

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 生涯スポーツ健康講座
「ストレッチ教室」

時 9月25日(金) 14時～16時
所 茅野市総合体育館 柔剣道場
内 ストレッチの正しい方法を学ぶ教室です。
講 鷹野和美 先生
対 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方
定 20名
￥ 500円
持 運動のできる服装、タオル、水分補給用の飲み物
申 8月20日(木)～9月18日(金)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
他 ※申込フォームが利用できない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。
問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

i AI乗合オンデマンド交通
「のらざあ」アプリ講習会

時 ①10月20日(火)、27日(火) 13時30分～15時30分
②10月23日(金)、30日(金) 10時30分～12時30分
所 ゆいわーく茅野101
内 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。
対 どなたでも
￥ 無料 ※乗車いただく際は乗車料金が発生いたします。
持 お使いのスマートフォン
申 8月25日(火)～10月13日(火)までに電話でお申し込みください。
※当日参加も可能です。
問 DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)

i 介護保険制度説明会

時 9月9日(水) 9時30分～11時30分
所 茅野市役所 議会棟大会議室
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・9月2日から10月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要(直接会場へお越しください)
問 保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線335)

i 多留姫文学自然の里
「稲刈まつり」

時 9月26日(土)9時30分～正午(雨天中止)
所 多留姫文学自然の里「神田」
内 実りの季節になりました。多留姫文学自然の里では、稲刈り鎌を使って手作業で稲刈りを行ない、はぜにかけて干す「稲刈まつり」を開催します。申し込みは不要ですので、お友達やご家族そろってご参加ください。これまで田植えや稲虫まつりに参加されなかった方など、どなたでも参加可能です。
持 稲刈り鎌(ある人)、長靴、軍手、タオル、帽子、稲刈りができる服装(長袖など)
申 不要
問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101(内線633)



i ロングモント市・茅野市姉妹都市交流事業 報告会

時 9月10日(木) 19時～
所 ゆいわーく茅野 集会室
内 姉妹都市であるアメリカ合衆国コロラド州ロングモント市との交流事業に参加した中高生および引率者による報告会を開催します。茅野市での受入れや、ロングモント市を中心とした現地での交流活動、ホームステイ体験を通して得た学びや気づきを発表します。姉妹都市交流事業や国際交流に関心のある方のご参加をお待ちしています。
対 どなたでも
申 不要(無料)
問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101(内線635)

i 第2回 読書ボランティア交流会

時 9月17日(木)10時～正午
所 茅野市図書館 2階会議室
内 読書ボランティアを対象に、読み聞かせを行う中で感じていることなどの情報交換とボランティア同士で読み聞かせを行います。
対 茅野市内の読書ボランティアにかかわる皆さん
定 30名
持 読み聞かせする本、筆記用具、飲み物
他 ※交流会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がありましたら、申し込みの際にお知らせください。
申 8月24日(月)から受付。電子申請(QRコード)または下記問合せ先までお電話によりお申し込みください。
問 茅野市こども読書活動応援センター ☎72-2101(内線635)

i すわちゅう健康教室

時 9月10日(木) 11時～11時30分
所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
内 テーマ:「腸閉塞について」
腸閉塞についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。
講 濱口實(名誉院長)
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院 経営企画課 広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

i 茅野市議会意見交換会
まんなかに愛のある未来会議

時 第1回:9月26日(土)10時～11時30分
第2回:9月27日(日)10時～11時30分
第3回:10月2日(金)19時～20時30分
第4回:10月5日(月)19時～20時30分
所 第1回:湖東地区コミュニティセンター
第2回:玉川地区コミュニティセンター
第3回:ゆいわーく茅野 3階集会室
第4回:茅野市中央公民館 2階学習室
内 テーマ:「市民が描く茅野市の未来図」
市民の皆さんが主役です。暮らしの気づきや理想の未来を議員と気軽に語り合いませんか?皆さんの参加をお待ちしています。
対 市内在住・在勤・在学の方
￥ 無料
申 9月1日(火)～9月24日(木)までに電話、FAX、メールまたは電子申請(QRコード)でお申し込みください。
※会場準備のため事前申し込みをお願いしておりますが、当日参加も可能です。
問 茅野市議会事務局 ☎72-2101(内線352)
FAX 73-7936
E-mail gikai@city.chino.lg.jp

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 第280回 ほろ酔い勉強会

時 9月18日(金) 14時30分～16時
所 諏訪中央病院 講堂
内 テーマ:「知っているつもりで知らない脳卒中～FASTで学ぶ早期発見のポイント～」
講 脳神経外科部長 佐藤浩企
￥ 無料(申込不要)
他 駐車場の混雑が予想されますので乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。
問 諏訪中央病院 経営企画課 広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

i オレンジカフェ@諏訪中央病院ひだまりカフェ

時 9月26日(土) 10時～正午
所 諏訪中央病院内 ひだまりラウンジ
内 認知症の方やご家族、地域の方や専門職が気楽に集まりお茶を飲みながら語り合い、交流を楽しんだりくつろいだりする場所として「オレンジカフェ」を開催します。
対 認知症の方やその家族、支援する方
定 12名
￥ 100円
申 事前に電話にてお申し込みください。
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

