

## 外国人生徒等奨学給付金制度

～高校等進学のための奨学給付金のご案内～

☎ 学校教育課 学務係 ☎72-2101 (内線607)

- 内容** 勉学に意欲がある外国人生徒等に対し、社会に貢献し得る人材を育成することを目的に、進学準備資金および修学資金を支給します。
- 対象** 以下の条件すべてに該当する方が対象となります。
  - ・外国人生徒等（本人または両親のいずれかが外国籍の方）であって、申請日において市内に1年以上住所を有し、かつ、申請書の提出日から1年以上継続して市内に居住する意思を有する中学校第3学年に在籍する者。
  - ・給付生と生計を一にする世帯が住民税非課税世帯であること。（父母または父母のいずれかが別居の場合は、その者が住民税非課税であること。）
  - ・給付生と生計を一にする世帯が生活保護世帯でないこと。
  - ・令和9年4月に高等学校等に在学予定であること。
- 支給額** 150,000円 1回限り支給する。
- 支給人数** 1年間に2名を上限とする。
- 募集期間** 9月7日～10月30日
- その他** その他奨学給付金に関する詳細については、在籍する中学校または、学校教育課 学務係へお問い合わせください。



### 子育てスマイル（連続6回講座）

こども館0123広場 ☎71-1661

- 日時** 第1回：10月2日（金）、第2回：10月9日（金）  
第3回：10月16日（金）、第4回：10月23日（金）  
第5回：10月30日（金）、第6回：11月6日（金）  
各回10時15分～11時45分（受付：10時から）
- 場所** こども館0123広場 会議室  
※10月9日はゆいわく茅野、10月16日は茅野市中央公民館体育室
- 内容** 子育てについて知っておきたい知識や体を健康に保つ方法などを学びます。親同士の情報交換や交流のきっかけになります。
- 講師** 第1回：『はじめてまして』  
第2回：『栄養マン大好き』  
第3回：『楽しく脂肪燃焼』  
第4回：『家庭の薬箱アロマの活用法』  
第5回：『乳幼児の救急の話』  
第6回：『一緒に子育てを語ろう』  
託児もあるため、集中してご参加いただけます。
- 対象** 第1回：家庭児童相談員  
第2回：幼児教育課 栄養士  
第3回：山田恵里奈さん  
第4回：藤森 朋子さん  
第5回：諏訪広域消防署職員
- 定員** 生後8か月～就園前のお子さんを持つ保護者の方  
15人（定員になり次第締め切り）  
※6回の連続講座です。
- 参加費** 無料
- 申込方法** 9月2日（水）10時から申込受付。電話、窓口、または電子申請（QRコード）のいずれかでお申し込みください。



こちらからお申し込みください

### 産後のママケアとベビーマッサージ

こども館0123広場 ☎71-1661

- 日時** 9月2日（水）10時30分～正午
- 場所** こども館 0123広場
- 内容** 産後の身体と心を整えていくペアストレッチやベビーマッサージを行ないます。
- 講師** 藤森 朋子さん
- 対象** 生後2か月～6か月位までの子と親
- 定員** 10組
- 持ち物** ビニールシート1枚（レジャーシートまたはおねしょシートも可）、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、授乳に必要なもの
- 参加費** 無料
- 申込方法** 8月19日（水）10時から申込受付。電話、窓口、または電子申請（QRコード）のいずれかでお申し込みください。



### 親子のためのやさしいヨガ

こども館0123広場 ☎71-1661

- 日時** 9月9日（水）10時30分～11時30分
- 場所** こども館 0123広場 わいわいスペース
- 内容** 子育て中の方の心と身体の健康を考え、元気に子育てをするために、ヨガで心も体もリラックスして親子で楽しく体を動かしましょう。
- 講師** 北原 愛さん
- 対象** 0歳から3歳までの子と親
- 定員** 15組位（お申込みされなかった方でも当日、空きがあればご参加可能）
- 持ち物** ヨガマット（ヨガマットがない場合はバスタオルでも可）、お子さん用バスタオル
- 参加費** 無料
- 申込方法** 8月19日（水）10時から申込受付。電話、窓口、または電子申請（QRコード）のいずれかでお申し込みください。



## こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



### だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 9月24日（木）10時～正午
- 場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容** キャリーを使ってだっことおんぶの実演と育児相談。（各種キャリーをお試しできます。）
- 参加費** 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
- 対象** 3・4か月～1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物** タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券（ある方）、抱っこ紐（ある方）
- 申込方法** お電話にてお申し込みください。

### 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** ① 9月2日（水）10時～11時  
② 9月16日（水）10時～11時
- 場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。
- 参加費** 500～800円（材料代）
- 対象** 未就園児のお子さんと保護者（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
- 申込方法** お電話にてお申し込みください。

