

まちづくり懇談会

☎ 秘書広聴課 秘書広聴係 ☎72-2101 (内線121・122)

まちづくり懇談会 (通称「まち懇」) では、市長と膝を交えて語り合う機会として、毎年、多くの市民の皆さんにご参加いただき意見交換を行っています。

今年度は、次のテーマと日程により、福祉、医療、教育の各分野の将来像を見据えるなかで、これからのまちづくりや茅野市の未来について語り合います。

▶テーマ 「私たち一人ひとりがつくる茅野市の未来」

No.	開催日	会 場	時 間
1	9月30日(水)	米沢地区コミュニティセンター	19:00~20:30
2	10月1日(木)	豊平地区コミュニティセンター	
3	10月6日(火)	玉川地区コミュニティセンター	
4	10月7日(水)	泉野地区コミュニティセンター	
5	10月13日(火)	金沢地区コミュニティセンター	
6	10月20日(火)	湖東地区コミュニティセンター	
7	10月21日(水)	北山地区コミュニティセンター	
8	10月27日(火)	中大塩地区コミュニティセンター	
9	10月28日(水)	ちの地区コミュニティセンター	
10	11月6日(金)	宮川地区コミュニティセンター	

information

大迫力の富士山を見よう！ 市民登山 竜ヶ岳ハイキング

申込・問 茅野山岳会事務局 ☎78-4750 FAX:78-4760
E-mail: chinoalpineclub@gmail.com

- ▶日時 **10月18日(日)** 6時~17時
※集合時間および登山計画等の詳細については、参加者による事前説明会(10月8日(木) 19時から、中央公民館)にて行います。
- ▶場所 【集合・解散】 茅野市役所
【登山場所】 本栖湖キャンプ場~竜ヶ岳~(別ルートにて) 本栖湖キャンプ場
- ▶内容 ルート上からは美しい湖水と雄大な富士山を満喫でき、登りやすい富士山西麓を代表する山です。全行程4時間程度。道中に危険な箇所はありません。
- ▶料金 5,000円(交通費・保険・事務通信費・写真)
※参加費は事前説明会で集金します。
- ▶定員 40名(定員になり次第締め切り)

▶申込方法 9月30日(水)までに、氏名・生年月日・住所・電話番号・血液型を記入し、FAX、お申込フォーム(QRコード)のいずれかでお申し込みください。

※グループで参加の場合は、代表者をお知らせください。フォーム応募の場合には各自で入力いただき、代表者の方はグループメンバー構成をお知らせください。



申し込みはこちらから！

受講生募集

アクアランド茅野カルチャーセンター 令和8年度中期講座

8月25日(火)から受付開始！【受付時間：9時~20時(日曜休館)】

- 集団での受講・運動が可能な方を対象とします。
- 体調に不安のある方は、かかりつけ医に相談してからお申し込みください。
- 見学の場合は、必ず事前にご連絡ください。
- 申込はセンター窓口にて受け付けます。
- 内容等詳細についてはお問い合わせください。

講座名	日 程	場 所	定 員	受講料等
転ばない・疲れにくい身体をつくるやさしいヨガ 【講師：宮坂千絵】	9月7日~11月30日 毎週月曜日 10:00~11:30	和室	15名	10回 7,000円
シニア期からはじめるカラダづくりトレーニング 【講師：笠原典子】	9月7日~11月30日 毎週月曜日 13:30~14:45	多目的ホール	25名	10回 7,000円
簡化二十四式 太極拳 【講師：笠原一代】	9月8日~12月1日 毎週火曜日 10:00~11:30	多目的ホール	30名	10回 7,000円
元気に楽しくトータルボディワーク！ 【講師：町田美和】 【MWメソッド】	9月9日~11月18日 毎週水曜日 10:00~11:30	多目的ホール	25名	10回 7,000円
ZUMBA (ズンバ) 【講師：笠原典子】	9月10日~11月12日 毎週木曜日 10:30~11:30	多目的ホール	25名	10回 7,000円
血行促進ストレッチ&全身健康体操 【講師：吉川章子】	9月18日~10月23日 毎週金曜日 10:00~11:00	和室	15名	5回 3,500円
ステップ台で 良い動き！良い使い方！ 【講師：百瀬すみれ】 【MWメソッド】	9月11日~10月23日 毎週金曜日 13:30~14:45	多目的ホール	25名	7回 4,900円
英語で仲良くなろう 【講師：松木美代子】	9月10日~11月19日 毎週木曜日 13:30~15:00	会議室3	18名	10回 7,000円

