

地震に備えよう

問合せ

危機管理防災課
☎72-2101(内線182)

市内には地震発生の確率が高い糸魚川—静岡構造線断層帯が横断しており、大規模地震発生に対する備えが必要となります。
自助・共助・公助が一体となって災害に備えましょう。

1 家庭でできる防災対策 【自助】

家の中の安全を確認しよう

- 家具や家電製品はその場に合った固定用具で正しく固定しましょう。
- ガラスには飛散防止フィルムをはりましょう。
- 寝室や子ども部屋等には倒れてくる家具を置かないようにしましょう。
- 安全避難のため、出入口や通路に物を置かないようにしましょう。

家庭内で防災について話そう

避難先、災害時の連絡要領を話し合っておきましょう。

非常時持出品を準備しよう

非常時持出品 …… 避難する際の最低限の所持品

- 非常時持出品は、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

食料、水、生活用品、
救急・衛生用品、
貴重品など。



- あなたにとって必要なものは何か？
それぞれの家庭で考えましょう。



毎日飲まなければならない薬など。



- 枕元3点セットを用意しましょう。

——— 枕元3点セット ———



懐中電灯

スリッパ

ホイッスル



2 地域でできる対策 【共助】

災害が発生したときには、地域住民が互いに協力して防災活動を行うことが重要です。

自主防災組織は、自分たちの地域を自分たちで守るため、主に区、自治会単位で組織された共助の中核組織です。お住いの地域の防災訓練に積極的に参加しましょう。

自主防災



3 茅野市総合防災訓練 【公助】

市では、大規模地震の発生を想定した訓練を実施します。

▶日時 9月6日(日) 午前8時30分から

▶場所 長峰中学校

▶内容 災害対策本部設置訓練、避難所開設訓練、倒壊家屋からの救出訓練 ほか

※9月6日(日)午前7時10分に防災訓練のためのサイレンを流しますが、訓練ですのであらかじめお知らせします。

