

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理当番店
 -  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
 - ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
- 受付：0時00分～翌日0時00分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野までご連絡ください。

- 赤ちゃん相談【要予約】
場所：茅野市健康管理センター1階
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
※毎月2回開催のうち、2回目には離乳食の試食をご用意しています。
- マタニティ講座・ヨガ【要予約】
場所：茅野市健康管理センター1階
持ち物：母子健康手帳
- 予防接種、健診、教室、その他詳細については、下記までお問い合わせください。
茅野市健康管理センター ☎82-0105

 Sunday	 Monday	 Tuesday	 Wednesday	 Thursday	 Friday	 Saturday
26	27	28	29	30	31	1
 土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226  堀齒科医院 ☎73-7139  笠原薬局 ☎72-2028  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	3	4	5	6	7	8
 ヨコイ眼科 ☎72-2316  湖柳歯科医院 (諏訪市) ☎53-0506  ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288  (株)共進エネーブ(株) ☎72-6282	10	11	12	13	14	15
 諏訪中央病院 ☎72-1000  なごみ歯科クリニック (諏訪市) ☎57-6480  アイン茅野薬局 ☎82-1991  (株)キタハラ ☎72-6515	17	18	19	20	21	22
 池田医院 ☎73-0555  林歯科クリニック ☎72-2755  茅野横内薬局 ☎82-5788  (有)木村設備 ☎77-2380	24	25	26	27	28	29
 桜井内科医院 ☎72-6010  丸茂歯科医院 (諏訪市) ☎58-0150  ウエルシア薬局茅野本町店 ☎82-8220  (有)タケムラプロパン ☎72-2382	31	長野県救急安心センター「#7119」 ●相談時間 平日:19時から翌朝8時まで 土・日・祝日:8時から翌朝8時まで ●相談内容 大人(おおむね15歳以上)の方の病気 やけがなどの救急医療に関する相談 すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に 看護師等の専門家に相談できる窓口です。 長野県小児救急電話相談「#8000」 ●相談時間 19時から翌朝8時まで(毎日) ●相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療 に関する相談 お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処 の方法や受診の要否等について助言を行います。 茅野市小児オンライン相談サービス ●相談時間 平日:18時から翌朝9時まで 土・日・祝日:24時間 ●相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談 専用アプリから医師へ相談できます。(事前ダウン ロードが必要です。) 詳細は、市ホームページまたは 上記QRコードからご確認ください。				

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101	
トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	13日(木)10時～、19日(水)14時～、 25日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	4日(火)13時～17時 ※7/28から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:小池 正喜 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断り する場合があります。 問 市民課 市民係(内線256)
行政相談	18日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	20日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	1日(土)、9日(日)、15(土)、22日(土)、29日(土) 日本語教室 13時～16時 相談 16時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(22日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 ※日本語教室は、初級～中級の方が主な対象 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	5日(水)13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援 アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいちの (市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	28日(金)10時～正午 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	10日(月) 正午～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ101会議室 問 まいさぼ茅野市【社会福祉課】 (内線317・318)
司法書士法律相談【要予約】	12日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	14日、28日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431