Event&Lectures
イベント・講座

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 9月24日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
・今後の開催は、10月22日(木)、11月26日(木)を予定しています。
申 9月10日(木)までに電話またはQRコードよりお申し込みください。
問 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 特設人権相談

時 9月3日(木) 10時～15時

所 茅野市役所7階 会議室

内 人権擁護委員の特設人権相談所を開
設します。

【相談内容】

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待・
女性・外国人への差別問題・セクハラ・パ
ワハラ・インターネットによる誹謗中傷など

￥ 相談は無料で秘密は堅く守られます。

申 不要(直接会場にお越しください。)

問 市民課 市民係

☎72-2101(内線256)

i 令和8年度 緑の募金運動 のお礼と報告

内 【募金総額】2,011,874円

ご協力ありがとうございました。

皆様からいただいた募金のうち、約7
割が茅野市へ事業交付金として配分さ
れ、市内各小中学校や公園、各区・自
治会などの公共施設の緑化、新入学児
童への記念樹の配布などの緑化推進事
業に役立てられます。

問 農林課 林務係

☎72-2101(内線405)

i 秋の全国交通安全運動

時 9月21日(月)～9月30日(水)

内 【ドライバーの皆さんへ】

9月は、観光シーズンで、県内外からの
観光客が増える季節です。また、これか
らの季節は日没が早くなるため、ドライ
バーの皆さんは、薄暮時間帯の早めの
ライト点灯、スピードを抑えた防衛運転
に心掛けるとともに、夜間はハイビーム
を効果的に活用しましょう。

【歩行者の皆さんへ】

薄暮時や夜間外出時は、車両の運転手
から気付いてもらうため、明るい服装
や反射材の使用を心掛けましょう。

また、道路横断時は「車は来ないだろ
う、止まってくれるだろう」と思うこと
なく、一旦止まり、目視による安全確認
をお願いします。

問 建設課 交通安全係

☎72-2101(内線512)

Information

お知らせ

i ペレットストーブ等の購入者 への補助金交付

内 【交付対象台数】5台

【補助率等】ペレットストーブまたはペ
レットボイラー本体の購入に要する経
費の2分の1以内(上限10万円)

【補助対象条件】

・ペレットストーブまたはペレットボイ
ラーは、県内に事業所又は代理店を有
する者から購入すること。なお、既に購
入、設置済みのものは、補助金対象外。
・使用するペレットは、県内のペレット
製造施設で製造されたもので、県産
材の利用促進のために県産伐材を利用
したものをを使用すること。

【受付場所】茅野市役所5階 農林課
林務係(62番窓口)

【受付の際に必要な書類】

・購入予定品の見積書の写し
・購入予定品の外観が分かるパンフ
レット等

【受付期間】8月28日(金)～9月11日(金)

※申込み台数が5台を超えた場合、抽
選にて交付対象者を決定します。

※9月14日(月)以降、申込みが対象台
数に満たない場合は、先着順。

申請手続き等の詳細については、下記
担当までお問合せください。

対 市内居住、もしくは事業所等を有する
個人または事業者(地方公共団体およ
び公共団体は除く)で、令和9年1月末
までに運転確認ができるように設置工
事を完了できる方

問 農林課 林務係

☎72-2101(内線408)

i 暮らしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

時 9月3日、10日、17日、24日

いずれも木曜日

10時～15時(正午から13時を除く)

相談時間は1時間

所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

内 失業、倒産、多重債務、家庭問題など
について弁護士が法律相談に応じ、あ
わせて保健師による心の健康を含めた
健康相談をお受けします。

￥ 無料

申 相談希望日の前週金曜日正午までに電
話でお申し込みください。

問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎57-2927

i オンラインフレイル予防講座 SSAP+ 9月の開催予定

時 9月3日、10日、17日、24日

毎週木曜日 13時30分～15時

所 下記の地区コミュニティセンターで同時
開催

【中大塩、宮川、湖東、金沢(新規)】

内 「SOMPOスマイルエイジングプログラ
ム(SSAP)」オンライン講師によるフレ
イル予防教室です。

「運動」「認知機能トレーニング」「栄養
指導」「社会参加」の4つの要素を同時
に実施します。

講 SOMPOケアシナプソロジーアドバン
ス教育トレーナー 村上理香

対 市内在住の65歳以上の方

申 申込不要。通いやすい会場にお気軽に
ご参加ください。

・会場、駐車場に限りがございますの
で譲り合いながらの参加をお願いいた
します。

・一緒に運営してくれるSSAP+サポー
ターも募集しておりますのでご興味あ
る方はご連絡ください。

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推
進係 ☎72-2101(内線332)

i 生涯スポーツ健康講座 「体力測定」

時 9月27日(日) 9時～正午

所 茅野市総合体育館 メイン体育館

内 体力測定を行い、体力年齢を算出し健
康のための運動指導を行います。

講 ファミリー健康体力向上アドバイザー

対 市内在住20歳～79歳までの男女

定 20名

￥ 無料

持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタ
オル、水分補給用の飲み物

申 8月20日(木)～9月23日(木)までに、申
込フォーム(QRコード)からお申し込み
ください。

※申込フォームが利用できない方は、
電話または総合体育館窓口で、参加
者氏名(フリガナ)・性別・年齢・生年
月日・住所・電話番号をお知らせの
うえ、お申し込みください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係

☎72-8399

お申し込みは
こちらから