※多目的ホールには、冷房設備がないため、9月~10月は暑さが予想されます。ご理解のうえお申し込みいただき、各自熱中症対策をお願いいたします。

申込・問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245



第29回 小津安二郎記念 蓼科高原映画祭

●開催日

2026年 9/26(土) ▶ 27(日)

小津安二郎から21世紀の映画へ

実行委員会事務局／茅野市役所 観光課

〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1

TEL.0266-72-2101 (内線422、423) FAX.0266-72-5833

蓼科高原映画祭

検索



小津監督が一貫して描き続けた「家族」をテーマに「小津」の精神を念頭に置きながら珠玉の映画上映、ゲストによる舞台トークを繰り広げます。

上映スケジュール、最新情報はホームページへ！

チケットガイド
チケット販売日、
販売所は
ホームページにて

【一 般 (大学生以上)】

1回券 前売券 1,200円
当日券 1,400円
回数券 (1回券×4枚綴り) 4,000円

【高 校 生】

1回券 前売券・当日券共 800円
【小・中学生】 ※未就学児は無料
1回券 前売券・当日券共 500円

会場

●茅野市民館 茅野市塚原 ☎82-8222
●新 星 劇 場 茅野市仲町 ☎72-2310
●無 藝 荘 蓼科観光協会 ☎67-2222

带状疱疹定期予防接種

問 健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105



4月以降転入の方へ

令和8年度、带状疱疹定期予防接種の対象となる市民の方には、4月にご案内をお送りしています。4月以降、茅野市に転入してきた方で、下記の対象年齢にあてはまり、転入前に定期接種を受けていない場合は、助成が受けられます。接種を希望する方は、担当までご連絡ください。

▶対象 S36.4.2～S37.4.1生の方、S31.4.2～S32.4.1生の方、S26.4.2～S27.4.1生の方、S21.4.2～S22.4.1生の方、S16.4.2～S17.4.1生の方、S11.4.2～S12.4.1生の方、S6.4.2～S7.4.1生の方、T15.4.2～S2.4.1生の方 ※定期接種として受けられるのは今年度のみです。

▶期間 令和9年3月31日まで（休診日を除く）

※組み換えワクチンは、2か月間隔で接種となりますので、1回目を令和9年1月中に接種する必要があります。ご注意ください。希望する方は、お早めにご連絡ください。

今年度定期接種対象の方へ

▶補助額 組み換えワクチンの自己負担額の目安は以下のとおりです。
送付しているご案内の自己負担額の標記が分かりにくくなっていたこととお詫びします。

	課税状況	1回分の公費助成額	自己負担額の目安	接種回数
組み換え ワクチン	課税世帯	6,000円	1回につき16,000～18,000円前後（2回で32,000円～36,000円前後）	2回
	非課税世帯	11,000円	1回につき11,000～13,000円前後（2回で22,000円～26,000円前後）	
	生活保護世帯	22,000円	1回につき0～2,000円前後（2回で0円～4,000円前後）	

information

公有財産を公売します

申込・問 諏訪南行政事務組合 廃棄物施設課 ☎0266-71-1633

諏訪南行政事務組合では、物品の有効利用と財源確保のため、一般競争入札により組合が所有する下記の物品を売却します。入札参加希望の方は、必ず現物確認をお願いします。

入札参加申し込みの手続きや資料の配布については諏訪南行政事務組合 廃棄物施設課（諏訪南清掃センター内）で行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ▶公売物品 ●物品 油圧ショベルローダー 1台
●製造元 トヨタ
●型式 3SD25
●製造番号 3SD25-11635
●製造年月 平成9年2月
●使用時間 7583.6時間（令和8年4月10日現在）
●予定価格（最低売却価格）200,000円