### 赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

- 日時** 9月15日（火）10時30分～11時30分
- 場所** こども館 0123広場 相談室
- 内容** 保護者の育児に関する悩みや不安の解消と、親同士の出会いや交流のきっかけの場として開催。市保健師及び家庭児童相談員
- 講師** 生後2か月～7か月位の子どもと母親
- 対象** 10組
- 参加費** 無料
- 申込方法** 8月25日（火）10時から申込受付。電話、窓口、または電子申請（QRコード）のいずれかでお申し込みください。



### 離乳食の話

こども館0123広場 ☎71-1661

- 日時** 9月28日（月）11時15分～正午
- 場所** こども館 0123広場
- 内容** 離乳食の進め方や、お子さんの食事の悩みや不安について栄養士さんから話を聞いたり質問に答えたりしていただきます。
- 講師** 健康づくり推進課 管理栄養士
- 対象** 子育て中の保護者の方どなたでも
- 申込方法** 不要（無料）

### 育児中のママを対象としたサークル

『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** ① 9月7日（月）13時30分～14時45分  
② 9月28日（月）13時30分～14時45分
- 場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容** ①「幼児食について～食べムラ、好き嫌いなどありませんか？」について管理栄養士からのお話し。  
②「子どもの便秘」について小児科医師からのお話し。
- 参加費** 無料（申込不要）
- 対象** 生後6か月までのお子さんと保護者（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル（体重測定希望の方のみ）



### にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 9月9日（水）10時～正午
- 場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。
- 参加費** 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
- 対象** 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さんの親子（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物** 産後ケアの補助券（お持ちの方）、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
- 申込方法** お電話にてお申し込みください。

### 産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 9月18日（金）13時30分～
- 場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容** 赤ちゃんと一緒にヨガや育児相談ができます。
- 参加費** 550円
- 対象** 3か月以降のお子さん（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

### 産後ダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 9月25日（金）13時30分～
- 場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容** 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらおどります。
- 参加費** 550円
- 対象** 首がすわった4～5か月以降のお子さん（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）



# 子育て 定例イベント

## ● 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日

☎71-1661

最新情報はホームページからご確認ください➡



| イベント名                     | 日時                   | 対象               | 定員 | 申込   |
|---------------------------|----------------------|------------------|----|------|
| おはなし0123<br>「ブックメイトぐりとぐら」 | 9月8日(火) 11:15~11:30  | 0,1,2,3歳の子どもと保護者 | なし | 申込不要 |
| おはなし0123<br>「ぐるんぱ」        | 9月22日(火) 11:15~11:30 | 0,1,2,3歳の子どもと保護者 | なし | 申込不要 |

## ● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日

☎72-9085

最新情報はホームページからご確認ください➡



| イベント名         | 日時                     | 対象             | 定員 | 申込   |
|---------------|------------------------|----------------|----|------|
| 0.1.2おはなし会    | 9月5日、19日、26日(土) 10:30~ | どなたでも          | なし | 申込不要 |
| おはなしわ〜んど      | 9月5日、19日、26日(土) 11:00~ | 3歳以上の方ならどなたでも  | なし | 申込不要 |
| にじいろのろうそく     | 9月5日(土) 11:30~         | 小学生以上の方(大人も歓迎) | なし | 申込不要 |
| 紙芝居だいすき!      | 9月12日(土) 10:30~        | どなたでも          | なし | 申込不要 |
| パネルシアターであそぼう! | 9月15日(火) 10:45~        | どなたでも          | なし | 申込不要 |
| おなかの赤ちゃんおはなし会 | 9月19日(土) 11:30~        | おなかの赤ちゃんとそのご家族 | なし | 申込不要 |
| どんぐりちいさなおはなし会 | 9月10日(木) 10:45~        | どなたでも          | なし | 申込不要 |

## ● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。

開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



| イベント名         | 日時                      | 場所                   | 対象     | 定員 | 申込   |
|---------------|-------------------------|----------------------|--------|----|------|
| えほんとなかよし      | 9月1日(火)<br>10:30~11:30  | ちの地区こども館<br>☎73-0881 | 未就園児親子 | なし | 申込不要 |
| 縄文キッズワールドで遊ぼう | 9月11日(金)<br>10:30~11:30 | 豊平地区こども館<br>☎82-2611 | 未就園児親子 | なし | 申込必要 |

### 地区こども館からお知らせ

米沢地区こども館は、9月1日(火)から火曜日と木曜日の午前中が閉館となります。  
また、宮川地区こども館は、10月1日(木)から月曜日と火曜日の午前中が閉館となります。  
共に小学校の長期休暇期間中は午前中も開館いたします。

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。



投稿フォームから  
ご応募ください!

11月生まれの方募集中!

9月12日(土) までに応募してください。

対象 3歳までの方



ひのさわ そうま  
平澤 想真くん  
令和6年9月11日生まれ 2歳

想真、2歳おめでとう♡ 日々  
成長する姿に感動の毎日で  
す。笑顔と幸せをありがとう!  
大好きだよ♡