
 《ハロウィンジャンボミニ》  
 1等・前後賞合わせて4,000万円  
**￥** 証票単価：300円  
**他** この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。長野県内の宝くじ売場で買い求めください。  
**問** 長野県市町村振興協会  
 ☎026-234-3611

## i 家庭のごみはどこへ行く？ 諏訪南清掃センター・リサイクルセンター 市民見学会

- 時** 11月7日(土)10時～11時30分  
 (9時45分受付開始)  
**所** 諏訪南清掃センター奥の駐車場集合  
**内** 環境美化推進団体、美サイクル茅野で市民見学会を開催します。廃棄物処理施設を間近で見学し、ごみ減量のヒントを一緒に探してみませんか？ご家族での参加も大歓迎です  
**講** 美サイクル茅野事務局  
**定** 先着20名  
**￥** 無料  
**持** 筆記用具、内履き(上履き)、飲み物  
**申** 10月16日(金)までに申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。  
**問** 美サイクル茅野事務局  
 ☎72-2905

お申し込みは  
[こちらから](#)



## i すわちゅう健康教室

- 時** 10月8日(木) 11時～11時30分  
**所** 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)  
**内** テーマ：「気になる「胃の不調」すっきり解消法」  
 胃の不調についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。  
**講** 濱口實(名誉院長)  
**￥** 無料(申込不要)  
**問** 諏訪中央病院 経営企画課 広報調整係  
 ☎72-1000(内線1557)

## i おしごと転職・移住フェア

- 時** 10月31日(土) 13時～16時  
**所** イルプラザ3階 カルチャーセンター  
**内** 諏訪地域での転職希望者やU・I・Jターン希望者を対象とした就職説明会「おしごと転職・移住フェア」を開催いたします。諏訪地域の企業約80社が参加予定です。皆様のご参加をお待ちしています。  
**対** 転職希望者、U・I・Jターン希望者、令和9年3月学卒者  
**￥** 無料  
**申** 参加企業等につきましては問い合わせ先へご確認をお願いします。  
**問** 岡谷市役所 産業振興部 工業振興課  
 ☎21-7000



# マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから



## おおきくなあ～れ！里親の輪

# 養育里親になりませんか



さまざまな理由で、一時的にまたは一定期間家族と離れなければならない子どもたちがいます。そうした子どもをご自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくださる方を「里親」といいます。

地域に里親家庭が増えることで、子どもたちが引き続き地域の“家庭”で健やかに育つ機会を作ることができます。

里親になって、一緒に活動して下さる方をお待ちしています。

里親の種類や  
 登録までの流れを  
 知りたい方



里親になりたい、  
 もっと詳しく聞きたい方



問合せ先

●長野県諏訪児童相談所  
 ☎52-0056

●フォスティング機関つつじ  
 ☎75-1108