▶公売方法 一般競争入札

▶申込受付期間 8月21日（金）～9月14日（月）

▶入札会 日時：9月17日（木）14時～
場所：議会棟大会議室



▶申込 上記連絡先（諏訪南行政事務組合 廃棄物施設課）までお問合せください。

2026クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり

問 長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

▶日時 9月12日（土）10時～15時

▶場所 クリーンレイク諏訪（豊田終末処理場）

▶料金 無料

▶開催イベント

普段は入ることのできない下水処理場を一般開放！
ご家族で楽しめる企画をたくさんご用意しています！

- 処理場見学（水処理・ろ過水槽）
- 下水道の清掃体験
- 楽しい実験・観察
- 軽食等の販売（キッチンカー）
- 働く車の展示
- 書道パフォーマンス など

9月12日（土）から配布開始！
今年も来場された方にマンホール
カードをプレゼントします！



その他詳細は
ホームページから

information

ルールを守って下水道を正しく使いましょう 9月10日は下水道の日

問 上下水道課 下水道管理係 ☎72-2101（内線 654・657）

下水道は見えなくて大切な役割を果たしています。誤った使い方をすると詰まりが発生するなど、下水道が使用できなくなることがあります。ルールを守って使用していただくよう市民の皆さんのご協力をお願いします。

1 トイレtpペーパー以外は流さない

トイレtpペーパー以外のティッシュペーパーなどの水に溶けにくいものを流すと詰まりの原因となります。



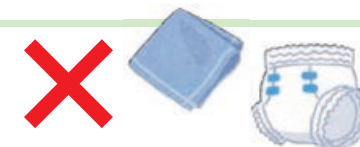
2 油を流さない

油は下水道で処理できません。水と油が化合すると、固まって下水管を詰まらせます。油を流さないようにしてください。



3 詰まるものは流さない

固いものや布類は、下水管やポンプ、処理場でも詰まりの原因となります。また、トイレに流せるという商品も大量に流すと詰まりの原因になります。紙おむつやおしりふきなどもつまりの原因となりますので流さないでください。



大雨時の節水要請にご協力ください

大雨時に下水処理場（豊田終末処理場）の能力を超えた流入があった場合に、節水をお願いすることがあります。低い位置にある下水道が使えなくなるといった影響があるための要請ですので、その場合はなるべく排水を控えてください。

講座 生涯スポーツ健康講座 「茅野市地域クラブコンプライアンス研修」

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

- ▶日時 9月30日(水) 19時～20時10分
- ▶場所 茅野市総合体育館 ミーティング室
- ▶内容 「子どもを中心に考える指導の在り方」と題して、暴力やハラスメント防止について学びながら、子どもが安心して活動できる関わり方や環境づくりを考える研修です。
- ▶講師 南信教育事務所学びの共創課 スポーツ指導主事 大嶋 信一郎
- ▶対象 地域クラブで指導者・役員、学校関係者、保護者等
- ▶定員 30名
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 9月18日(金)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※申込フォームで申し込みができない方は、電話・メールまたは総合体育館窓口で、お申し込みください。



イベント 茅野市ふらば～る大会

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399



- ▶日時 10月18日(日)
- ▶場所 茅野市総合体育館 メイン体育館
- ▶内容 ふらば～る(変形のボール)を使用する「ワンバウンドふらば～るバレーボール」の大会
- ▶参加資格 市内在住、在勤、在学者
- ▶チーム編成 監督、コーチ各1名(選手兼任可)、選手6～10名(うち女性2名以上)
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 体育館用のシューズ(必須)
- ▶申込 9月18日(金)17時までに、所定の申込書にて、スポーツ健康課へ申し込んでください。
- ▶その他 代表者会議および組合せ抽選会を10月1日(木)19時から茅野市総合体育館会議室にて行います。

