

地域クラブ紹介

SWAT/すたあとらいん（卓球） No 3

令和8年6月 茅野市教育委員会

第3回目の「地域クラブ紹介」では、卓球の地域クラブを紹介します。

ちょうどこの日はSWATの練習と同時に、保護者説明会も行われたため、両方を取材することができました。

SWAT/すたあとらいん紹介 代表 横内秀光さん

右下の写真は加納圭さんで、東部中の部活動指導員として、生徒を見守ってくださった方です。クラブの中心者の一人として指導されます。

地域クラブの練習の裏で、横内さんによる、新1年生の「SWAT」の説明会も行われました。（右上写真）保護者10名、新1年生8名の参加でした。卓球には、速攻型・ドライブ型・カット型・異質攻撃型と、色々な戦型があり、それによってラケットやラバーも様々であること。卓球に対する考え方・取り組み方には、「手軽にできる、楽しめるスポーツ」という考えと、「強くなって上を目指す」という考え方・取り組み方に2分される。それらの思いを叶えてあげたいと、「基礎コース」、「強化コース」を作った。一方で、卓球は体の使い方、足の使い方、下半身の使い方が大事。基礎の前に、技術を得ようとして、ボールは打てるけれど足が動かない、棒立ちになってしまう子供たちがいるが、それではなかなかうまくいかない。そこで、今年の1年生は基礎を大切に指導したい。そして、1年後、1年半後には「すごい選手になったなあ。」と思えると嬉しい。と語っておられました。

代表横内さん



加納コーチ



SWAT連絡先

swat.pinpon@gmail.com

代表 横内秀光