

利用者様



通信第5号

令和8年(2026年)8月1日

こども館長 上野

## おひさま通信 8月

夏の暑さが続いています。暑い日も、雨の日も、0123広場はいつでも親子で楽しく遊べる場所です。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

行事のアンケートで「えいごあそび」をやってほしいという要望があり、7月17日(金)に今年度初めて「えいごであそぼう」を開催しました。英語の歌に合わせて歌ったりおどったり、英語の絵本を読んでもらったり、英語の音やリズム触れて遊びました。参加されたお母さんたちにも楽しんでいただけて、お子さんも安心してみんなで一緒に楽しい時間となりました。

7月24日(金)の「つくってあそぼう」では紙コップと輪ゴムを使った「ワン、ツー、ジャンプ」を作りました。飛び出す紙コップにシールや好きな絵で飾りつけをしました。

次回は11月2日(月)に予定しています。



◎「歯のはなし」へのたくさんの質問をありがとうございました。講師の歯科衛生士さんからの回答やアドバイスを館内に掲示します。参考にご覧ください。

毎日のお子さんの歯みがき、お疲れ様です。毎日の積み重ねがお子さんの大切な歯を守ってくれていますね。ありがとうございます！

### ☆おねがい☆

おむつ交換を行う際は、おむつ替えコーナーまたは、トイレ内にあるおむつ交換台を利用しましょう。

お困りのことがありましたらスタッフへお声がけください。

☆8月生まれの「てがたの日」は8月31日です☆

### 今月のふれあいあそび「せんたくしましょ」

せんたくしましょ ぐるぐる ぐるぐる ぐるー  
ざっぶん ざっぶん おおなみだ  
だっすいしましょ だっだっだっだ  
だだだだ だだだだ ぎゅーっとしぼって  
はい できあがり

### 子育て講座のお知らせ

#### 【体を動かすふれ合い遊び】

親子で体を動かしふれあい遊びをたのしめます。

日時 8月26日(水) 11:15~12:00

講師 立木 勇太さん

※事前の予約不要です。動きやすい服装でお出かけください。



#### 【産後のママケアとベビーマッサージ】

産後の身体と心を整えていくペアストレッチ、ベビーマッサージ、参加者同士のハンドマッサージを行います。

日時 9月2日(水) 10:30~12:00

講師 藤森 朋子さん

対象 生後2か月から6か月くらいまでの子どもと親

定員 10組

※申し込み 8月19日(水) 10時から



#### 【親子のためのやさしいヨガ】

ヨガで心も身体もリラックスして親子で楽しく体を動かします。

日時 9月9日(水) 10:30~11:30

講師 北原 愛さん

定員 15組位

※申し込み 8月19日(水) 10時から



◎申し込みについては、こども館0123広場窓口、電話、またはQRコードにて受付をします

問合せ:茅野市こども館 0123広場 電話 0266-71-1661 瀧澤