イベント 第36回 茅野市農業祭 (第22回JA信州諏訪農業祭)

問 農林課 農政係 ☎72-2101(内線404)
JA 信州諏訪 茅野中央支所 ☎72-2141



- ▶日時 9月19日(土) 8時30分～13時頃
- ▶場所 茅野市運動公園
- ▶内容 ●アルパカふれあい体験
●アンパンマンショー
●姉妹都市農水産物販売(水産物、果物など)
●地元農産物の直売
●木工教室
●福引き など
- ▶その他 駐車は指定の駐車場へお願いします。

お知らせ 茅野駅東口での一般車送迎時における周辺駐車場利用のお願い

問 都市計画課 都市計画係 ☎72-2101(内線532)

茅野駅東口には、駅利用者送迎のため、多くの送迎車が集まります。茅野駅東口ロータリーの駐車スペースは限られており、特に夕方の送迎時間帯に、ロータリー外の市道に駐車して乗降することで、安全な通行の妨げになっています。送迎の際は、下記の市営駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。



講座 ファミリー・サポート・センター 「援助会員」養成講習

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線614)

- ▶日時 10月8日(木) 10時～15時
10月17日(土) 10時～17時15分
10月22日(木) 10時～17時
10月29日(木) 10時～16時30分
11月5日(木) 10時～14時
※全5日の連続講座です。
- ▶場所 茅野市役所会議室および茅野消防署ほか
- ▶内容 ファミリー・サポート・センターは、「子どもを預かってほしい人」と「子育てのお手伝いがしたい人」が会員となり、会員間で子育ての助け合いを有償で行っています。この講座は、援助会員として活動するための講座です。
- ▶対象 茅野市在住の活動に興味のある方、または活動をしたい方
- ▶料金 1,000円(テキスト代)
- ▶その他 講習内容は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。
- ▶申込方法 9月30日(水)までにお申し込みください。



第42回茅野市こどもまつり

問 茅野市こどもまつり実行委員会事務局
こども課 こども係 ☎72-2101(内線612)

- ▶日時 9月12日(土) 12時30分～16時30分
- ▶場所 茅野市民館・ベルビア(マリオローヤル会館、0123広場、CHUKOらんどチノチノ)
- ▶内容 茅野市こどもまつり実行委員会では「第42回茅野市こどもまつり」を開催します。
小さな子どもから大きな子どもまで、みんなが参加できるコーナーとたくさんのプログラムを用意しています。
入場は無料ですので、子どもからおじいちゃん、おばあちゃん、ご家族、ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
- ▶料金 入場や体験は全て無料
- ▶その他 ・11時50分からオープニングイベントを市民館中庭にて行いますので、ぜひご参加ください。
・駐車場には限りがございます。近隣の方は徒歩にてお願いします。



information

お知らせ 最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎72-2101(内線318・319)

次の対象期間について、生活保護費の追加給付を行います。

- 1 平成25年(2013年)8月～平成30年(2018年)9月までの間に、生活保護を受けていた世帯
- 2 平成30年(2018年)10月～令和8年(2026年)3月の間に生活保護を受けていた方のうち、一定期間入院・入所していた方等がいる世帯

※現在生活保護を受けている場合申請不要
※現在生活保護を受給していない場合は、追加給付を受けるためには申請が必要です。対象の方には申請書を送りますが、転居等で届かない場合はお問い合わせください。

- ▶対象 期間内に茅野市で生活保護を受けていて、現在は生活保護を受けていない世帯(亡くなられた方は対象外です)

- ▶申込 郵送または窓口にて受け付け。

