



地元の方にも知ってほしい！
地元観光のススメ
～避暑地で見つかる
高山植物たち～

夏も本番、熱中症対策が欠かせない暑さになってきましたね！今月は避暑も兼ねて楽しめる高原植物をご紹介します。

茅野市は大部分が高原地帯となっており、すぐそばに八ヶ岳や蓼科山、霧ヶ峰高原などの登山やハイキングはもちろん、高山植物も楽しめる場所がたくさんあります。登山は自信がないけれど、車で行ける場所ならば気になるかも・・・という方こそ、高原植物観察をおすすめします！

この夏は、標高の高い涼しい場所で、美しい高原植物を探してみませんか？



ゲンナイフウロ
6月中旬～8月下旬



ウメバチソウ
8月中旬～9月中旬



シナノオトギリ
7月上旬～8月下旬



カワラナデシコ
7月上旬～9月上旬



フシグロセンノウ
7月上旬～10月下旬



ヤマホタルブクロ
7月下旬～8月下旬

産業経済部 観光課観光係 TEL 72-2101(内線 423)

ゆいわーく茅野

であう つながる

ひと・こと・ばしょ

活動内容

月に2回の活動でパソコンやスマートフォンを楽しく学ぶサークルです。第1・第3水曜日に、ゆいわーく茅野、中央公民館で活動しています。

仲間と一緒にデジタルライフを楽しもう！

インターネット、写真の編集、整理、文書作成、カレンダー、年賀状作り、国勢調査、SNS、スマホとパソコンとの連携など、日常生活に役立つ内容をみんなで学んでいます。パソコンやスマホの知識を深めるだけでなく、会員同士の交流や親睦も大切にしています。高齢者の会やサークル活動でパソコンの資料作成をお手伝いさせていただいております。仲間と一緒に活動してきた結果、パソコン同好会は今年で20周年を迎えることができました。

～市民活動をご紹介します～
vol.46

パソコン同好会

一緒にデジタルライフを楽しみませんか!?



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。