

ちのし健康&食育フェスタ開催のお知らせ

ちのし健康&食育フェスタを開催します。『来て！見て！体験して！健康になろう♪』がテーマです。多くの団体が測定体験や健康相談、試食提供などのブースを出展します。

1 日 時

令和 8 年 7 月 25 日(土) 12 時 00 分～15 時 00 分

2 場 所

茅野市健康管理センター

3 対象者

どなたでも参加可能

4 目 的

市民のみなさんが、健康・食生活に興味・関心を持ち、自分や家族の健康・食生活を考えて過ごすようになるきっかけ作りの場とする。

5 内 容

団体ごとのブース出展（測定コーナー、体験コーナー、展示コーナー、販売コーナー等）
参加団体、出展内容は別紙チラシをご参照ください。

6 その他

当日のご取材のほか、開催前のイベント情報記事等の掲載にご協力いただけましたら幸いです。
隣の建物（ゆいわーくちの）で行われる「ゆいわーく夏まつり」と同時開催します。

（問合せ先）

健康福祉部 健康づくり推進課 健康推進係
（課長）国枝 （担当）増田、神戸

電話：0266-82-0105 FAX：0266-82-0106

茅野市ホームページ：<https://www.city.chino.lg.jp>

令和8年度

ちのし健康&食育フェスタ

日時 令和8年 7月25日(土) 12:00～15:00

場所 茅野市健康管理センター

ゆいわーく夏まつりと同時開催

参加者のみなさんへ

★ オリジナル栄養マンシールプレゼント ★

栄養マン輪投げや

ぬり絵ができる

遊びコーナーもあるよ!



参加費・申し込み不要



● 長野県臨床検査技師会南信支部

あなたの血管は何歳ですか?

～測定時間約1分の血管年齢測定～

アドバイスつき結果用紙プレゼント♪



● 諏訪中央病院

すわちゅう健康チェック&相談

～フレイル・生活習慣病チェック・健康相談～

医師など医療スタッフと
健康相談ができるよ



● 明治安田生命

体のイキイキ度を測定してみよう!

～笑顔の全国ランキングチェック&
AGEs(老化物質)測定～



● 茅野市栄養士会

フレイルと生活習慣病予防の食事

～握力測定・栄養相談・試飲～
夏にぴったり!豆乳甘酒の試飲があるよ



● 学校栄養士会

食に興味や関心を持とう!

～塩分測定体験・クイズ・給食食材の試食～
持参した味噌汁等の塩分測定&
香りでだし当てクイズチャレンジができるよ



● 保育園栄養士会

栄養マンと仲良くなろう!

～プラ板栄養マングッズ作成&
保育園の食育・給食レシピ紹介～



● 茅野市食生活改善推進協議会

美味しい・楽しい・簡単おやつ

～試食・レシピ配布～

フルーツたっぷりローズhipジュレ
なんちゃってちんすこうの試食があるよ!



● 生活協同組合パルシステム山梨 長野

ジュースを知ろう!

～ジュースづくり体験&試食～

ジュース作りで砂糖の量を学ぼう!
パルシステム商品の試食もあるよ!



● 健康づくり推進課

野菜&運動たりてる?

～ベジチェック・野菜計量チャレンジ～
～歩いてポイントゲット♪
健康づくりポイントアプリ登録会～



● ひまわり作業所

～おいしいクッキー&
焼き菓子の販売～



問い合わせ先

茅野市健康づくり推進課

☎ 82-0105

体験ブース一覧



★参加団体★

諏訪中央病院
長野県臨床検査技師会南信支部
茅野市栄養士会
茅野市食生活改善推進協議会
学校栄養士会
保育園栄養士会
明治安田生命
生活協同組合パルスシステム山梨長野
ひまわり作業所
茅野市健康づくり推進課



全部体験できたかな？
★ブース巡り自己チェック表★

1F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	2F	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
----	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---