

茅野市中央公民館講座 受講生募集

女性向け防犯セミナー

～女性を標的とした犯罪から自分を守るためにできること～

ALSOK

女性向け防犯セミナー



「まさか自分が…」の前に。

毎日の通勤通学や夜道にヒヤリとしたことはありませんか？

ALSOK(株)のプロの講師を招き、実践的な防犯セミナーを開催します！

知るだけで防げる、今日からできる防犯のコツを学べます。

お友達や親子での参加も大歓迎です！

【開催情報】

-  開催日時：令和8年9月29日(火) 午後7時～8時
-  会場：茅野市中央公民館 2階 学習室
-  受講料：無料
-  対象/定員：市内在住・在勤・在学の女性（高校生以上推奨） / 20名(先着順)

【防犯セミナーの内容】講師：ALSOK(株) 社員

- ・第一章 「女性」と「犯罪」
- ・第二章 自分の身を守るためには
- ・第三章 自分の身を守るためには(実践)
- ・第四章 まとめ



【応募方法・お申し込み】 8月26日(水)から Web・お電話にて受付

【QRコードをスマートフォン等で読み取ってお申し込みください】

☎ 0266-72-3266（茅野市中央公民館）

締め切り：9月25日(金)まで（ただし、定員に達した時点で締め切ります）

