

ビーナチャンネル 8 月 15 日からの放送内容

令和 8 年 8 月 15 日から 8 月 21 日までの番組内容をお知らせしますので、広く周知していただきますようお願いいたします。

●動画番組「こんにちは茅野市です」（正時～37 分間）

（01 分～） ちのし健康&食育フェスタ

（03 分～） 健康体操「体幹を鍛えよう②♪」

（09 分～） 令和 8 年 夏の交通安全やまびこ運動 出陣式

（11 分～） 2026 年度 ロングモント市・茅野市姉妹都市交流事業（受入れ編）

（18 分～） 空き家ミニセミナー

（21 分～） 栄養マンキッチン「鶏肉のバーベキューソース」

（24 分～） 茅野レガシー「尖石石器時代遺跡」

（31 分～） 茅野の 1 秒 ちのほいく ～なつ～

（32 分～） Fun!Yatsugatake vol.67 ～八ヶ岳の麓「古民家一棟貸切の宿 こずみ」さんに宿泊！

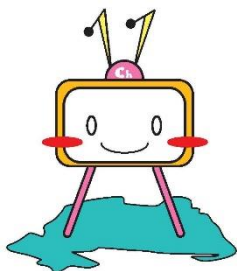
●文字放送「インフォメーション茅野」（37 分から 23 分間）

●コーナー番組

（8 時～） テレビの前で 体を動かし健康に①

（9 時～） あそんで たべて 今日元気いっぱい

（16 時～） テレビの前で 体を動かし健康に②



（問合せ先）

茅野市 企画部 地域創生課 広報係

（担当）加納、丹羽

電話：0266-72-2101（内線 234）

FAX：0266-82-0234

E-mail：sousei@city.chino.lg.jp