

親子料理教室開催のお知らせ

市内小学生親子を対象に料理教室を開催します。『自分で楽しく夏野菜ランチをつくろう』がテーマです。

1 日 時

令和8年7月31日(金) 午前9時30分～午後0時30分

2 場 所

茅野市健康管理センター 2階

3 対象者

市内小学生親子

4 目的

- ① 料理作りの体験をとおり、子どもたちに食事の大切さ・楽しさを知ってもらう。
- ② 親が日頃の食事を振り返る機会にするとともに、親子の触れ合いの場とする。

5 内容

9時30分～ 受付、オリエンテーション、自己紹介

10時～ 調理室の使い方、調理の説明

10時15分～ 調理

テーマ「自分で楽しく夏野菜ランチをつくろう」

メニュー「サバトマカレー、レモンミルク」

（問合せ先）

健康福祉部 健康づくり推進課 健康推進係

（課長）国枝 （担当）谷口、溝口

電話：0266-82-0105 FAX：0266-82-0106

茅野市ホームページ：<https://www.city.chino.lg.jp>